

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
1	フレンドリー卓球クラブ	卓球	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～11:30	14	無	スポーツ
2	月曜サークル	ミニテニス	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～11:30	8(1)	有	スポーツ
3	瑞穂健康マージャン会	マージャン	武蔵野コミセン	毎月5日 10:00～17:00	19(2)	有	趣味・教養
4	子育てお助けグループ ほっと・カフェ	子育て支援	長岡コミセン	毎月第3月曜日 10:30～12:00	33(3)	有	地域活動
5	テアトル・ド・十夢	お芝居 絵本の読み聞かせ 朗読劇	長岡コミセン 元狭山コミセン	不定期	13(4)	有	芸能
6	太極拳剣同好会	太極拳	箱根ヶ崎南会館	毎週土曜日 18:30～20:30	5(1)	無	スポーツ
7	あじさいの会	エアロビクス	元狭山コミセン	毎週火曜日 19:00～21:00	11(3)	有	健康体操
8	太極拳・瑞穂壮健美会	太極拳	①瑞穂エコパーク ②武蔵野コミセン	①毎週木曜日 8:00～8:50 ②毎週月曜日 10:00～12:00	15(2)	無	健康体操
9	大正琴扇靖流瑞穂すみれ会	大正琴	箱根ヶ崎南会館	毎月第2金曜日 13:00～15:00 毎月第3水曜日 13:00～15:00	5	有	音楽
10	瑞穂deバスケット	バスケットボール	長岡コミセン	毎月3回不定期 19:00～21:30	13(1)	無	スポーツ
11	十文字自彊術明日葉(あしたば)	自彊術	元狭山コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	7	有	健康体操
12	中川テニスサークル	硬式テニス	町営第2庭球場	毎週土曜日	6(2)	有	スポーツ
13	折り紙の会	折り紙	元狭山コミセン	毎月1回不定期 13:00～16:00	14(2)	有	趣味・教養
14	文化連盟歌謡曲部がねつと愛好会	カラオケ	瑞穂町「昼カラオケ華」	毎月1回 13:00～17:00	40(3)	有	音楽
15	グループむさし野	美術・芸術創作	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 13:00～15:00	6(0)	有	美術
16	合唱サークルみずほ	合唱	生涯学習センター	毎週火曜日 19:00～21:00	18	有	音楽
17	English club	英会話	武蔵野コミセン	毎週火曜日 13:00～15:00	7(2)	有	趣味・教養
18	パステルアート(和)	パステルアート	寄り合いハウスいこい	毎月1回 13:30～15:00	5	有	美術
19	みずほ熟年塾	農作業・料理・寄席	箱根ヶ崎南会館	毎月1回 18:30～20:00	20	有	地域活動
20	武州唐獅子太鼓あすなろ	和太鼓	むさしの会館	毎月土曜日 14:00～16:30	8(2)	有	芸能
21	武州唐獅子太鼓	和太鼓	むさしの会館	毎週木曜日 19:00～22:00	16(2)	有	芸能
22	唐獅子鳴子踊り	鳴子踊り	むさしの会館	毎月2回 19:30～21:30	10(1)	有	芸能
23	瑞穂町ハーモニカ同好会	ハーモニカ	武蔵野コミセン	毎週火曜日 13:15～15:15	9(2)	有	音楽
24	長岡はやし連	お囃子	長岡コミセン	毎週土曜日 19:00～21:00	12(1)	有	芸能
25	さわやかyoga	ヨガ	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～12:00	8	無	健康体操
26	川久保農園	調理・体験・栄養の教育	長岡コミセン 元狭山コミセン	毎月4回不定期 9:00～17:00	5	無	趣味・教養

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
27	ワールド	ミニテニス	①中央体育館または長岡コミセン ②中央体育館	①毎週水曜日 11:30～14:00 ②毎週土曜日 11:30～14:00	17(3)	有	スポーツ
