

令和元年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

種目等			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点	
単位			kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点	
男子	小学校	1年	町	9.0	11.7	27.6	23.5		16.4	11.6	115.4	7.6	29.7
		1年	都	9.0	11.2	25.7	26.6		17.0	11.5	112.2	7.5	29.4
		2年	町	11.3	13.1	26.8	28.8		21.7	10.8	118.0	10.0	35.3
		2年	都	10.7	14.1	27.4	30.5		26.7	10.5	123.6	10.9	37.0
		3年	町	12.4	16.7	30.0	33.9		33.4	10.3	134.4	12.8	42.7
		3年	都	12.6	16.4	29.4	34.1		35.0	10.0	134.0	14.4	43.2
	4年	町	14.8	17.5	30.6	39.5		40.5	9.5	144.0	16.1	48.7	
	4年	都	14.4	18.4	31.4	38.2		42.7	9.6	142.8	17.8	48.9	
	5年	町	16.9	20.0	33.1	41.5		44.3	9.3	151.8	19.9	53.3	
	5年	都	16.5	20.1	33.5	41.9		49.6	9.2	152.0	21.0	54.2	
	6年	町	19.1	20.7	35.9	43.7		58.5	8.8	162.9	24.4	59.5	
	6年	都	19.2	21.9	35.6	45.0		56.7	8.9	162.3	24.4	59.6	
	1年	町	23.1	22.3	38.3	50.2	427.8		8.6	180.9	17.7	32.3	
	1年	都	23.3	24.1	38.5	49.2	433.5		8.6	178.6	17.4	32.7	
2年	町	28.5	24.6	44.1	51.8	398.1		8.2	201.8	20.5	39.8		
2年	都	28.5	27.0	42.4	52.4	390.1		8.0	194.8	20.4	40.9		
3年	町	33.1	26.6	50.3	53.2	365.2		7.5	208.8	23.7	47.7		
3年	都	33.4	29.4	45.8	55.1	377.6		7.6	209.5	22.9	47.8		
女子	小学校	1年	町	8.5	11.0	27.9	23.0		13.9	11.9	107.2	5.2	28.8
		1年	都	8.4	10.9	28.2	25.6		14.0	11.8	104.5	5.2	29.3
		2年	町	9.9	12.7	29.5	27.8		16.2	11.2	112.9	6.5	35.1
		2年	都	10.1	13.7	30.5	29.2		20.3	10.9	115.8	6.9	37.2
		3年	町	11.6	16.2	31.7	32.5		22.9	10.6	126.5	8.8	42.4
		3年	都	11.9	15.8	33.1	32.3		25.8	10.4	126.2	8.8	43.6
	4年	町	14.2	17.1	33.3	36.8		26.7	9.9	134.0	10.2	48.3	
	4年	都	13.7	17.9	35.5	36.6		32.4	9.9	135.9	10.8	50.0	
	5年	町	16.9	18.1	37.8	40.8		34.2	9.5	146.9	12.6	55.5	
	5年	都	16.1	19.3	38.2	40.3		39.2	9.5	145.8	12.8	55.9	
	6年	町	18.9	18.6	40.6	40.4		40.8	9.3	150.5	13.3	58.1	
	6年	都	19.1	20.6	41.1	43.0		44.9	9.1	154.4	14.6	61.1	
	1年	町	20.9	20.4	45.7	47.5	308.5		9.0	164.0	10.9	44.1	
	1年	都	21.6	21.9	43.0	46.2	306.8		9.1	165.2	11.1	44.2	
2年	町	22.4	22.1	44.2	48.9	293.9		8.9	175.1	12.5	48.2		
2年	都	23.6	24.1	45.4	47.5	288.9		8.8	169.8	12.6	49.6		
3年	町	24.1	24.8	47.7	50.2	296.8		8.8	172.8	13.7	51.4		
3年	都	24.8	25.3	47.2	48.1	289.9		8.7	171.4	13.5	51.7		

※ 網掛け部分は都の数値以上の結果を残したものを示す。