

令和6年度（2024年度）
生活支援事業ニーズ調査
結果報告書

瑞穂町

目 次

第1章 調査概要　－全体－	3
1　調査の概要	3
(1) 調査の目的	3
(2) 実施内容	3
(3) 実施対象者	3
(4) 実施期間	3
(5) 基本チェックリストについて	3
(6) 判定方法	4
(7) この報告書での区域・地区の表記について	4
(8) 報告書の見方	4
2　生活支援事業ニーズ調査の実施結果	5
(1) 回答状況	5
(2) 年齢別・区域別回答状況	5
(3) 地区別回答状況	6
3　総括	7
(1) 基本チェックリスト該当者について	7
(2) 各項目別該当者数について	8
第2章 調査結果　－全体－	11
1　基本チェックリスト該当状況	11
(1) 瑞穂町全体	11
(2) 2区域別	13
(3) 瑞中区域	14
(4) 二中区域	16
(5) 地区別	18
2　生活全体の様子該当状況	20
(1) 瑞穂町全体	20
(2) 2区域別	22
(3) 地区別	23

3	足腰の様子該当状況.....	25
	(1) 瑞穂町全体.....	25
	(2) 2区域別	27
	(3) 地区別	28
4	栄養状態該当状況.....	30
	(1) 瑞穂町全体.....	30
	(2) 2区域別	32
	(3) 地区別	33
5	口の健康該当状況.....	35
	(1) 瑞穂町全体.....	35
	(2) 2区域別	37
	(3) 地区別	38
6	外出の様子該当状況.....	40
	(1) 瑞穂町全体.....	40
	(2) 2区域別	42
	(3) 地区別	43
7	物忘れ該当状況.....	45
	(1) 瑞穂町全体.....	45
	(2) 2区域別	47
	(3) 地区別	48
8	心の健康該当状況.....	50
	(1) 瑞穂町全体.....	50
	(2) 2区域別	52
	(3) 地区別	53
9	地区別各判定項目該当状況.....	55
第3章	項目ごとの回答結果－全体－.....	57
1	基本チェックリスト該当者、各リスク判定質問の回答結果	57
2	その他の設問.....	107
第4章	リスク別該当状況.....	153

1	調査結果の概要.....	153
	基本チェックリストの区域別・地区別の該当状況.....	153
	判定項目別の区域別・地区別の該当状況.....	153
2	区域ごとの状況.....	154
	(1) 瑞中区域	154
	(2) 二中区域	157
3	地区ごとの状況.....	160
	(1) 殿ヶ谷地区.....	160
	(2) 石畑・武蔵地区.....	163
	(3) 元挟山地区.....	166
	(4) 箱根ヶ崎地区	169
	(5) 東松原・西松原地区.....	172
	(6) 長岡地区	175
	(7) 都営地区	178
	(8) 武蔵野地区.....	181
	資料編.....	185

第1章

調査概要

－全体－

1 調査の概要

(1) 調査の目的

介護予防とは、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。元気なうちから取り組んでいく必要があるのは、生活習慣病などの病気の予防も介護予防も同じことです。介護予防は生涯を通じて自立した暮らしを支えていくことを目指しています。

また、介護予防の充実を図るための対策の一つとして、「虚弱」「運動器の機能」「栄養状態」「口腔機能」「閉じこもり」「認知症」「うつ」などに関する設問で構成された「基本チェックリスト」を活用し介護予防事業対象者を把握しています。

瑞穂町では、町内の要支援・要介護認定者を除く 65 歳以上の全高齢者を対象とした「基本チェックリスト」により、要介護状態となる恐れのある高齢者を早期に把握し、また、その調査結果の各リスクを数値化し、介護予防事業の対象者に介護予防事業を効果的に展開すること、あわせて「介護予防・日常生活支援総合事業」の町民ニーズ等を把握することを目的に、今回の調査を実施しました。

(2) 実施内容

国が示した基本チェックリスト（25 設問）に町独自設問（20 設問）を追加して、「令和 6 年度瑞穂町介護予防を推進するための基本チェックリスト」を作成しました。

(3) 実施対象者

町が指定する基準日において、65 歳以上となる瑞穂町在住の高齢者（要介護・要支援認定者を除く）

(4) 実施期間

令和 6 年 11 月 6 日から令和 6 年 11 月 22 日まで

(5) 基本チェックリストについて

基本チェックリストとは、高齢者の生活機能を評価し、要介護状態となるリスクを予測することを目的に開発された 25 項目の質問票です。No.1～5 までは日常生活関連動作（社会生活を営む上で基本となる行為）、No.6～10 までは運動機能、No.11 と 12 は栄養、No.13～15 までは口腔機能、No.16 と 17 は閉じこもり、No.18～20 までは認知機能、No.21～25 まではうつを、それぞれ評価するものです。

本報告書では、No.1～20 をまとめて「生活全体の様子」、No.6～10 を「足腰の様子」、No.11 と 12 を「栄養状態」、No.13～15 を「口の健康」、No.16 と 17 を「外出の様子」、No.18～20 を「物忘れ」、No.21～25 を「心の健康」とします。

(6) 判定方法

- ・次の i から vii までのいずれかに該当する者を、「基本チェックリスト該当者」とします。

判定基準

- i 【生活全体の様子該当】 No. 1～20 までの 20 項目のうち 10 項目以上に該当する者
- ii 【足腰の様子該当】 No. 6～10 までの 5 項目のうち 3 項目以上に該当する者
- iii 【栄養状態該当】 No. 11 および No. 12 の 2 項目すべてに該当する者
- iv 【口の健康該当】 No. 13～15 までの 3 項目のうち 2 項目以上に該当する者
- v 【外出の様子該当】 No. 16 に該当する者
- vi 【物忘れ該当】 No. 18～20 のいずれかに該当する者
- vii 【心の健康該当】 No. 21～25 までの項目のうち 2 項目以上に該当する者

- ・上記、基本チェックリスト該当者に該当しない者を「一般高齢者」とします。

(7) この報告書での区域・地区の表記について

- ・瑞穂中学校区域を瑞中区域と表記します。
- ・瑞穂第二中学校区域を二中区域と表記します。
- ・元狭山地区の区域には、二本木町・高根町・駒形町・富士山町・栗原町・松山町が含まれます。
- ・武蔵野地区の区域には、瑞穂アパートの区域は含まれません。
- ・瑞穂アパートの区域を都営地区と表記します。
- ・箱根ヶ崎東松原・箱根ヶ崎西松原を東松原・西松原地区と表記します。

(8) 報告書の見方

- ・集計表やグラフの％表示は小数第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100％にならない場合があります。
- ・複数回答の設問では、回答比率の合計が 100％を超える場合があります。
- ・対象者 1 人で複数のリスクに該当する重複該当者がいるため、リスク該当者数の合計数が回答者数を上回る場合があります。
- ・設問において、年代、地域など調査対象者の基本属性を中心としたクロス集計結果の図・表については、基本属性等に「無回答」があるため、全体の示す数値とは一致しません。
- ・90 歳以上については、母数が少ないため、コメントしません。

2 生活支援事業ニーズ調査の実施結果

(1) 回答状況

図表 1.1 調査票送付数・回収数・回答率

送付数（人）	回収数（人）	未回収（人）	回答率（％）
7,626	5,561	2,065	72.9

(2) 年齢別・区域別回答状況

図表 1.2 年齢階級別回答数

単位：人

	男性	女性	合計
65～69歳	532	647	1,179
70～74歳	786	847	1,633
75～79歳	674	759	1,433
80～84歳	434	502	936
85～89歳	136	173	309
90歳以上	28	43	71
合計	2,590	2,971	5,561

図表 1.3 区域別回答数

単位：人

	男性	女性	合計
瑞中区域	1,489	1,635	3,124
二中区域	1,101	1,336	2,437

(3) 地区別回答状況

図表 1.4 地区別回答数

単位：人

	男性	女性	合計
殿ヶ谷	178	209	387
石畑・武蔵	285	300	585
元狹山	527	585	1,112
箱根ヶ崎	499	541	1,040
東松原・西松原	297	333	630
長岡	366	426	792
都営	115	175	290
武蔵野	323	402	725

3 総括

(1) 基本チェックリスト該当者について

基本チェックリストの該当状況を年齢階級別にみると、加齢に伴い該当率が上昇しています。

図表 1.5 基本チェックリスト該当者

	回答者数（人）	基本チェック リスト該当数（人）	基本チェック リスト該当率（％）
65～69歳	1,179	543	46.1
70～74歳	1,633	809	49.5
75～79歳	1,433	742	51.8
80～84歳	936	571	61.0
85～89歳	309	229	74.1
90歳以上	71	58	81.7
合計	5,561	2,952	53.1

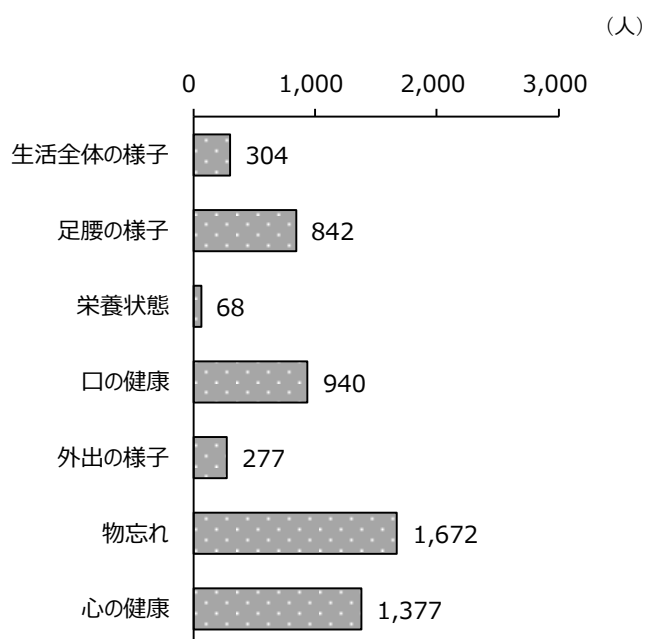
(2) 各項目別該当者数について

基本チェックリスト該当者を判定項目別にみると、該当率は「物忘れ」が30.1%で最も高く、次いで「心の健康」24.8%、「口の健康」16.9%となっています。

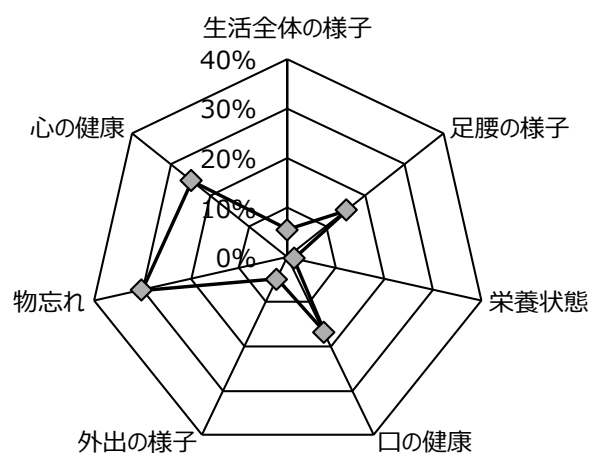
図表 1.6 各項目別該当者

	回答者数 (人)	該当数 (人)	該当率 (%)	非該当数 (人)	非該当率 (%)	判定不明 (人)	判定不明 (%)
生活全体の様子	5,561	304	5.5	5,191	93.3	66	1.2
足腰の様子	5,561	842	15.1	4,645	83.5	74	1.3
栄養状態	5,561	68	1.2	4,898	88.1	595	10.7
口の健康	5,561	940	16.9	4,539	81.6	82	1.5
外出の様子	5,561	277	5.0	5,194	93.4	90	1.6
物忘れ	5,561	1,672	30.1	3,772	67.8	117	2.1
心の健康	5,561	1,377	24.8	4,088	73.5	96	1.7

図表 1.7 判定項目別該当数



図表 1.8 判定項目別該当率



第2章

調査結果

－全体－

1 基本チェックリスト該当状況

(1) 瑞穂町全体

年齢階級別基本チェックリスト該当率をみると、加齢に伴い該当率が上昇しています。

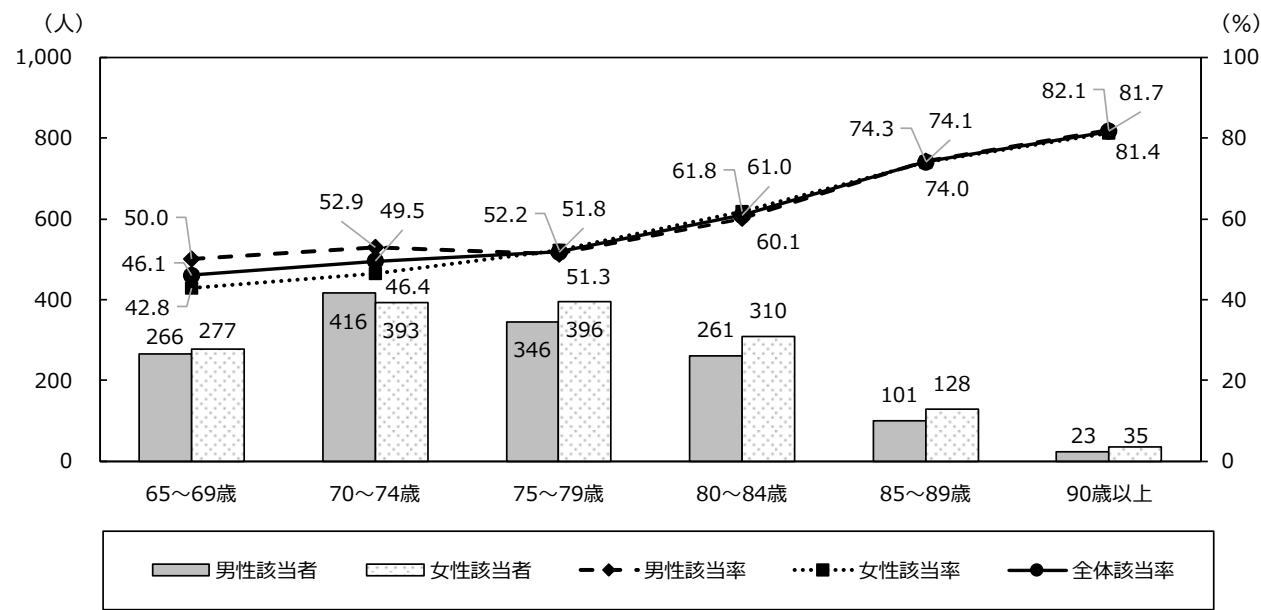
性別にみると、男性では85～89歳が74.3%と最も高く、次いで80～84歳が60.1%、70～74歳が52.9%となっています。

女性では85～89歳が74.0%と最も高く、次いで80～84歳が61.8%、75～79歳が52.2%となっています。

図表 2.1 年齢階級別基本チェックリスト該当状況

		該当		非該当		合計 (人)
		人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	266	50.0	266	50.0	532
	女性	277	42.8	370	57.2	647
	合計	543	46.1	636	53.9	1,179
70～74歳	男性	416	52.9	370	47.1	786
	女性	393	46.4	454	53.6	847
	合計	809	49.5	824	50.5	1,633
75～79歳	男性	346	51.3	328	48.7	674
	女性	396	52.2	363	47.8	759
	合計	742	51.8	691	48.2	1,433
80～84歳	男性	261	60.1	173	39.9	434
	女性	310	61.8	192	38.2	502
	合計	571	61.0	365	39.0	936
85～89歳	男性	101	74.3	35	25.7	136
	女性	128	74.0	45	26.0	173
	合計	229	74.1	80	25.9	309
90歳以上	男性	23	82.1	5	17.9	28
	女性	35	81.4	8	18.6	43
	合計	58	81.7	13	18.3	71
合計	男性	1,413	54.6	1,177	45.4	2,590
	女性	1,539	51.8	1,432	48.2	2,971
	合計	2,952	53.1	2,609	46.9	5,561

図表 2.2 年齢階級別基本チェックリスト該当状況



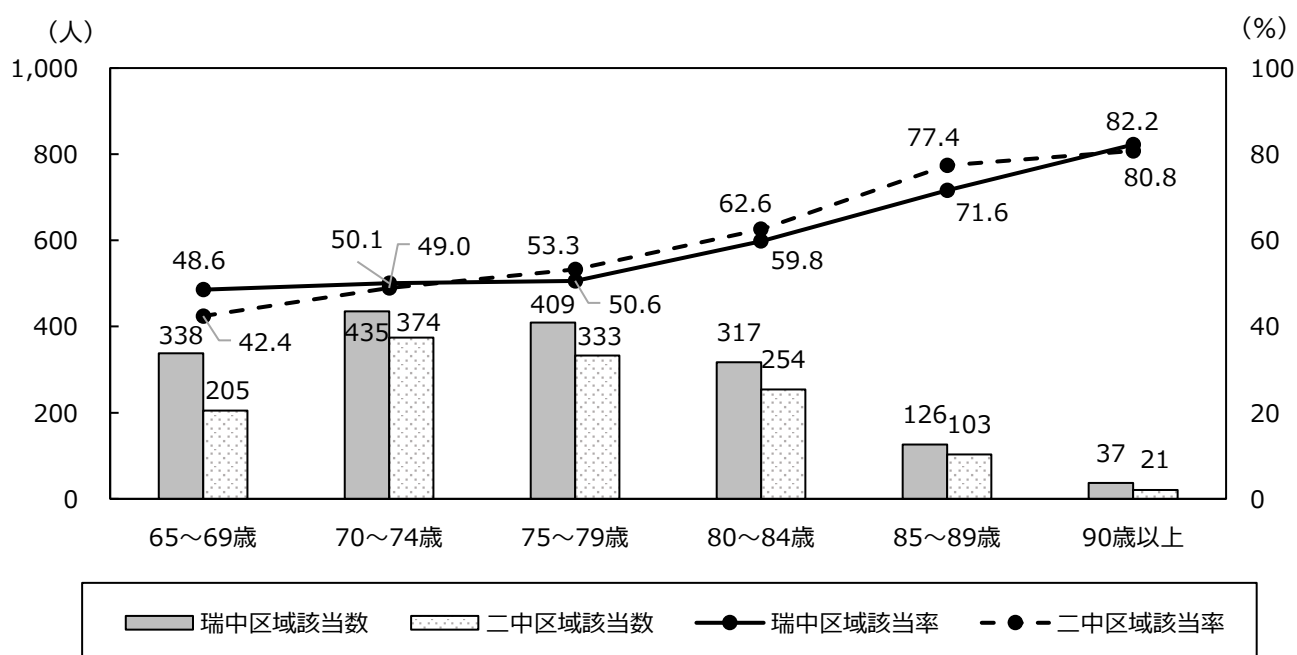
(2) 2区域別

基本チェックリスト該当率を2区域別にみると、概ね50%台となっています。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.3 2区域別基本チェックリスト該当状況

		該当		非該当		合計 (人)
		人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	814	54.7	675	45.3	1,489
	女性	848	51.9	787	48.1	1,635
	合計	1,662	53.2	1,462	46.8	3,124
二中区域	男性	599	54.4	502	45.6	1,101
	女性	691	51.7	645	48.3	1,336
	合計	1,290	52.9	1,147	47.1	2,437

図表 2.4 年齢階級別基本チェックリスト該当状況



(3) 瑞中区域

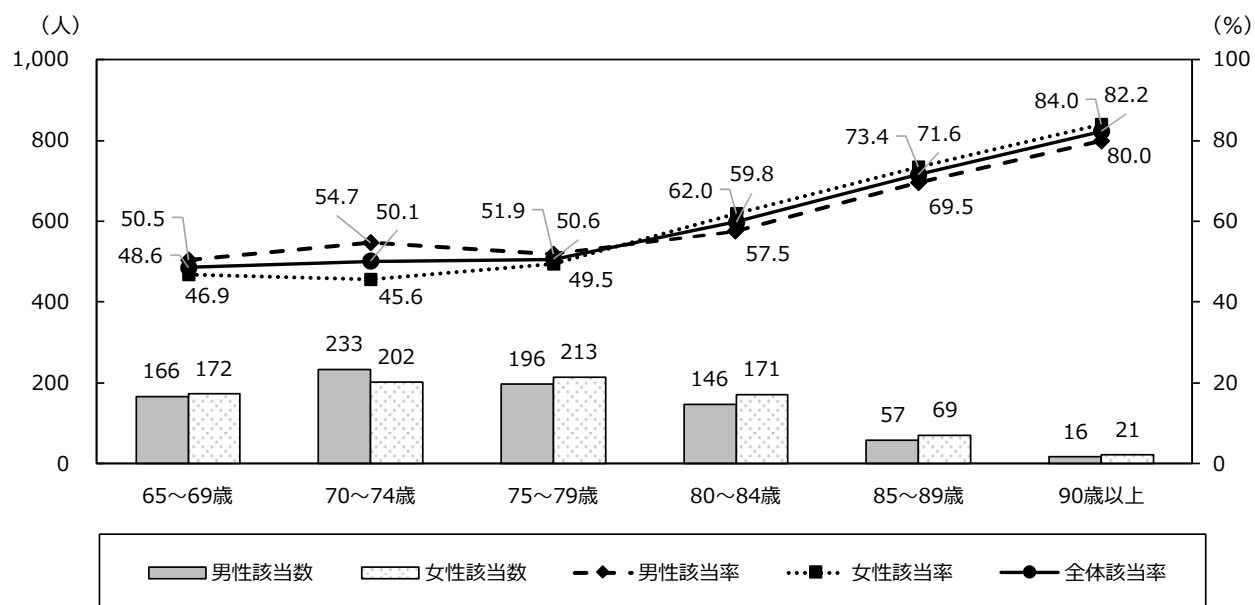
瑞中区域の年齢階級別基本チェックリスト該当率をみると、加齢に伴い該当率が上昇しています。さらに性別にみると、男性では85～89歳が69.5%で最も高くなっており、次いで、80～84歳が57.5%、70～74歳が54.7%となっています。

女性では85～89歳が73.4%で最も高くなっており、次いで、80～84歳62.0%、75～79歳が49.5%となっております。

図表 2.5 年齢階級別基本チェックリスト該当状況

		該当		非該当		合計 (人)
		人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	166	50.5	163	49.5	329
	女性	172	46.9	195	53.1	367
	合計	338	48.6	358	51.4	696
70～74歳	男性	233	54.7	193	45.3	426
	女性	202	45.6	241	54.4	443
	合計	435	50.1	434	49.9	869
75～79歳	男性	196	51.9	182	48.1	378
	女性	213	49.5	217	50.5	430
	合計	409	50.6	399	49.4	808
80～84歳	男性	146	57.5	108	42.5	254
	女性	171	62.0	105	38.0	276
	合計	317	59.8	213	40.2	530
85～89歳	男性	57	69.5	25	30.5	82
	女性	69	73.4	25	26.6	94
	合計	126	71.6	50	28.4	176
90歳以上	男性	16	80.0	4	20.0	20
	女性	21	84.0	4	16.0	25
	合計	37	82.2	8	17.8	45
合計	男性	814	54.7	675	45.3	1,489
	女性	848	51.9	787	48.1	1,635
	合計	1,662	53.2	1,462	46.8	3,124

図表 2.6 年齢階級別基本チェックリスト該当状況



(4) 二中区域

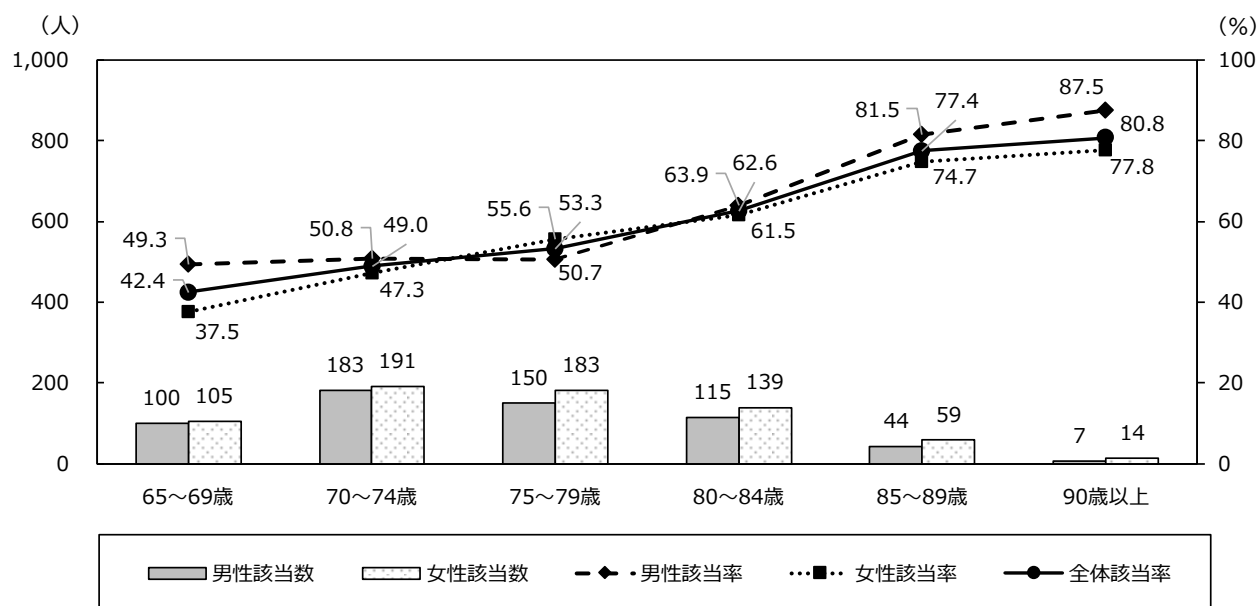
二中区域の年齢階級別基本チェックリスト該当率をみると、加齢に伴い該当率が上昇しています。性別にみると、男性では85～89歳が81.5%と最も高く、次いで80～84歳が63.9%、70～74歳が50.8%となっています。

女性では85～89歳が74.7%と最も高く、次いで80～84歳が61.5%、75～74歳が55.6%となっています。

図表 2.7 年齢階級別基本チェックリスト該当状況

		該当		非該当		合計 (人)
		人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	100	49.3	103	50.7	203
	女性	105	37.5	175	62.5	280
	合計	205	42.4	278	57.6	483
70～74歳	男性	183	50.8	177	49.2	360
	女性	191	47.3	213	52.7	404
	合計	374	49.0	390	51.0	764
75～79歳	男性	150	50.7	146	49.3	296
	女性	183	55.6	146	44.4	329
	合計	333	53.3	292	46.7	625
80～84歳	男性	115	63.9	65	36.1	180
	女性	139	61.5	87	38.5	226
	合計	254	62.6	152	37.4	406
85～89歳	男性	44	81.5	10	18.5	54
	女性	59	74.7	20	25.3	79
	合計	103	77.4	30	22.6	133
90歳以上	男性	7	87.5	1	12.5	8
	女性	14	77.8	4	22.2	18
	合計	21	80.8	5	19.2	26
合計	男性	599	54.4	502	45.6	1,101
	女性	691	51.7	645	48.3	1,336
	合計	1,290	52.9	1,147	47.1	2,437

図表 2.8 年齢階級別基本チェックリスト該当状況



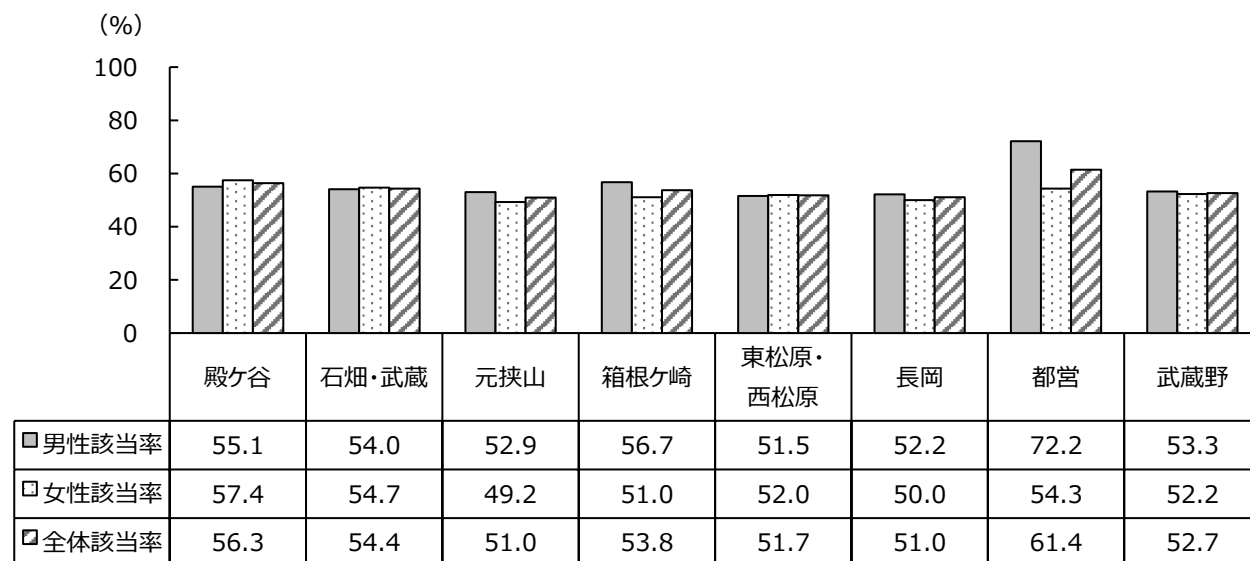
(5) 地区別

基本チェックリスト該当率を地区別にみると、最も低い「元狹山」「長岡」（51.0%）と最も高い「都営」（61.4%）では、10.4ポイントの差がみられます。

図表 2.9 地区別基本チェックリスト該当状況

		該当		非該当		合計 (人)
		人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	98	55.1	80	44.9	178
	女性	120	57.4	89	42.6	209
	合計	218	56.3	169	43.7	387
石畑・武蔵	男性	154	54.0	131	46.0	285
	女性	164	54.7	136	45.3	300
	合計	318	54.4	267	45.6	585
元狹山	男性	279	52.9	248	47.1	527
	女性	288	49.2	297	50.8	585
	合計	567	51.0	545	49.0	1,112
箱根ヶ崎	男性	283	56.7	216	43.3	499
	女性	276	51.0	265	49.0	541
	合計	559	53.8	481	46.3	1,040
東松原・西松原	男性	153	51.5	144	48.5	297
	女性	173	52.0	160	48.0	333
	合計	326	51.7	304	48.3	630
長岡	男性	191	52.2	175	47.8	366
	女性	213	50.0	213	50.0	426
	合計	404	51.0	388	49.0	792
都営	男性	83	72.2	32	27.8	115
	女性	95	54.3	80	45.7	175
	合計	178	61.4	112	38.6	290
武蔵野	男性	172	53.3	151	46.7	323
	女性	210	52.2	192	47.8	402
	合計	382	52.7	343	47.3	725

図表 2.10 地区別基本チェックリスト該当率



2 生活全体の様子該当状況

(1) 瑞穂町全体

「生活全体の様子」の町全体の該当率は5.5%となっています。

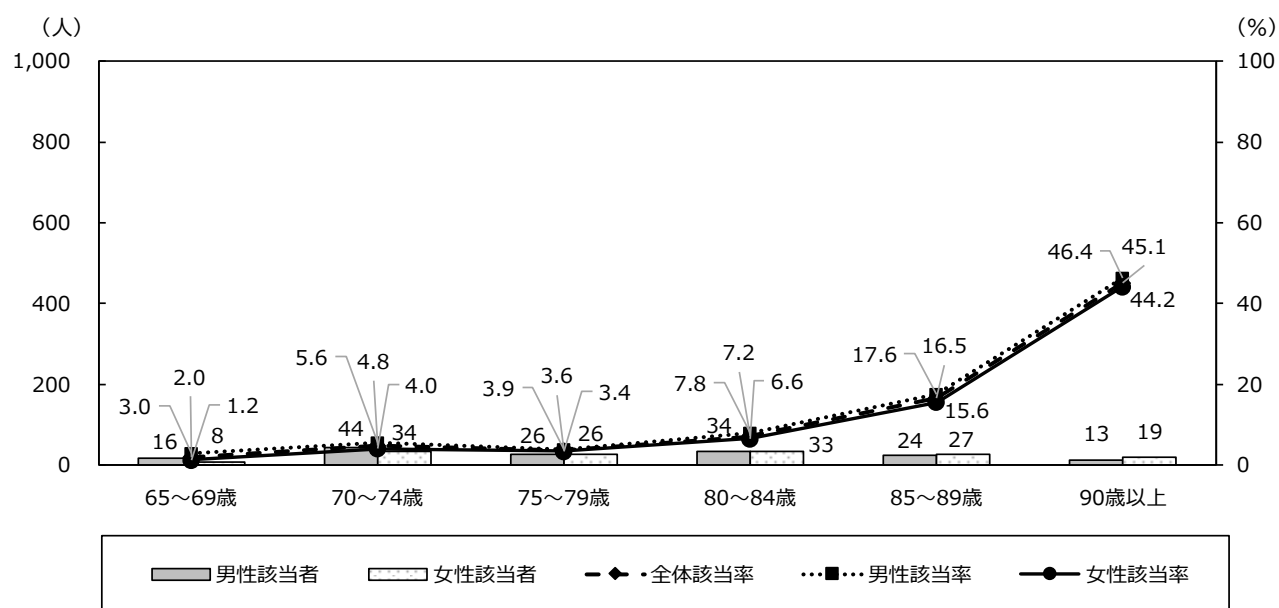
性別にみると、男性では85～89歳が17.6%と最も高く、次いで80～84歳が7.8%、70～74歳が5.6%となっています。

女性では85～89歳が15.6%と最も高く、次いで80～84歳が6.6%、70～74歳が4.0%となっています。

図表 2.11 年齢階級別生活全体の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	16	3.0	513	96.4	3	0.6	532
	女性	8	1.2	638	98.6	1	0.2	647
	合計	24	2.0	1,151	97.6	4	0.3	1,179
70～74歳	男性	44	5.6	732	93.1	10	1.3	786
	女性	34	4.0	802	94.7	11	1.3	847
	合計	78	4.8	1,534	93.9	21	1.3	1,633
75～79歳	男性	26	3.9	636	94.4	12	1.8	674
	女性	26	3.4	718	94.6	15	2.0	759
	合計	52	3.6	1,354	94.5	27	1.9	1,433
80～84歳	男性	34	7.8	391	90.1	9	2.1	434
	女性	33	6.6	467	93.0	2	0.4	502
	合計	67	7.2	858	91.7	11	1.2	936
85～89歳	男性	24	17.6	111	81.6	1	0.7	136
	女性	27	15.6	144	83.2	2	1.2	173
	合計	51	16.5	255	82.5	3	1.0	309
90歳以上	男性	13	46.4	15	53.6	0	0.0	28
	女性	19	44.2	24	55.8	0	0.0	43
	合計	32	45.1	39	54.9	0	0.0	71
合計	男性	157	6.1	2,398	92.6	35	1.4	2,590
	女性	147	4.9	2,793	94.0	31	1.0	2,971
	合計	304	5.5	5,191	93.3	66	1.2	5,561

図表 2.12 年齢階級別生活全体の様子該当状況



第2章 調査結果-全体-

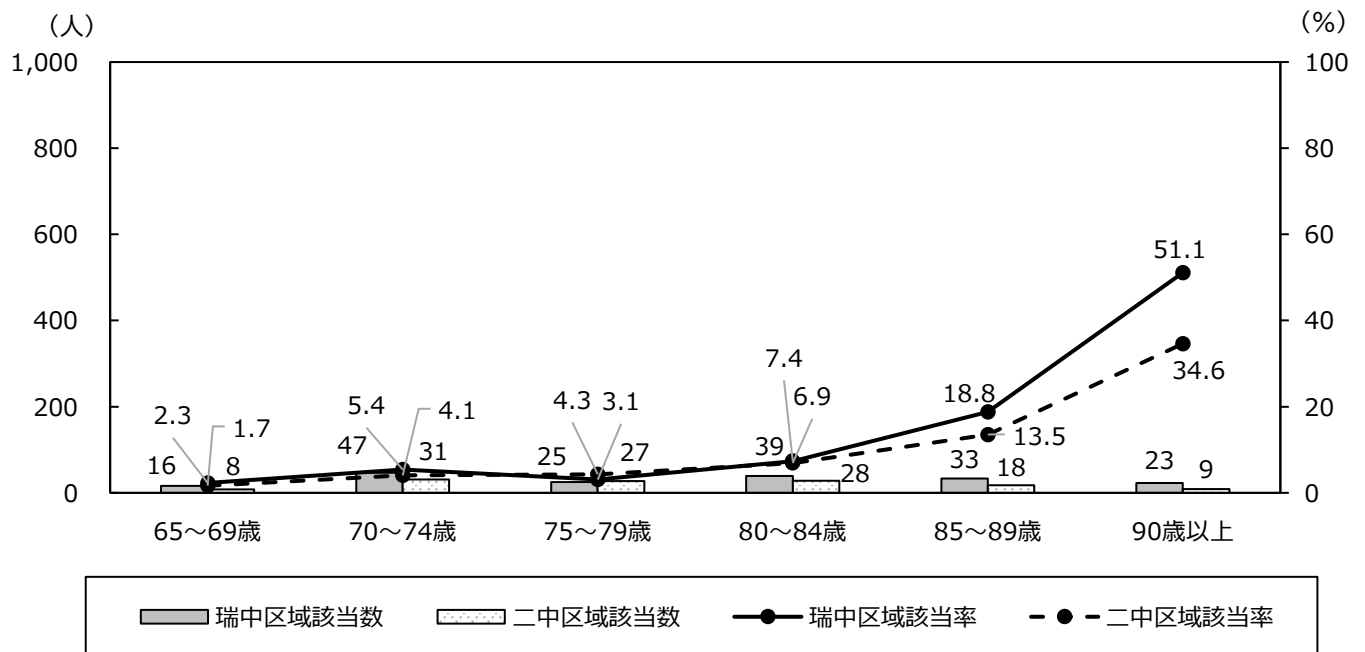
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.13 2区域別生活全体の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	97	6.5	1,372	92.1	20	1.3	1,489
	女性	86	5.3	1,535	93.9	14	0.9	1,635
	合計	183	5.9	2,907	93.1	34	1.1	3,124
二中区域	男性	60	5.4	1,026	93.2	15	1.4	1,101
	女性	61	4.6	1,258	94.2	17	1.3	1,336
	合計	121	5.0	2,284	93.7	32	1.3	2,437

図表 2.14 年齢階級別生活全体の様子該当状況



(3) 地区別

該当率を地区別にみると、最も低い「武蔵野」（4.1%）と最も高い「都営」（9.7%）では、5.6ポイントの差がみられます。

図表 2.15 地区別生活全体の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	14	7.9	159	89.3	5	2.8	178
	女性	19	9.1	188	90.0	2	1.0	209
	合計	33	8.5	347	89.7	7	1.8	387
石畑・武蔵	男性	21	7.4	256	89.8	8	2.8	285
	女性	15	5.0	279	93.0	6	2.0	300
	合計	36	6.2	535	91.5	14	2.4	585
元狭山	男性	28	5.3	494	93.7	5	0.9	527
	女性	30	5.1	553	94.5	2	0.3	585
	合計	58	5.2	1,047	94.2	7	0.6	1,112
箱根ヶ崎	男性	34	6.8	463	92.8	2	0.4	499
	女性	22	4.1	515	95.2	4	0.7	541
	合計	56	5.4	978	94.0	6	0.6	1,040
東松原・西松原	男性	13	4.4	281	94.6	3	1.0	297
	女性	15	4.5	317	95.2	1	0.3	333
	合計	28	4.4	598	94.9	4	0.6	630
長岡	男性	15	4.1	345	94.3	6	1.6	366
	女性	20	4.7	401	94.1	5	1.2	426
	合計	35	4.4	746	94.2	11	1.4	792
都営	男性	14	12.2	97	84.3	4	3.5	115
	女性	14	8.0	157	89.7	4	2.3	175
	合計	28	9.7	254	87.6	8	2.8	290
武蔵野	男性	18	5.6	303	93.8	2	0.6	323
	女性	12	3.0	383	95.3	7	1.7	402
	合計	30	4.1	686	94.6	9	1.2	725

第2章 調査結果-全体-

図表 2.16 地区別生活全体の様子該当率



3 足腰の様子該当状況

(1) 瑞穂町全体

「足腰の様子」の町全体の該当率は15.1%となっています。

性別にみると、男性では85～89歳が27.2%と最も高く、次いで80～84歳が18.2%、75～79歳が10.8%となっています。

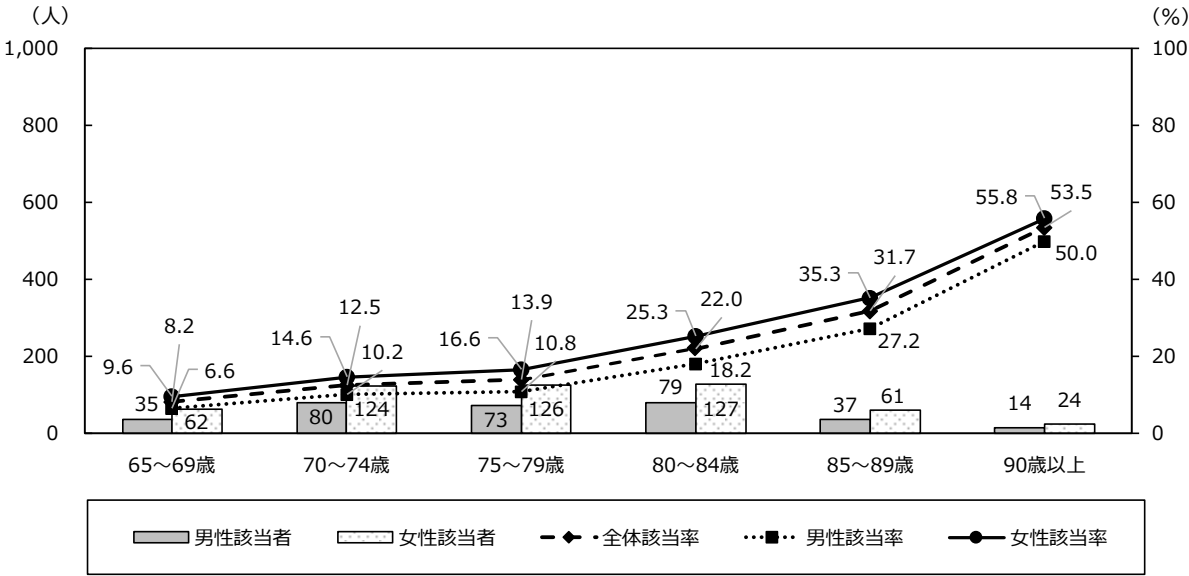
女性では85～89歳が35.3%と最も高く、次いで80～84歳が25.3%、75～79歳が16.6%となっています。

図表 2.17 年齢階級別足腰の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	35	6.6	494	92.9	3	0.6	532
	女性	62	9.6	584	90.3	1	0.2	647
	合計	97	8.2	1,078	91.4	4	0.3	1,179
70～74歳	男性	80	10.2	695	88.4	11	1.4	786
	女性	124	14.6	710	83.8	13	1.5	847
	合計	204	12.5	1,405	86.0	24	1.5	1,633
75～79歳	男性	73	10.8	588	87.2	13	1.9	674
	女性	126	16.6	616	81.2	17	2.2	759
	合計	199	13.9	1,204	84.0	30	2.1	1,433
80～84歳	男性	79	18.2	346	79.7	9	2.1	434
	女性	127	25.3	373	74.3	2	0.4	502
	合計	206	22.0	719	76.8	11	1.2	936
85～89歳	男性	37	27.2	97	71.3	2	1.5	136
	女性	61	35.3	110	63.6	2	1.2	173
	合計	98	31.7	207	67.0	4	1.3	309
90歳以上	男性	14	50.0	14	50.0	0	0.0	28
	女性	24	55.8	18	41.9	1	2.3	43
	合計	38	53.5	32	45.1	1	1.4	71
合計	男性	318	12.3	2,234	86.3	38	1.5	2,590
	女性	524	17.6	2,411	81.2	36	1.2	2,971
	合計	842	15.1	4,645	83.5	74	1.3	5,561

第2章 調査結果-全体-

図表 2.18 年齢階級別足腰の様子該当状況



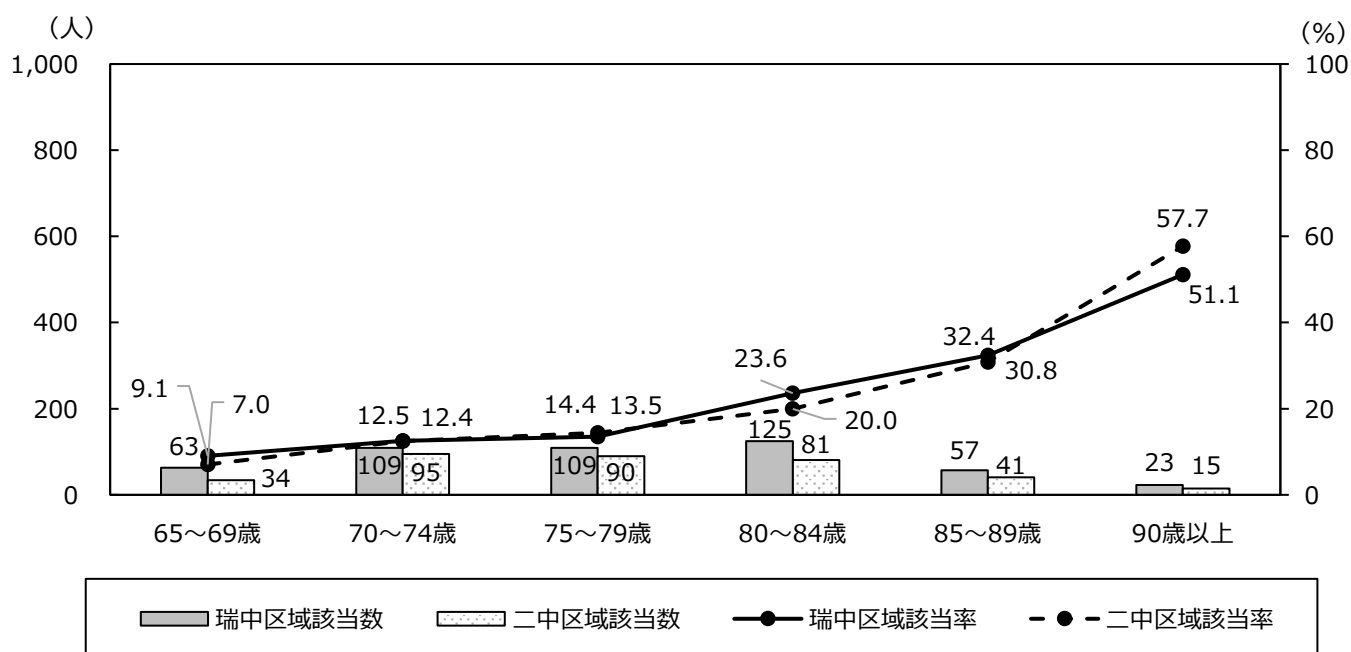
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で女性が男性より高くなっています。

図表 2.19 2区域別足腰の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	199	13.4	1,268	85.2	22	1.5	1,489
	女性	287	17.6	1,331	81.4	17	1.0	1,635
	合計	486	15.6	2,599	83.2	39	1.2	3,124
二中区域	男性	119	10.8	966	87.7	16	1.5	1,101
	女性	237	17.7	1,080	80.8	19	1.4	1,336
	合計	356	14.6	2,046	84.0	35	1.4	2,437

図表 2.20 年齢階級別足腰の様子該当状況



第2章 調査結果-全体-

(3) 地区別

該当率を地区別にみると、最も低い「元狹山」（13.2%）と最も高い「都営」（18.6%）では、5.4ポイントの差がみられます。

図表 2.21 地区別足腰の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	29	16.3	144	80.9	5	2.8	178
	女性	39	18.7	166	79.4	4	1.9	209
	合計	68	17.6	310	80.1	9	2.3	387
石畑・武蔵	男性	36	12.6	241	84.6	8	2.8	285
	女性	55	18.3	239	79.7	6	2.0	300
	合計	91	15.6	480	82.1	14	2.4	585
元狹山	男性	62	11.8	459	87.1	6	1.1	527
	女性	85	14.5	497	85.0	3	0.5	585
	合計	147	13.2	956	86.0	9	0.8	1,112
箱根ヶ崎	男性	72	14.4	424	85.0	3	0.6	499
	女性	108	20.0	429	79.3	4	0.7	541
	合計	180	17.3	853	82.0	7	0.7	1,040
東松原・西松原	男性	34	11.4	260	87.5	3	1.0	297
	女性	56	16.8	275	82.6	2	0.6	333
	合計	90	14.3	535	84.9	5	0.8	630
長岡	男性	28	7.7	332	90.7	6	1.6	366
	女性	84	19.7	337	79.1	5	1.2	426
	合計	112	14.1	669	84.5	11	1.4	792
都営	男性	19	16.5	92	80.0	4	3.5	115
	女性	35	20.0	135	77.1	5	2.9	175
	合計	54	18.6	227	78.3	9	3.1	290
武蔵野	男性	38	11.8	282	87.3	3	0.9	323
	女性	62	15.4	333	82.8	7	1.7	402
	合計	100	13.8	615	84.8	10	1.4	725

図表 2.22 地区別足腰の様子該当率



4 栄養状態該当状況

(1) 瑞穂町全体

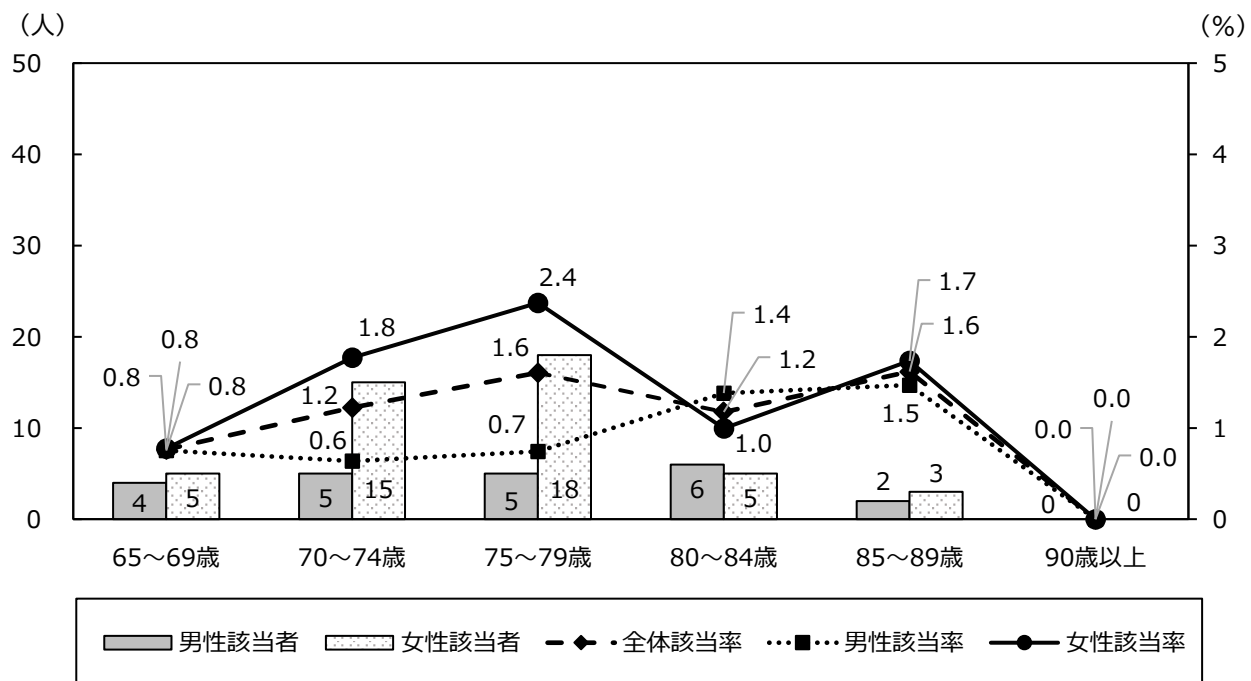
「栄養状態」の町全体の該当率は 1.2%となっています。年齢階級別であまり差は見られません。性別にみると、男性では 85～89 歳が 1.5%と最も高く、次いで 80～84 歳が 1.4%、65～69 歳が 0.8%となっています。

女性では 75～79 歳が 2.4%と最も高く、次いで 70～74 歳が 1.8%、85～89 歳が 1.7%となっています。

図表 2.23 年齢階級別栄養状態該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	4	0.8	494	92.9	34	6.4	532
	女性	5	0.8	600	92.7	42	6.5	647
	合計	9	0.8	1,094	92.8	76	6.4	1,179
70～74歳	男性	5	0.6	705	89.7	76	9.7	786
	女性	15	1.8	753	88.9	79	9.3	847
	合計	20	1.2	1,458	89.3	155	9.5	1,633
75～79歳	男性	5	0.7	579	85.9	90	13.4	674
	女性	18	2.4	654	86.2	87	11.5	759
	合計	23	1.6	1,233	86.0	177	12.4	1,433
80～84歳	男性	6	1.4	367	84.6	61	14.1	434
	女性	5	1.0	427	85.1	70	13.9	502
	合計	11	1.2	794	84.8	131	14.0	936
85～89歳	男性	2	1.5	114	83.8	20	14.7	136
	女性	3	1.7	145	83.8	25	14.5	173
	合計	5	1.6	259	83.8	45	14.6	309
90歳以上	男性	0	0.0	27	96.4	1	3.6	28
	女性	0	0.0	33	76.7	10	23.3	43
	合計	0	0.0	60	84.5	11	15.5	71
合計	男性	22	0.8	2,286	88.3	282	10.9	2,590
	女性	46	1.5	2,612	87.9	313	10.5	2,971
	合計	68	1.2	4,898	88.1	595	10.7	5,561

図表 2.24 年齢階級別栄養状態該当状況



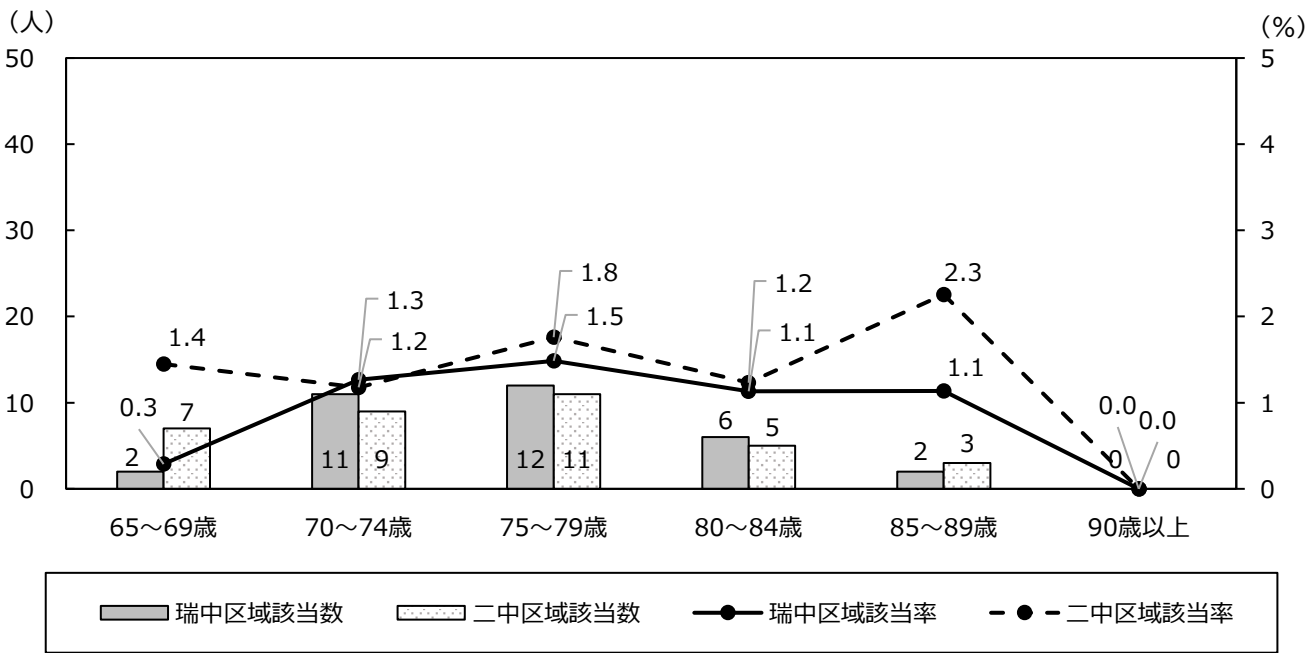
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で女性が男性より高くなっています。

図表 2.25 2区域別栄養状態該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	13	0.9	1,308	87.8	168	11.3	1,489
	女性	20	1.2	1,442	88.2	173	10.6	1,635
	合計	33	1.1	2,750	88.0	341	10.9	3,124
二中区域	男性	9	0.8	978	88.8	114	10.4	1,101
	女性	26	1.9	1,170	87.6	140	10.5	1,336
	合計	35	1.4	2,148	88.1	254	10.4	2,437

図表 2.26 年齢階級別栄養状態該当状況



(3) 地区別

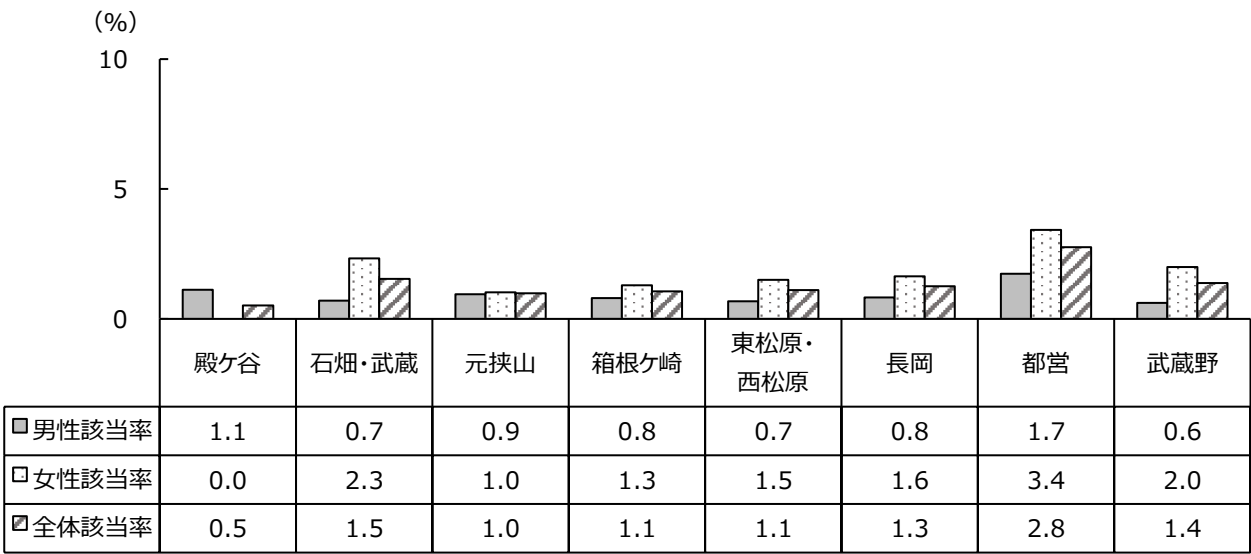
該当率を地区別にみると、最も低い「殿ヶ谷」（0.5%）と最も高い「都営」（2.8%）では、2.3ポイントの差がみられます。

図表 2.27 地区別栄養状態該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	2	1.1	151	84.8	25	14.0	178
	女性	0	0.0	186	89.0	23	11.0	209
	合計	2	0.5	337	87.1	48	12.4	387
石畑・武蔵	男性	2	0.7	250	87.7	33	11.6	285
	女性	7	2.3	269	89.7	24	8.0	300
	合計	9	1.5	519	88.7	57	9.7	585
元狭山	男性	5	0.9	461	87.5	61	11.6	527
	女性	6	1.0	514	87.9	65	11.1	585
	合計	11	1.0	975	87.7	126	11.3	1,112
箱根ヶ崎	男性	4	0.8	446	89.4	49	9.8	499
	女性	7	1.3	473	87.4	61	11.3	541
	合計	11	1.1	919	88.4	110	10.6	1,040
東松原・西松原	男性	2	0.7	267	89.9	28	9.4	297
	女性	5	1.5	308	92.5	20	6.0	333
	合計	7	1.1	575	91.3	48	7.6	630
長岡	男性	3	0.8	322	88.0	41	11.2	366
	女性	7	1.6	373	87.6	46	10.8	426
	合計	10	1.3	695	87.8	87	11.0	792
都営	男性	2	1.7	93	80.9	20	17.4	115
	女性	6	3.4	137	78.3	32	18.3	175
	合計	8	2.8	230	79.3	52	17.9	290
武蔵野	男性	2	0.6	296	91.6	25	7.7	323
	女性	8	2.0	352	87.6	42	10.4	402
	合計	10	1.4	648	89.4	67	9.2	725

第2章 調査結果-全体-

図表 2.28 地区別栄養状態該当率



5 口の健康該当状況

(1) 瑞穂町全体

「口の健康」の町全体の該当率は16.9%となっています。年齢階級別にみると、男性の70～74歳から75～79歳にかけて以外では、男女ともに加齢に伴い該当率が上昇しています。

性別にみると、男性では85～89歳が36.8%と最も高く、次いで80～84歳が22.1%、70～74歳が16.3%となっています。

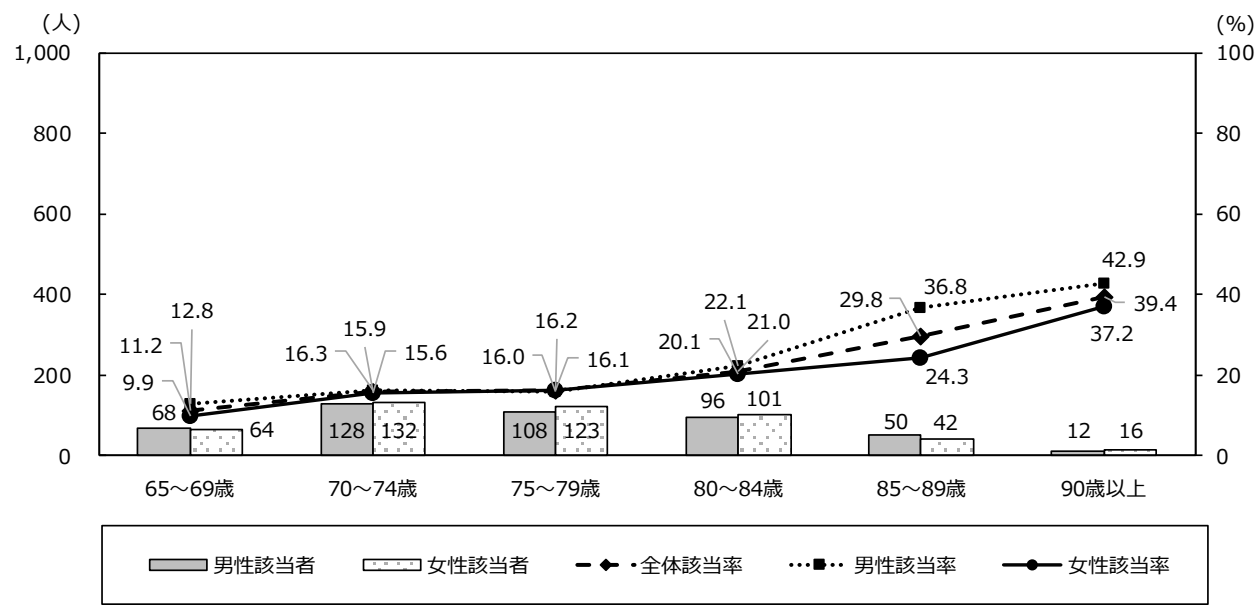
女性では85～89歳が24.3%と最も高く、次いで80～84歳が20.1%、75～79歳が16.2%となっています。

図表 2.29 年齢階級別口の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	68	12.8	461	86.7	3	0.6	532
	女性	64	9.9	581	89.8	2	0.3	647
	合計	132	11.2	1,042	88.4	5	0.4	1,179
70～74歳	男性	128	16.3	647	82.3	11	1.4	786
	女性	132	15.6	702	82.9	13	1.5	847
	合計	260	15.9	1,349	82.6	24	1.5	1,633
75～79歳	男性	108	16.0	554	82.2	12	1.8	674
	女性	123	16.2	617	81.3	19	2.5	759
	合計	231	16.1	1,171	81.7	31	2.2	1,433
80～84歳	男性	96	22.1	326	75.1	12	2.8	434
	女性	101	20.1	398	79.3	3	0.6	502
	合計	197	21.0	724	77.4	15	1.6	936
85～89歳	男性	50	36.8	84	61.8	2	1.5	136
	女性	42	24.3	127	73.4	4	2.3	173
	合計	92	29.8	211	68.3	6	1.9	309
90歳以上	男性	12	42.9	15	53.6	1	3.6	28
	女性	16	37.2	27	62.8	0	0.0	43
	合計	28	39.4	42	59.2	1	1.4	71
合計	男性	462	17.8	2,087	80.6	41	1.6	2,590
	女性	478	16.1	2,452	82.5	41	1.4	2,971
	合計	940	16.9	4,539	81.6	82	1.5	5,561

第2章 調査結果-全体-

図表 2.30 年齢階級別口の健康該当状況



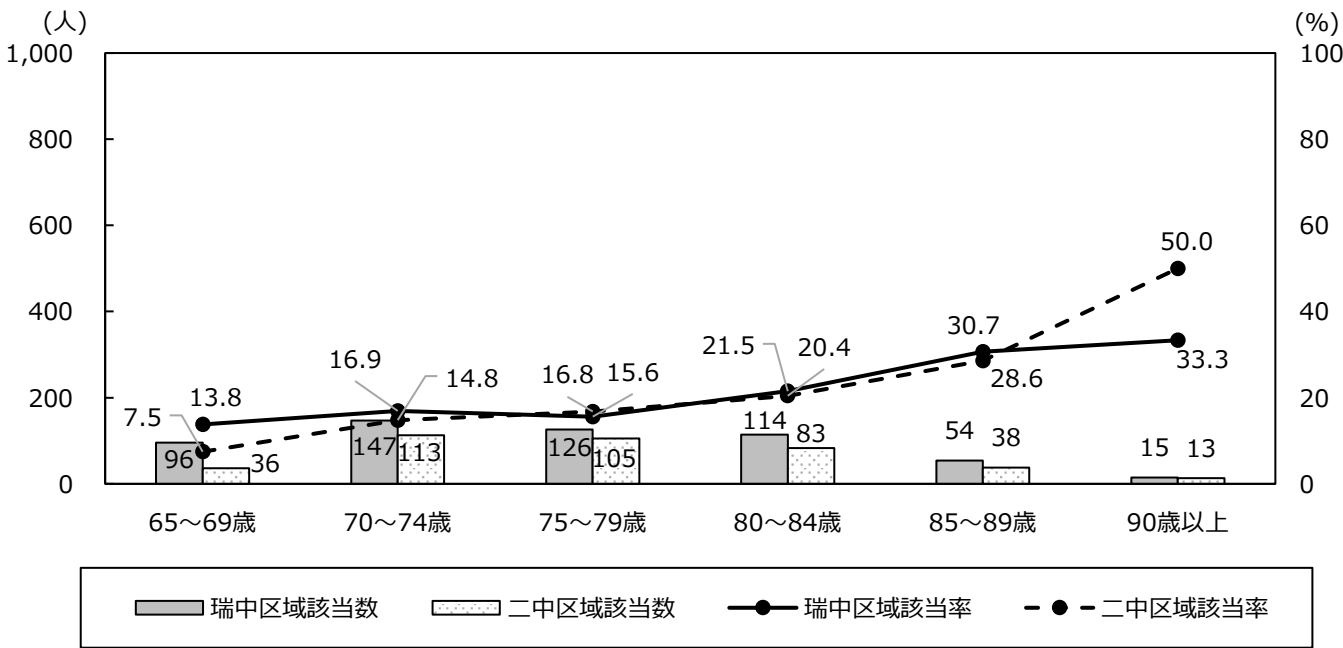
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.31 2区域別口の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	285	19.1	1,182	79.4	22	1.5	1,489
	女性	267	16.3	1,346	82.3	22	1.3	1,635
	合計	552	17.7	2,528	80.9	44	1.4	3,124
二中区域	男性	177	16.1	905	82.2	19	1.7	1,101
	女性	211	15.8	1,106	82.8	19	1.4	1,336
	合計	388	15.9	2,011	82.5	38	1.6	2,437

図表 2.32 年齢階級別口の健康該当状況



第2章 調査結果-全体-

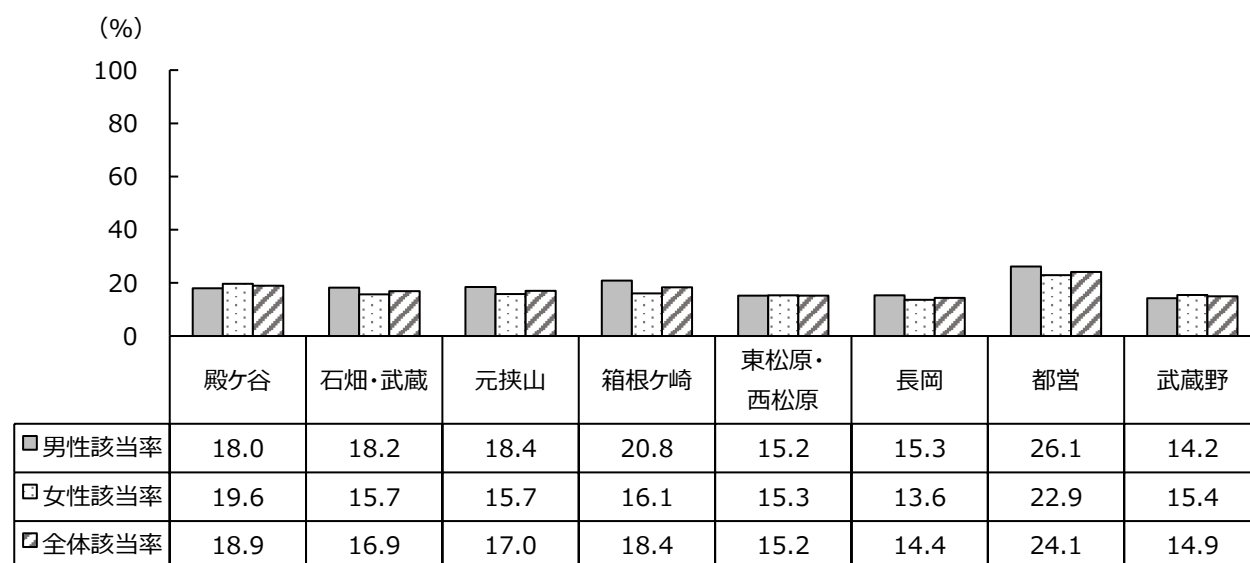
(3) 地区別

該当率を地区別にみると、最も低い「長岡」（14.4%）と最も高い「都営」（24.1%）では、9.7ポイントの差がみられます。

図表 2.33 地区別口の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	32	18.0	141	79.2	5	2.8	178
	女性	41	19.6	166	79.4	2	1.0	209
	合計	73	18.9	307	79.3	7	1.8	387
石畑・武蔵	男性	52	18.2	224	78.6	9	3.2	285
	女性	47	15.7	247	82.3	6	2.0	300
	合計	99	16.9	471	80.5	15	2.6	585
元狭山	男性	97	18.4	424	80.5	6	1.1	527
	女性	92	15.7	489	83.6	4	0.7	585
	合計	189	17.0	913	82.1	10	0.9	1,112
箱根ヶ崎	男性	104	20.8	393	78.8	2	0.4	499
	女性	87	16.1	444	82.1	10	1.8	541
	合計	191	18.4	837	80.5	12	1.2	1,040
東松原・西松原	男性	45	15.2	248	83.5	4	1.3	297
	女性	51	15.3	281	84.4	1	0.3	333
	合計	96	15.2	529	84.0	5	0.8	630
長岡	男性	56	15.3	302	82.5	8	2.2	366
	女性	58	13.6	362	85.0	6	1.4	426
	合計	114	14.4	664	83.8	14	1.8	792
都営	男性	30	26.1	80	69.6	5	4.3	115
	女性	40	22.9	131	74.9	4	2.3	175
	合計	70	24.1	211	72.8	9	3.1	290
武蔵野	男性	46	14.2	275	85.1	2	0.6	323
	女性	62	15.4	332	82.6	8	2.0	402
	合計	108	14.9	607	83.7	10	1.4	725

図表 2.34 地区別口の健康該当率



6 外出の様子該当状況

(1) 瑞穂町全体

「外出の様子」の町全体の該当率は5.0%となっています。年齢階級別にみると、男女ともに加齢に伴い該当率が上昇しています。

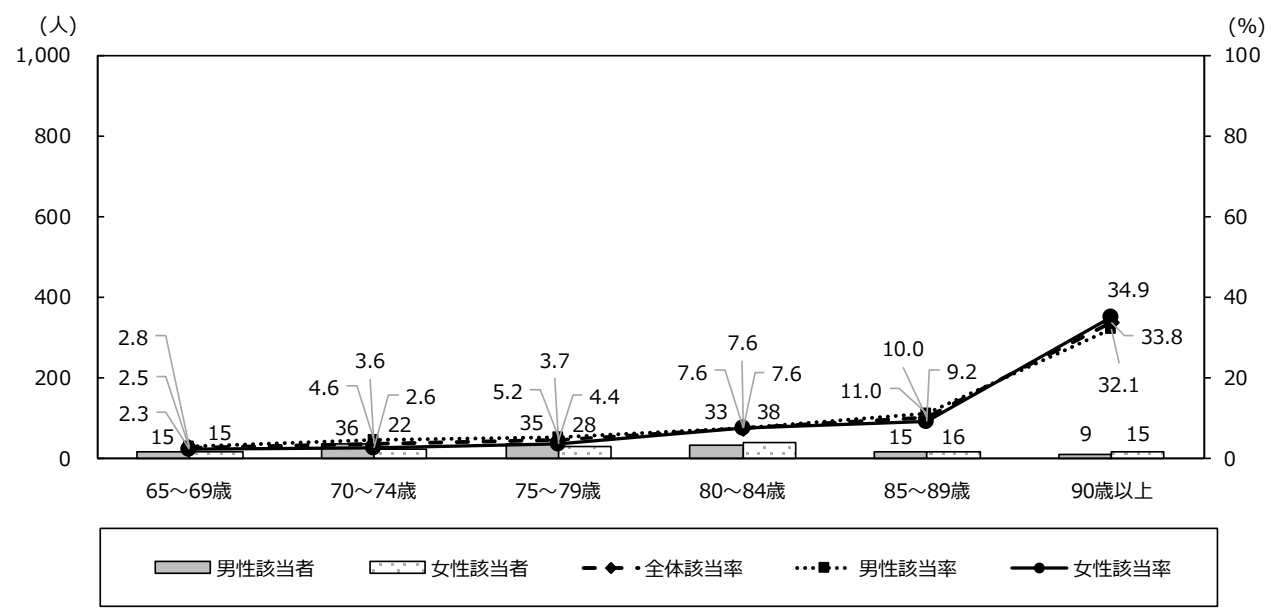
性別にみると、男性では85～89歳が11.0%と最も高く、次いで80～84歳が7.6%、75～79歳が5.2%となっています。

女性では85～89歳が9.2%と最も高く、次いで80～84歳が7.6%、75～79歳が3.7%となっています。

図表 2.35 年齢階級別外出の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	15	2.8	512	96.2	5	0.9	532
	女性	15	2.3	631	97.5	1	0.2	647
	合計	30	2.5	1,143	96.9	6	0.5	1,179
70～74歳	男性	36	4.6	739	94.0	11	1.4	786
	女性	22	2.6	811	95.7	14	1.7	847
	合計	58	3.6	1,550	94.9	25	1.5	1,633
75～79歳	男性	35	5.2	623	92.4	16	2.4	674
	女性	28	3.7	713	93.9	18	2.4	759
	合計	63	4.4	1,336	93.2	34	2.4	1,433
80～84歳	男性	33	7.6	389	89.6	12	2.8	434
	女性	38	7.6	457	91.0	7	1.4	502
	合計	71	7.6	846	90.4	19	2.0	936
85～89歳	男性	15	11.0	118	86.8	3	2.2	136
	女性	16	9.2	154	89.0	3	1.7	173
	合計	31	10.0	272	88.0	6	1.9	309
90歳以上	男性	9	32.1	19	67.9	0	0.0	28
	女性	15	34.9	28	65.1	0	0.0	43
	合計	24	33.8	47	66.2	0	0.0	71
合計	男性	143	5.5	2,400	92.7	47	1.8	2,590
	女性	134	4.5	2,794	94.0	43	1.4	2,971
	合計	277	5.0	5,194	93.4	90	1.6	5,561

図表 2.36 年齢階級別外出の様子該当状況



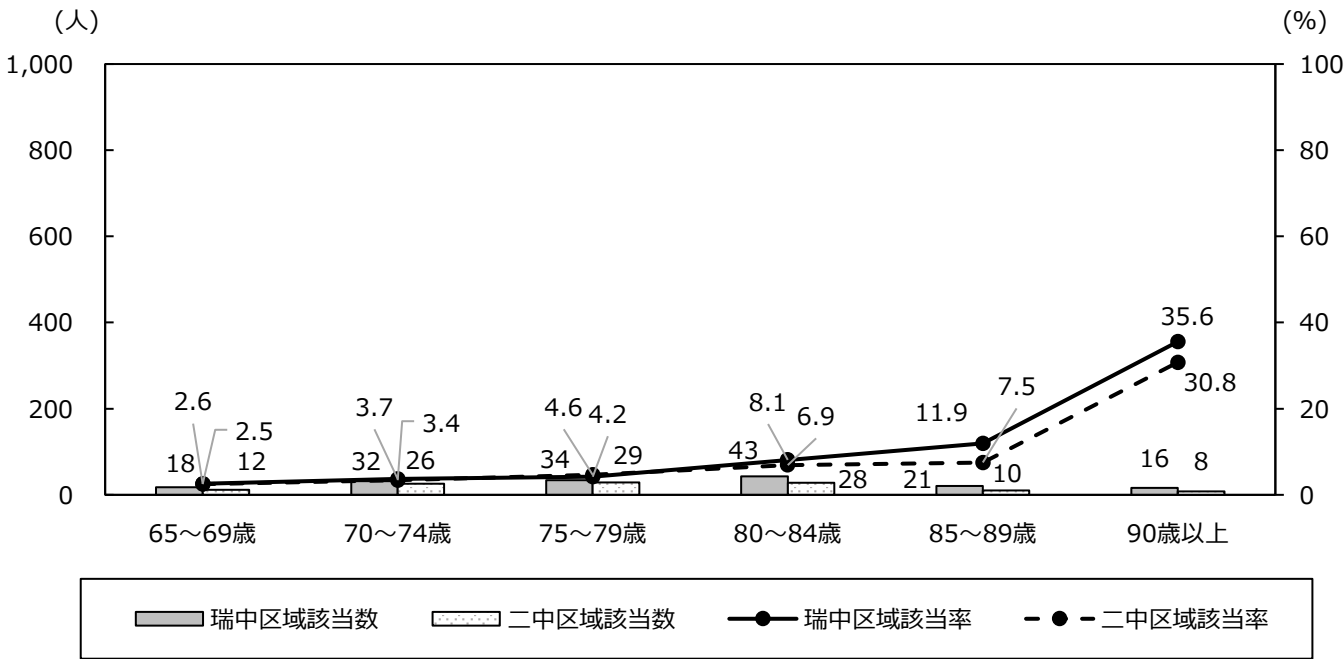
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.37 2区域別外出の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	86	5.8	1,378	92.5	25	1.7	1,489
	女性	78	4.8	1,534	93.8	23	1.4	1,635
	合計	164	5.2	2,912	93.2	48	1.5	3,124
二中区域	男性	57	5.2	1,022	92.8	22	2.0	1,101
	女性	56	4.2	1,260	94.3	20	1.5	1,336
	合計	113	4.6	2,282	93.6	42	1.7	2,437

図表 2.38 年齢階級別外出の様子該当状況



(3) 地区別

該当率を地区別にみると、最も低い「東松原・西松原」（3.0%）と最も高い「都営」（7.9%）では、4.9ポイントの差がみられます。

図表 2.39 地区別外出の様子該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	7	3.9	165	92.7	6	3.4	178
	女性	13	6.2	191	91.4	5	2.4	209
	合計	20	5.2	356	92.0	11	2.8	387
石畑・武蔵	男性	20	7.0	256	89.8	9	3.2	285
	女性	13	4.3	281	93.7	6	2.0	300
	合計	33	5.6	537	91.8	15	2.6	585
元狭山	男性	30	5.7	491	93.2	6	1.1	527
	女性	28	4.8	553	94.5	4	0.7	585
	合計	58	5.2	1,044	93.9	10	0.9	1,112
箱根ヶ崎	男性	29	5.8	466	93.4	4	0.8	499
	女性	24	4.4	509	94.1	8	1.5	541
	合計	53	5.1	975	93.8	12	1.2	1,040
東松原・西松原	男性	7	2.4	285	96.0	5	1.7	297
	女性	12	3.6	320	96.1	1	0.3	333
	合計	19	3.0	605	96.0	6	1.0	630
長岡	男性	18	4.9	340	92.9	8	2.2	366
	女性	19	4.5	399	93.7	8	1.9	426
	合計	37	4.7	739	93.3	16	2.0	792
都営	男性	12	10.4	97	84.3	6	5.2	115
	女性	11	6.3	160	91.4	4	2.3	175
	合計	23	7.9	257	88.6	10	3.4	290
武蔵野	男性	20	6.2	300	92.9	3	0.9	323
	女性	14	3.5	381	94.8	7	1.7	402
	合計	34	4.7	681	93.9	10	1.4	725

第2章 調査結果-全体-

図表 2.40 地区別外出の様子該当率



7 物忘れ該当状況

(1) 瑞穂町全体

「物忘れ」の町全体の該当率は30.1%となっています。年齢階級別にみると、85～89歳以上の年齢層で4割以上と全体より高くなっています。

性別にみると、男性では85～89歳が41.2%と最も高く、次いで80～84歳が34.3%、75～79歳が31.9%となっています。

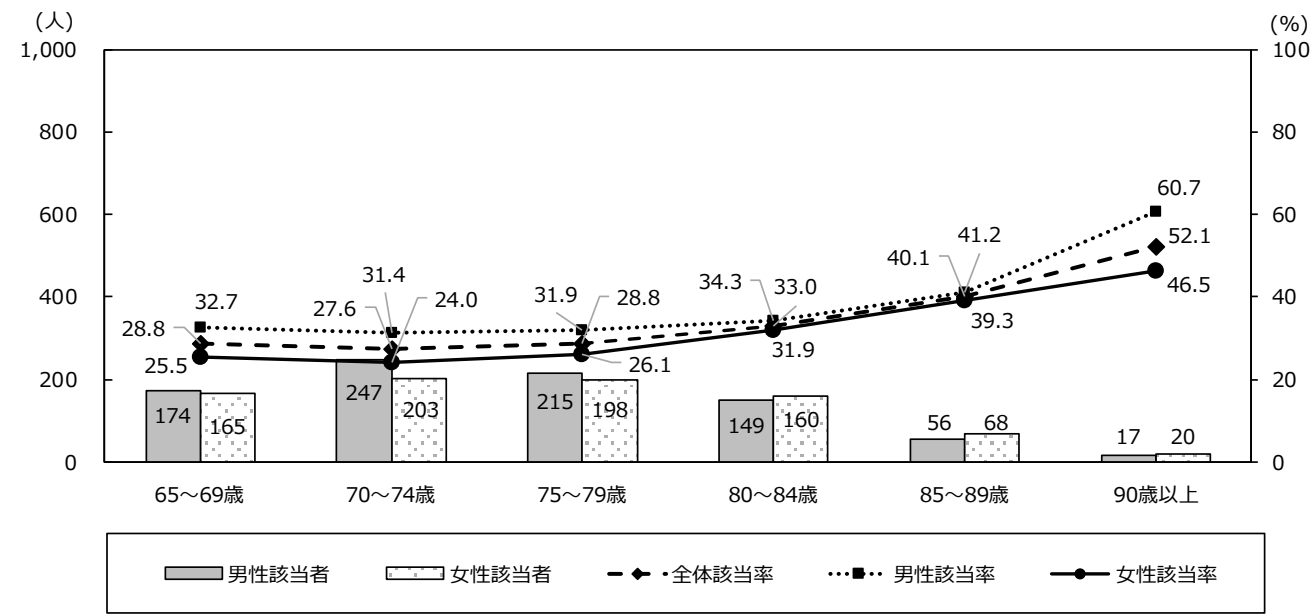
女性では85～89歳が39.3%と最も高く、次いで80～84歳が31.9%、75～79歳が26.1%となっています。

図表 2.41 年齢階級別物忘れ該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	174	32.7	355	66.7	3	0.6	532
	女性	165	25.5	475	73.4	7	1.1	647
	合計	339	28.8	830	70.4	10	0.8	1,179
70～74歳	男性	247	31.4	534	67.9	5	0.6	786
	女性	203	24.0	626	73.9	18	2.1	847
	合計	450	27.6	1,160	71.0	23	1.4	1,633
75～79歳	男性	215	31.9	448	66.5	11	1.6	674
	女性	198	26.1	533	70.2	28	3.7	759
	合計	413	28.8	981	68.5	39	2.7	1,433
80～84歳	男性	149	34.3	275	63.4	10	2.3	434
	女性	160	31.9	324	64.5	18	3.6	502
	合計	309	33.0	599	64.0	28	3.0	936
85～89歳	男性	56	41.2	75	55.1	5	3.7	136
	女性	68	39.3	98	56.6	7	4.0	173
	合計	124	40.1	173	56.0	12	3.9	309
90歳以上	男性	17	60.7	9	32.1	2	7.1	28
	女性	20	46.5	20	46.5	3	7.0	43
	合計	37	52.1	29	40.8	5	7.0	71
合計	男性	858	33.1	1,696	65.5	36	1.4	2,590
	女性	814	27.4	2,076	69.9	81	2.7	2,971
	合計	1,672	30.1	3,772	67.8	117	2.1	5,561