28	彩の会	水彩画	長岡コミセン	毎月第3木曜日 13:00～16:00	13(2)	有	美術
29	紅うさぎ	句会	長岡コミセン	毎月第1金曜日 13:00～16:00	8	有	趣味・教養
30	瑞穂俳句会	俳句	長岡コミセン	毎月第1日曜日 13:00～17:00	14	有	趣味・教養
31	ハーモニー・イン・ミズホ	吹奏楽	箱根ヶ崎南会館	毎週火曜日 19:30～22:00	24(7)	有	音楽
32	カーネーション	フラダンス 手話ダンス	ふれあいセンター	毎月2回 13:00～15:00	8	無	ダンス
33	シークエンスダンス(さくら会)	ダンス	箱根ヶ崎南会館	毎週土曜日 13:30～15:00	7	無	ダンス
34	インディアカサークルつばさ	インディアカ	長岡コミセン	毎週火曜日 11:30～14:00	14(2)	有	スポーツ
35	Y.V.C	バレーボール	長岡コミセン	毎月4回不定期 19:00～21:30	5	有	スポーツ
36	静坐会	調身・調息・調心	元狭山コミセン	毎週水曜日 17:30～20:00	7(1)	有	健康体操
37	吹矢愛好会瑞穂支部	スポーツ吹矢	元狭山コミセン	毎週月曜日 13:00～15:00	14(2)	有	スポーツ
38	高根囃子保存会	お囃子	高根町会館内詰所	毎月4回不定期 19:00～21:00	26(8)	有	芸能
39	うたしろ会	パッチワーク	武蔵野コミセン	毎週水曜日または木曜日 9:00～16:00	7(1)	無	趣味・教養
40	十文字自彊術かすみそう	自彊術	長岡南会館	毎週火曜日 19:30～21:00	11	有	健康体操
41	太極拳さくら	太極拳	ふれあいセンター	毎月3回不定期 9:00～11:30	10	無	健康体操
42	十文字自彊術シクラメン	自彊術	長岡コミセン	毎週金曜日 10:00～12:00	21(3)	有	健康体操
43	ピアノ愛好会	ピアノ	生涯学習センター	毎月2回不定期 10:00～12:00	21	有	音楽
44	十文字自彊術月曜会	自彊術	箱根ヶ崎南会館	毎週月曜日 10:00～11:30	8(1)	有	健康体操
45	十文字自彊術萩の会	自彊術	箱根ヶ崎北会館	毎週木曜日 10:00～11:30	9	有	健康体操
46	ハッピーG	卓球	瑞穂中央体育館	毎週水曜日 9:00～11:30	17	無	スポーツ
47	瑞穂墨親会	水墨画・習字 水彩画・日本画	武蔵野コミセン	毎週木曜日 13:30～17:00	6(1)	有	美術
48	ヘルシーヨガCLUB	ヨガ	武蔵野コミセン	毎週日曜日 10:00～12:00	8(1)	有	健康体操
49	こすもすの会(華道家元池坊)	華道	①生涯学習センター ②元狭山コミセン	①毎月1回 13:00～15:00 ②毎月1回 19:30～21:50	20	有	趣味・教養
50	瑞穂古文書を読む会	古文書	郷土資料館けやき館	毎月2回 10:00～12:00	10	有	趣味・教養
51	瑞穂少年サッカークラブ	少年サッカー	第四小学校	毎週土・日曜日 9:00～17:00	41(2)	有	スポーツ
52	水彩 しゃぼん玉の会	水彩画	生涯学習センター	毎月第3金曜日 13:00～16:00	9	有	美術

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
53	Brave	キッズダンス	長岡コミセン	毎週木曜日 17:00～19:00	22	有	ダンス
54	西多摩瑞穂拳法会	少林寺拳法	長岡コミセン	毎週火曜日 19:00～21:30	28(6)	有	スポーツ
55	パン工房フラワー	パン作り	箱根ヶ崎北会館	毎月第1水曜日 9:00～13:00	5	有	趣味・教養
56	みずほ9条の会	地域活動	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 14:00～16:00	19	有	地域活動
57	杏舞会	日本舞踊	武蔵野コミセン	毎週木曜日 13:00～17:00	12(4)	有	芸能
58	みずほシャルウィーダンスサークル	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週火曜日 19:00～21:00	12(3)	有	ダンス
59	萩バスケサークル	バスケットボール	中央体育館	毎週水曜日 19:00～21:30	12	無	スポーツ
