

# 瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

VOL.  
47

2020年12月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会



瑞穂町のみなさん、こんにちは。

2020年に開催される予定だった東京オリンピックが新型コロナウイルス感染拡大により、いろいろな分野で延期や中止が余儀なくされています。瑞穂町においても、いろいろな催しなどに大きな影響が出ており、残念でなりません。

このような社会情勢の中での健康には、普段の運動とスポーツによる地域交流が大切だと思っております。新型コロナウイルス感染症には、気を付けていただきながら、皆さんができる健康づくりをおこなっていきましょう。

スポーツ推進委員も4月に新たに3名の新人を迎え、新型コロナウイルスに負けないように、年間計画にそった活動を徐々に展開しつつあります。

今後も、瑞穂町の様々な事業ならびに、スポーツ推進委員協議会の活動へのご理解ご協力を賜るとともに、健康で元気な街づくりを目指していきたくと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。

瑞穂町スポーツ推進委員協議会 会長 土橋 賢一

# ボッチャ体験教室



8月23日



スカイホール小ホールにて、ボッチャの体験教室を行いました。コロナ禍ではありましたが6名の方が、ご参加いただきました。ボッチャの技術向上と楽しさを体験してもらいました。

## 森林健(けん)幸(こう)ウオーキングに参加してみませんか！！

森林健幸ウオーキングは、コロナ対策をしながら毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催しています。運動不足の解消、体質改善、ダイエット目的など、気軽に参加してみたいはいかがでしょうか。

みずほエコパークでは、四季折々の花たちが、皆さんを迎えてくれます。

皆さんの参加をお待ちしています。お一人様でも大歓迎です！



## 令和2年度の今後の事業予定

○令和3年

1月／新年歩こう会（1日）

第2回ボッチャ大会（23日）

2月／ヘルスウオーキング（14日）

「おうちでできる簡単トレーニング」

毎月「瑞穂ケーブルテレビ」にて、スポーツ推進委員と事務局と一緒に、健康づくりの一環で簡単にできるトレーニングを絶賛放送中！！

「町ホームページ」「YouTube」放映中！！

## 編集後記

今年は、新型コロナウイルス感染拡大による社会的影響は大きくあり、生活まで変えていかなければならないことが沢山。



ソーシャルディスタンスを保って推進委員の会議を行っております。

早く、以前のような生活になりますように。大屋