第2章 調査結果-全体-

図表 2.42 年齢階級別物忘れ該当状況



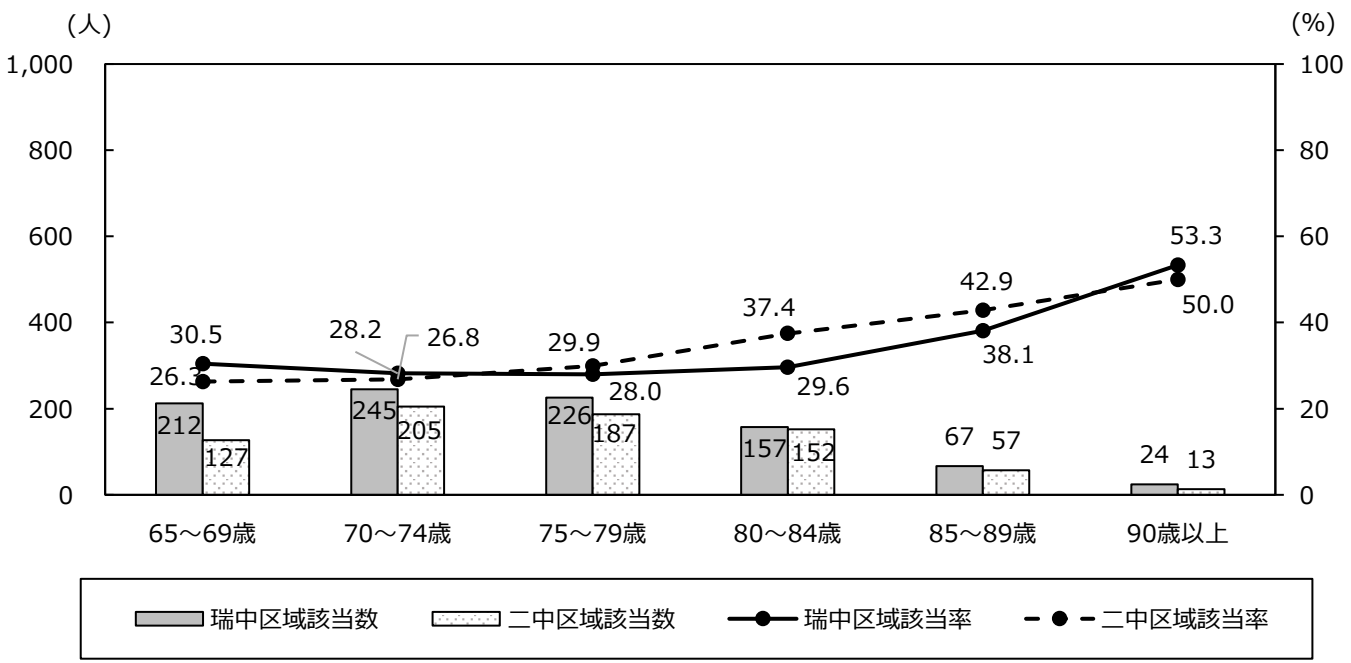
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.43 2区域別物忘れ該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	492	33.0	979	65.7	18	1.2	1,489
	女性	439	26.9	1,150	70.3	46	2.8	1,635
	合計	931	29.8	2,129	68.1	64	2.0	3,124
二中区域	男性	366	33.2	717	65.1	18	1.6	1,101
	女性	375	28.1	926	69.3	35	2.6	1,336
	合計	741	30.4	1,643	67.4	53	2.2	2,437

図表 2.44 年齢階級別物忘れ該当状況



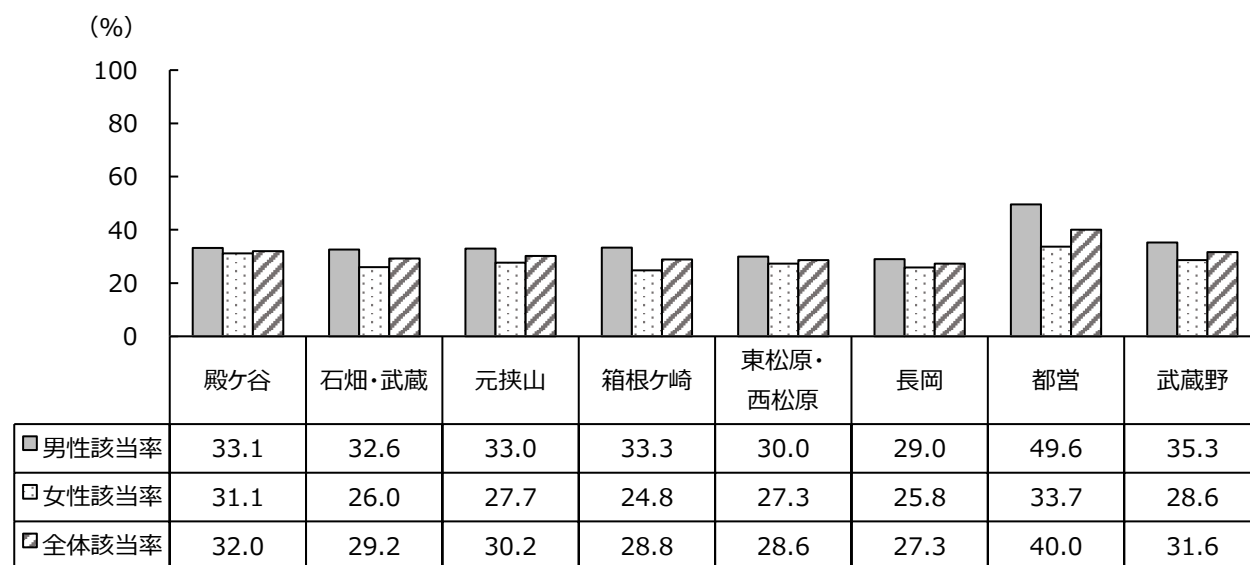
(3) 地区別

該当率を地区別にみると、最も低い「長岡」（27.3%）と最も高い「都営」（40.0%）では、12.7ポイントの差がみられます。

図表 2.45 地区別物忘れ該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	59	33.1	116	65.2	3	1.7	178
	女性	65	31.1	137	65.6	7	3.3	209
	合計	124	32.0	253	65.4	10	2.6	387
石畑・武蔵	男性	93	32.6	189	66.3	3	1.1	285
	女性	78	26.0	209	69.7	13	4.3	300
	合計	171	29.2	398	68.0	16	2.7	585
元狭山	男性	174	33.0	348	66.0	5	0.9	527
	女性	162	27.7	414	70.8	9	1.5	585
	合計	336	30.2	762	68.5	14	1.3	1,112
箱根ヶ崎	男性	166	33.3	326	65.3	7	1.4	499
	女性	134	24.8	390	72.1	17	3.1	541
	合計	300	28.8	716	68.8	24	2.3	1,040
東松原・西松原	男性	89	30.0	204	68.7	4	1.3	297
	女性	91	27.3	235	70.6	7	2.1	333
	合計	180	28.6	439	69.7	11	1.7	630
長岡	男性	106	29.0	252	68.9	8	2.2	366
	女性	110	25.8	300	70.4	16	3.8	426
	合計	216	27.3	552	69.7	24	3.0	792
都営	男性	57	49.6	56	48.7	2	1.7	115
	女性	59	33.7	112	64.0	4	2.3	175
	合計	116	40.0	168	57.9	6	2.1	290
武蔵野	男性	114	35.3	205	63.5	4	1.2	323
	女性	115	28.6	279	69.4	8	2.0	402
	合計	229	31.6	484	66.8	12	1.7	725

図表 2.46 地区別物忘れ該当率



8 心の健康該当状況

(1) 瑞穂町全体

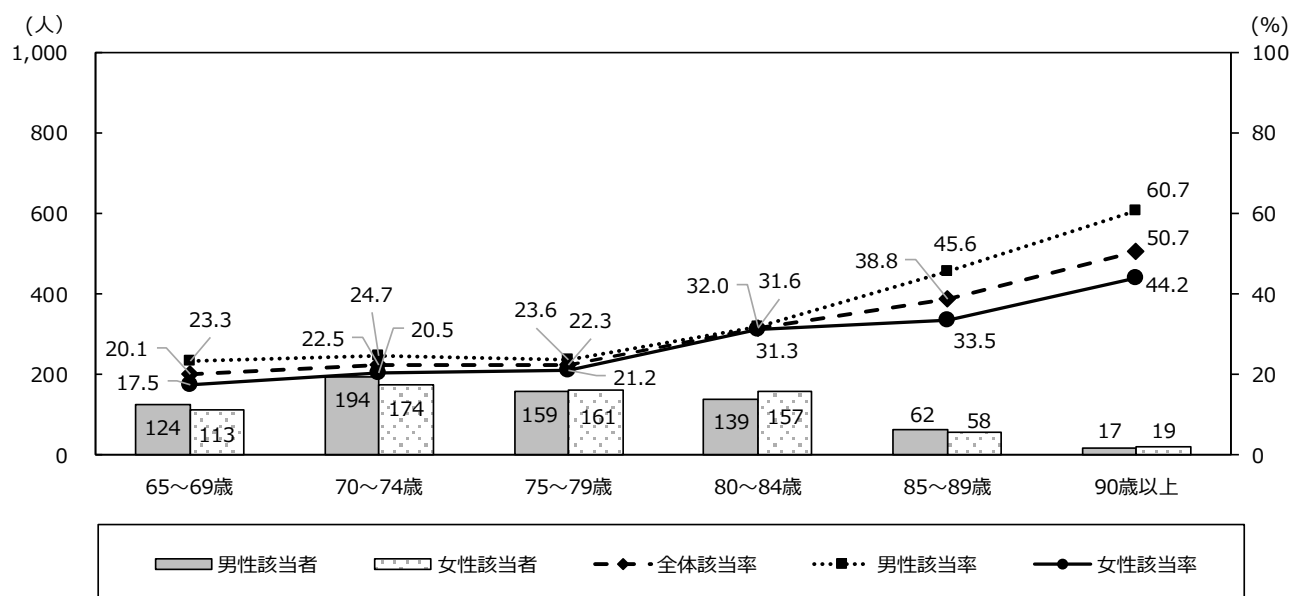
「心の健康」の町全体の該当率は24.8%となっています。年齢階級別にみると、70～74歳から75～79歳にかけて以外では、加齢に伴い該当率が上昇しています。性別にみると、男性では85～89歳が45.6%と最も高く、次いで80～84歳が32.0%、70～74歳が24.7%となっています。

女性では85～89歳が33.5%と最も高く、次いで80～84歳が31.3%、75～79歳が21.2%となっています。

図表 2.47 年齢階級別心の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
65～69歳	男性	124	23.3	407	76.5	1	0.2	532
	女性	113	17.5	524	81.0	10	1.5	647
	合計	237	20.1	931	79.0	11	0.9	1,179
70～74歳	男性	194	24.7	586	74.6	6	0.8	786
	女性	174	20.5	661	78.0	12	1.4	847
	合計	368	22.5	1,247	76.4	18	1.1	1,633
75～79歳	男性	159	23.6	511	75.8	4	0.6	674
	女性	161	21.2	574	75.6	24	3.2	759
	合計	320	22.3	1,085	75.7	28	2.0	1,433
80～84歳	男性	139	32.0	287	66.1	8	1.8	434
	女性	157	31.3	335	66.7	10	2.0	502
	合計	296	31.6	622	66.5	18	1.9	936
85～89歳	男性	62	45.6	69	50.7	5	3.7	136
	女性	58	33.5	104	60.1	11	6.4	173
	合計	120	38.8	173	56.0	16	5.2	309
90歳以上	男性	17	60.7	10	35.7	1	3.6	28
	女性	19	44.2	20	46.5	4	9.3	43
	合計	36	50.7	30	42.3	5	7.0	71
合計	男性	695	26.8	1,870	72.2	25	1.0	2,590
	女性	682	23.0	2,218	74.7	71	2.4	2,971
	合計	1,377	24.8	4,088	73.5	96	1.7	5,561

図表 2.48 年齢階級別心の健康該当状況



第2章 調査結果-全体-

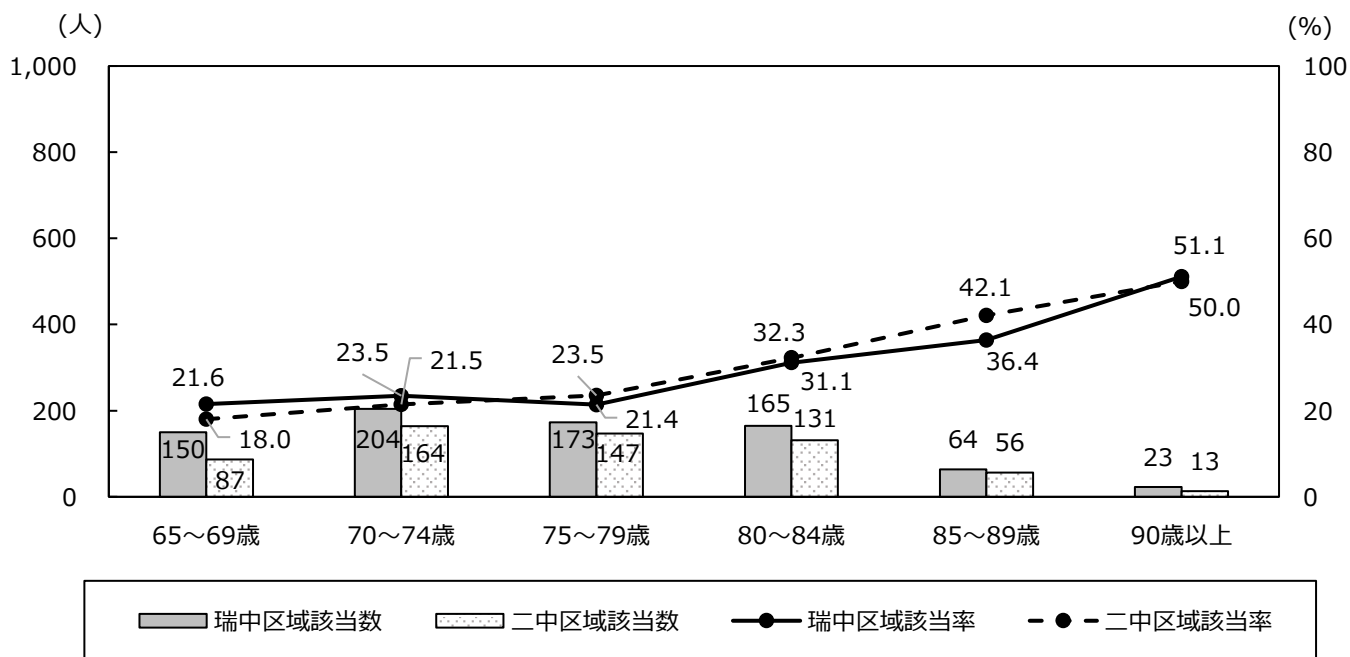
(2) 2区域別

該当率を2区域別にみると、あまり差はみられません。また、性別にみると、両方の区域で男性が女性より高くなっています。

図表 2.49 2区域別心の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
瑞中区域	男性	412	27.7	1,062	71.3	15	1.0	1,489
	女性	367	22.4	1,225	74.9	43	2.6	1,635
	合計	779	24.9	2,287	73.2	58	1.9	3,124
二中区域	男性	283	25.7	808	73.4	10	0.9	1,101
	女性	315	23.6	993	74.3	28	2.1	1,336
	合計	598	24.5	1,801	73.9	38	1.6	2,437

図表 2.50 年齢階級別心の健康該当状況



(3) 地区別

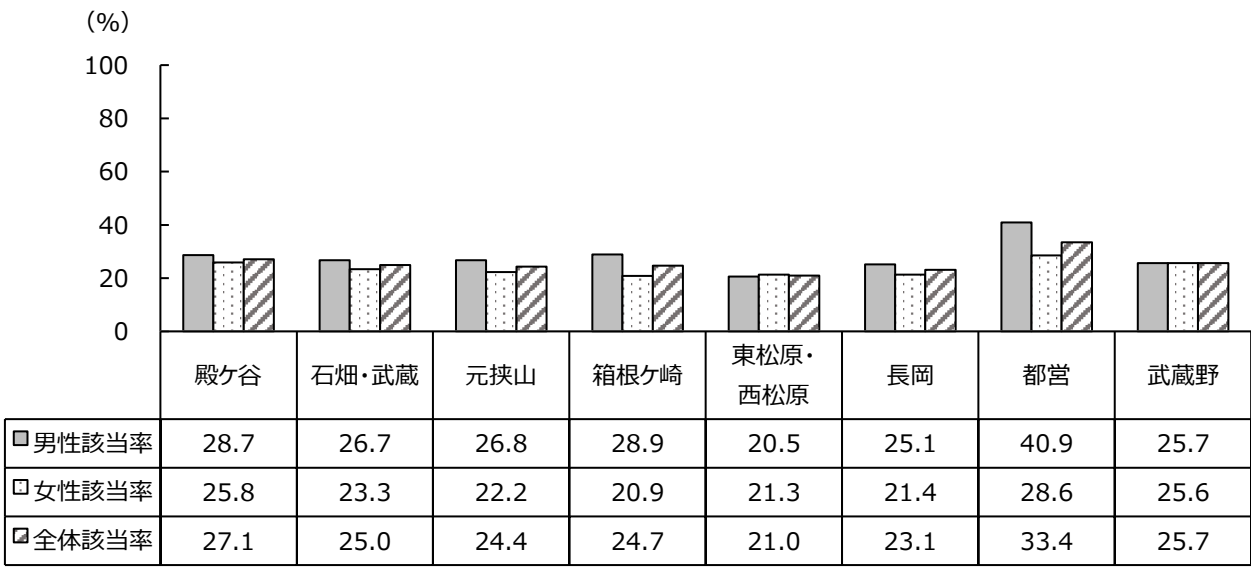
該当率を地区別にみると、最も低い「東松原・西松原」(21.0%)と最も高い「都営」(33.4%)では、12.4ポイントの差がみられます。

図表 2.51 地区別心の健康該当状況

		該当		非該当		判定不能		合計 (人)
		人数	%	人数	%	人数	%	
殿ヶ谷	男性	51	28.7	123	69.1	4	2.2	178
	女性	54	25.8	150	71.8	5	2.4	209
	合計	105	27.1	273	70.5	9	2.3	387
石畑・武蔵	男性	76	26.7	205	71.9	4	1.4	285
	女性	70	23.3	220	73.3	10	3.3	300
	合計	146	25.0	425	72.6	14	2.4	585
元狭山	男性	141	26.8	383	72.7	3	0.6	527
	女性	130	22.2	442	75.6	13	2.2	585
	合計	271	24.4	825	74.2	16	1.4	1,112
箱根ヶ崎	男性	144	28.9	351	70.3	4	0.8	499
	女性	113	20.9	413	76.3	15	2.8	541
	合計	257	24.7	764	73.5	19	1.8	1,040
東松原・西松原	男性	61	20.5	233	78.5	3	1.0	297
	女性	71	21.3	256	76.9	6	1.8	333
	合計	132	21.0	489	77.6	9	1.4	630
長岡	男性	92	25.1	270	73.8	4	1.1	366
	女性	91	21.4	325	76.3	10	2.3	426
	合計	183	23.1	595	75.1	14	1.8	792
都営	男性	47	40.9	67	58.3	1	0.9	115
	女性	50	28.6	119	68.0	6	3.4	175
	合計	97	33.4	186	64.1	7	2.4	290
武蔵野	男性	83	25.7	238	73.7	2	0.6	323
	女性	103	25.6	293	72.9	6	1.5	402
	合計	186	25.7	531	73.2	8	1.1	725

第2章 調査結果-全体-

図表 2.52 地区別心の健康該当率



9 地区別各判定項目該当状況

地区別の各判定項目別該当状況を該当者数、該当率別に以下にまとめました。なお、該当率が高い上位5位までの地区は数字を太字にしています。

図表 2.53 地区別各判定項目該当者数

単位：人

	基本チェック リスト	生活全体の 様子	足腰の様子	栄養状態	口の健康	外出の様子	物忘れ	心の健康
殿ヶ谷	218	33	68	2	73	20	124	105
石畑・武蔵	318	36	91	9	99	33	171	146
元挟山	567	58	147	11	189	58	336	271
箱根ヶ崎	559	56	180	11	191	53	300	257
東松原・西松原	326	28	90	7	96	19	180	132
長岡	404	35	112	10	114	37	216	183
都営	178	28	54	8	70	23	116	97
武蔵野	382	30	100	10	108	34	229	186
瑞穂町全体	2,952	304	842	68	940	277	1,672	1,377

図表 2.54 地区別各判定項目該当率

単位：％

	基本チェック リスト	生活全体の 様子	足腰の様子	栄養状態	口の健康	外出の様子	物忘れ	心の健康
殿ヶ谷	56.3	8.5	17.6	0.5	18.9	5.2	32.0	27.1
石畑・武蔵	54.4	6.2	15.6	1.5	16.9	5.6	29.2	25.0
元挟山	51.0	5.2	13.2	1.0	17.0	5.2	30.2	24.4
箱根ヶ崎	53.8	5.4	17.3	1.1	18.4	5.1	28.8	24.7
松原	51.7	4.4	14.3	1.1	15.2	3.0	28.6	21.0
長岡	51.0	4.4	14.1	1.3	14.4	4.7	27.3	23.1
都営	61.4	9.7	18.6	2.8	24.1	7.9	40.0	33.4
武蔵野	52.7	4.1	13.8	1.4	14.9	4.7	31.6	25.7
瑞穂町全体	53.1	5.5	15.1	1.2	16.9	5.0	30.1	24.8

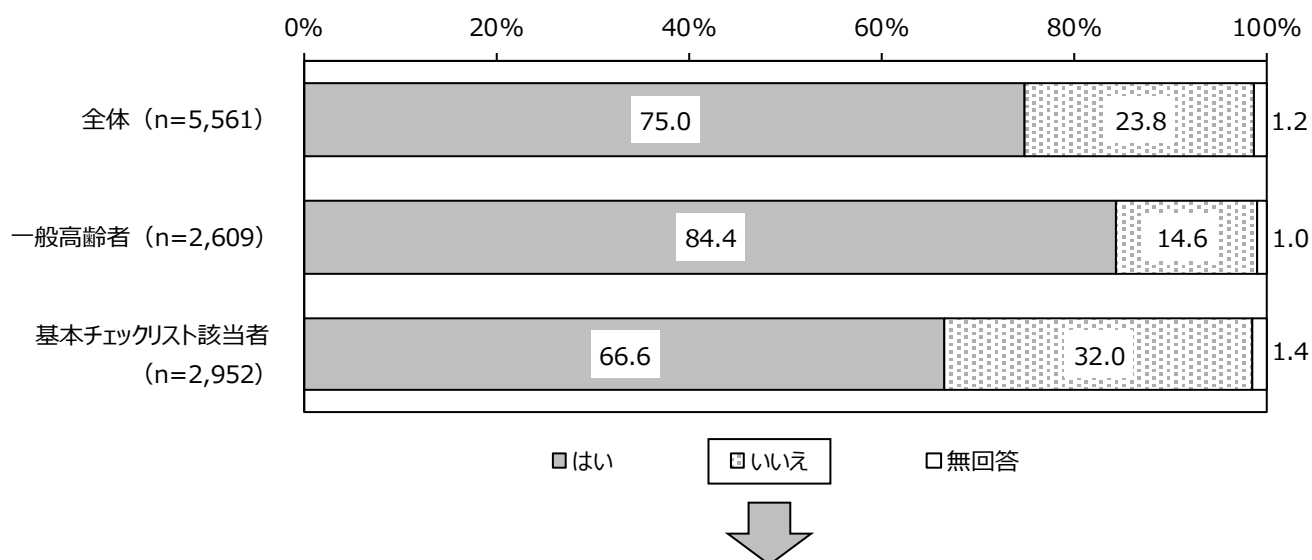
第3章
項目ごとの回答結果
－全体－

1 基本チェックリスト該当者、各リスク判定質問の回答結果

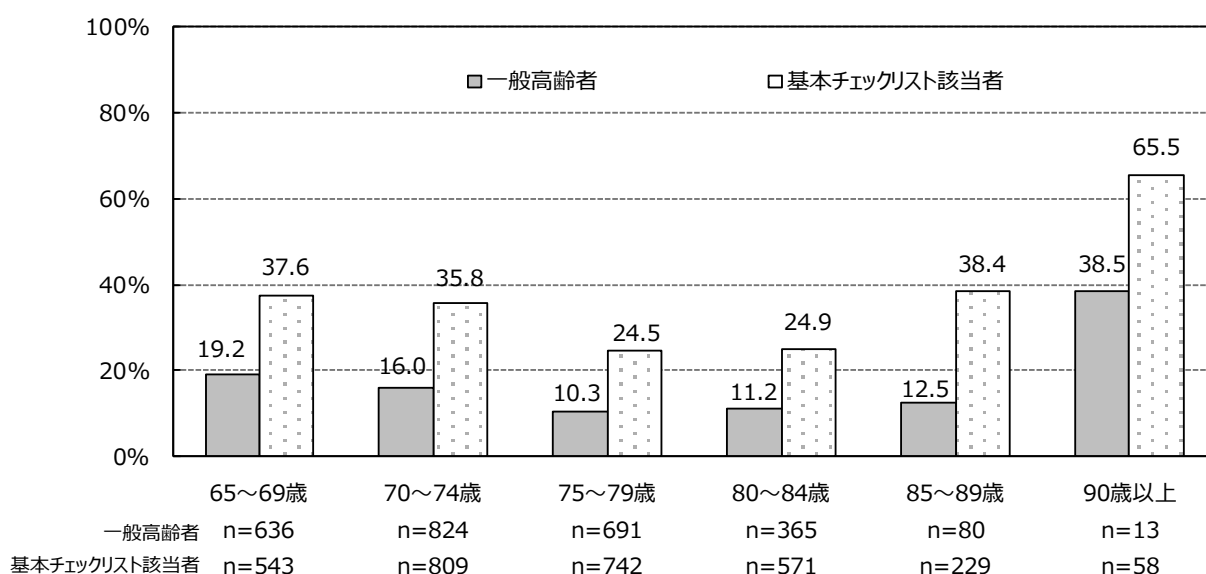
問 バスや電車で1人で外出していますか【生活全体の様子】

「いいえ」は、全体では23.8%、一般高齢者で14.6%、基本チェックリスト該当者で32.0%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、17.4ポイントの差が出ています。

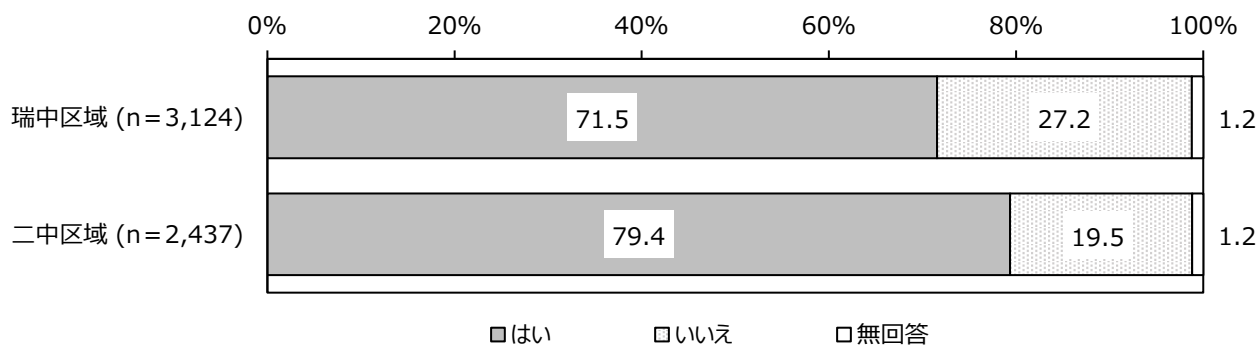
図表 3.1-1 バスや電車で1人で外出しているか（対象者別）



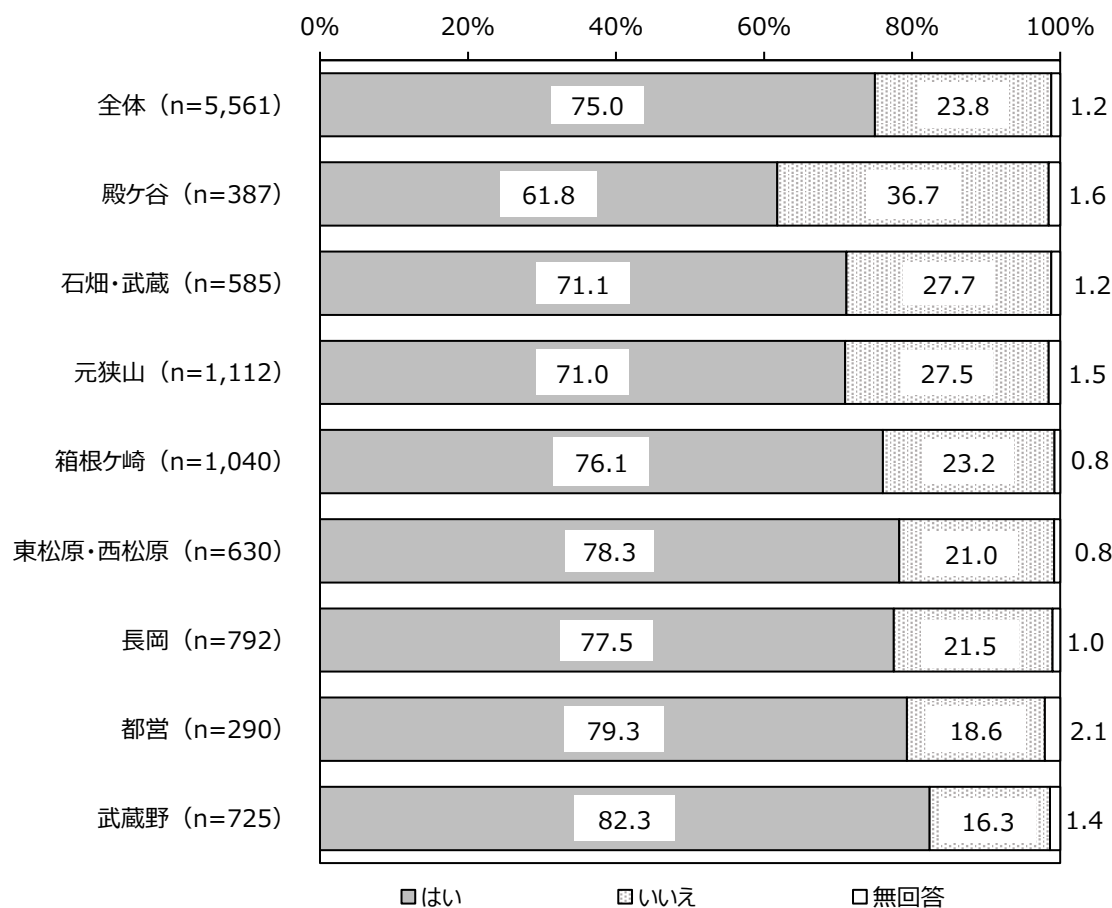
図表 3.1-2 バスや電車で1人で外出していない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.1-3 バスや電車で1人で外出しているか（区域別）



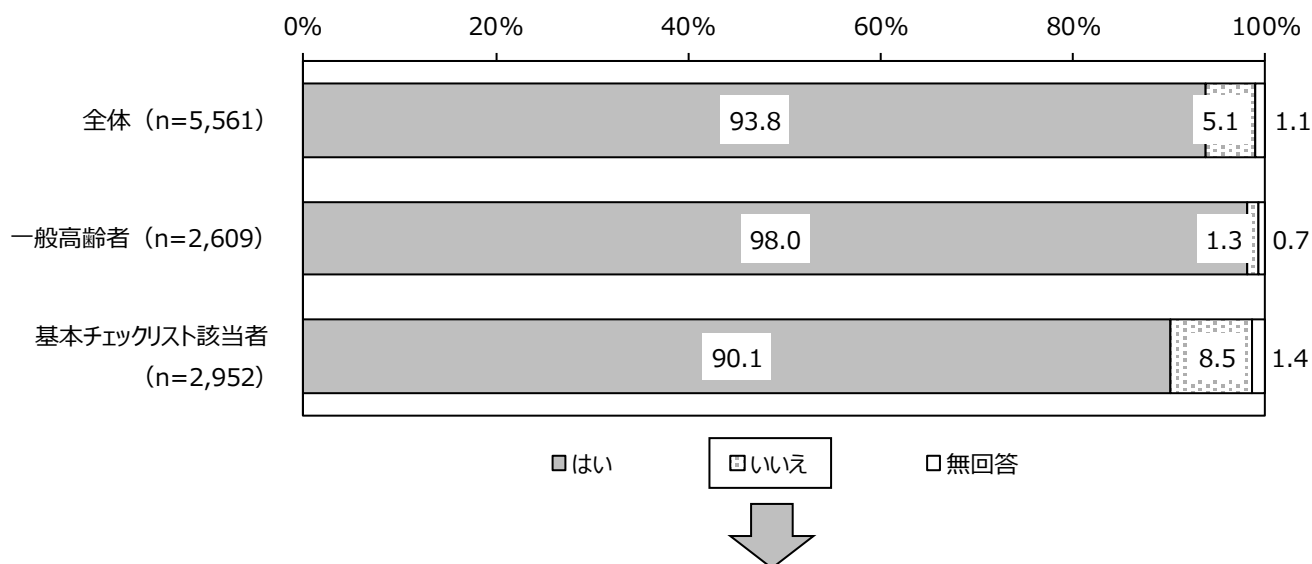
図表 3.1-4 バスや電車で1人で外出しているか（地区別）



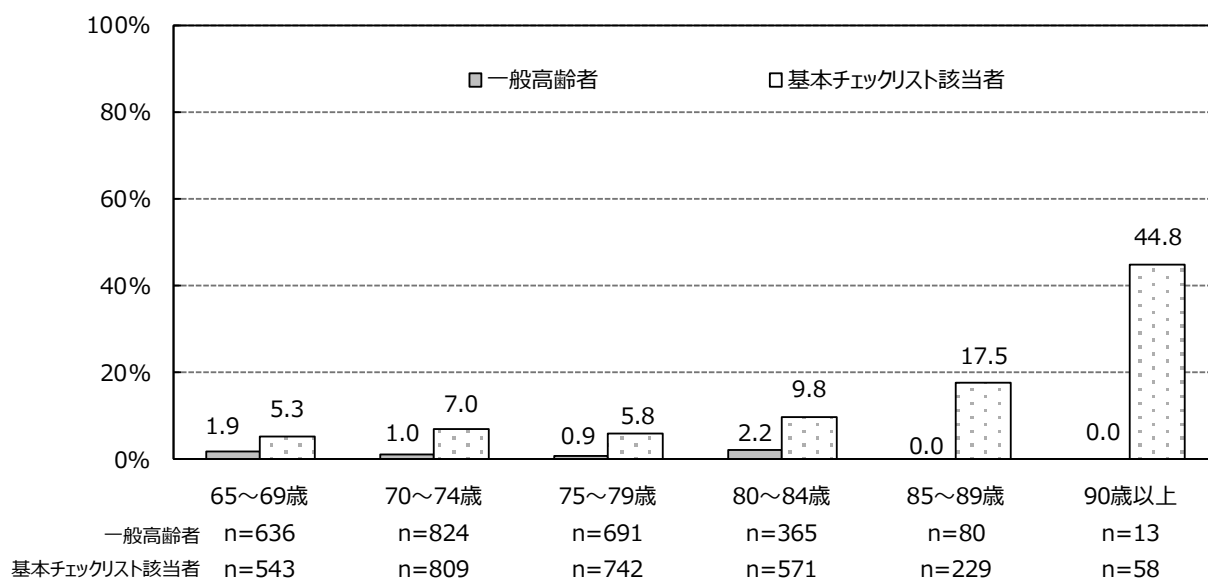
問 日用品の買物をしていますか【生活全体の様子】

「いいえ」は、全体では5.1%、一般高齢者で1.3%、基本チェックリスト該当者で8.5%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、7.2ポイントの差が出ています。

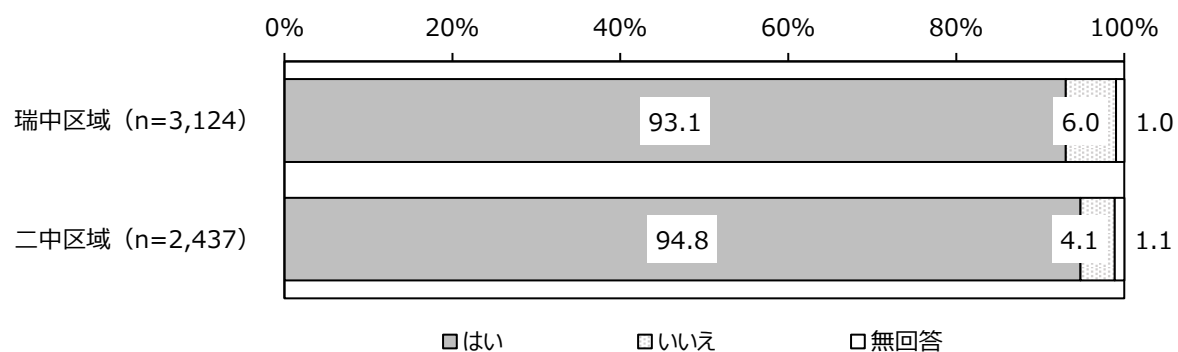
図表 3.2-1 日用品の買物をしているか（対象者別）



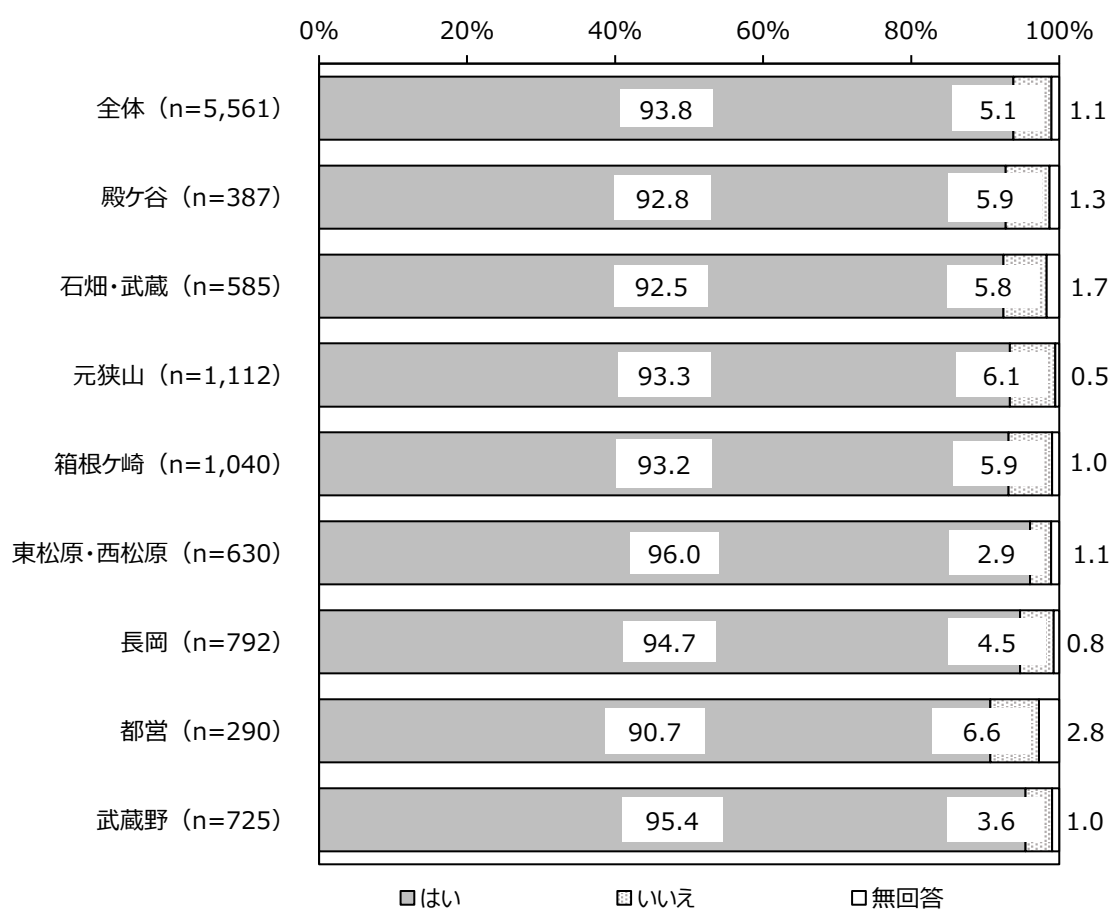
図表 3.2-2 日用品の買物をしていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.2-3 日用品の買物をしているか（区域別）



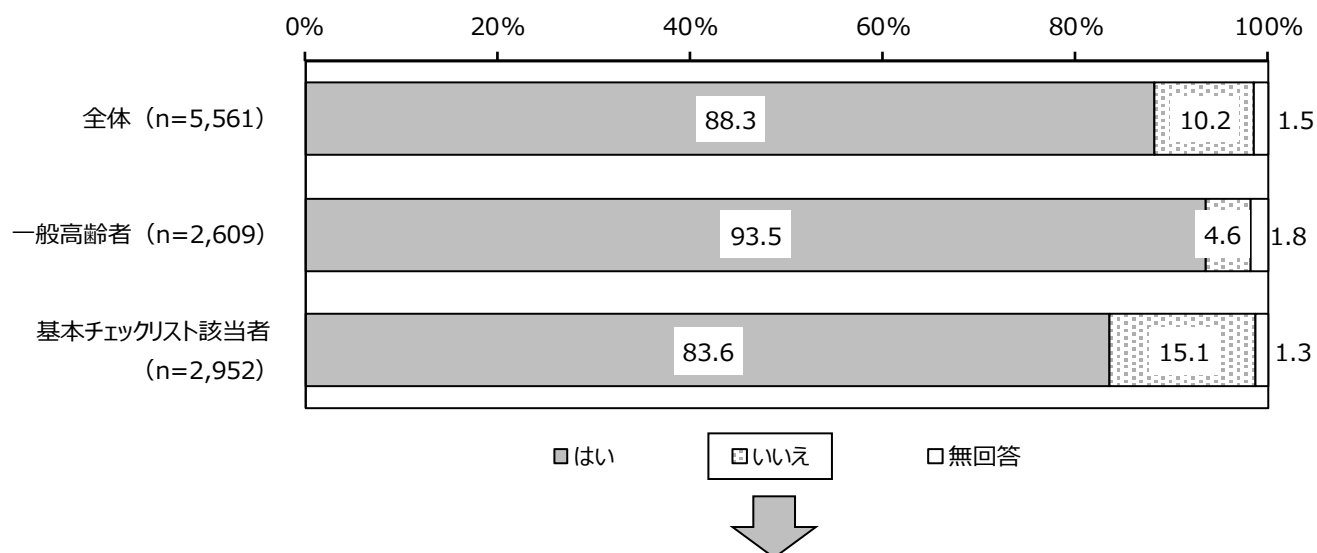
図表 3.2-4 日用品の買物をしているか（地区別）



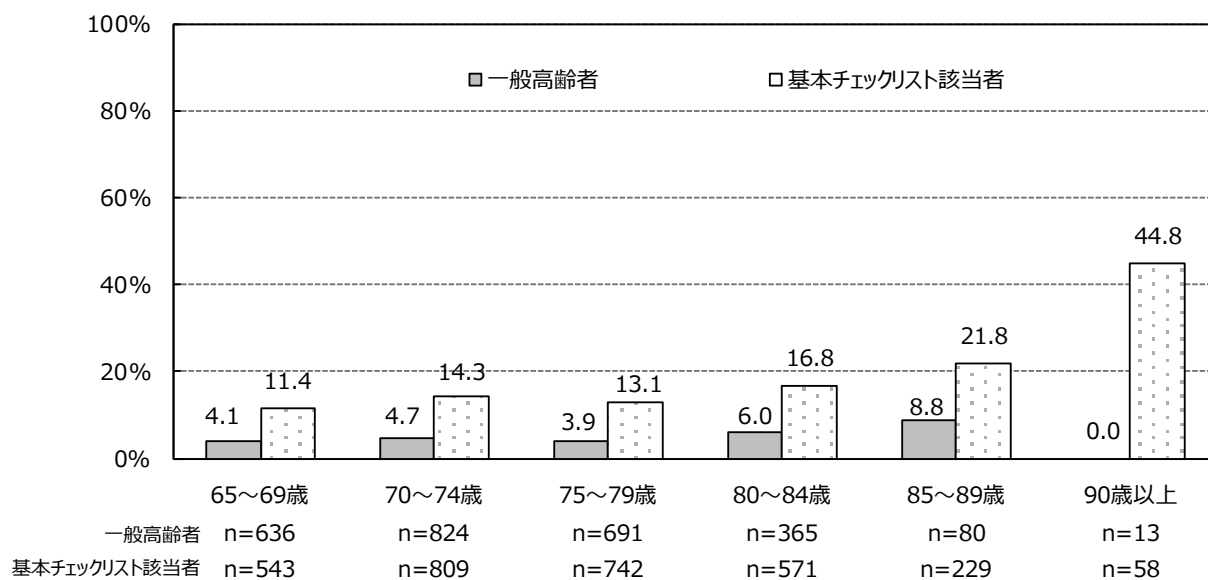
問 預貯金の出し入れをしていますか【生活全体の様子】

「いいえ」は、全体では10.2%、一般高齢者で4.6%、基本チェックリスト該当者で15.1%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、10.5ポイントの差が出ています。

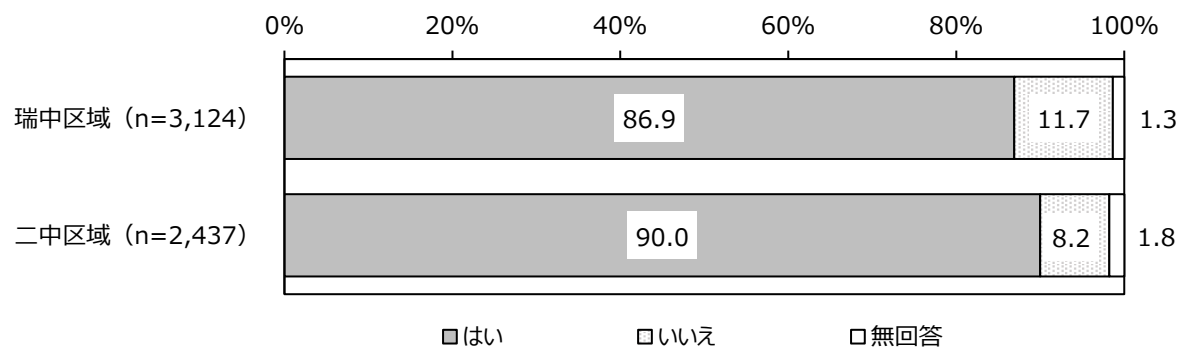
図表 3.3-1 預貯金の出し入れをしているか（対象者別）



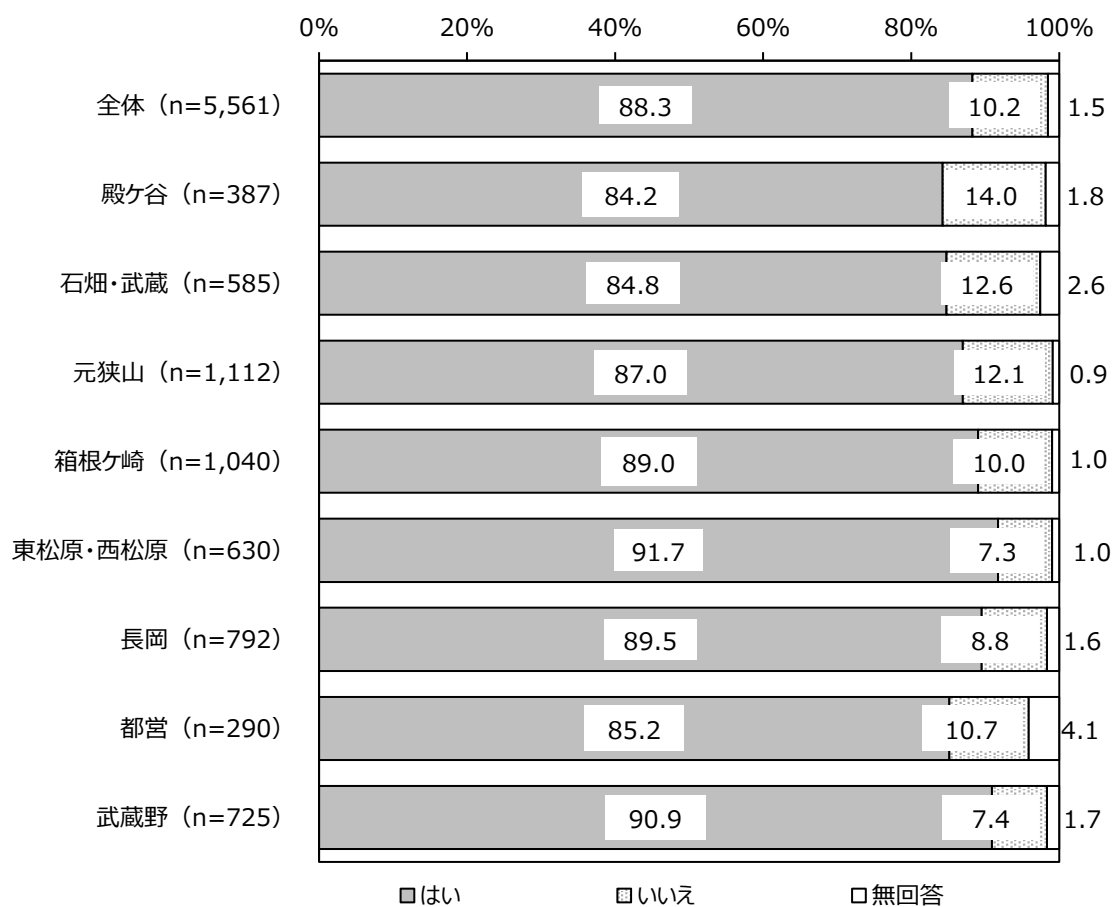
図表 3.3-2 預貯金の出し入れをしていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.3-3 預貯金の出し入れをしているか（区域別）



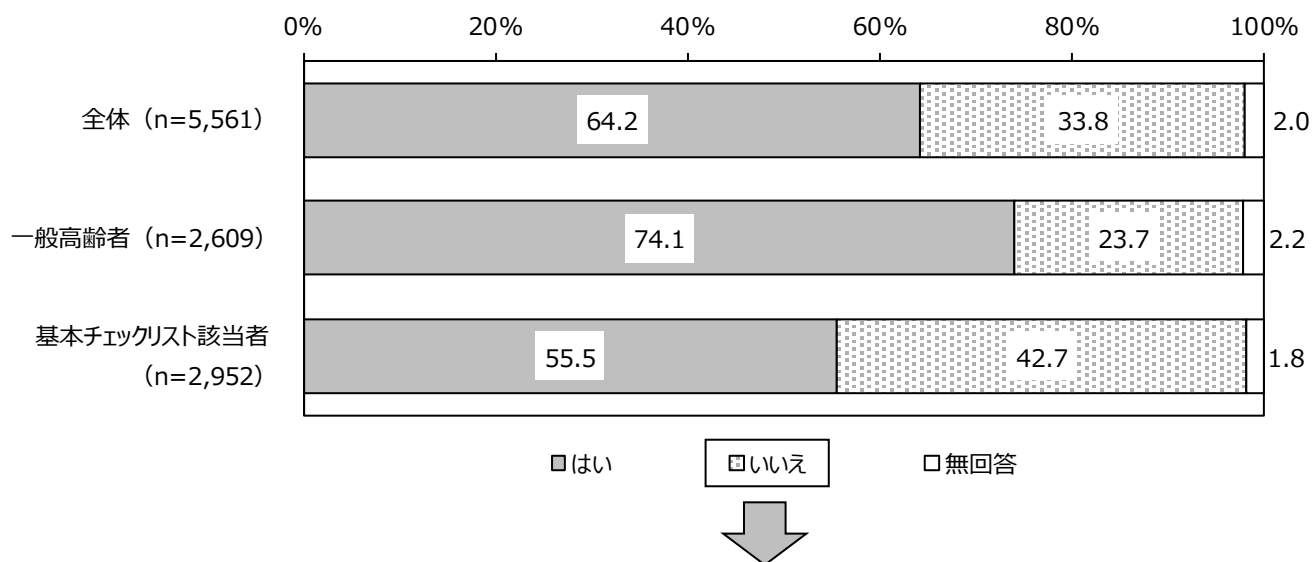
図表 3.3-4 預貯金の出し入れをしているか（地区別）



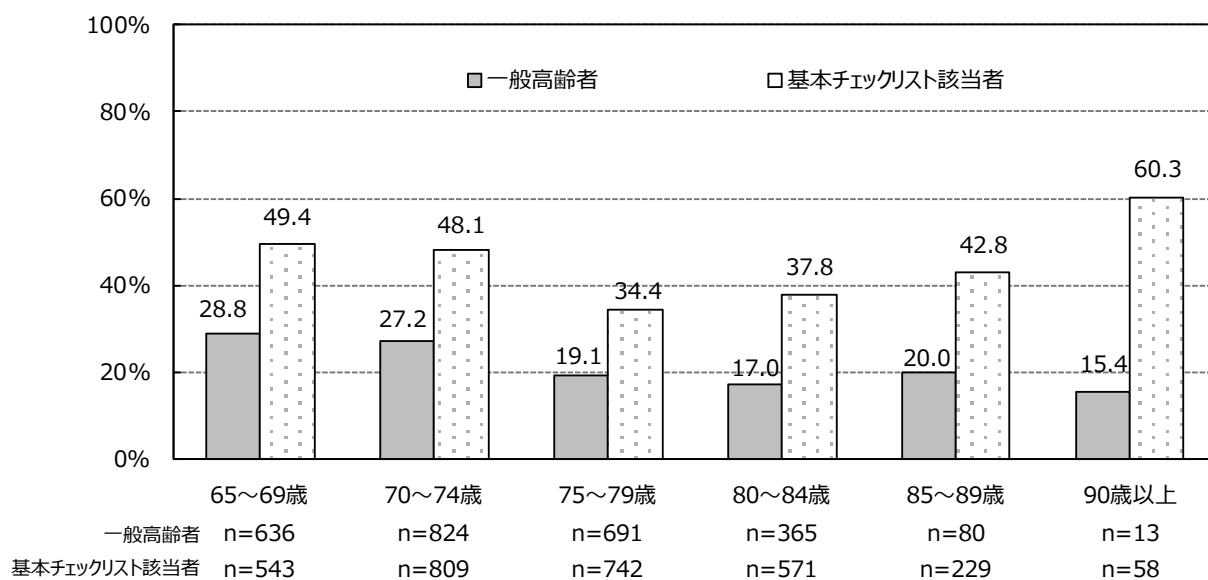
問 友人の家を訪ねていますか【生活全体の様子】

「いいえ」は、全体では 33.8%、一般高齢者で 23.7%、基本チェックリスト該当者で 42.7% となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、19 ポイントの差が出ています。

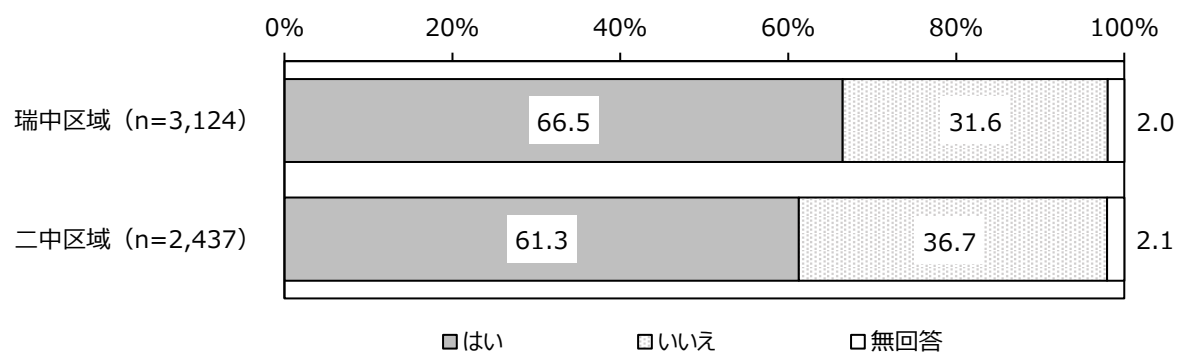
図表 3.4-1 友人の家を訪ねているか（対象者別）



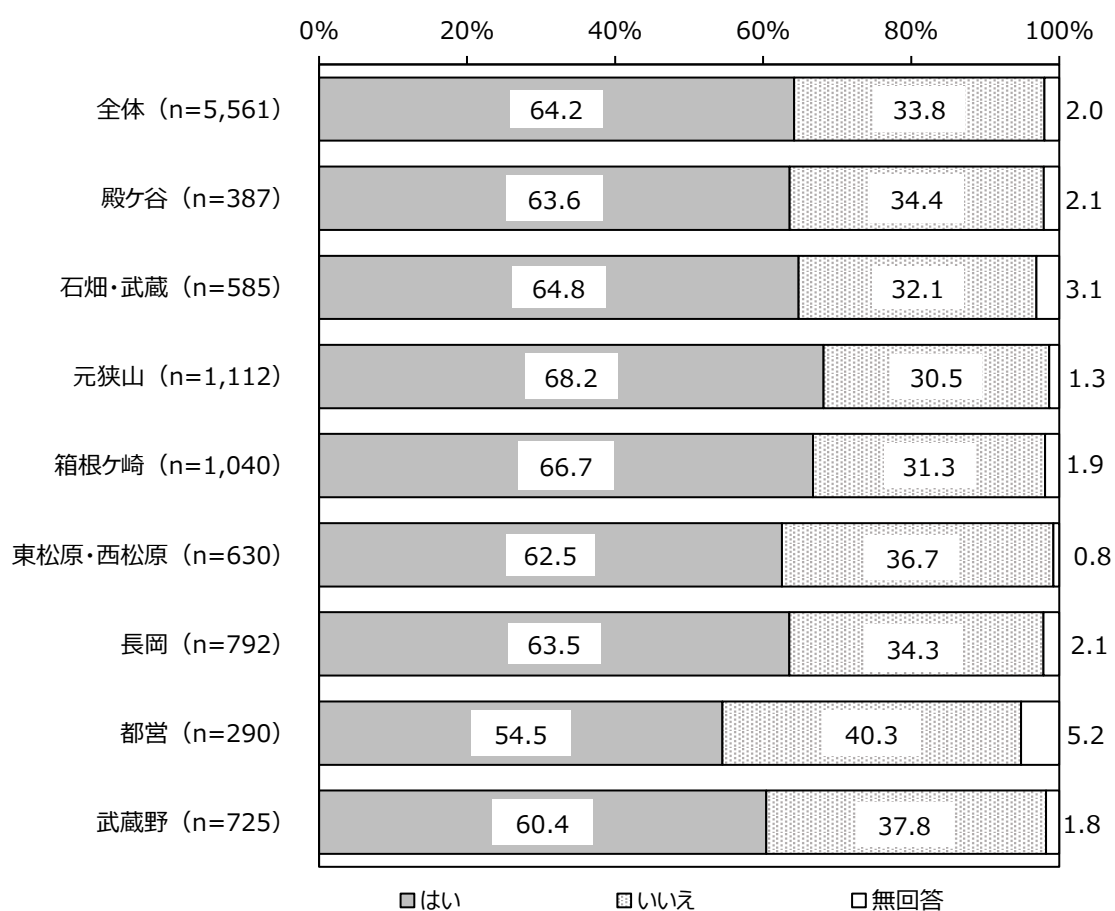
図表 3.4-2 友人の家を訪ねていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.4-3 友人の家を訪ねているか（区域別）



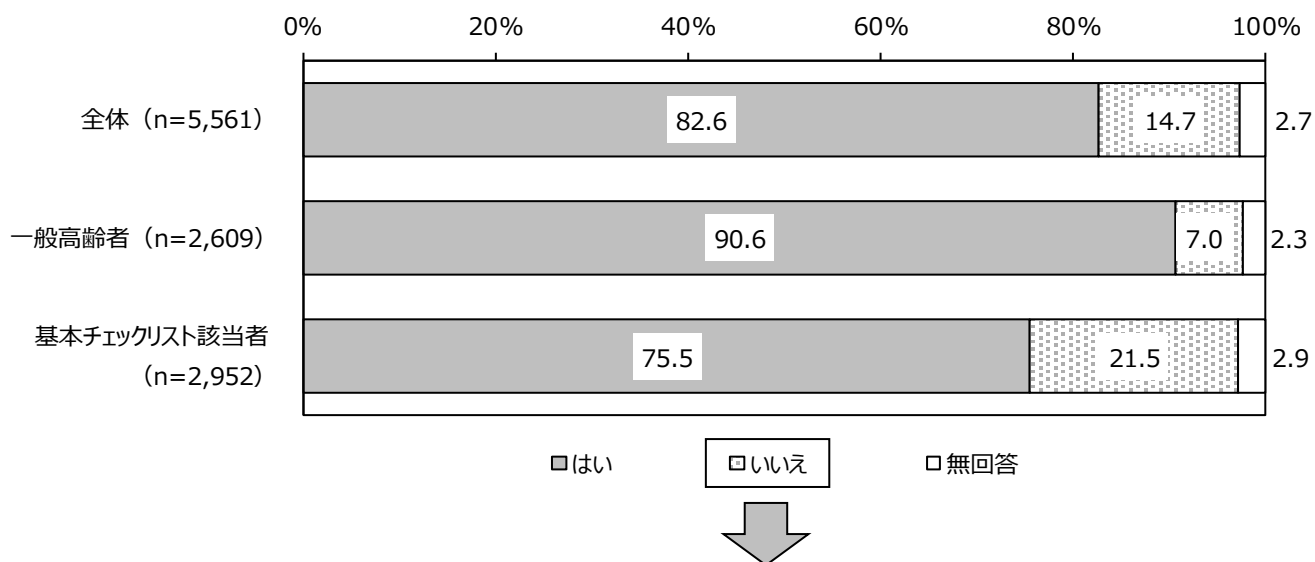
図表 3.4-4 友人の家を訪ねているか（地区別）



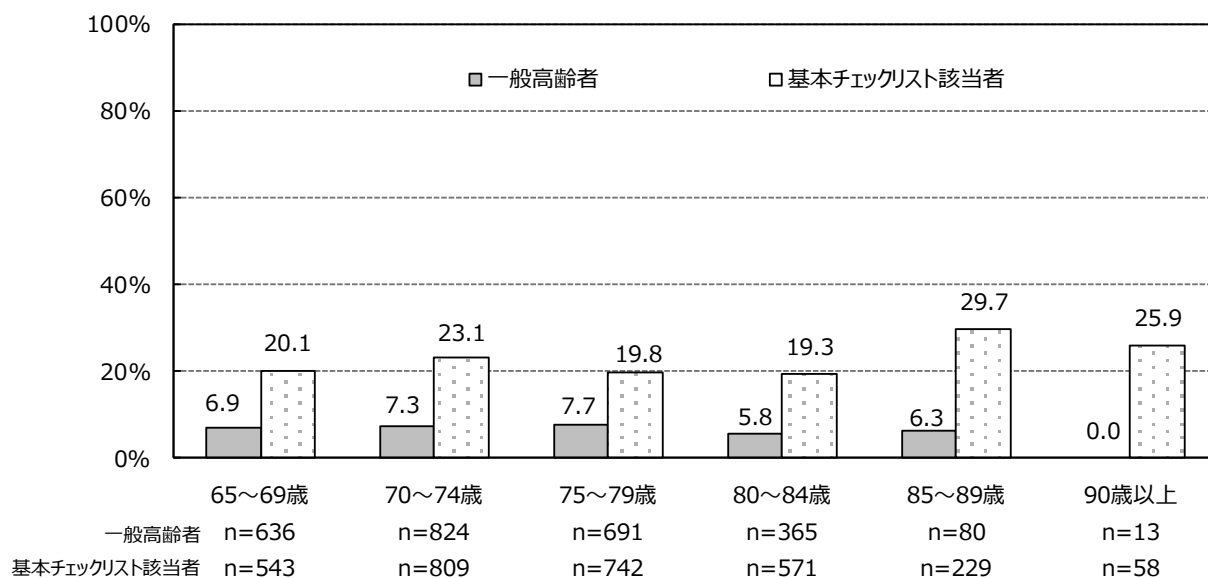
問 家族や友人の相談にのっていますか【生活全体の様子】

「いいえ」は、全体では14.7%、一般高齢者で7.0%、基本チェックリスト該当者で21.5%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、14.5ポイントの差が出ています。

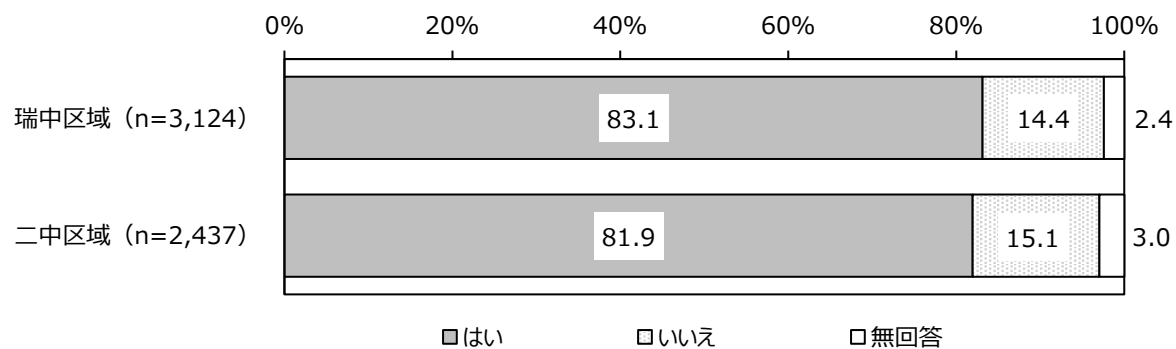
図表 3.5-1 家族や友人の相談にのっているか（対象者別）



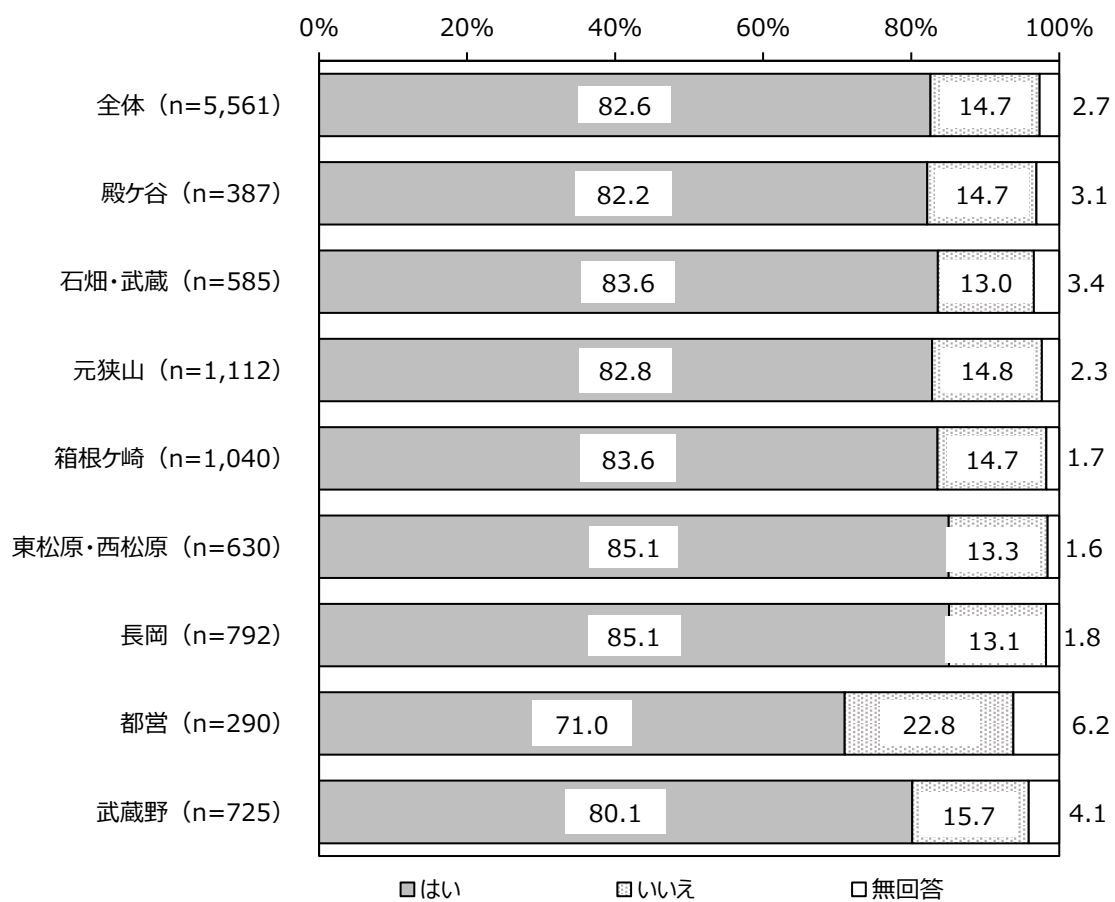
図表 3.5-2 家族や友人の相談にのっていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.5-3 家族や友人の相談にのっているか（区域別）



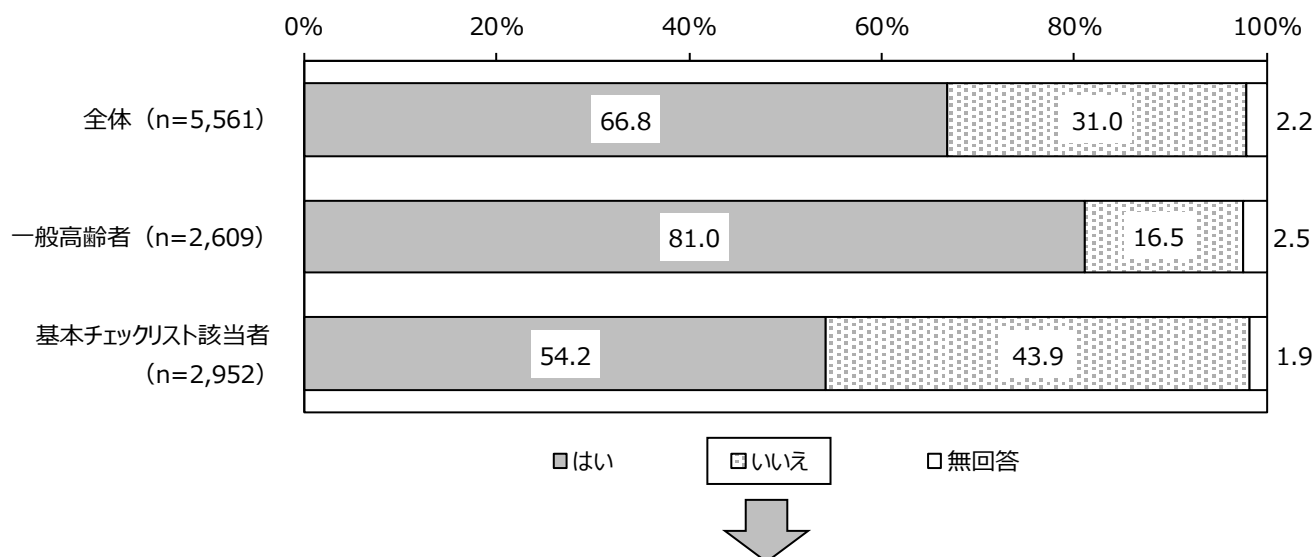
図表 3.5-4 家族や友人の相談にのっているか（地区別）



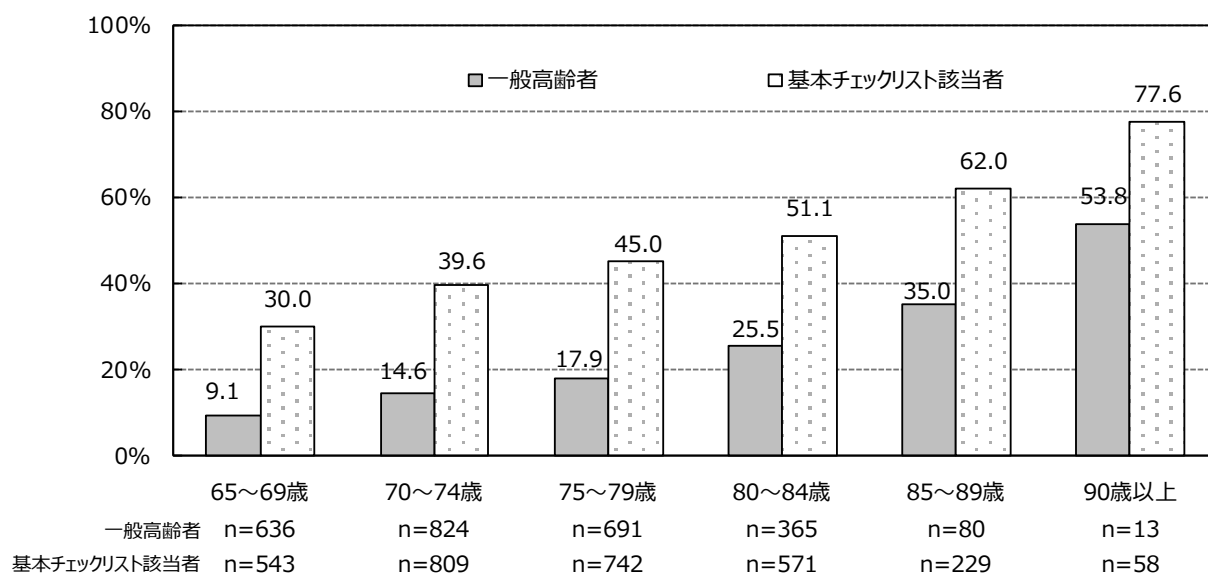
問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか【足腰の様子】

「いいえ」は、全体では 31.0%、一般高齢者で 16.5%、基本チェックリスト該当者で 43.9% となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、27.4 ポイントの差が出ています。

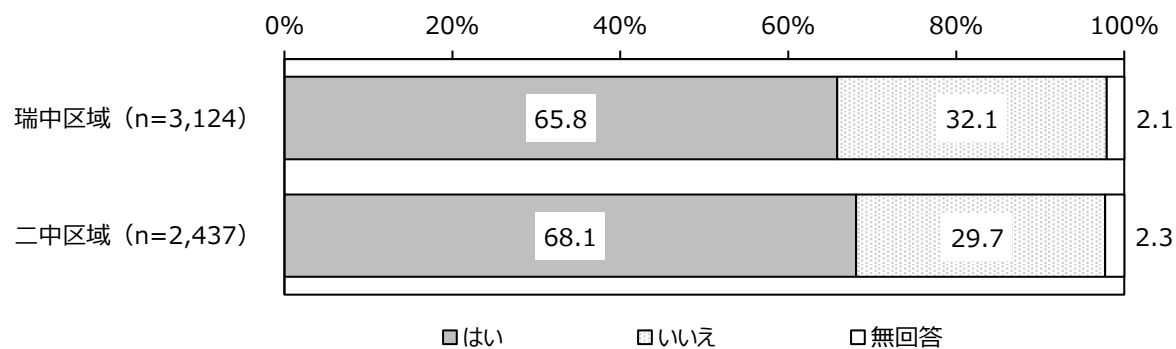
図表 3.6-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（対象者別）



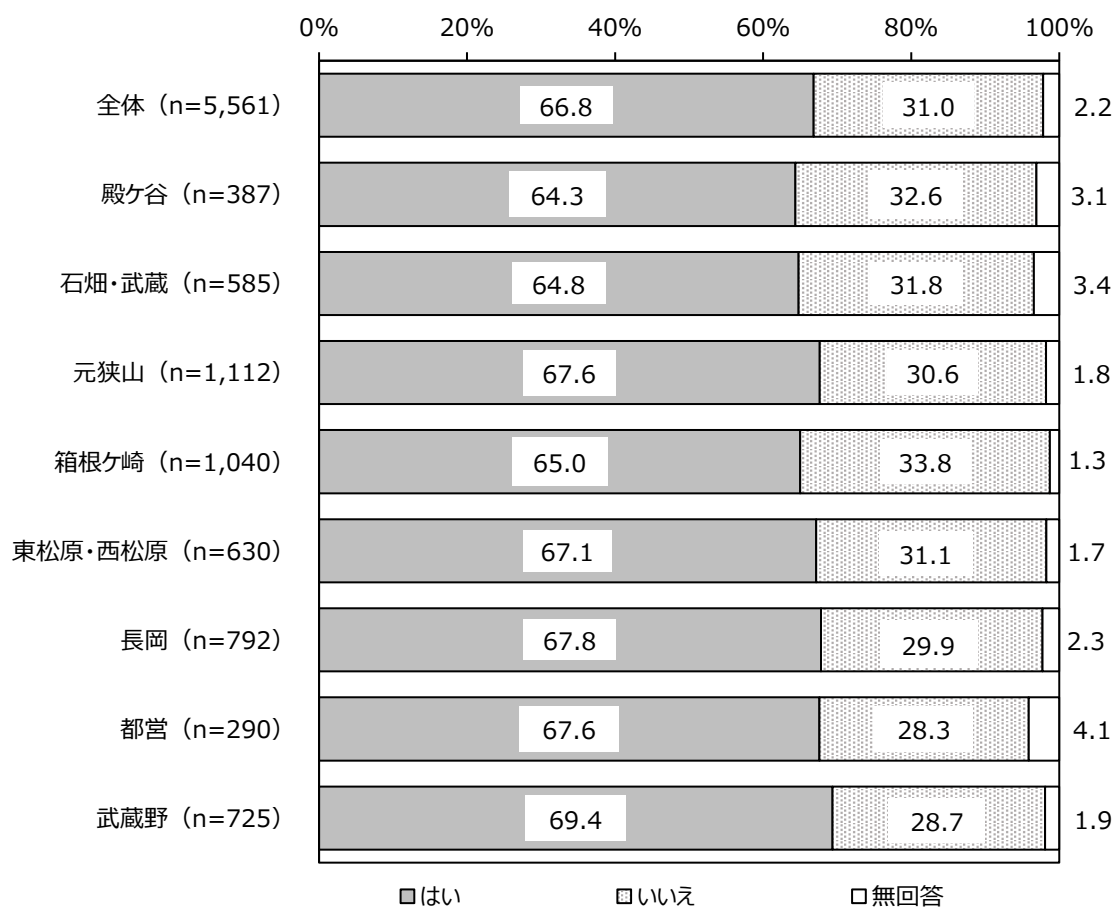
図表 3.6-2 階段を手すりや壁をつたわって昇っている（対象者別・年齢階級別）



図表 3.6-3 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（区域別）



図表 3.6-4 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか（地区別）

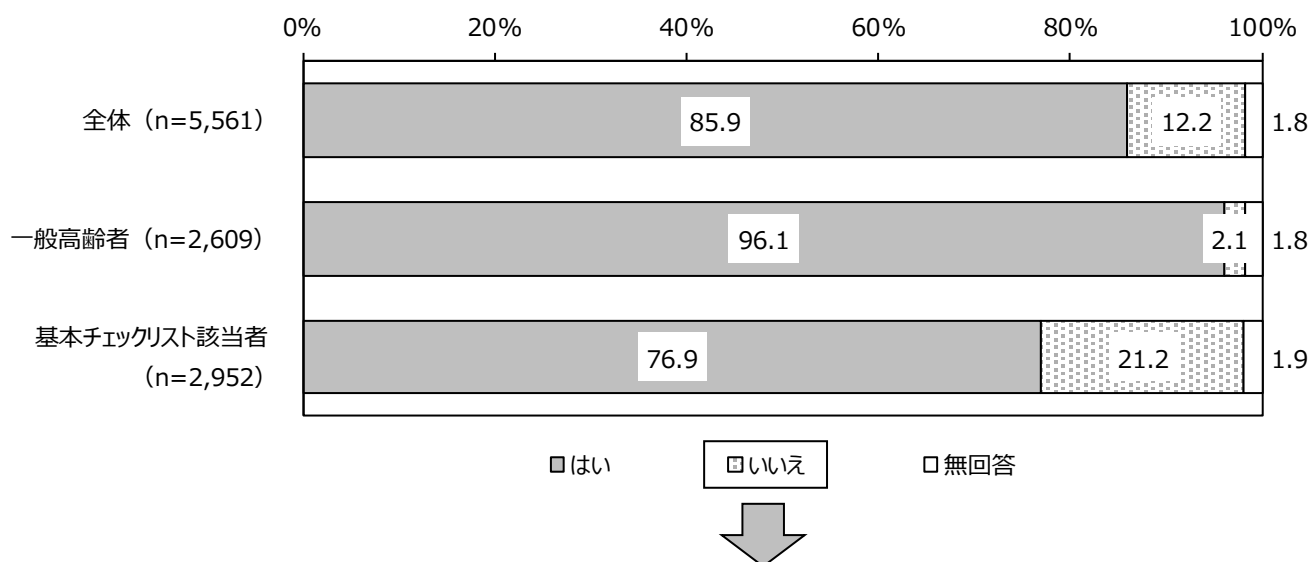


問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

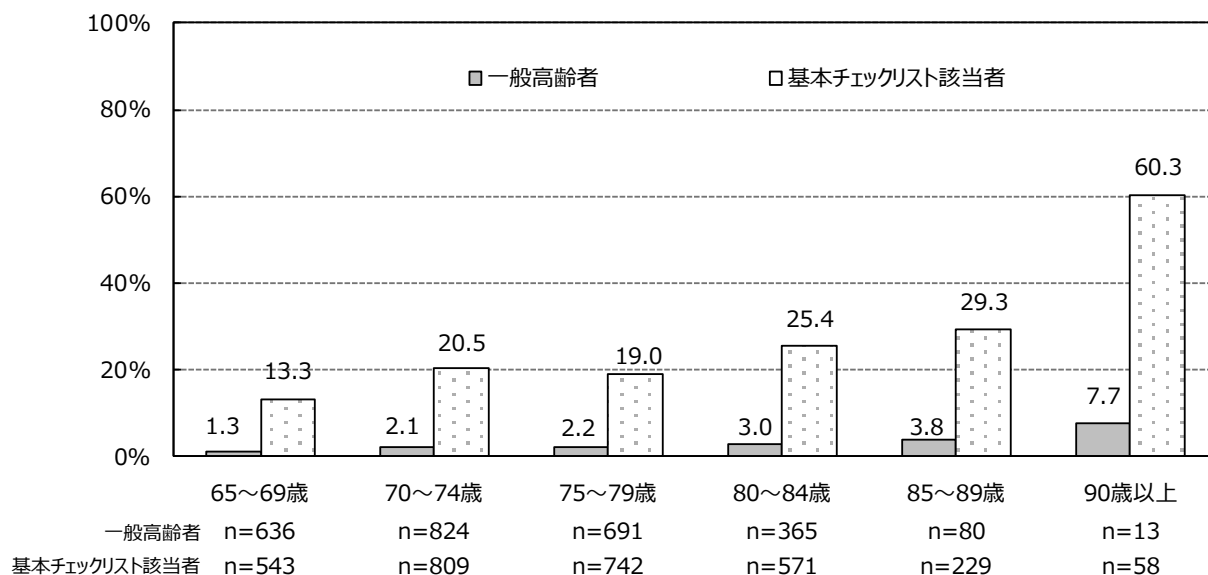
【足腰の様子】

「いいえ」は、全体では12.2%、一般高齢者で2.1%、基本チェックリスト該当者で21.2%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、19.1ポイントの差が出ています。

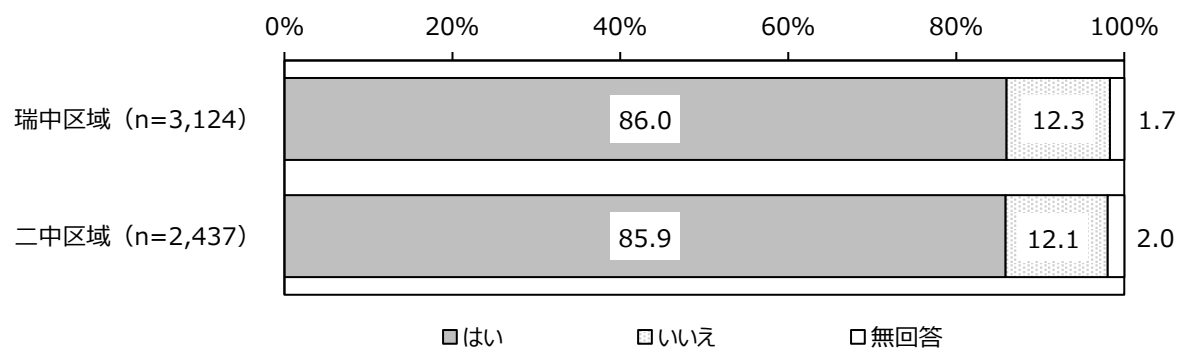
図表 3.7-1 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（対象者別）