60	サルビア会	社交ダンス	元狭山コミセン	毎週月曜日 18:00～21:30	13(4)	無	ダンス
61	キャンドルGG・テニスクラブ	硬式テニス	町営グラウンド庭球場 町営第二庭球場	毎週土曜日 9:00～11:30	7(2)	無	スポーツ
62	中三丁目ひまわり会	卓球	長岡コミセン	毎週金曜日 14:00～16:30	10	無	スポーツ
63	武蔵野麻雀教室	マーじゃん	武蔵野コミセン	不定期 10:00～17:00	8(1)	有	趣味・教養
64	手作りパンサークルOH YASAI	パン作り	元狭山コミセン	毎月1回不定期 13:00～18:00	6	無	趣味・教養
65	なごみ会	編み物	元狭山コミセン	毎月2回 13:00～16:00	6	無	趣味・教養
66	九寿会	習字	箱根ヶ崎中央会館	毎月2回火曜日 10:00～12:00	9	無	美術
67	十文字自彊術瑞穂	自彊術	箱根ヶ崎北会館	毎週水曜日 9:00～12:30	15(1)	有	健康体操
68	十文字自彊術すずらん	自彊術	石畑会館	毎週木曜日 10:00～11:30	14(1)	有	健康体操
69	十文字自彊術あやめ	自彊術	箱根ヶ崎西会館	毎週火曜日 10:00～12:00	13(3)	有	健康体操
70	ヨガサークル プラーナ	ヨガ	ふれあいセンター	毎月2日 19:30～21:30	7	有	健康体操
71	自彊術カタクリ	自彊術	ふれあいセンター	毎週月曜日 10:00～12:00	6(1)	有	健康体操
72	いきいきマーじゃんクラブ	マーじゃん	武蔵野コミセン	毎週月曜日 10:00～17:00	16	有	趣味・教養
73	墨游会	習字	長岡コミセン	毎週火曜日 13:00～15:00	8(1)	有	美術
74	花橘茶道会	茶道	元狭山コミセン	毎月2回(不定期) 13:00～17:00	8(2)	有	趣味・教養
75	花水木瑞穂	手のひら健康バレー	中央体育館	毎週水曜日 9:00～11:30	9	有	スポーツ
76	シクラメン瑞穂	手のひら健康バレー	長岡コミセン	毎週木曜日 14:00～16:30	12	有	スポーツ
77	瑞穂パステル画教室	パステル画	長岡コミセン	毎月2回 13:00～16:30	7(2)	有	美術
78	瑞穂町手をつなぐ親の会	障がい者福祉活動	ふれあいセンター	毎月1回 10:30～12:00	44	無	地域活動
79	長岡グラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	長岡下師岡公園	毎週土曜日 8:00～12:00	36(1)	有	スポーツ

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
80	瑞穂エンデバーズ	軟式野球	町営グラウンドまたは 町営第2グラウンド	毎月1回不定期 9:00～11:30	12(2)	有	スポーツ
81	フレンド	ビーチバレーボール	長岡コミセン	毎週日曜日 9:00～11:30	12(3)	有	スポーツ
82	Curry Bombers	ビーチボールバレー	長岡コミセン	毎週木曜日 9:00～11:30	14(4)	無	スポーツ
83	ワンダフル・フレンドサークル	セラバンド体操 ポッチャ等	箱根ケ崎西会館	毎週金曜日 9:00～11:30	20	有	健康体操
84	三多摩健康友の会多摩川支 部瑞穂ブロックセラバンド体操 サークル	セラバンド体操 健康体操	武蔵野コミセン	毎週木曜日 9:00～12:00	32(6)	有	健康体操
85	コーヒーブレイク	フルーツアンサンブル	長岡コミセンまたは 生涯学習センター	毎月2回不定期	6(1)	有	音楽
86	ふれあいセンターヨーガクラブ	ヨガ	ふれあいセンター	毎週月曜日 19:45～21:15	15(5)	無	健康体操
87	石畑ヨーガ教室	ヨガ	石畑会館	毎週火曜日 13:00～15:30	8(1)	無	健康体操
88	かたくりの会	健康体操	寄り合いハウスいこい	毎週木曜日 14:00～15:30	8	有	健康体操
89	へらし隊	手芸	長岡コミセン	毎月1回不定期 10:00～16:00	6(1)	無	趣味・教養
90	みずほ太極拳	太極拳	元狭山コミセン	毎週火曜日 13:00～16:00	5(1)	無	スポーツ
