

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

種目等		握力	上体おこし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点		
単位		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点		
男子	小学校	1年	町	9.5	10.9	26.2	23.1	/	14.8	11.6	108.2	8.2	28.2
		1年	都	9.0	11.2	25.8	27.0	/	17.7	11.4	112.5	7.5	29.8
		2年	町	10.4	13.6	26.2	26.9	/	26.1	10.6	113.3	10.1	34.5
		2年	都	10.8	14.2	27.5	30.9	/	27.5	10.5	124.0	11.0	37.4
		3年	町	13.6	15.4	30.9	33.1	/	35.4	10.0	128.4	14.1	42.8
		3年	都	12.7	16.3	29.6	34.5	/	35.9	9.9	134.6	14.6	43.6
	4年	町	14.8	18.2	33.3	37.3	/	47.1	9.6	141.3	17.5	49.2	
	4年	都	14.6	18.5	31.3	38.6	/	44.3	9.5	143.7	18.1	49.4	
	5年	町	16.5	20.1	34.7	40.6	/	54.9	9.3	143.7	21.4	54.1	
	5年	都	16.6	20.1	33.5	42.1	/	51.3	9.2	152.4	21.4	54.5	
	6年	町	20.0	22.5	38.8	45.1	/	62.2	8.7	155.0	25.4	61.2	
	6年	都	19.3	22.1	35.7	45.4	/	58.9	8.8	163.6	25.0	60.3	
中学校	1年	町	23.3	23.9	41.9	49.0	441.6	/	8.4	185.4	18.3	33.1	
	1年	都	23.4	24.2	38.6	49.3	427.9	/	8.5	178.7	17.6	33.1	
	2年	町	28.2	25.7	45.2	52.1	384.7	/	7.9	199.3	22.2	41.9	
	2年	都	28.6	27.3	42.0	52.4	386.8	/	7.9	195.4	20.3	41.2	
	3年	町	29.1	29.1	50.4	56.3	374.9	/	7.6	212.0	23.5	49.6	
	3年	都	33.6	29.7	46.0	55.1	375.6	/	7.5	209.6	23.0	48.1	
女子	小学校	1年	町	8.1	10.4	28.2	22.3	/	12.4	11.7	98.6	5.5	27.8
		1年	都	8.4	10.8	28.4	25.9	/	14.4	11.7	104.6	5.2	29.7
		2年	町	9.6	12.8	28.8	26.3	/	19.2	11.0	108.9	6.9	34.7
		2年	都	10.1	13.6	30.7	29.6	/	20.8	10.8	115.8	6.9	37.5
		3年	町	12.7	14.3	32.7	29.7	/	24.4	10.6	117.9	9.1	41.3
		3年	都	11.8	15.7	33.2	32.7	/	26.6	10.3	126.6	8.0	43.9
	4年	町	13.8	16.8	37.8	34.0	/	33.6	9.9	129.5	9.0	49.6	
	4年	都	13.7	17.9	35.5	37.0	/	33.6	9.8	136.5	10.9	50.4	
	5年	町	16.1	18.2	38.8	37.1	/	37.9	9.6	135.6	12.8	53.9	
	5年	都	16.2	19.3	38.1	40.5	/	40.3	9.4	145.9	12.9	56.2	
	6年	町	19.1	20.2	42.5	42.8	/	49.2	9.0	145.6	14.6	61.3	
	6年	都	19.1	20.7	41.2	43.2	/	46.4	9.1	155.5	14.7	61.6	
	中学校	1年	町	20.5	21.3	43.3	45.9	320.1	/	9.2	168.3	11.0	41.7
		1年	都	21.5	21.9	43.0	46.1	302.6	/	9.0	165.3	11.2	44.6
		2年	町	23.2	24.0	47.4	49.8	293.3	/	8.6	173.9	13.0	51.7
2年		都	23.5	24.2	45.2	47.4	286.0	/	8.7	169.8	12.6	49.6	
3年		町	24.7	24.5	47.5	48.2	297.2	/	8.7	175.3	13.9	50.9	
3年		都	24.8	25.3	47.0	48.0	288.4	/	8.6	171.5	13.4	51.7	

※ 網掛け部分は都の数値以上の結果を残したもの。