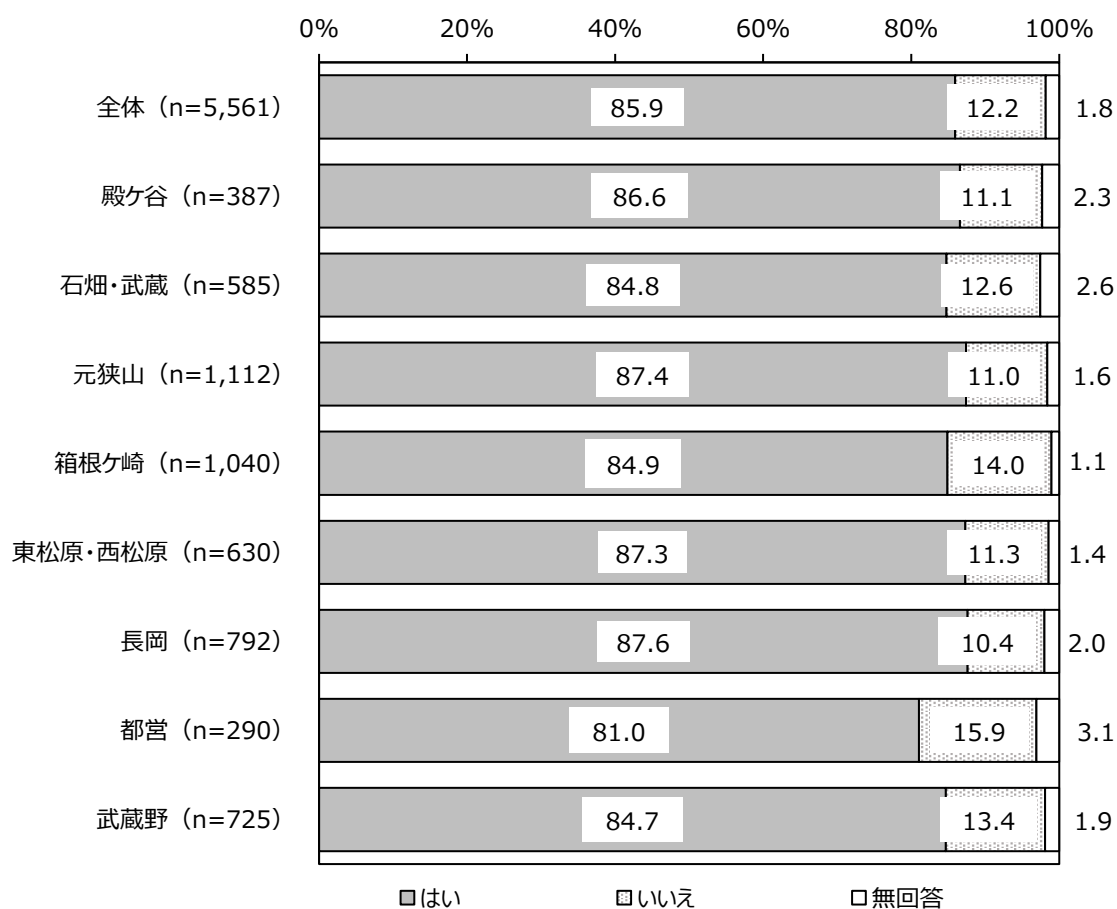
図表 3.7-2 椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている（対象者別・年齢階級別）



図表 3.7-3 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（区域別）



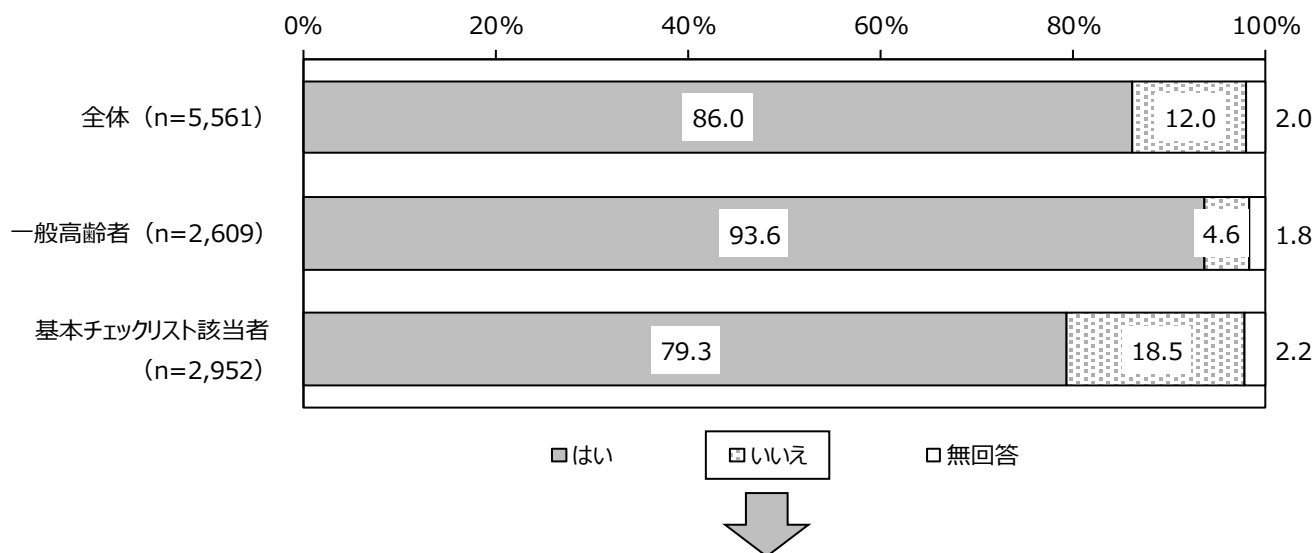
図表 3.7-4 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか（地区別）



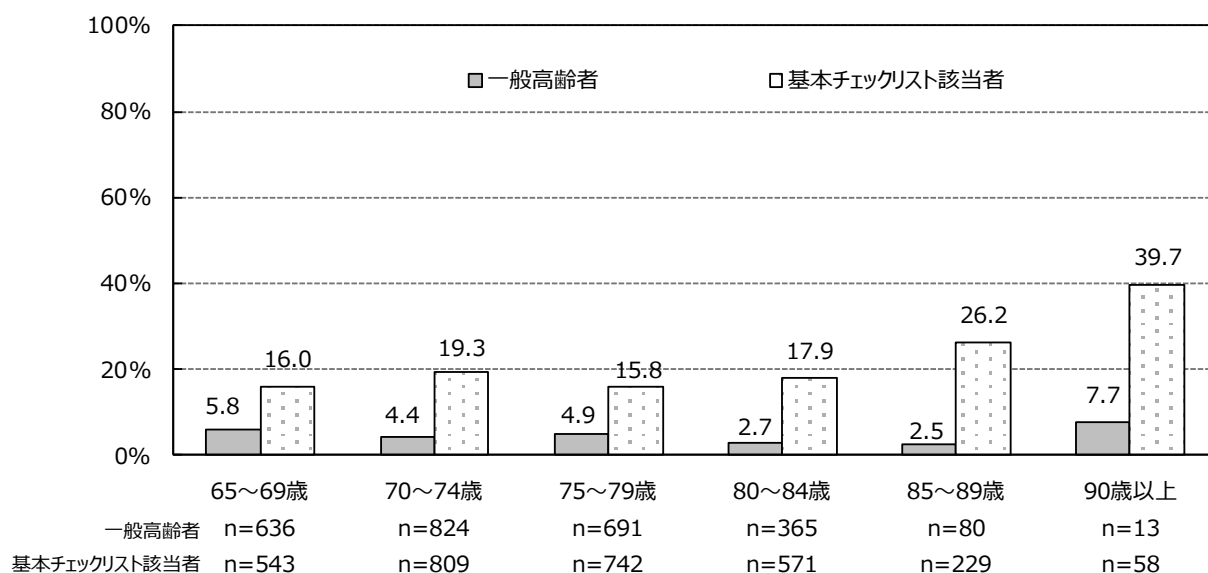
問 15 分位続けて歩いていますか【足腰の様子】

「いいえ」は、全体では12.0%、一般高齢者で4.6%、基本チェックリスト該当者で18.5%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、13.9ポイントの差が出ています。

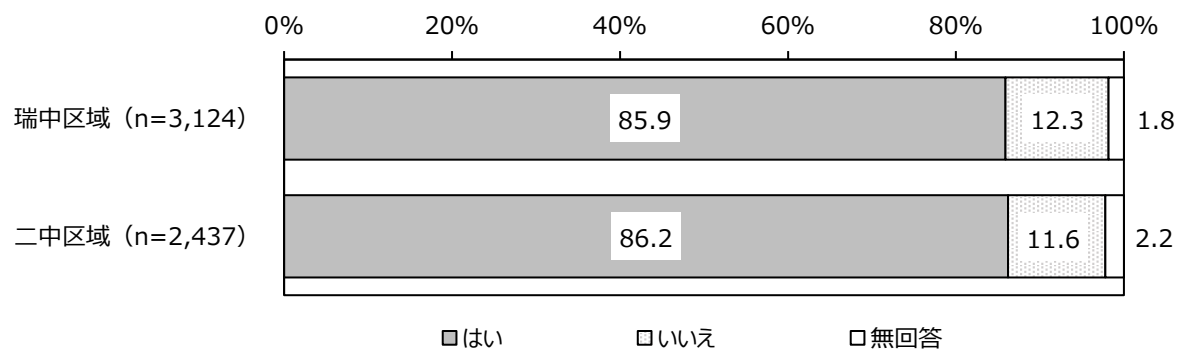
図表 3.8-1 15 分位続けて歩いているか（対象者別）



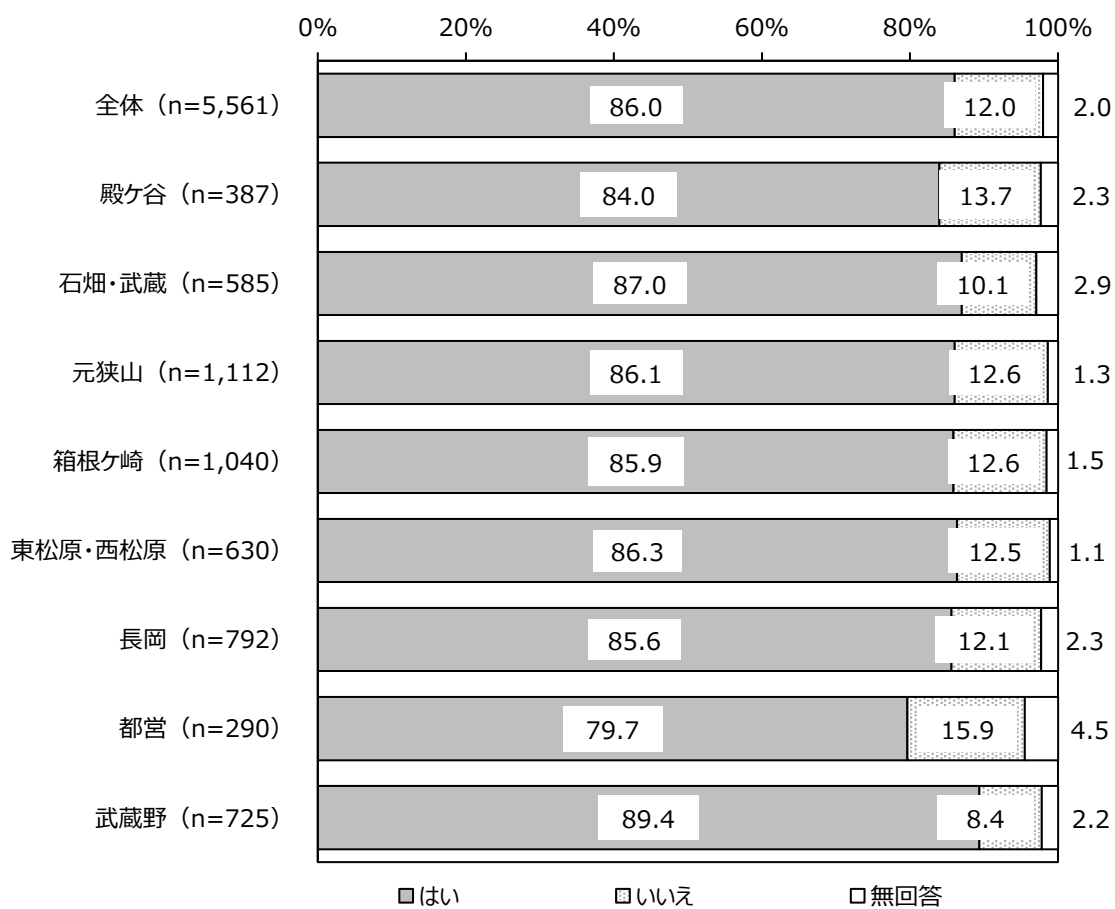
図表 3.8-2 15 分位続けて歩いていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.8-3 15 分位続けて歩いているか（区域別）



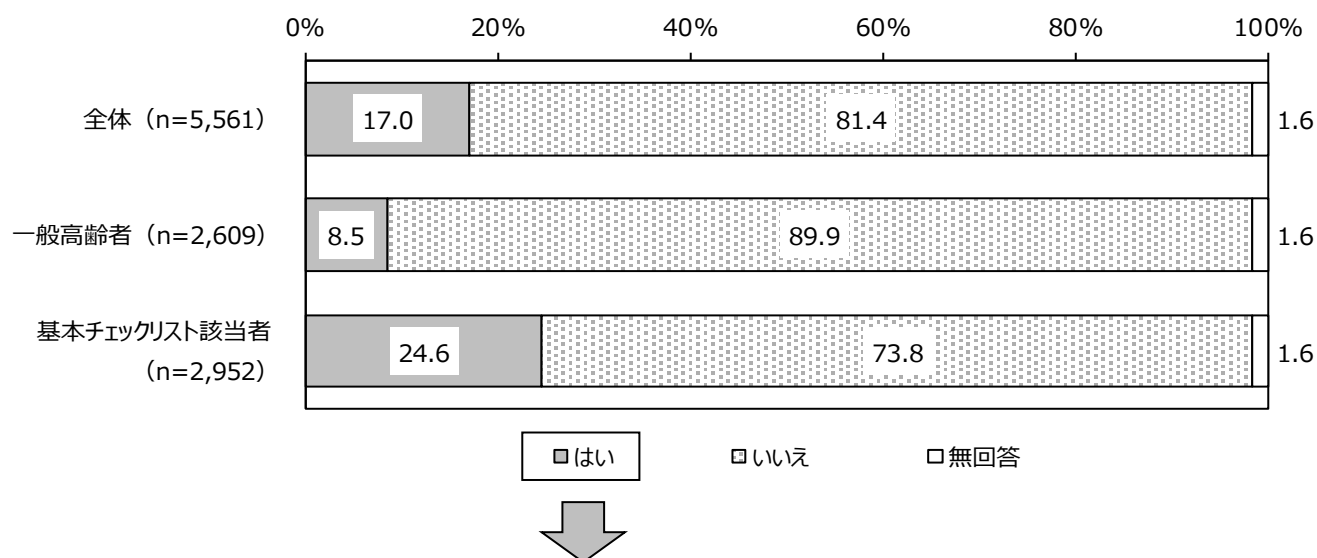
図表 3.8-4 15 分位続けて歩いているか（地区別）



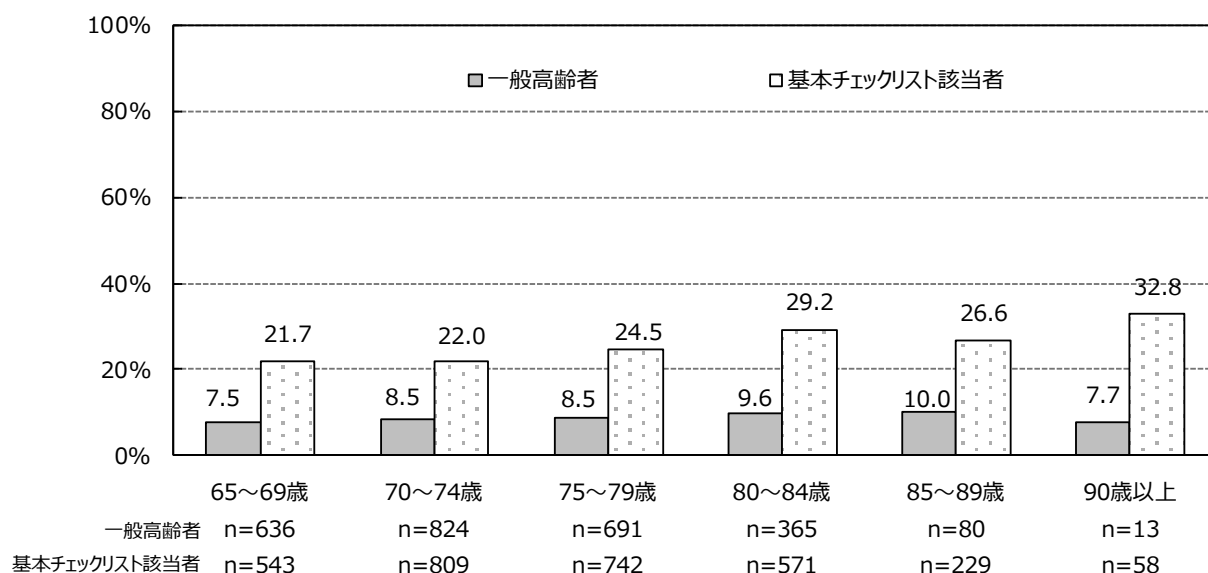
問 この1年間に転んだことがありますか【足腰の様子】

「はい」は、全体では17.0%、一般高齢者で8.5%、基本チェックリスト該当者で24.6%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、16.1ポイントの差が出ています。

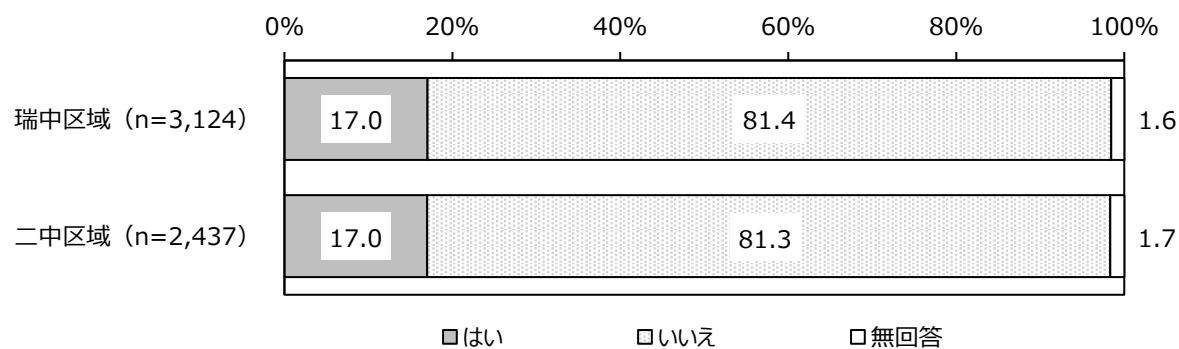
図表 3.9-1 この1年間に転んだことがあるか（対象者別）



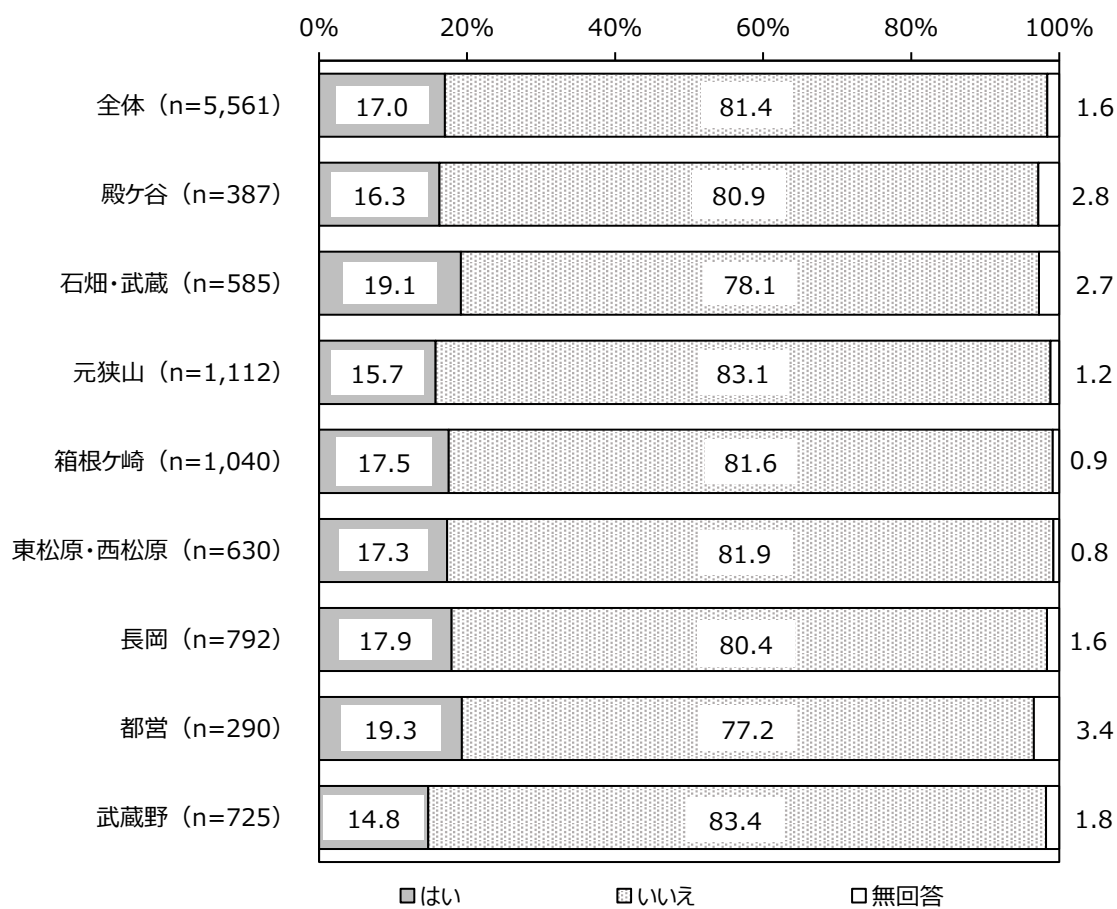
図表 3.9-2 この1年間に転んだことがある（対象者別・年齢階級別）



図表 3.9-3 この1年間に転んだことがあるか（区域別）



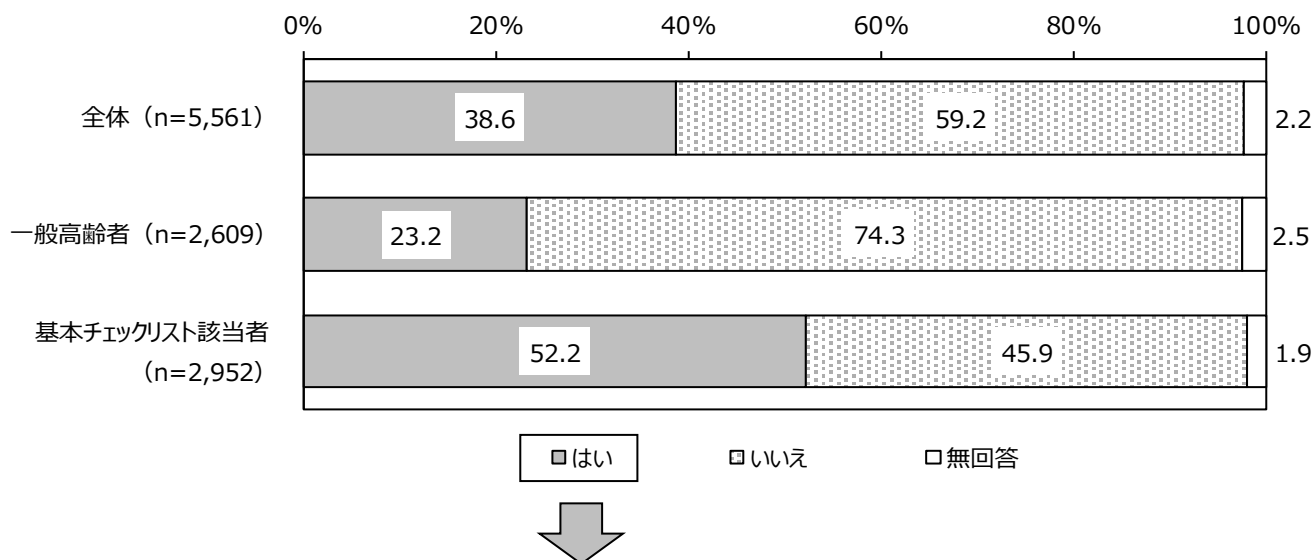
図表 3.9-4 この1年間に転んだことがあるか（地区別）



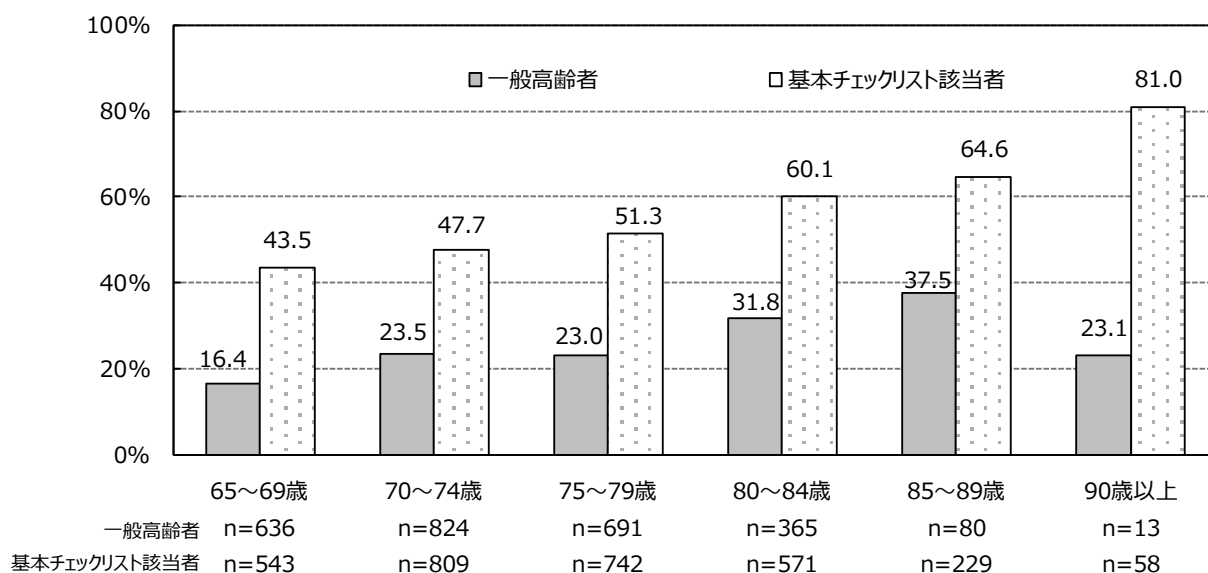
問 転倒に対する不安は大きいですか【足腰の様子】

「はい」は、全体では 38.6%、一般高齢者で 23.2%、基本チェックリスト該当者で 52.2%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、29 ポイントの差が出ています。

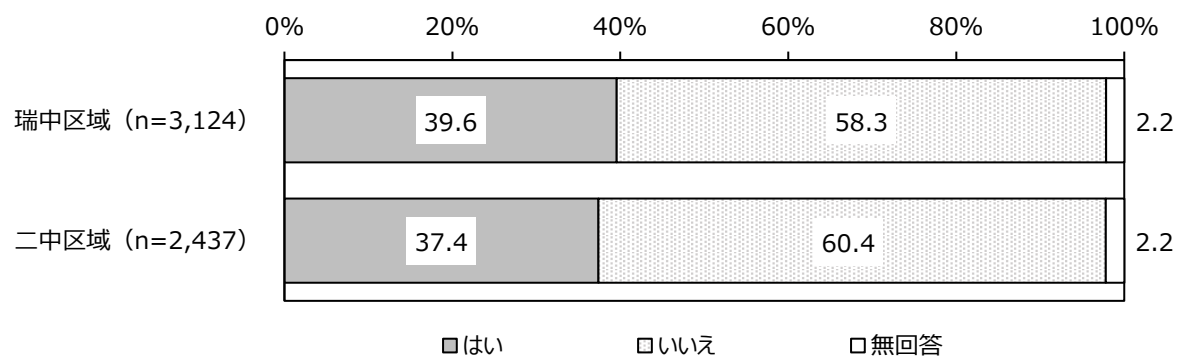
図表 3.10-1 転倒に対する不安は大きいか（対象者別）



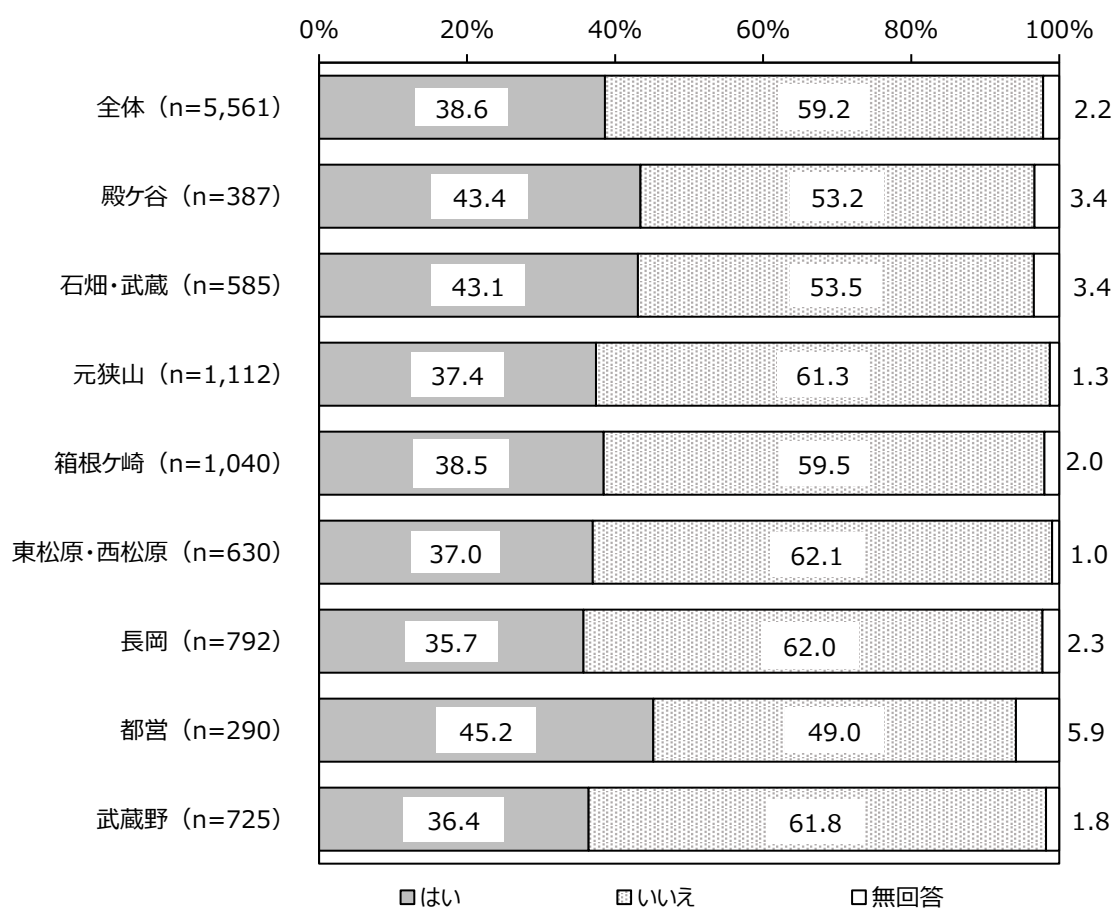
図表 3.10-2 転倒に対する不安は大きい（対象者別・年齢階級別）



図表 3.10-3 転倒に対する不安は大きいか（区域別）



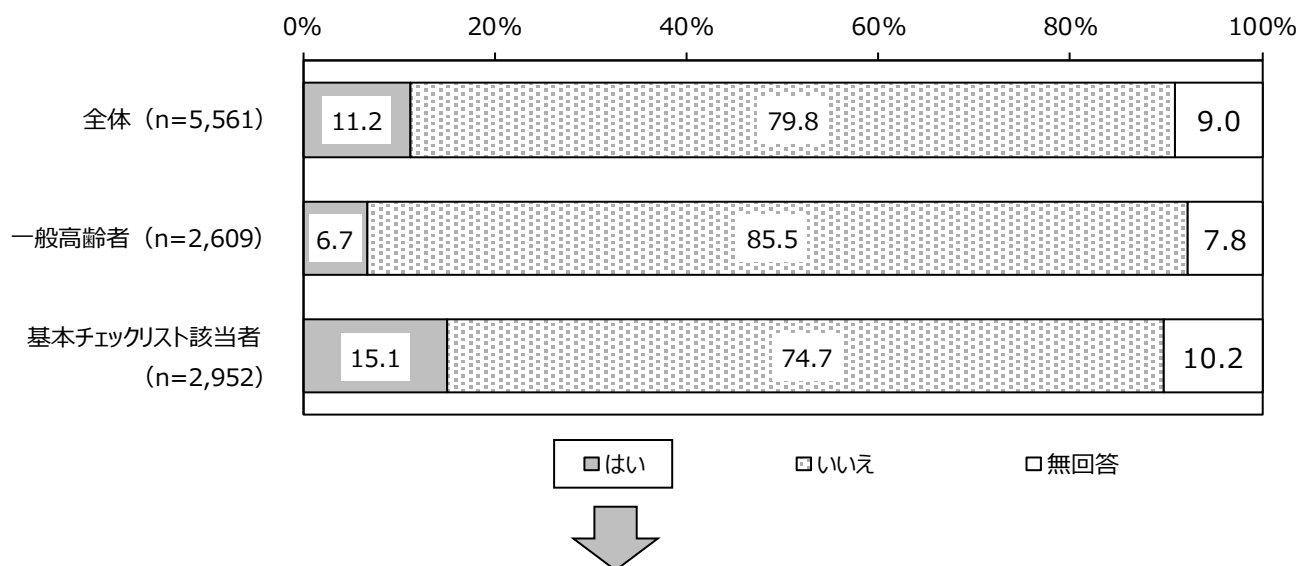
図表 3.10-4 転倒に対する不安は大きいか（地区別）



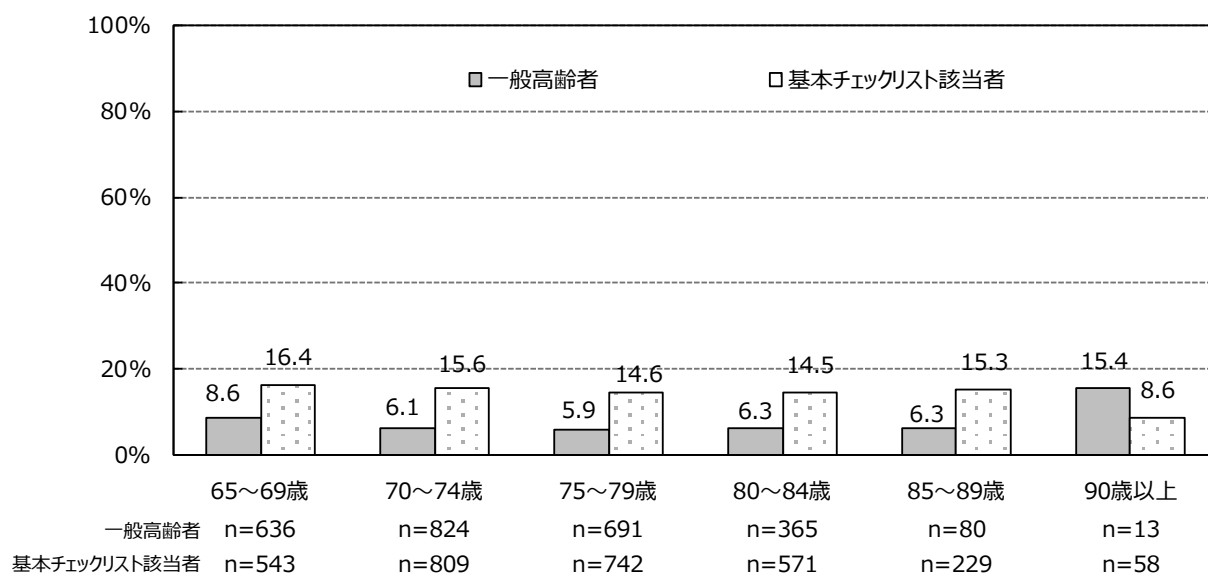
問 6 か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか【栄養状態】

「はい」は、全体では11.2%、一般高齢者で6.7%、基本チェックリスト該当者で15.1%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、8.4ポイントの差が出ています。

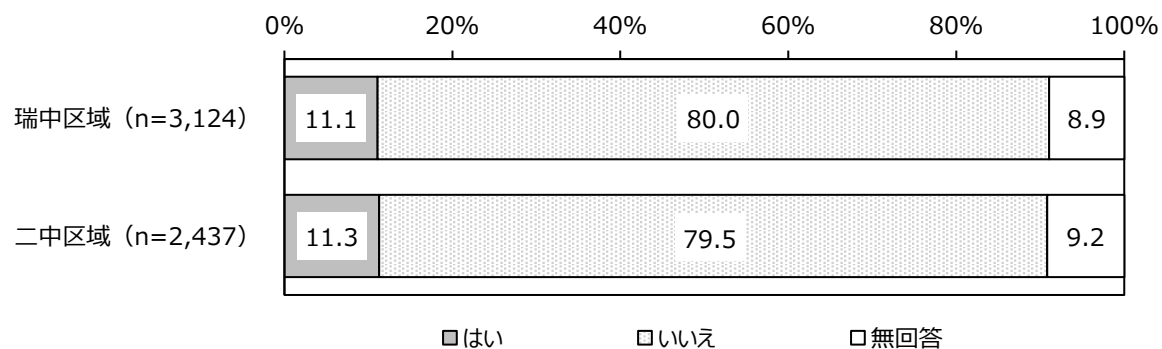
図表 3.11-1 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少があったか（対象者別）



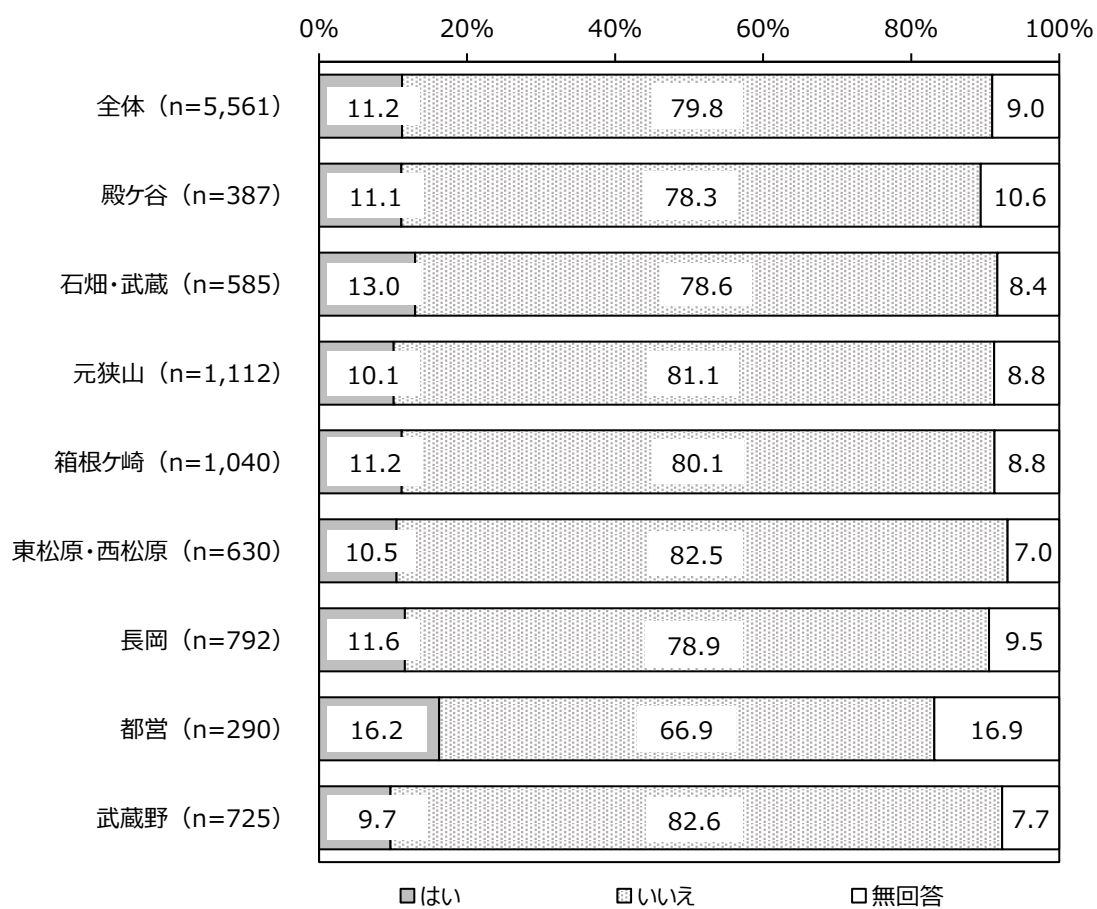
図表 3.11-2 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少があった（対象者別・年齢階級別）



図表 3.11-3 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少があったか（区域別）



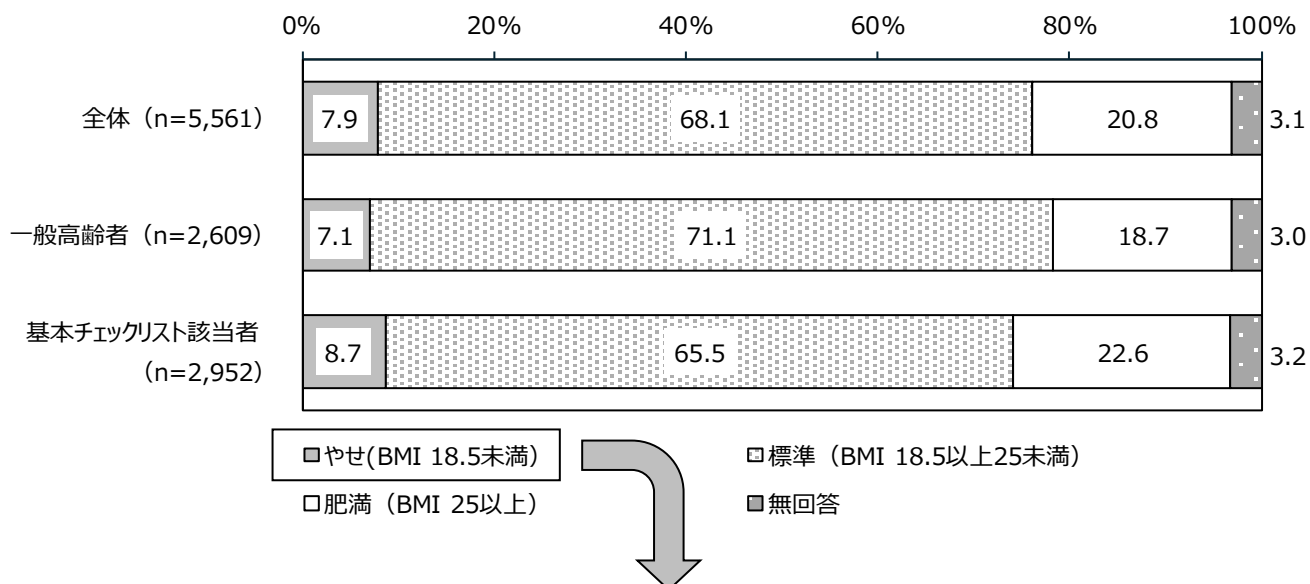
図表 3.11-4 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少があったか（地区別）



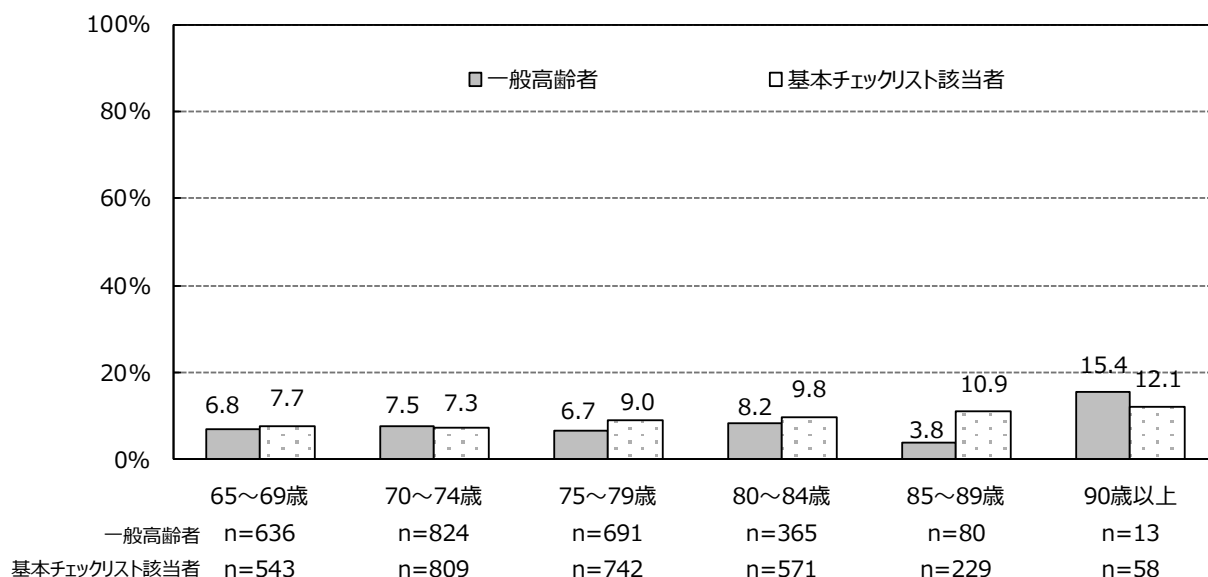
問 身長・体重をご記入ください（BMI）【栄養状態】

「やせ（BMI18.5未満）」は、全体では7.9%、一般高齢者で7.1%、基本チェックリスト該当者で8.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、1.6ポイントの差が出ています。

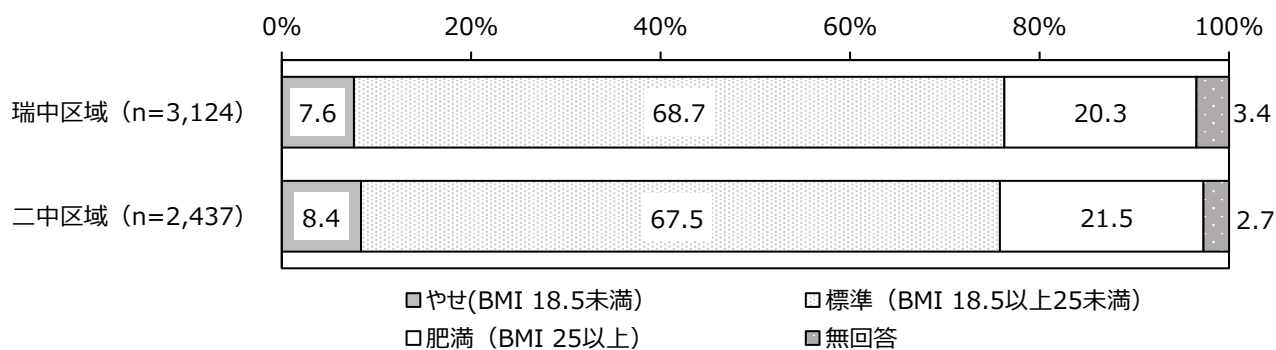
図表 3.12-1 身長・体重をご記入ください（BMI）（対象者別）



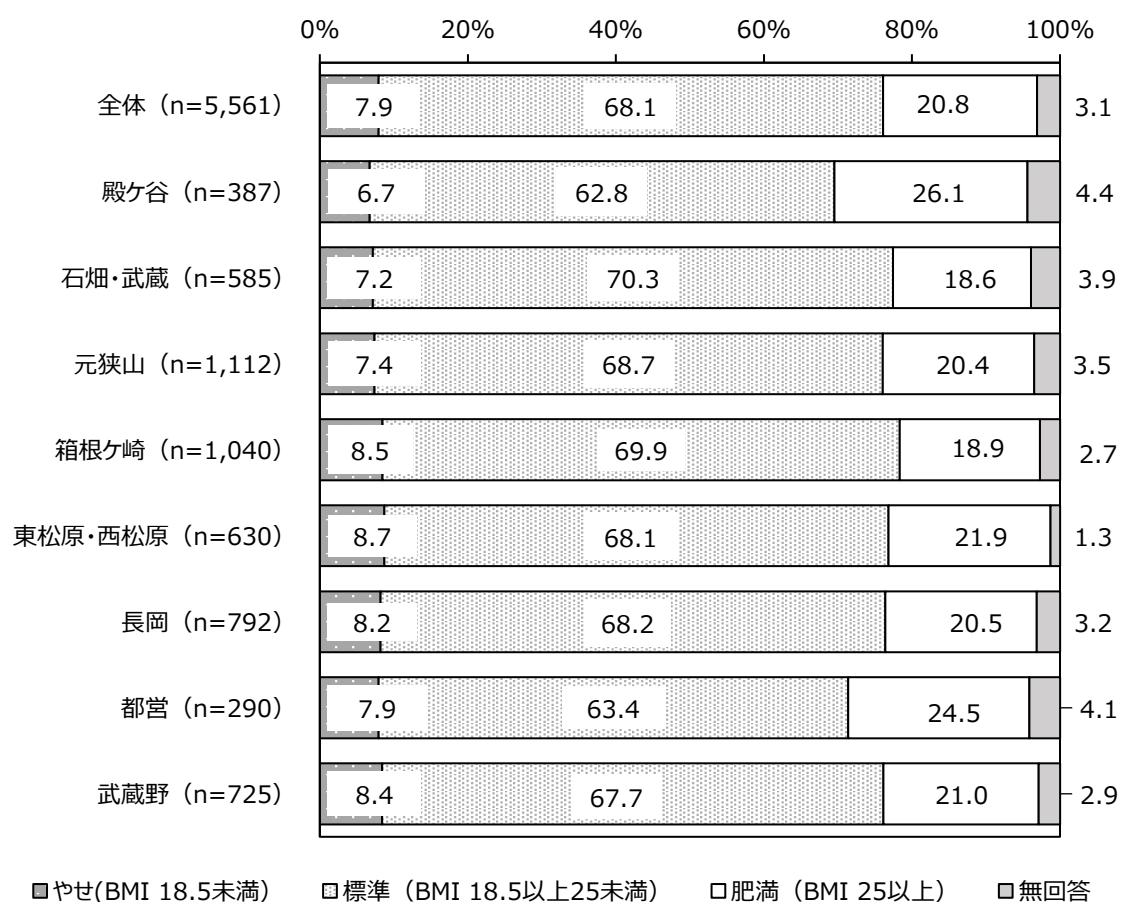
図表 3.12-2 身長・体重をご記入ください（BMI 18.5 未満）（対象者別・年齢階級別）



図表 3.12-3 身長・体重をご記入ください（BMI）（区域別）



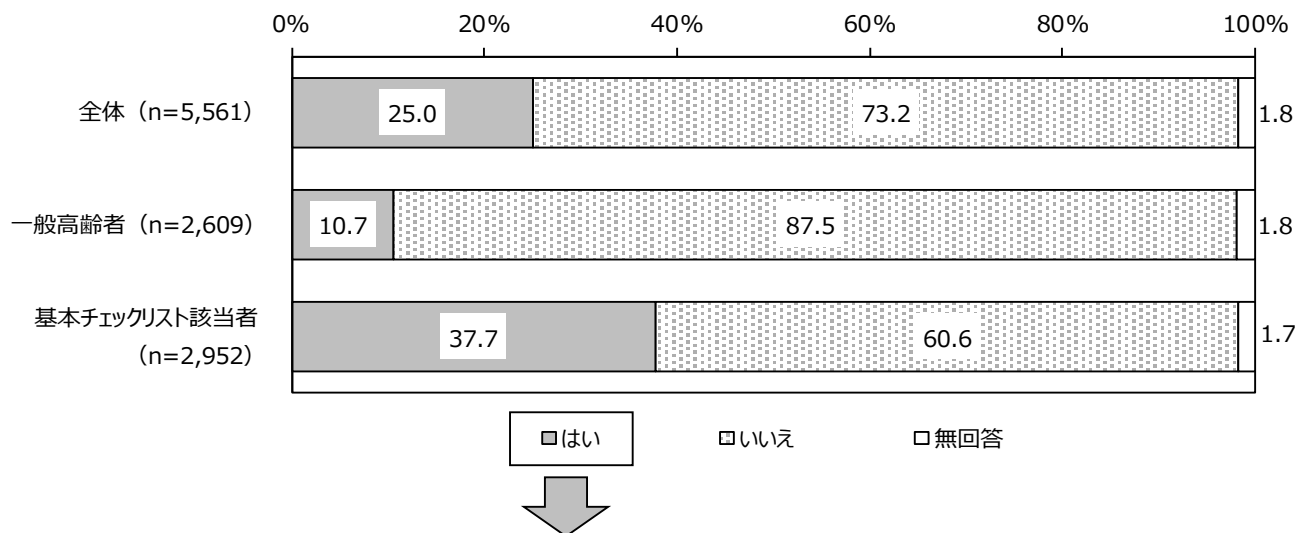
図表 3.12-4 身長・体重をご記入ください（BMI）（地区別）



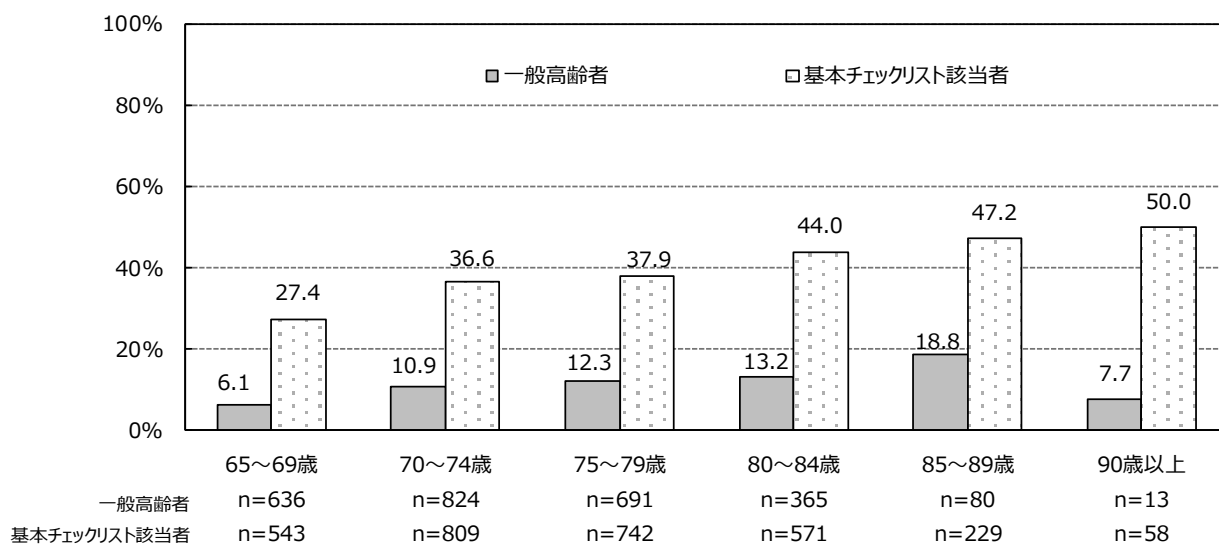
問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか【口の健康】

「はい」は、全体では 25.0%、一般高齢者で 10.7%、基本チェックリスト該当者で 37.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、27 ポイントの差が出ています。

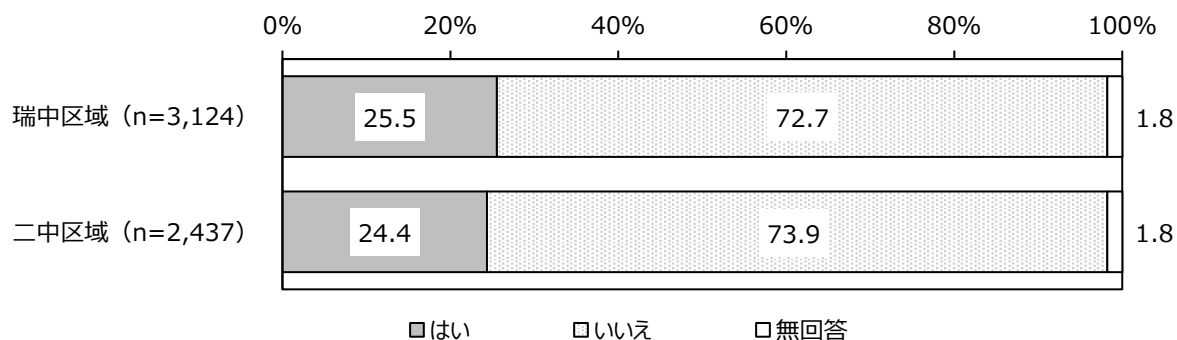
図表 3.13-1 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（対象者別）



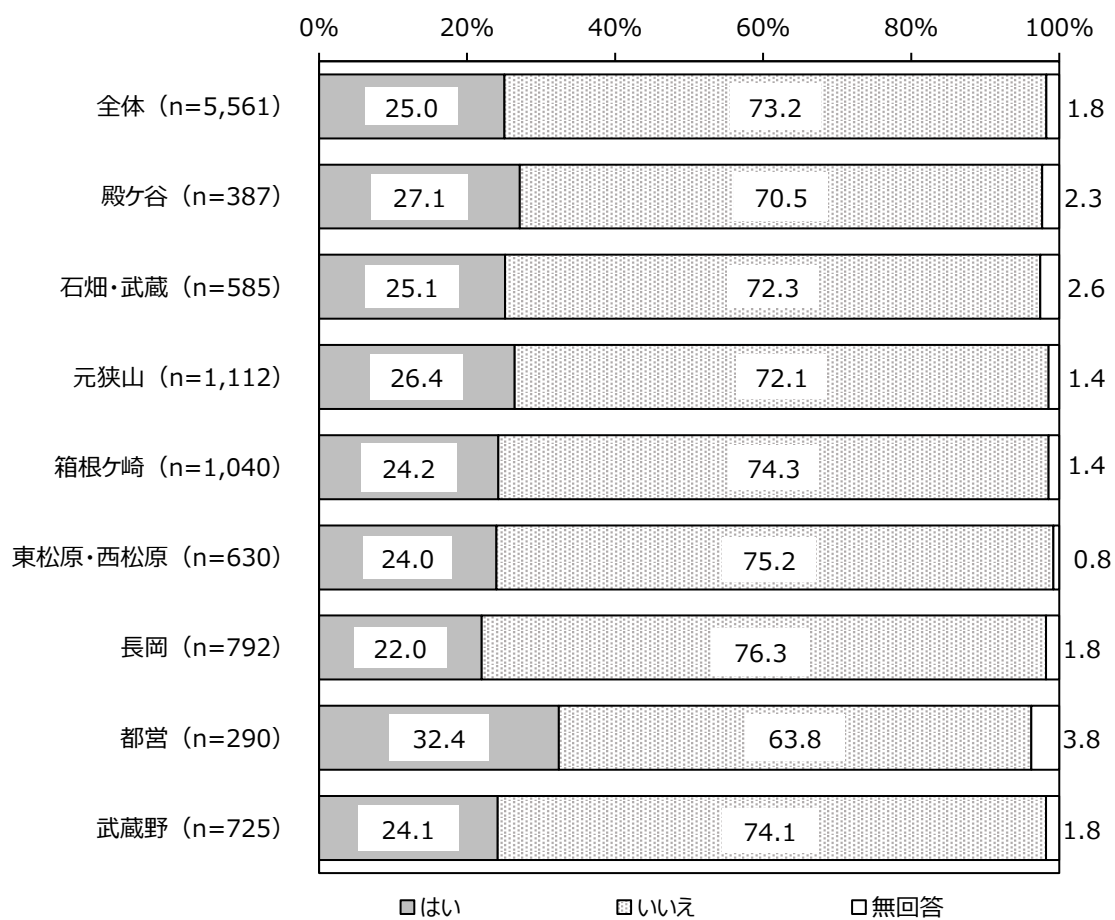
図表 3.13-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなった（対象者別・年齢階級別）



図表 3.13-3 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（区域別）



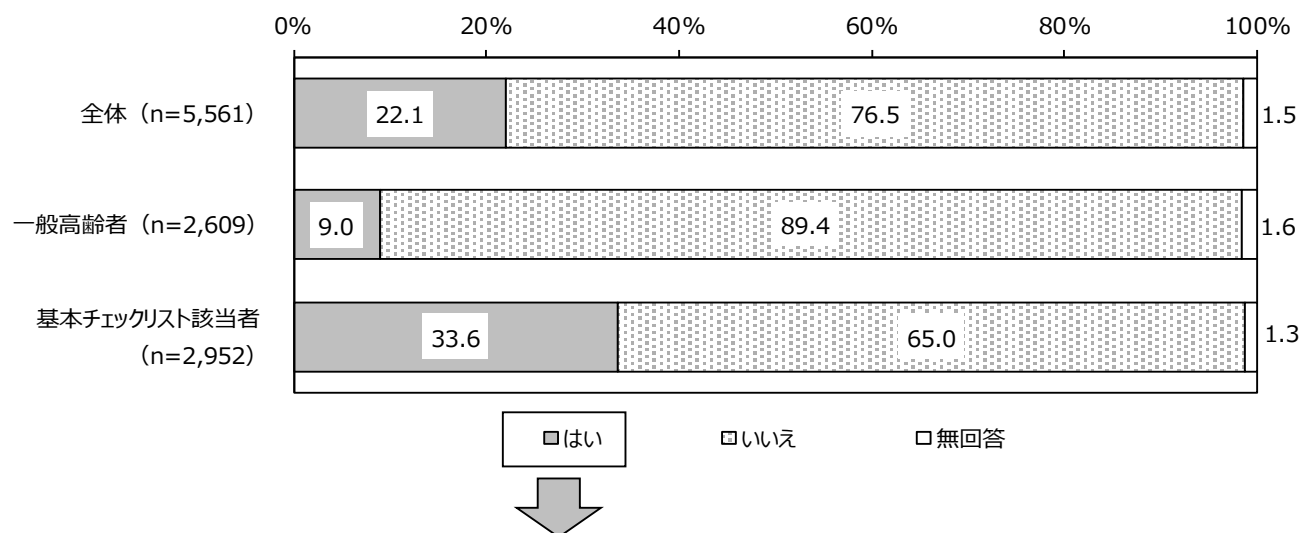
図表 3.13-4 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか（地区別）



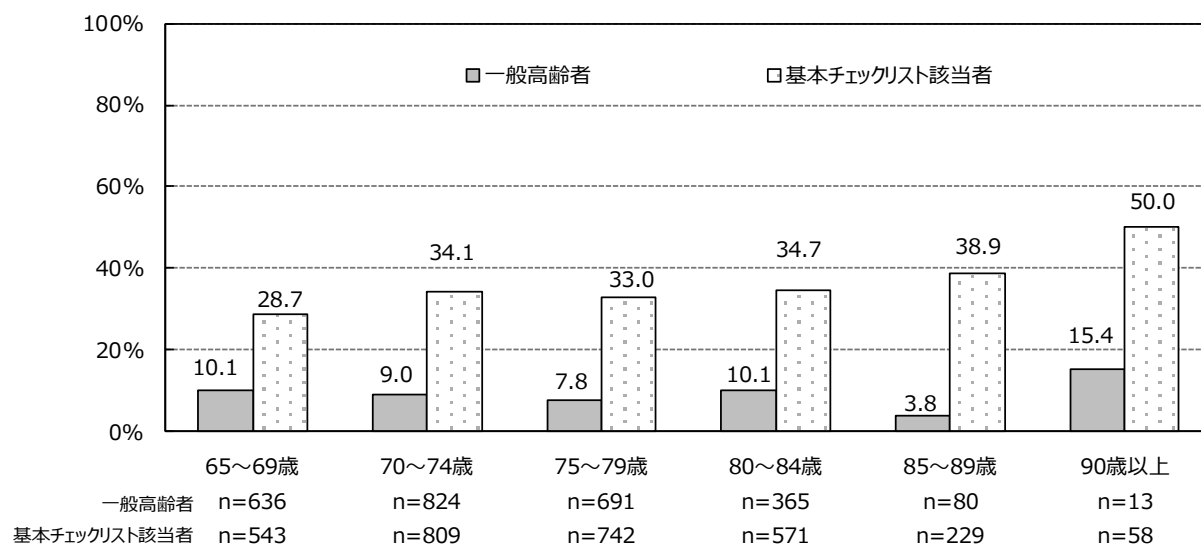
問 お茶や汁物等でむせることがありますか【口の健康】

「はい」は、全体では22.1%、一般高齢者で9.0%、基本チェックリスト該当者で33.6%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、24.6ポイントの差が出ています。

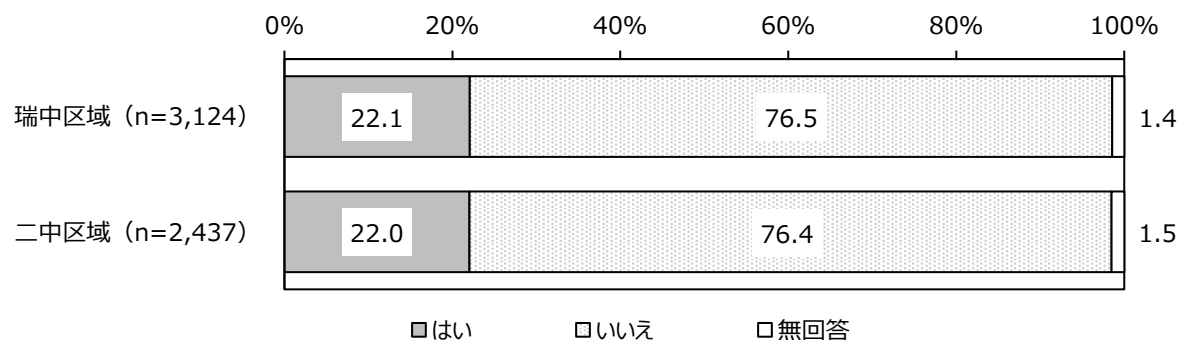
図表 3.14-1 お茶や汁物等でむせることがあるか（対象者別）



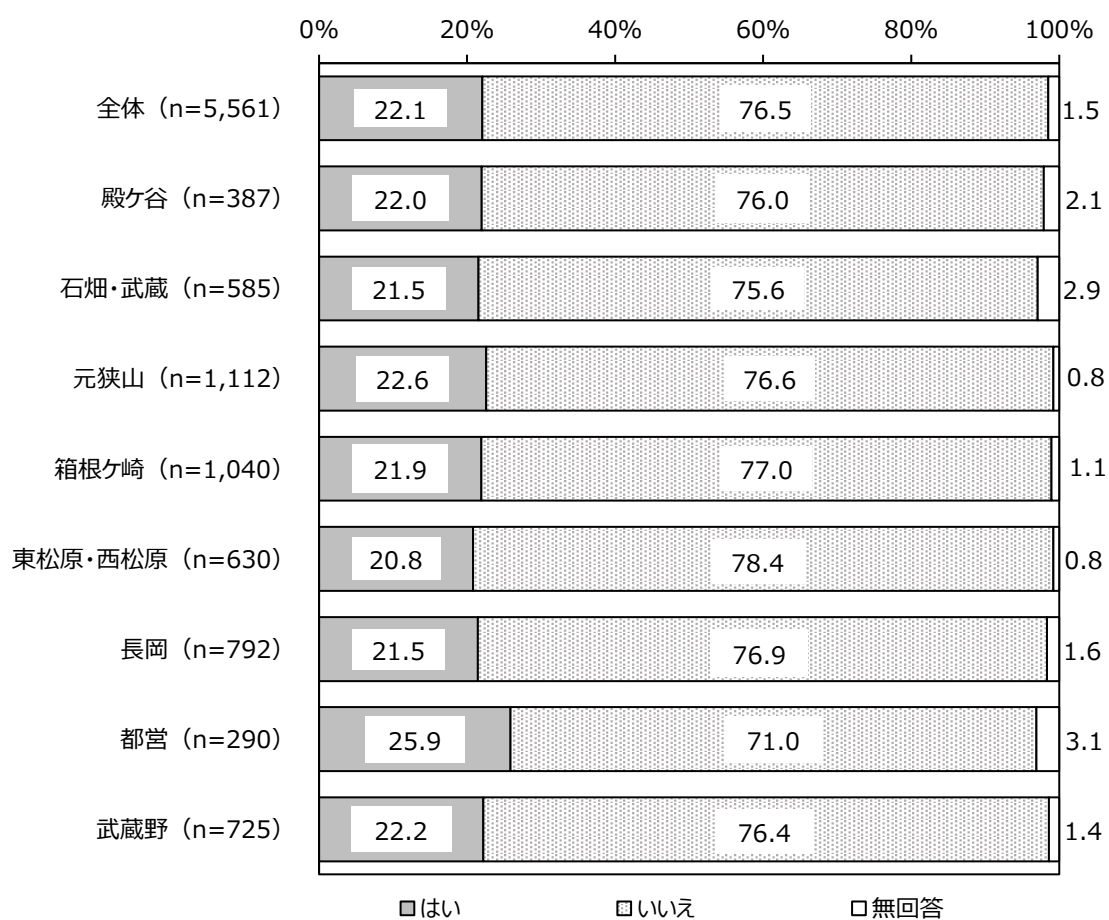
図表 3.14-2 お茶や汁物等でむせることがある（対象者別・年齢階級別）



図表 3.14-3 お茶や汁物等でむせることがあるか（区域別）



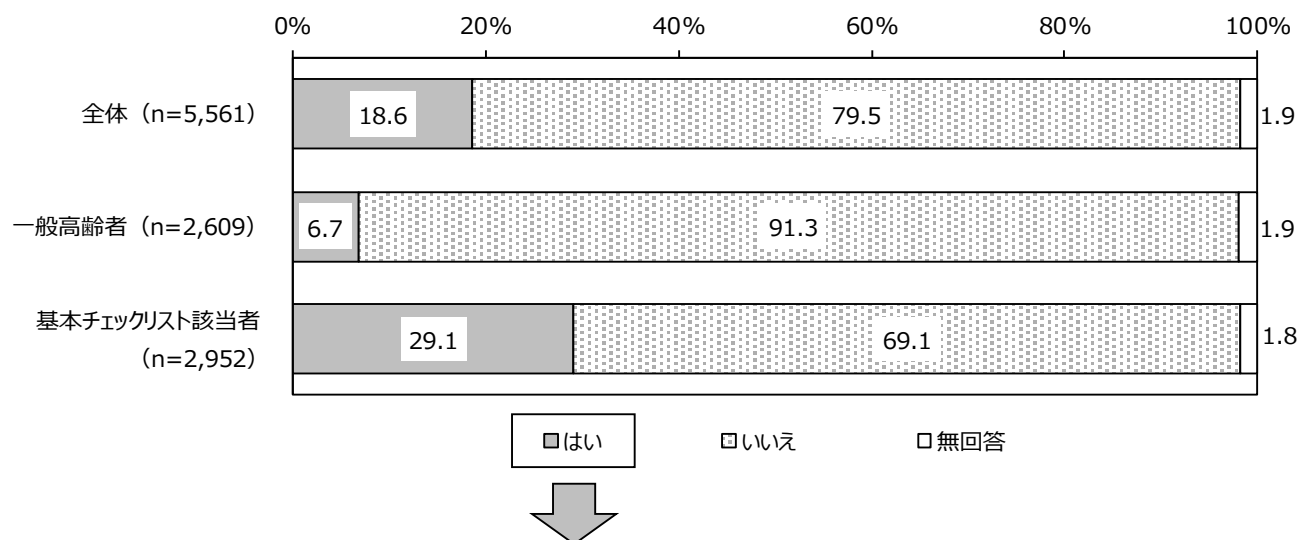
図表 3.14-4 お茶や汁物等でむせることがあるか（地区別）



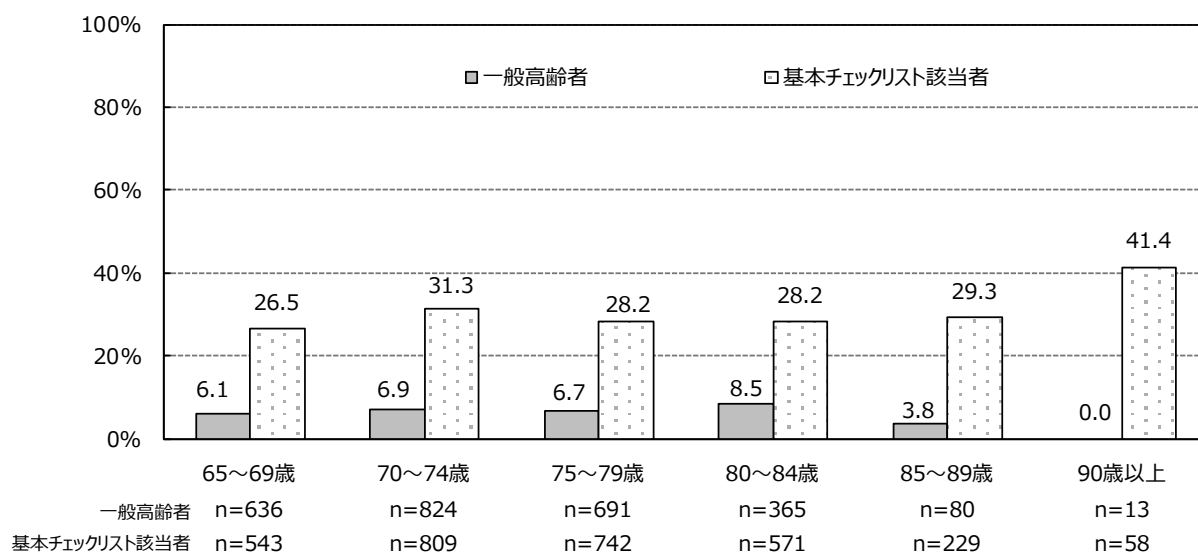
問 口の渇きが気になりますか【口の健康】

「はい」は、全体では18.6%、一般高齢者で6.7%、基本チェックリスト該当者で29.1%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、22.4ポイントの差が出ています。

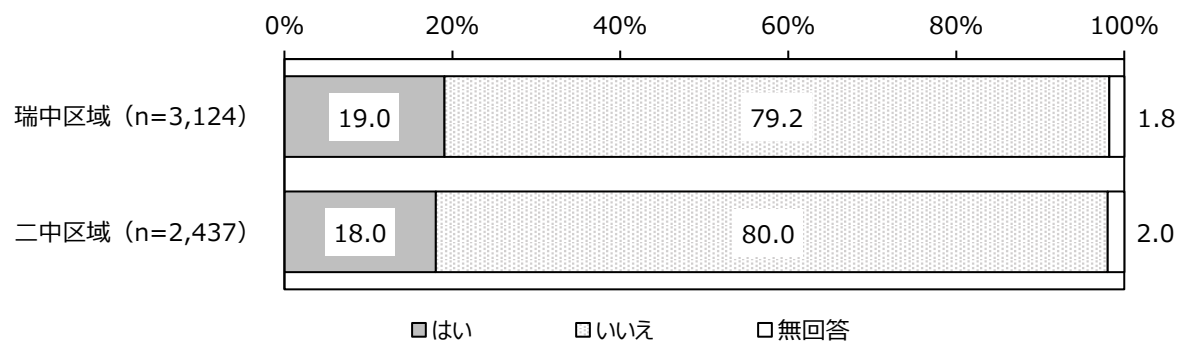
図表 3.15-1 口の渇きが気になるか（対象者別）



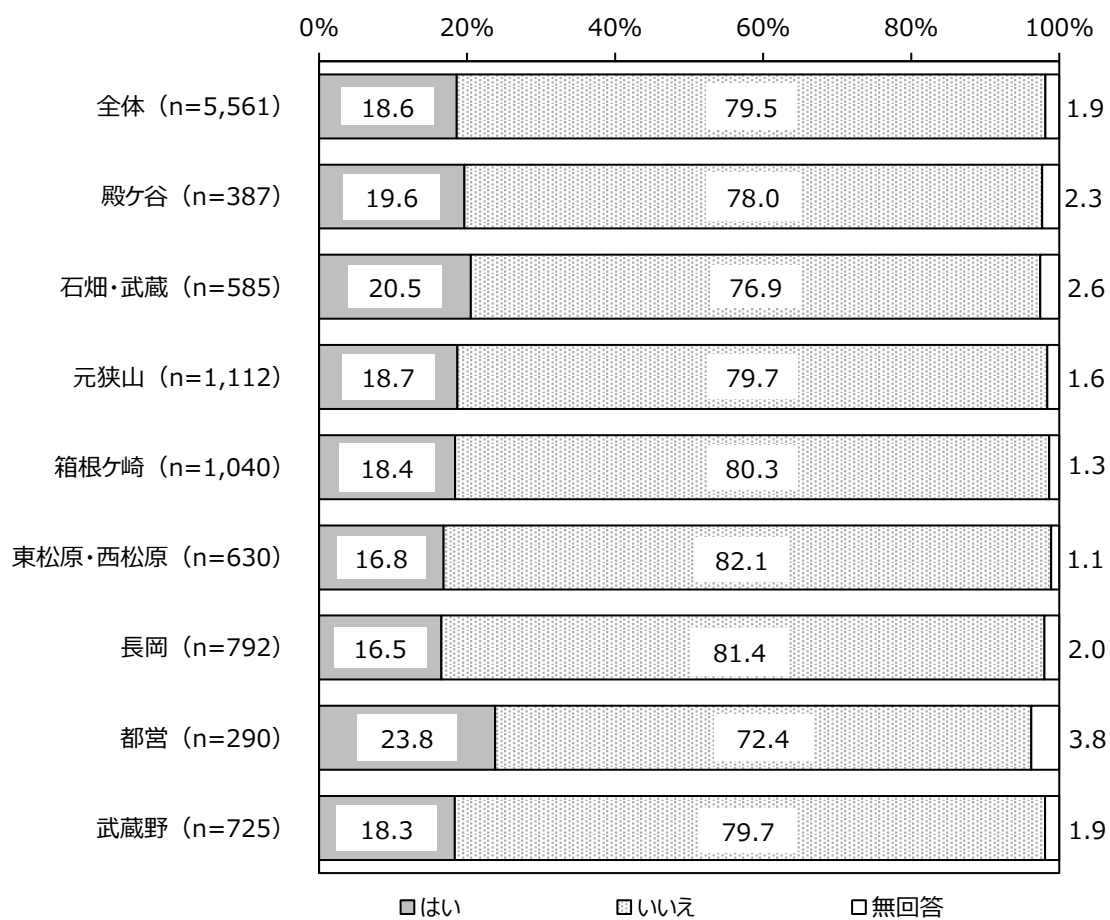
図表 3.15-2 口の渇きが気になる（対象者別・年齢階級別）



図表 3.15-3 口の渇きが気になるか（区域別）



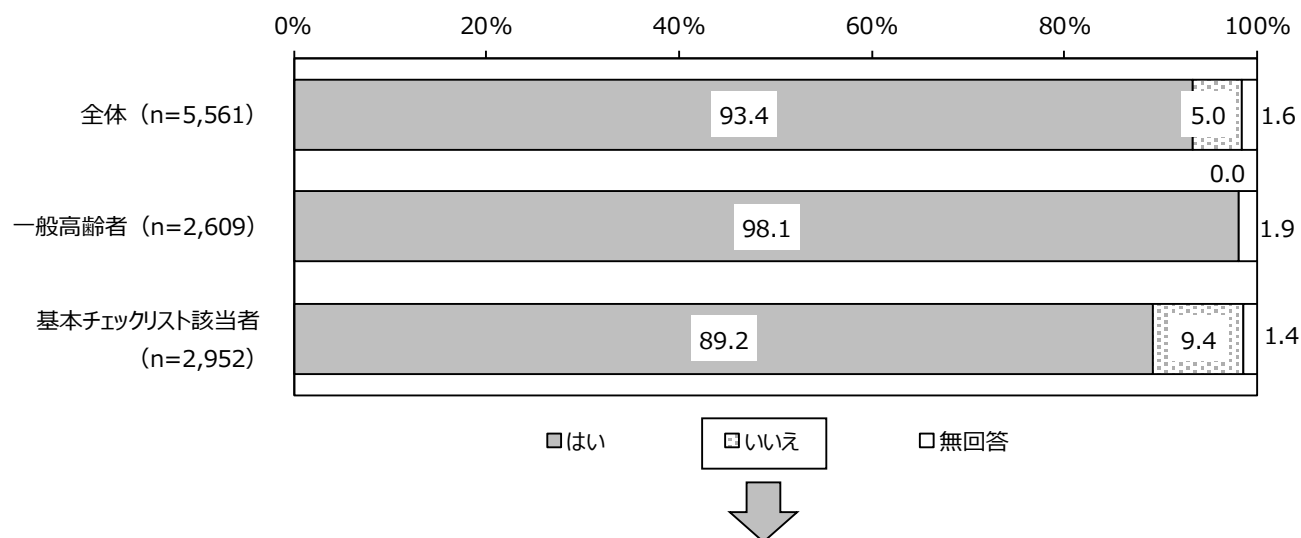
図表 3.15-4 口の渇きが気になるか（地区別）



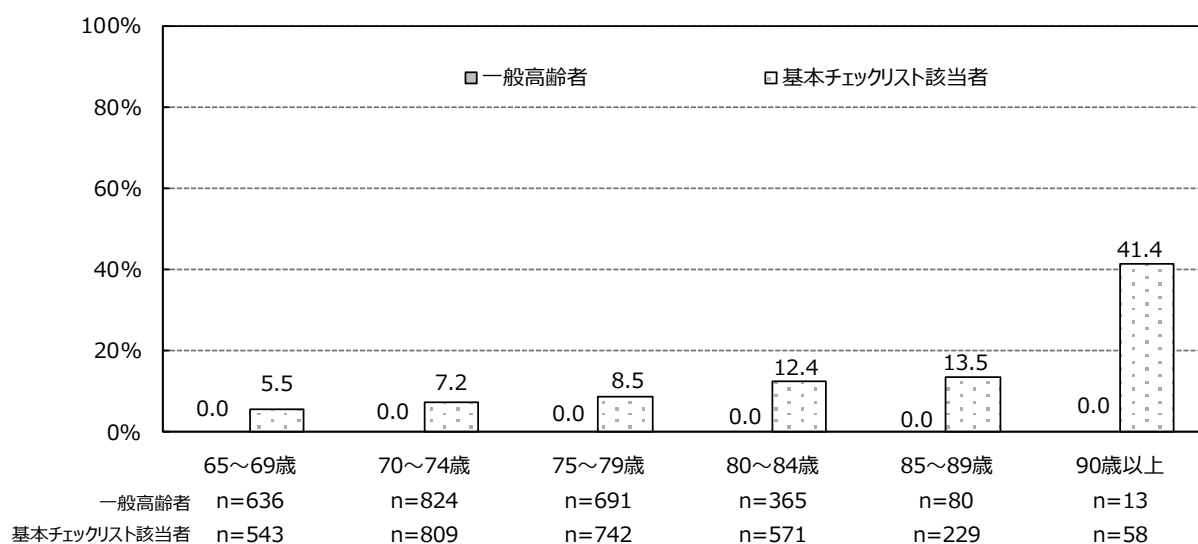
問 週に1回以上は外出していますか【外出の様子】

「いいえ」は、全体では5.0%、一般高齢者で0.0%、基本チェックリスト該当者で9.4%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、9.4ポイントの差が出ています。

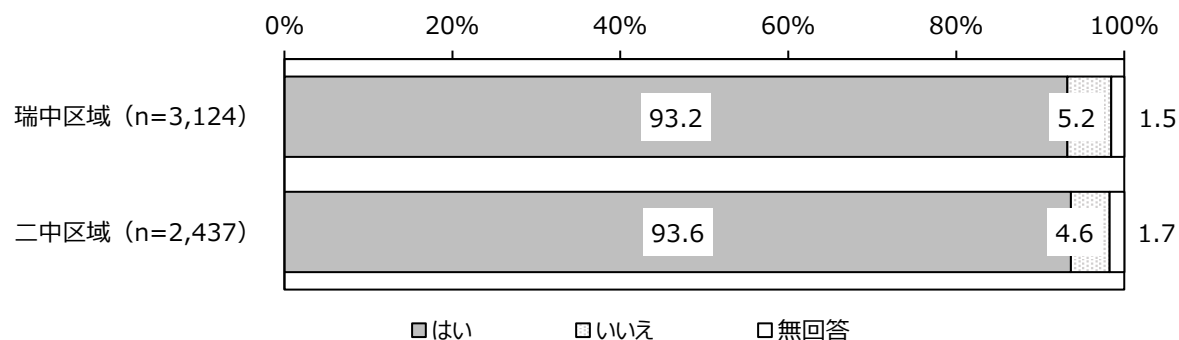
図表 3.16-1 週に1回以上は外出しているか（対象者別）



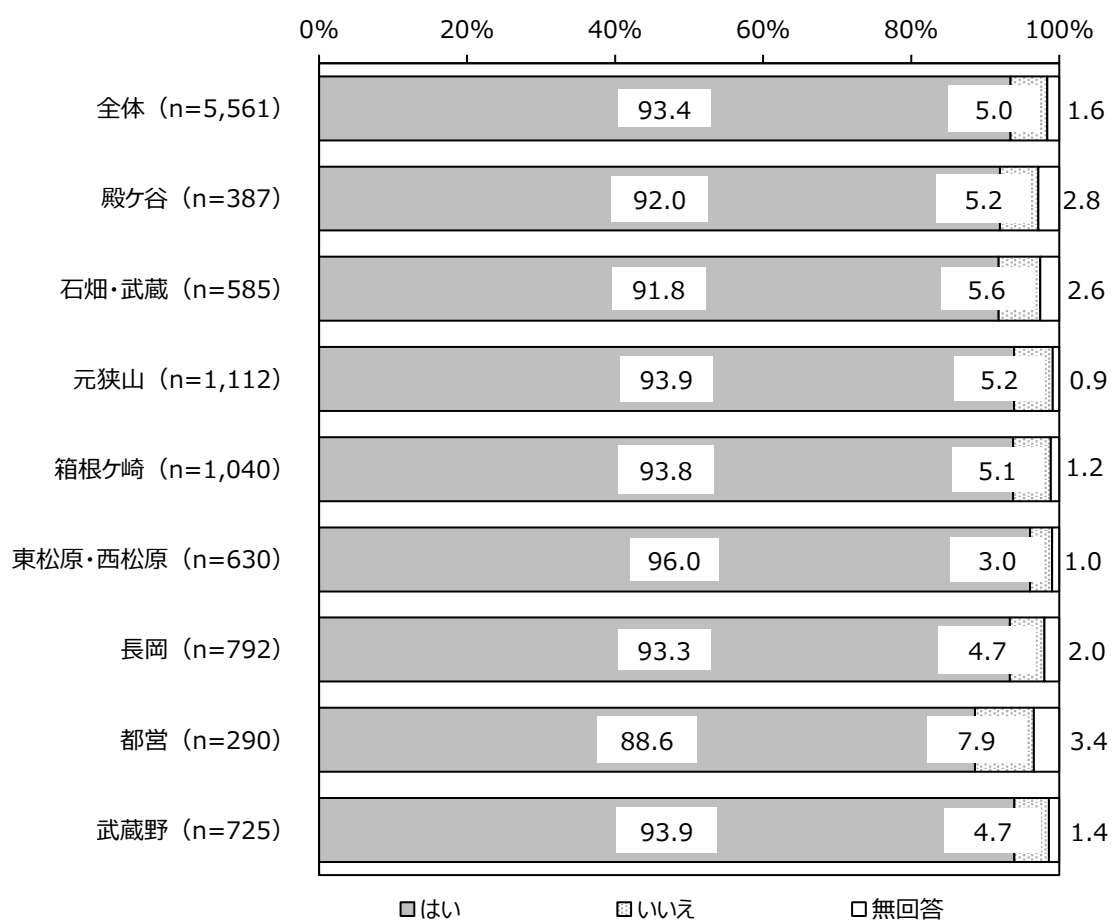
図表 3.16-2 週に1回以上外出していない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.16-3 週に 1 回以上は外出しているか（区域別）



