

# ●出張ボッチャ教室●

瑞穂町スポーツ推進委員が皆さんとの間に伺います！！

出張料・受講料

無料  
対象

小学校・中学校・高校・特別支援学校

福祉施設・町内会・各種団体

「球技はちょっと苦手」という方  
まずは、ボールに触れてみてください  
スポーツ推進委員が丁寧に教えます！！

申込み/問い合わせ

社会教育課スポーツ推進係

042-557-7071

## 編集後記

新たな思いを胸に、今年も一年頑張っていこうと思った初日。大きな地震があり、翌日には大きな事故の発生など、数年の人生の中でも経験のない年明けを迎えました。

一日も早く安心して暮らせる時が来ることを願い、一日も早く笑顔になる瞬間が訪れますよう心からお見舞い申し上げます。

瑞穂町スポーツ推進委員の広報部として、「皆様、今回のたよりはいかがでしょうか？」と思いながら編集をしています。

カラー印刷になり、多くの皆様に私たちの活動を知っていただきたく、町内会の皆様のご理解もいただき発行をさせていただいている。

これからも私たちの活動を通して、皆様の「健康」と「笑顔」を大切にしていくため活動を邁進してまいります。

今年は『健康日本 21（第三次）』の初年度です。常日頃から健康への関心を忘れず、健康な年を迎えるよう願っています。

広報部部長 大屋 敬則

次号発行は令和6年7月1日予定です。お楽しみに！

# 瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

55号

2024年3月1日 発行



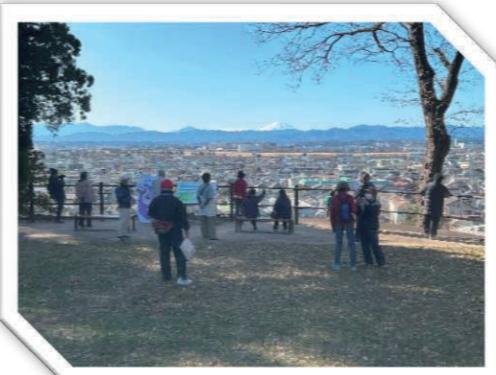
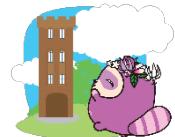
発行 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

## 新年歩こう会



元旦に、役場からスタートし、六道山周辺を歩き役場に戻るコースで、新年歩こう会が実施されました。

開会式にはみずほまるが登場し、盛り上げてくれました。

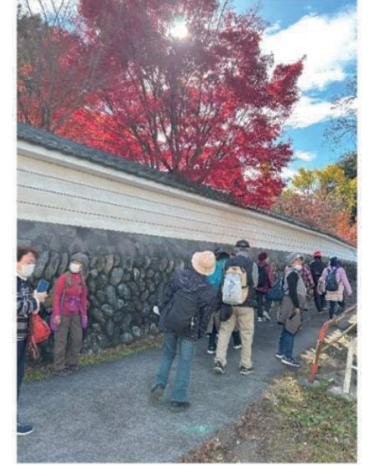
景色を楽しみながら歩きましたが、特に野山北・六道山公園 展望広場から見る富士山は素晴らしく参加者の皆さんも喜んでいました。



## 広域地区別研修会「第7ブロック」



## 市民ハイキング



10月28日に広域地区別研修会「第7ブロック」がS&Dスポーツアリーナ羽村で行われました。横浜市スポーツ協会の青井純子氏によるテーマ「だれもが笑顔(moon with tongue out)で楽しめるスポーツを考えよう」についての講演をしていただきました。その後9班に分かれて「ゆるスポーツ」についてのワークショップを行いました。「ゆるスポーツ」は、障がいの有無、スポーツの得意不得意に関係なく誰もが楽しめるスポーツで、ワークショップでは、各班がお互いに意見を出し合い相手の考えを否定するのではなく認めながら身近なもの(マット、椅子、玉入れ等々)誰もが楽しめるスポーツを考え出し合いました。思いもよらぬスポーツが出てきてとても楽しかったです。

11月26日、今年の市民ハイキングは、バス2台に分乗し、秩父市に行ってきました。四方を山々に囲まれた秩父市は、紅葉の見頃を迎える中、天候に恵まれた秋を十分に満喫してきました。また、秩父神社や秩父札所第十二番 佛道山 野坂寺も散策できて厳かな気持ちになりました。来年も趣向を凝らしたコースを企画しますので、是非ご参加ください。

## 瑞穂町産業まつり



リンクップ

## 市町村ボッチャ大会瑞穂予選会



11月11日、曇り空の肌寒い中、4年ぶりに第50回産業まつりが、開催されました。

今年は、リンクップとスポーツ輪投げを体験していただきました。

年齢体力に合わせて投げる、距離を変えるなど工夫し、子どもからお年寄りまで、大勢の参加がありました。

12月10日、市町村ボッチャ大会瑞穂予選会が、長岡コミュニティセンターで実施されました。オープン参加2チームを含む20チームが参加しました。

予選リーグから、白熱した試合が行われ、決勝戦は静けさの中で緊張感ある試合で、見ていてる方も、ドキドキしながら試合を見守りました。

優勝：141Bチーム 準優勝：瑞穂町ソフトボール連盟（両チームは東京都市町村大会へ出場）