91	ヨーガあすなろ会	ヨガ	元狭山コミセン	毎月2回火曜日 10:30～11:30	10	有	健康体操
92	JA女性部パッチワークサークル	パッチワーク	長岡コミセン	毎月2回 13:00～16:00	17	有	趣味・教養
93	Blue Bee	音楽バンド	長岡コミセン	毎月2回 13:00～20:30	5(1)	無	音楽
94	瑞穂チャレンジソフトボール チーム	ソフトボール	九丁目グラウンド	毎週日曜日 13:00～16:00	17(1)	有	スポーツ
95	長岡健康体操サークル	健康体操	長岡コミセン	毎週火曜日 9:00～11:30	25(2)	有	健康体操
96	クラッシュ	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週金曜日 18:00～21:30	15(1)	有	ダンス
97	ミキ ヨガ サークル	ヨガ	長岡南会館	毎週月曜日 18:30～21:00	6(2)	有	健康体操
98	川柳寿	川柳	箱根ケ崎南会館	毎月1回不定期 10:00～12:00	12	有	趣味・教養
99	おやこよがみずほ	ヨガ	①ふれあいセンター ②武道館 ③子ども家庭支援センター	①毎月1回不定期 10:00～12:00 ②毎月11回不定期 10:00～11:30 ③毎月1回不定期 10:00～12:00	18(1)	有	健康体操
100	いちごの会	地域活動	武蔵野コミセン	毎月1～2回不定期 13:00～17:00	6	無	地域活動
101	みずほまるん	ポッチャ	元狭山コミセン	毎月4回不定期 10:00～12:00	5(1)	無	スポーツ
102	みずほ花暦夢追い座	伝統芸能	長岡コミセン 元狭山コミセン 町民会館	毎月1回不定期 19:00～21:00	12	有	芸能
103	瑞穂尺八愛好会	尺八	長岡コミセン	毎月1回不定 19:00～21:00	5	有	音楽
104	健康体操 むさしのCOM	健康体操	武蔵野コミセン	毎週金曜日 10:00～12:00	26(3)	無	健康体操

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
105	Mikiクラブ	健康体操・筋肉トレーニング	石畑会館	毎週月曜日 10:00～12:30 19:00～20:30 毎週金曜日 14:00～16:00	30(4)	無	健康体操
106	ヨーガ水曜教室	ヨガ	箱根ヶ崎南会館	毎週水曜日 10:00～11:30	11	無	健康体操
107	フラワーガーデン	英会話	生涯学習センター	毎週火曜日 13:00～16:00	6	無	趣味・教養
108	大正琴扇靖流さゆり会	大正琴	①長岡コミセン ②箱根ヶ崎西会館 ③長岡会館	①不定期 19:00～21:00 ②不定期 10:00～13:00 ③不定期 19:00～21:00	5	有	音楽
109	健康体操むさしの会	健康体操	武蔵野コミセン	毎週水曜日 10:00～12:00	14(4)	無	健康体操
110	大正琴扇靖流瑞希会	大正琴	長岡コミセン 箱根ヶ崎西会館	毎月不定期 9:00～12:00	5	有	音楽
111	瑞穂自然科学同好会	自然環境調査	町民会館	毎月1回不定期 18:00～20:00	10(3)	無	地域活動
112	キルトサークル彩	パッチワーク	長岡コミセン	毎月1回不定期 13:00～17:00	5(1)	無	趣味・教養
113	瑞穂陶芸倶楽部	陶芸	陶芸窯 ①自宅と工房での作陶 ②作品の素焼と本焼き	①毎週木曜日 10:00～15:00 ②毎月11日・20日 9:00～11:30	7(1)	無	工芸
114	琴伝流大正琴ひよこクラブ	大正琴	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 13:00～16:00	7(1)	有	音楽
115	琴伝流大正琴友紀ハーモニーやよい会	大正琴	むさしの会館	毎月2回 13:00～16:00	11(3)	有	音楽
116	サルビア琴の会	大正琴	むさしの会館	毎月2回 9:30～12:30	5(1)	無	音楽
117	指圧愛好会「さくらの会」	指圧	長岡コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	8(1)	有	健康体操
118	ウクレレ ルアナ	ウクレレ演奏	長岡コミセン	毎週水曜日 14:00～16:00	9(3)	有	音楽