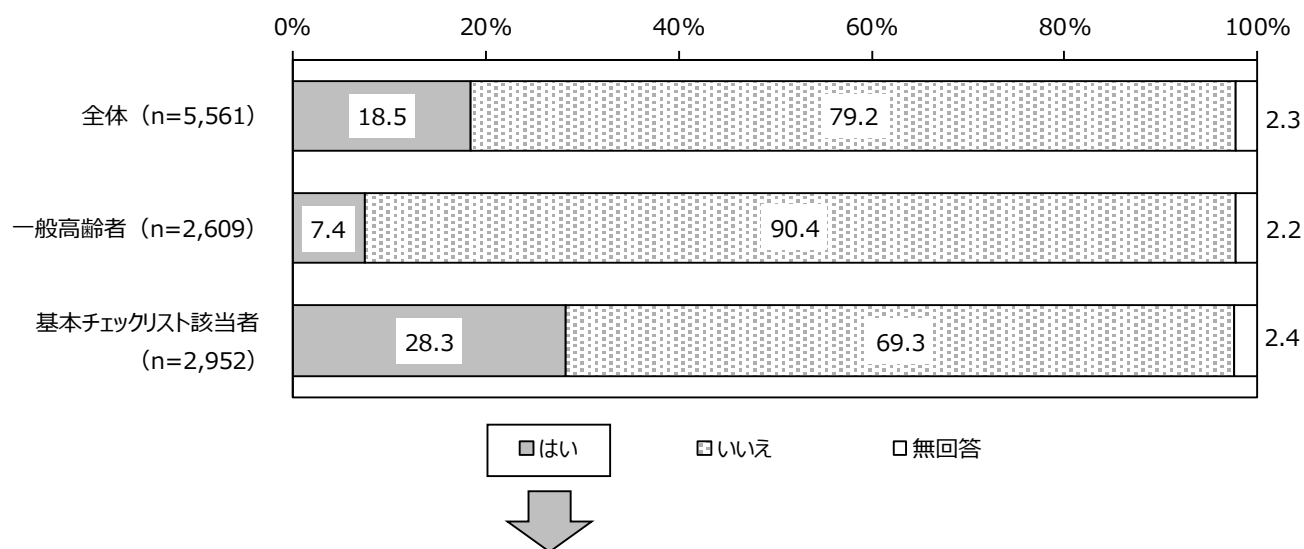
図表 3.16-4 週に 1 回以上は外出しているか（地区別）



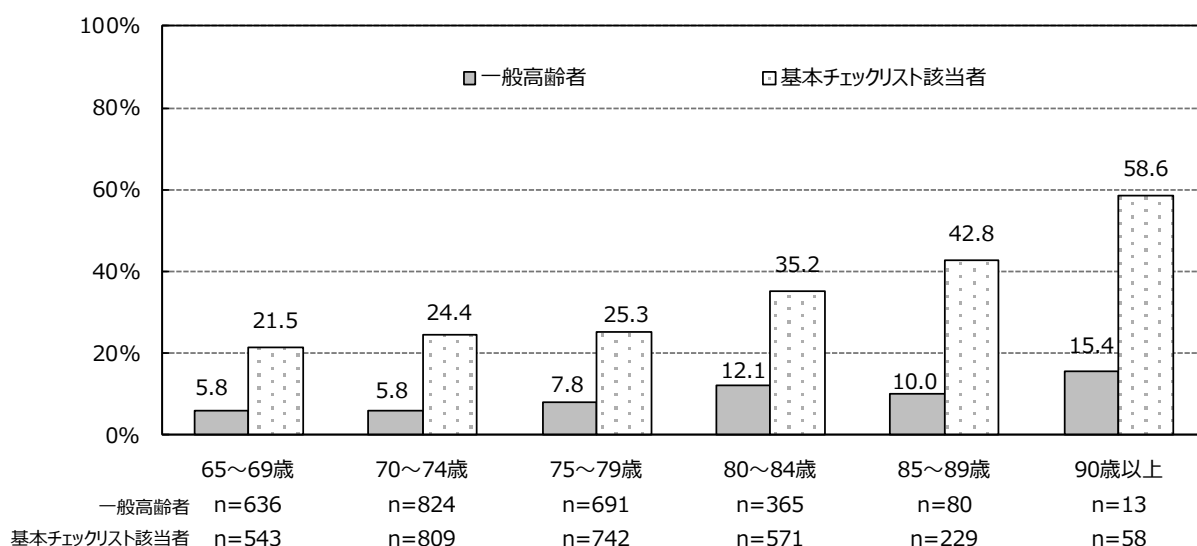
問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか【外出の様子】

「はい」は、全体では18.5%、一般高齢者で7.4%、基本チェックリスト該当者で28.3%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、20.9ポイントの差が出ています。

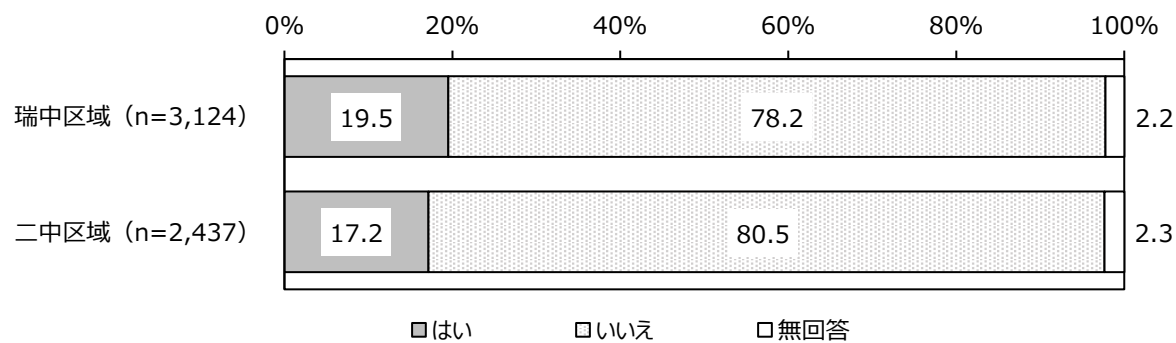
図表 3.17-1 昨年と比べて外出の回数が減っているか（対象者別）



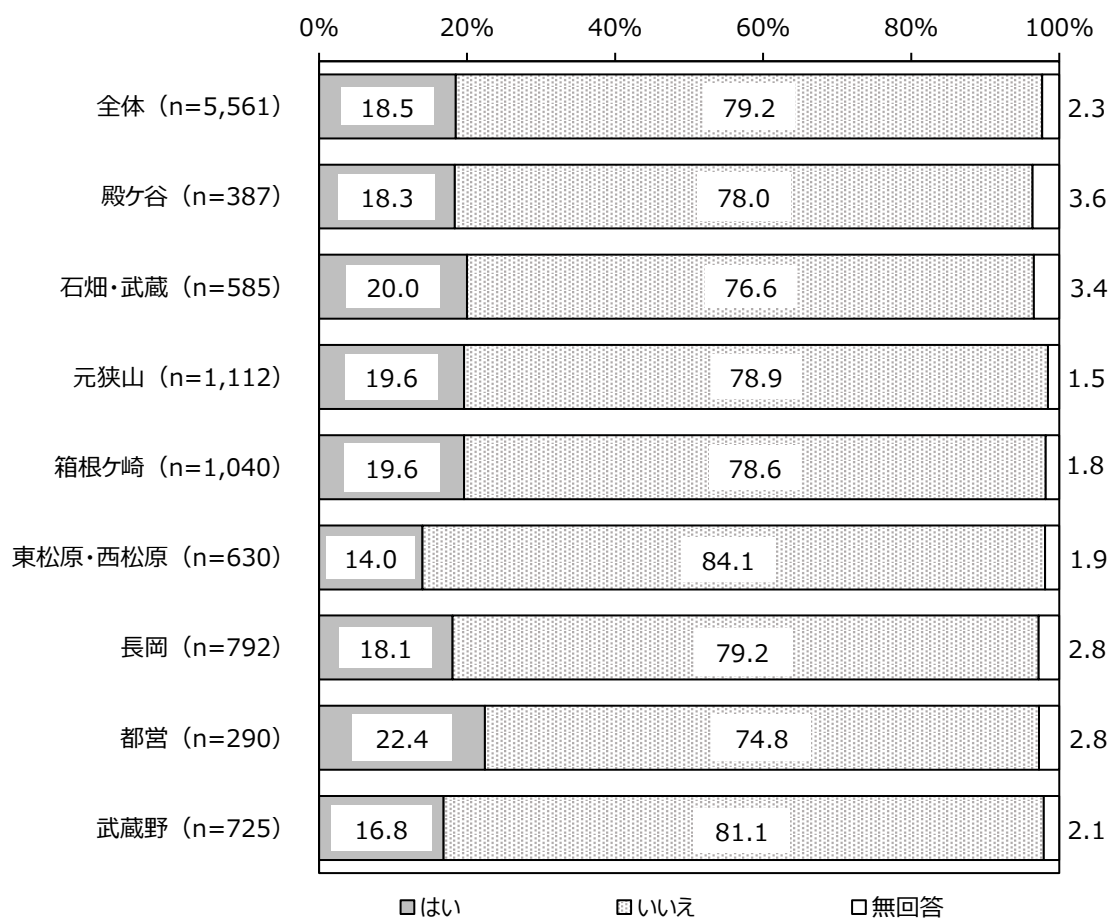
図表 3.17-2 昨年と比べて外出の回数が減っている（対象者別・年齢階級別）



図表 3.17-3 昨年と比べて外出の回数が減っているか（区域別）



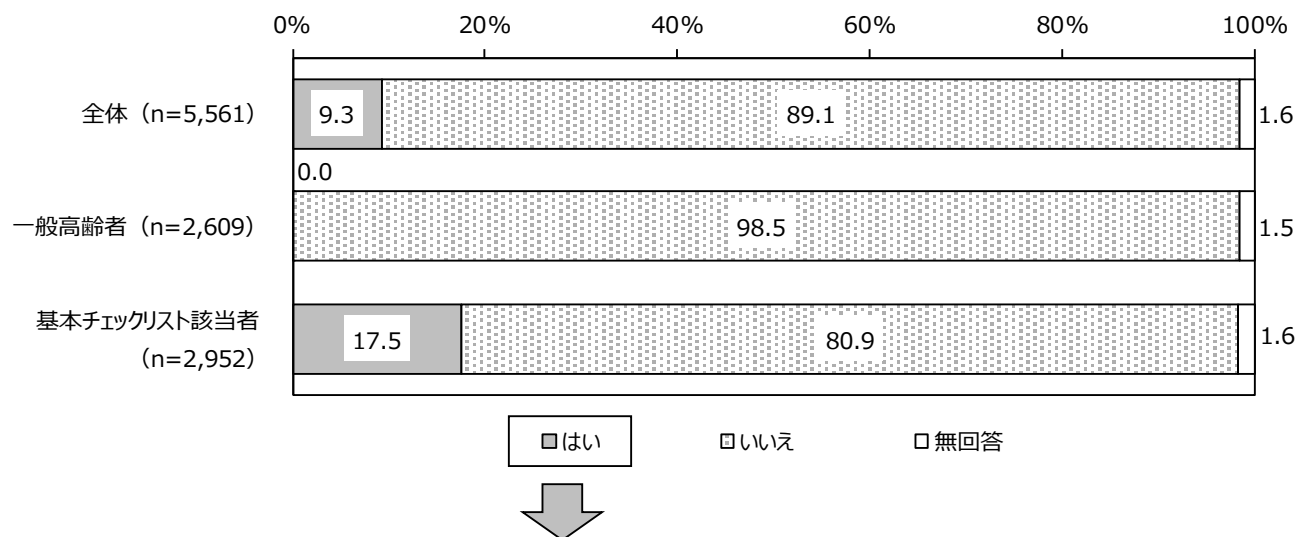
図表 3.17-4 昨年と比べて外出の回数が減っているか（地区別）



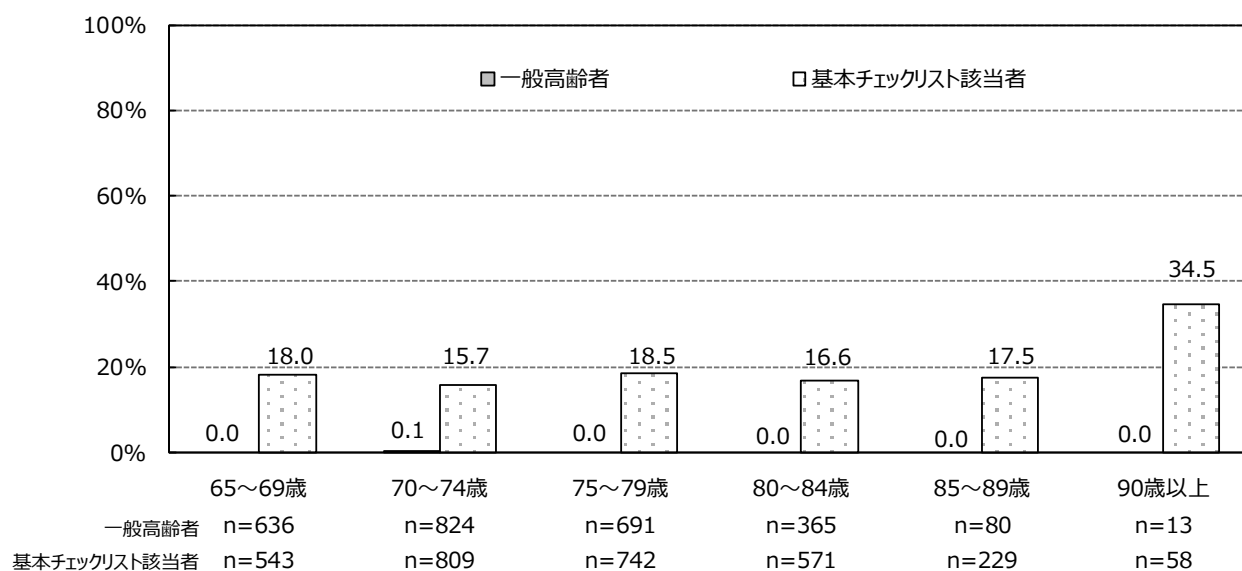
問 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか【物忘れ】

「はい」は、全体では9.3%、一般高齢者で0.0%、基本チェックリスト該当者で17.5%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、17.5ポイントの差が出ています。

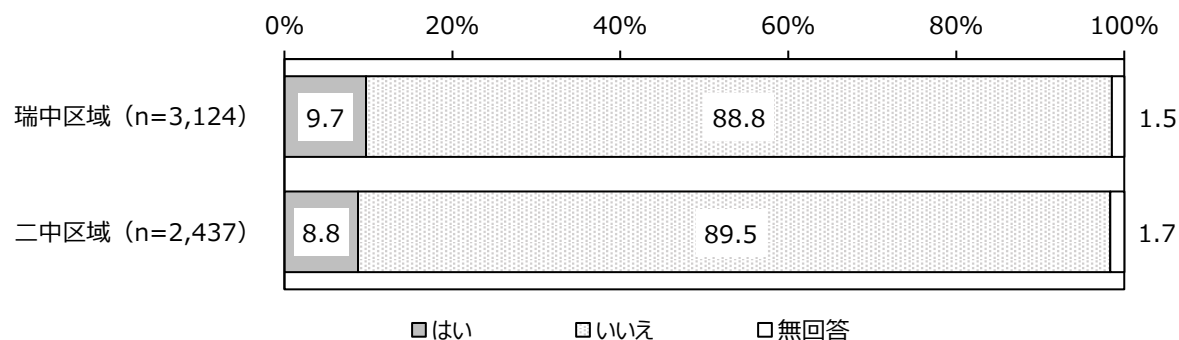
図表 3.18-1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされるか（対象者別）



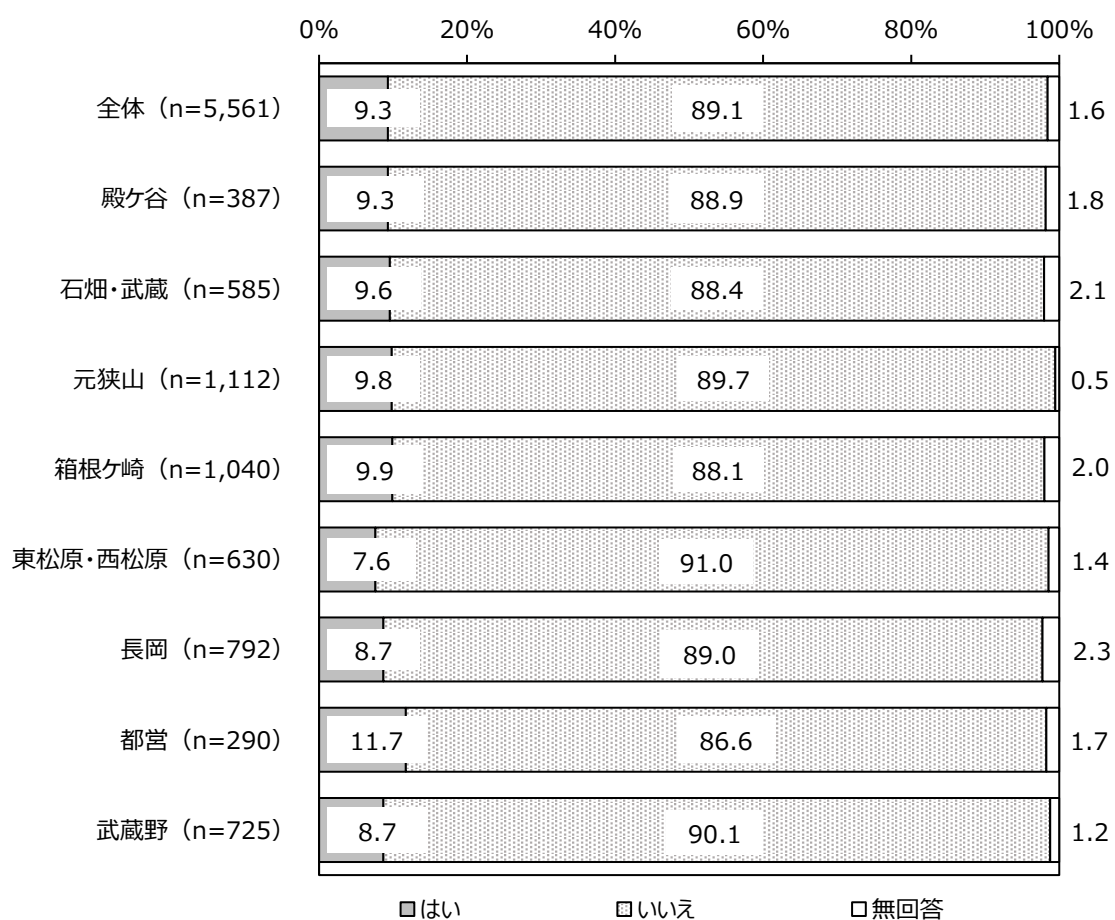
図表 3.18-2 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされる（対象者別・年齢階級別）



図表 3.18-3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるか（区域別）



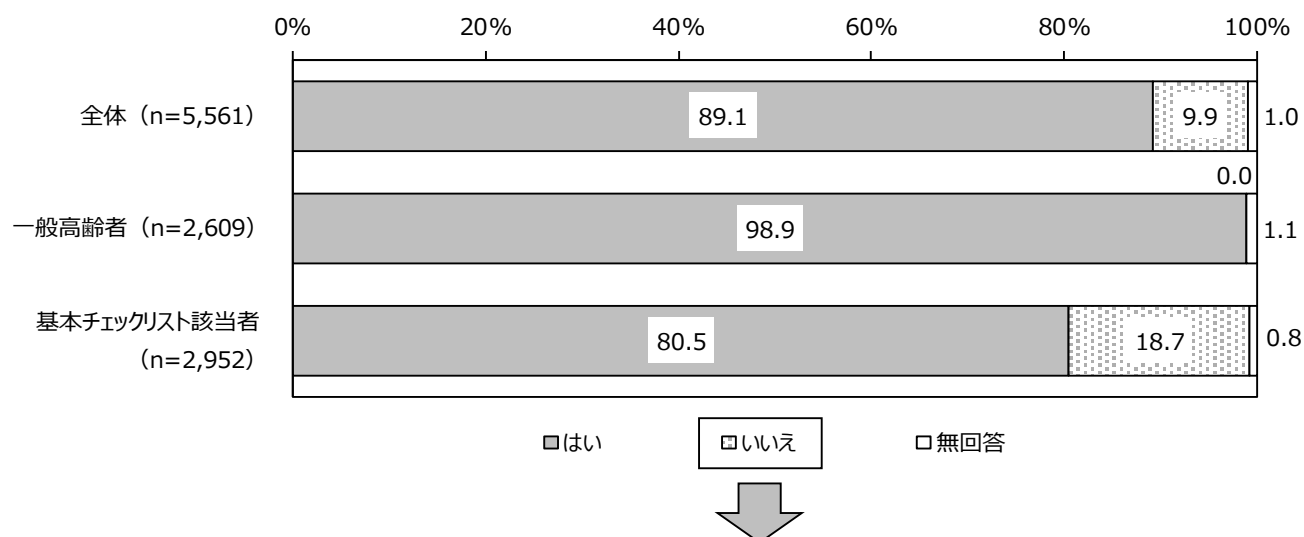
図表 3.18-4 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるか（地区別）



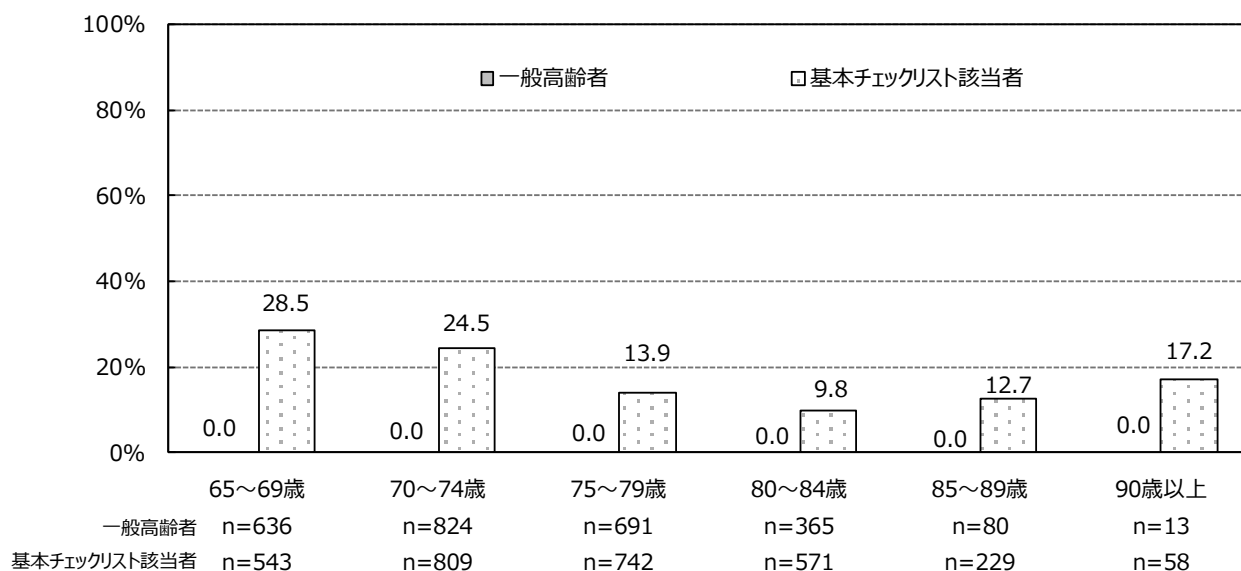
問 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか【物忘れ】

「いいえ」は、全体では 9.9%、一般高齢者で 0.0%、基本チェックリスト該当者で 18.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、18.7 ポイントの差が出ています。

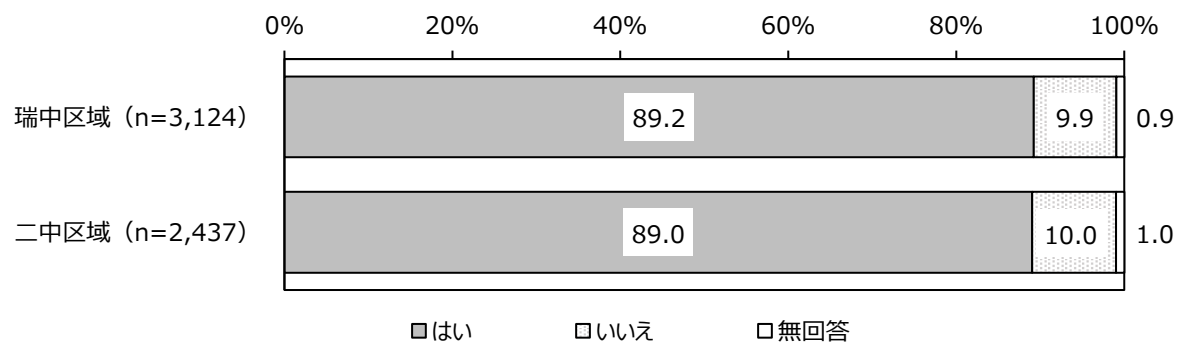
図表 3.19-1 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか（対象者別）



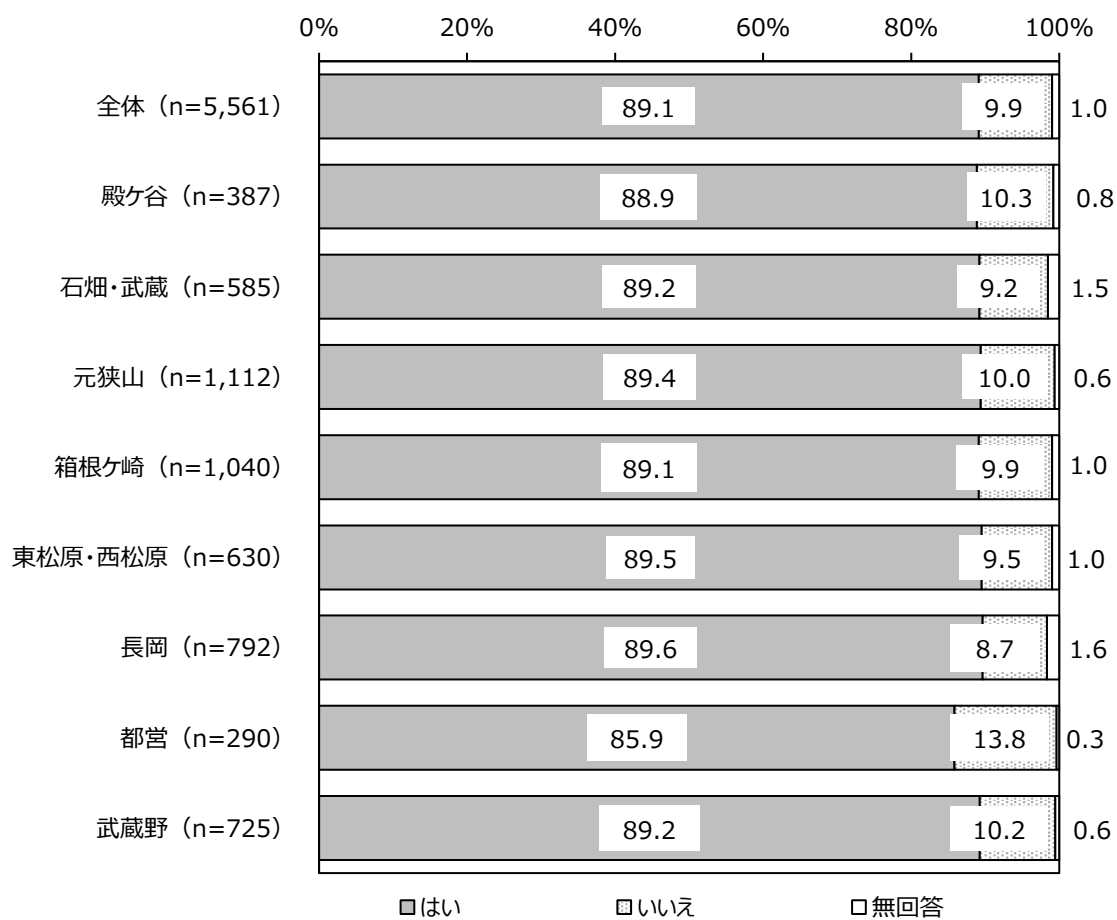
図表 3.19-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.19-3 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか（区域別）



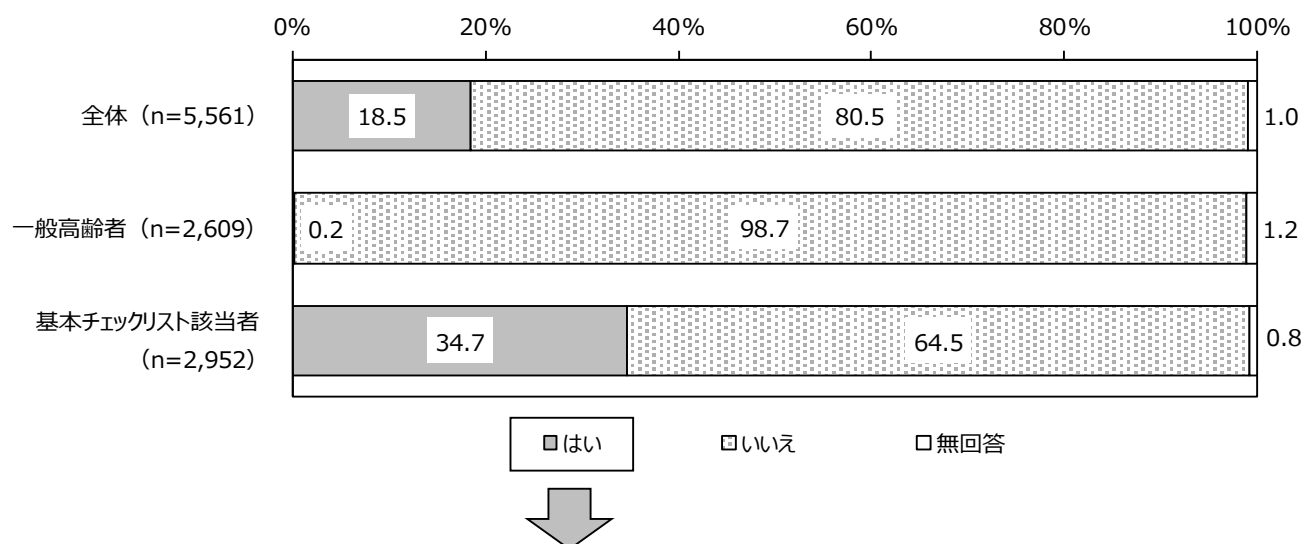
図表 3.19-4 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか（地区別）



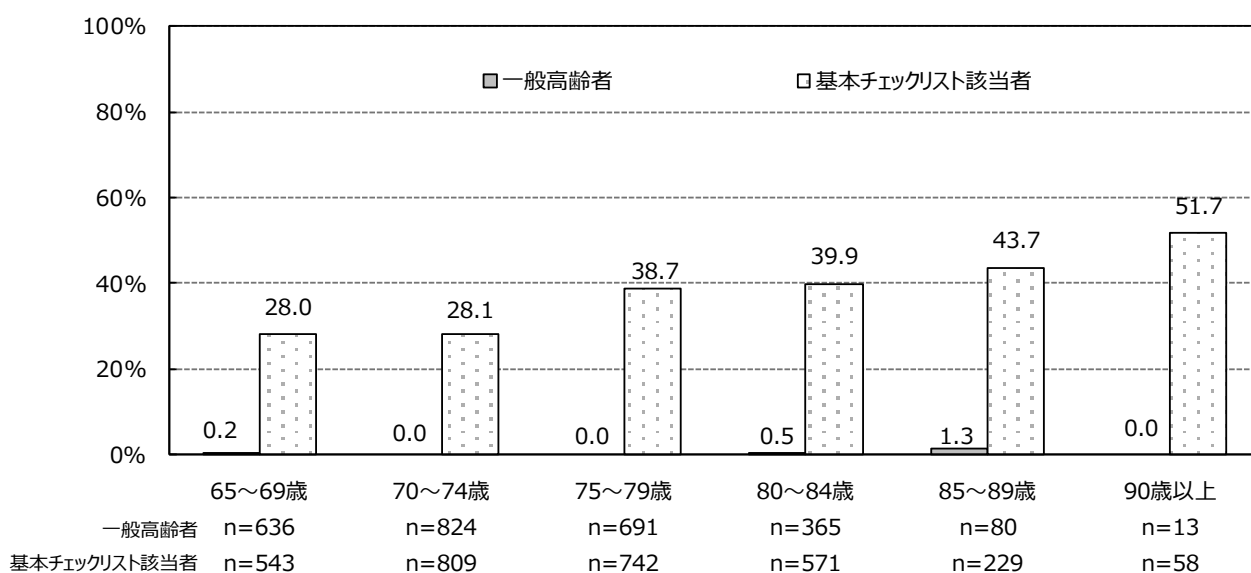
問 今日が何月何日かわからない時がありますか【物忘れ】

「はい」は、全体では18.5%、一般高齢者で0.2%、基本チェックリスト該当者で34.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、34.5ポイントの差が出ています。

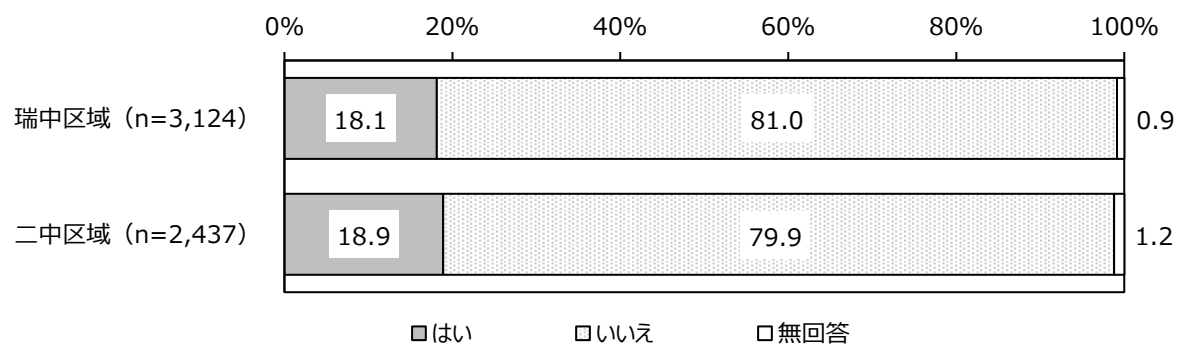
図表 3.20-1 今日が何月何日かわからない時があるか（対象者別）



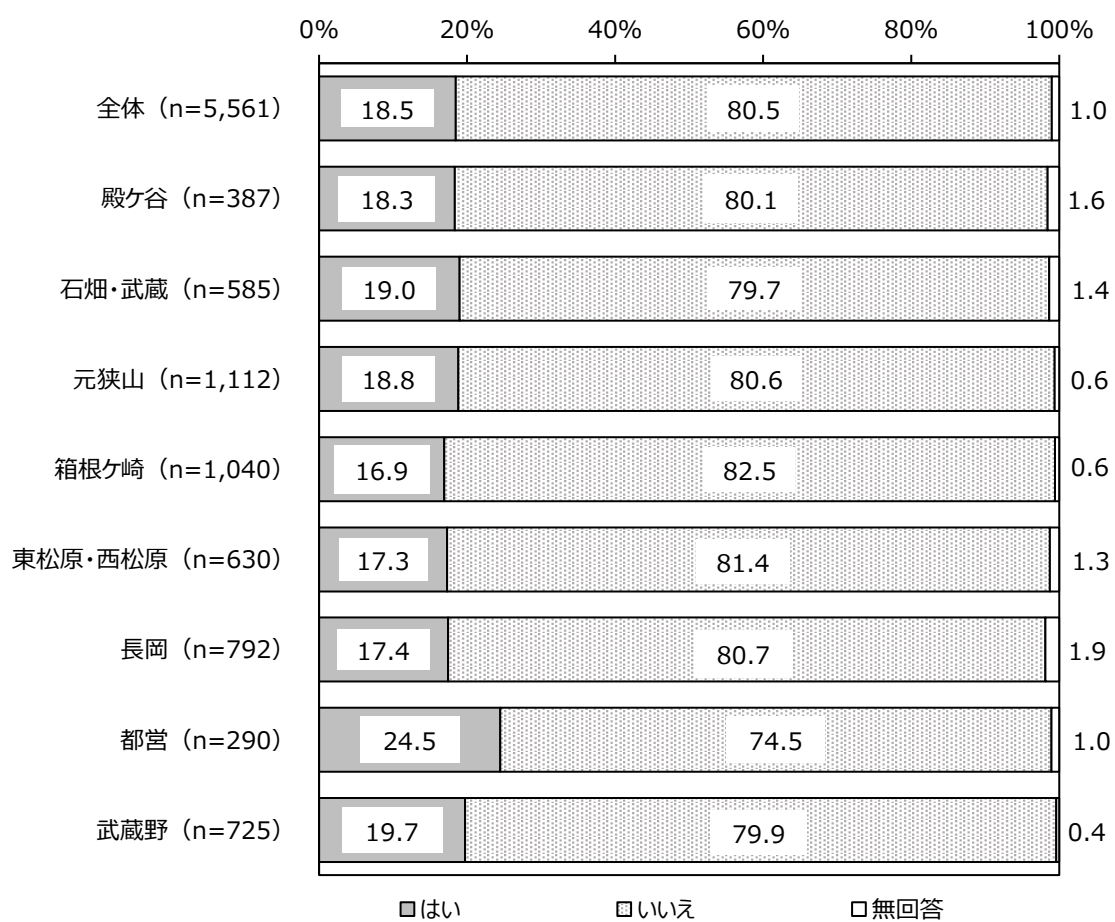
図表 3.20-2 今日が何月何日かわからない時がある（対象者別・年齢階級別）



図表 3.20-3 今日が何月何日かわからない時があるか（区域別）



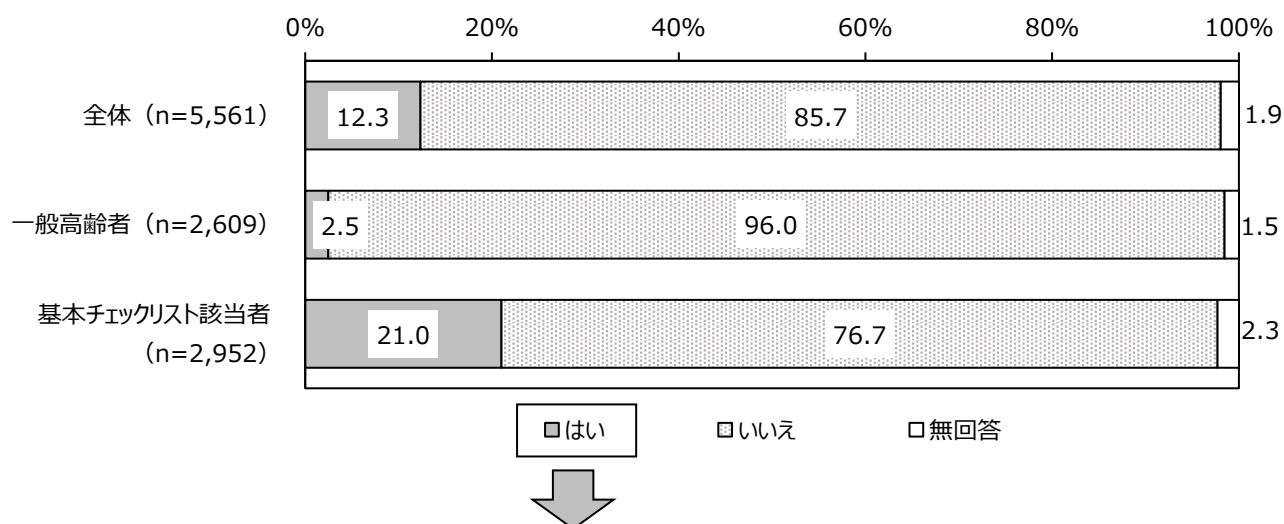
図表 3.20-4 今日が何月何日かわからない時があるか（地区別）



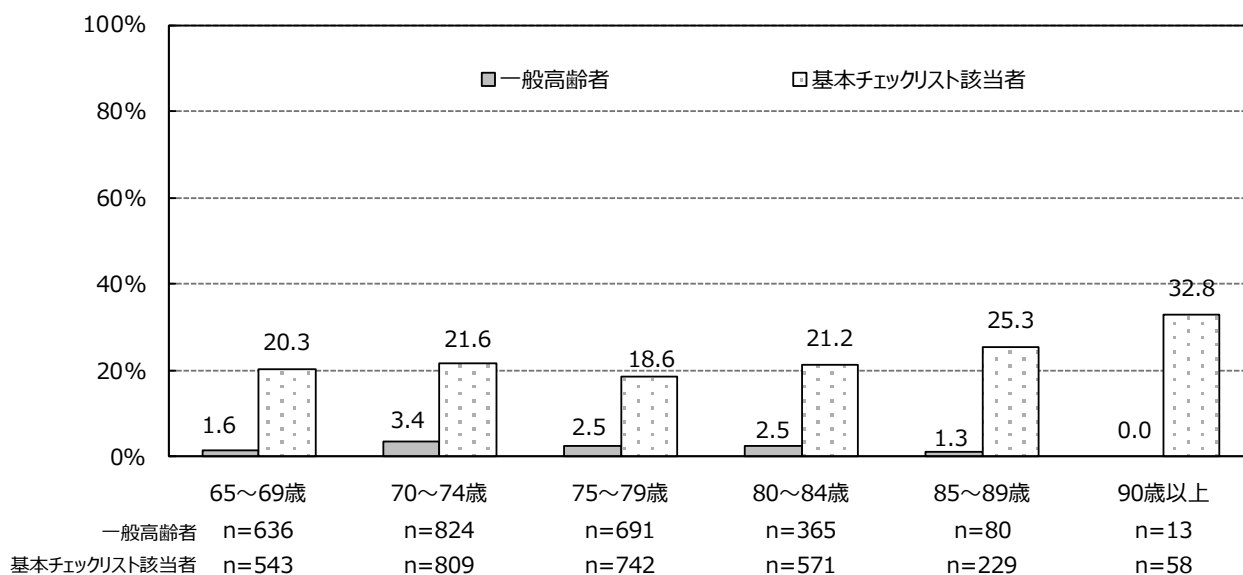
問 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない【心の健康】

「はい」は、全体では12.3%、一般高齢者で2.5%、基本チェックリスト該当者で21.0%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、18.5ポイントの差が出ています。

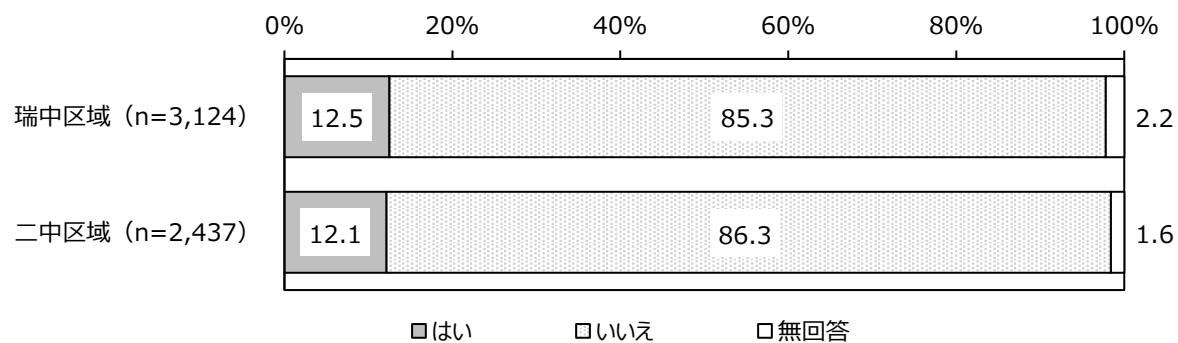
図表 3.21-1 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がないか(対象者別)



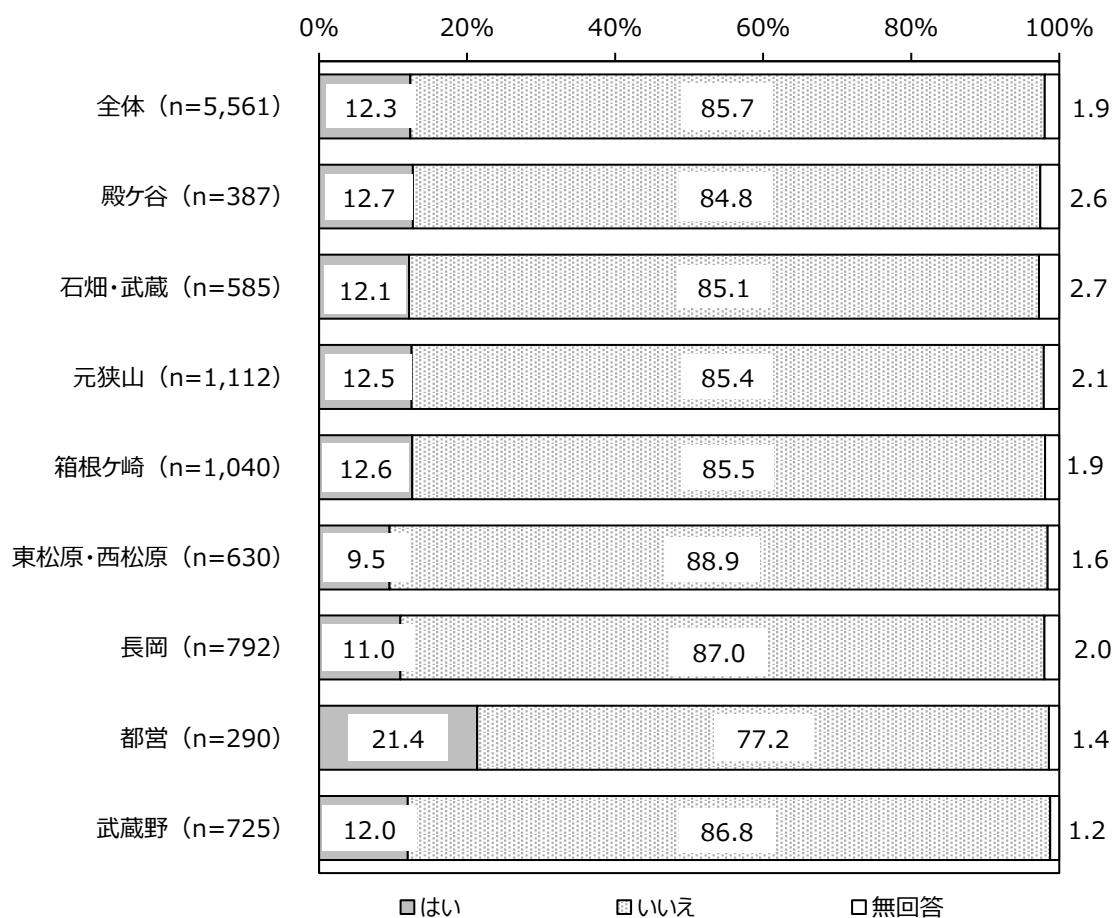
図表 3.21-2 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない(対象者別・年齢階級別)



図表 3.21-3 (ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がないか (区域別)



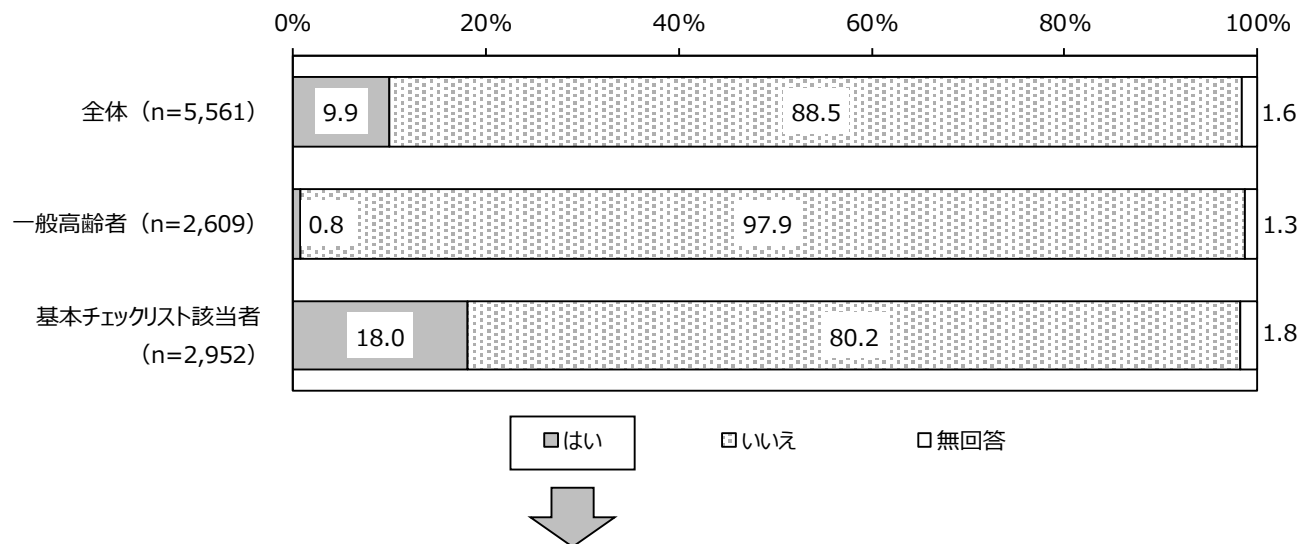
図表 3.21-4 (ここ 2 週間) 毎日の生活に充実感がないか (地区別)



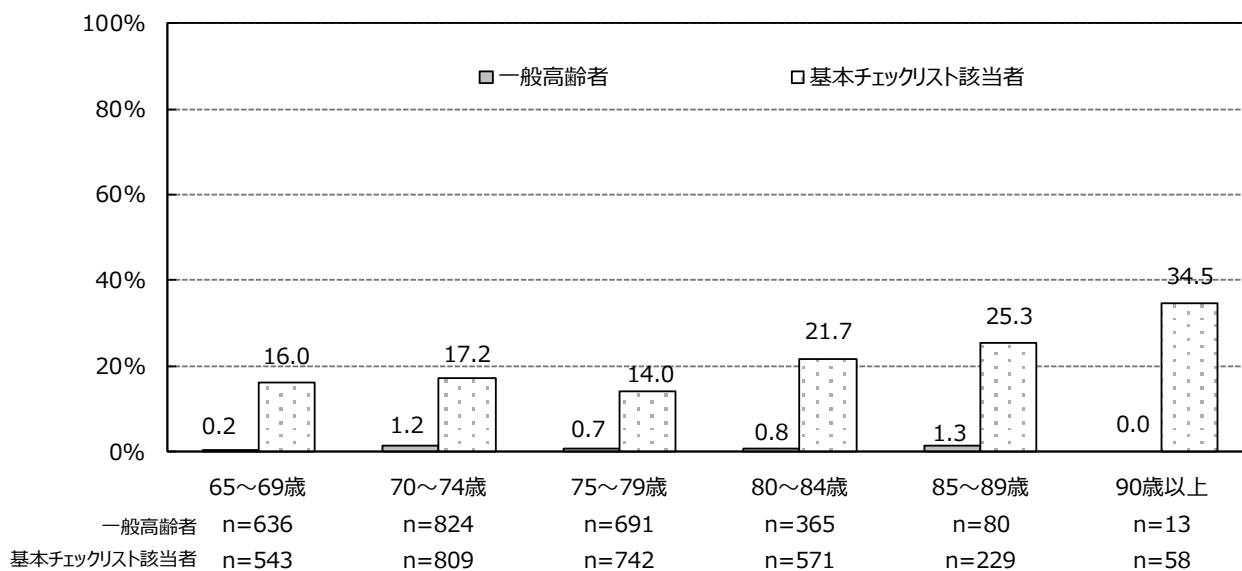
問 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった 【心の健康】

「はい」は、全体では9.9%、一般高齢者で0.8%、基本チェックリスト該当者で18.0%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、17.2ポイントの差が出ています。

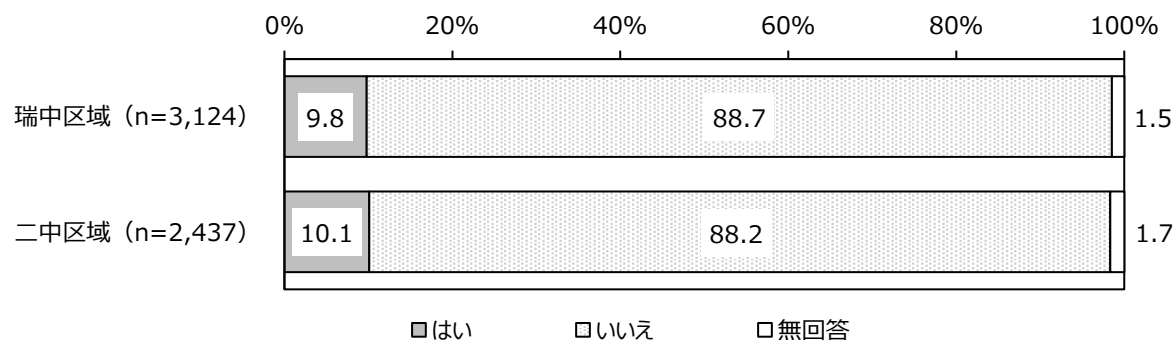
図表 3.22-1 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったか (対象者別)



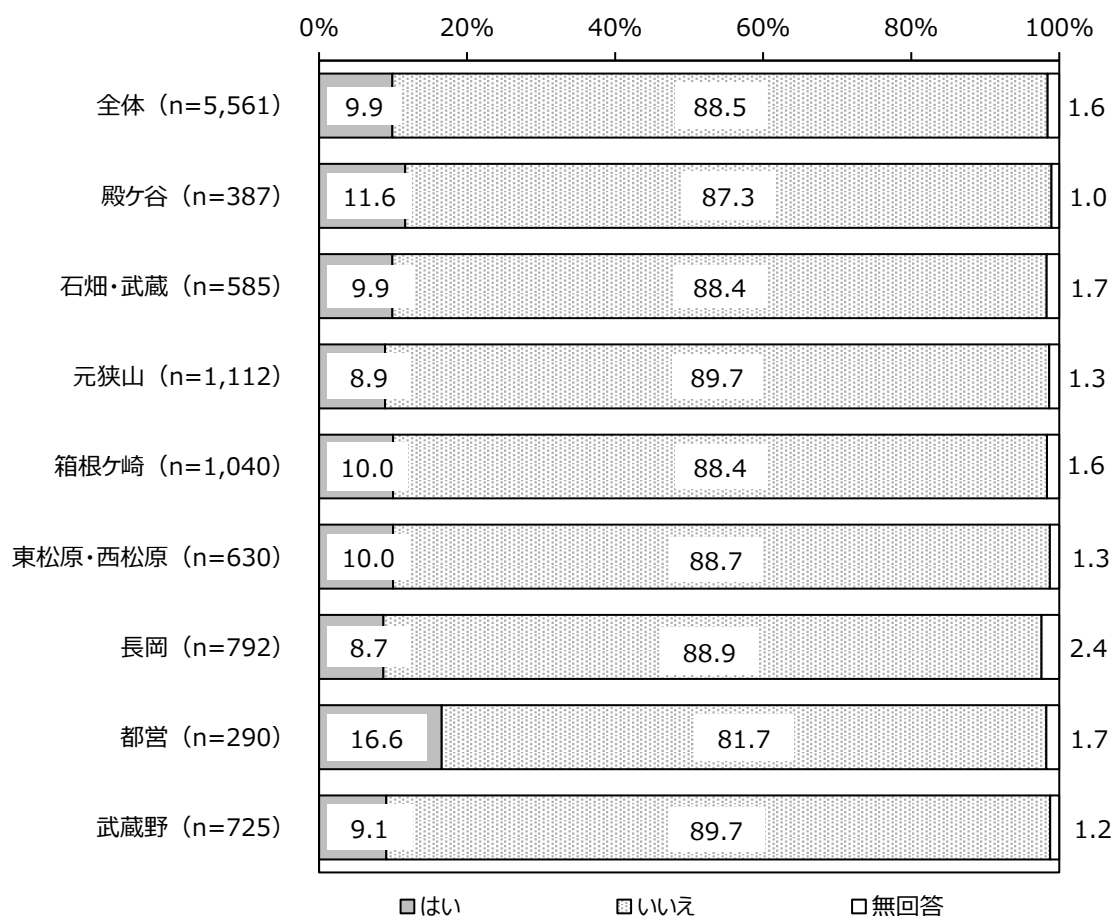
図表 3.22-2 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった (対象者別・年齢階級別)



図表 3.22-3 （ここ 2 週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったか（区域別）



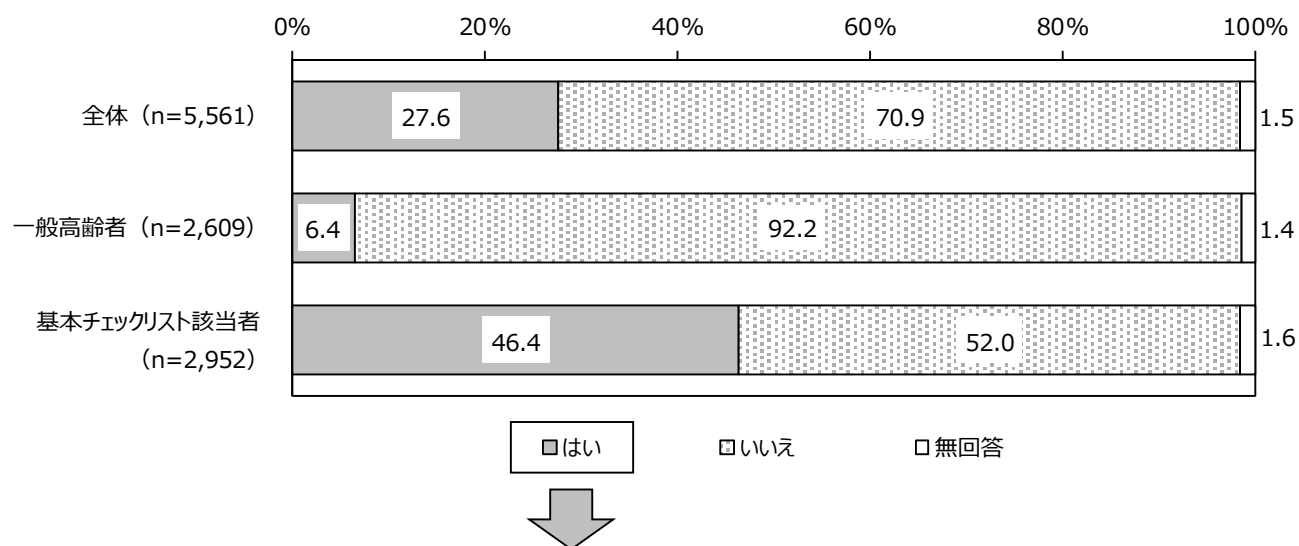
図表 3.22-4 （ここ 2 週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったか（地区別）



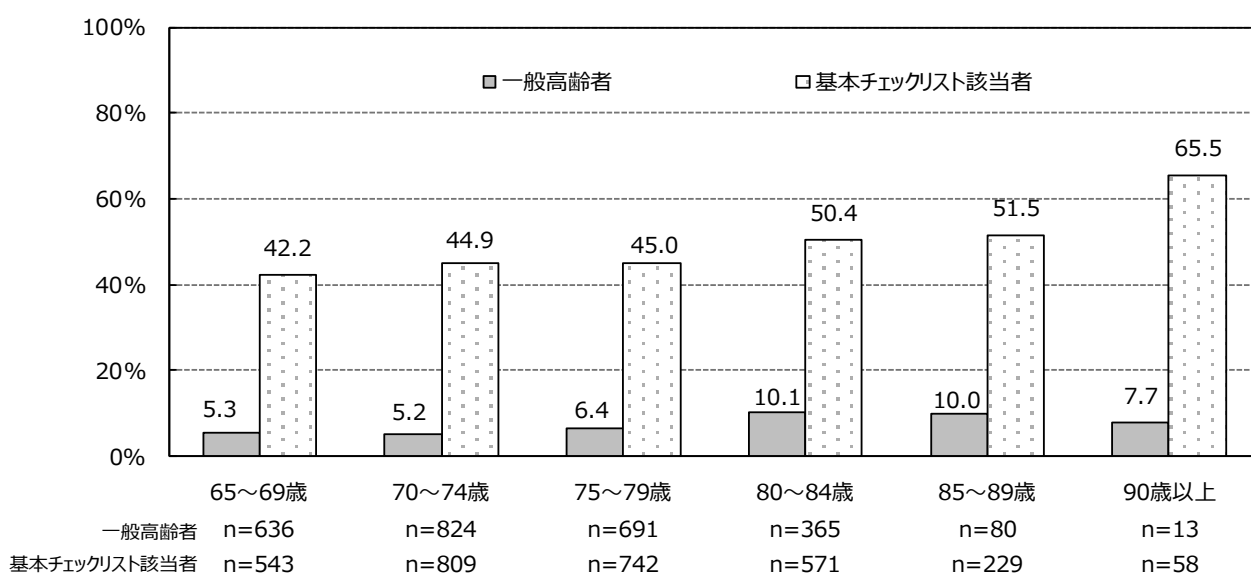
問 （ここ 2 週間）以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる【心の健康】

「はい」は、全体では 27.6%、一般高齢者で 6.4%、基本チェックリスト該当者で 46.4%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、40 ポイントの差が出ています。

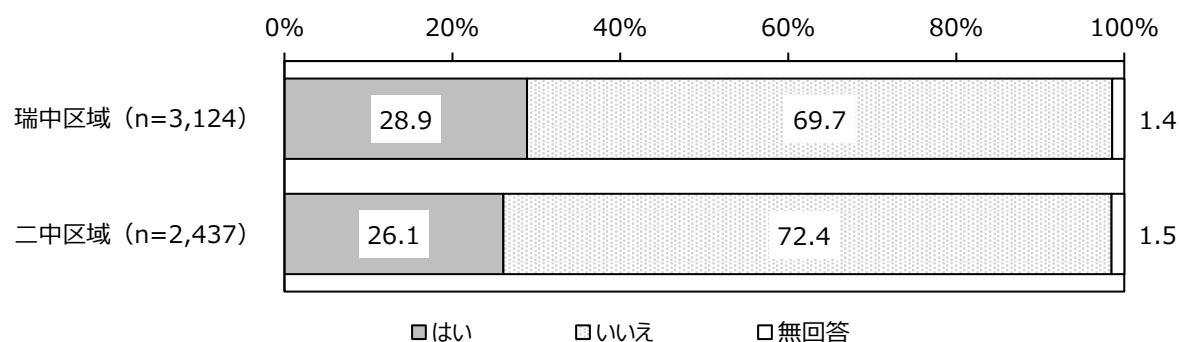
図表 3.23-1 （ここ 2 週間）以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるか（対象者別）



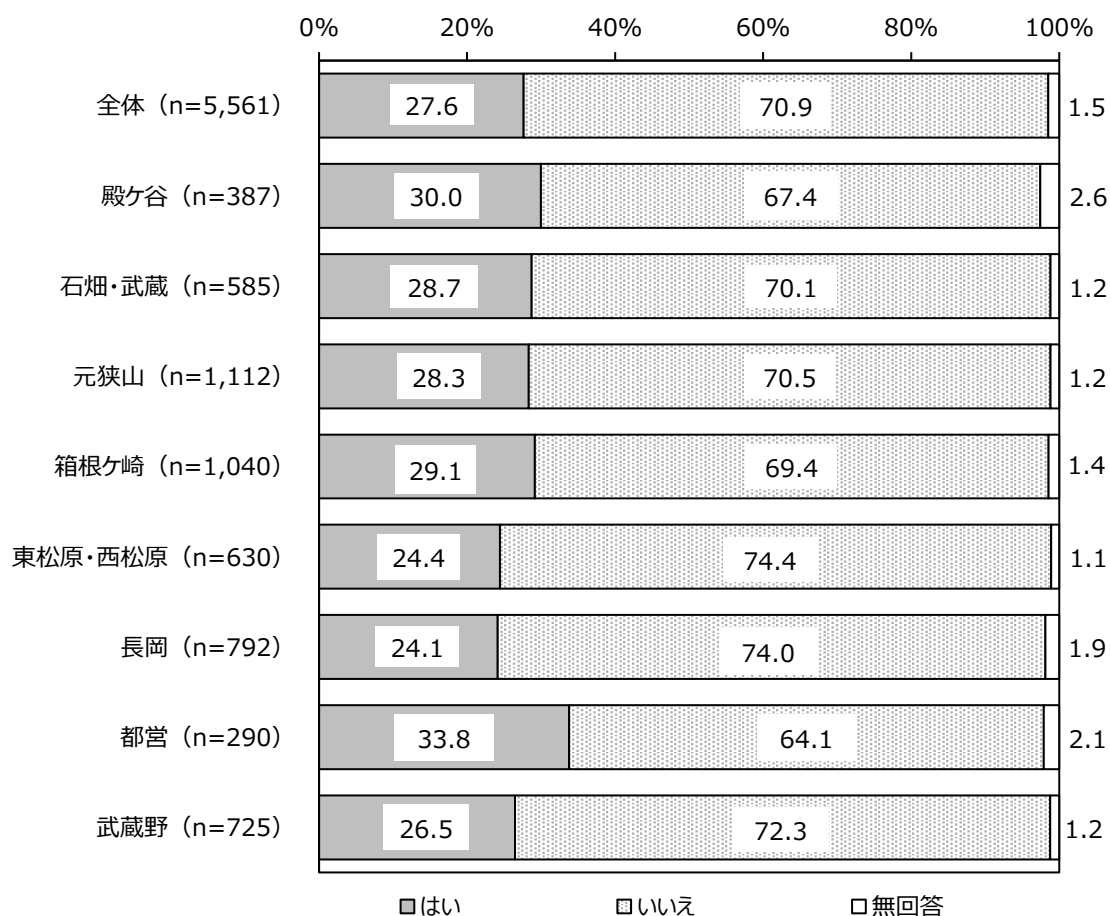
図表 3. 23-2 （ここ 2 週間）以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる（対象者別・年齢階級別）



図表 3.23-3 (ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるか (区域別)



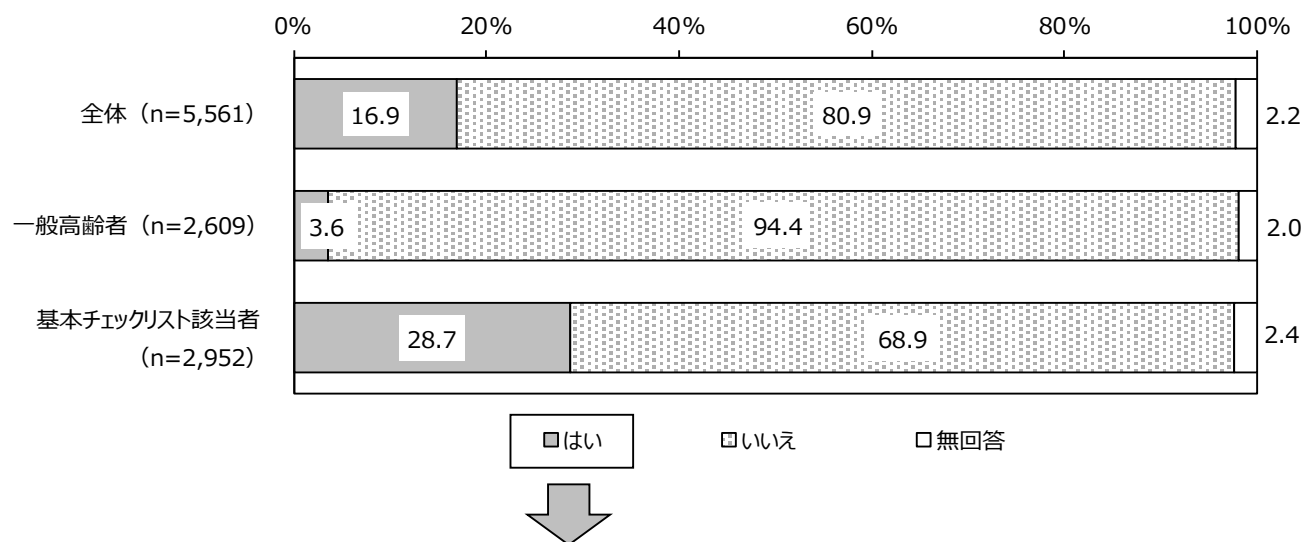
図表 3.23-4 (ここ 2 週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるか (地区別)



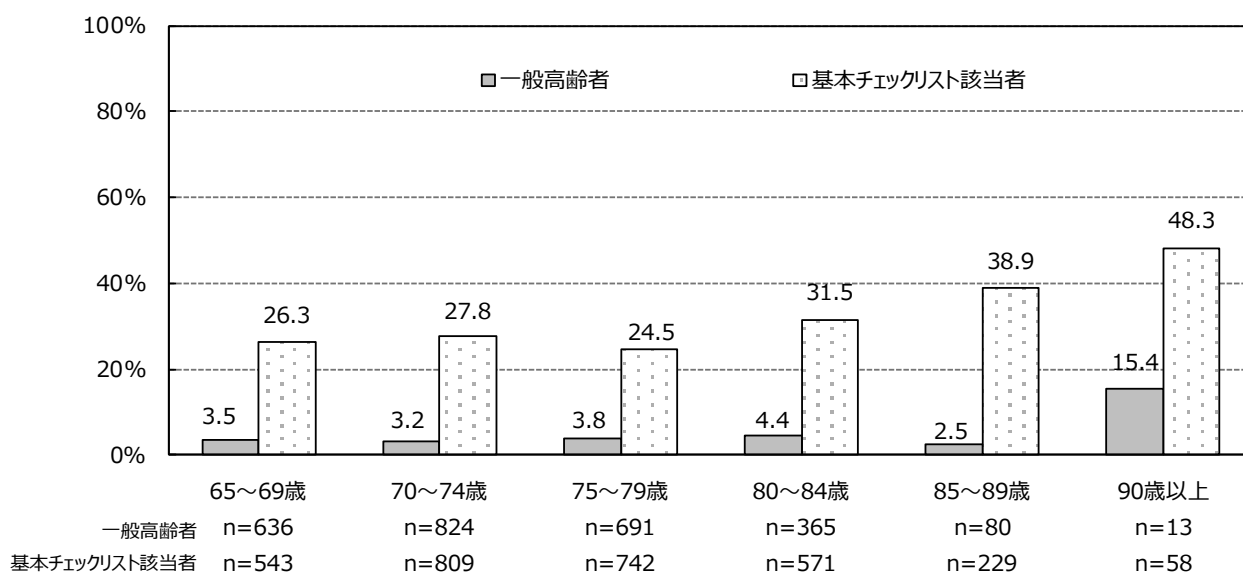
問 （ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えない【心の健康】

「はい」は、全体では 16.9%、一般高齢者で 3.6%、基本チェックリスト該当者で 28.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、25.1 ポイントの差が出ています。

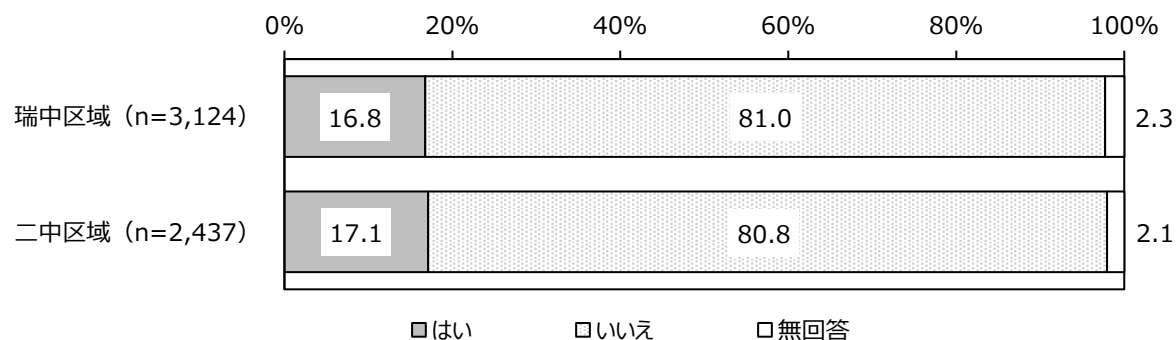
図表 3.24-1 （ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えないか（対象者別）



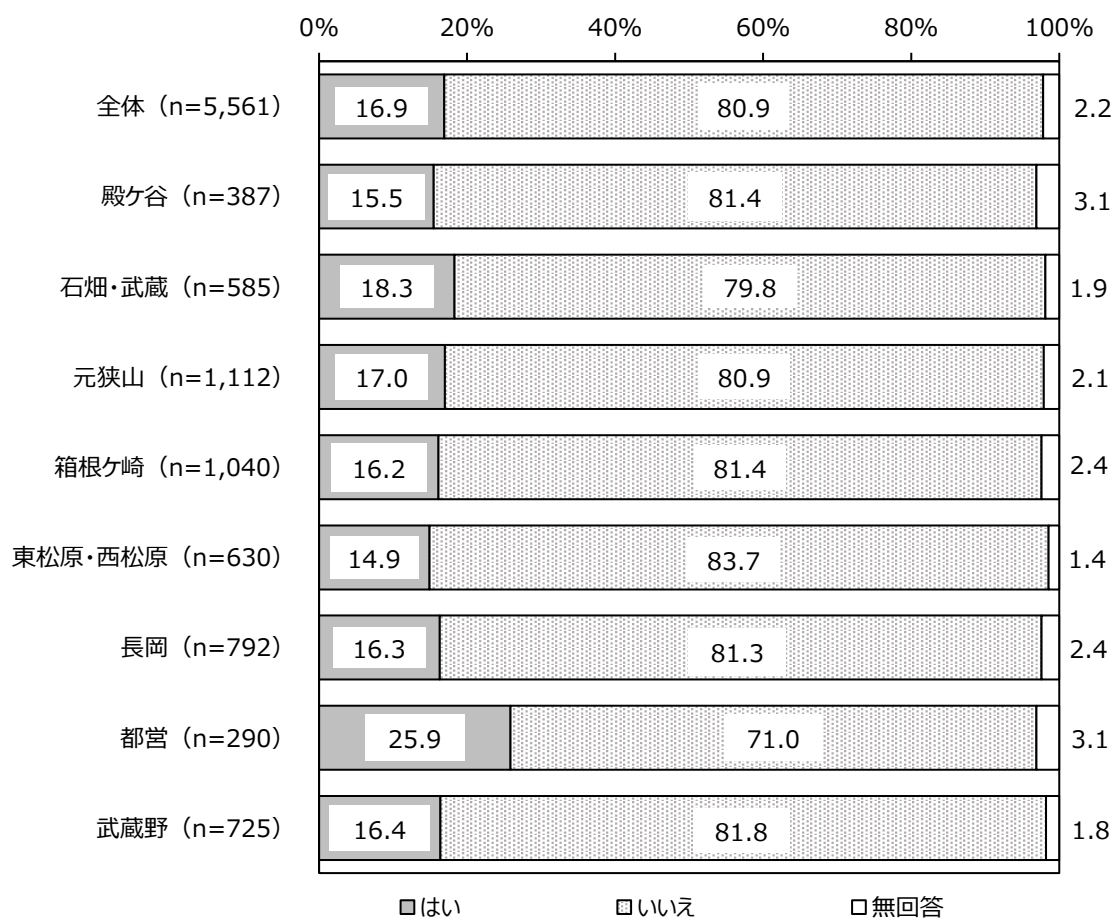
図表 3.24-2 （ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.24-3 （ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えないか（区域別）



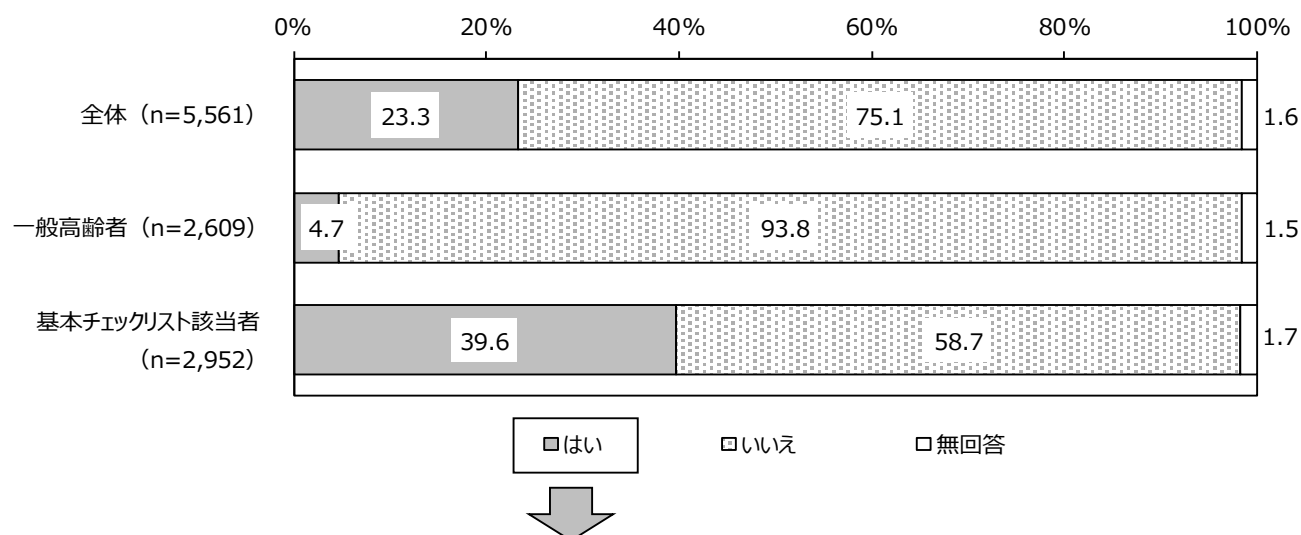
図表 3.24-4 （ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えないか（地区別）



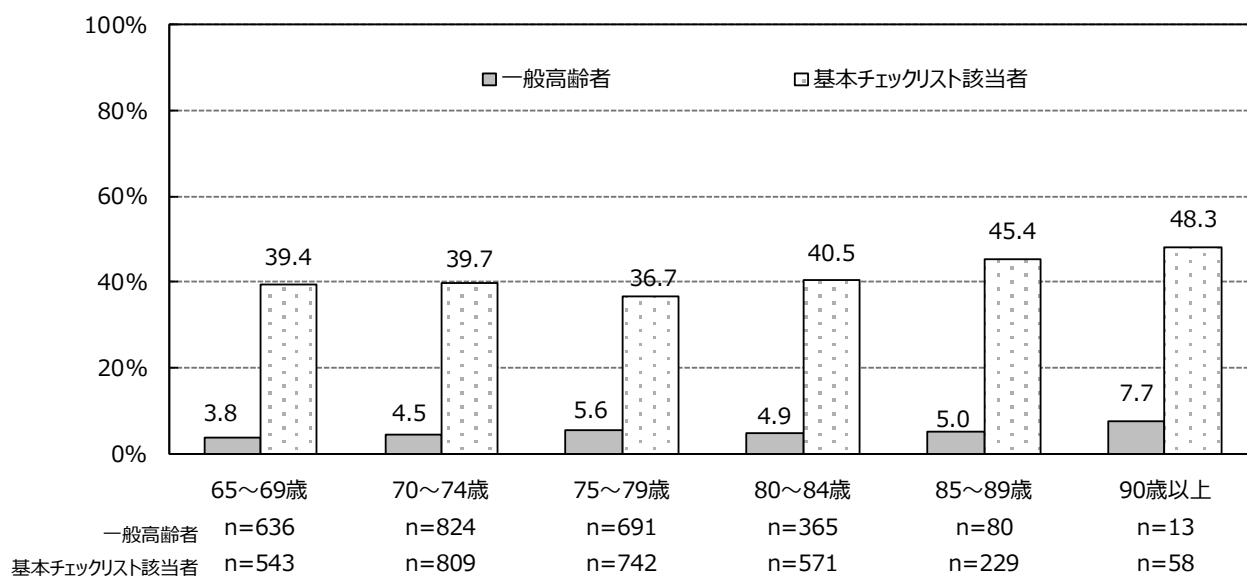
問 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする【心の健康】

「はい」は、全体では23.3%、一般高齢者で4.7%、基本チェックリスト該当者で39.6%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、34.9ポイントの差が出ています。

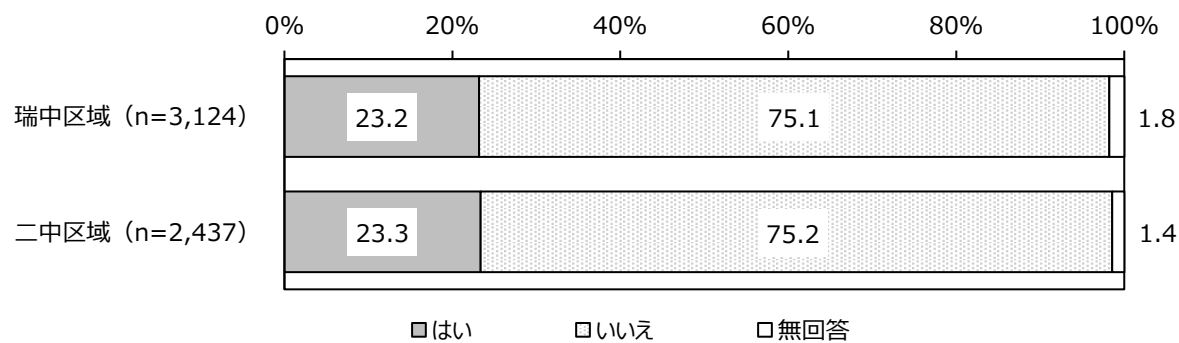
図表 3.25-1 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがするか (対象者別)



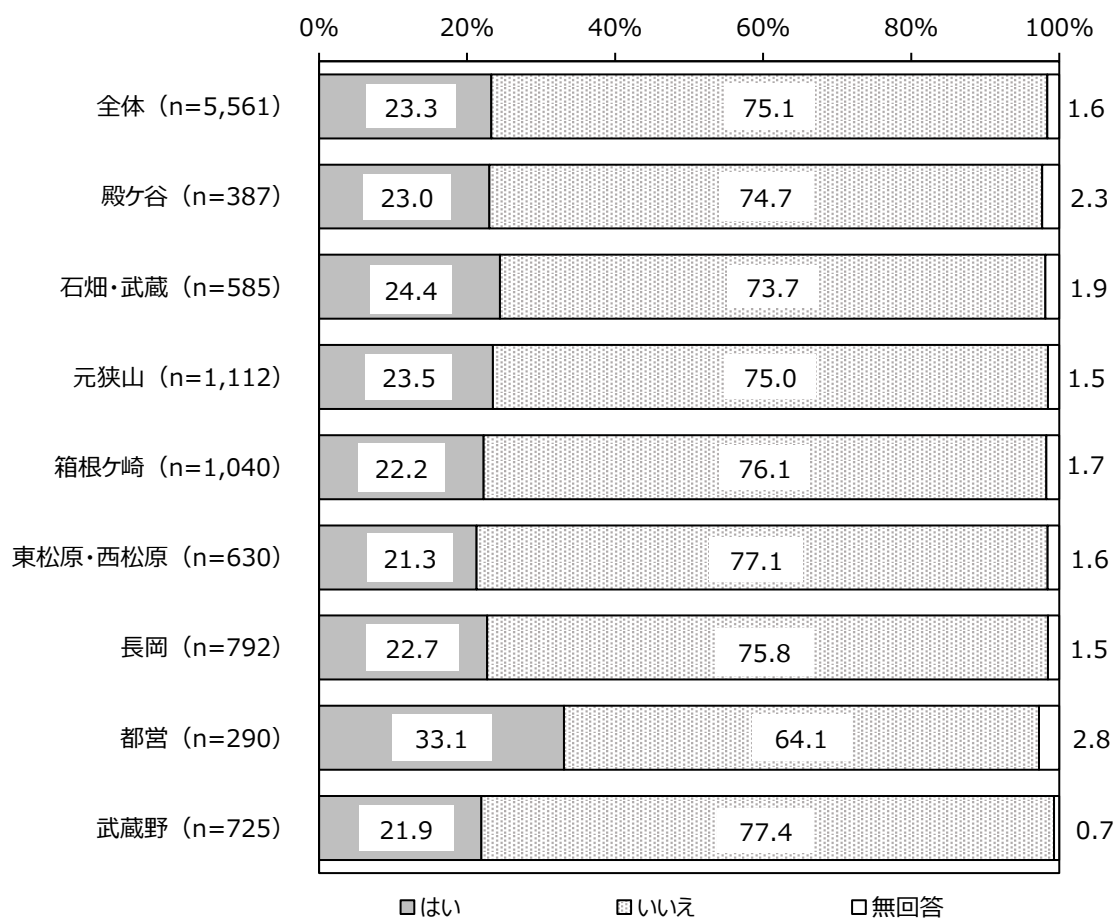
図表 3.25-2 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする (対象者別・年齢階級別)



