

活動報告

6/16(日)第44回ふれあい運動会

長岡コミュニティセンターをメイン会場として、他会場とのリモート中継も3回目となったふれあい運動会。

参加者の笑顔で競技が始まるのを待つ姿に印象が残りました。また競技が始まると、皆元気にプレイする姿と声援に会場中が沸き上がり、アツと言う間に時間が過ぎ参加してくれた方々も楽しい時間を過ごしていただけたと思います。



瑞穂町



あゆみ



長岡コミュニティセンター

8/18(日)みずほdeポッチャ サンライズカップ

誰でも参加しやすいネーミングで開催したポッチャ大会。参加者81名、20チームによる予選リーグを行い、勝ち上がったチームによる決勝トーナメント戦。

予選リーグからレベルの高い戦いとなり、審判にも熱が入る、白熱した試合が繰り広げられました。

今後はレベルごとに分けた大会になるのでは？と期待感が高まっています。



優勝

シルバー宙組



準優勝

141B

- 〈出張ポッチャ〉 6/17(月) 1 小放課後子ども教室
7/5(金) 1 小放課後子ども教室
7/29(月) 寄り合いハウスいこい
8/2(金) 寄り合いハウスいこい
8/24(土) 広域特別研修会第7ブロック
9/7(土) 森林健康ウォーキング
9/15(日) フリマdeポッチャ
〈自主研修〉 8/3(土) ポッチャ・モルック
9/15(日) 卓球バレー・ウォーキングサッカー

編集後記

無事に57号を発行する事ができました。
毎回、沢山の皆様にご参加いただきましてとてもやりがいを感じています。今後も皆さんが安心して楽しくご参加できる様に、工夫を凝らし取り組んでまいります。こちらのお便りも、今後のご縁となるように発信してまいりますのでよろしくお願いします。 広報部 一同

次回発行は令和7年3月1日です。お楽しみに！

瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

VOL.
57



2024年11月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課
住所 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地
電話 042-557-7071
編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

告知！

11/24(日)町民ハイキング開催!! 青梅 御岳溪谷



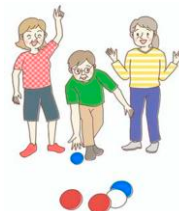
受付時間:午前9時40分から10時まで

受付場所:御嶽駅改札口横(事前申込不要です！)

コース:御岳溪谷入口～御岳小橋～遊歩道～鵜の瀬橋～寒山寺～小澤酒造～お山の杉の子記念碑～御岳溪谷入口 約4.5km 所要時間1時間30分 ※状況により変更となる場合があります。

持ち物 :タオル・飲み物・雨具・交通費(箱根ケ崎駅～御嶽駅 片道510円)

12/15(日)市町村ポッチャ大会 瑞穂予選会



※詳しくは、広報みずほ11月号をご確認ください

時間:午前9時受付、9時15分開会式予定

場所:長岡コミュニティセンターホール

対象:町内在住・在勤・在学1人以上を含む3人から6人までのチーム

申込み:12月6日(金)までに、社会教育課迄

2025/1/1(水)新年歩こう会

※詳しくは、広報みずほ12月号をご確認ください

六道山の新鮮な冷気で心も体もシャキッ！

健康的な新年を迎えませんか？



お問い合わせ 瑞穂町社会教育課スポーツ推進係
042-557-7071

10/13 (日)

瑞穂町スポーツフェスティバル2024特集

快晴の下、中央体育館・狭山谷公園にて開催されました。

当日は 300 名を超える皆様にお越しいただき、屋内では、「ボッチャ」「卓球バレー」「ストラックアウト」「ラダーゲッター」のニュースポーツや「ビジョントレーニング」を中心とした「ベースアップストレッチ」「車イスグランプリ」といった身体機能・感覚機能を体験するプログラムを実施。

屋外では、「ウォーキングサッカー」「フリースローグランプリ」「モルック」の3種類、ゲーム性のある種目を体験いただきました。また、特設ステージでは、開会式後、オープニングとして瑞穂農芸高校吹奏楽部による爽やかな演奏で幕を開け、ダンス連盟から「アイリスシード」、生涯学習団体「ヴァーシティ」による迫力あるダンスパフォーマンスが披露されました。

そして、今年度初出場となった「空手道連盟」による演武、「Free & Fun Fitness」による格闘技型エクササイズでは、参加者も巻き込んだ体験型エクササイズを実施し、会場は大いに盛り上がりしました。

中央体育館駐車場に設置された「フードエリア」では町内事業者が 5 店舗出店し、瑞穂町の人気グルメを美味しく堪能されていました。スタンプラリー形式で実施された体験プログラムでは、全種目を体験された参加者は景品をゲットし、達成感を感じていた様子で、子どもから高齢者まで幅広い世代が自分の体力レベルに合わせ、無理なく楽しんでいました。

当事業は、スポーツを通じて「誰でも気軽に参加できるスポーツの普及」や「地域間交流の場の創出」を目的とし、様々なプログラムを用意しました。

今後、スポーツ推進委員として、「スポーツの楽しさを体験し健康維持向上に繋げる」、「人と人のコミュニケーションを深める」、「外出機会の創出」、以上 3 点を提供し、町民の皆さまの豊かな生活に寄与する様、活動していきます。

☆ステージ演目☆

開会式終了後、オープニングでは瑞穂農芸高校吹奏楽部の演奏からスタート！

今年はダンス連盟の他、生涯学習団体によるパフォーマンスもあり、ボリュームのあるダンスタイムでした！



〈瑞穂農芸高校吹奏楽部による演奏〉



〈生涯学習団体 ヴァーシティ〉



〈ダンス連盟 アイリスシード〉

開会式ではスペシャルゲストとして、立川ダイスから「たっちー君」が登場！



〈空手道連盟による演武〉



〈開会式の様子〉



〈Free and Fun Fitness〉

※格闘技エクササイズ

★体験型プログラム★

ベースアップストレッチ



ボッチャ



普段とは違う卓球で白熱！

卓球バレー



ラダーゲッター

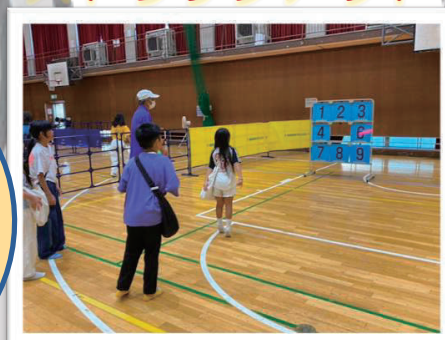


車イスグランプリ



スポーツ用車椅子はとってもスリリング！

ストラックアウト



ウォーキングサッカー



サッカーとの違いは、「走ってはいけない」事です！

モルック



青空の下で思いっきり投げる！

フリースローグランプリ



たっちー君も楽しみました！