119	トカトカ	バンド演奏	長岡コミセン	毎月1回不定期 13:00～17:00	6(1)	有	音楽
120	英会話サークル ザ・パニック	英会話	生涯学習センター	毎週水曜日 13:30～15:00	5	無	趣味・教養
121	舞フレンズスポーツダンス愛好会	スポーツダンス	武蔵野コミセン	毎週金曜日 13:00～17:00	11	有	ダンス
122	ダウンザライン	硬式テニス	町営グラウンド庭球場	毎週日曜日 9:00～17:00	7(2)	無	スポーツ
123	絵手紙「むさし野」	絵手紙・俳句	武蔵野コミセン	毎月2回 9:30～12:00 13:00～17:00	10(1)	有	美術
124	雀友会	健康麻雀	箱根ヶ崎南会館	毎週不定期 13:00～17:00	7	有	趣味・教養
125	ダンスサークル・ウイングジュニア	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週土曜日 13:00～17:00	15(5)	有	ダンス
126	絵手紙 苺の会	絵手紙	生涯学習センター	毎週水曜日 10:00～12:00	6	有	美術
127	やさしいさわやか木曜ヨガ	ヨガ	長岡コミセン	毎月3回 9:00～12:00	11(1)	有	健康体操
128	MAMA-BREAD(ママ・ブレッド)	パン作り	箱根ヶ崎北会館	毎週木曜日 9:00～13:30 毎月1回不定期 9:00～13:30	25	有	趣味・教養

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
129	月曜クラブ	バドミントン	中央体育館	毎週月曜日 11:30～14:00	5	無	スポーツ
130	ワイワイクラブ	外国人日本語指導 小中学生学習支援	長岡コミセン	毎週土曜日 10:30～12:00	19(3)	有	地域活動
131	MBSC	バスケットボール	長岡コミセン	毎月4回不定期 19:00～21:30	6(1)	無	スポーツ
132	141サークル	ボッチャ	箱根ヶ崎西会館	毎週日曜日 13:00～16:00	21(4)	有	スポーツ
133	アンデスの仲間たち	フォルクローレ	長岡コミセン	毎月2回不定期 13:00～17:00	5	有	音楽
134	TKフィットネスサークル	健康体操	元狭山コミセン	毎週月曜日 9:30～12:00	5	有	健康体操
135	みずほ社交ダンス交流会	社交ダンス	①武蔵野コミセン ②箱根ヶ崎南会館	①毎週日曜日 13:00～17:00 ②毎週水曜日 17:00～20:00	10	有	ダンス
136	女声合唱団 ヒルノコラーレ	合唱	町民会館	毎週木曜日 13:15～15:00	10	有	音楽
137	楽しく歌おう&ストレッチ	歌、ストレッチ	長岡コミセン	毎月2回不定期 13:30～14:30	32(5)	有	音楽
138	コアワークアウト	ファンクショナルト レーニング	元狭山コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	10(3)	有	健康体操
139	小さな実(グミ)	クラフト紙による物づ くり・食育	箱根ヶ崎北会館	毎月2回不定期 10:00～15:00	5	無	趣味・教養
140	さくらバレーボールクラブ	バレーボール	中央体育館 長岡コミセン	毎月2回不定期 16:30～20:00	18(4)	有	スポーツ
141	フラ ハラウ オ カレオラニ ミズ ホ	フラダンス	元狭山コミセンまたは ふれあいセンター	毎週金曜日 18:00～21:30	14(4)	有	ダンス
142	瑞穂花の会	フラワーアレンジメン ト	長岡コミセン	毎月1回 13:00～16:00	5	無	趣味・教養
143	フラ ハラウ カ ヒヴァヒヴァ ナ プア	フラダンス	武蔵野コミセン	毎月3回不定期 17:30～21:00	13(3)	有	ダンス
144	みずほ会	健康体操	①元狭山コミセン ②武蔵野コミセン ③長岡コミセン	①毎週木曜日 10:00～11:00 ②毎週土曜日 10:00～11:00 ③毎週月曜日 10:00～11:00	92(13)	有	健康体操
145	新婦人お茶の実会	絵手紙 学習活動	武蔵野コミセン	毎月1回 14:00～16:00	13(2)	有	地域活動