図表 3.25-3 （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがするか（区域別）



図表 3.25-4 （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがするか（地区別）

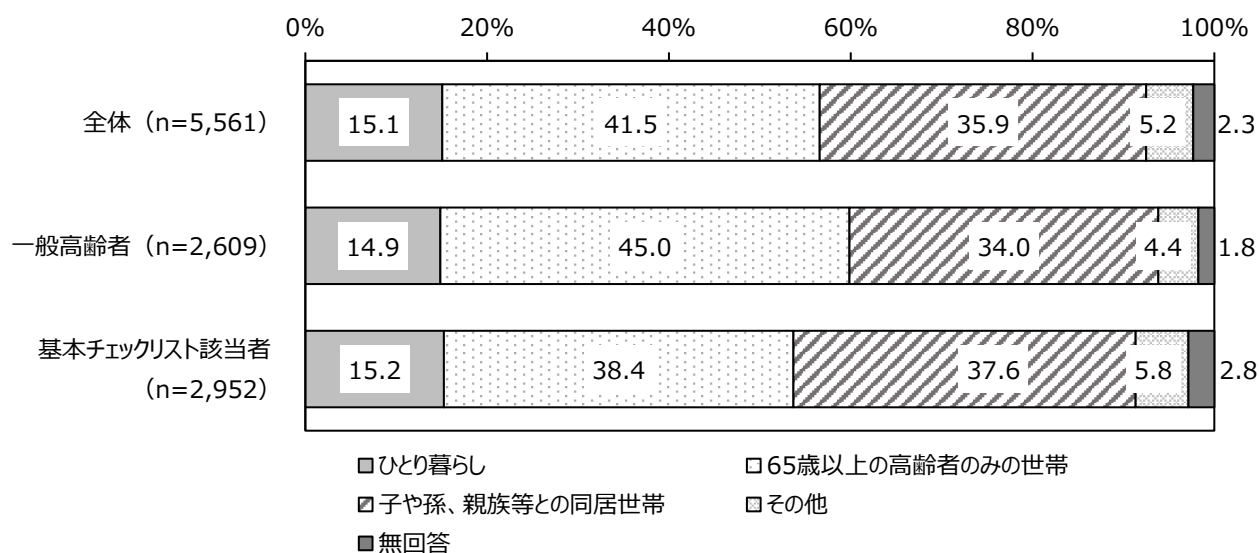


2 その他の設問

問 現在の家族構成はどれですか

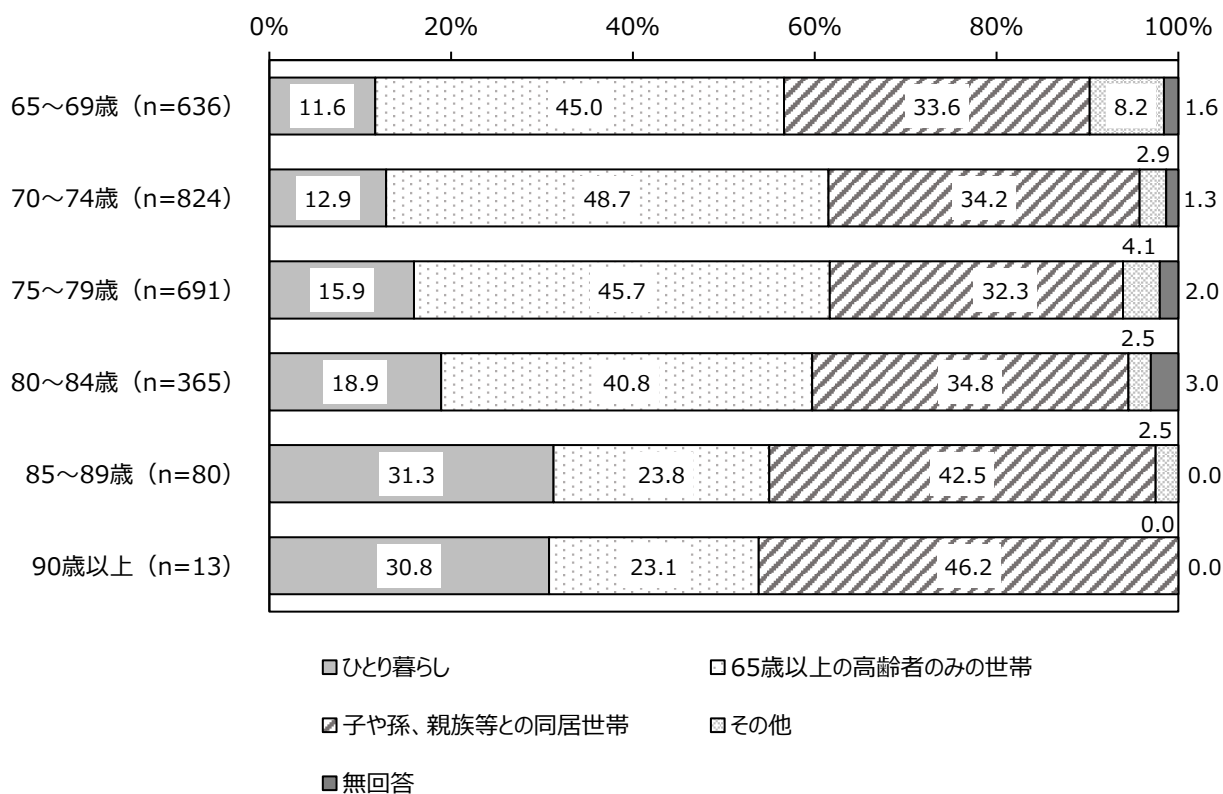
現在の家族構成は「65歳以上の高齢者のみの世帯」が、全体で41.5%と最も高く、次いで「子や孫、親族等との同居世帯」（35.9%）、「ひとり暮らし」（15.1%）となっています。

図表 3.26-1 現在の家族構成（対象者別）

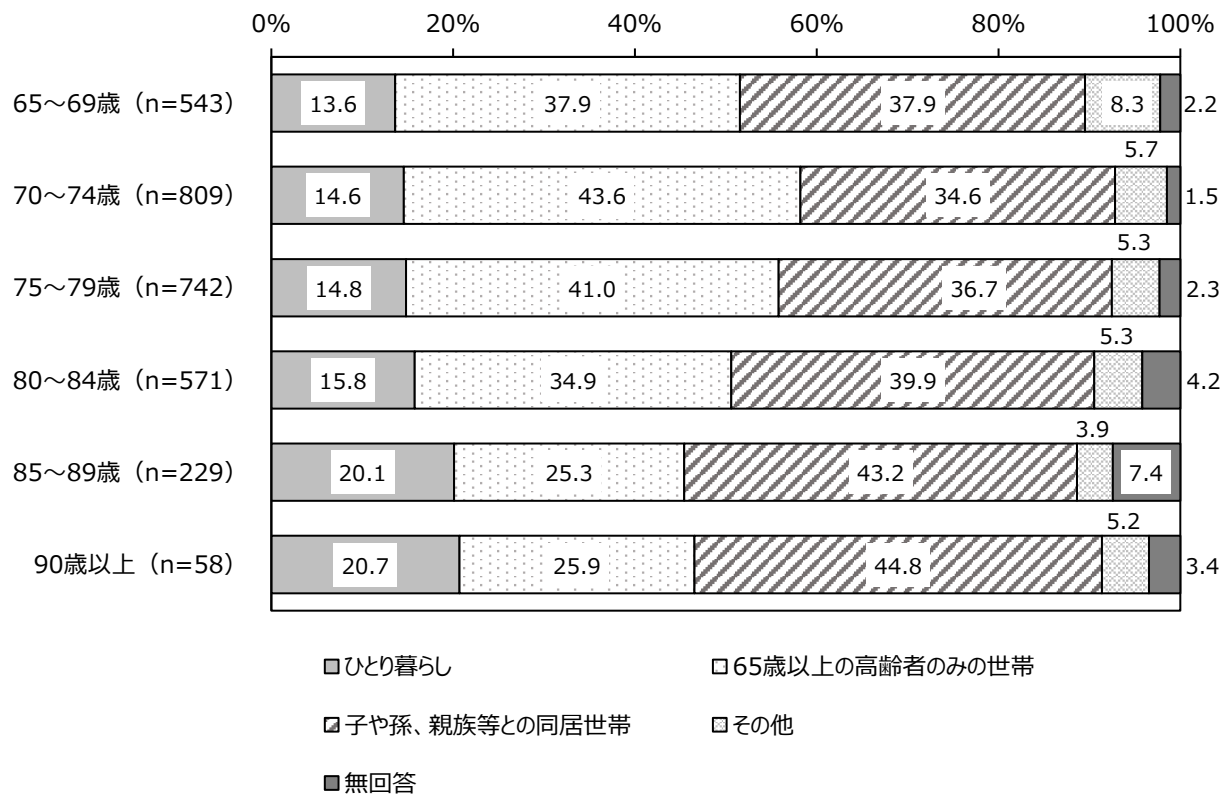


図表 3.26-2 現在の家族構成（対象者別・年齢階級別）

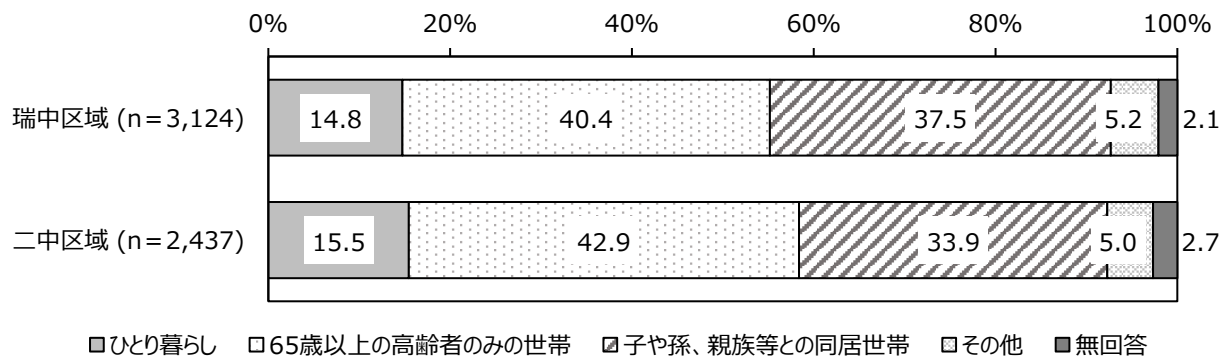
【一般高齢者】



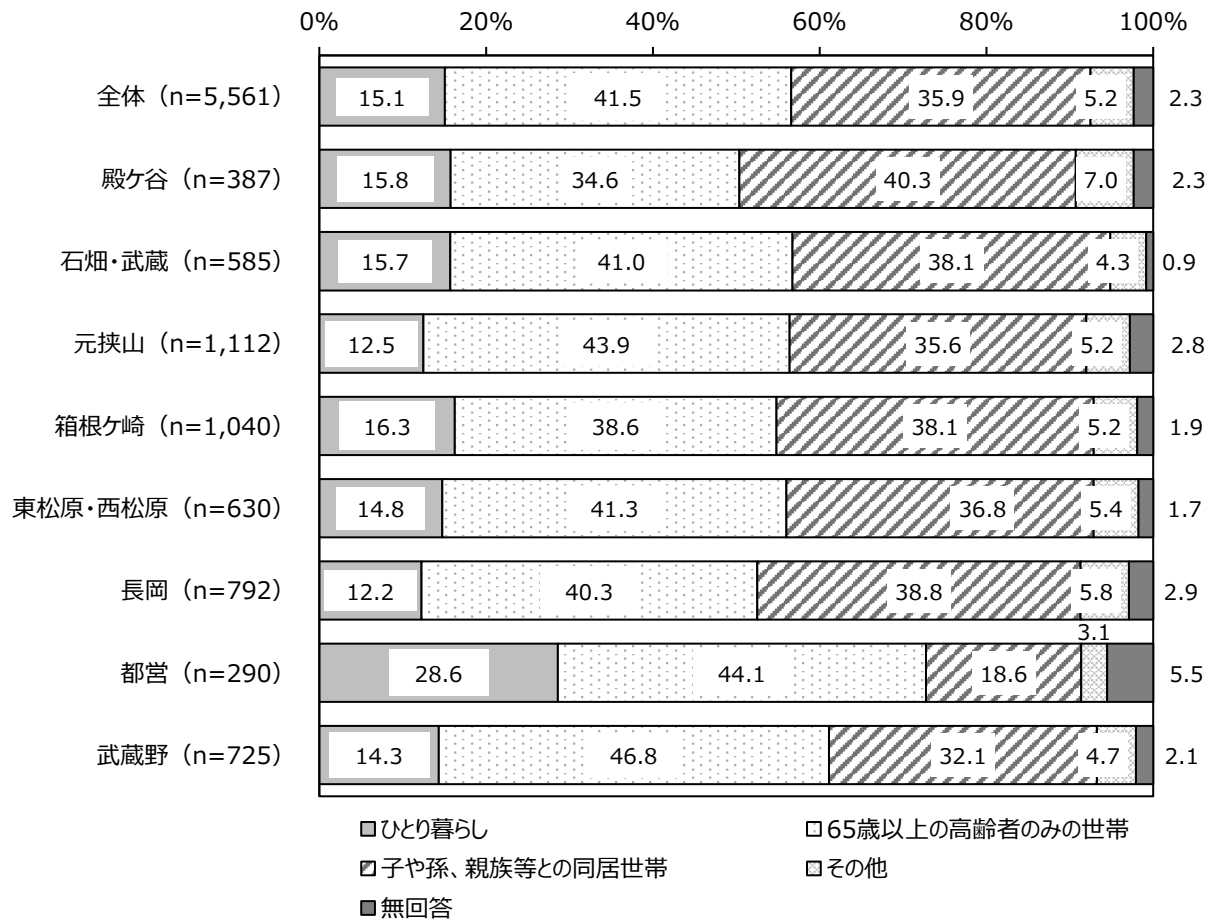
【基本チェックリスト該当者】



図表 3.26-3 現在の家族構成（区域別）



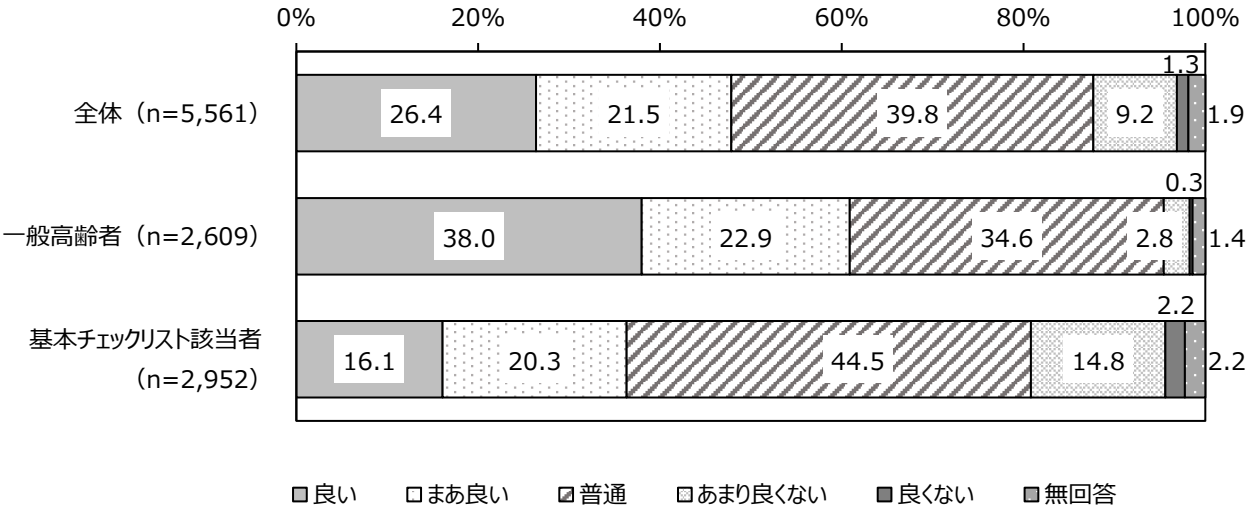
図表 3.26-4 現在の家族構成（地区別）



問 現在の健康状態はいかがですか

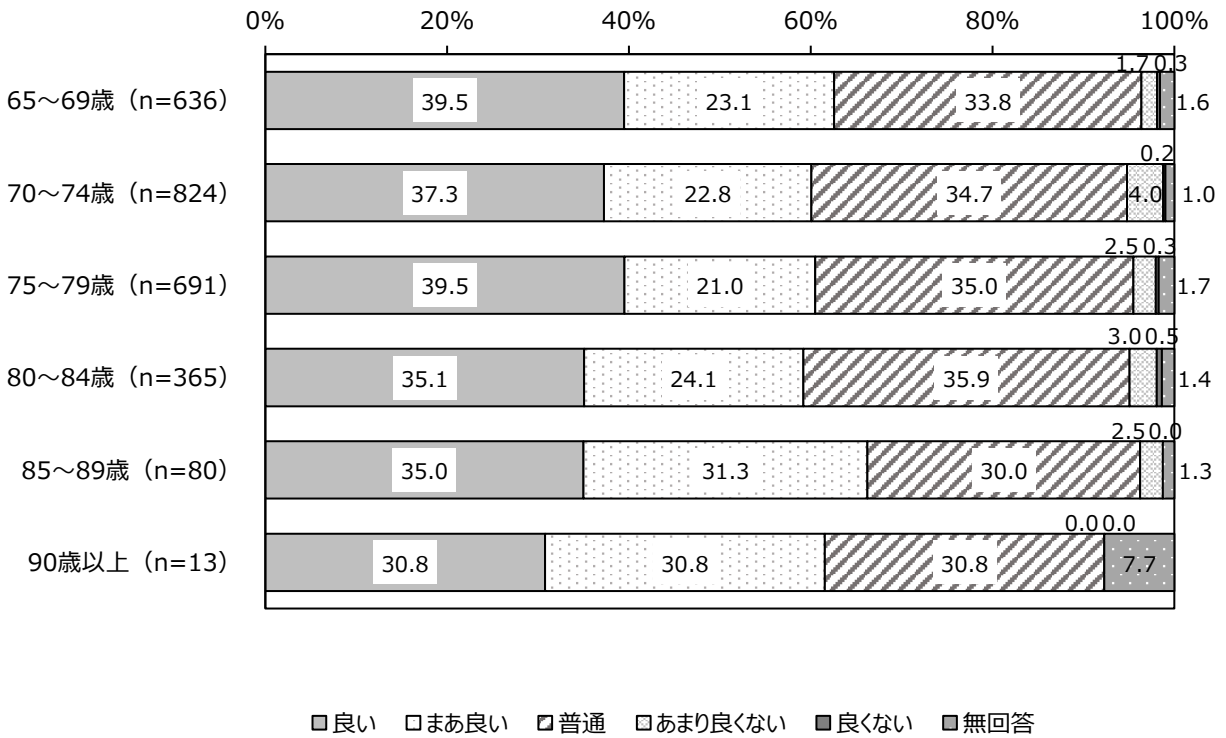
現在の健康状態は「普通」が全体の 39.8%で最も高く、次いで「良い」（26.4%）、「まあ良い」（21.5%）となっています。

図表 3.27-1 現在の健康状態（対象者別）

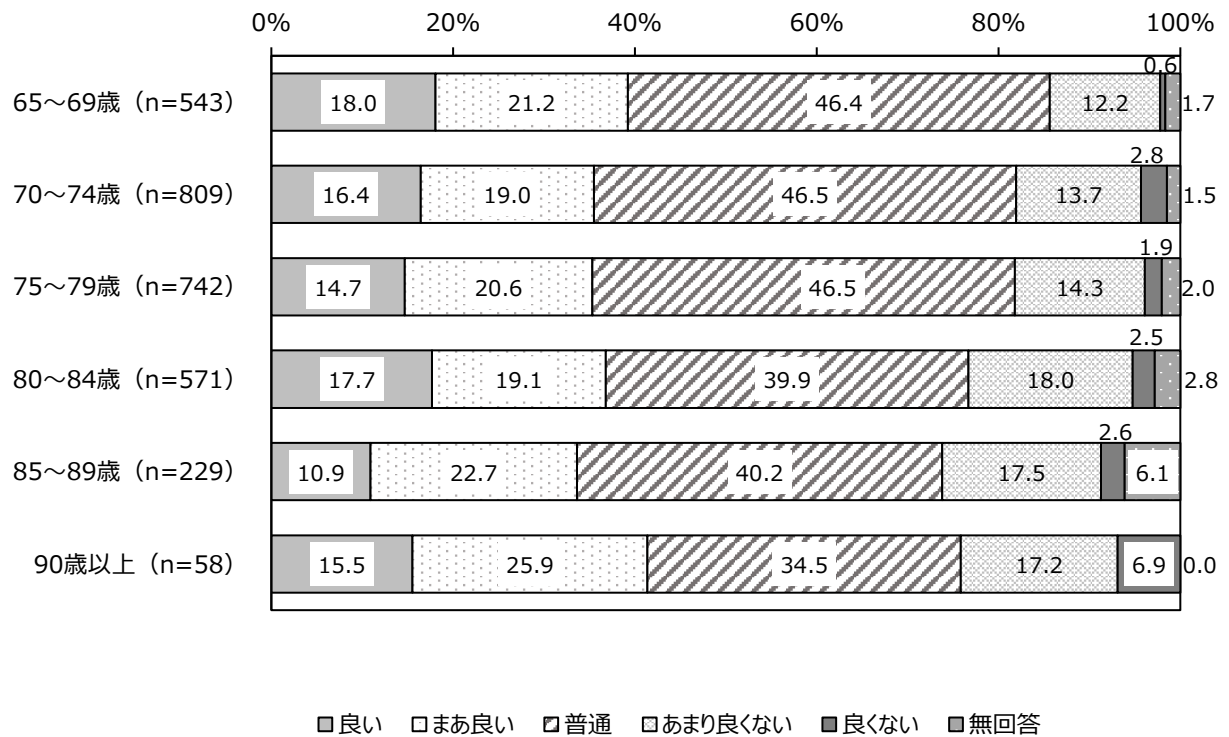


図表 3.27-2 現在の健康状態（対象者別・年齢階級別）

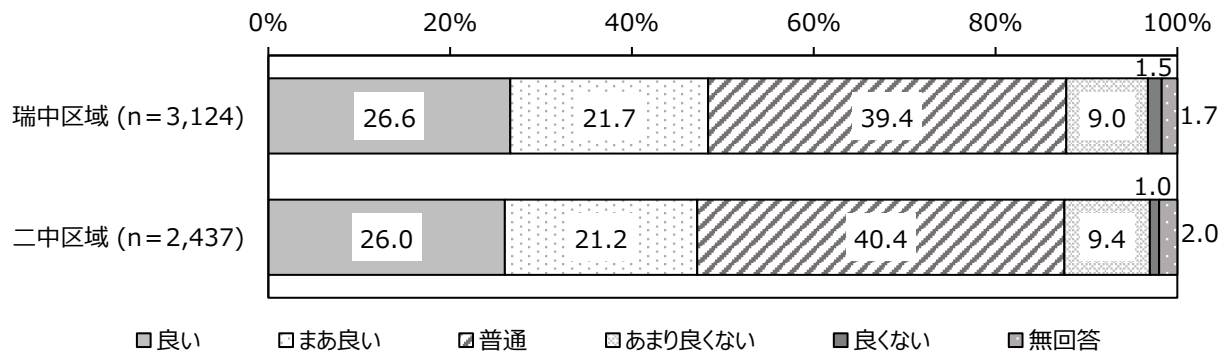
【一般高齢者】



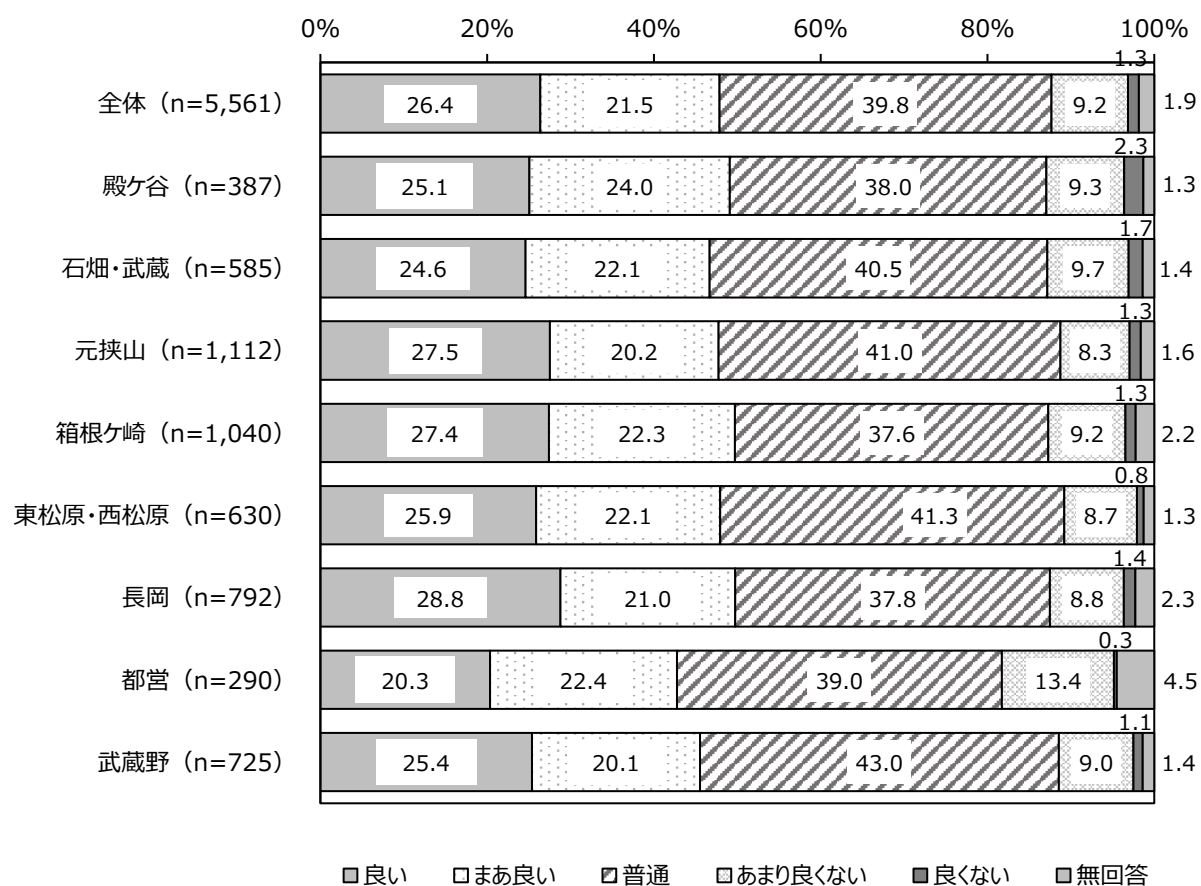
【基本チェックリスト該当者】



図表 3.27-3 現在の健康状態（区域別）



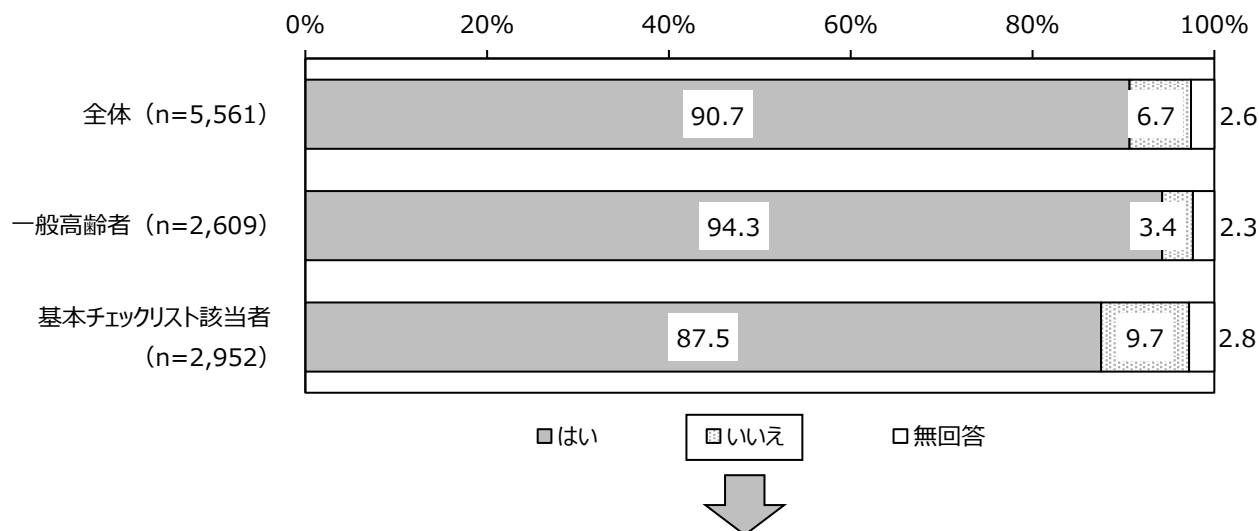
図表 3.27-4 現在の健康状態（地区別）



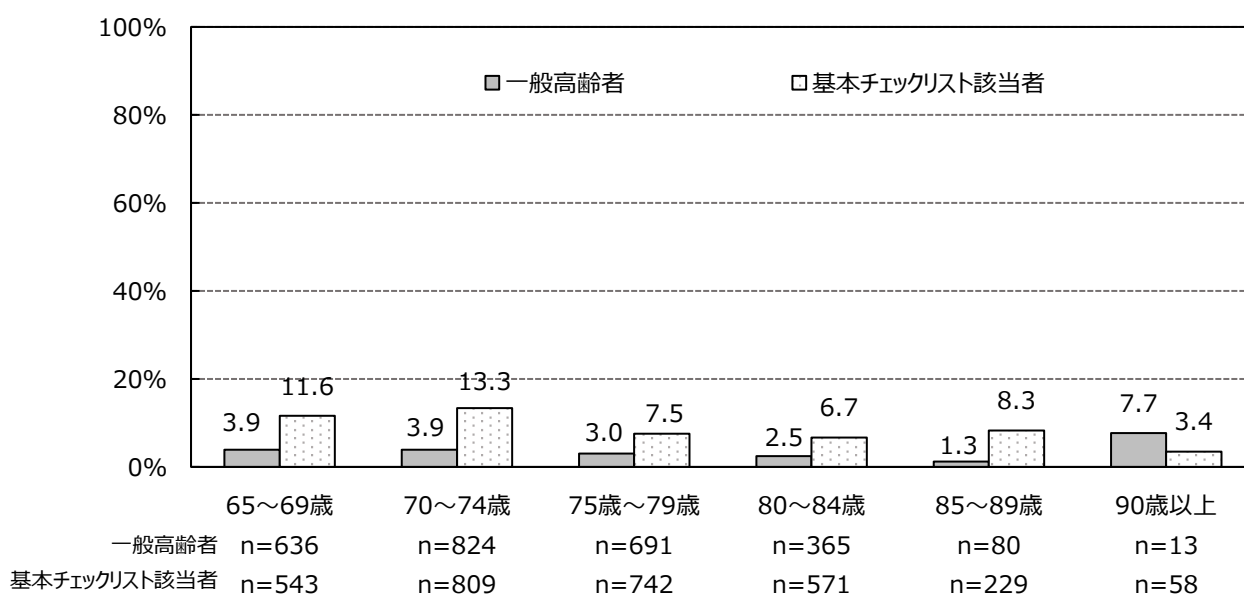
問 何か困ったときに相談できる人が身近にいますか

「いいえ」は、全体では6.7%、一般高齢者で3.4%、基本チェックリスト該当者で9.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、6.3ポイントの差が出ています。

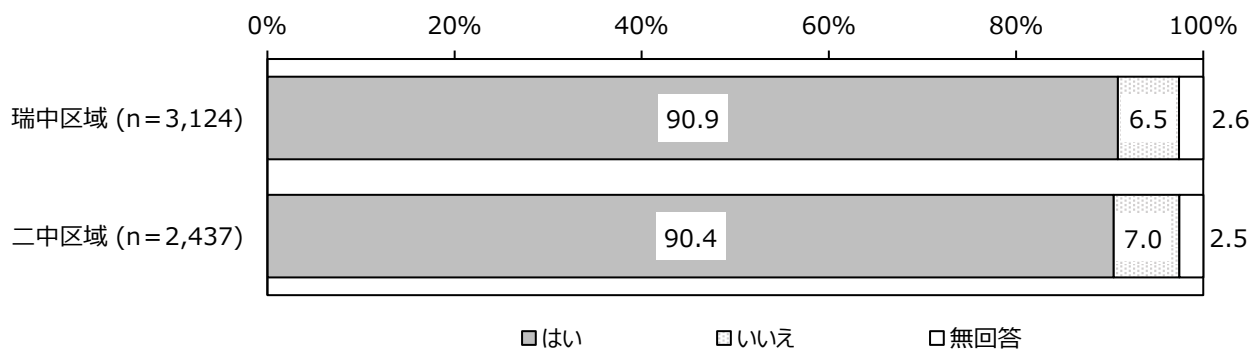
図表 3.28-1 何か困ったときに相談できる人が身近にいるか（対象者別）



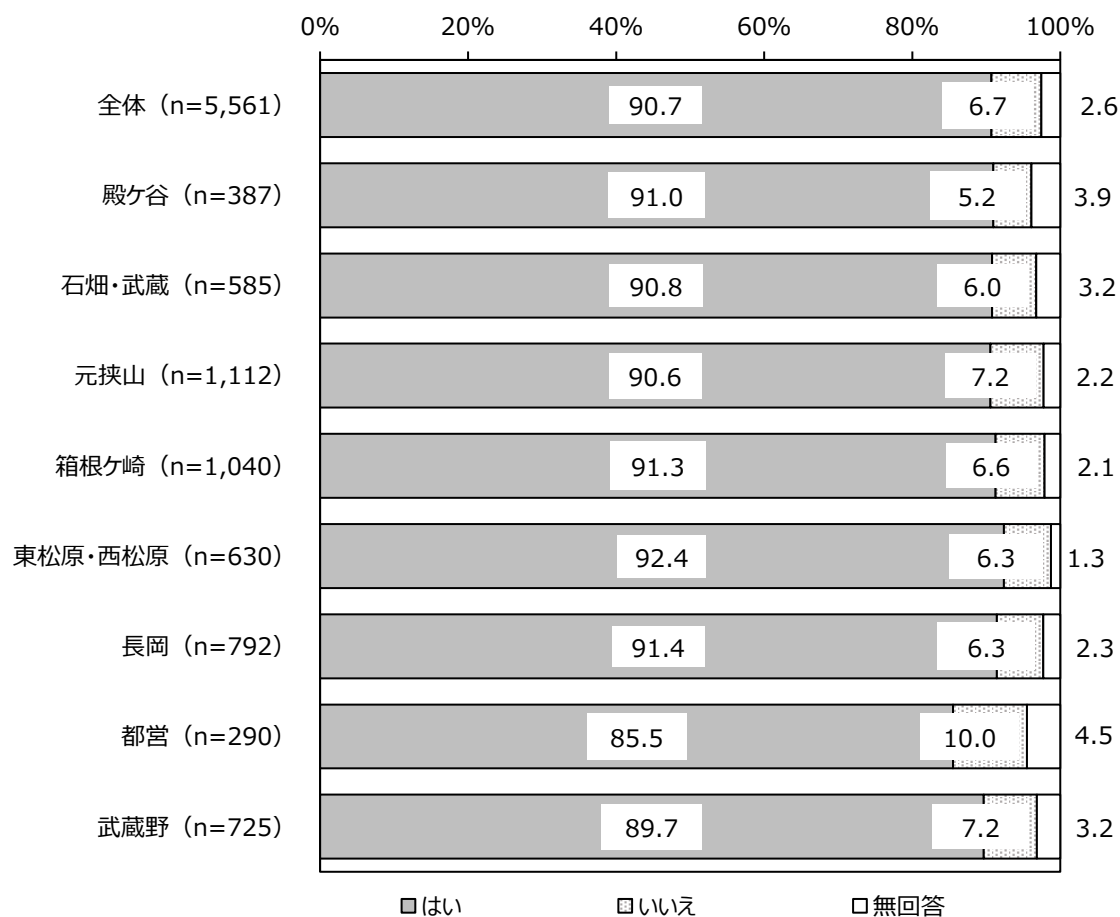
図表 3.28-2 何か困ったときに相談できる人が身近にいない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.28-3 何か困ったときに相談できる人が身近にいるか（区域別）



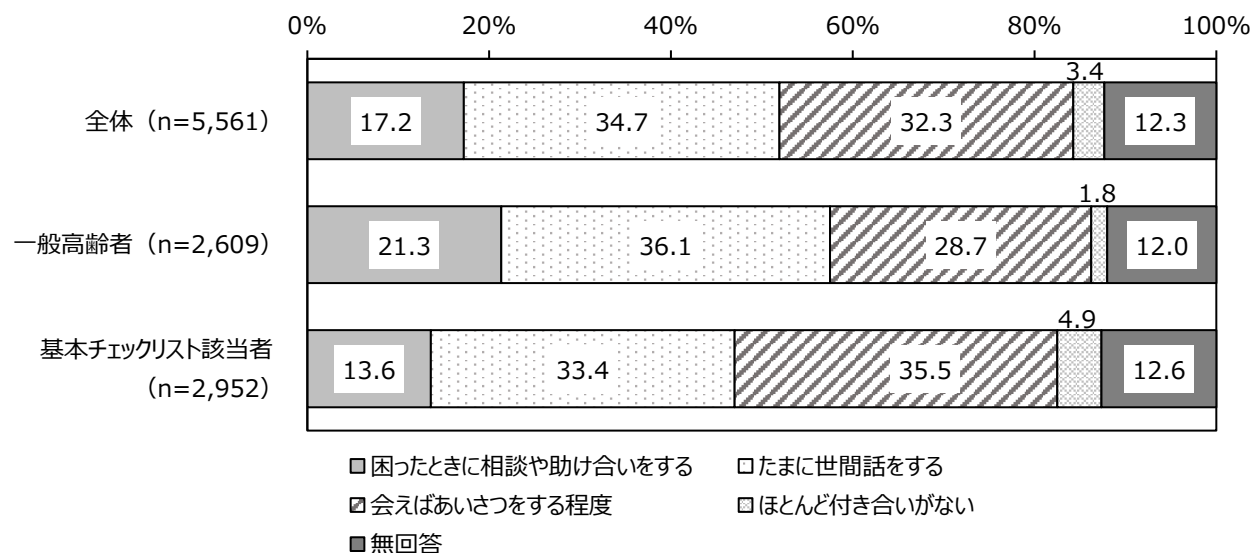
図表 3.28-4 何か困ったときに相談できる人が身近にいるか（地区別）



問 日頃、近隣とはどのような付き合いをしていますか

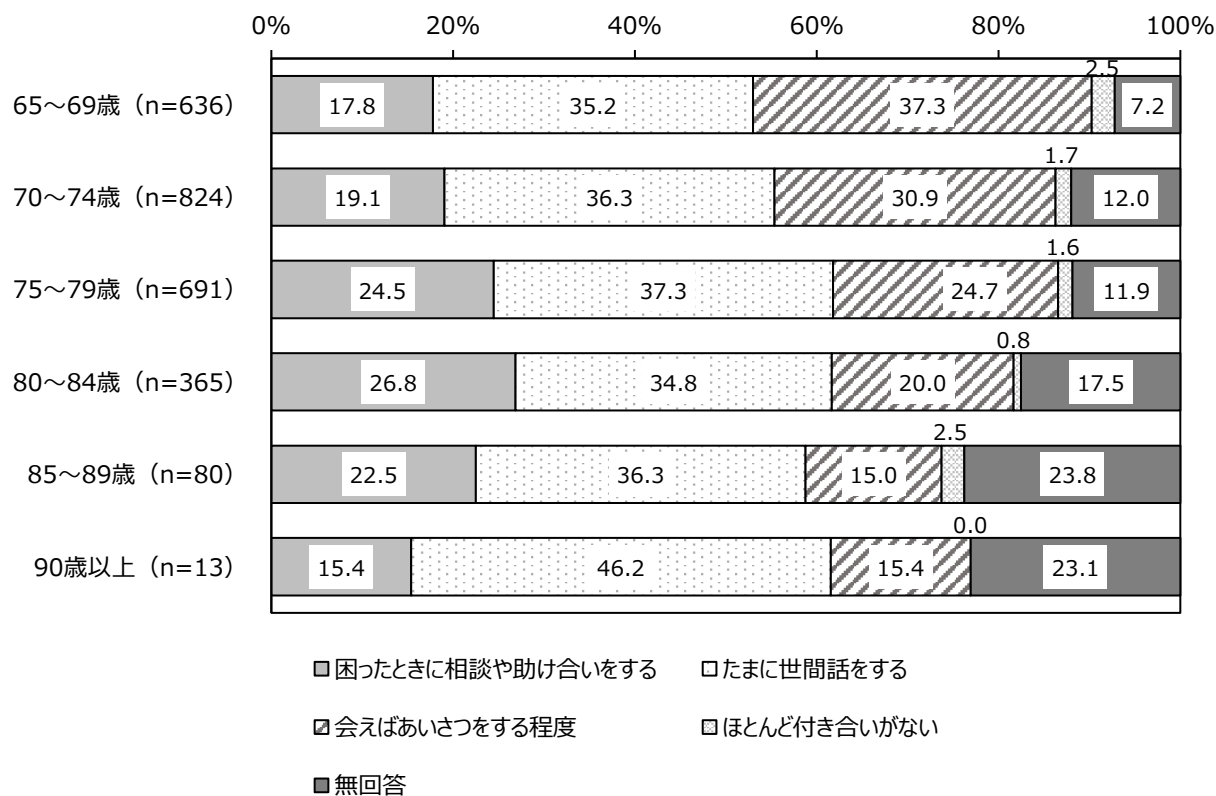
「日頃、近隣とどのような付き合いをしているか」については、「たまに世間話をする」が、全体の34.7%で最も高く、次いで「会えば挨拶をする程度」(32.3%)、「困ったときに相談や助け合いをする」(17.2%)となっています。

図表 3.29-1 日頃、近隣とどのような付き合いをしているか（対象者別）

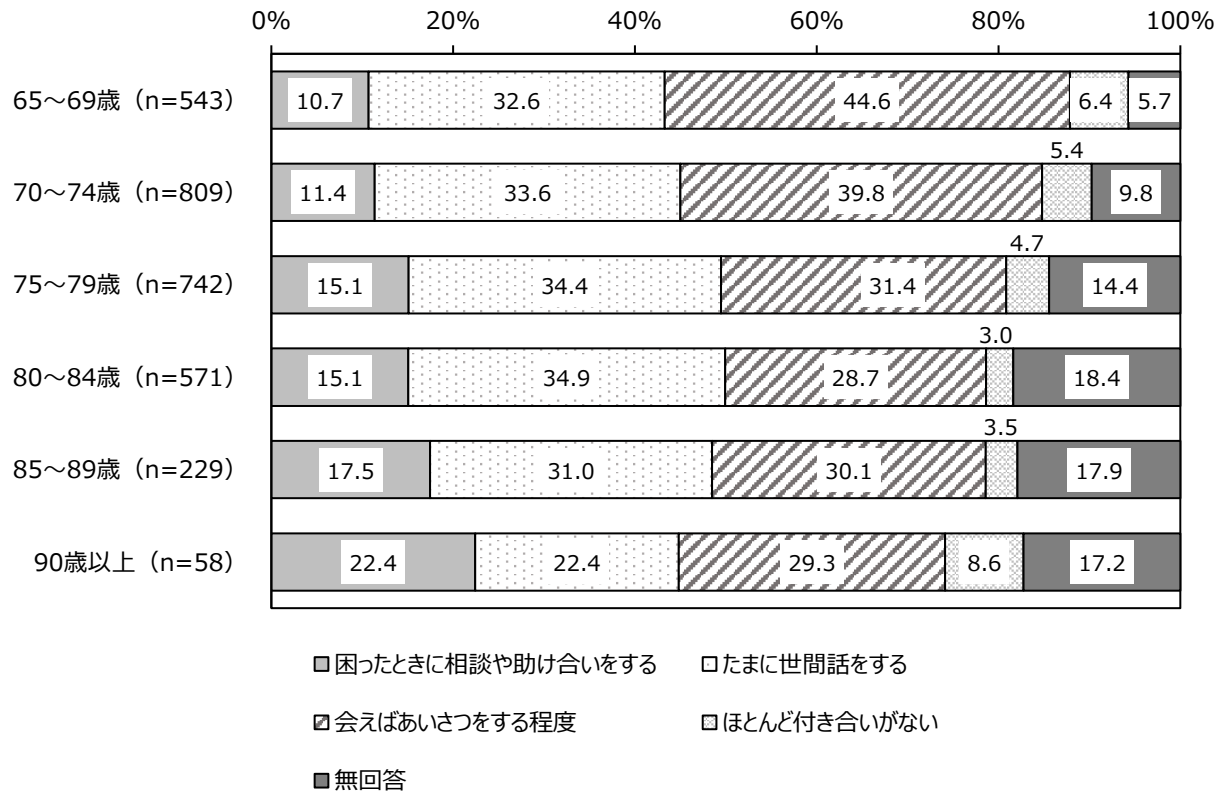


図表 3.29-2 日頃、近隣とどのような付き合いをしているか（対象者別・年齢階級別）

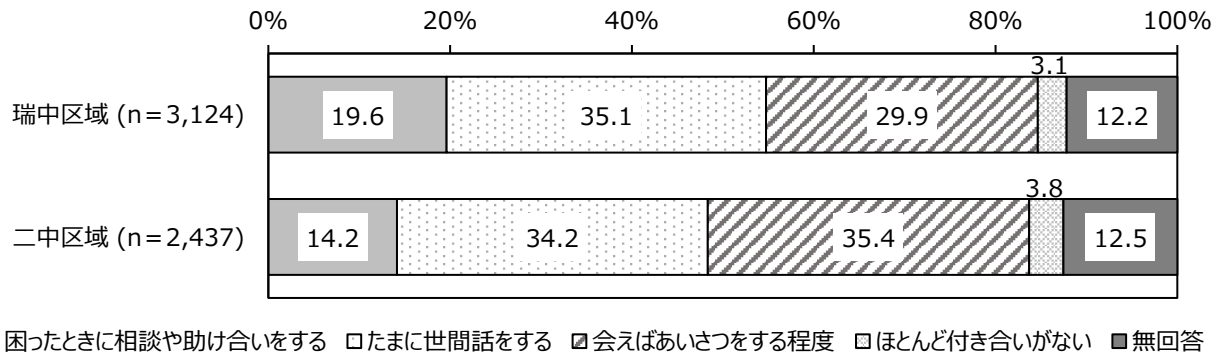
【一般高齢者】



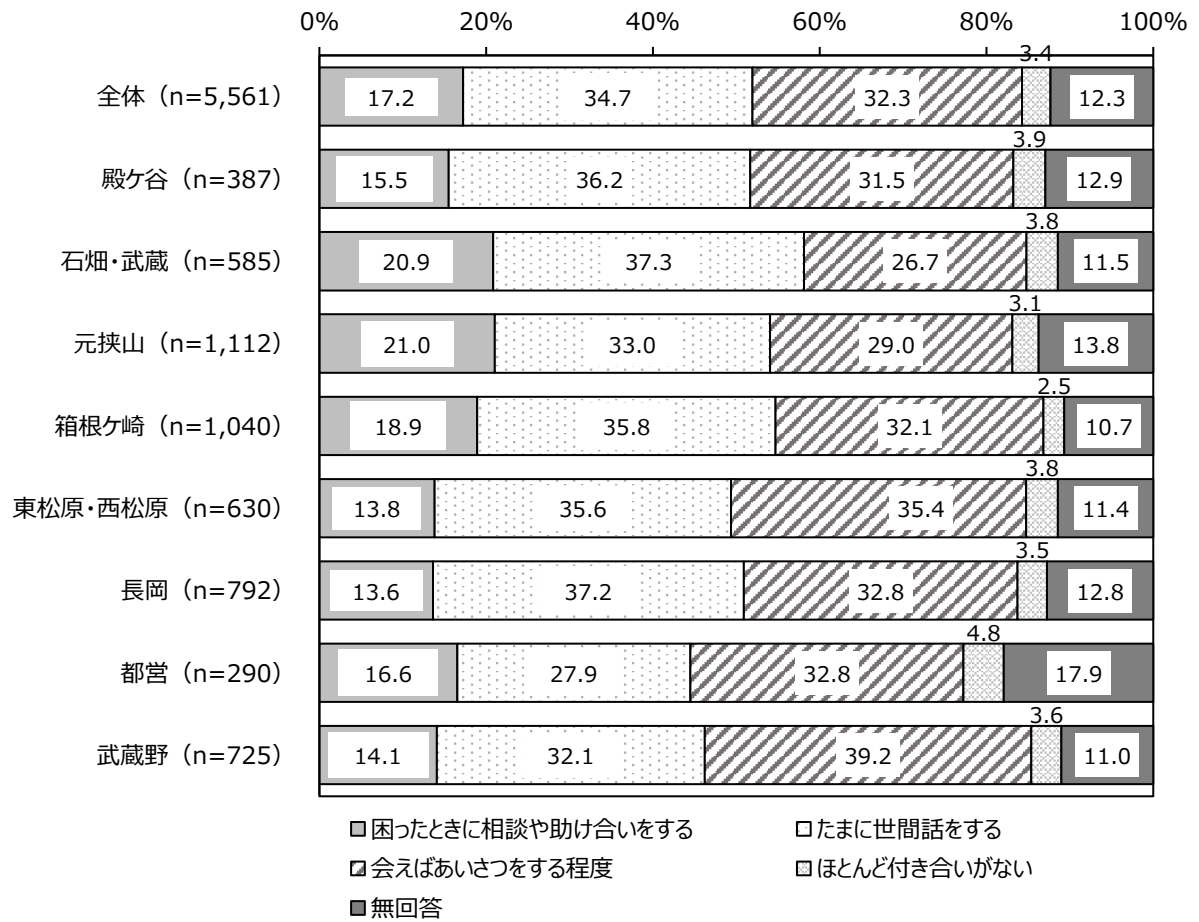
【基本チェックリスト該当者】



図表 3.29-3 日頃、近隣とどのような付き合いをしているか（区域別）



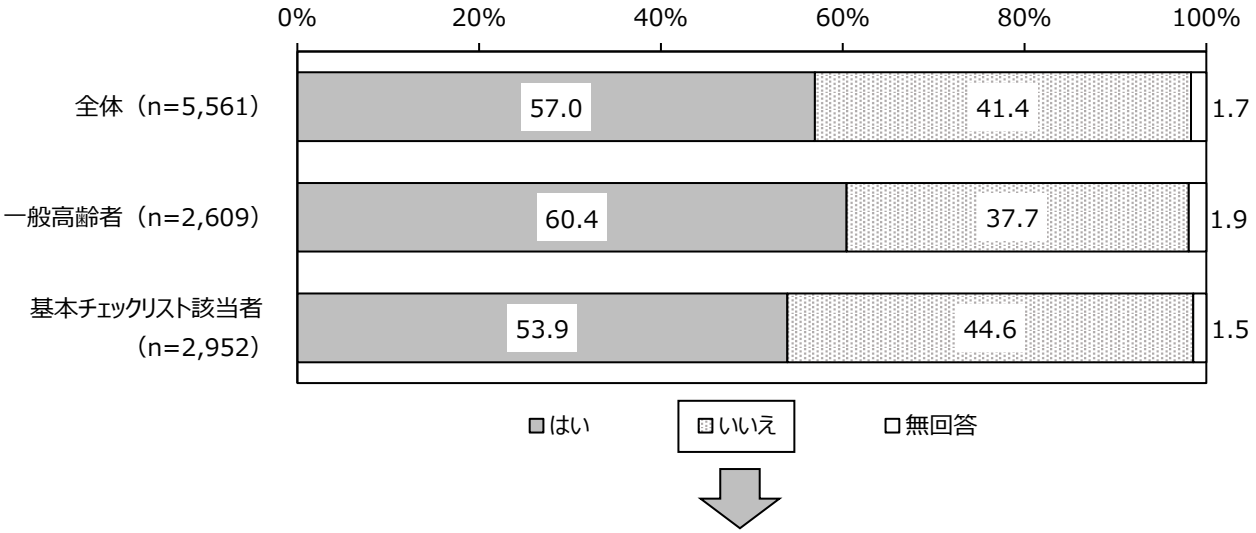
図表 3.29-4 日頃、近隣とどのような付き合いをしているか（地区別）



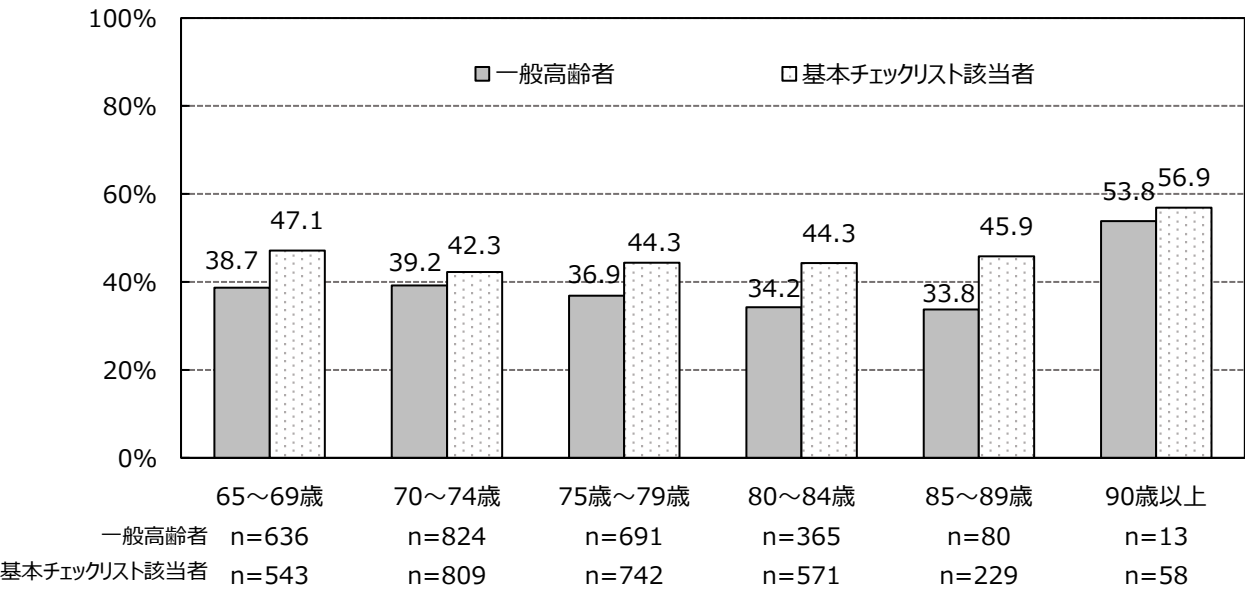
問 1年に1回以上、歯医者に行きますか

「いいえ」は、全体では41.4%、一般高齢者で37.7%、基本チェックリスト該当者で44.6%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、6.9ポイントの差が出ています。

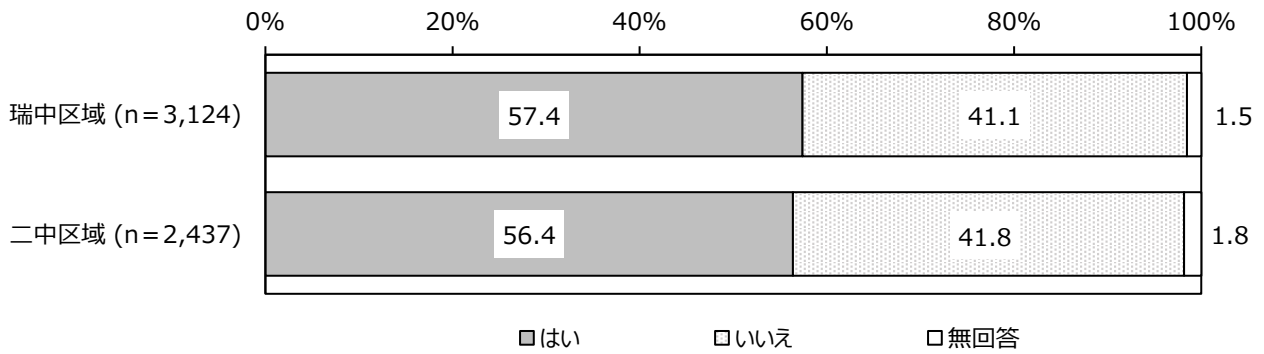
図表 3.30-1 1年に1回以上、歯医者に行くか（対象者別）



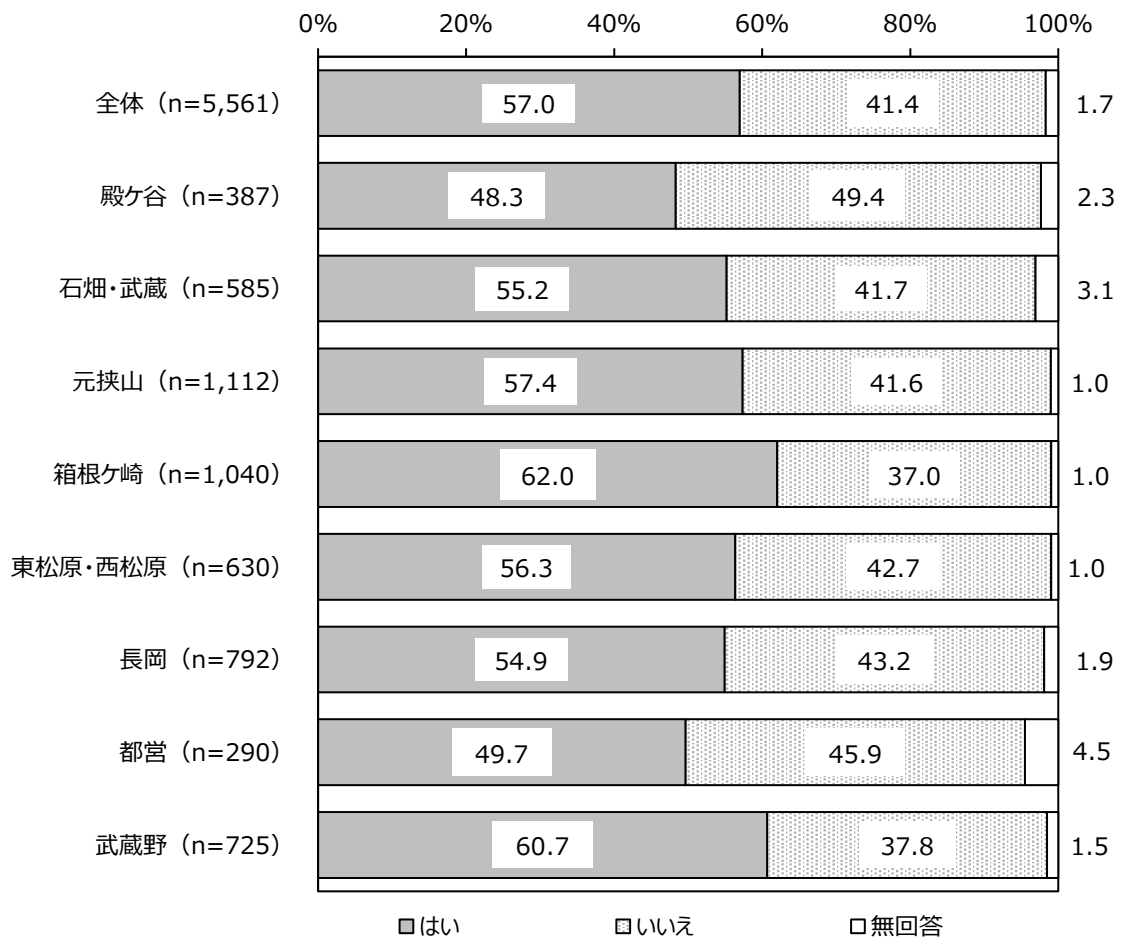
図表 3.30-2 1年に1回以上、歯医者に行かない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.30-3 1年に1回以上、歯医者に行くか（区域別）



図表 3.30-4 1年に1回以上、歯医者に行くか（地区別）

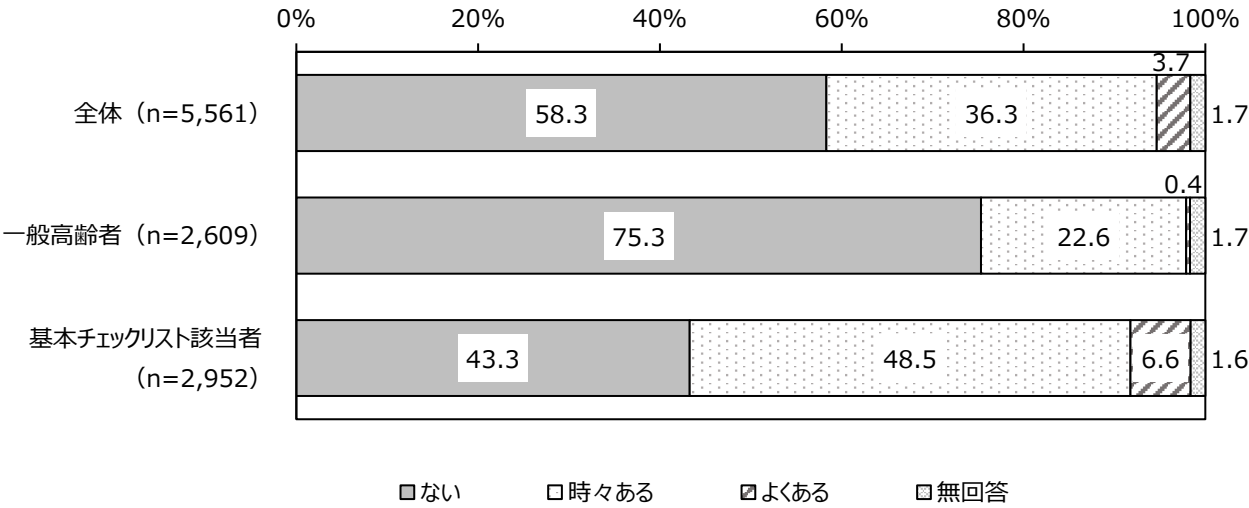


問 外出がおっくうだと感じることはありますか

「外出がおっくうだと感じることはあるか」は、「ない」が全体の 58.3%、一般高齢者で 75.3%、基本チェックリスト該当者で 43.3%となっています。

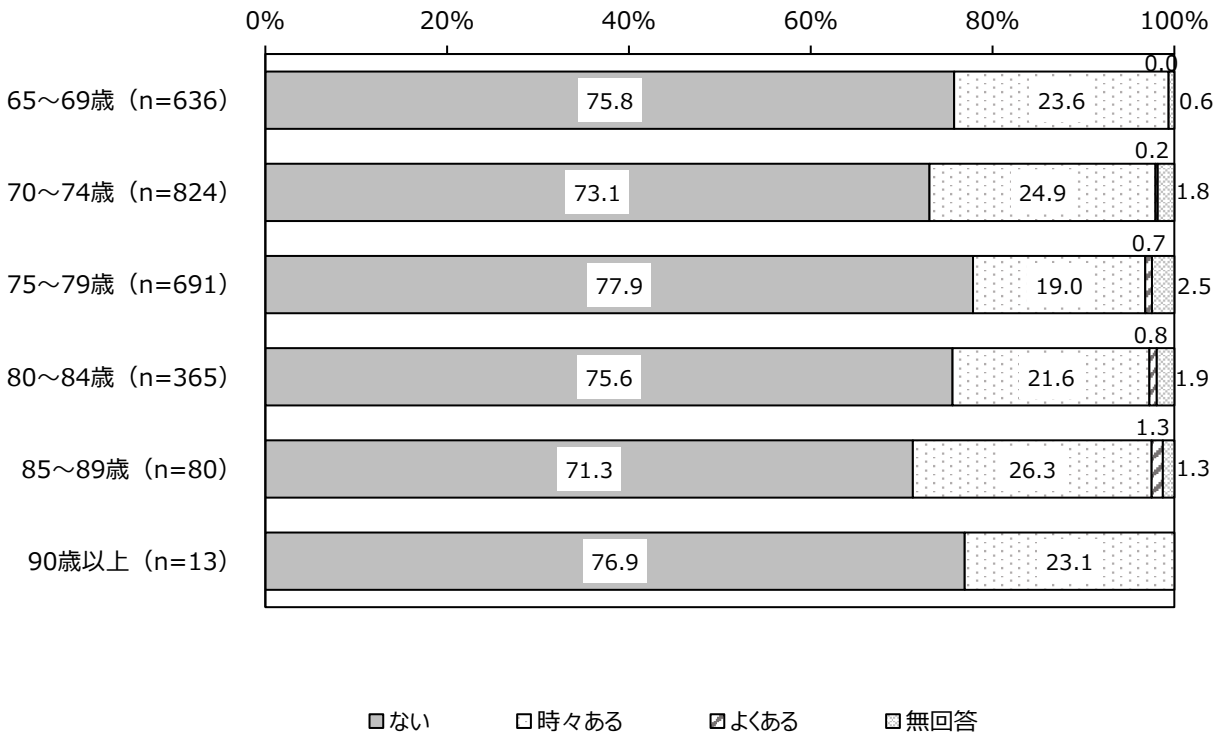
一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、32 ポイントの差が出ています。

図表 3.31-1 外出がおっくうだと感じることはあるか（対象者別）

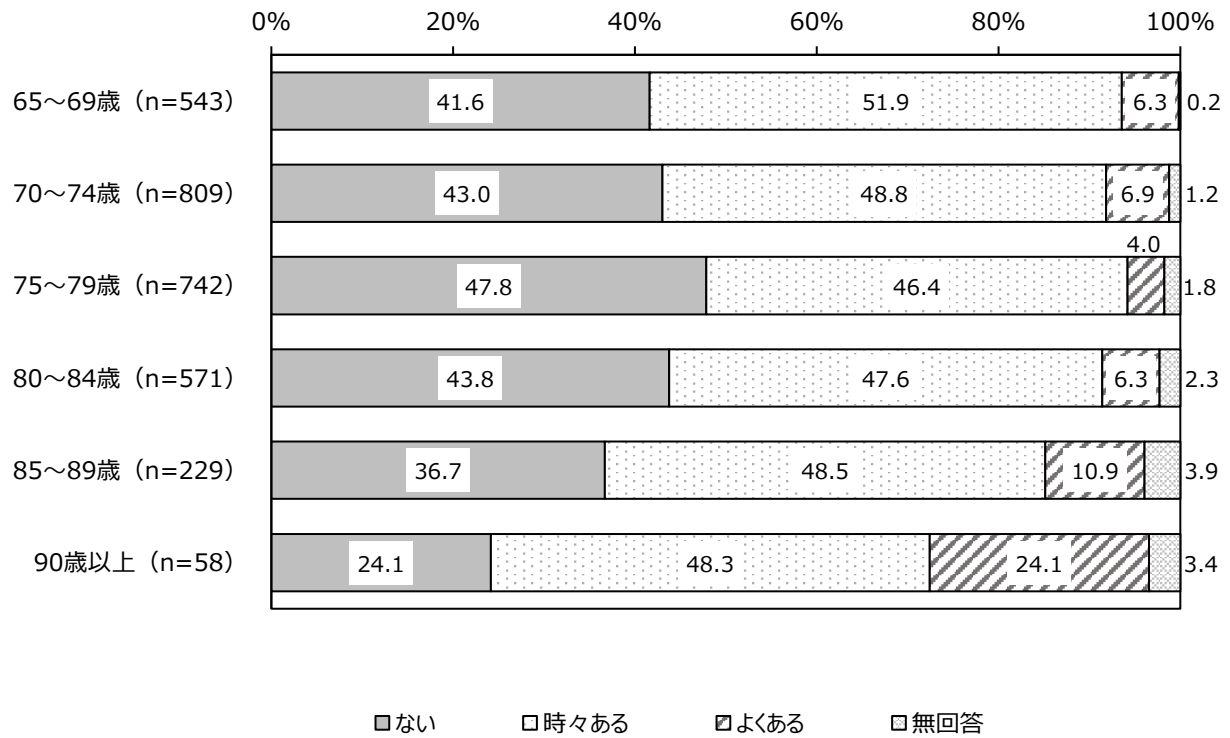


図表 3.31-2 外出がおっくうだと感じることはあるか（対象者別・年齢階級別）

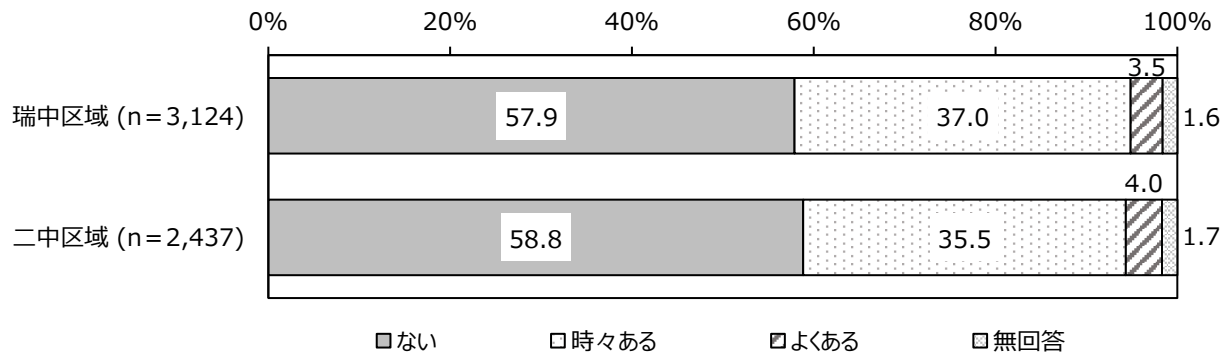
【一般高齢者】



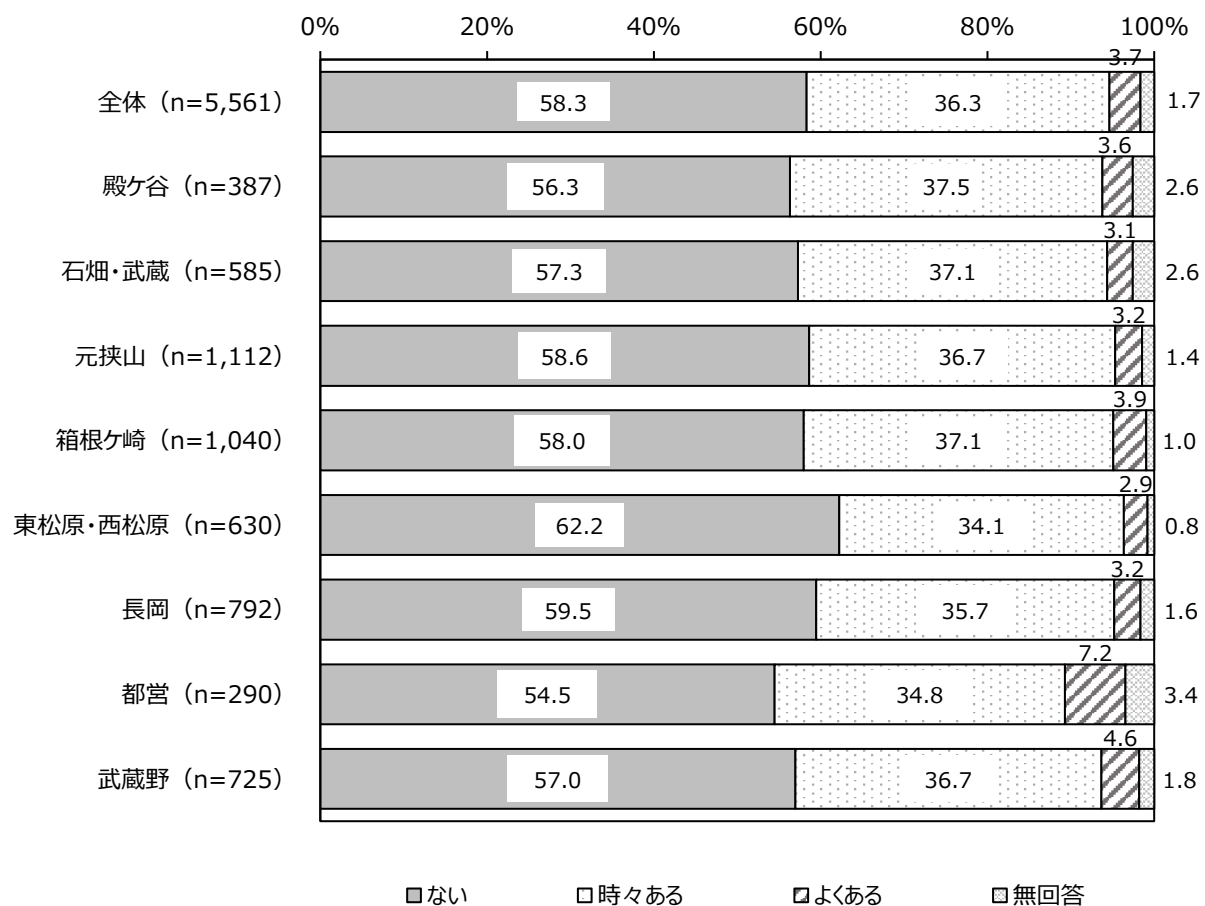
【基本チェックリスト該当者】



図表 3.31-3 外出がおっくうと感じることはあるか（区域別）



図表 3.31-4 外出がおっくうだと感じることはあるか（地区別）

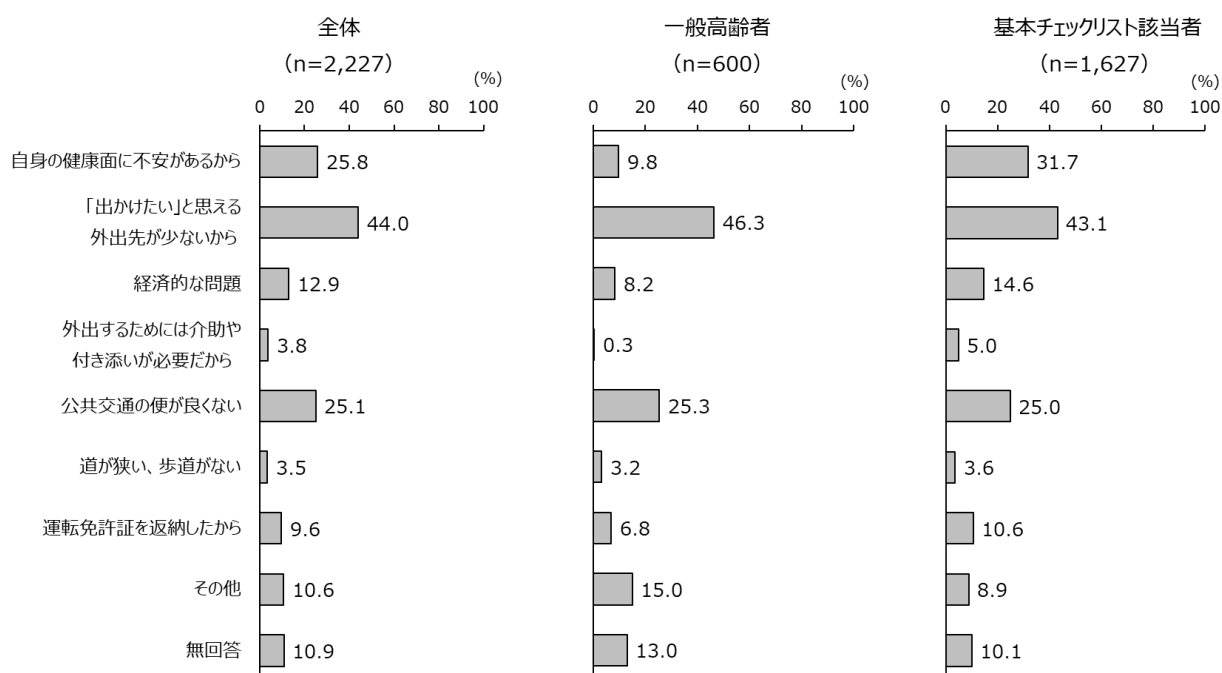


問 外出がおっくうだと感じる理由（複数回答）

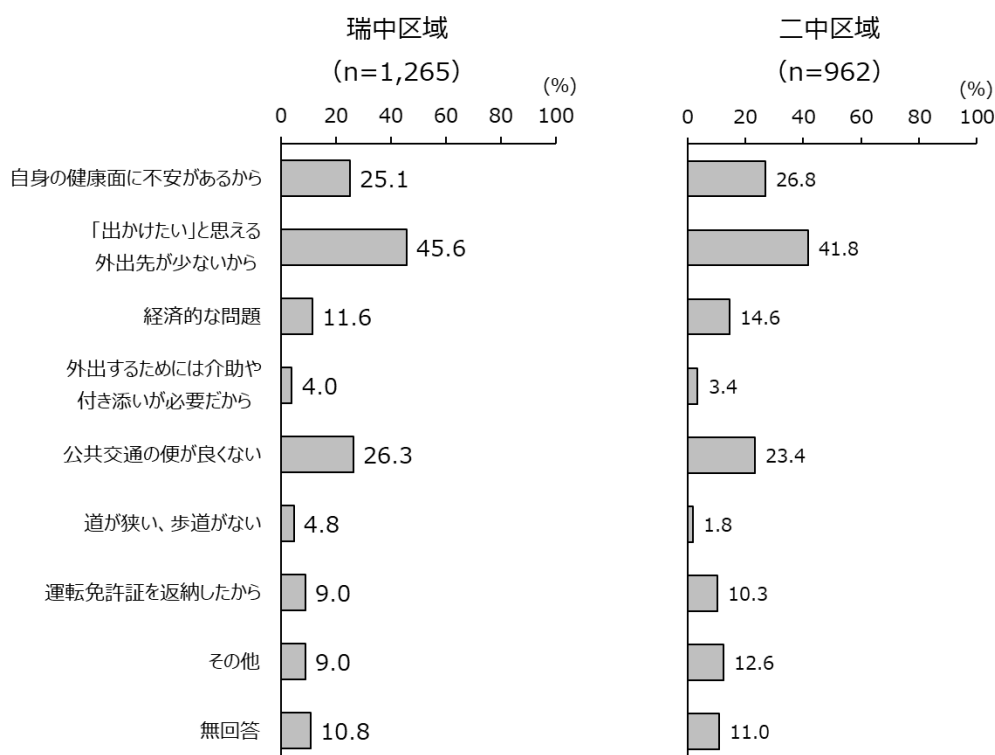
※外出がおっくうだと感じる事が「時々ある」または「よくある」と回答した方のみ

「外出がおっくうだと感じる理由」は、「出かけたい」と思える外出先が少ないから」が44.0%で最も高く、次いで「自身の健康面に不安があるから」（25.8%）、「公共交通の便が良くない」（25.1%）となっています。

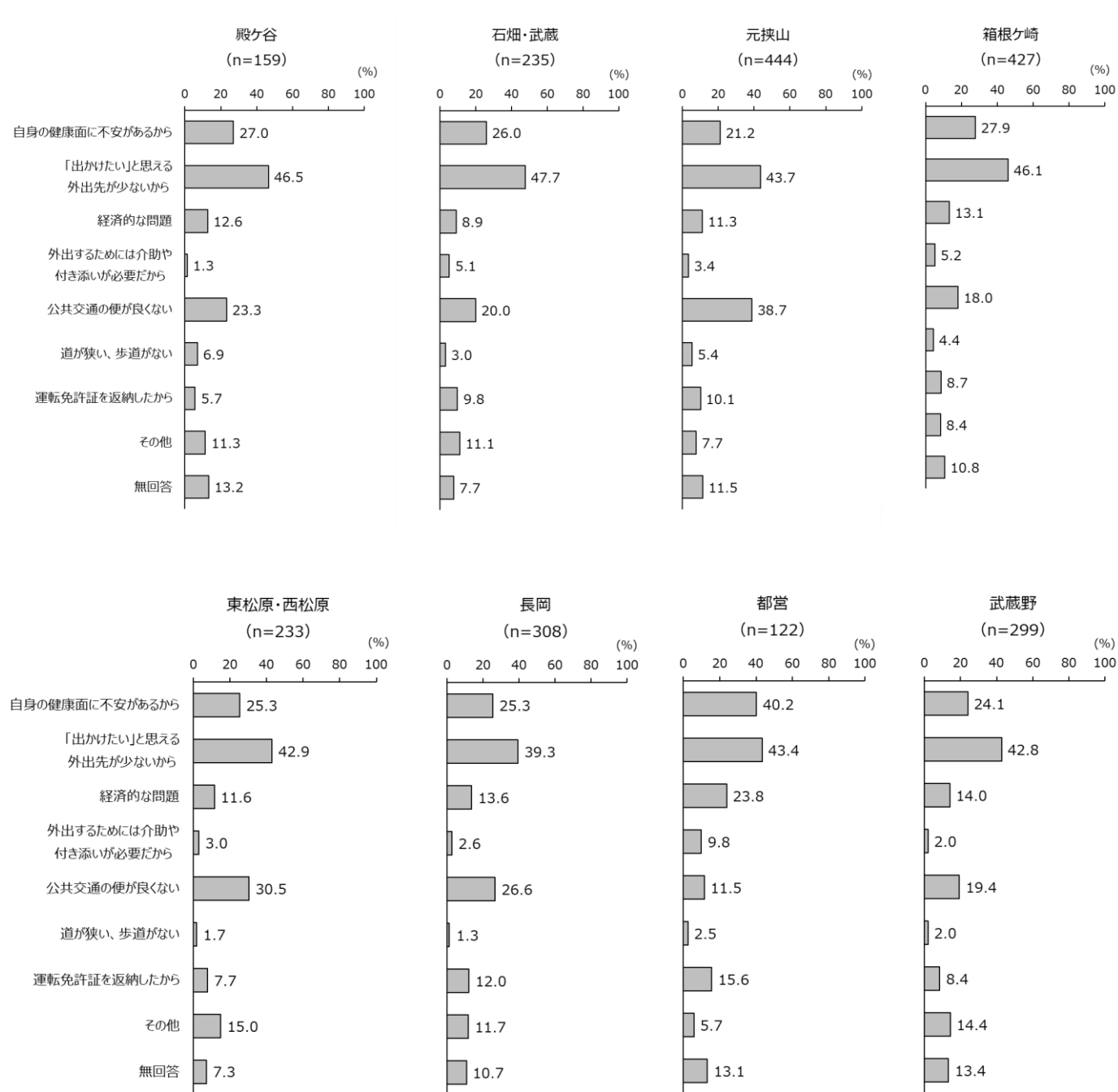
図表 3.32-1 外出がおっくうだと感じる理由（対象者別）



図表 3.32-2 外出がおっくうだと感じる理由（区域別）



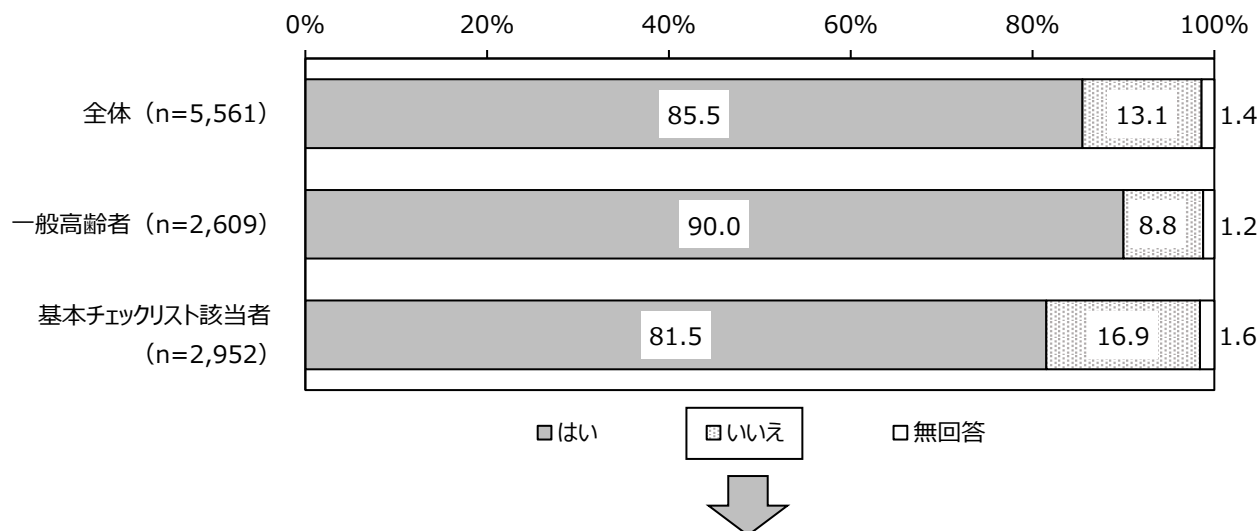
図表 3.32-3 外出がおっくうだと感じる理由（地区別）



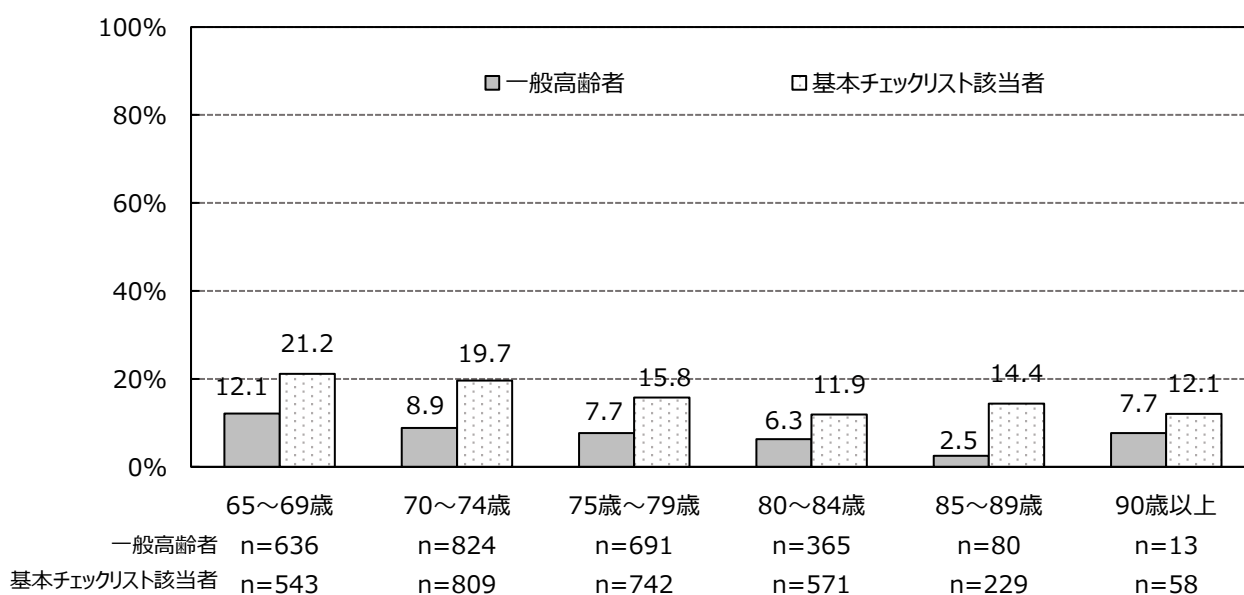
問 町の広報紙を読んでいますか

「いいえ」は、全体では13.1%、一般高齢者で8.8%、基本チェックリスト該当者で16.9%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、8.1ポイントの差が出ています。

