

給付金など

➤ 高等職業訓練給付金

6か月以上の資格取得期間の生活費を給付します。
※非課税世帯は月100,000円、課税世帯は月70,500円、最終年度は40,000円の増額

➤ 自立支援教育訓練給付金

資格取得にかかる受講費用を最大85%給付します。

➤ 高卒認定試験合格支援事業

高卒認定試験の合格を目指すひとり親世帯の父・母・子に、受講費用の60%を給付します。

➤ ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付（償還免除制度があります）

① 訓練促進資金

入学準備金として500,000円、就職準備金として200,000円の貸付を受けられます。
※受講修了1年以内に就職し5年間業務従事で免除します。

② 住宅支援資金貸付

住宅の家賃の貸付（実費を最大月70,000円、1年間まで）を受けられます。
※貸付を受けた日から1年以内に収入拡大を図り、1年間の就業を継続することにより免除します。

いずれも、母子・父子自立支援プログラム策定を受ける方が対象です。

個々のニーズに応じた自立支援計画です。

➤ 東京都養育費確保支援事業

養育費を得るために必要な経費の一部を助成します。

東京都西多摩福祉事務所 0428-22-1168

（ひとり親家庭向けポータルサイト）

シングルママ・シングルパパ くらし応援ナビTokyo

ひとり親の制度の概要など役立つ情報や
応援策を随時お知らせしています。



ハローワーク青梅

青梅市東青梅3-12-16
JR東青梅駅北口徒歩6分
平日8:30~17:15
電話:0428-24-8609



瑞穂ハローワーク 求人情報コーナー

瑞穂町役場3階
平日9:00~17:00
電話:042-568-5141

※瑞穂ハローワーク求人情報コーナーでは、雇用保険
失業給付関係、職業訓練関係の手続きはできません。

都営住宅・町営住宅

都営住宅

東京都住宅供給公社
都営住宅募集センター
03-3498-8894



瑞穂町営住宅

都市計画課計画・住宅係
042-557-0599

その他の連絡先

①	瑞穂町役場	042-557-0501
②	住民課住民係	042-557-7548
③	住民課国保年金係	042-557-7578
④	瑞穂町子ども家庭支援センター	042-568-0051
⑤	瑞穂町保健センター (子ども家庭センター課母子保健係)	042-557-5098
⑥	東京都立川児童相談所	042-523-1321
⑦	東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232

発行日 2025年 9月

瑞穂町福祉部子育て応援課子育て支援係
〒190-1292
東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
電話042-557-7624（直通）

瑞穂町 ひとり親家庭 応援リーフレット



このリーフレットに掲載されている情報は発行日
現在のもので、最新の情報は「町ホームページ」
や「瑞穂町子育てはっとブック」でご確認ください。
また、貸付や支援等には条件があります。詳細に
ついては担当にお問合せください。



←子育てはっとブック

町ホームページ→



ひとり親家庭のサポート制度を紹介します。



各種手当

- **児童手当**
対象：0歳から18歳になった最初の3月31日までの子どもがいる家庭
- **児童育成手当（育成手当）※所得制限あり**
対象：ひとり親家庭等で18歳になった最初の3月31日までの子どもがいる家庭
- **児童扶養手当 ※所得制限あり**
対象：ひとり親家庭等で18歳になった最初の3月31日までの子どもがいる家庭
子育て応援課子育て支援係 042-557-7624

児童扶養手当が認定された方は、次の制度等を利用できます。

- ・水道料金及び下水道料金の一部免除
- ・JR通勤定期乗車券の割引
- ・都営交通無料乗車券の交付
子育て応援課子育て支援係 042-557-7624
- ・乳がん検診費用の免除
健康課成人保健係 042-557-5089
- ・廃棄物処理手数料の減免（ごみ袋の交付等）
環境課ごみ対策係 042-557-7706

