

サービスの内容

- 子育て経験者として相談に応じます
日々の子育てで「これでいいのかな?」「他の人はどうしてるんだろう?」などと思うことはありませんか? 子育ての先輩としてママの話を聞いたり、子育ての経験談をお伝えしたりします。
- 地域の子育て情報などをお伝えします
同じ地域で暮らす住民として、お子さんを連れて出かけられる遊び場や、便利なサービスなどを経験者としての目線でお伝えします。
(注意) 赤ちゃんの直接的なお世話や家事援助、買い物支援などを提供することはできません。

利用日数

種 類	利用日数 ^{※1}
妊娠中	5日まで
産後 12 か月まで ^{※2}	1 回の申請につき 5日まで

※1 双子の場合、7日まで

※2 産後、必要に応じて2回まで申請することができます。

1 回の利用時間は概ね 1 時間弱です。

ご利用までの流れ

1. 利用申し込み

裏面の「ゆりかごステーション」母子保健コーディネーターまでご連絡ください。

2. ゆりかごプランの作成と利用申請

母子保健コーディネーターが家庭訪問し、ママと赤ちゃんのご様子を確認し、必要なサービスのご紹介や利用方法の説明をしながら、ゆりかごプラン（支援計画）を作成します。

ゆりかごプランにより、すまいるとーくの利用をお勧めする場合、申請書類をお渡しします。

3. 利用の決定

申請書類が全て提出されてからゆりかごステーションで審査を行い、利用の可否を郵送または訪問などで通知します。

4. サービスの利用

サービスを利用するときは、通知に同封する「利用者カード」を母子保健サポーターに提示してください。

はじめて利用するとき

訪問する母子保健サポーターをご紹介するため、母子保健コーディネーターと一緒に訪問します。訪問の日程は母子保健コーディネーターからご連絡し、事前にお約束させていただきます。

引き続き利用するとき

訪問の際に次回訪問の希望がはっきりしていれば、当日直接ご希望をお伝えください。後日電話などでご連絡いただく場合は、母子保健コーディネーターを通して日程調整をさせていただきます。