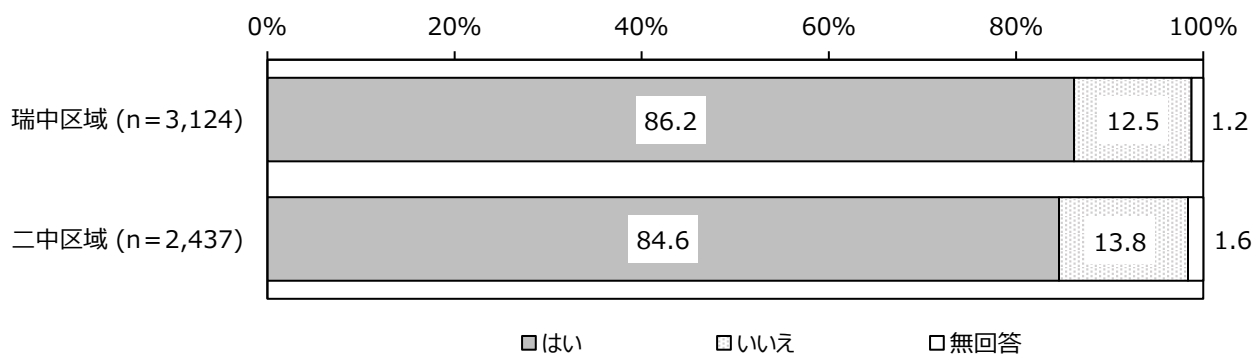
図表 3.33-1 町の広報紙を読んでいるか（対象者別）



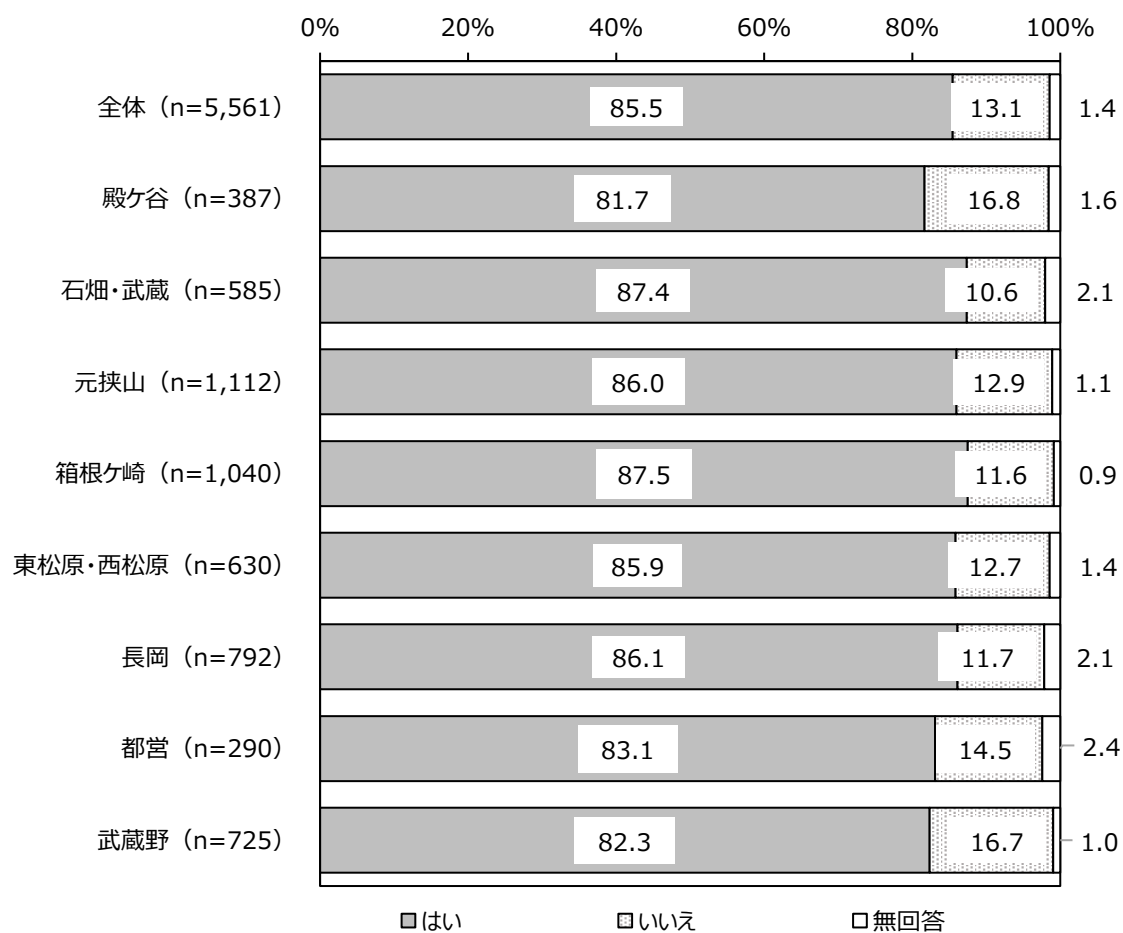
図表 3.33-2 町の広報紙を読んでいない（対象者別・年齢階級別）



図表 3.33-3 町の広報紙を読んでいるか（区域別）



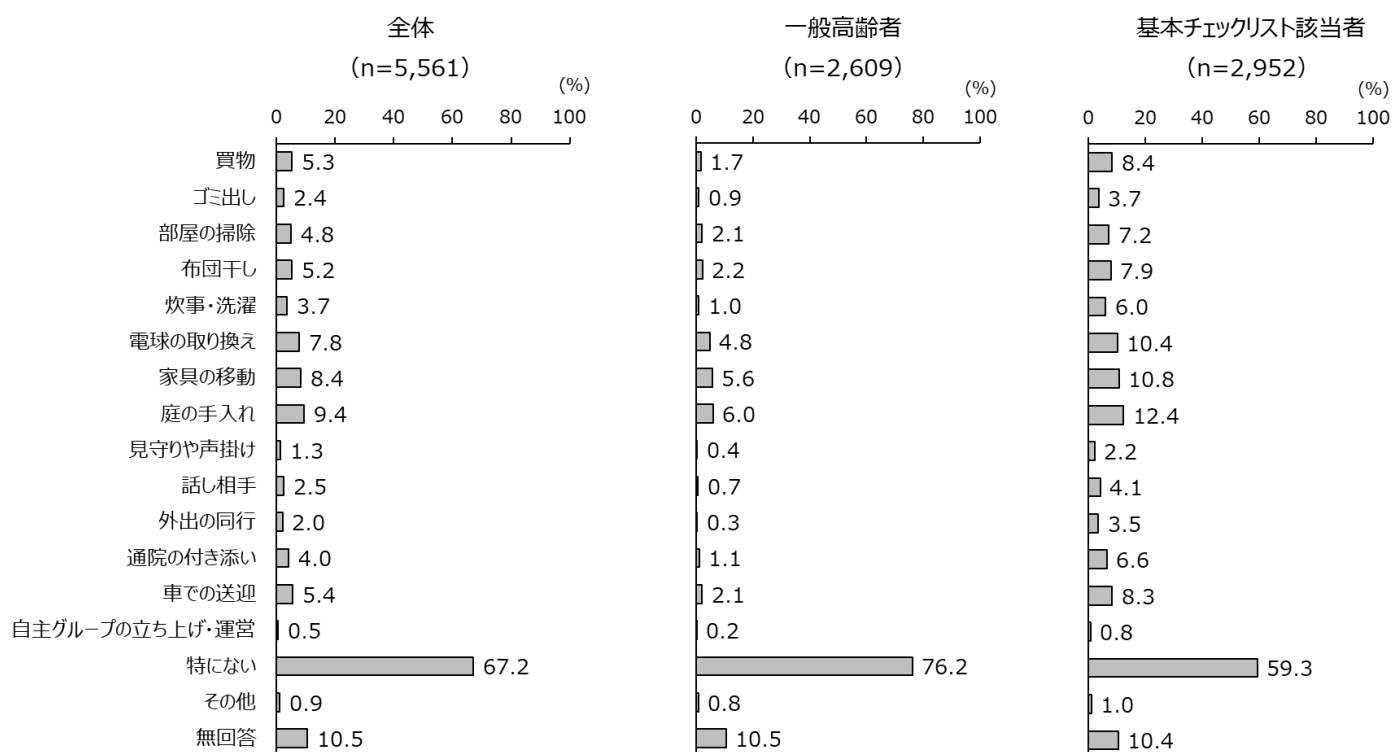
図表 3.33-4 町の広報紙を読んでいるか（地区別）



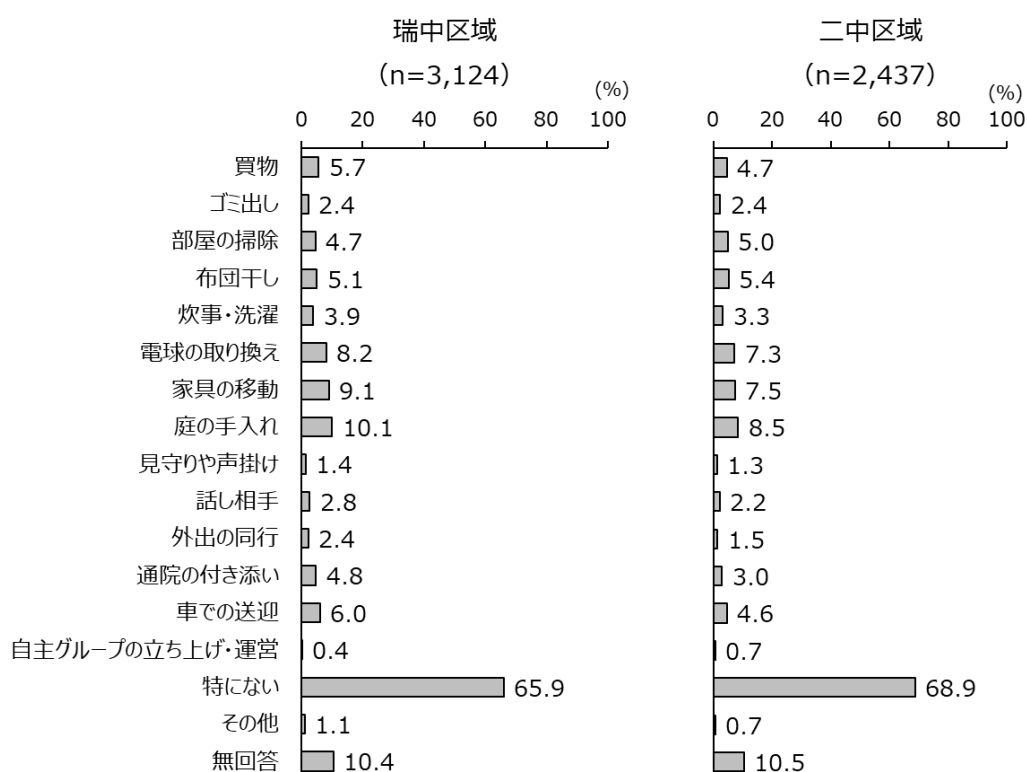
問 日常生活で手助けをしてほしいこと（複数回答）

「特にない」が全体の 67.2%で最も高くなっていますが、それ以外の項目では「庭の手入れ」（9.4%）、「家具の移動」（8.4%）などが高くなっています。

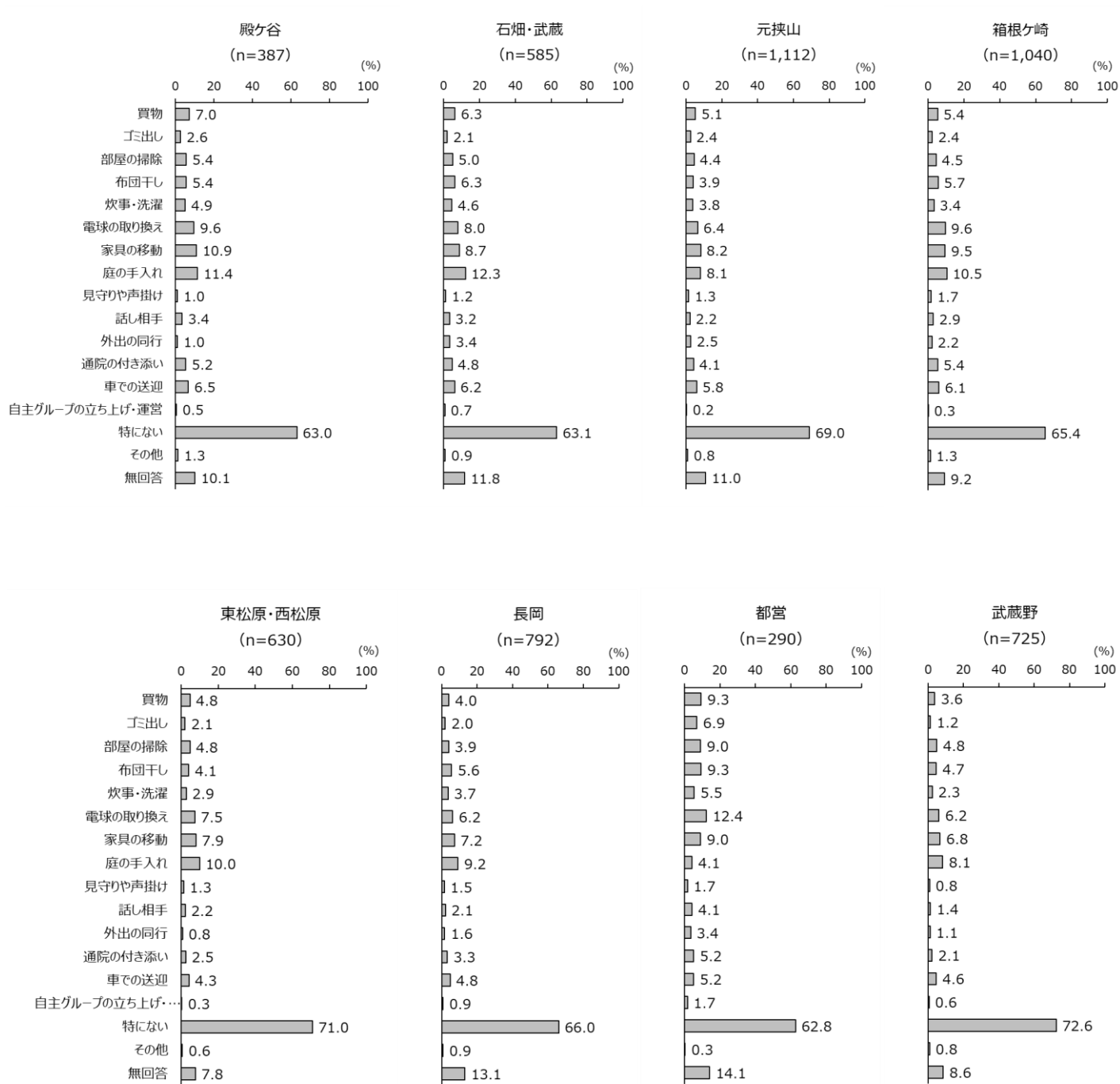
図表 3.34-1 日常生活で手助けをしてほしいこと（対象者別）



図表 3.34-2 日常生活で手助けをしてほしいこと（区域別）



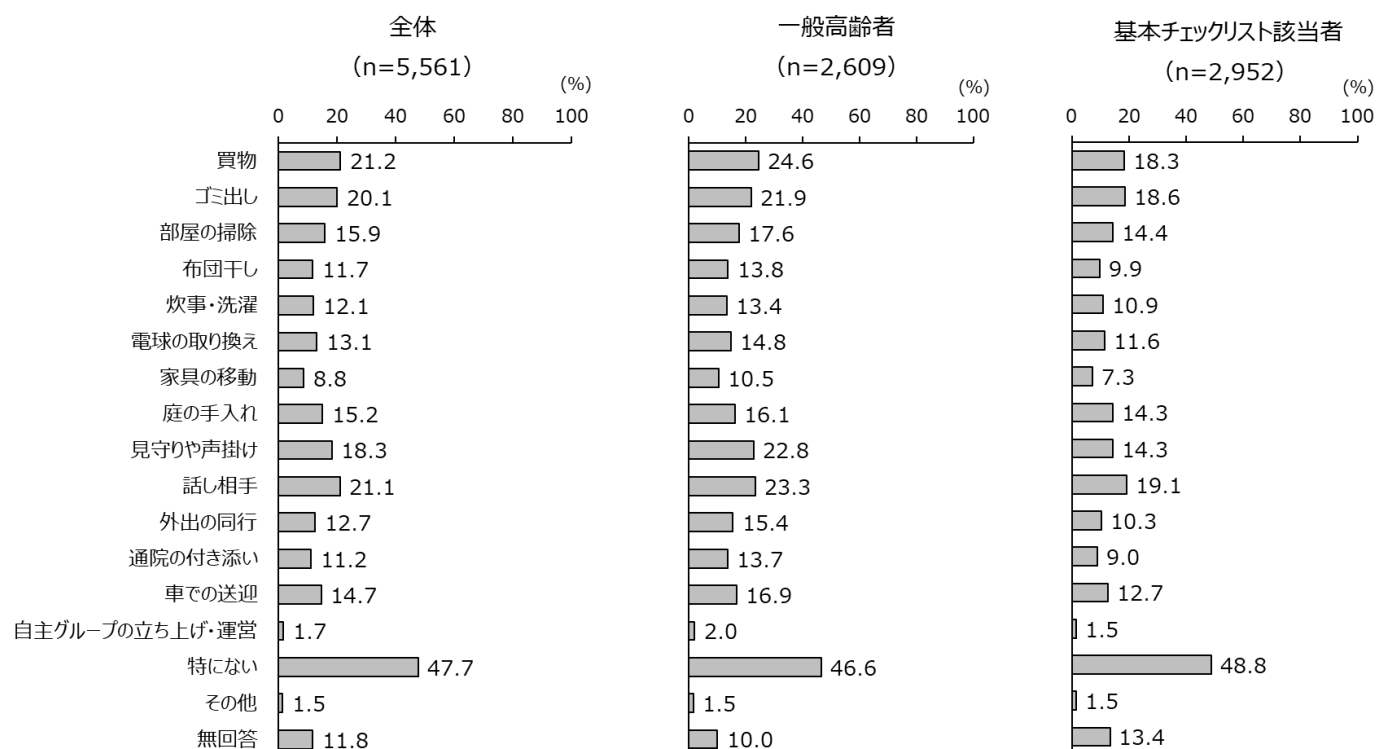
図表 3.34-3 日常生活で手助けをしてほしいこと（地区別）



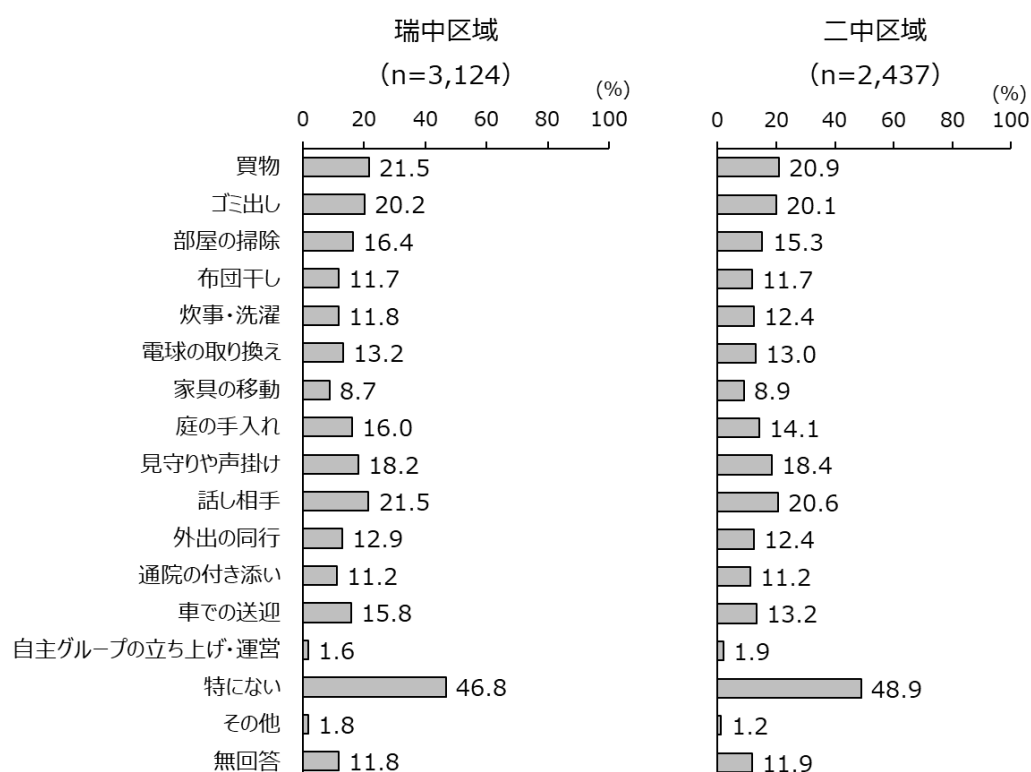
問 日常生活で自身が手伝いできること（複数回答）

「特にない」が全体の47.7%で最も高くなっていますが、それ以外の項目では「買物」(21.2%)、「話し相手」(21.1%)などが高くなっています。

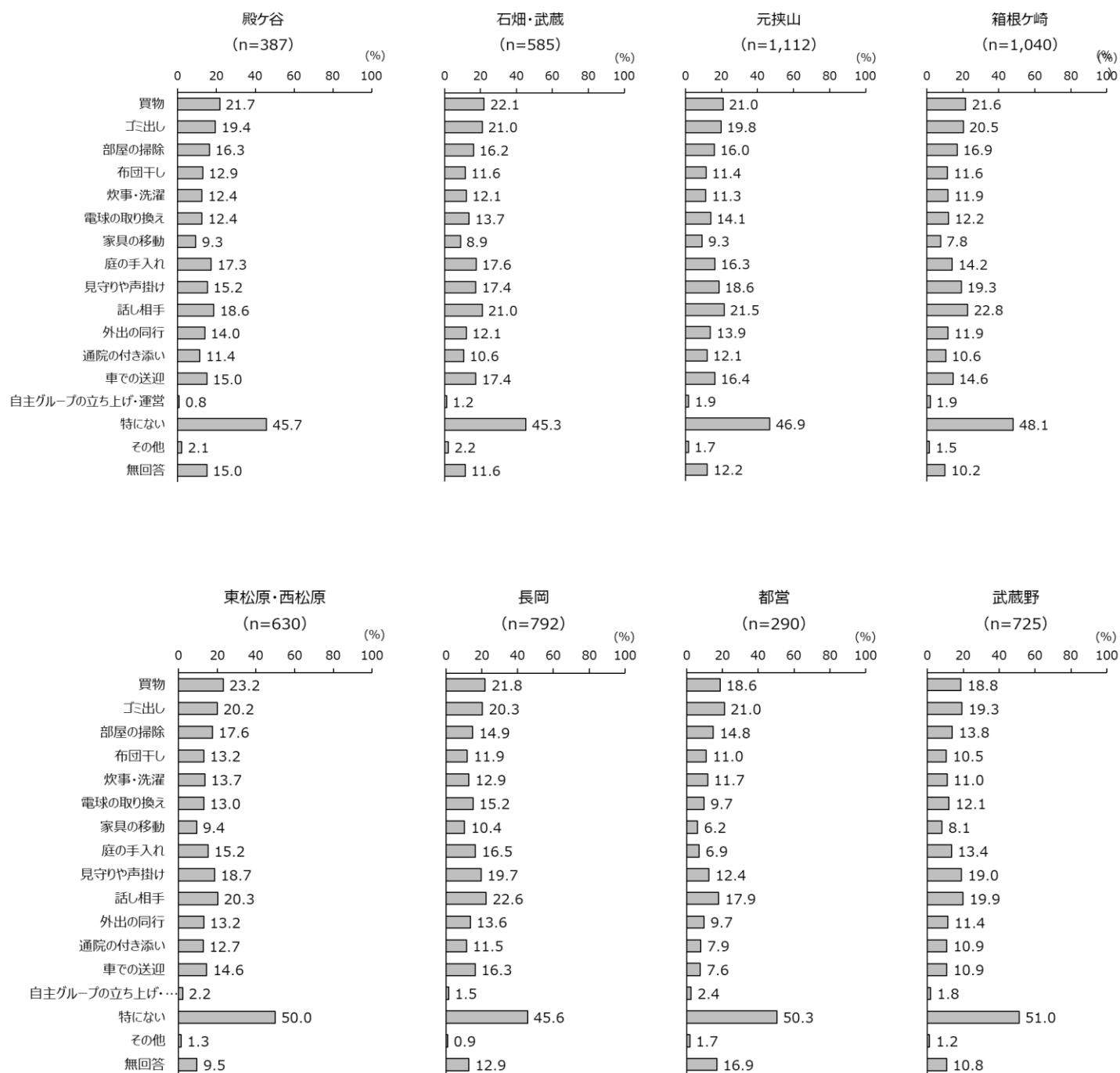
図表 3.35-1 日常生活で自身が手伝いできること（対象者別）



図表 3.35-2 日常生活で自身が手伝いできること（区域別）



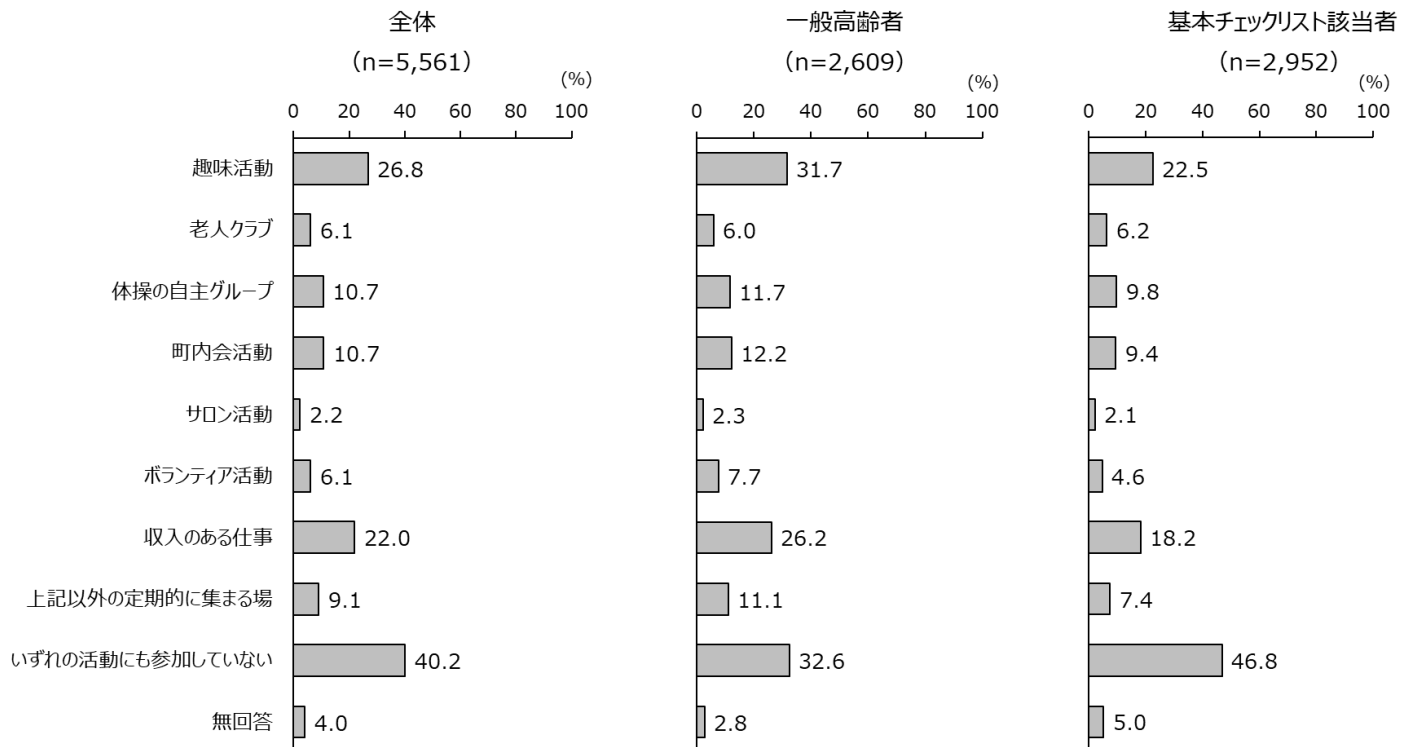
図表 3.35-3 日常生活で自身が手伝いできること（地区別）



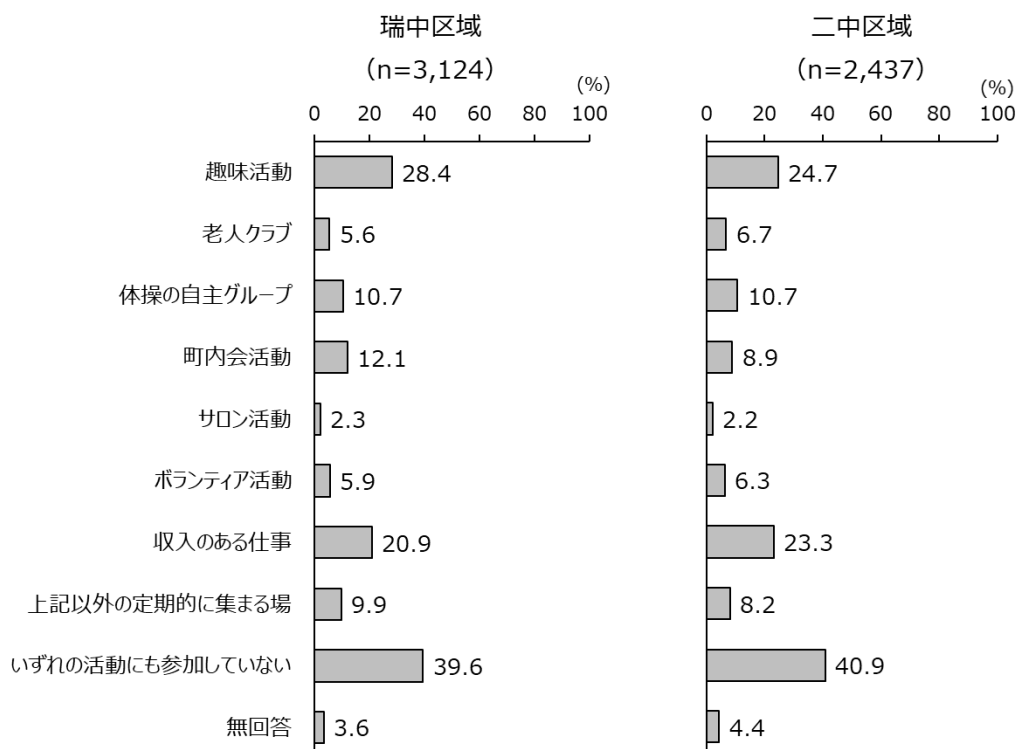
問 月に1回、次の活動に参加していますか（複数回答）

「いずれの活動にも参加していない」が全体の40.2%で最も高くなっていますが、それ以外の項目では「趣味活動」（26.8%）、「収入のある仕事」（22.0%）などが高くなっています。

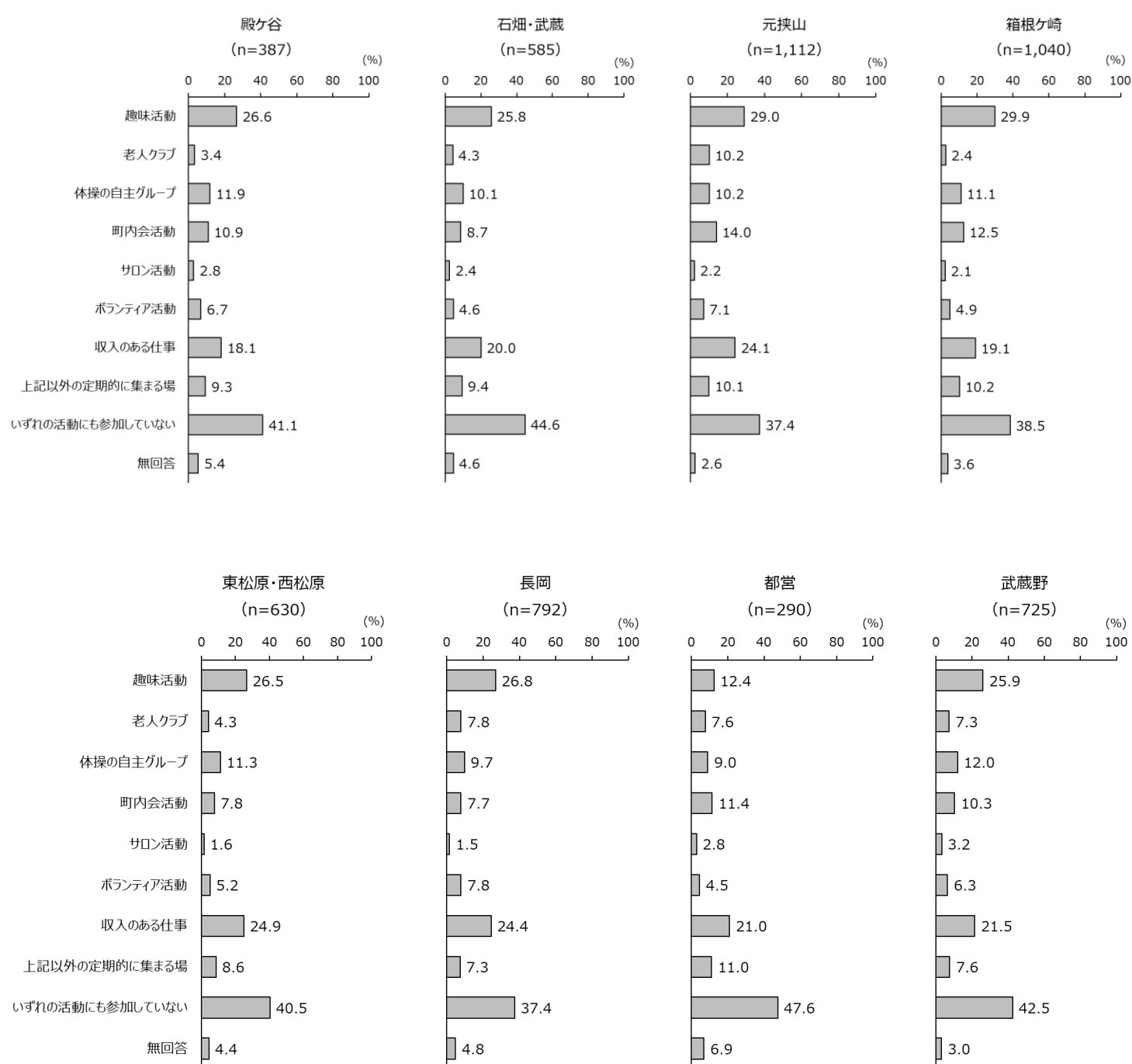
図表 3.36-1 月に1回、参加している活動（対象者別）



図表 3.36-2 月に1回、参加している活動（区域別）



図表 3.36-3 月に1回、参加している活動（地区別）



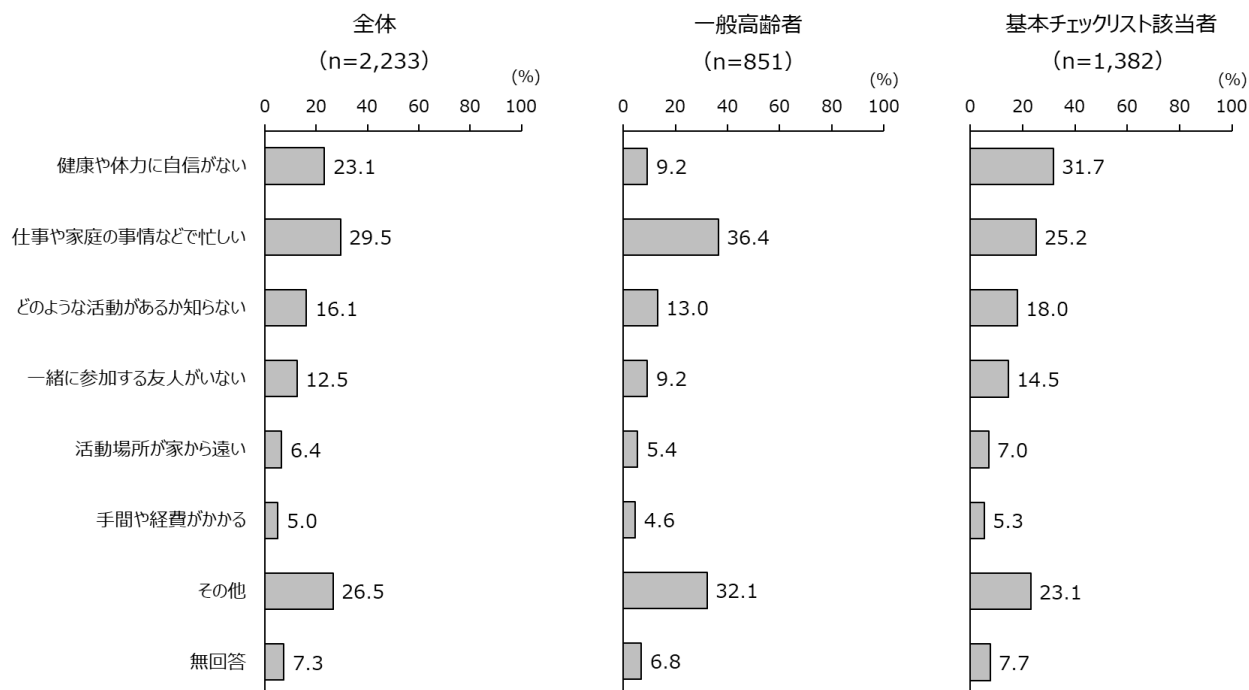
問 活動に参加していない理由（複数回答）

※「いずれの活動にも参加していない」と回答した方のみ

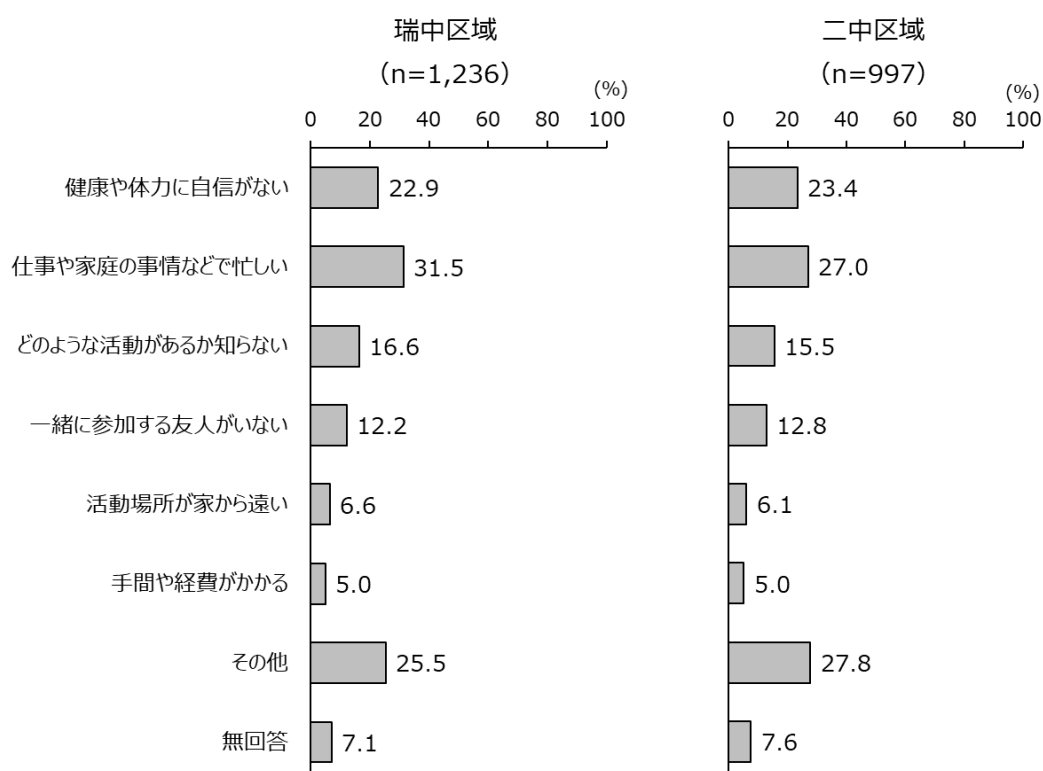
「仕事や家庭の事情などで忙しい」が全体の 29.5%で最も高く、次いで「その他」（26.5%）、
「健康や体力に自信がない」（23.1%）などが高くなっています。

特に基本チェックリスト該当者は、「健康や体力に自信がない」（31.7%）が高くなっています。

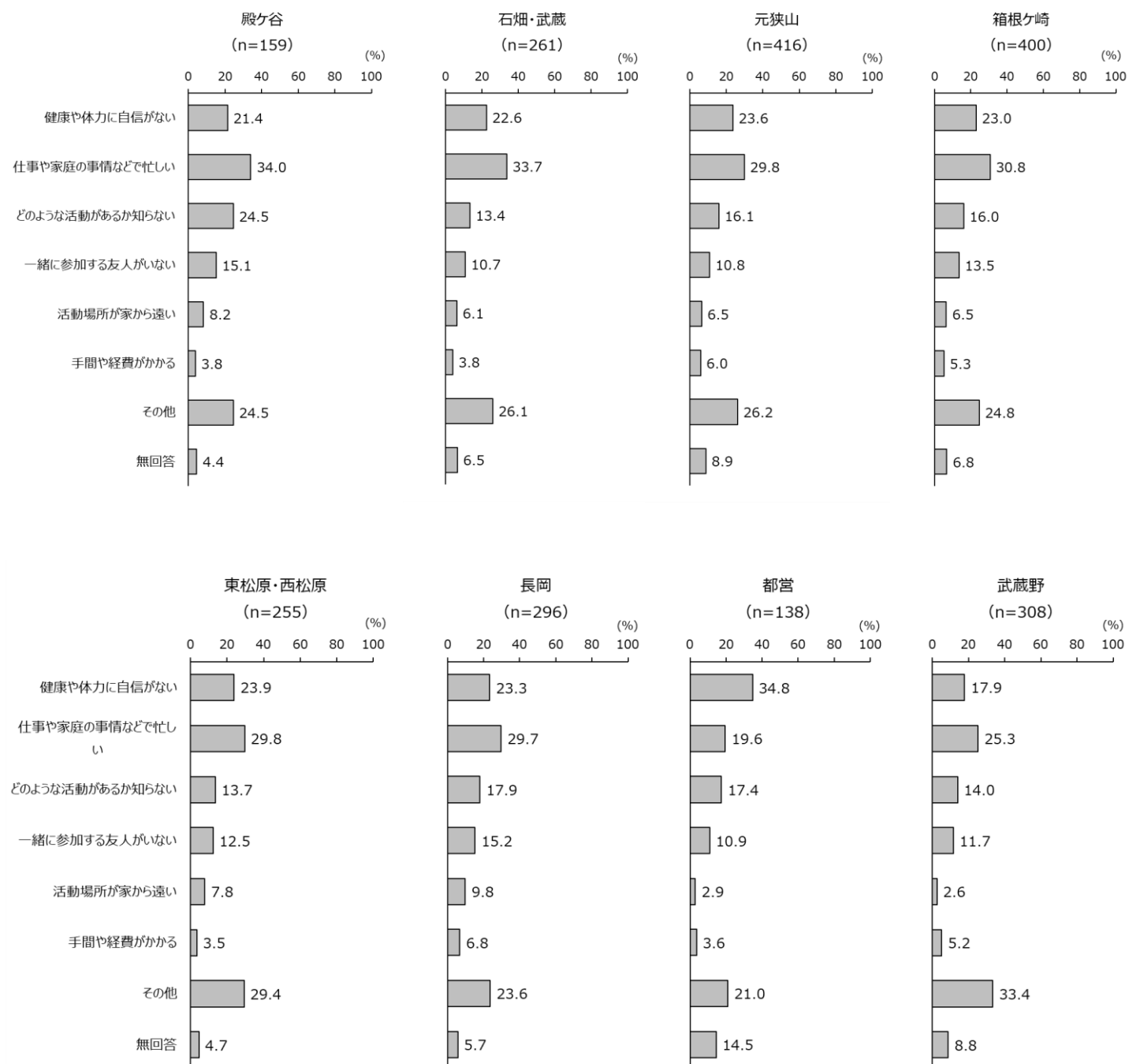
図表 3.37-1 活動に参加していない理由（対象者別）



図表 3.37-2 活動に参加していない理由（区域別）



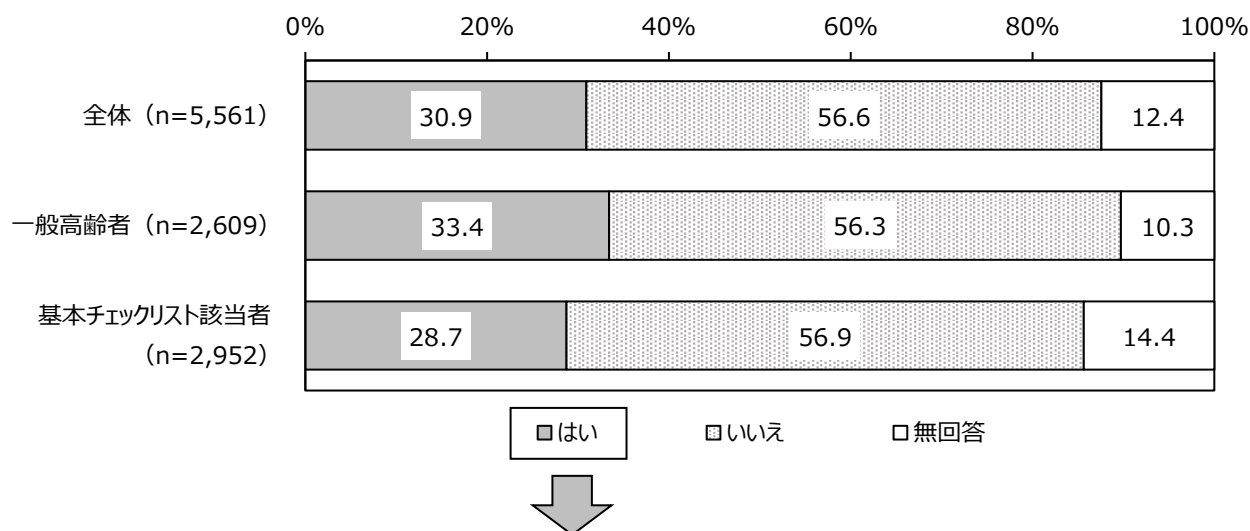
図表 3.37-3 活動に参加していない理由（地区別）



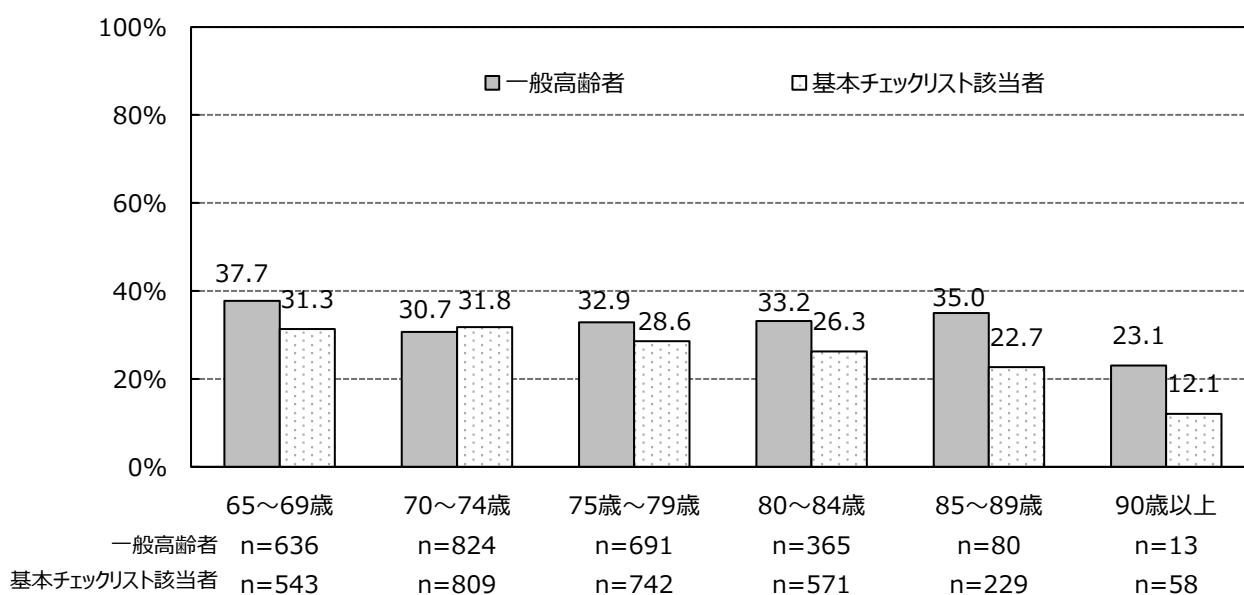
問 町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したいですか

「はい」は、全体では 30.9%、一般高齢者で 33.4%、基本チェックリスト該当者で 28.7%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、4.7 ポイントの差が出ています。

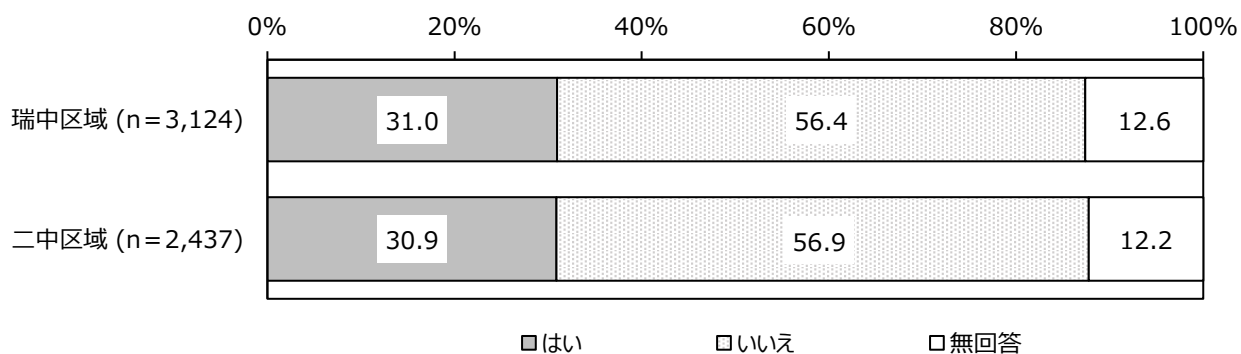
図表 3.38-1 町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したいか（対象者別）



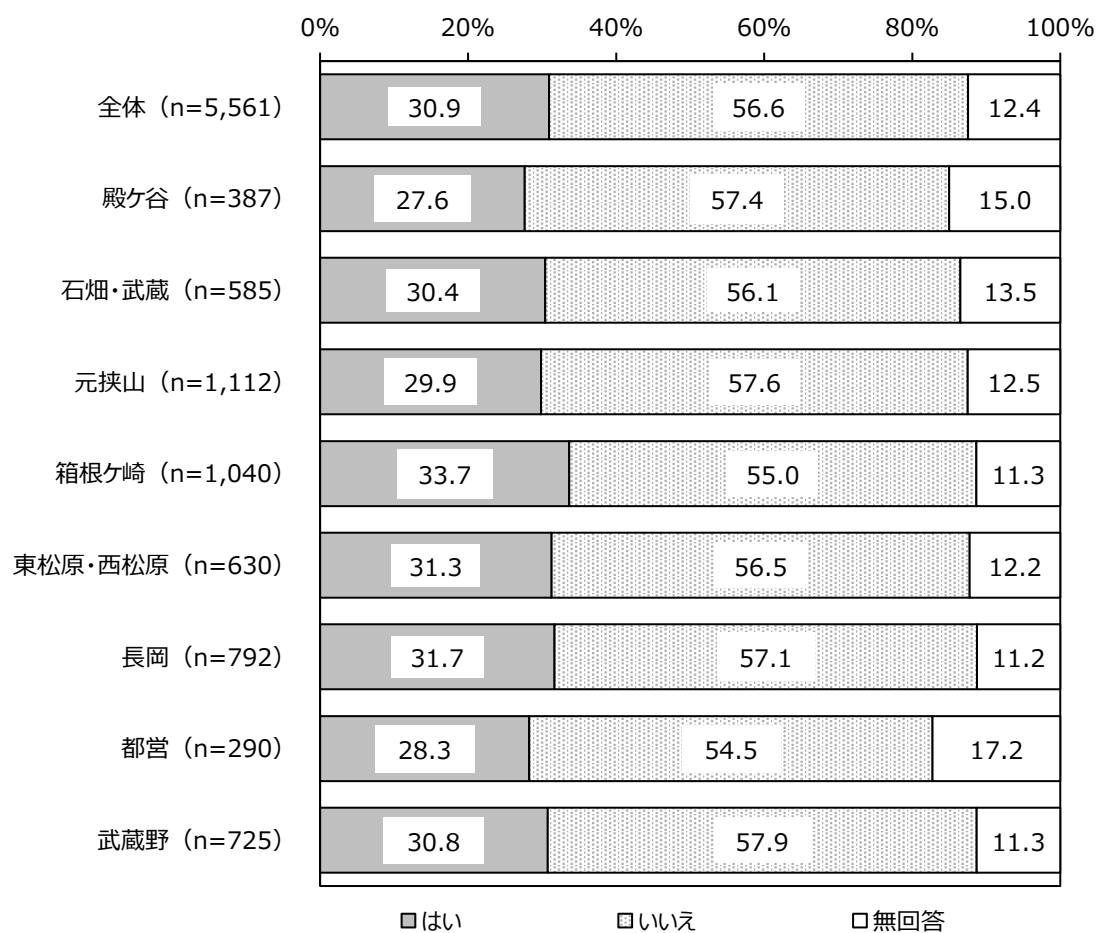
図表 3.38-2 町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したい（対象者別・年齢階級別）



図表 3.38-3 町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したいか（区域別）



図表 3.38-4 町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したいか（地区別）

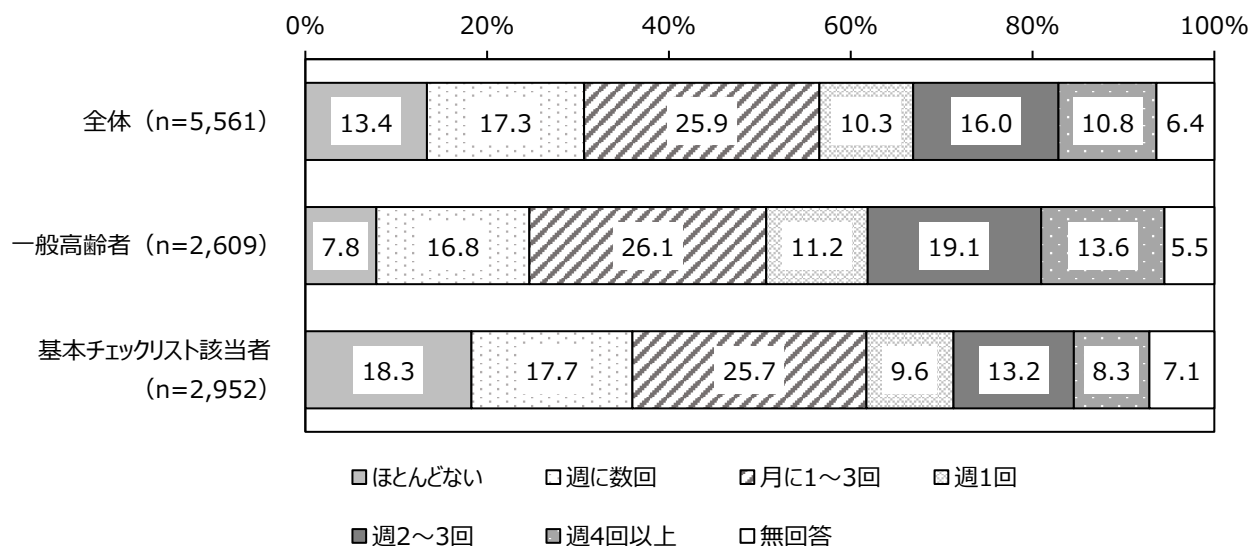


問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「友人・知人と会う頻度」は「月1～3回」が全体の25.9%で最も高く、次いで「週に数回」(17.3%)、「週2～3回」(16.0%)となっています。

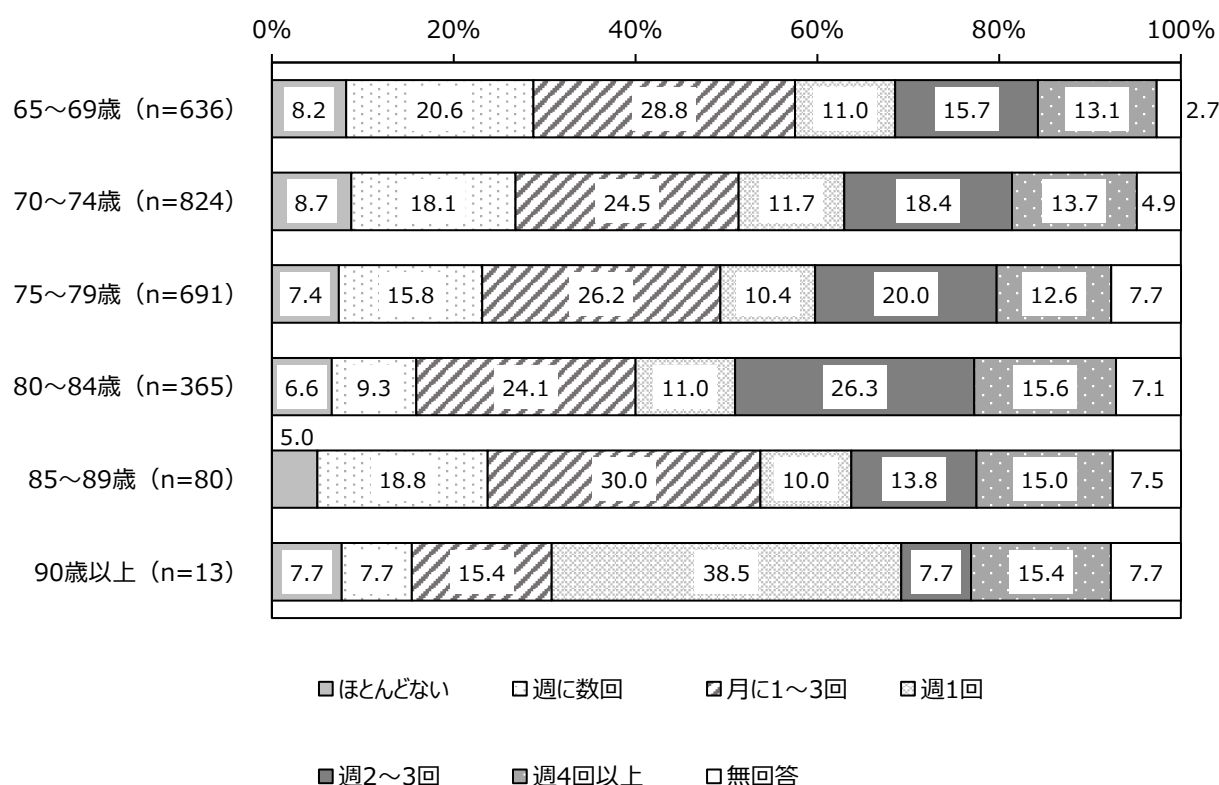
特に「ほとんどない」は、一般高齢者で7.8%、基本チェックリスト該当者で18.3%で10.5ポイントの差が出ています。

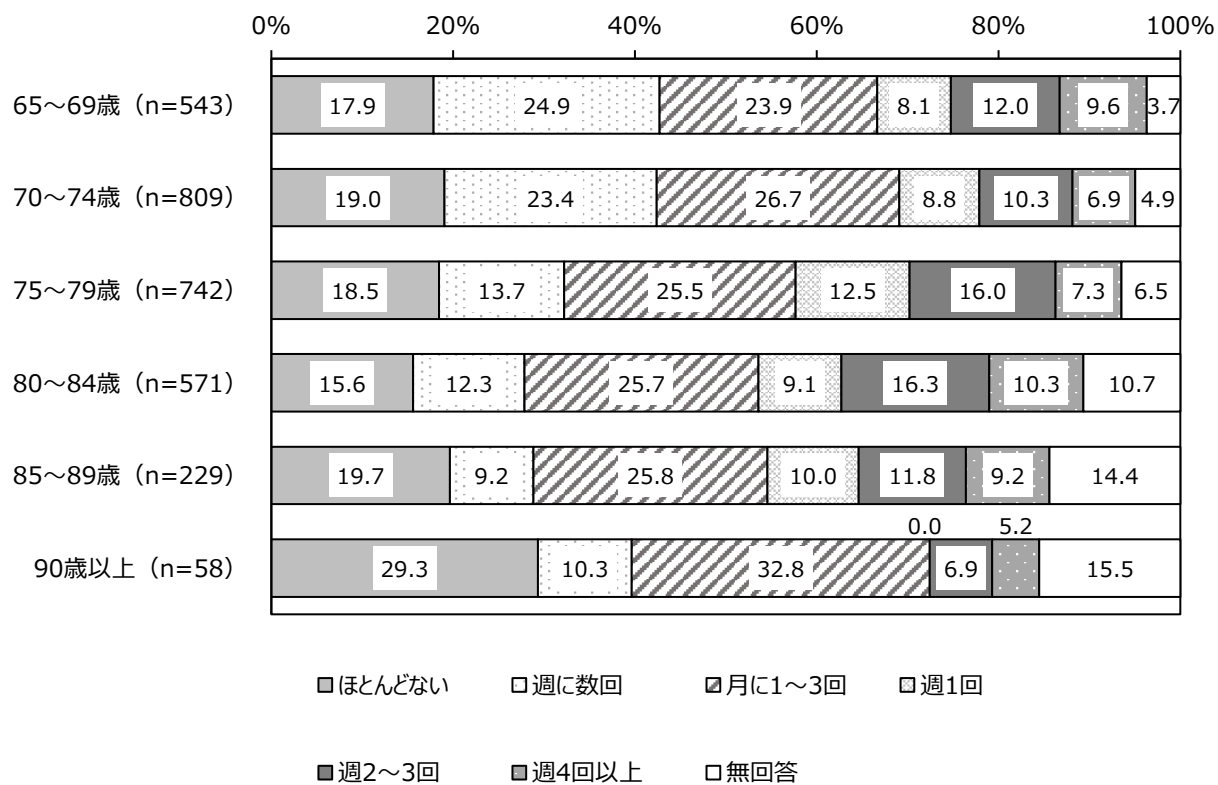
図表 3.39-1 友人・知人と会う頻度はどれくらいか（対象者別）



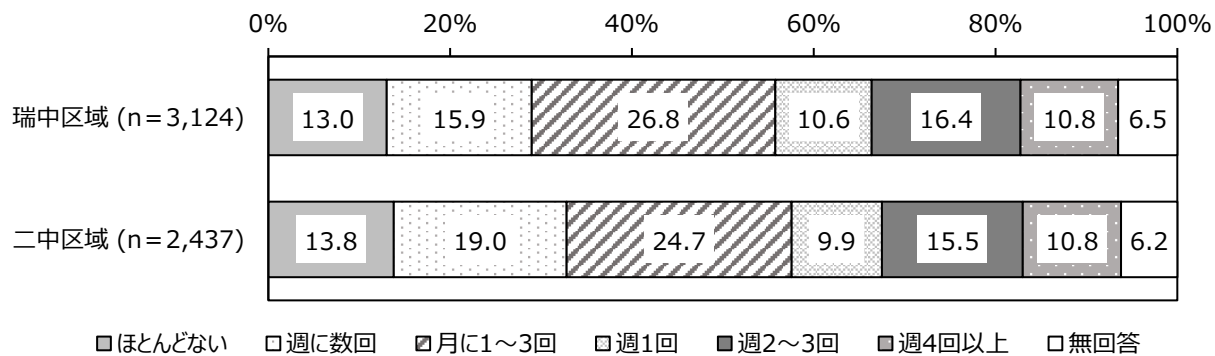
図表 3.39-2 友人・知人と会う頻度はどれくらいか（対象者別・年齢階級別）

【一般高齢者】

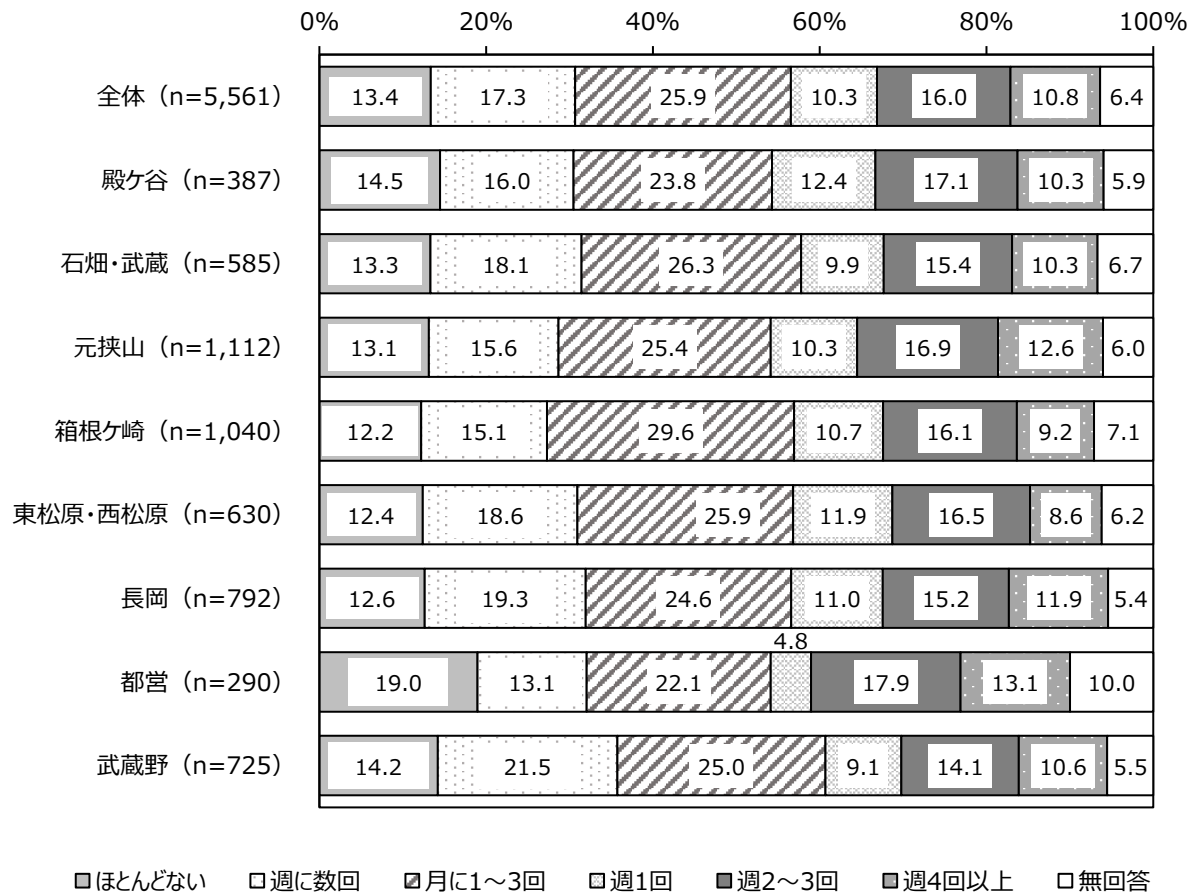




図表 3.39-3 友人・知人と会う頻度はどれくらいか（区域別）



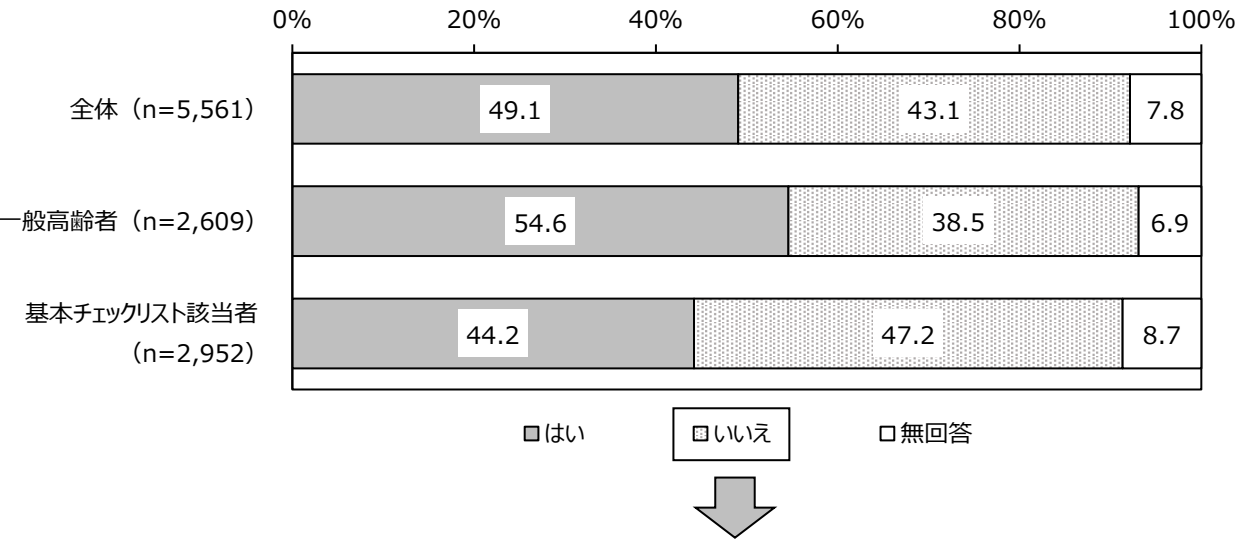
図表 3.39-4 友人・知人と会う頻度はどれくらいか（地区別）



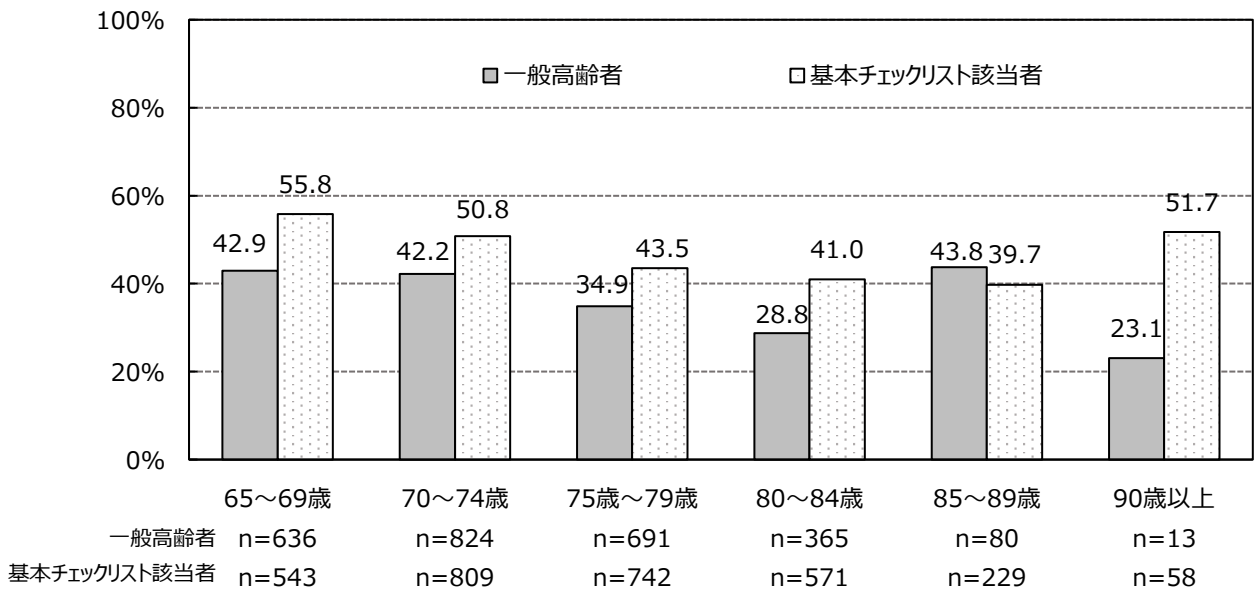
問 この１年で、月に１回以上会ったり、話たりする友人・知人はできましたか

「いいえ」は、全体では 43.1%、一般高齢者で 38.5%、基本チェックリスト該当者で 47.2% となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、8.7 ポイントの差が出ています。

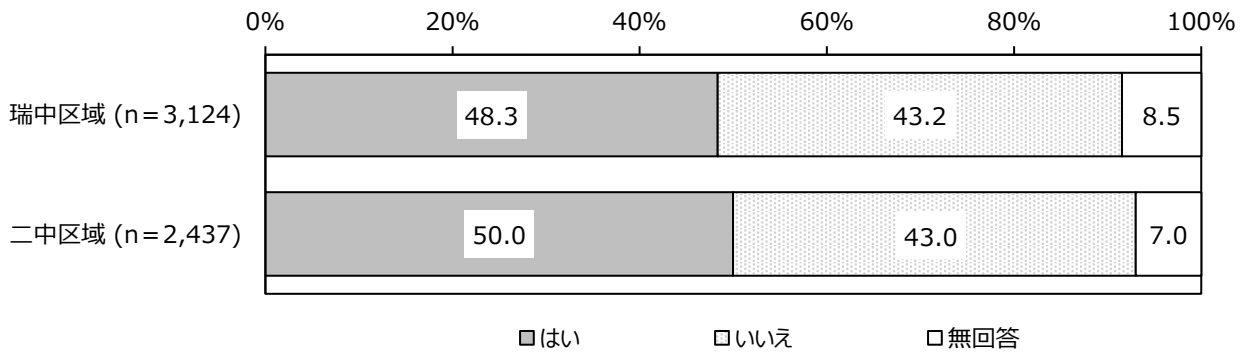
図表 3.40-1 この１年で、月に１回以上会ったり、話たりする友人・知人はできたか（対象者別）



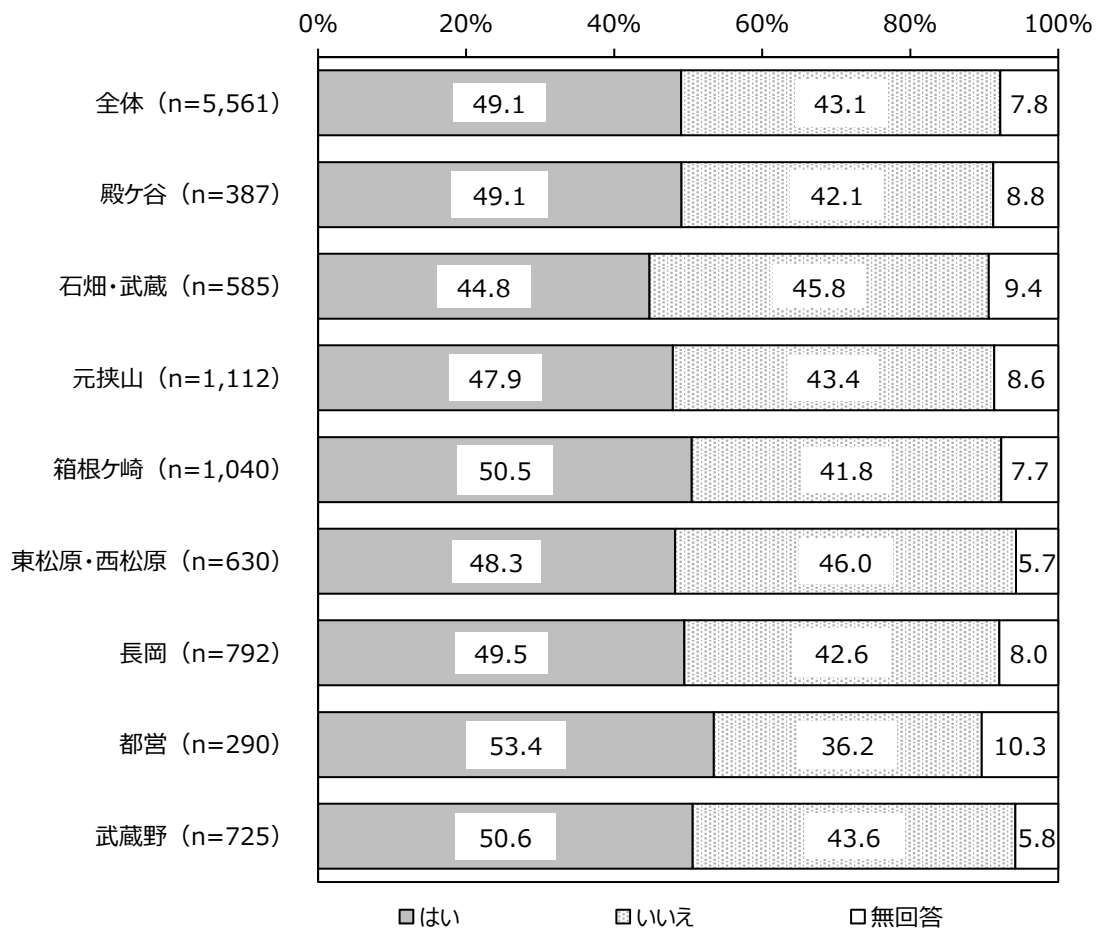
図表 3.40-2 この１年で、月に１回以上会ったり、話たりする友人・知人ができなかった（対象者別・年齢階級別）



図表 3.40-3 この1年で、月に1回以上会ったり、話たりする友人・知人はできたか（区域別）



図表 3.40-4 この1年で、月に1回以上会ったり、話たりする友人・知人はできたか（地区別）

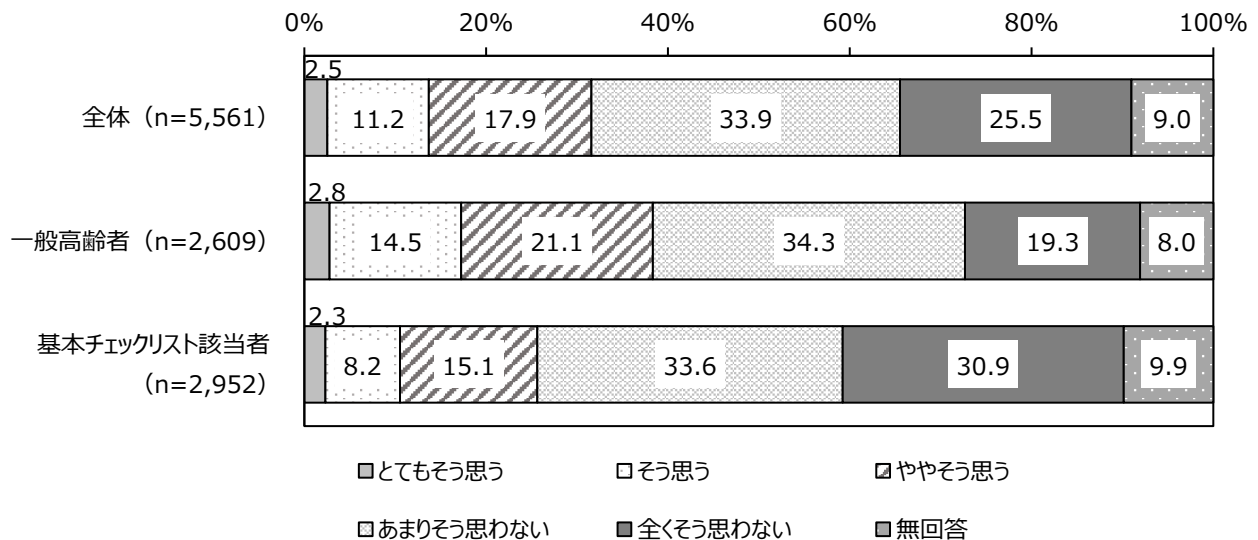


問 あなたは、地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか

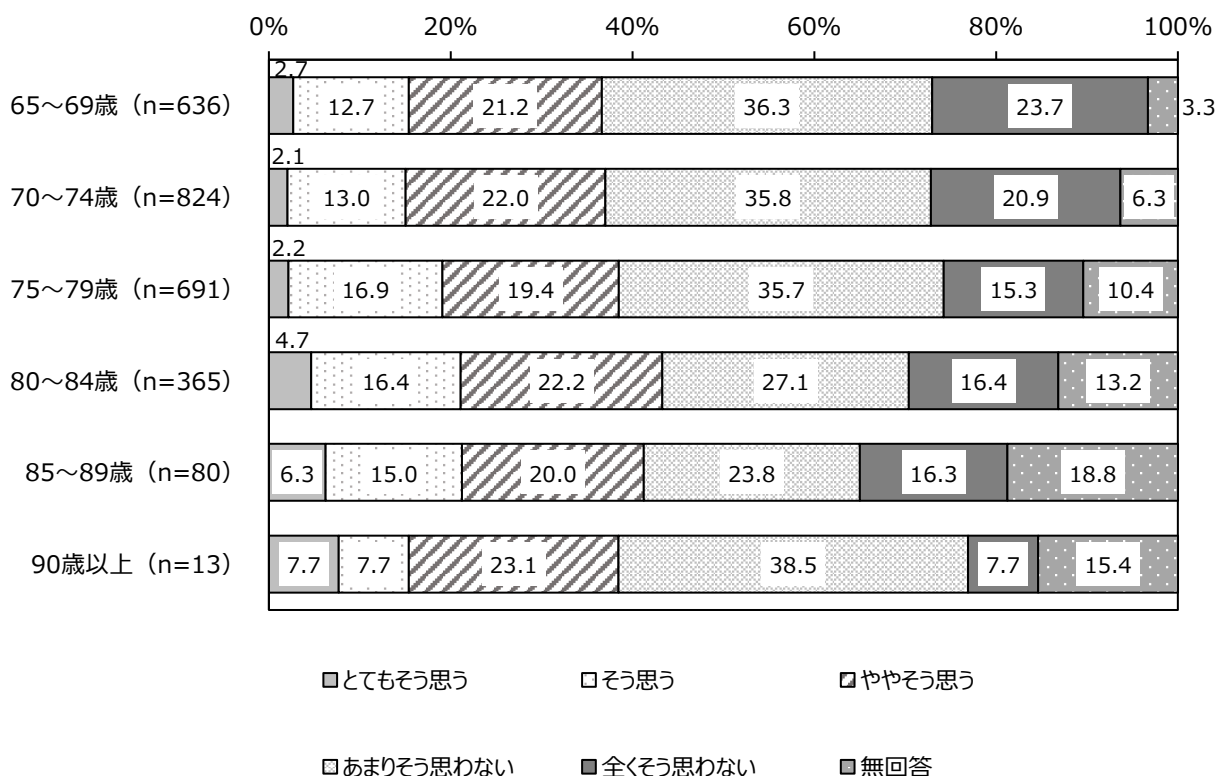
地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うかは、「あまりそう思わない」が全体の 33.9%で最も高く、次いで「全くそう思わない」(25.5%)、「ややそう思う」(17.9%)となっています。

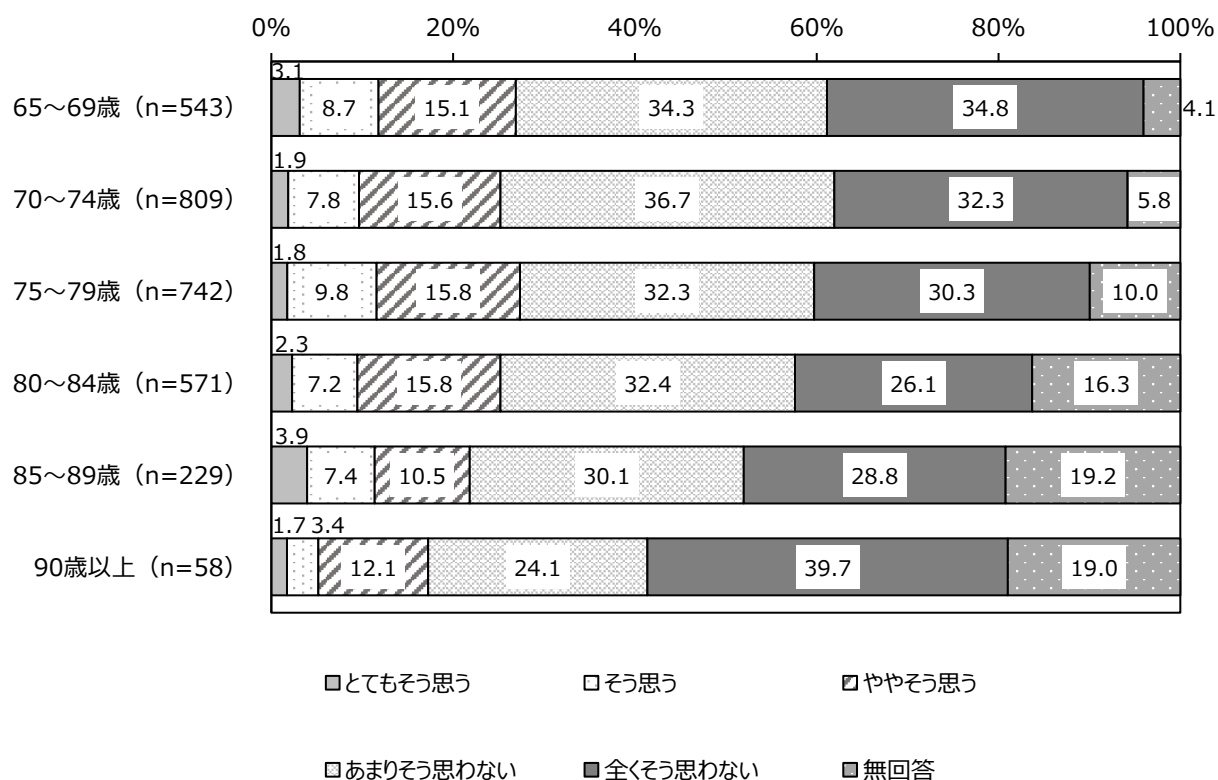
特に「全くそう思わない」は、一般高齢者で 19.3%、基本チェックリスト該当者で 30.8%で 11.6 ポイントの差が出ています。