身近な相談窓口

- **ひとり親家庭等相談窓口**
ひとり親家庭ならではの困りごと、収入の拡大、子の進学、制度活用など、個々のニーズに対応します。
東京都西多摩福祉事務所 0428-22-1168
- **西多摩くらしの相談センター**
生活の不安や心配をお気軽にご相談ください。相談は西多摩くらしの相談センターのほか、町内で週2回の巡回相談会・学習会も実施しています。
西多摩くらしの相談センター 0428-25-3501
- **子ども家庭支援センター「ひばり」**
子どもと家庭に関するあらゆる相談、妊婦の方からの相談を随時お受けします。
子ども家庭センター課子ども家庭支援係 042-568-0051
- **福祉くらしの相談窓口**
町内の社会福祉法人が運営する18施設・事業所で福祉に関する全般の相談をお受けします。
瑞穂町社会福祉協議会 042-557-0165
- **東京都ひとり親家庭支援センターはあと**
生活相談、養育費相談、就業相談など様々な相談に応じています。



はあと多摩 042-506-1182

資金の貸付

- **母子・父子福祉資金**
都内に6か月以上お住まいのひとり親で20歳未満の子どもを扶養している方が対象です。
- **女性福祉資金**
配偶者がいないか、配偶者がいてもその扶養を受けられない都内に6か月以上お住まいの女性で、親・子・兄弟姉妹などを扶養している方が対象です。
東京都西多摩福祉事務所 0428-22-1168
- **生活福祉資金**
低所得世帯の方や心身障がい者（児）と生活を共にしている世帯、療養中又は要介護高齢者の属する世帯が対象です。
- **教育支援資金**
低所得者世帯（生活保護含む。）に対する入学金及び学校に係る費用の貸付制度です。
- **受験生チャレンジ支援貸付事業**
一定所得以下の方を対象に、高校・大学受験などのために通う塾の費用や受験料を無利子で借ることができます。入学した場合は、返済の必要がありません。
瑞穂町社会福祉協議会 042-557-0159

医療費助成

- **乳 乳幼児医療費助成**
- **子 義務教育就学児医療費助成**
- **青 高校生等医療費助成**
0歳から18歳になった最初の3月31日までの子どもの医療費を助成します。
- **親 ひとり親家庭等医療費助成**
ひとり親家庭等で18歳になった最初の3月31日までの子どもがいる家庭の医療費を助成します。**※所得制限あり**
子育て応援課子育て支援係 042-557-7624

健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード（マイナ保険証）を医療費助成の受給者証として利用できます。

※対応している医療機関等に限ります。

家事や育児のサポート

- **ファミリー・サポート・センター事業**
育児について助け合う会員組織です。習い事の送り迎えや保育時間外の預かりなどに利用できます。
瑞穂町ファミリー・サポート・センター 042-557-4138
- **乳幼児ショートステイ事業（宿泊可）**
保護者の仕事・病気・育児疲れなどにより、子どもの養育が困難になった場合、保育施設で一時的にお預かりします。
子ども家庭センター課子ども家庭支援係 042-568-0051
- **ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業**
就業等のため、家事や育児などの生活援助等を必要とする場合にホームヘルパーを派遣します。
子育て応援課子育て支援係 042-557-7624
- **有償家事援助サービス（ふれあいサービス）**
ひとり親家庭等を対象に地域の協力会員を派遣し、日常生活に必要な家事を援助をします。

瑞穂町社会福祉協議会 042-557-3036

教育・保育関係の支援

- **就学援助**
公立小・中学校に通う児童、生徒の就学費用を援助します。
学校教育課学務係 042-557-6683
- **幼稚園補助金**
私立幼稚園等に在籍する幼児の保護者の経済的な負担を軽減し、幼児教育の振興と充実を図ります。
- **実費徴収に係る補足給付事業**
保育園、新制度の幼稚園を利用するに当たり、購入が必要な教材費等について、町が費用の一部負担します。
- **認証保育所等利用者補助金**
保育園等に入园していると仮定し算出した保育料と、認証保育所等に支払っている保育料（基本料）との差額を補助します。

子育て応援課保育・幼稚園係 042-557-8658