

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

| 種目等 | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅跳び | ソフトボール投げ ハンドボール投 | 体力合計点 | | |
|-----|-----|----|-------|-------|-------|------|-----------|-------|-------|---------------------|-------|------|------|
| 単位 | | kg | 回 | cm | 点 | 秒 | 回 | 秒 | cm | m | 点 | | |
| 男子 | 小学校 | 1年 | 町 | 8.4 | 12.2 | 27.2 | 24.3 | 14.1 | 11.6 | 116.0 | 8.0 | 29.0 | |
| | | 1年 | 都 | 8.7 | 10.9 | 26.1 | 26.3 | 16.2 | 11.5 | 113.2 | 7.4 | 29.1 | |
| | | 2年 | 町 | 10.3 | 14.2 | 29.3 | 29.1 | 23.1 | 10.4 | 119.6 | 10.7 | 36.3 | |
| | | 2年 | 都 | 10.4 | 13.6 | 27.7 | 30.1 | 25.1 | 10.6 | 124.0 | 10.6 | 36.4 | |
| | | 3年 | 町 | 12.5 | 17.2 | 30.9 | 35.3 | 31.1 | 10.2 | 135.3 | 14.0 | 43.4 | |
| | | 3年 | 都 | 12.3 | 15.7 | 30.0 | 33.6 | 32.3 | 10.1 | 133.8 | 13.7 | 42.4 | |
| | 4年 | 町 | 14.2 | 18.4 | 31.7 | 36.2 | 35.4 | 9.8 | 135.8 | 16.3 | 46.6 | | |
| | 4年 | 都 | 14.1 | 17.7 | 31.8 | 37.2 | 39.1 | 9.6 | 142.5 | 16.8 | 47.9 | | |
| | 5年 | 町 | 17.1 | 19.5 | 36.0 | 41.4 | 46.3 | 9.1 | 154.6 | 20.9 | 55.0 | | |
| | 5年 | 都 | 16.2 | 19.3 | 34.2 | 40.8 | 45.7 | 9.3 | 151.6 | 19.8 | 53.1 | | |
| | 6年 | 町 | 19.8 | 21.0 | 36.6 | 44.4 | 52.3 | 8.8 | 164.5 | 23.9 | 59.7 | | |
| | 6年 | 都 | 19.0 | 21.2 | 36.4 | 44.3 | 53.1 | 8.8 | 163.1 | 23.2 | 58.9 | | |
| | 中学校 | 1年 | 町 | 22.8 | 21.6 | 39.3 | 48.8 | 459.5 | 65.8 | 8.8 | 182.7 | 16.2 | 31.1 |
| | | 1年 | 都 | 23.6 | 23.2 | 39.4 | 48.7 | 438.8 | 64.4 | 8.6 | 181.0 | 17.4 | 32.7 |
| | | 2年 | 町 | 28.1 | 25.6 | 43.2 | 53.3 | 385.3 | 74.5 | 8.0 | 199.4 | 20.1 | 40.8 |
| | | 2年 | 都 | 28.9 | 25.9 | 43.2 | 51.9 | 397.5 | 77.9 | 7.9 | 198.3 | 20.4 | 40.9 |
| | | 3年 | 町 | 32.6 | 28.1 | 42.6 | 53.9 | 380.2 | 75.9 | 7.7 | 213.0 | 22.5 | 45.3 |
| | | 3年 | 都 | 33.4 | 28.0 | 46.5 | 54.4 | 386.4 | 84.9 | 7.6 | 211.6 | 23.0 | 47.4 |
| 女子 | 小学校 | 1年 | 町 | 8.2 | 10.4 | 28.7 | 24.2 | 11.2 | 11.9 | 106.9 | 5.5 | 28.5 | |
| | | 1年 | 都 | 8.2 | 10.5 | 28.5 | 25.3 | 13.1 | 11.9 | 105.0 | 5.1 | 28.7 | |
| | | 2年 | 町 | 9.8 | 13.9 | 30.0 | 26.9 | 16.5 | 10.8 | 107.0 | 7.1 | 35.2 | |
| | | 2年 | 都 | 9.8 | 13.0 | 30.8 | 28.9 | 18.7 | 11.0 | 115.3 | 6.8 | 36.3 | |
| | | 3年 | 町 | 12.3 | 14.0 | 34.8 | 31.8 | 22.1 | 10.6 | 121.4 | 8.7 | 42.5 | |
| | | 3年 | 都 | 11.5 | 15.1 | 33.6 | 31.7 | 23.4 | 10.4 | 125.0 | 8.6 | 42.5 | |
| | 4年 | 町 | 14.2 | 16.9 | 35.5 | 35.8 | 28.0 | 10.1 | 129.8 | 11.5 | 48.6 | | |
| | 4年 | 都 | 13.5 | 17.0 | 36.0 | 35.5 | 28.9 | 10.0 | 135.0 | 10.5 | 48.6 | | |
| | 5年 | 町 | 16.5 | 18.1 | 39.3 | 39.8 | 34.5 | 9.6 | 143.7 | 12.4 | 55.1 | | |
| | 5年 | 都 | 16.0 | 18.5 | 38.9 | 39.0 | 34.7 | 9.6 | 144.7 | 12.4 | 54.5 | | |
| | 6年 | 町 | 18.9 | 18.5 | 41.0 | 37.7 | 36.1 | 9.2 | 146.3 | 14.2 | 56.7 | | |
| | 6年 | 都 | 18.9 | 19.6 | 41.7 | 41.7 | 39.6 | 9.2 | 153.1 | 14.0 | 59.6 | | |
| | 中学校 | 1年 | 町 | 20.5 | 18.6 | 41.2 | 43.4 | 335.9 | 38.5 | 9.5 | 165.0 | 10.1 | 37.7 |
| | | 1年 | 都 | 21.1 | 20.2 | 43.4 | 44.7 | 321.0 | 44.5 | 9.2 | 162.8 | 10.7 | 41.9 |
| | | 2年 | 町 | 22.4 | 22.6 | 44.9 | 46.1 | 294.0 | 37.5 | 8.9 | 170.5 | 11.7 | 46.3 |
| | | 2年 | 都 | 22.9 | 22.0 | 45.6 | 46.0 | 301.7 | 50.3 | 8.9 | 167.4 | 12.1 | 46.8 |
| | | 3年 | 町 | 23.2 | 21.4 | 47.2 | 47.2 | 305.2 | 36.1 | 8.8 | 163.7 | 13.5 | 47.6 |
| | | 3年 | 都 | 24.1 | 23.0 | 47.2 | 46.7 | 302.4 | 50.8 | 8.8 | 169.4 | 13.1 | 49.2 |

※ 網掛け部分は都の数値以上の結果を残したものを示しています。