

あすなろ児童館 【子育て支援事業 特別企画】



バランスボール教室



託児あいの保護者向け企画です！
♪身体を動かしてリフレッシュしましょう♪

日時 6月4日(木)



① 午前10:15～10:55 ② 午前11:15～11:55

場所 あすなろ児童館 フレイルーム

対象 ① 0歳から1歳5か月の乳幼児と保護者

② 1歳6か月以上の幼児と保護者

定員 ①② 各10組 *申込順

講師 草野 泰子 さん
(スポーツインストラクター)

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。
※教室は裸足で行います。



申込み 5月7日(木)～6月2日(火)

