

令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

種目等		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点	
単位		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点	
男子	小学校	1年 町	8.7	11.1	26.4	22.1		15.8	11.6	109.0	7.5	27.7
		1年 都	8.8	10.8	25.9	26.2		16.9	11.4	112.7	7.2	29.4
		2年 町	9.7	12.8	27.7	26.8		21.0	10.7	118.2	9.3	33.5
		2年 都	10.5	13.3	27.6	29.7		25.0	10.5	124.0	10.1	36.2
		3年 町	12.4	15.1	30.3	33.9		27.4	10.0	131.3	13.5	41.6
		3年 都	12.4	15.4	29.8	33.0		31.6	10.0	134.4	13.5	42.1
	4年 町	14.7	15.8	32.5	36.7		34.9	9.7	141.2	15.8	47.1	
	4年 都	14.2	17.5	31.7	36.8		38.9	9.5	143.2	16.8	47.8	
	5年 町	16.7	19.6	38.6	42.2		40.9	9.3	149.8	18.4	54.1	
	5年 都	16.3	19.2	33.9	40.8		45.8	9.2	152.7	20.0	53.2	
	6年 町	20.0	20.1	35.8	43.4		47.2	9.0	154.8	21.8	56.9	
	6年 都	19.1	20.9	36.0	44.0		53.2	8.8	163.9	23.5	58.9	
	中学校	1年 町	22.7	20.8	35.8	46.4	454.1	64.6	8.6	178.1	15.9	29.5
		1年 都	23.5	23.0	38.9	48.3	436.0	62.7	8.5	180.8	17.2	32.4
2年 町		27.5	25.0	44.9	51.3	379.7		8.1	193.3	19.2	38.7	
2年 都		28.5	25.8	42.4	51.4	396.6		7.9	196.5	20.1	40.1	
3年 町		32.7	27.2	48.7	56.4	383.0		7.7	211.9	21.3	47.2	
3年 都		33.2	28.0	45.9	54.4	382.7		7.5	211.1	22.9	47.2	
女子	小学校	1年 町	8.4	9.4	29.4	22.2		14.1	12.0	103.7	5.3	28.4
		1年 都	8.2	10.6	28.4	25.5		14.0	11.8	105.3	5.1	29.3
		2年 町	9.6	12.9	31.4	26.7		18.0	10.9	112.0	6.8	35.6
		2年 都	9.9	12.9	30.7	28.7		19.7	10.8	116.3	6.7	36.6
		3年 町	11.9	14.7	34.2	32.8		21.1	10.5	118.0	7.4	41.7
		3年 都	11.6	14.9	33.3	31.3		24.2	10.3	126.4	8.5	42.7
	4年 町	13.0	16.0	35.6	33.6		24.8	10.1	131.9	10.5	47.0	
	4年 都	13.5	16.9	35.8	35.2		30.0	9.8	136.4	10.5	48.9	
	5年 町	16.6	18.0	41.5	39.7		33.4	9.6	143.5	12.5	56.0	
	5年 都	16.1	18.4	38.7	39.0		36.1	9.4	145.9	12.5	55.0	
	6年 町	20.2	18.6	40.8	39.2		35.3	9.4	142.1	14.2	57.2	
	6年 都	18.9	19.5	41.3	41.8		40.9	9.1	154.2	14.3	60.0	
	中学校	1年 町	19.7	19.0	41.5	43.0	316.0	47.8	9.2	159.9	10.0	38.9
		1年 都	21.1	20.3	43.0	44.8	312.0	45.5	9.0	163.9	10.8	42.5
2年 町		21.3	19.8	45.5	45.4	305.9		8.8	160.2	11.9	43.7	
2年 都		23.1	22.3	45.5	46.3	295.7		8.8	168.0	12.3	47.6	
3年 町		24.3	22.1	49.7	49.0	291.4		8.6	173.2	13.6	51.5	
3年 都		24.4	23.7	47.4	47.3	295.5		8.7	171.4	13.3	50.5	

※ 網掛け部分は都の数値以上の結果を残したものを示しています。