



# はじめての♪ 離乳食講習会（第1子対象）

母乳やミルクが栄養源だった赤ちゃんは、生後5～6か月頃から約1年かけて未熟なお口や腸の機能に合わせ、ゆっくりと食事を食べる練習をしていきます。

町では、下記の日程で離乳食についての講習会を開催していますので、ぜひこの機会にご参加ください。なお、講習会は予約制になっています。ご希望の方はお電話等でご予約ください。

## 【開催日程】

対象児	R2年 11・12月生	R3年 1・2月生	R3年 3・4月生	R3年 5・6月生	R3年 7・8月生	R3年 9・10月生
実施日	4/22	6/24	8/26	10/28	12/23	2/24
曜日	木曜日					

内 容：「離乳食のすすめ方のポイント」講義・実習 ※試食はありません

時 間：午前中

※受付時間はおおよそ10日前に、はがきでお知らせします。

必ずはがきで時間をご確認ください。

場 所：瑞穂町保健センター2階

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル1枚、エプロン（保護者用）、  
その他（ミルク、おむつ等）

そ の 他：お子様連れでも参加できますが、託児はありません。

☆申込み・問合せ先：瑞穂町保健センター 電話 042-557-5072

☆予約日

\_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日（ ）

※ご都合が悪くなった場合は、お早めにご連絡ください。