146	絵画部	絵画	箱根ヶ崎中央会館	毎月2回水曜日 10:00～17:00	15(3)	有	美術
147	地域活動支援センターひまわ り	障がい者支援	①ふれあいセンター ②長岡コミセン	①毎月1回不定期 13:00～17:00 ②毎月1回不定期 10:00～15:00	42	無	地域活動
148	ユハナの”E”サークル	英会話	長岡コミセン	毎週水曜日 15:00～17:00	12(2)	有	趣味・教養
149	わんぱくクラブ	親子遊び	元狭山コミセン 長岡コミセン あすなる児童館	毎月2回不定期 10:30～11:30	15	有	地域活動
150	瑞穂そば打ち同好会	そば打ち	元狭山コミセン	毎月1回 9:30～12:00	12(1)	無	趣味・教養
151	石畑ヨガサークル	ヨガ	むさしの会館	毎週火曜日 10:30～11:30	14(4)	有	健康体操
152	趣味の会	手芸	武蔵野コミセン	毎週火曜日 13:00～16:00	6	無	趣味・教養
153	沖縄芸能愛好会	琉球舞踊	武蔵野コミセン	毎週木曜日 18:00～21:00	5	有	芸能

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
154	ヴァーシティー	ダンス	武蔵野コミセン	毎月4回不定期 10:00～21:00	20(6)	無	ダンス
155	FG アンサンブル	楽器演奏、アンサンブル	元狭山コミセン	毎月4回不定期 10:00～12:00	6(2)	無	音楽
156	MIYUKI ピラティス	ピラティス	元狭山コミセン	毎週水曜日 10:00～12:00	10(1)	無	健康体操
157	瑞穂吟詠愛好会	詩吟・吟詠・詩舞	長岡南会館	毎週土曜日 19:00～21:00	6(1)	有	趣味・教養
158	元狭山書友会	書道	元狭山コミセン	第1・3金曜日 9:30～11:30	7	有	美術
159	瑞穂ハーモニカクラブ	ハーモニカ	箱根ヶ崎北会館	毎週水曜日 13:00～15:30	11	有	音楽
160	殿ヶ谷囃子連	お囃子	殿ヶ谷会館	毎月4回(不定期) 19:00～21:00	23(2)	有	芸能
161	おすぎとはね	バドミントン	長岡コミセン	毎月2回不定期 9:00～11:30	8(1)	無	スポーツ
162	エコクラフト	クラフト	箱根ヶ崎北会館	毎月1回不定期 19:00～21:30	6(2)	無	趣味・教養
163	いぶ菓子会	食育・お菓子作り	長岡コミセンまたは元狭山コミセン	毎月1～4回 不定期	13(2)	有	趣味・教養
164	E-song	ポップスコーラス	武蔵野コミセン	毎月2回木曜日 13:30～15:00	9(3)	有	音楽
165	サウンド・スイミー	吹奏楽	長岡コミセン	毎週日曜日 9:30～12:30	25(6)	有	音楽
166	玉峰流玉峰吟詠会	吟詠	長岡コミセン 地区会館 ふれあいセンター等	毎週月・木・土 時間は会場ごとに異なる	37(1)	有	芸能
167	吟道錦州流緑州会	詩吟	元狭山コミセン	不定期	6(1)	有	芸能
168	Sky Wind Orchestra(スカイ ウィンド オーケストラ)	吹奏楽	箱根ヶ崎南会館	毎月1回不定期 18:00～21:00 9:00～12:00	17	無	音楽
169	Farmers Cooking	調理実習	元狭山コミセン	毎月1回不定期 9:00～12:00	5	有	地域活動
170	西崎流緑美会	舞踊	元狭山コミセン	毎週火曜日 13:00～17:00	7(2)	有	芸能
171	瑞穂舞踊の会	舞踊	元狭山コミセン	毎週火曜日 13:00～17:00	8	有	芸能
172	遠州流むさし野派 内出華道会 元狭山	華道	元狭山コミセン	毎月2回(第2・第4) 13:00～17:00	11(3)	有	趣味・教養
173	遠州流むさし野派 内出華道会 長岡	華道	長岡コミセン	毎月2回(第1・第3) 13:00～17:00	13(1)	無	趣味・教養
174	池坊花の会	生け花	武蔵野コミセン	毎月1回 13:30～17:00	8(1)	有	趣味・教養
175	囲碁初心の会	囲碁	元狭山コミセン ふれあいセンター	毎週土曜日 13:30～16:45 毎週火曜日 13:00～17:00	9	有	趣味・教養
176	HiCraw	HIP HOP	スカイホール	毎週木曜日 18:00～20:00	5(1)	有	ダンス