

令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

種目等		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点			
単位		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点			
男子	小学校	1年	町 8.9 都 8.7	町 11.6 都 11.0	24.7 26.2	23.0 26.4	445.0 438.0	14.4 16.6	11.6 11.4	111.0 113.6	町 7.3 都 7.2	27.9 29.3		
		2年	町 11.1 都 10.5	町 14.4 都 13.6	29.7 27.8	25.3 30.7	445.0 438.0	20.1 25.2	10.6 10.5	118.9 123.8	町 10.3 都 10.2	35.6 36.4		
		3年	町 12.5 都 12.3	町 17.1 都 15.5	29.4 29.9	30.9 33.3	445.0 438.0	28.2 31.8	10.2 10.0	129.7 133.7	12.7 13.4	40.9 42.1		
		4年	町 14.6 都 14.2	町 17.7 都 17.6	32.8 31.8	37.4 37.0	445.0 438.0	34.0 38.5	9.8 9.6	137.9 142.4	16.3 16.5	47.2 47.7		
		5年	町 17.0 都 16.3	町 18.9 都 19.2	33.1 34.0	42.0 40.8	445.0 438.0	39.3 45.4	9.1 9.2	151.1 151.7	20.6 19.7	53.4 53.0		
		6年	町 20.0 都 19.1	町 20.7 都 21.1	36.4 36.2	43.1 44.1	445.0 438.0	50.3 52.8	9.0 8.8	157.7 163.1	21.9 23.2	58.5 58.8		
	中学校	1年	町 23.1 都 23.7	町 22.0 都 23.2	37.4 39.3	49.2 48.5	445.0 438.0	61.0 63.4	8.7 8.5	181.6 181.6	17.4 17.2	31.3 32.7		
		2年	町 28.4 都 28.8	町 24.9 都 25.8	40.7 42.7	51.5 51.5	403.0 397.1	70.0 76.8	8.1 7.9	196.7 197.6	19.4 20.1	39.5 40.5		
		3年	町 31.6 都 33.2	町 29.9 都 28.0	49.2 46.1	56.6 54.4	432.2 385.5	88.0 85.1	7.6 7.5	210.5 210.8	22.2 22.8	49.4 47.1		
		女子	小学校	1年	町 8.4 都 8.2	町 11.3 都 10.7	26.6 28.6	22.0 25.5	328.8 316.2	11.8 13.6	11.8 11.8	100.2 105.7	町 5.4 都 5.0	27.6 29.2
				2年	町 11.1 都 9.8	町 12.0 都 13.1	33.3 30.8	24.8 29.0	328.8 316.2	15.3 19.3	11.0 10.9	107.5 115.6	町 6.9 都 6.7	34.8 36.5
				3年	町 12.2 都 11.6	町 16.3 都 15.0	33.1 33.4	32.4 31.7	328.8 316.2	22.3 23.7	10.3 10.4	124.4 125.7	町 9.1 都 8.5	43.2 42.7
	4年			町 13.8 都 13.5	町 16.2 都 16.9	33.9 35.9	34.8 35.5	328.8 316.2	25.5 29.1	10.2 9.9	126.9 135.3	町 10.7 都 10.4	46.8 48.6	
	5年			町 15.5 都 16.1	町 17.3 都 18.4	36.8 38.7	37.8 39.0	328.8 316.2	31.3 35.4	9.5 9.5	140.5 145.2	町 12.5 都 12.3	52.8 54.7	
6年	町 19.2 都 19.0			町 19.8 都 19.4	41.1 41.5	41.1 41.7	328.8 316.2	38.1 39.9	9.3 9.1	149.3 153.0	町 14.1 都 14.0	58.4 59.6		
中学校	1年	町 21.2 都 21.1	町 19.3 都 20.3	42.2 43.1	43.3 44.8	328.8 316.2	37.8 44.9	9.2 9.0	159.0 163.6	10.6 10.7	39.4 42.2			
	2年	町 22.1 都 22.9	町 20.3 都 22.0	42.9 45.3	46.0 45.9	310.6 299.2	33.1 49.9	8.8 8.8	165.6 167.6	町 12.4 都 12.1	44.1 46.9			
	3年	町 22.7 都 24.2	町 21.3 都 23.3	48.0 47.3	48.4 47.0	313.5 299.6	38.2 51.9	8.9 8.7	165.7 169.9	13.0 13.1	47.7 49.7			

※ 網掛け部分は都の数値以上の結果を残したものを。