

全年齢  
対象



セミナーの  
詳細はこちら

## しごたま地域セミナーin 瑞穂



これからのキャリアを考える



# ライフ・マネープランの作り方

今大きく変化する「社会保険」についての基礎知識を学びます。

そして仕事、キャリアを考える上で不可欠な「支えるお金」「出るお金」「入るお金(仕事・年金等)」の情報を一緒に整理し、自分に合ったライフプランを作成しましょう。

2026 **7/22** 水

12:45~14:45 (開場12:15)

参加無料

定員30名

講師

井上 由紀恵 氏

国家資格キャリアコンサルタント

大学卒業後、複数の企業で人事業務にて採用や社員教育を担うなかで、国家資格キャリアコンサルタントを取得。結婚、出産、育児、介護をしながら2016年に豪州の大学院でMBAコースを修了。現在はキャリアコンサルタント、企業研修、就活支援の講師として活動中。



会場

## 瑞穂町役場庁舎 1階ホール

住所 | 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

アクセス | JR八高線「箱根ヶ崎駅」東口徒歩15分

瑞穂町コミュニティバス「瑞穂町役場バス停」下車



※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

お申込み

事前予約制

Webまたは電話

お申込み開始:6/15(月)9:00

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

しごたま

検索



地域セミナー アンケートより  
**参加者の声**

とてもわかりやすく、参考になった。  
自分にあった就労を考える  
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

**面接会にも参加して、就職へ一歩前進!**

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



# しごとたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!  
企業から話を聞くだけでもOK

参加  
無料

服装  
自由

入退場  
自由

予約  
優先

面接会参加企業

15~25 ※予定 社 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…  
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、  
就職についてや面接会に関する事など、  
何でも相談できます。

HPIはこちら



情報を聞くだけでも  
良かったので  
気軽に相談が  
できた。

自宅近くの企業と  
面談できるのが  
とても良かった。

スタッフさんの  
サポートが手厚い。

就職面接会  
アンケートより  
**参加者の声**



多摩地区の企業を  
紹介していただき、  
ありがたい。

ハローワークや  
転職サイトの利用だけでは  
限界があるな…と  
感じていた。

**開催予定** 詳細はホームページで公開します

**8/6** 木 **立川市**

お申込み開始日: 6/15 日

会場

東京しごとセンター多摩

全年齢  
対象

**8/28** 金 **清瀬市**

お申込み開始日: 7/15 水

会場

清瀬市生涯学習センター  
アミューホール

全年齢  
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご覧ください。災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。