

あすなろ児童館

【子育て支援事業】

あかちゃんの「健やかな成長」を応援

ベビー整体

「向きぐせが気になる」「反り返りがある」「正しい抱っこのやり方は？」
そんなお悩みはありませんか？

おうちで毎日できる【身体をゆるめてバランスを整える方法】を
学んでみましょう。

・日時 10月29日（木）

・場所 あすなろ児童館 プレイルーム

・対象 ① 0歳～8か月の乳児と保護者 午前 10:00～10:40
② 9か月～1歳の乳幼児と保護者 午前 10:50～11:30

・定員 各7組（申込順）

・講師 今村 理恵子さん
(森田助産院 副院長)

・持ち物 バスタオル・飲み物

☆ママのストレッチタイムもあります！

※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

※ベビー整体は、お子さんの肌着の上から行います。

・申し込み 10月13日（火）～10月27日（火）

電話または直接児童館へ
あすなろ児童館 ☎ 557-7766