図表 3.41-1 地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか（対象者別）

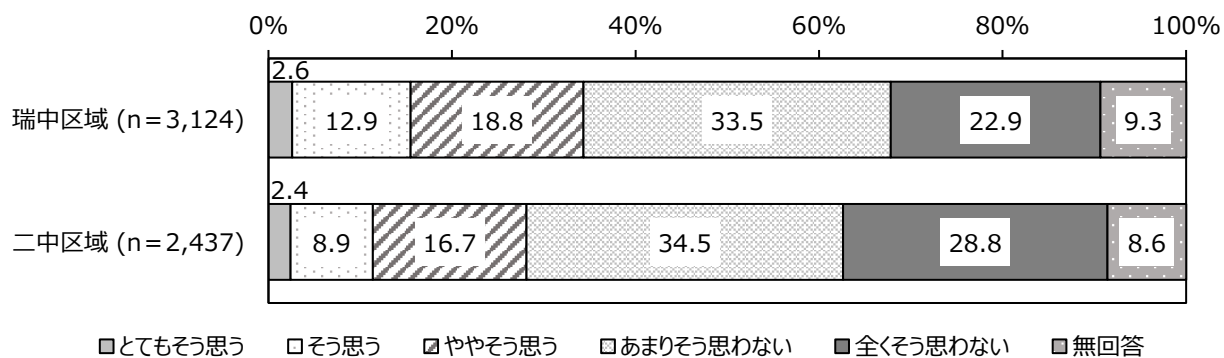


図表 3.41-2 地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか（対象者別・年齢階級別）
【一般高齢者】

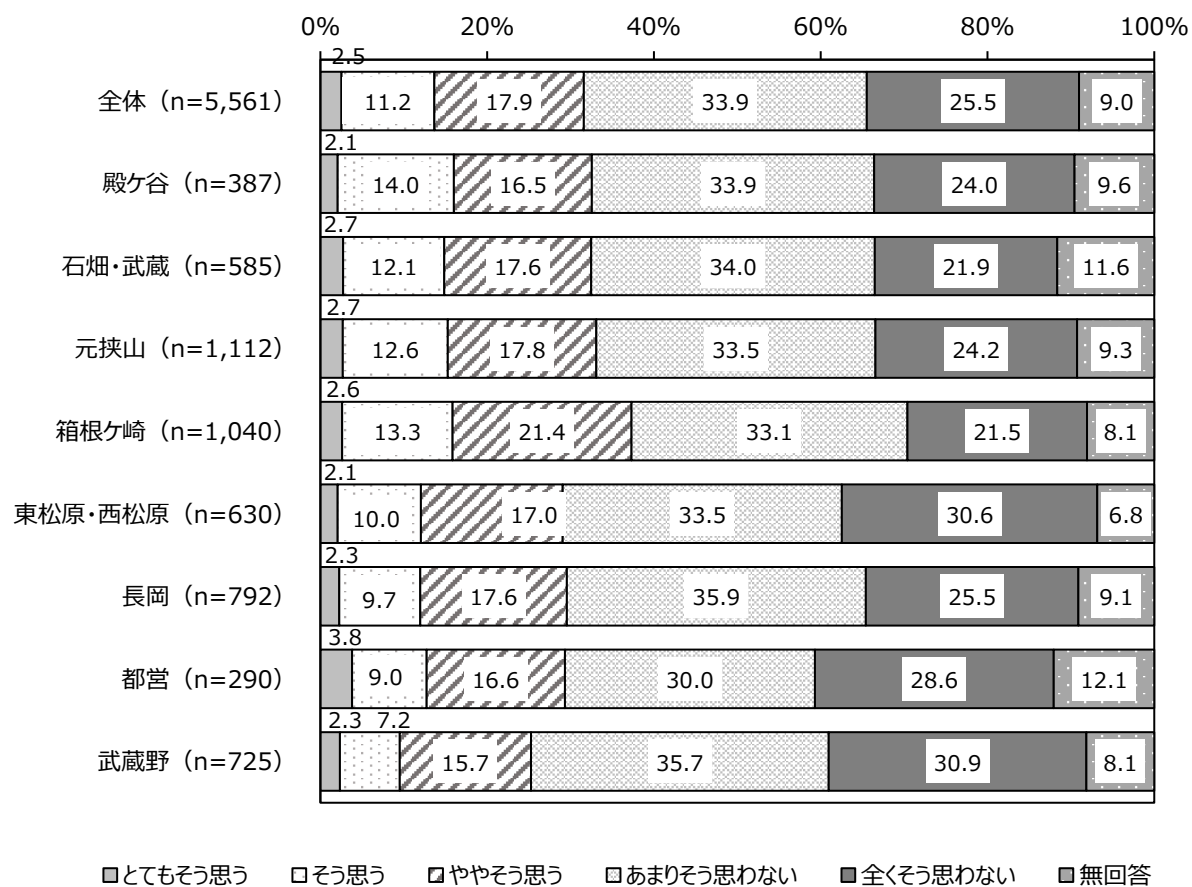




図表 3.41-3 地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか（区域別）



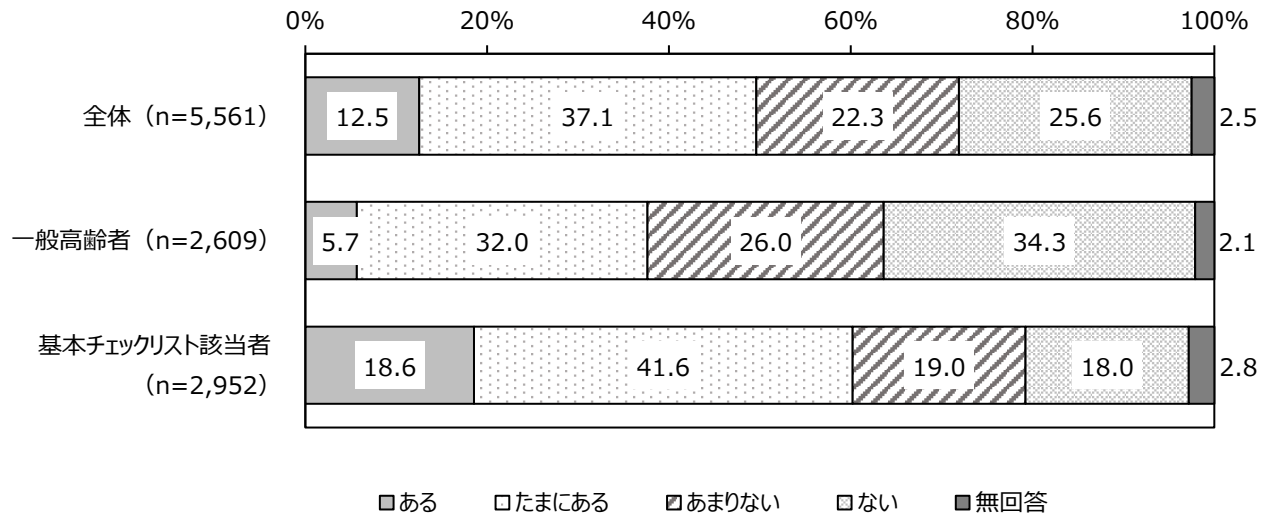
図表 3.41-4 地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか（地区別）



問 会話をしているとき、聞きかえすことがよくありますか

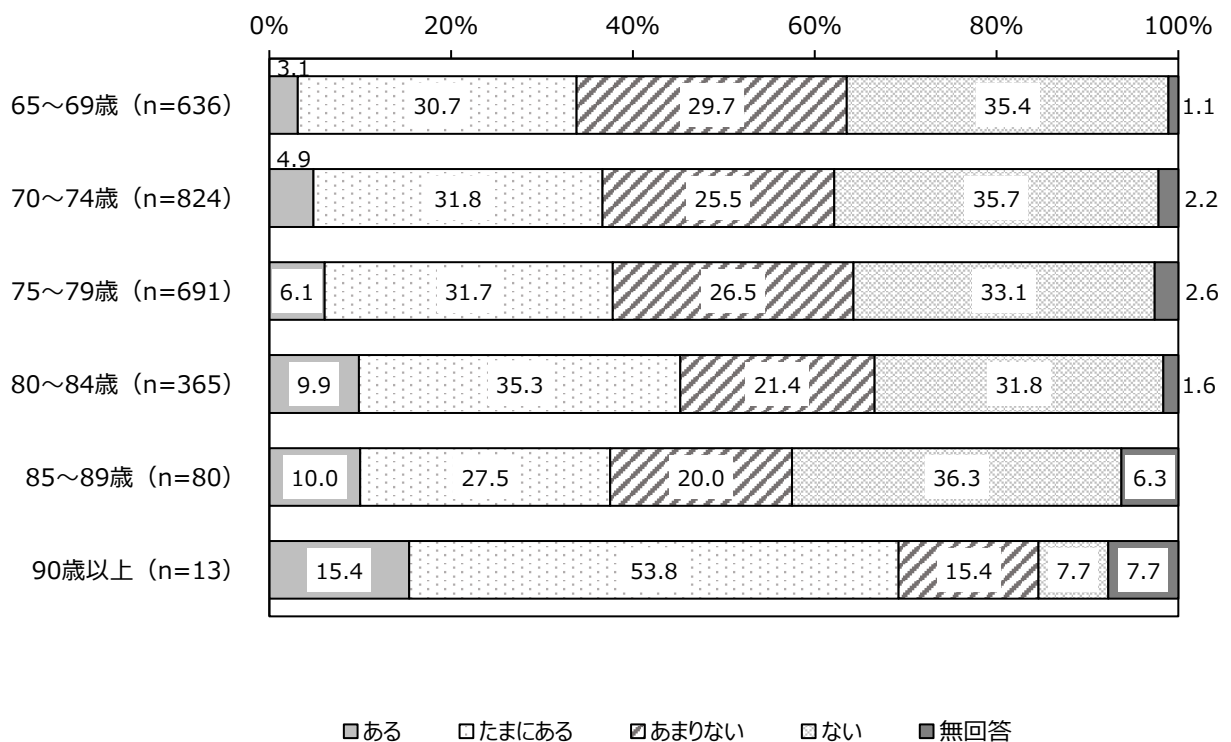
「ある」は、全体では12.5%、一般高齢者で5.7%、基本チェックリスト該当者で18.6%となっており、一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、12.9ポイントの差が出ています。

図表 3.42-1 会話をしているとき、聞きかえすことがよくあるか（対象者別）

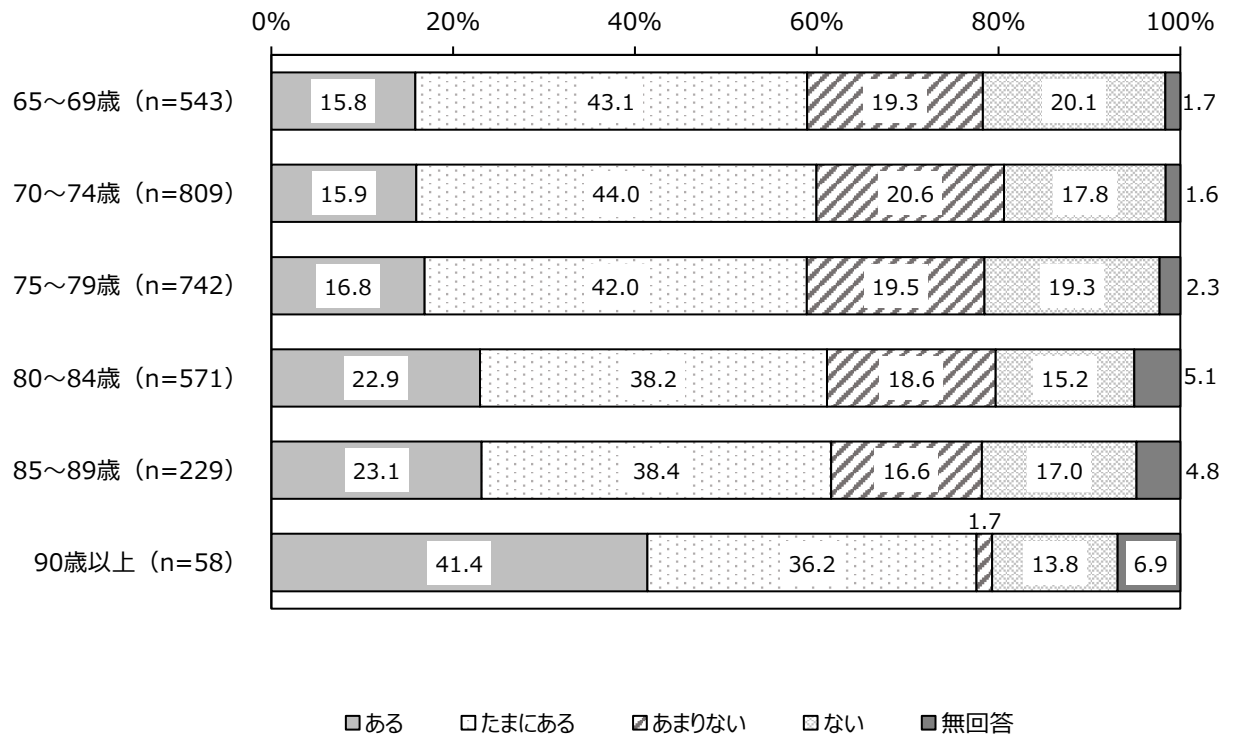


図表 3.42-2 会話をしているとき、聞きかえすことがよくあるか（対象者別・年齢階級別）

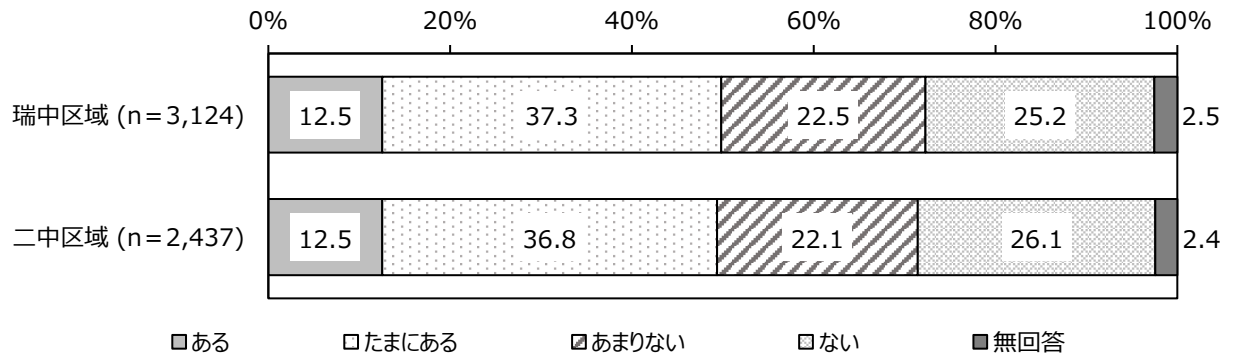
【一般高齢者】



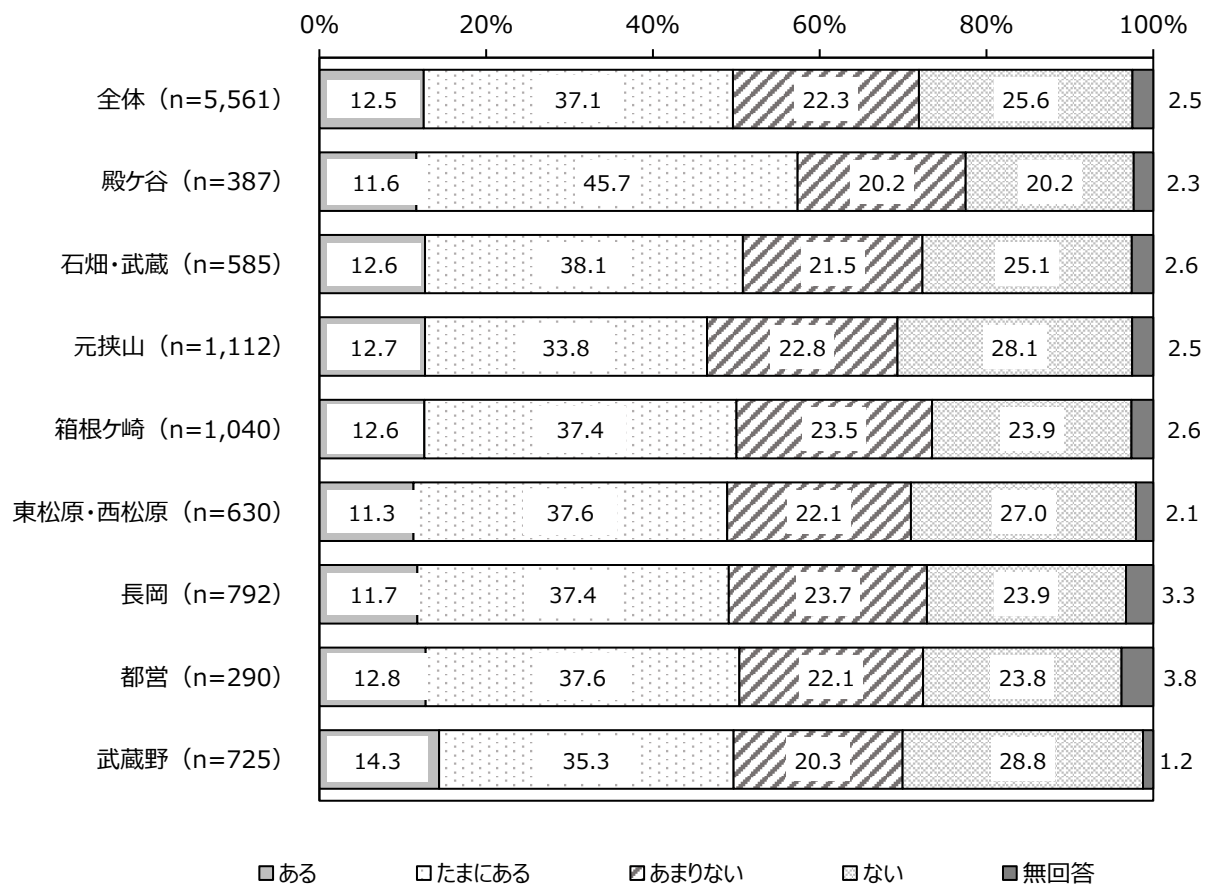
【基本チェックリスト該当者】



図表 3.42-3 会話をしているとき、聞きかえすことがよくあるか（区域別）



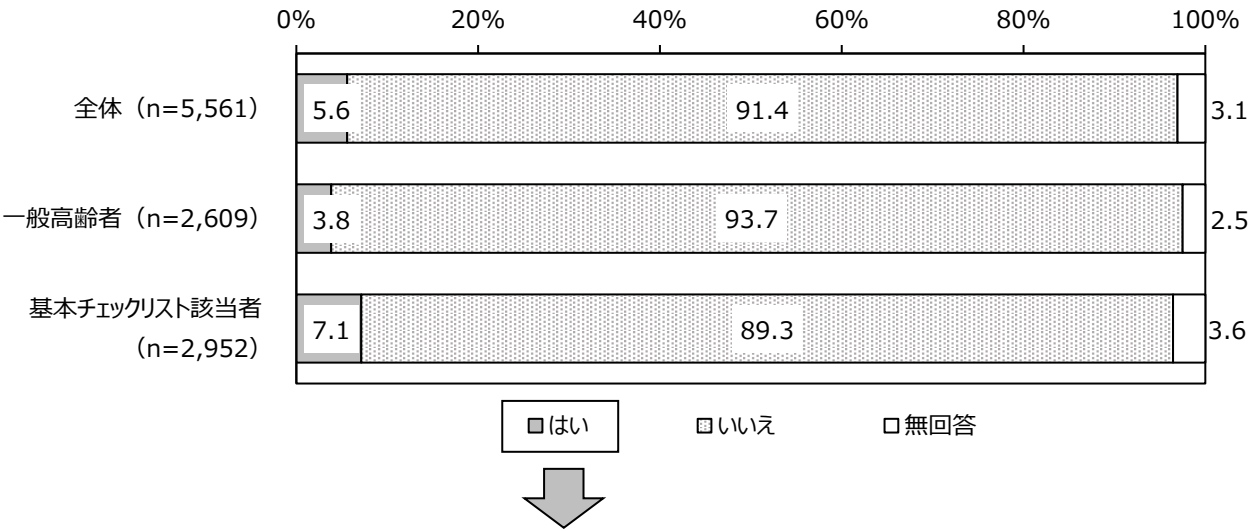
図表 3.42-4 会話をしているとき、聞きかえすことがよくあるか（地区別）



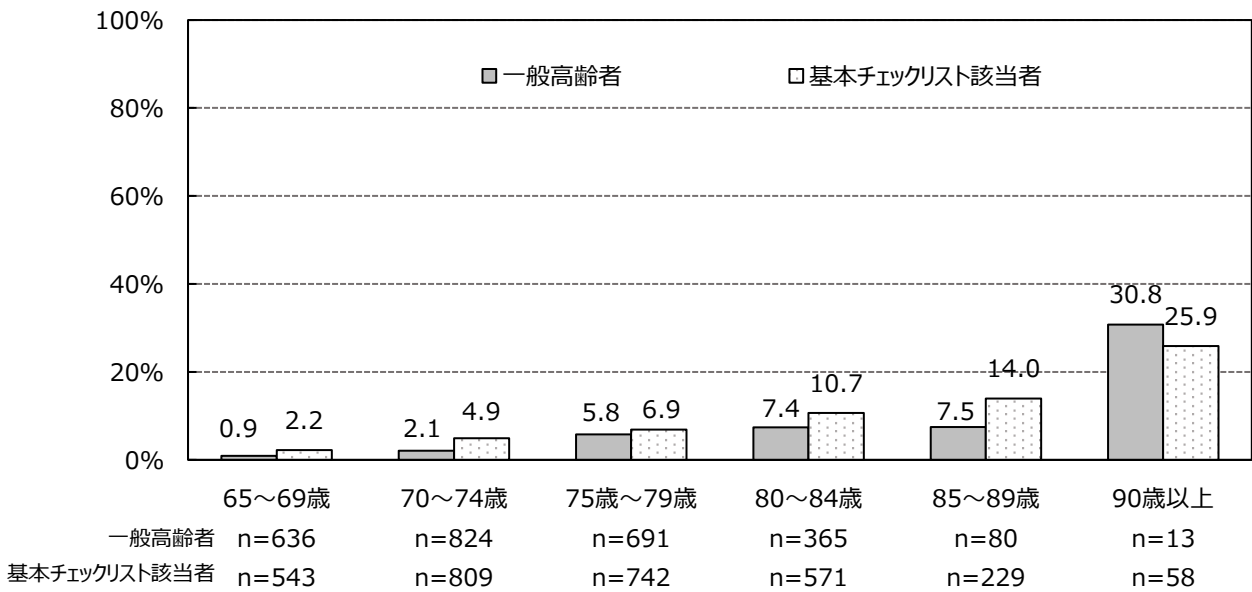
問 補聴器を使っていますか

「はい」は、全体では5.6%、一般高齢者で3.8%、基本チェックリスト該当者で7.1%となっています。一般高齢者と基本チェックリスト該当者では、3.3ポイントの差が出ています。

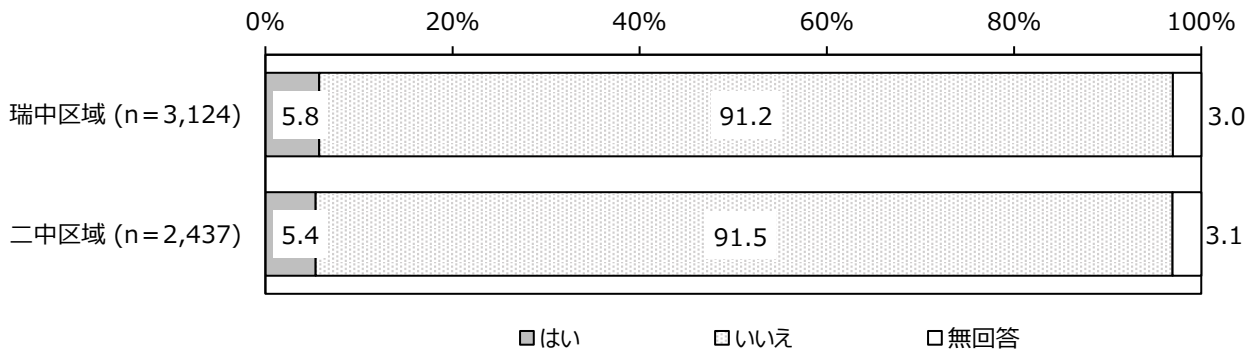
図表 3.43-1 補聴器を使っているか（対象者別）



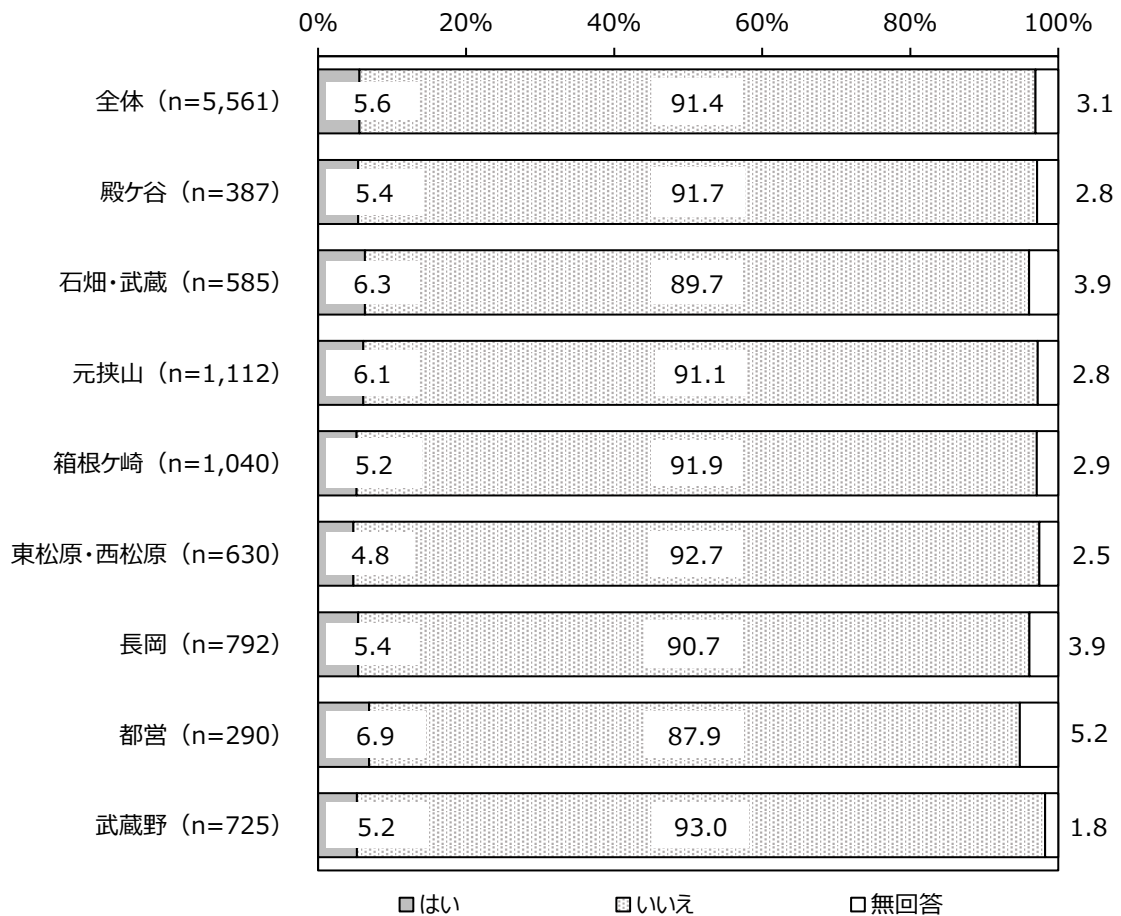
図表 3.43-2 補聴器を使っている（対象者別・年齢階級別）



図表 3.43-3 補聴器を使っているか（区域別）



図表 3.43-4 補聴器を使っているか（地区別）

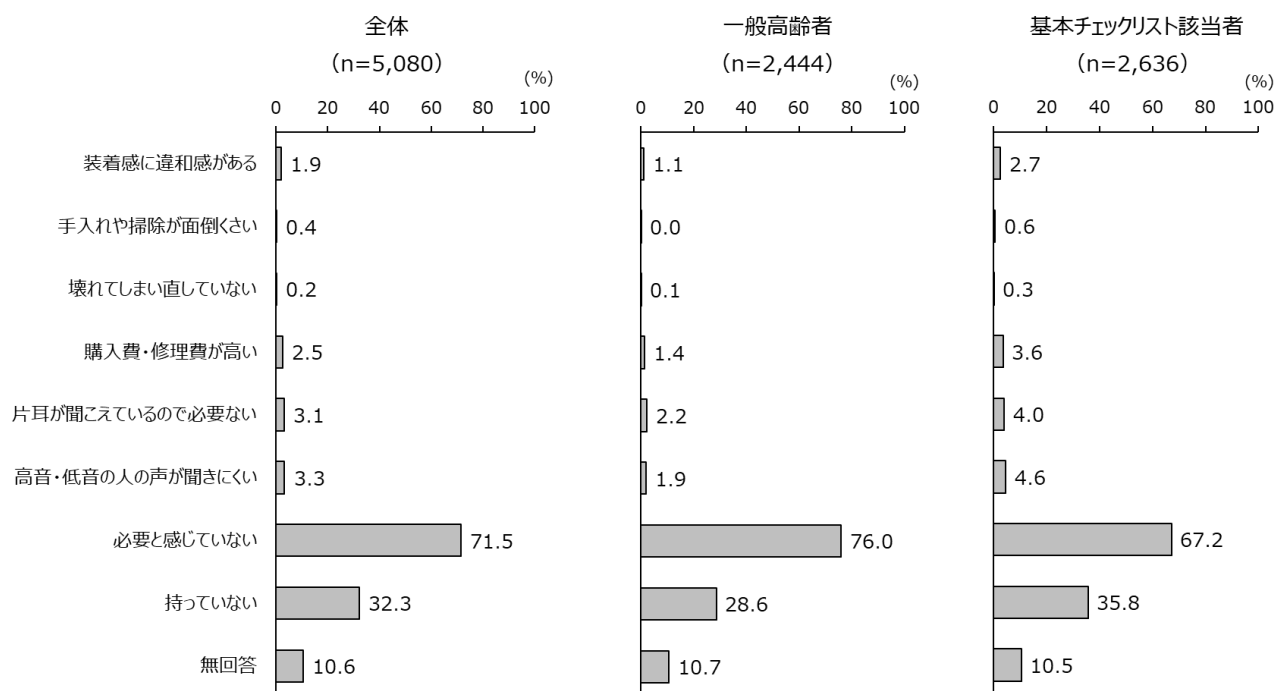


問 補聴器を使用していない理由（複数回答）

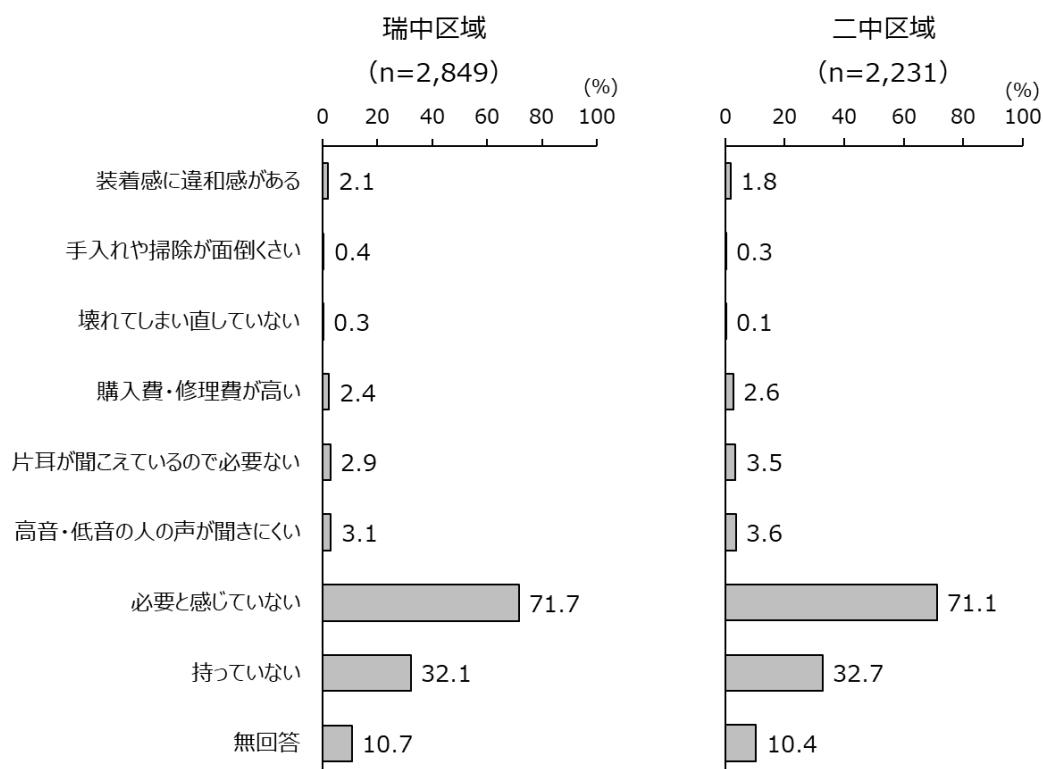
※補聴器を「使っていない」と回答した方のみ

「必要と感じていない」が全体の71.5%で最も高く、次いで「持っていない」（32.3%）、「高音・低音の人の声が聞きにくい」（3.3%）となっています。

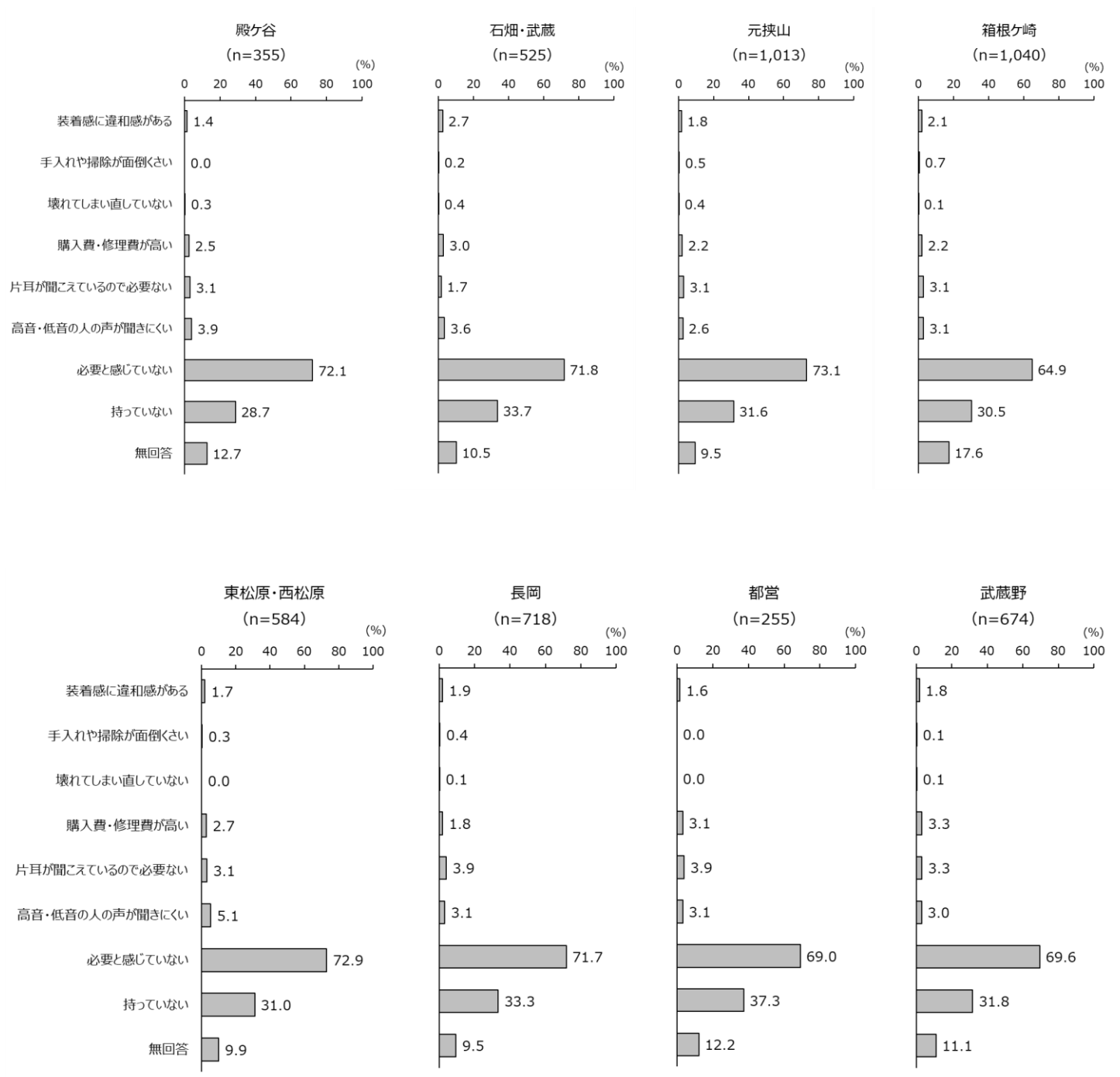
図表 3.44-1 補聴器を使用していない理由（対象者別）



図表 3.44-2 補聴器を使用していない理由（区域別）



図表 3.44-3 補聴器を使用していない理由（地区別）



第4章

リスク別該当状況

1 調査結果の概要

この章で示すリスク別該当状況の調査結果の概要は次のとおりです。

基本チェックリストの区域別・地区別の該当状況

基本チェックリストの「該当」の状況は、区域別でみると瑞中区域では 53.2%、二中区域では 52.9%となっており、瑞中区域が 0.3 ポイント上回っています。

性別でみると、瑞中区域の男性は 54.7%、女性は 51.9%となっており、二中区域では男性は 54.4%、女性は 51.7%となっています。男性・女性ともに瑞中区域がわずかに上回っています。

地区別でみると、都営地区が 61.4%で最も高く、次いで殿ヶ谷地区が 56.3%、石畑・武蔵地区が 54.4%となっています。

性別でみると、男性は、都営地区が 72.2%で最も高く、次いで箱根ヶ崎地区 56.7%、殿ヶ谷地区が 55.1%となっています。女性は、殿ヶ谷地区が 57.4%で最も高く、次いで石畑・武蔵地区が 54.7%、都営地区が 54.3%となっています。

判定項目別の区域別・地区別の該当状況

判定項目別の該当率は、区域別でみると瑞中区域では、男性・女性ともに「物忘れ」（33.0%・26.9%）の該当率が最も高くなっています。二中区域も同様に、男性・女性ともに「物忘れ」（33.2%・28.1%）の該当率が最も高くなっています。

地区別でみると、全ての地区で「物忘れ」が最も高くなっており、最も高い地区は、都営地区が 40.0%、次いで殿ヶ谷地区が 32.0%、武蔵野地区が 31.6%となっています。

性別でみると男性では、都営地区が 49.6%で最も高く、次いで、武蔵野地区が 35.3%、箱根ヶ崎地区が 33.3%となっています。女性では、都営地区が 33.7%で最も高く、次いで殿ヶ谷地区が 31.1%、元狹山地区が 27.7%となっています。

2 区域ごとの状況

(1) 瑞中区域

基本チェックリストの「該当」の状況は、瑞中区域では 53.2%、男性は 54.7%、女性は 51.9%となっています。

年齢階級別にみると 70～74 歳から 50%を超え、85～89 歳で 70%を超えています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（33.0%・26.9%）の該当率が最も高くなっています。

図 4.1 年齢階級別回答状況（性別）

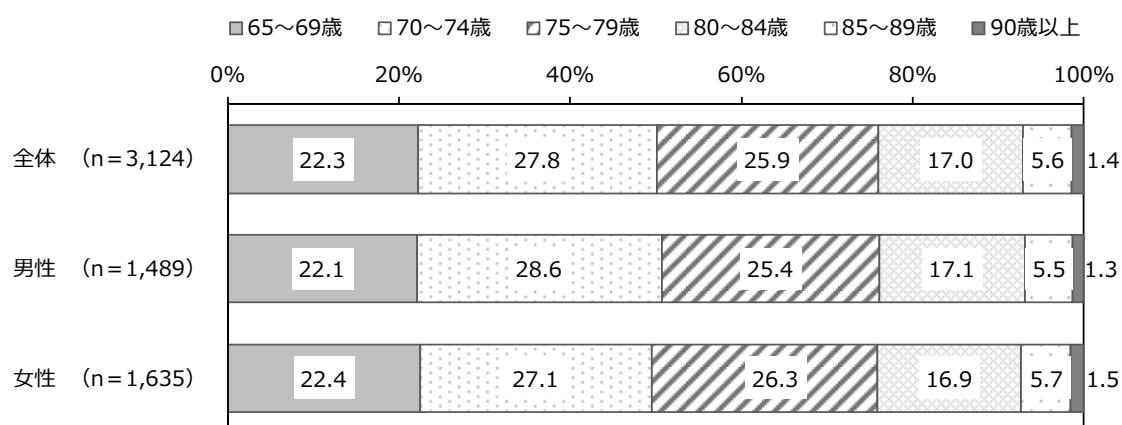


図 4.2 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

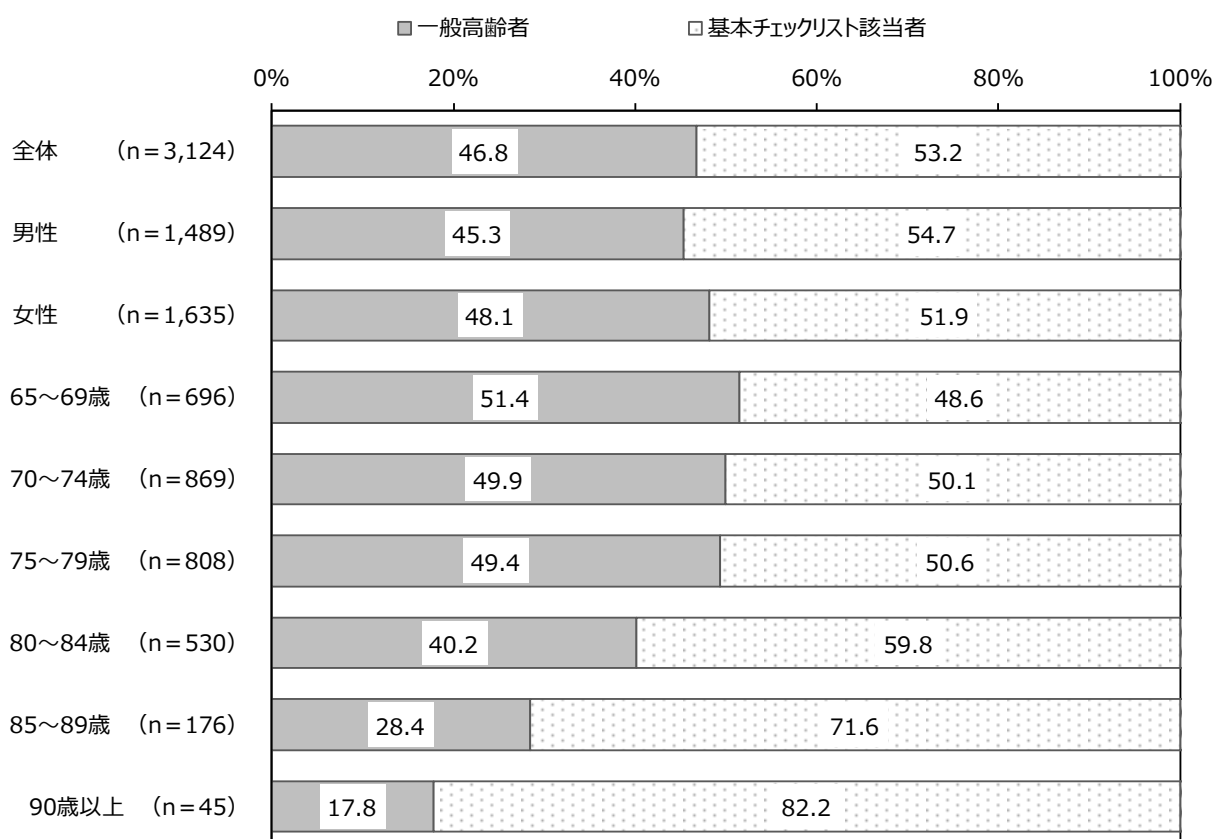


図 4.3 基本チェックリスト判定項目該当率＜区域全体＞

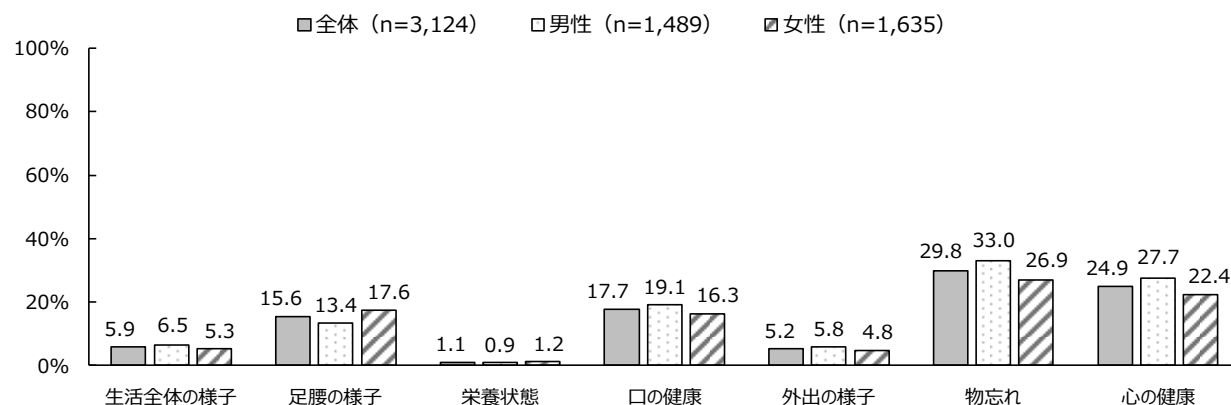
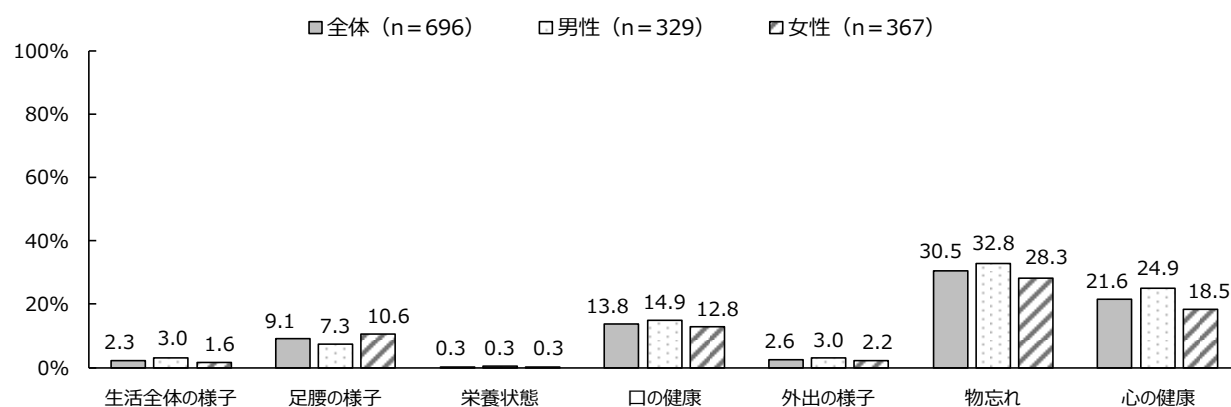
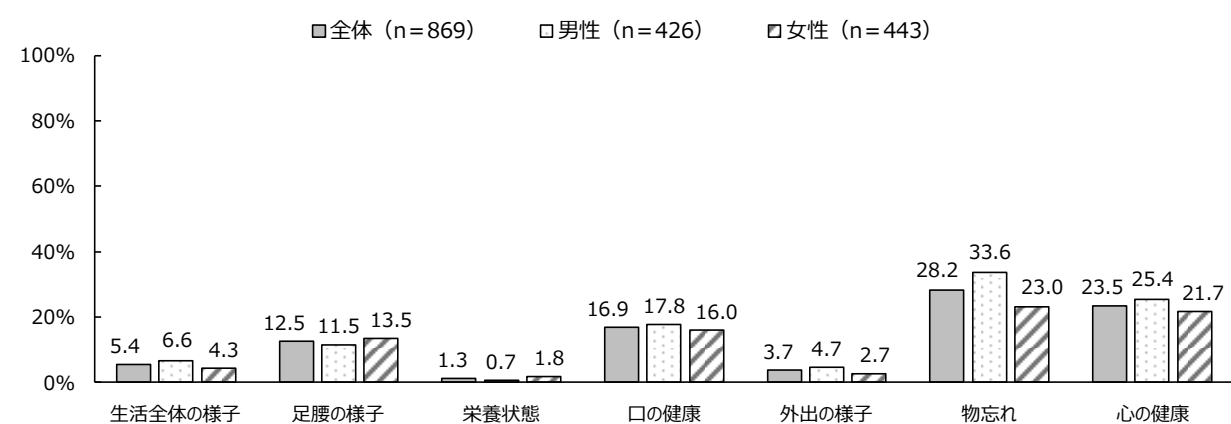


図 4.4 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞

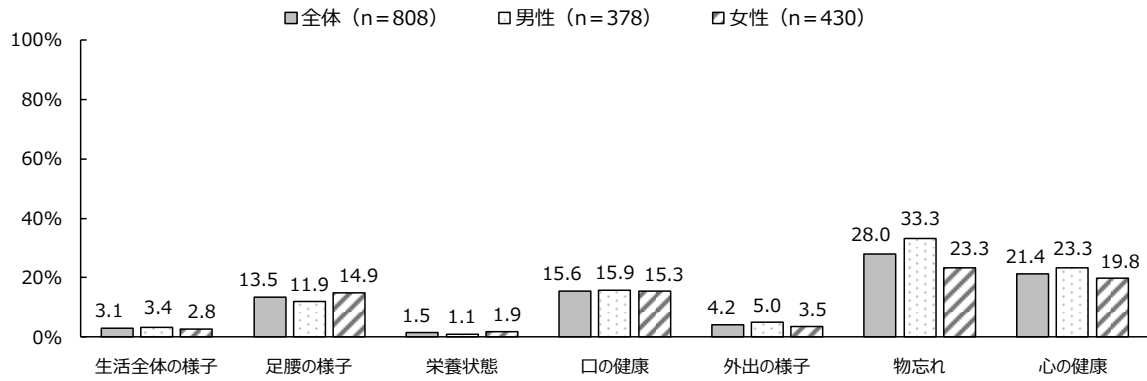
【65～69 歳】



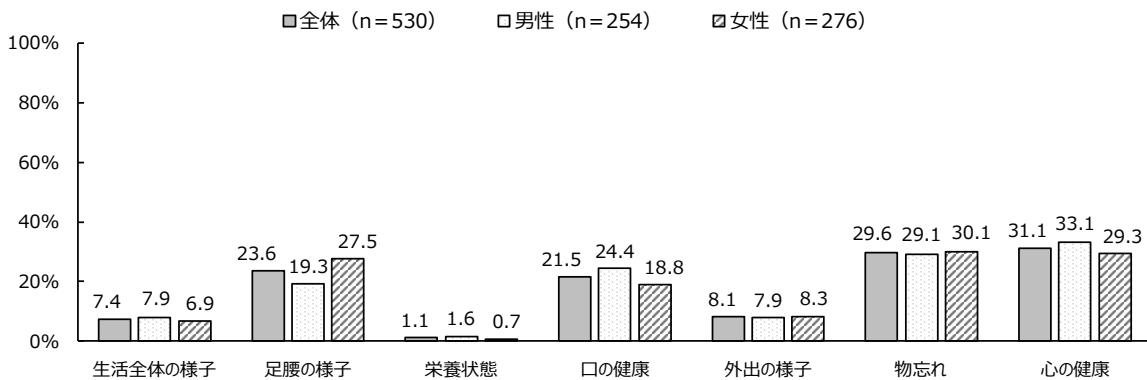
【70～74 歳】



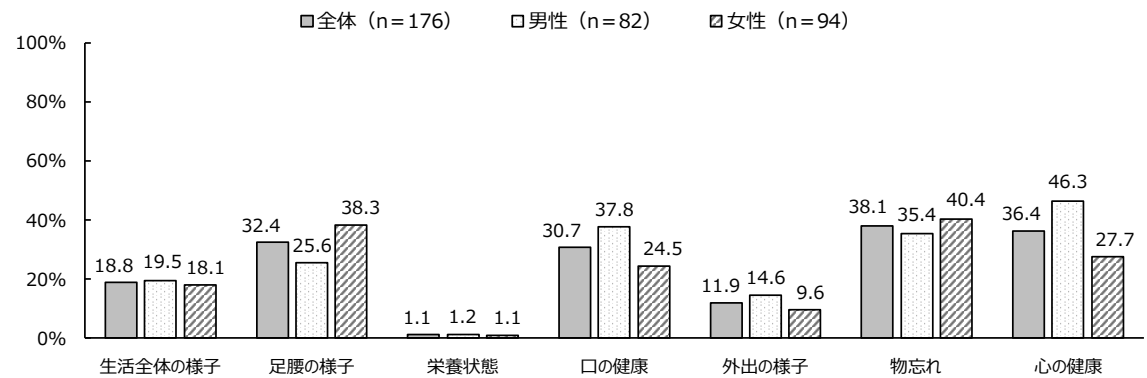
【75～79 歳】



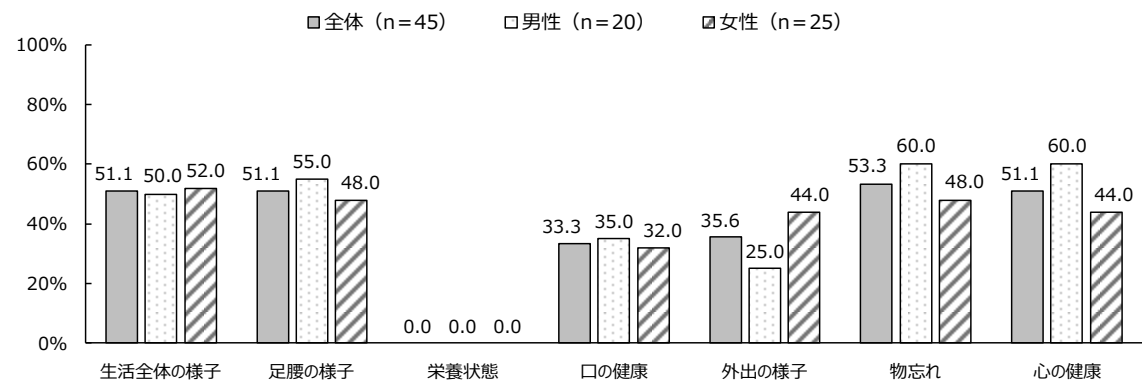
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(2) 二中区域

基本チェックリストの「該当」の状況は、二中区域では 52.9%、男性は 54.4%、女性は 51.7%となっています。

年齢階級別にみると 75～79 歳で 50%を超え、85～89 歳で 75%を超えています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（33.2%・28.1%）の該当率が最も高くなっています。

図 4.5 年齢階級別回答状況（性別）

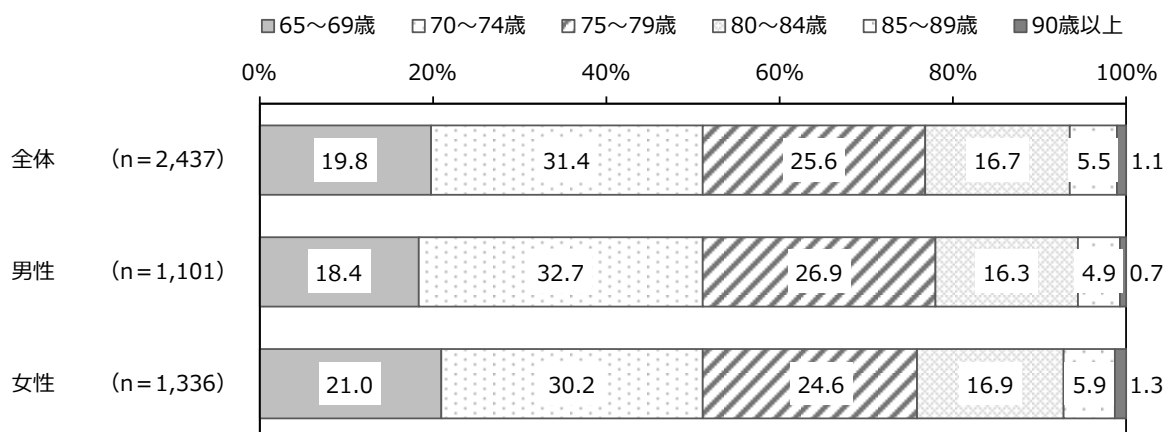


図 4.6 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

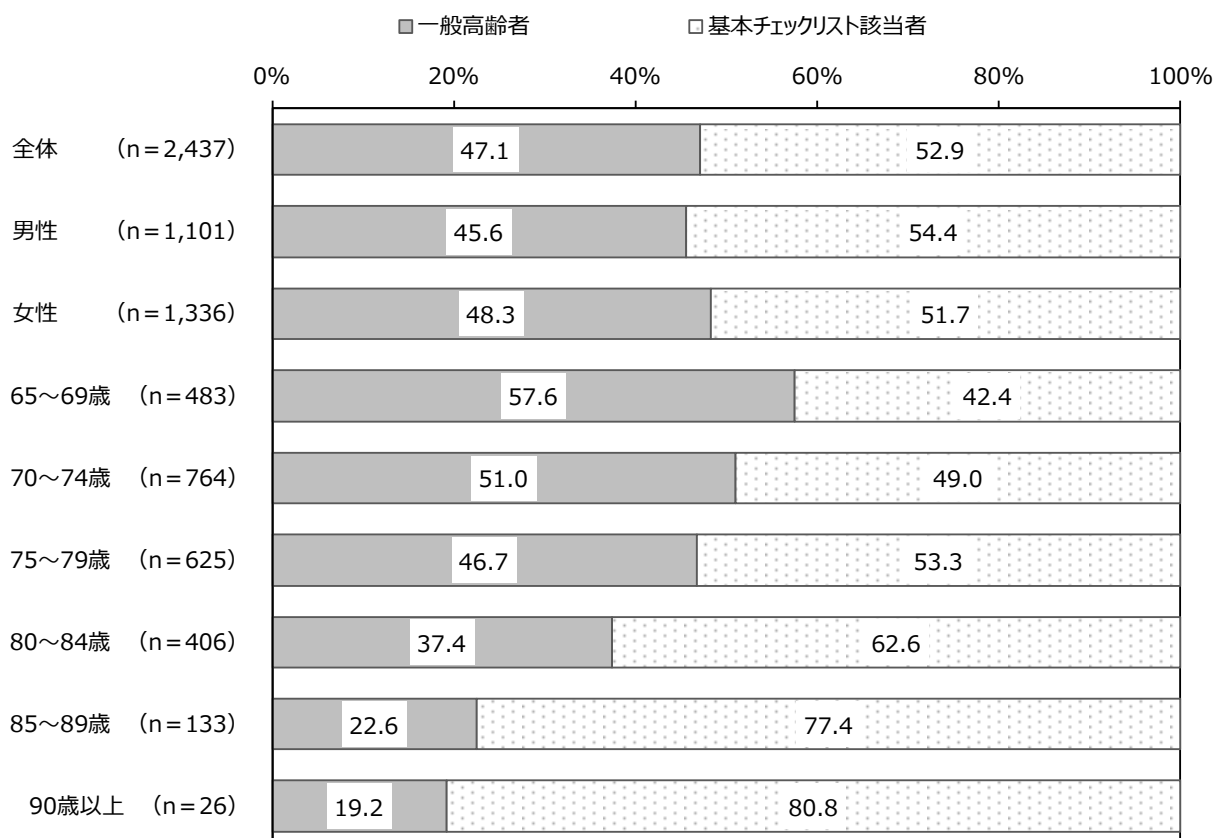


図 4.7 基本チェックリスト判定項目該当率＜区域全体＞

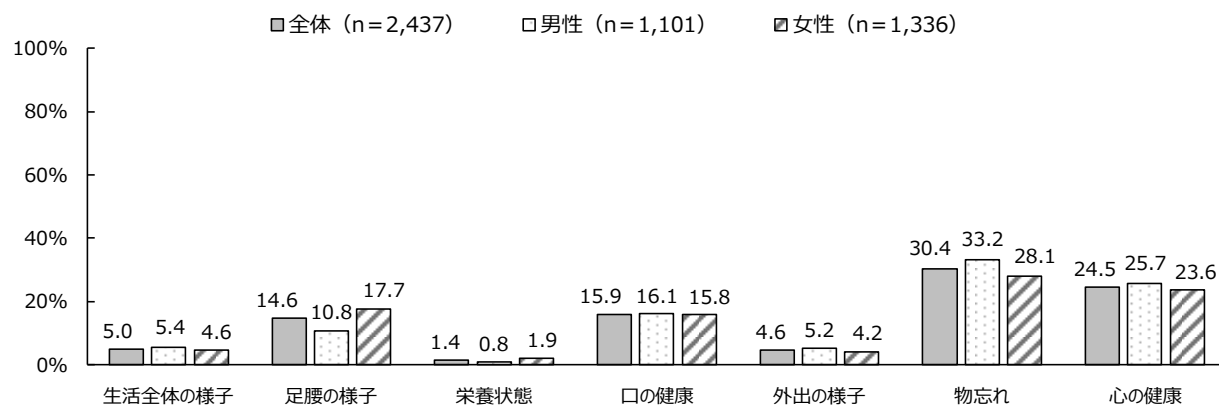
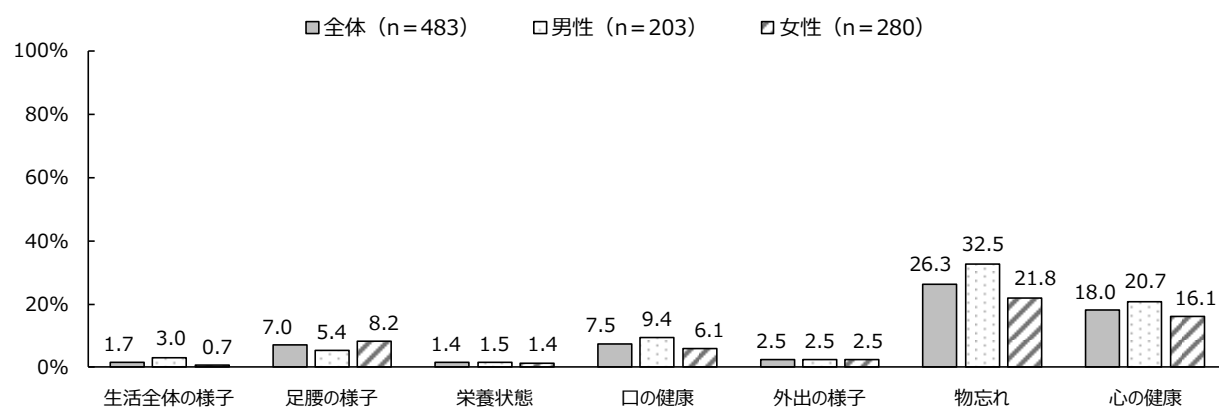
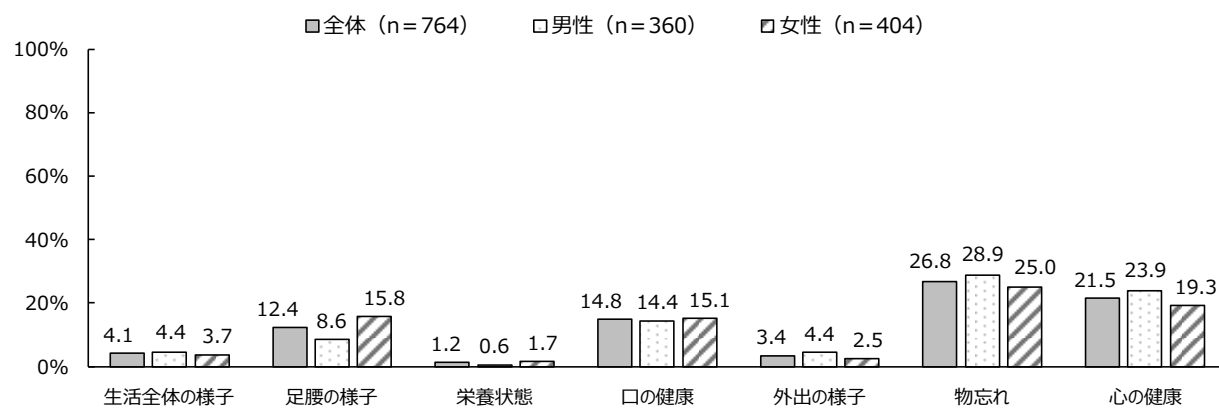


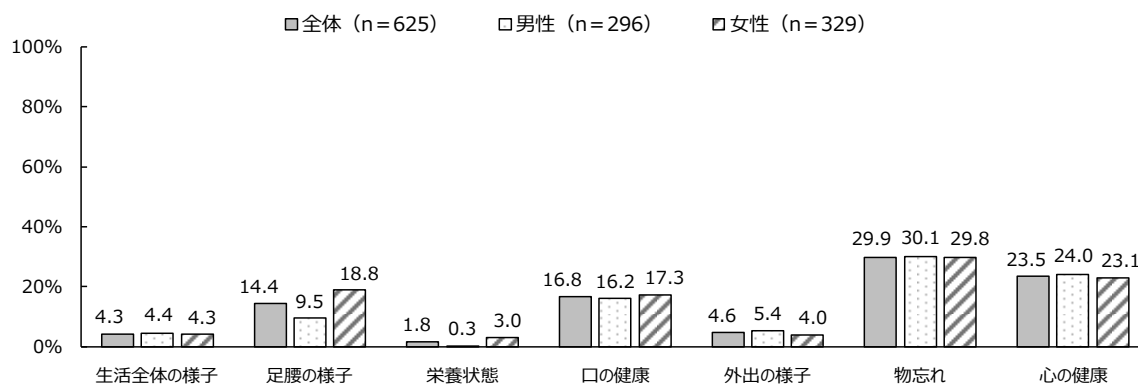
図 4.8 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】



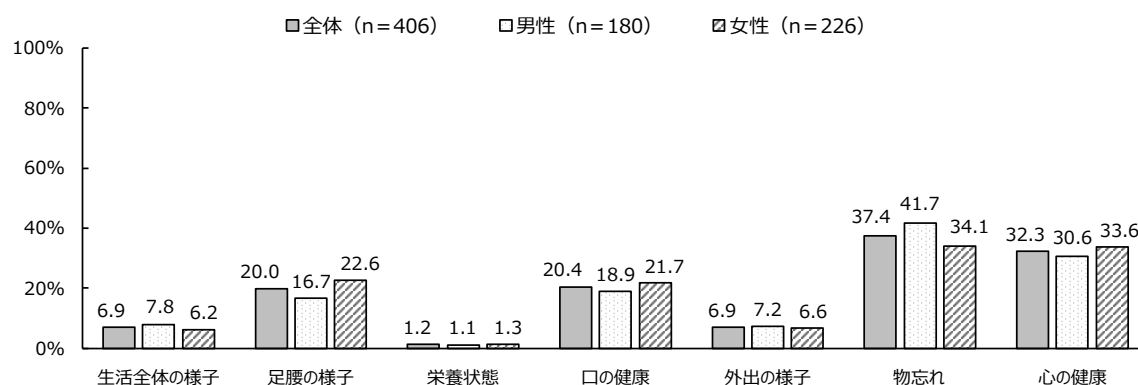
【70～74 歳】



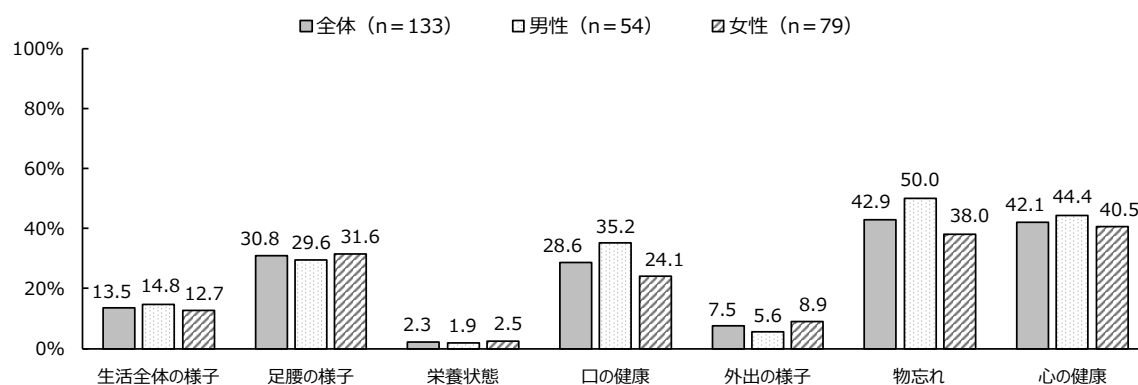
【75～79 歳】



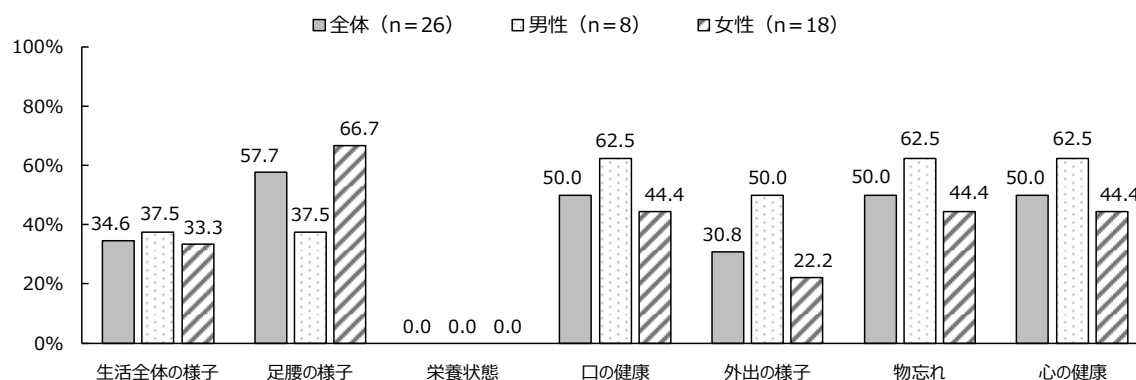
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



3 地区ごとの状況

(1) 殿ヶ谷地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では 56.3%、男性は 55.1%、女性は 57.4%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（33.1%・31.1%）の該当率が最も高くなっています。

図 5.1 年齢階級別回答状況（性別）

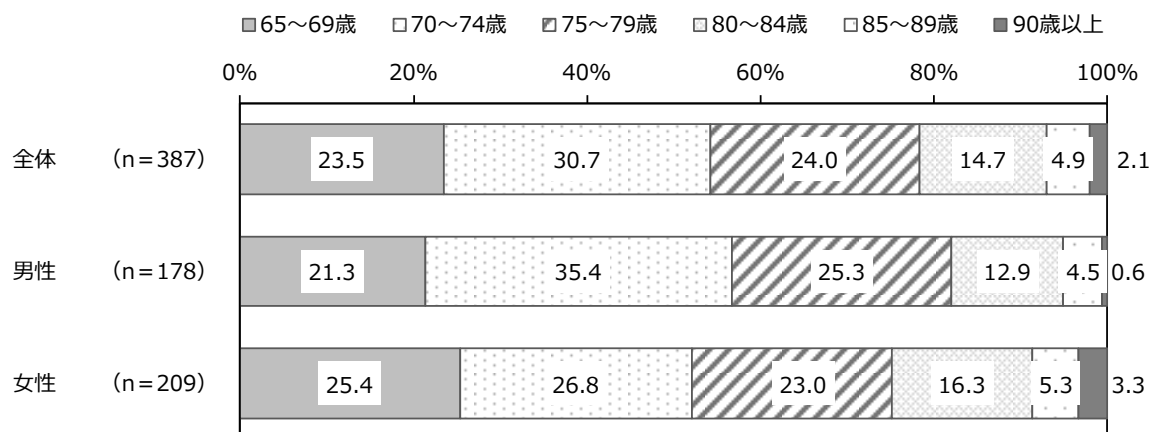


図 5.2 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

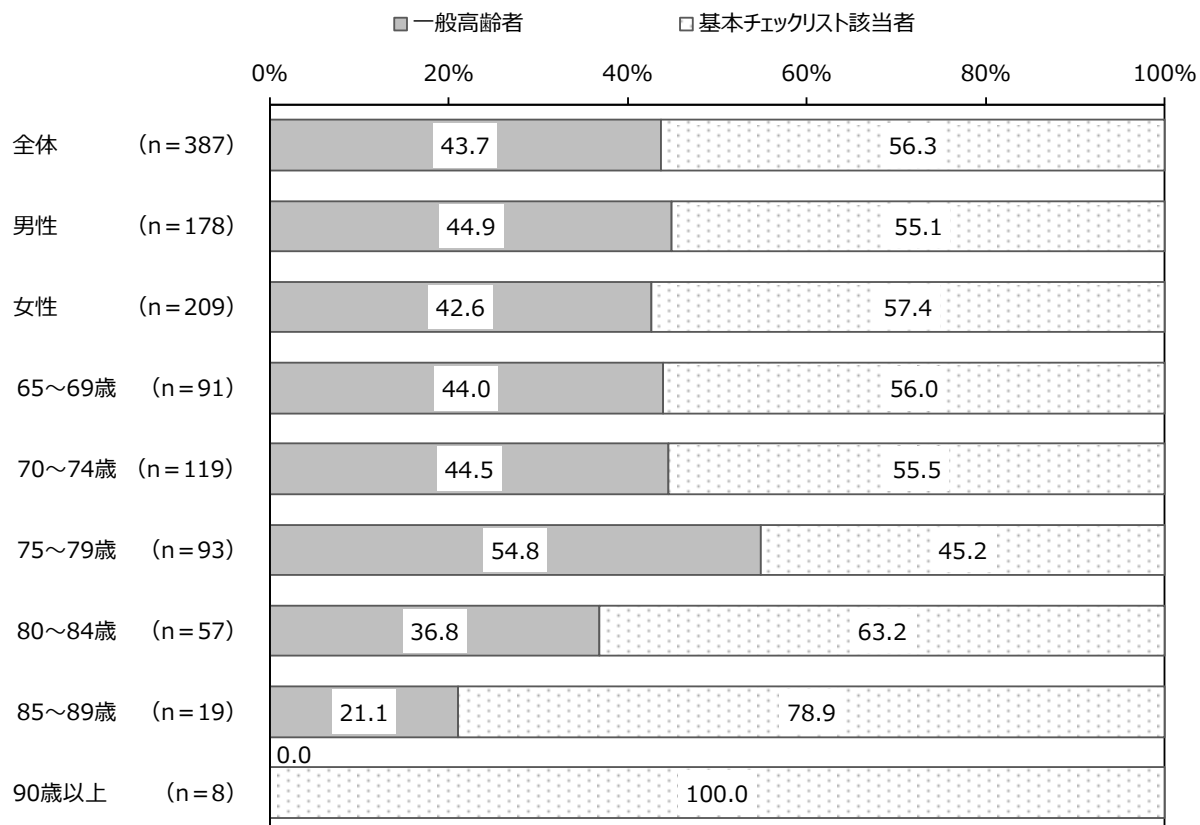
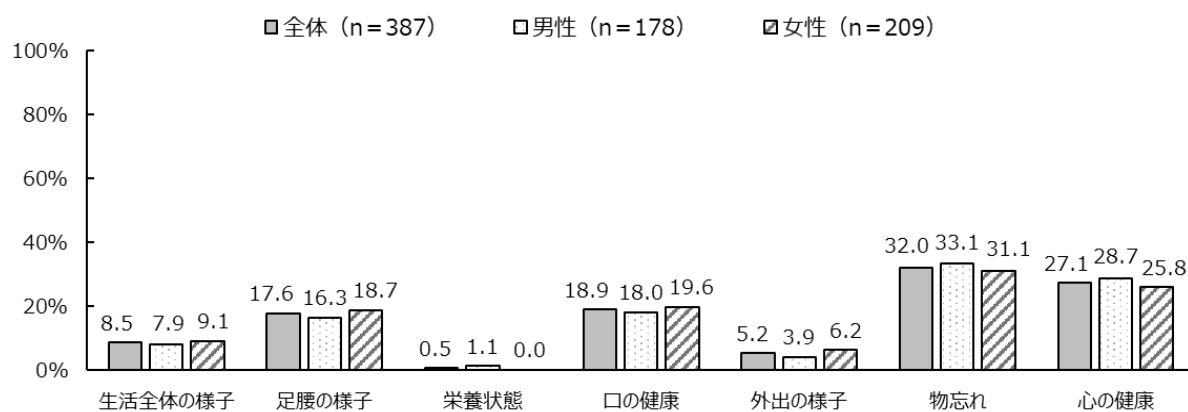
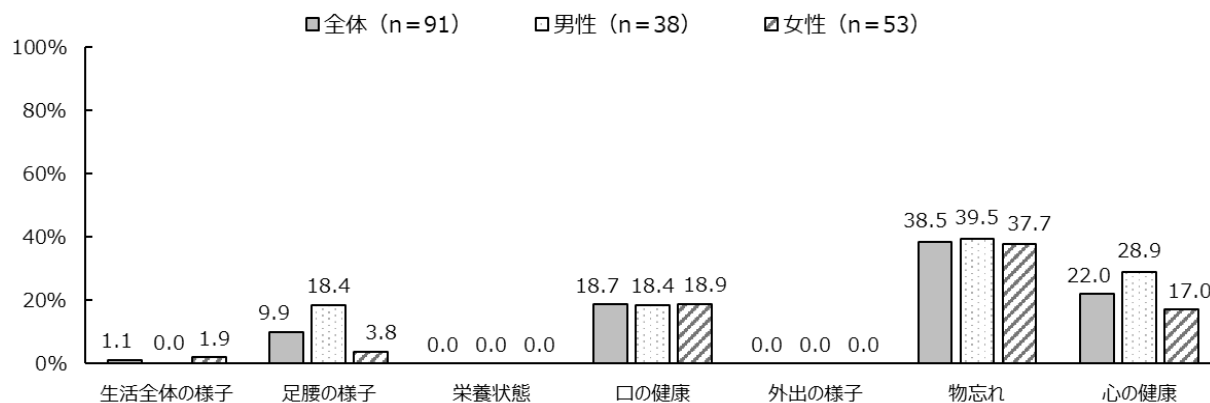
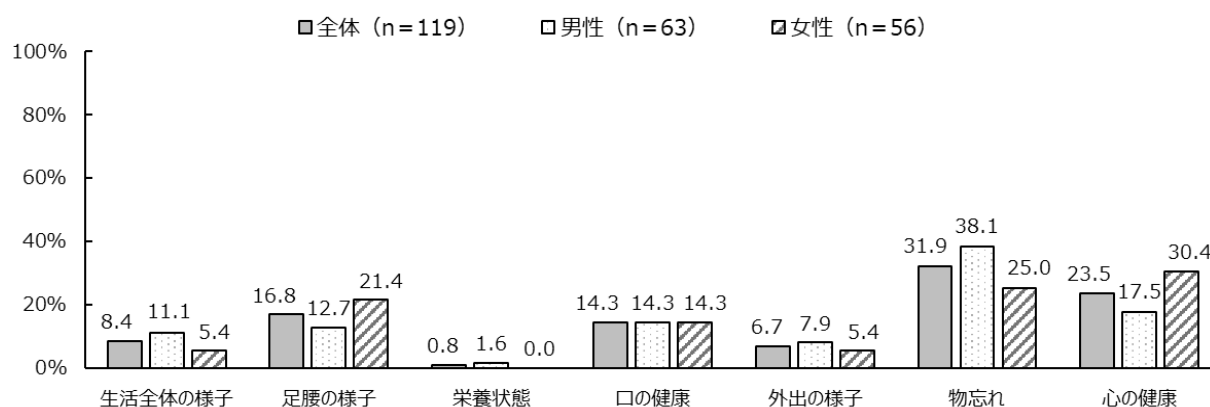


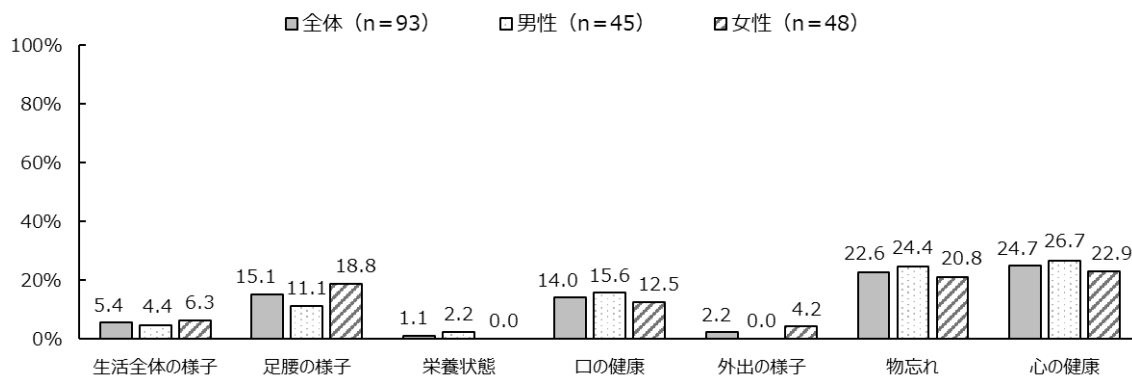
図 5.3 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

図 5.4 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】

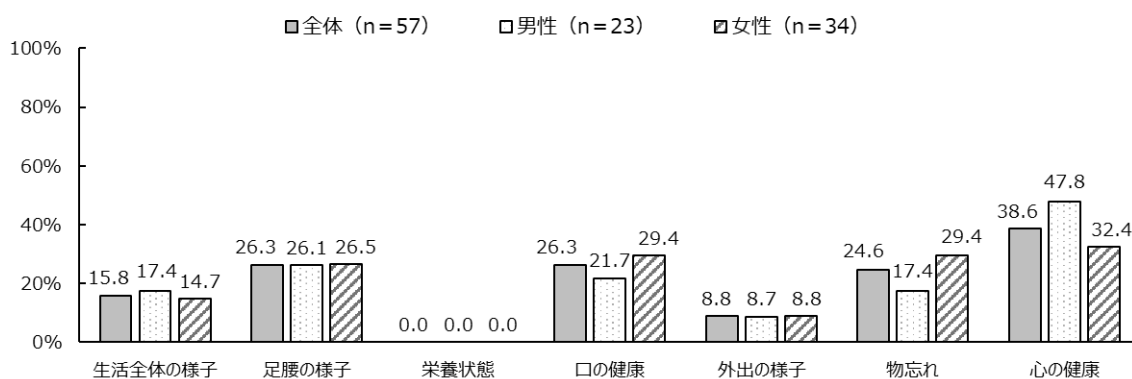
【70～74 歳】



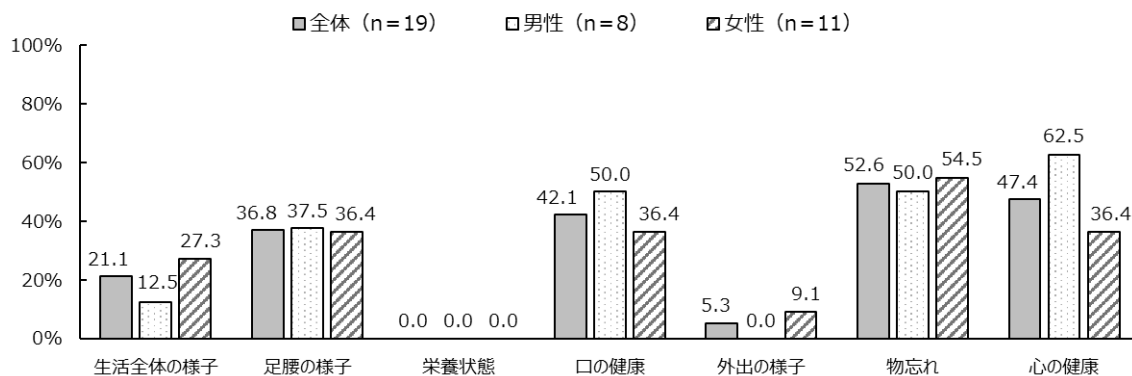
【75～79 歳】



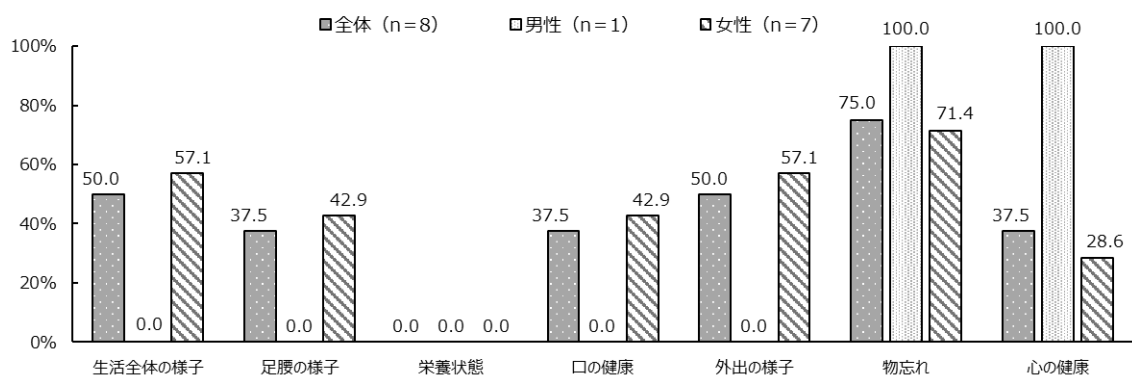
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(2) 石畑・武蔵地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では 54.4%、男性は 54.0%、女性は 54.7%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」(32.6%・26.0%)の該当率が最も高くなっています。

