

# 瑞穂町スポーツ推進委員だより

VOL.  
41



## 町民体育祭 10月8日

第58回町民体育祭が、秋晴れのもと開催されました。前回、前々回は雨天のため中止、今年は一転絶好の体育祭日和となり、盛大に熱戦が繰り広げられました。

町民の皆さんが汗を流し、笑い、そしてひとつになれる素晴らしい町民体育祭でした。



## 新年歩こう会 1月1日

元旦恒例の新年歩こう会が開催されました。新年のあいさつと準備体操のあと、69名の参加者とともに初歩きを楽しみました。今回は役場庁舎の建て替え工事のため、狭山谷公園をスタートするコースになりました。六道山公園では、展望台から富士山やスカイツリーを望むことができました。参加者全員で記念撮影をし、「町歌」と「一月一日」を歌って初歌いもバッチリでした。須賀神社では、皆さんの今年一年のご利益を祈願し、最後は恒例のおいしいミカンをもってゴールしました。

これからも皆さんに楽しんでもらえるような事業を展開しますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 瑞穂町駅伝競走大会 1月14日

第42回瑞穂町駅伝競走大会が開催され、6区間15.1kmの距離を町内外の140チームがタスキをつないで瑞穂路を駆け抜けました。今年はスターターとして駒澤大学陸上競技部の大八木弘明監督をお招きしました。例年どおり沿道には多くの駅伝ファンが駆けつけ、惜しみない声援を送っていました。大八木監督もランナーと手をつないでゴールし、大会に花を添えてくださいました。



# 産業まつり 11月11日

毎年恒例の産業まつりが開催されました。汗ばむほどの陽気の中で、私たちスポーツ推進委員は、ラインクップと輪投げを行いました。体験ということもあり、年齢、体力に合わせて投げる距離を変え、老若男女問わず楽しんでもらえるようにしました。今後も参加者に合わせたルール設定など、工夫を凝らしながら取り組んでいきたいと思えます。

アツシヨイ!



アツシヨイ!



# スポーツフェスタ 11月18日

『誰でも参加できる』体験型スポーツイベント「スポーツフェスタ」が福生地域体育館で開催されました。近隣の市町村から、多くの子供たち、高齢者や障がい者の方も参加し、キンボール、ドッチビー、ポッチャなど、7種目のニュースポーツを体験していました。また、ご当地キャラの大集合、大抽選会もあり、賑やかなイベントとなりました。



# 全国スポーツ推進委員研究協議会

11月9日（木）全国スポーツ推進委員研究協議会茨城大会がつくば市のつくばカピオで開催されました。大会のテーマは『「ファンスポーツ！」～すべての人にスポーツの楽しさを～』、講演は元プロ野球選手の大久保博元氏でした。大久保氏からは、ご自身の幼少からの実体験などユーモアあふれるお話がありました。また、シンポジウムでは「スポーツの力で楽しい未来を創る」というテーマで著名な先生方がシンポジストとして、意見を述べられていました。

今回大会に参加して、私たちスポーツ推進委員は、多くの町民の皆さんがスポーツを心から楽しんでもらえるような、気軽に参加してもらえるような、情報の発信を続け、それが健康推進、維持につながるように事業を取り組んでいきたいと思えます。



## けんこう 森林健幸ウォーキングに参加してみませんか！！



森林健幸ウォーキングは、毎月第1土曜日にみずほエコパークで開催しています。運動不足の解消、体質改善、ダイエット目的など、気軽に参加してみたいはいかがでしょうか。

みずほエコパークでは、昨年と一昨年に「世紀の花」といわれるリュウゼツランの開花がありました。他にも四季折々の花たちが、皆さんを迎えてくれます。紅葉も素敵ですよ！

皆さんの参加をお待ちしています。お一人様でも大歓迎です！

## 平成30年度の事業予定

### ◎平成30年

4月／狭山丘陵ウォーキング（8日） 5月／残堀川ふれあいうォーキング（13日）

6月／ふれあい運動会（10日） 7月／ニュースポーツ体験教室（未定）

8月／総合体育大会水泳競技（5日）

10月／町民体育祭（未定）、こどもフェスティバル（21日）

11月／産業まつり（10、11日）、スポーツフェスタ（17日）、町民ハイキング（未定）

### ◎平成31年

1月／新年歩こう会（1日）、駅伝競走大会（20日） 2月／ニュースポーツ体験教室（未定）

最後に、4月から新体制がスタートします。多少不安もありますが、スポーツ推進委員の質が落ちたと言われないように、自慢のチームワークで事業に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いたします。