

瑞穂町スポーツ推進委員だより

スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ

VOL.
42

2018年8月1日 発行

発行 瑞穂町教育委員会教育部社会教育課

住所 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475番地

電話 042-557-7071

編集 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

狭山丘陵ウォーキング



4月8日 第39回さくらまつり 狭山丘陵ウォーキングが開催されました。今年はサクラの開花も早く、「お花見しながら」とはいきませんでした。天候に恵まれ、278名の参加者が新緑の狭山丘陵散策を楽しみました。スタート場所の変更もあり例年より勾配、距離とも緩和され比較的歩きやすいコースとなり途中、さいたま緑の森博物館、西久保湿地など四季折々の里山風景を味わっていました。こんな身近な場所がある事を町民、町以外の皆様にも知っていただきたいと思います。来年サクラの季節に是非ご参加ください。自然との繋がりを願って。



残堀川ふれあいウォーキング

平成 30 年 5 月 13 日

今年で9年目を迎えた残堀川ふれあいウォーキングは、482名の参加者が集い、鯉のぼりが泳ぐ残堀川沿いを歩きました。あいにくの曇り空でしたが残堀川に架かる18の橋を横目に、参加者の皆さんはそれぞれのペースでウォーキングを楽しんでいました。今回は初めての試みでフリー歩行にし、距離も短縮、コースもほぼ平坦にしました。細かい反省点がありますが、大成功といえるイベントになったと思います。これからも参加者の皆さんに、より楽しんでもらえるように変化をもたらしながら事業を遂行していきたいと思ひます。



ふれあい運動会

平成 30 年 6 月 10 日

第 38 回瑞穂町ふれあい運動会が、長岡コミュニティセンターの体育館で開催されました。瑞穂町にある福祉施設や団体、個人の障がいのある方々が集まり、町の議員をはじめ民生委員やボーイスカウトの方々などさまざまな方々との交流も兼ねて、すがすがしい汗を一緒に流しました。障がいのある方が楽しく参加でき、障がいがあっても、無くて楽しめる競技を毎年工夫しながら行っております。

競技種目の中には、ボッチャも取り入れており今年も、車いすの方の参加も多くありました。将来瑞穂町から一流選手の誕生があるかもしれません。



自主研修

平成30年3月9日



3月9日に最後の研修として、聴覚障がいのためのヨガ体験を行いました。ゆっくり、安全に、そして楽しくをモットーにインストラクターをされている高平先生にご指導をしていただきました。アイマスクをした瞬間から暗闇になり色々な音が耳から入ってきました。分かりやすい言葉でゆっくりと、時には手や足に触れながらヨガポーズを体験しました。私達は日常、あれ・それ・これの言葉で生活が出来ていることに気付き、言葉の大切な事を学びました。この経験を生かし、スポーツ推進委員として分かりやすい言葉で、安全で楽しい事業を開催していきたいと思います。



平成30年2月17日

視察研修



埼玉県障害者交流センターと川越運動公園に視察研修を行いました。埼玉県障害者交流センターは、障がいのある方が、楽しくスポーツや文化活動ができるように工夫等がしてあり地域の人達との交流も盛んに取り組んでいます。体育館、プール、陸上競技場等があり埼玉県内のスポーツ競技場等色々な大会の会場として使用しておりました。瑞穂町では、この様な施設は少ないですが、健常者や障がいのある方が健康で楽しくスポーツが出来るように取り組んでいきたいです。

【今年度から新たな委員も加わり、新たな体制になりましたので、ご紹介します】

【新会長 土橋賢一】



日頃から町民の皆様には、多くのスポーツイベントに参加をいただき大変感謝を致しております。私達スポーツ推進委員は「町のスポーツ推進計画」“スポーツでつながる 輝く元気なまち みずほ”をめざし活動を展開しています。

特にウォーキングについては、さまざまなイベントを実施し楽しんでいただいております。町では、色々なスポーツに多くの人達が参加する計画を考えており若い方も高齢の方も日々スポーツを楽しみながら、地域の仲間とも一緒に健康づくりの増進を進めていきましょう。私達スポーツ推進委員も一緒に活動を進めていきたいと思っております。

【メンバー紹介】

瑞穂町スポーツ推進委員協議会の委員は総勢16名で活動しております。

他のメンバーも紹介させていただきます。

竹嶋一茂	西村 元	片倉あけみ
牧野壽義	深堀 豪	中井 明
関谷一慶	小山 宏	村田憲一
大屋敬則	高水昌彦	原 幸子

【新メンバー 中垣佳奈】



私は、体を動かすことが好きで、小学生より始めたバレーボールを現在も競技者として行っています。

スポーツ推進委員として町民の皆様の健康な体づくりのお手伝いが出来ればと思っておりますので、よろしく願い致します。

【新メンバー 石倉礼一】



今年度よりスポーツ推進委員を務めさせて頂きます。地域の皆さまにスポーツを身近に感じてもらえるよう活動して参ります。

また、多くの皆さまとの出会いを大切にしながらスポーツを通じた健康づくりのお手伝いができればと思っております。

【新メンバー 田中亚津子】



今年度よりスポーツ推進委員を務めさせて頂きます。運動が大好きで、現在は少林寺拳法に励んでいます。

みんなで運動をする事の楽しさを多くの方に共有していただけるように頑張ります。よろしく願い致します。

けんこう 森林健幸ウォーキングに参加してみませんか！！



森林健幸ウォーキングは、毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催しています。運動不足の解消、体質改善、ダイエット目的など、気軽に参加してみてもいかがでしょうか。

みずほエコパークでは、昨年と一昨年に引き続き「世紀の花」といわれるリュウゼツランの開花がありました。他にも四季折々の花たちが、皆さんを迎えてくれます。紅葉も素敵ですよ！

皆さんの参加をお待ちしています。お一人様でも大歓迎です！

平成30年度の後期事業予定

◎平成30年

8月／総合体育大会水泳競技（5日）

10月／こどもフェスティバル（21日）

11月／産業まつり（10、11日）、スポーツフェスタ（17日）、町民ハイキング（25日）

◎平成31年

1月／新年歩こう会（1日）、駅伝競走大会（20日） 2月／ニュースポーツ体験教室（未定）