図 5.5 年齢階級別回答状況(性別)

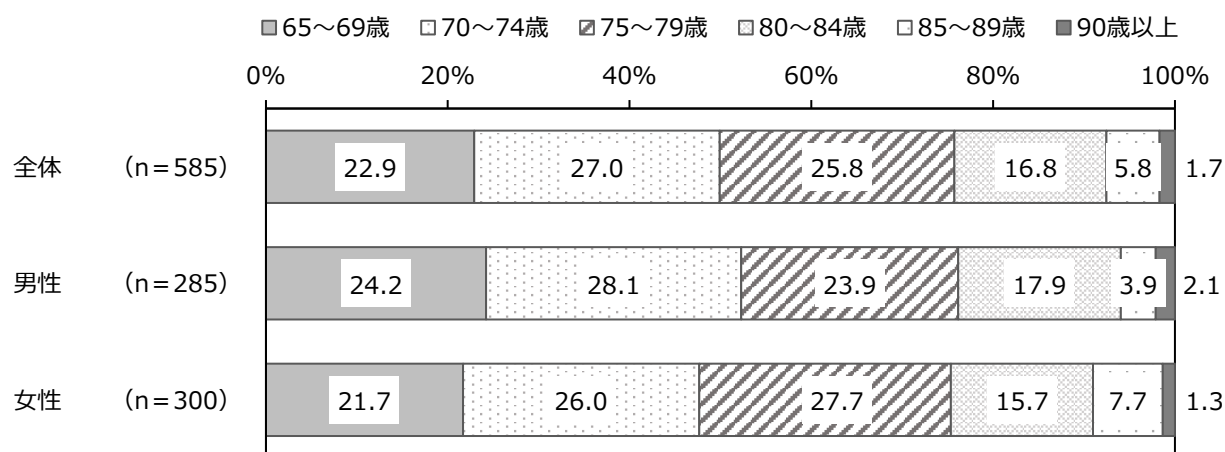


図 5.6 基本チェックリスト該当状況(性別・年齢階級別)

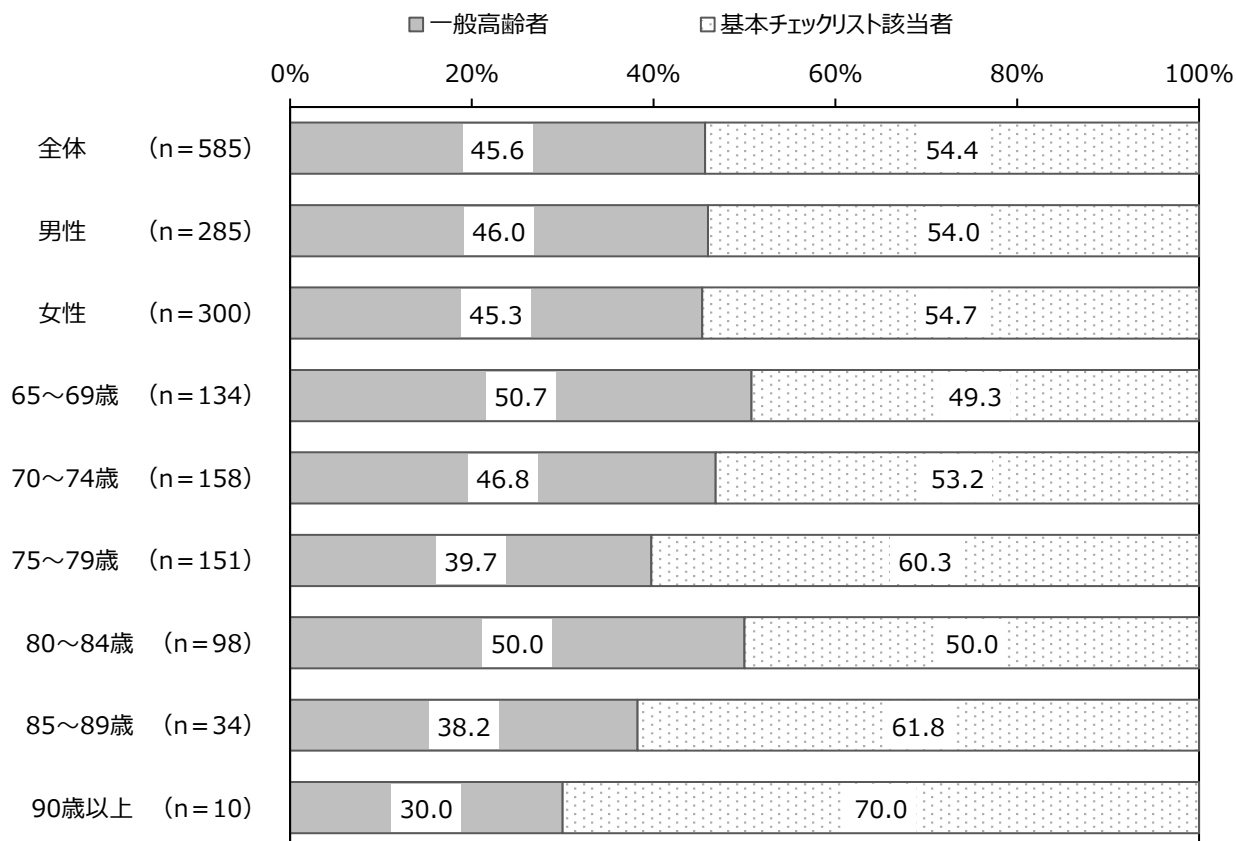


図 5.7 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

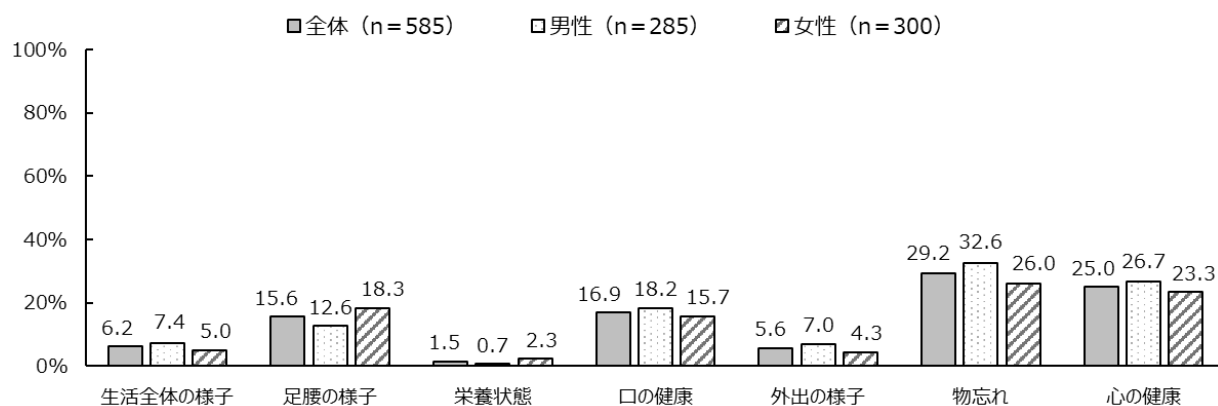
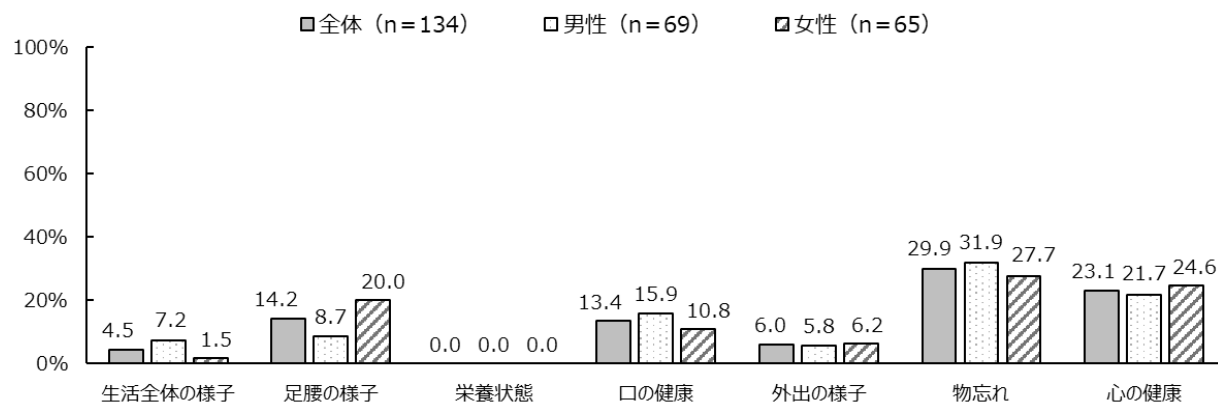
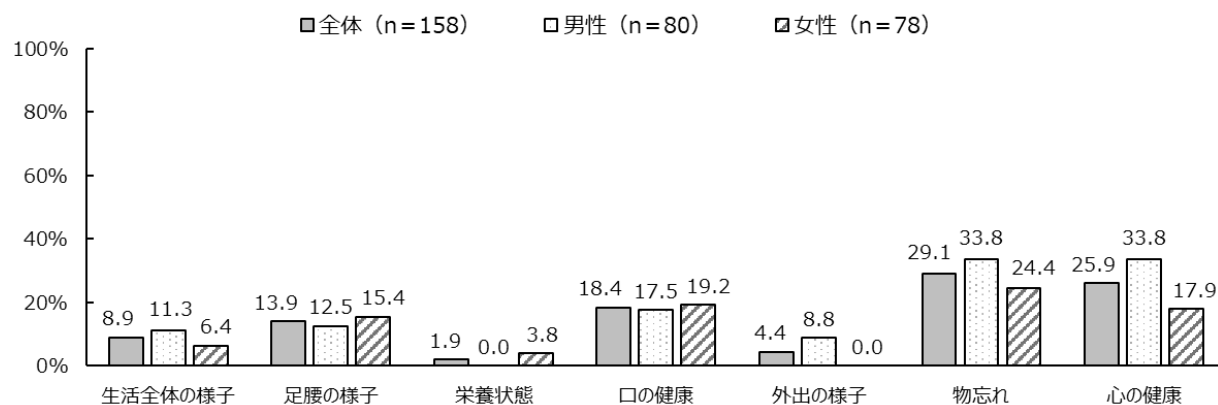


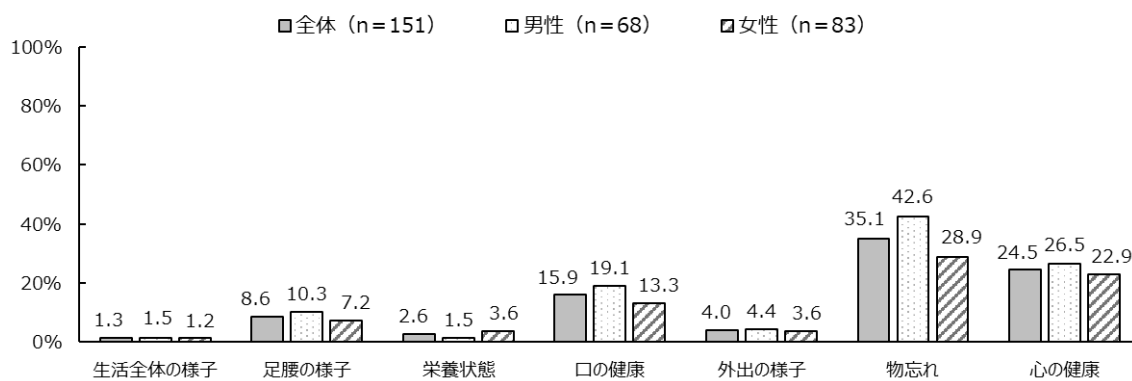
図 5.8 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】



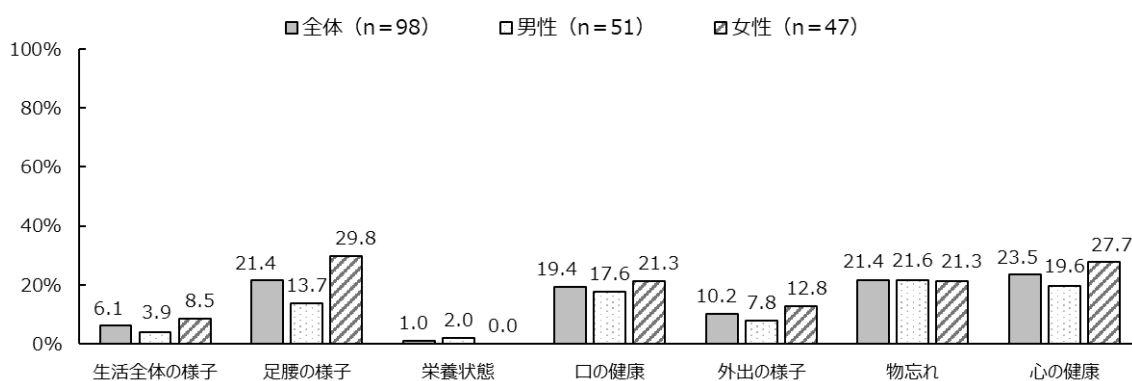
【70～74 歳】



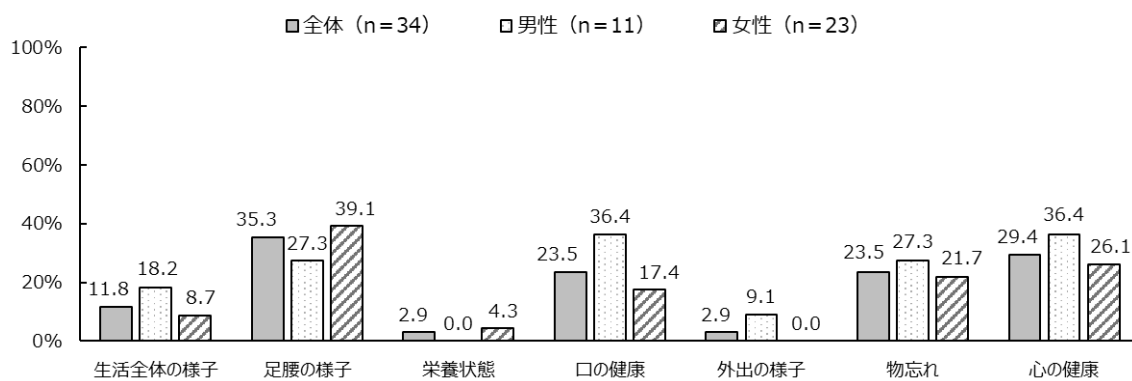
【75～79 歳】



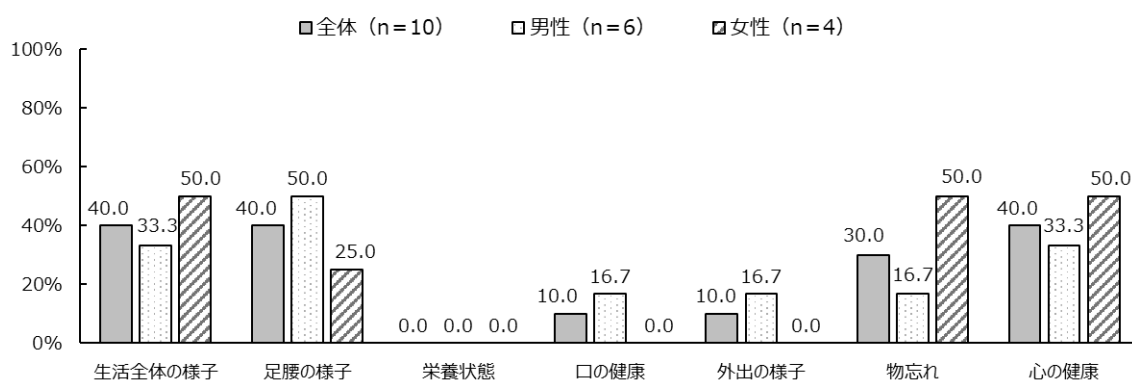
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(3) 元挟山地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では51.0%、男性は52.9%、女性は49.2%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（33.0%・27.7%）の該当率が最も高くなっています。

図 5.9 年齢階級別回答状況（性別）

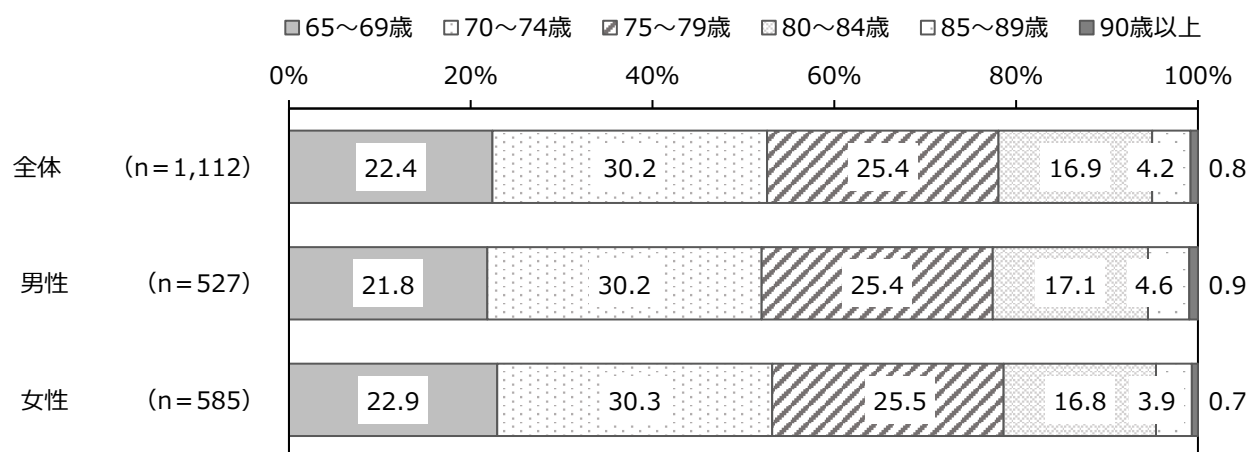


図 5.10 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

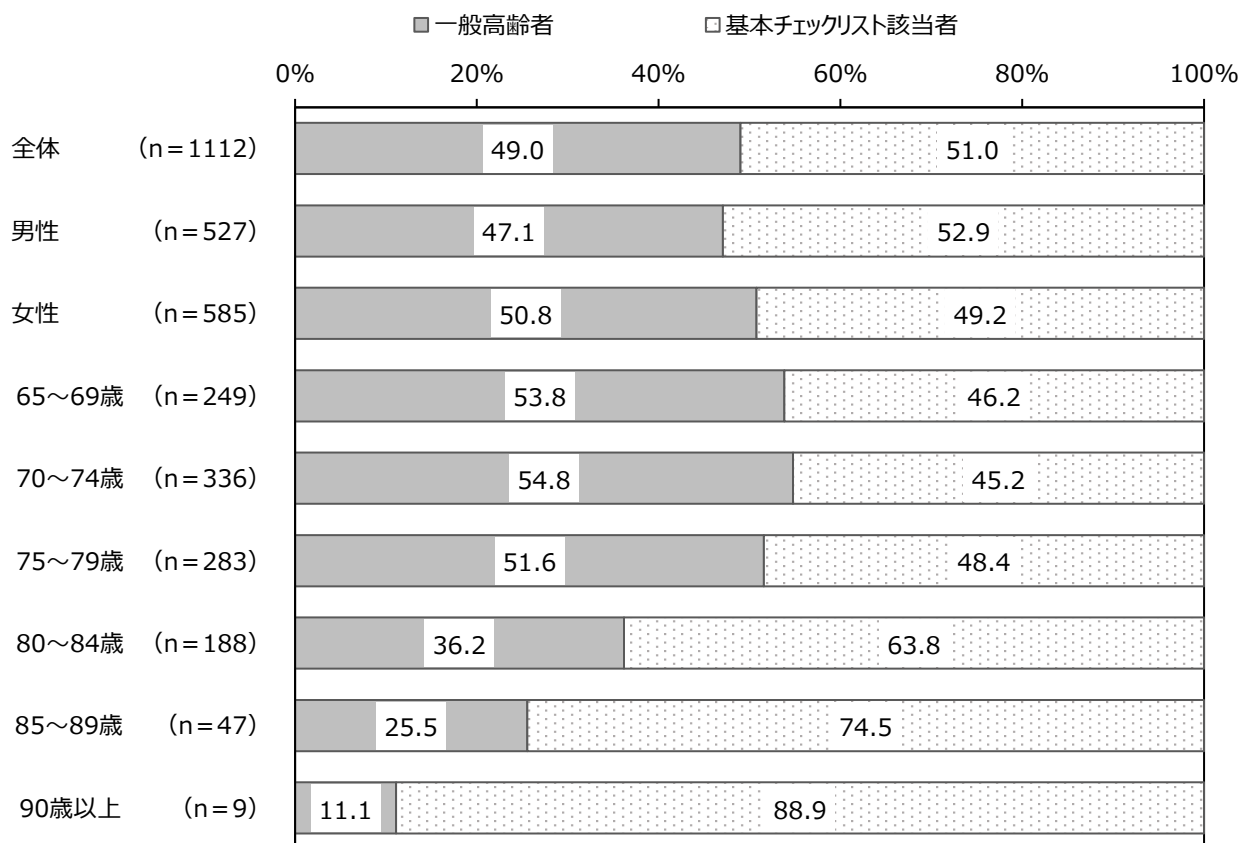


図 5.11 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

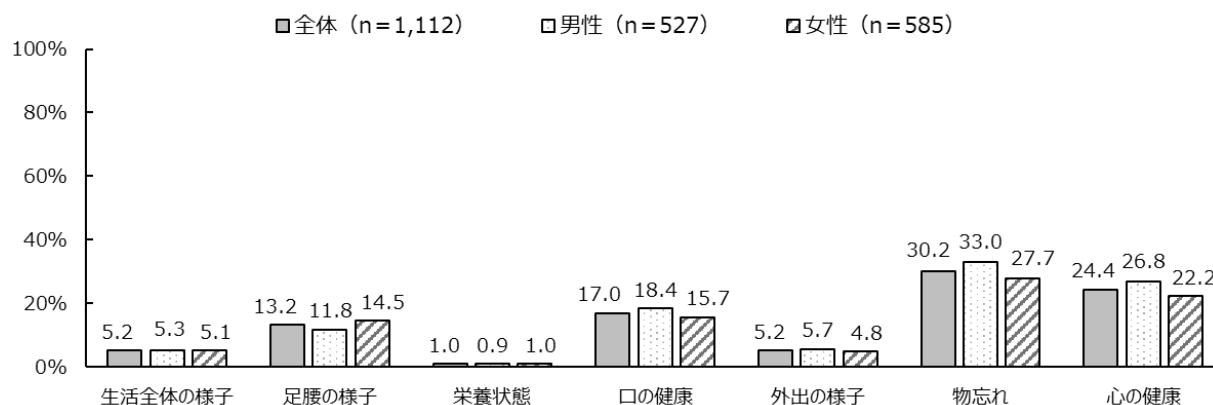
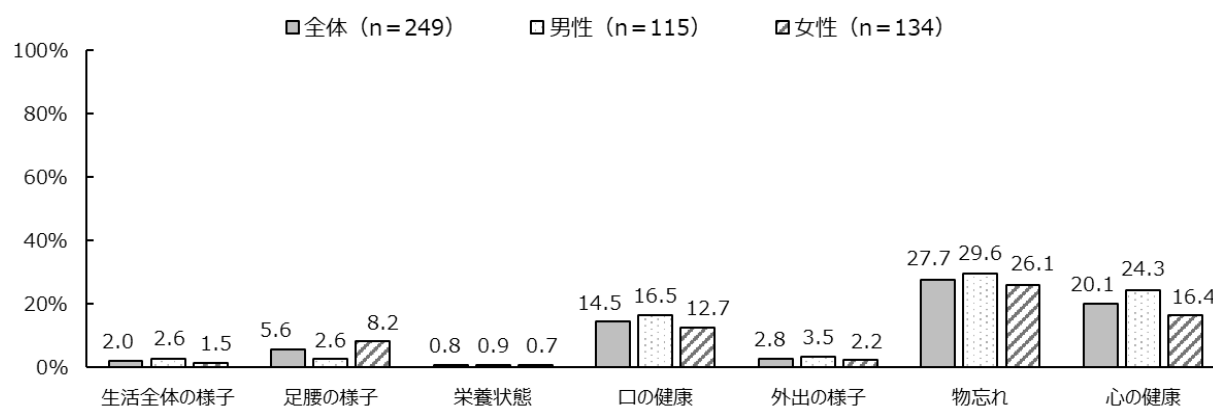
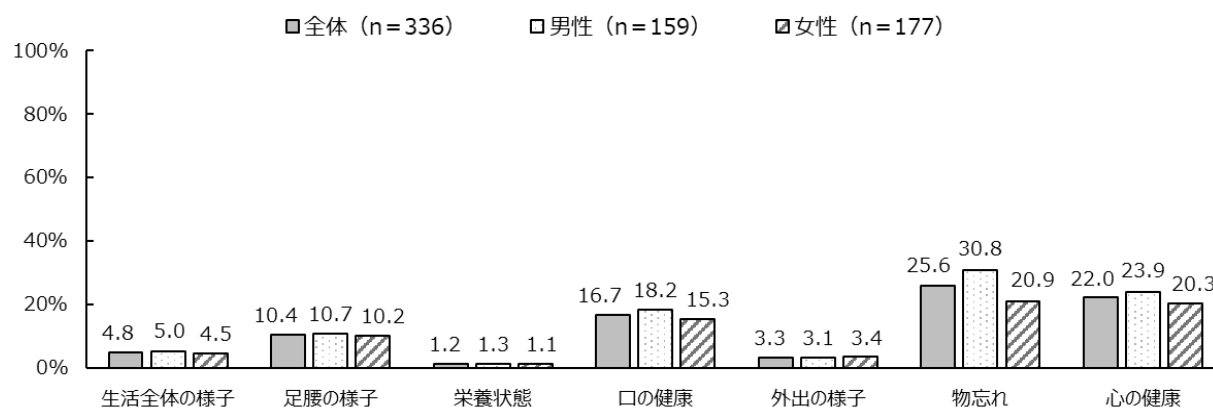


図 5.12 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞

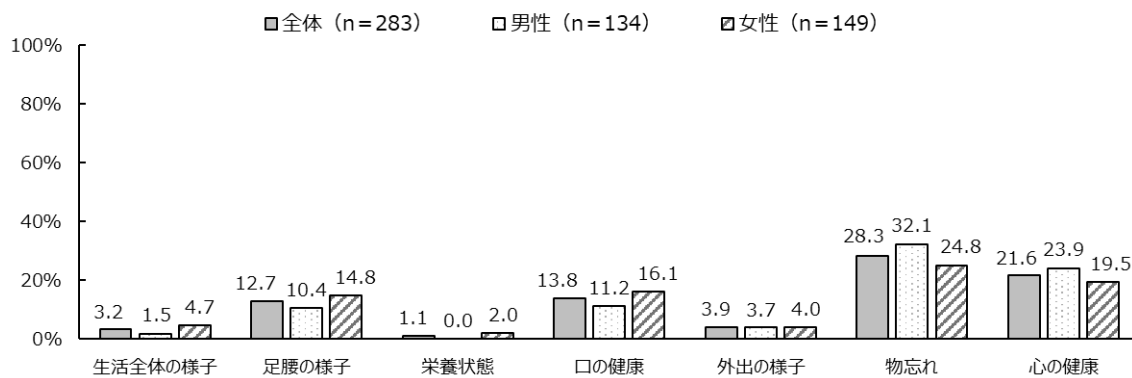
【65～69 歳】



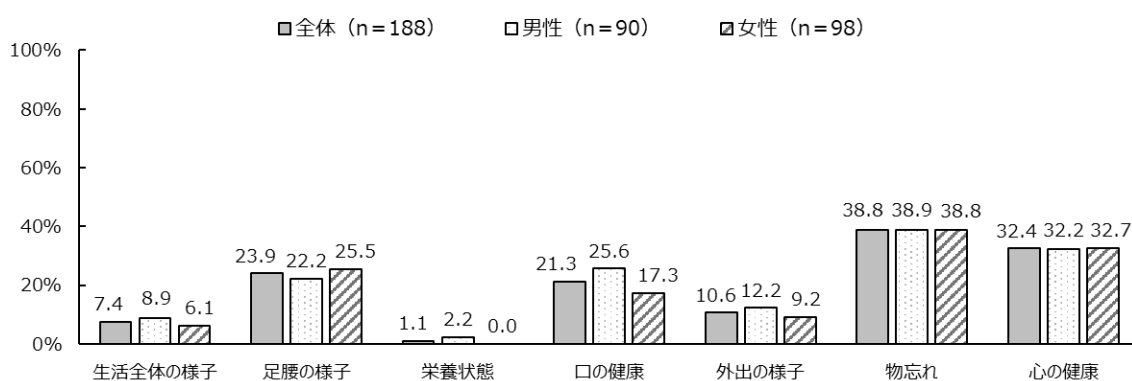
【70～74 歳】



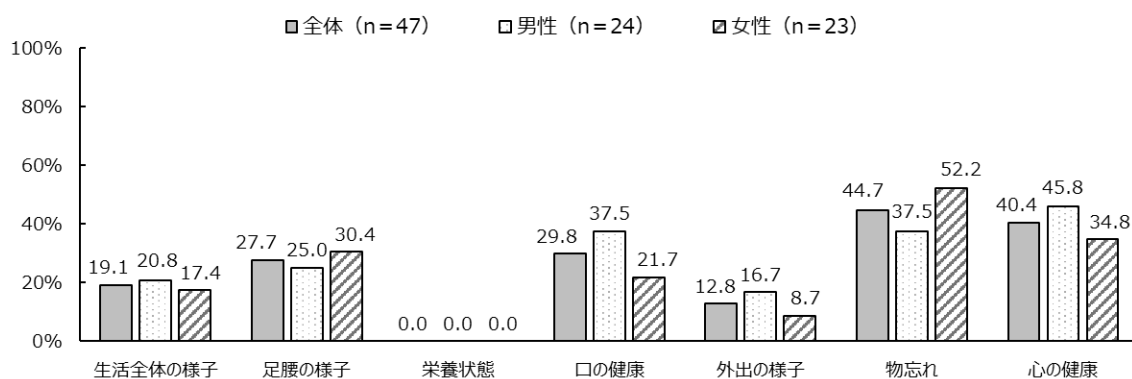
【75～79 歳】



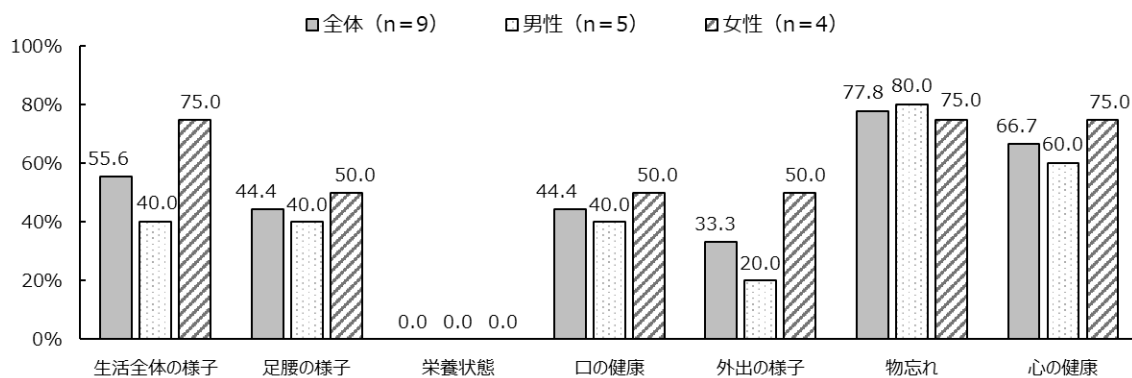
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(4) 箱根ヶ崎地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では53.8%、男性は56.7%、女性は51.0%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」(33.3%・24.8%)の該当率が最も高くなっています。

図 5.13 年齢階級別回答状況(性別)

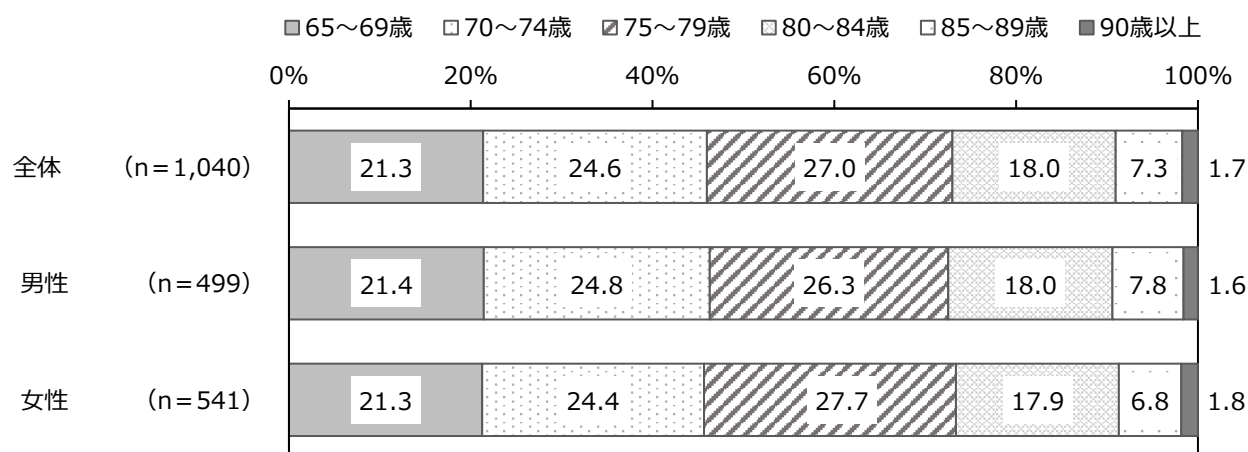


図 5.14 基本チェックリスト該当状況(性別・年齢階級別)

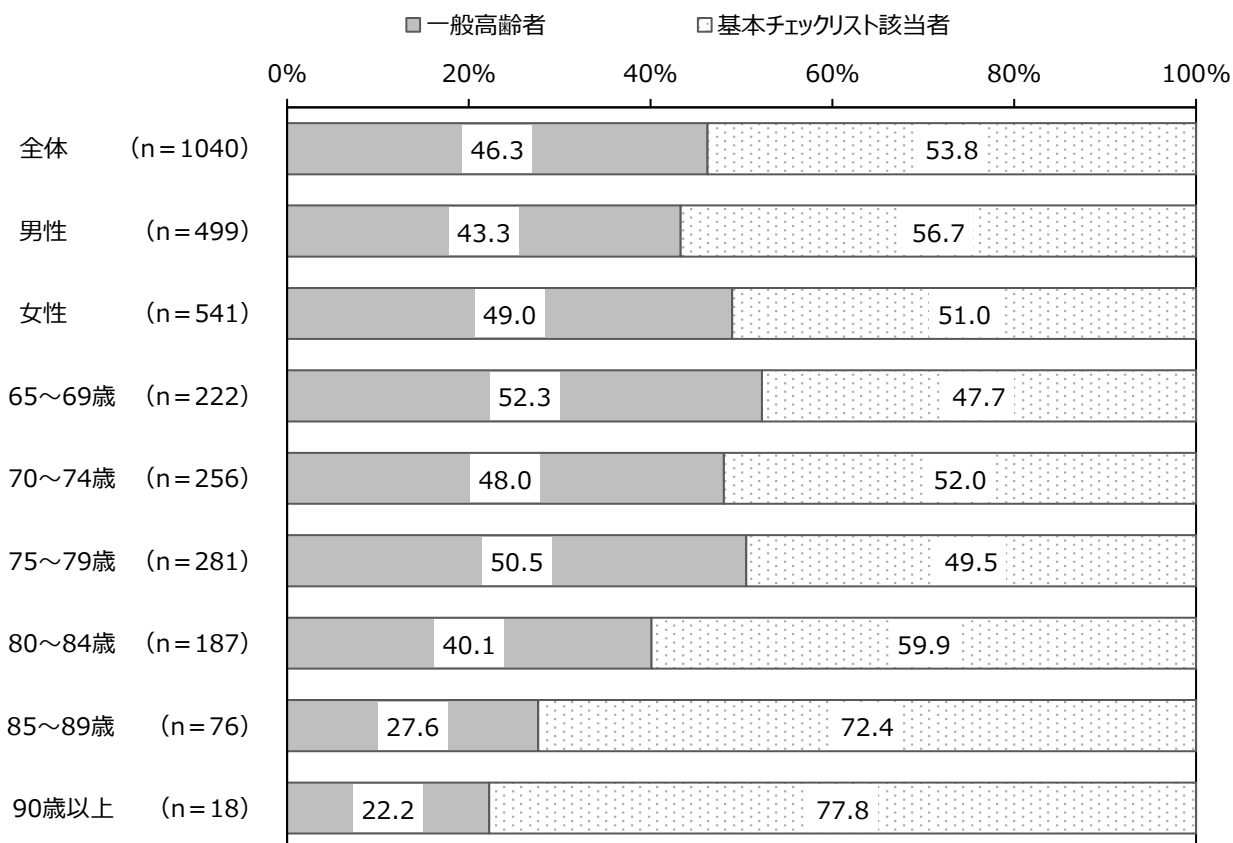


図 5.15 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

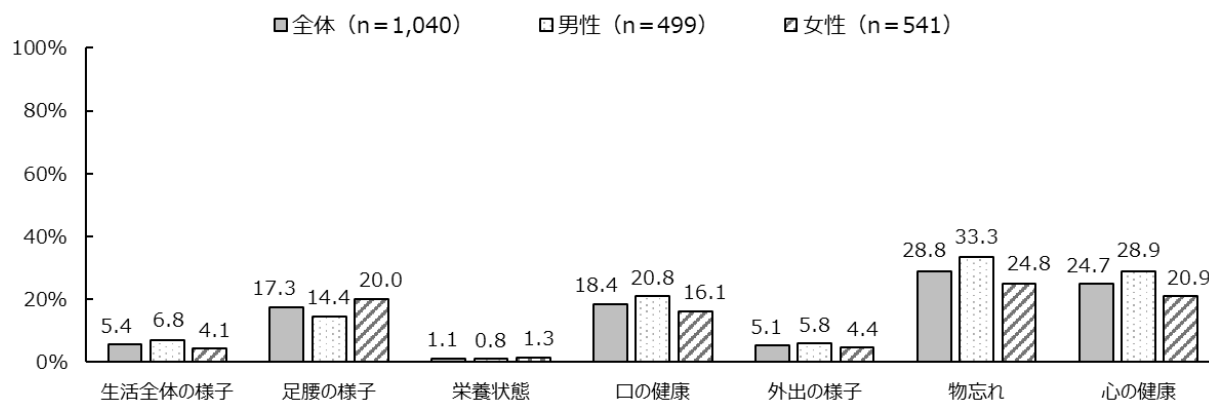
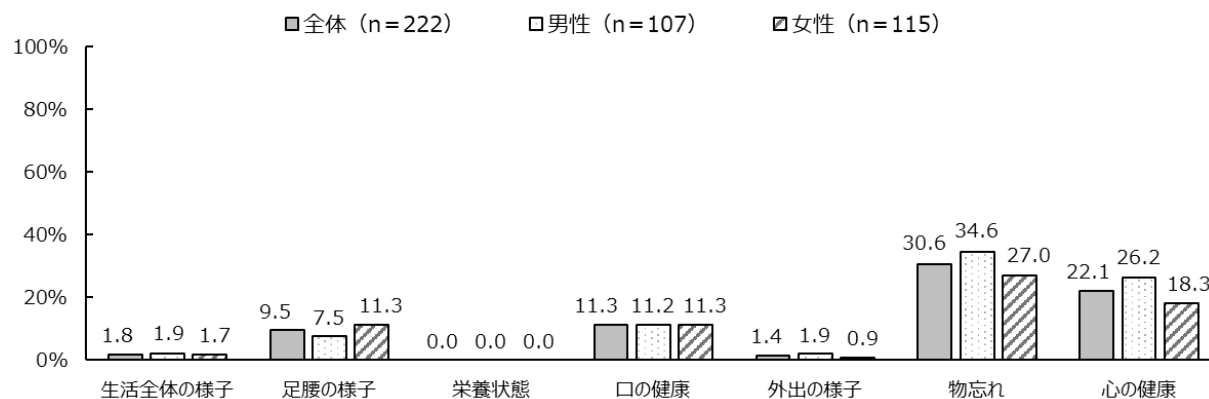
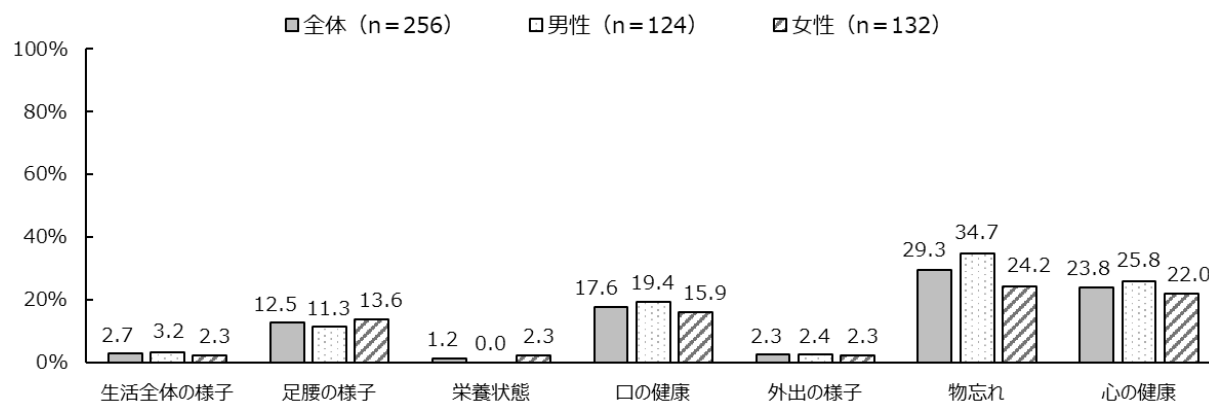


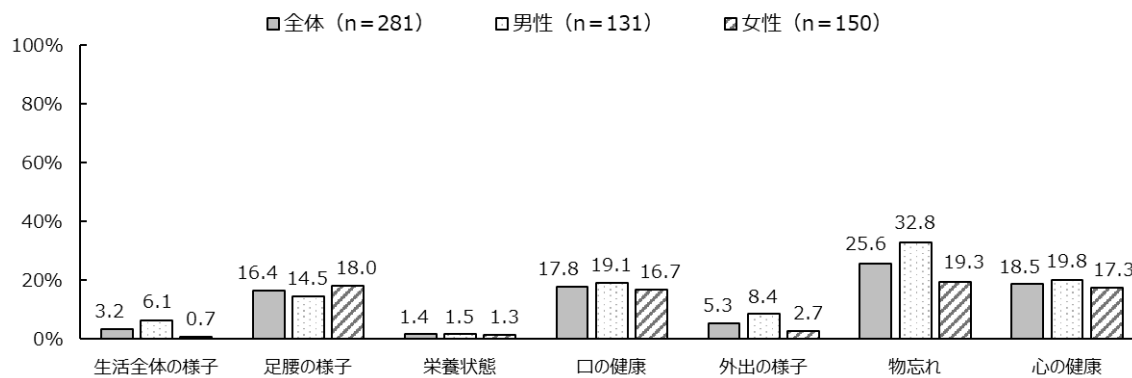
図 5.16 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】



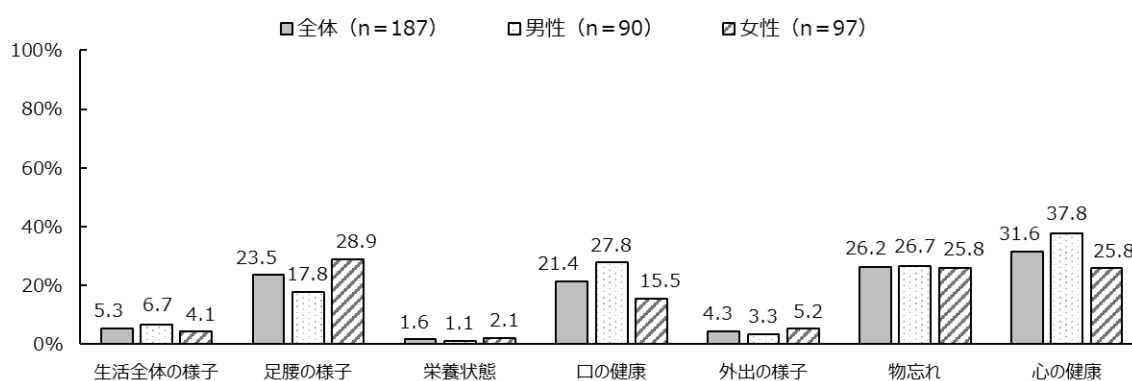
【70～74 歳】



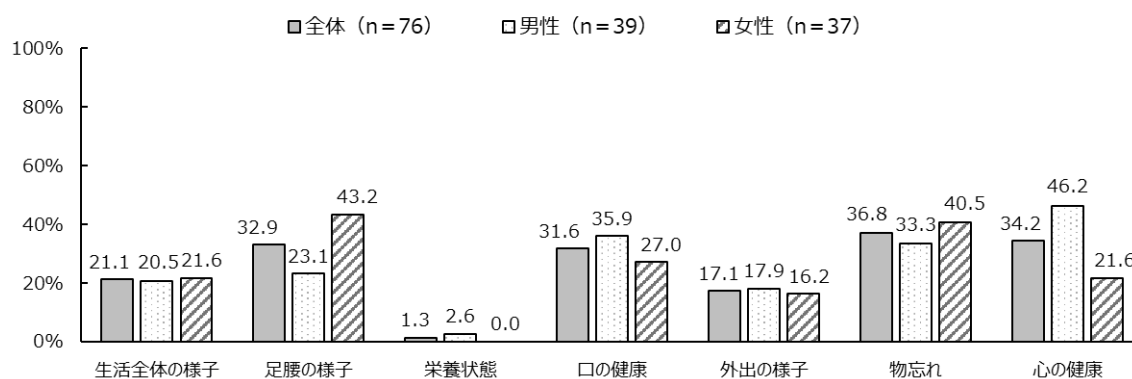
【75～79 歳】



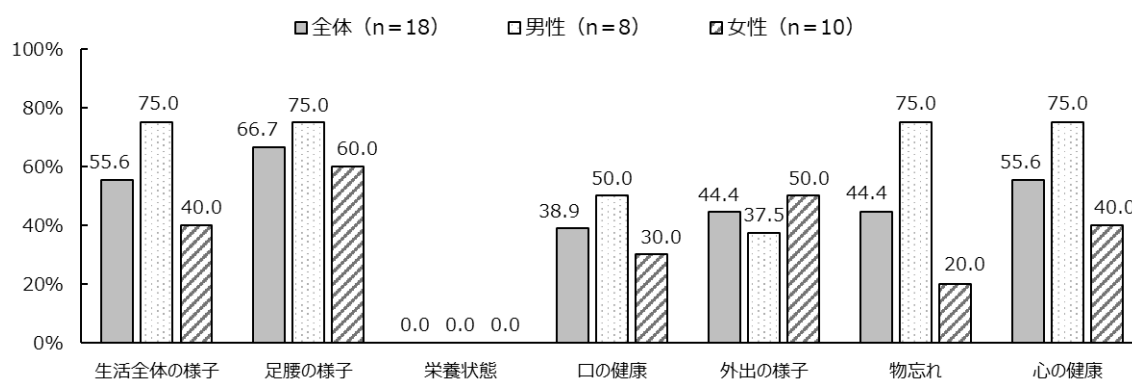
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(5) 東松原・西松原地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では51.7%、男性は51.5%、女性は52.0%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（30.0%・27.3%）の該当率が最も高くなっています。

図 5.17 年齢階級別回答状況（性別）

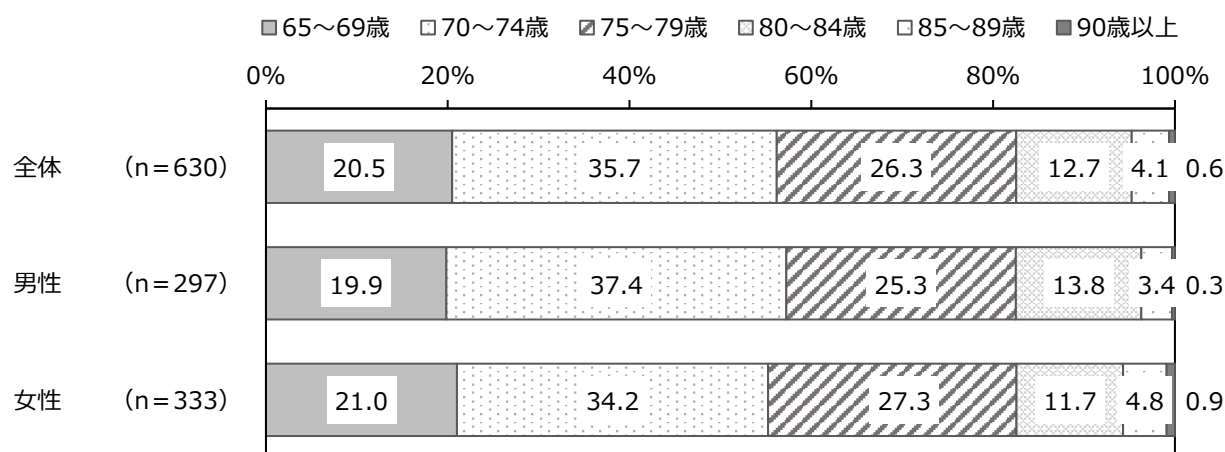


図 5.18 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

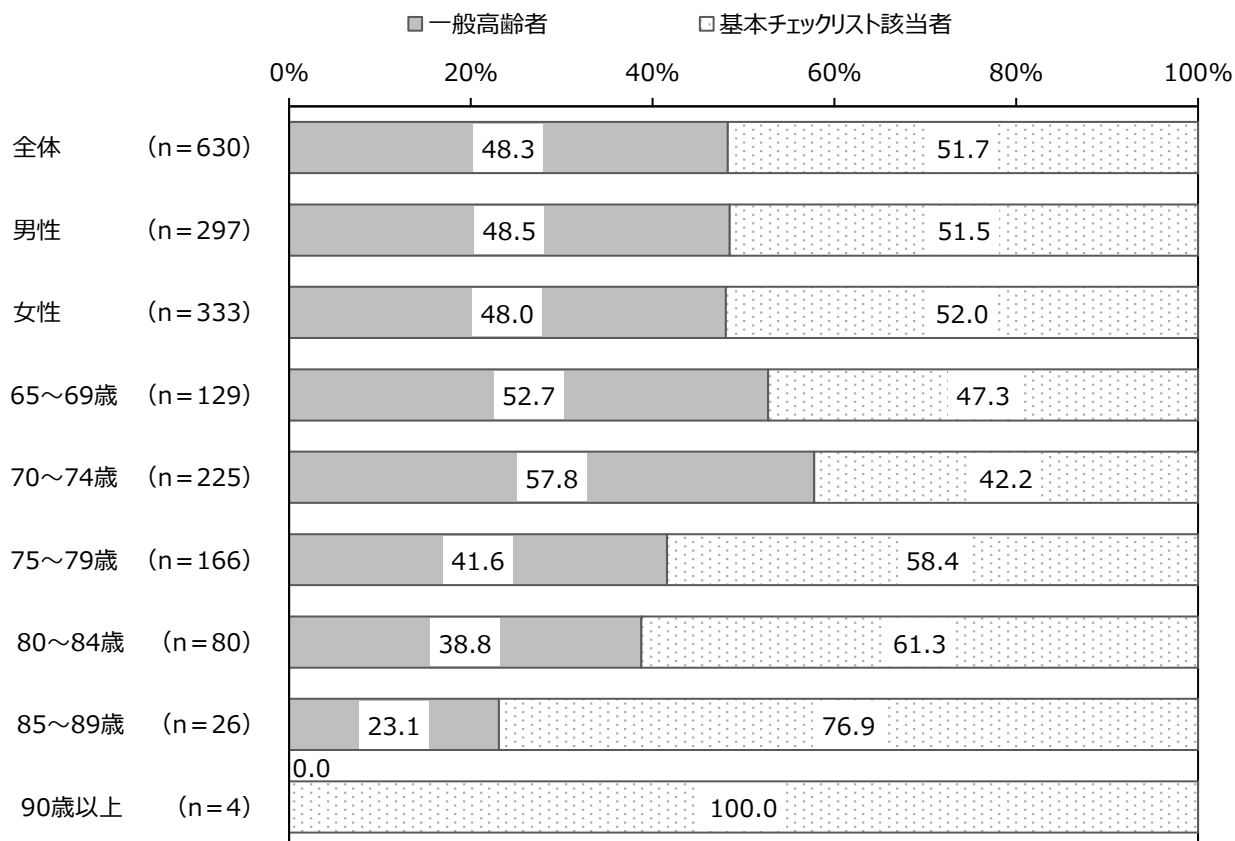
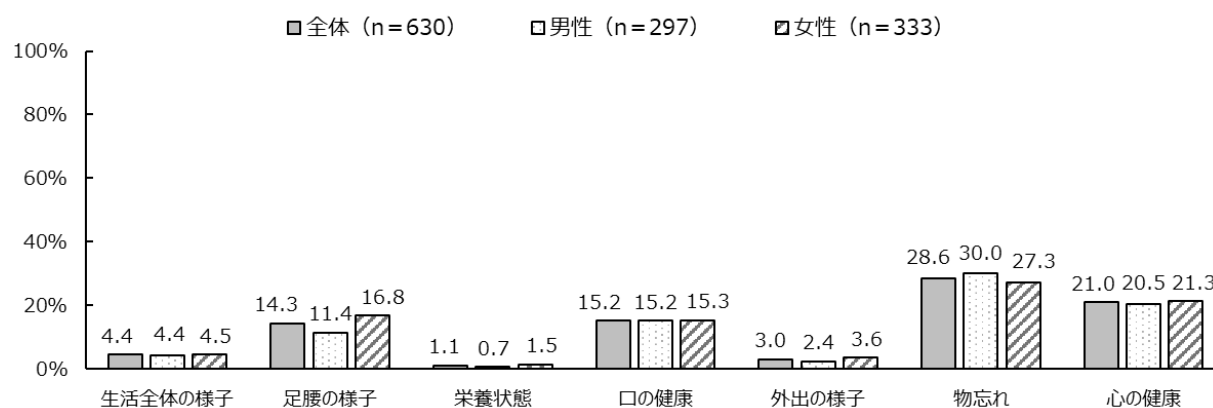
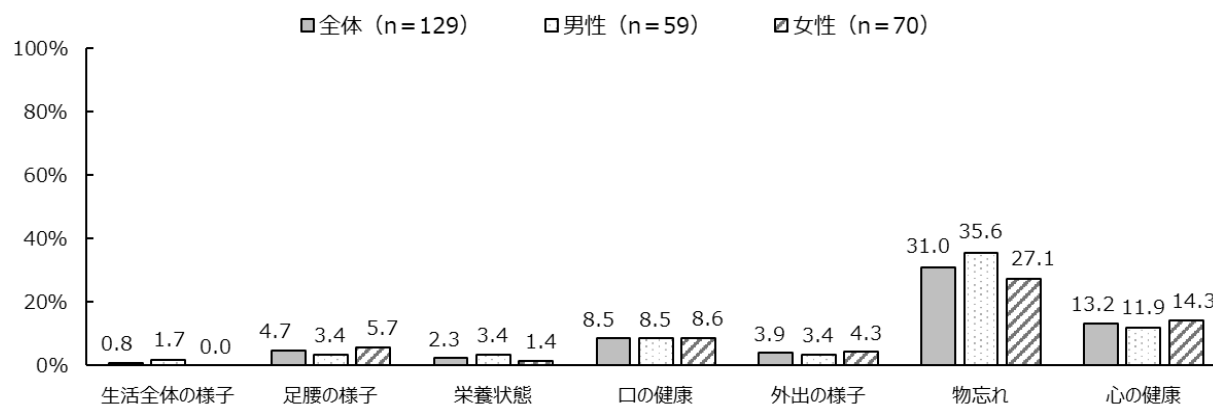
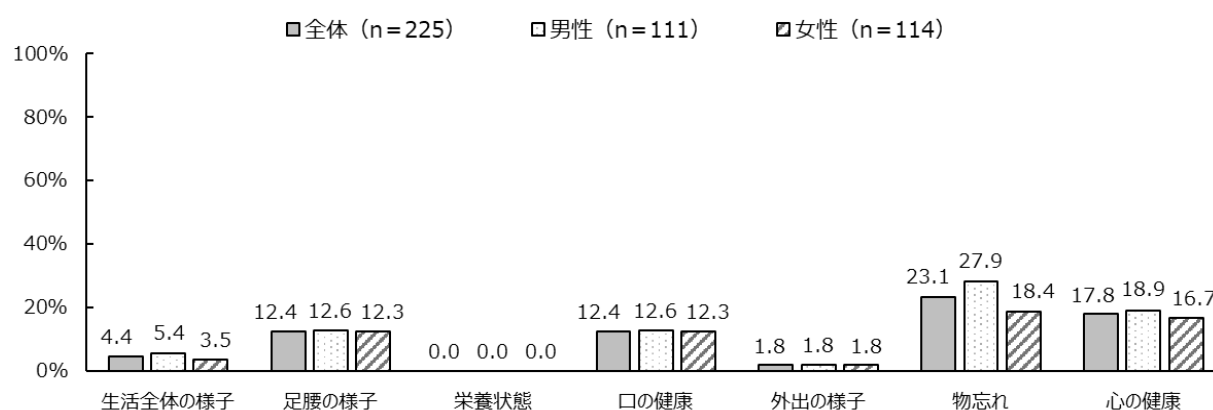


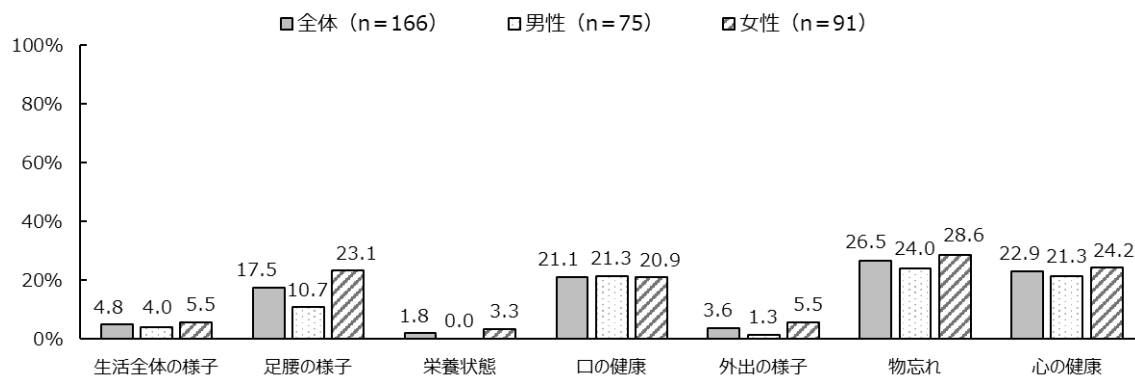
図 5.19 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

図 5.20 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】

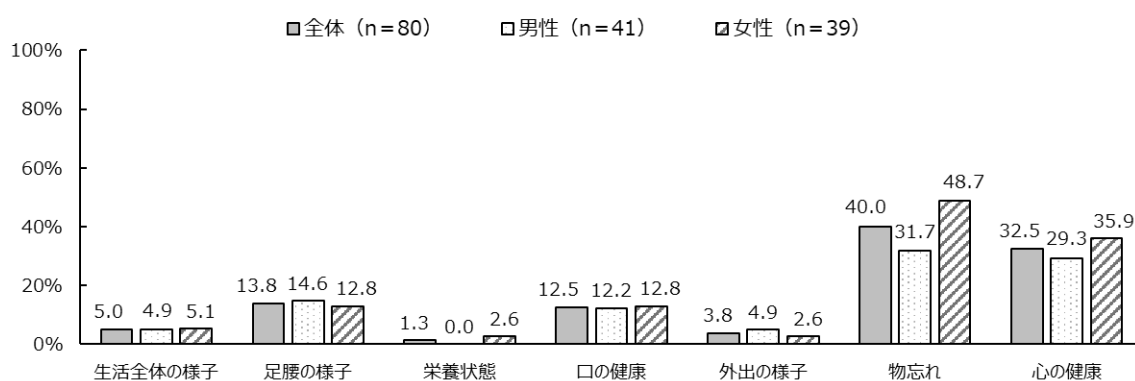
【70～74 歳】



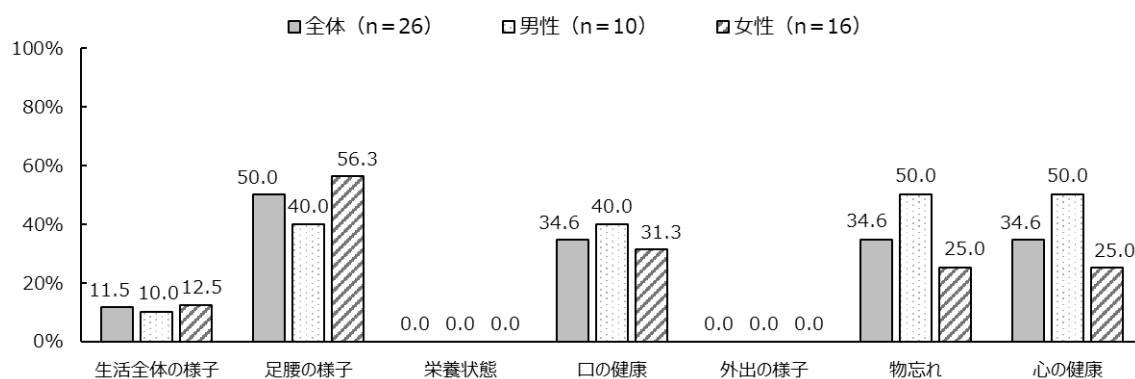
【75～79 歳】



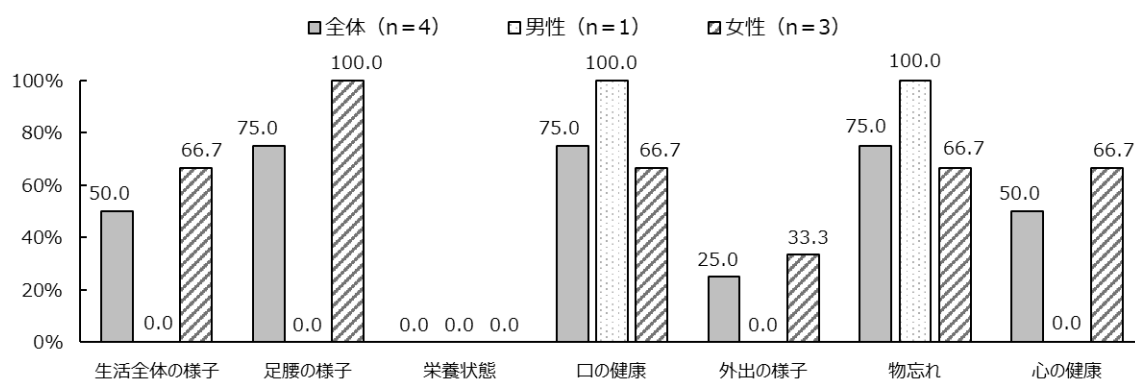
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(6) 長岡地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では51.0%、男性は52.2%、女性は50.0%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」(29.0%・25.8%)の該当率が最も高くなっています。

図 5.21 年齢階級別回答状況(性別)

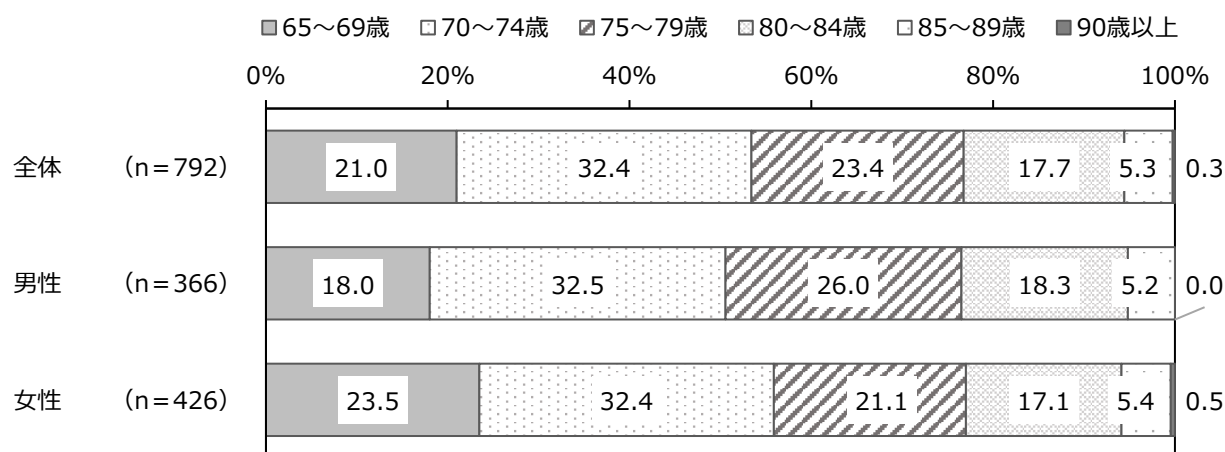


図 5.22 基本チェックリスト該当状況(性別・年齢階級別)

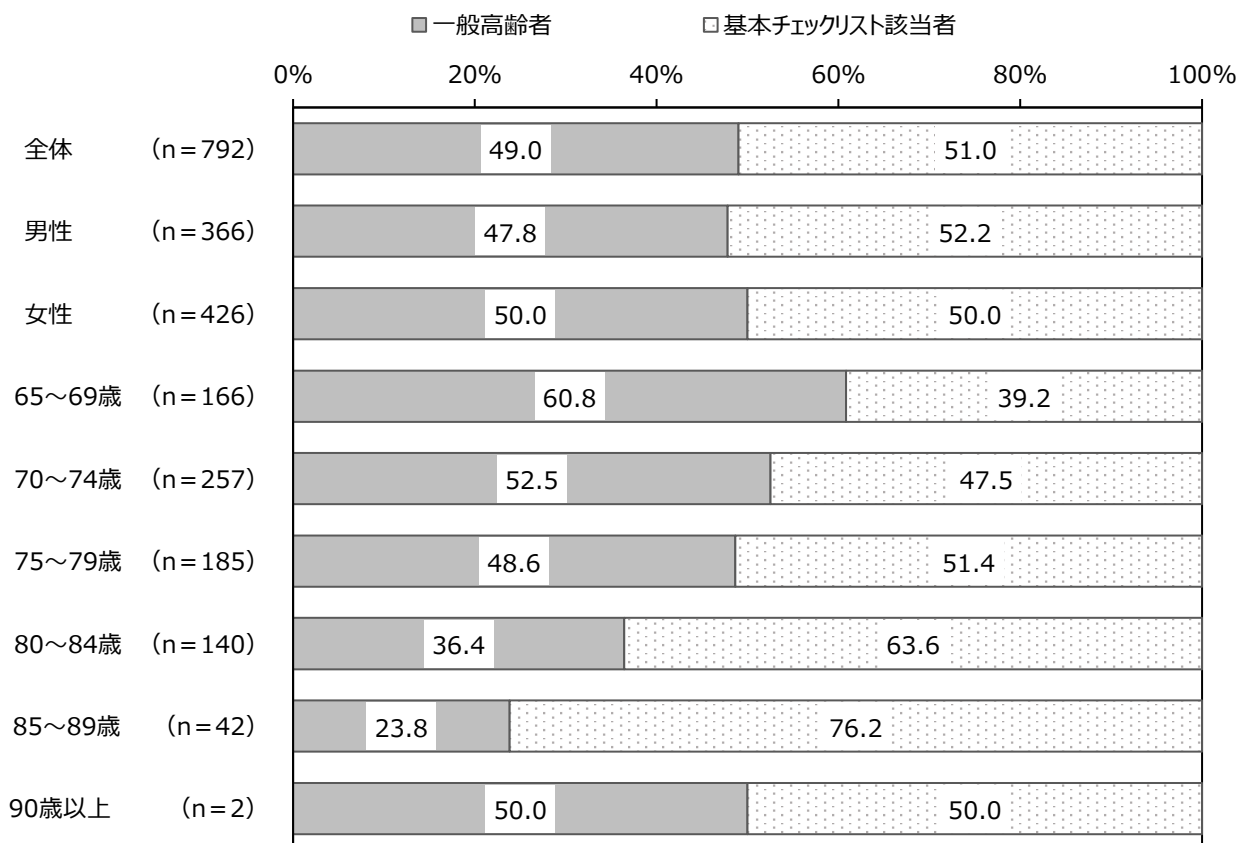


図 5.23 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

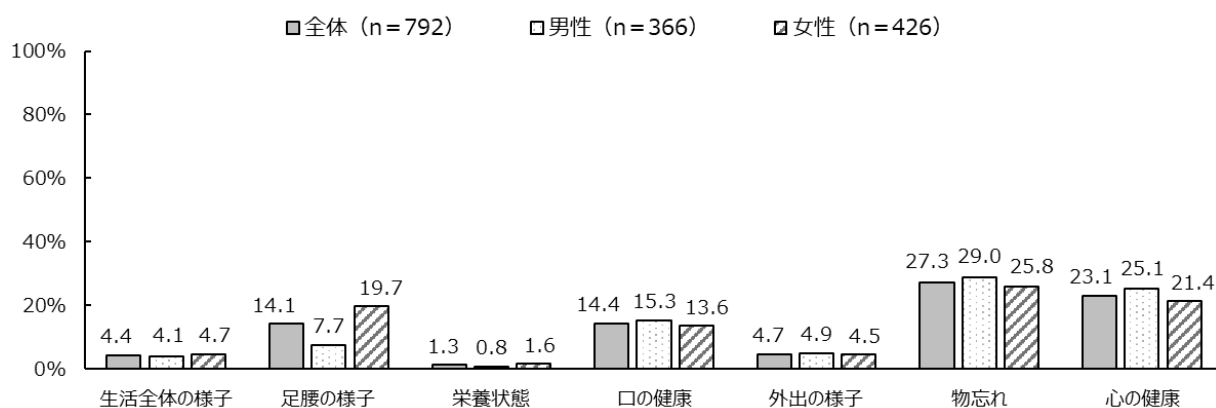
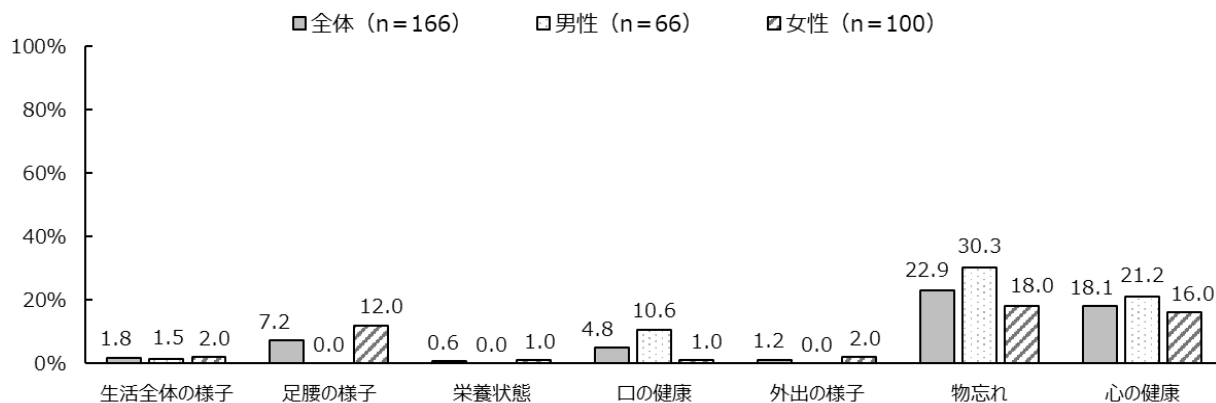
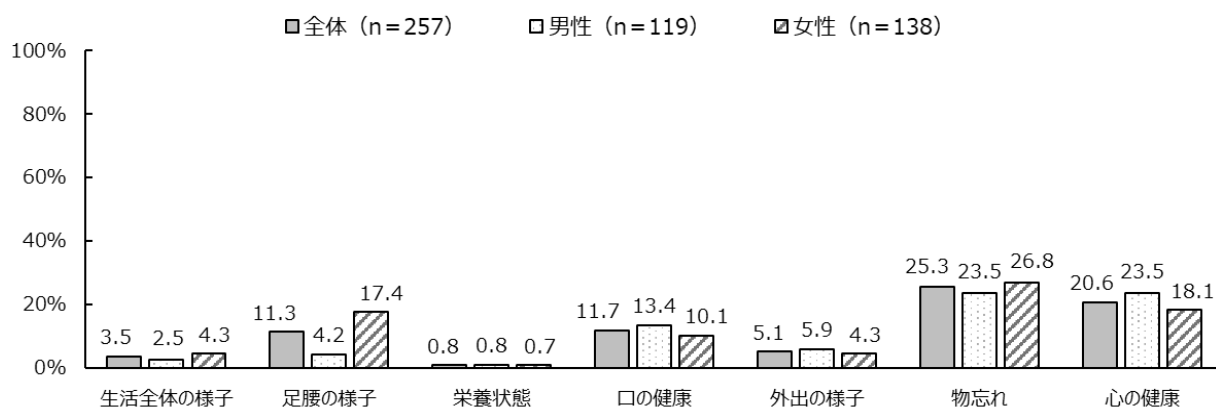


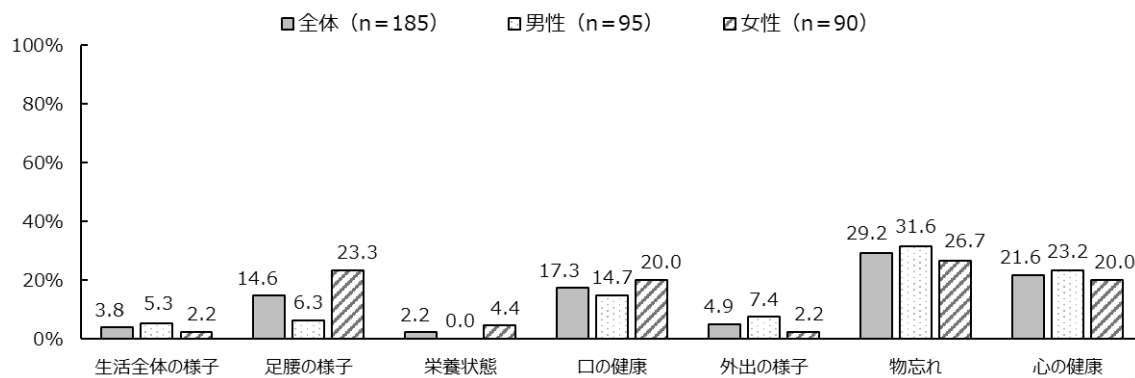
図 5.24 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】



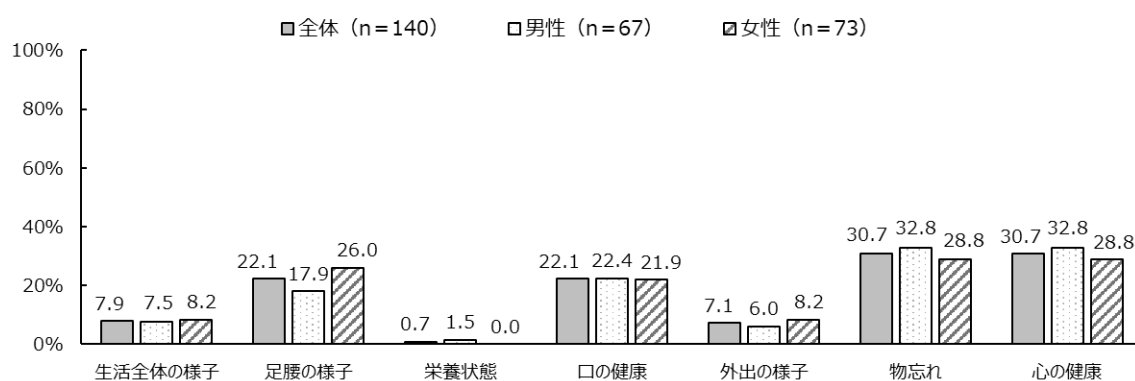
【70～74 歳】



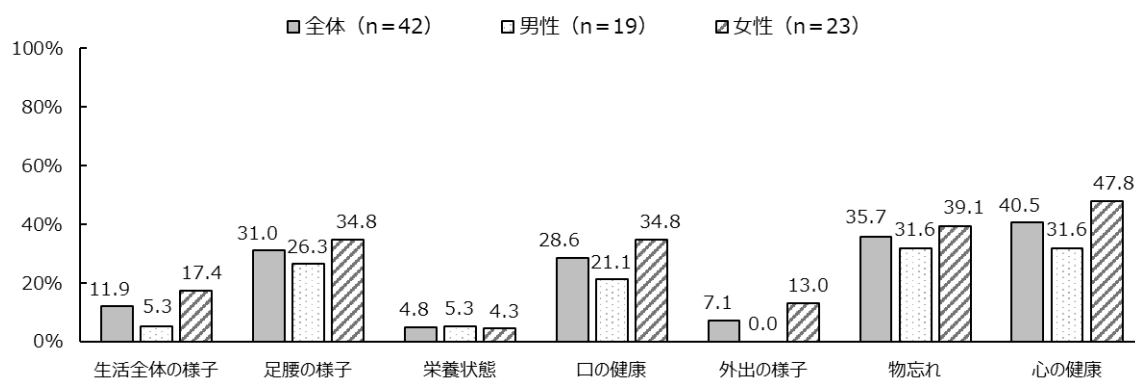
【75～79 歳】



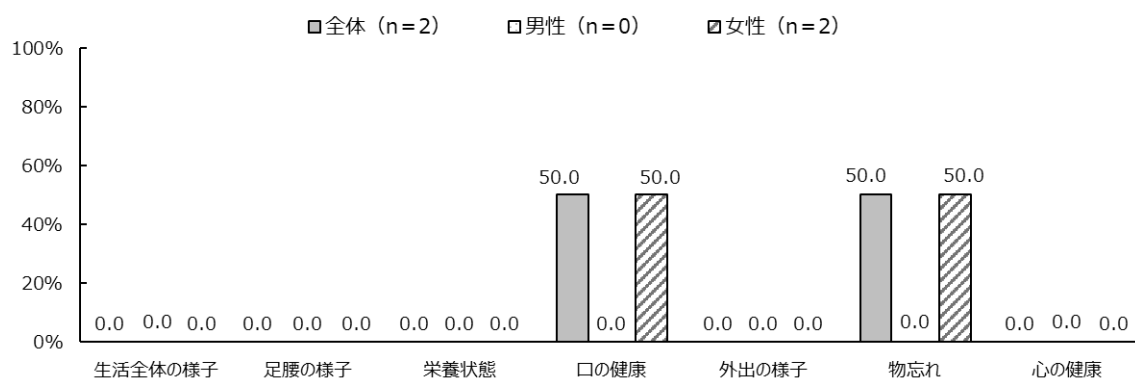
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(7) 都営地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では61.4%、男性は72.2%、女性は54.3%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」(49.6%・33.7%)の該当率が最も高くなっています。

図 5.25 年齢階級別回答状況（性別）

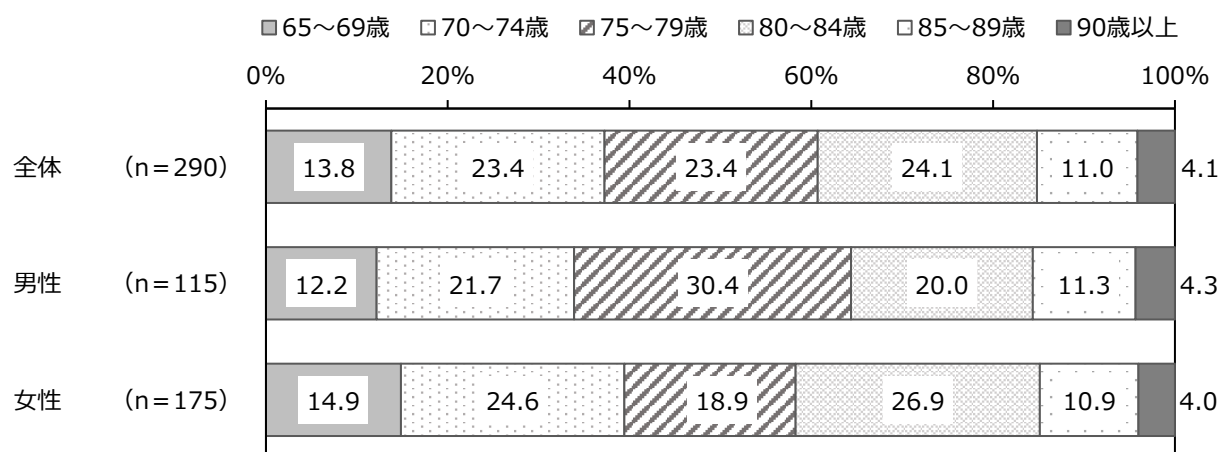


図 5.26 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

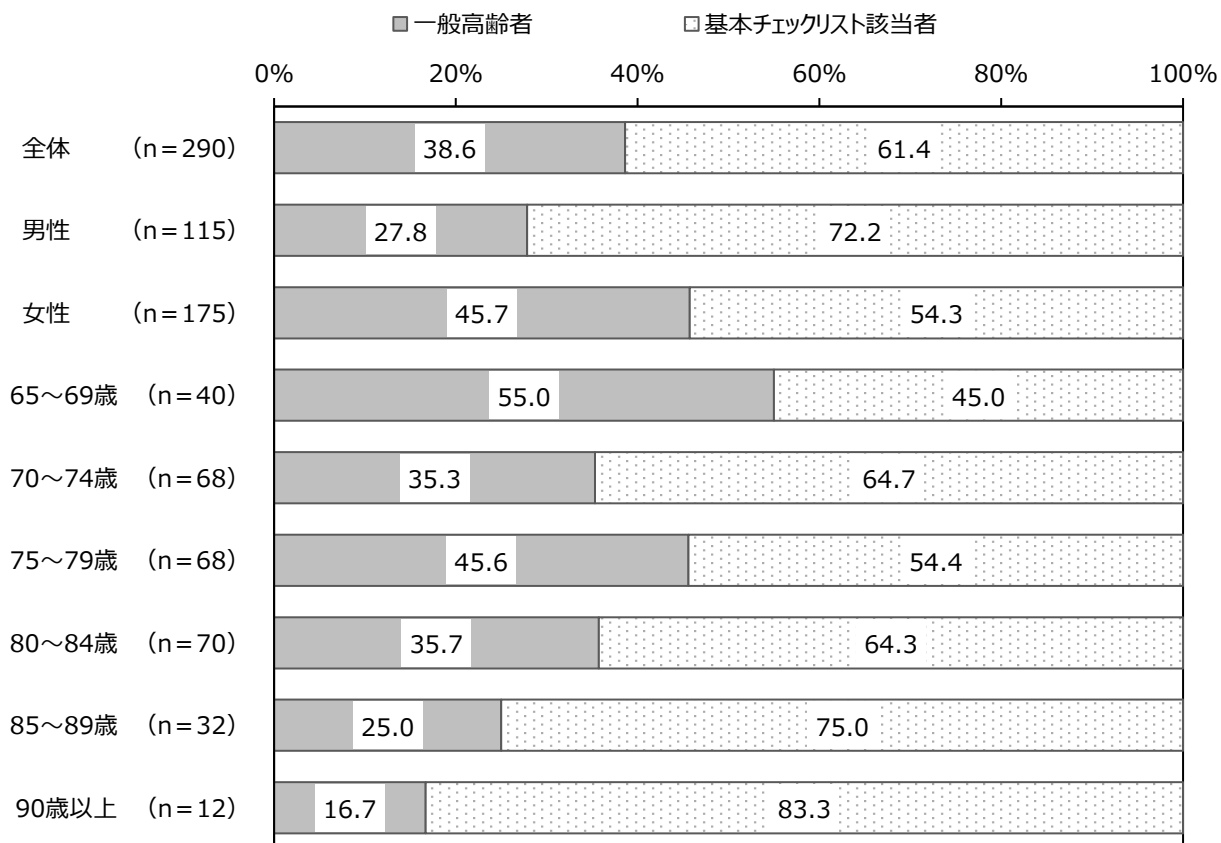
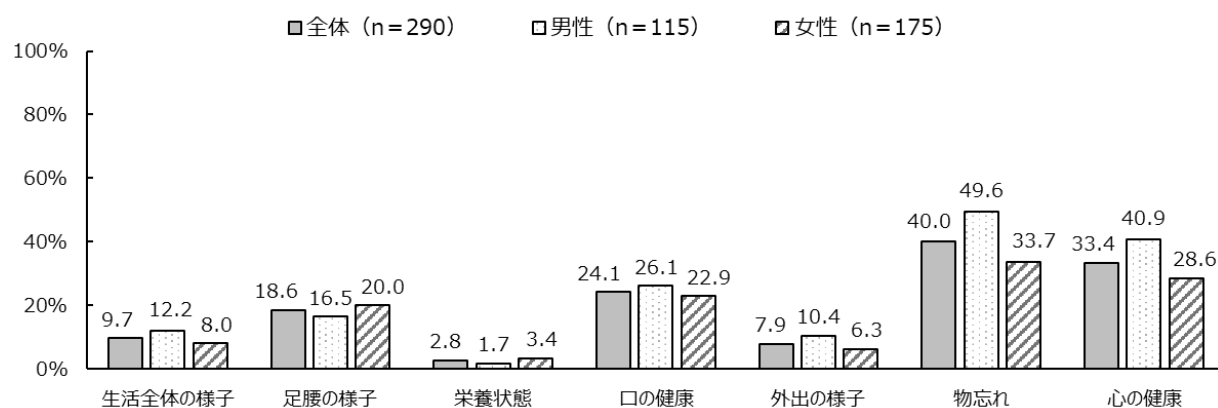
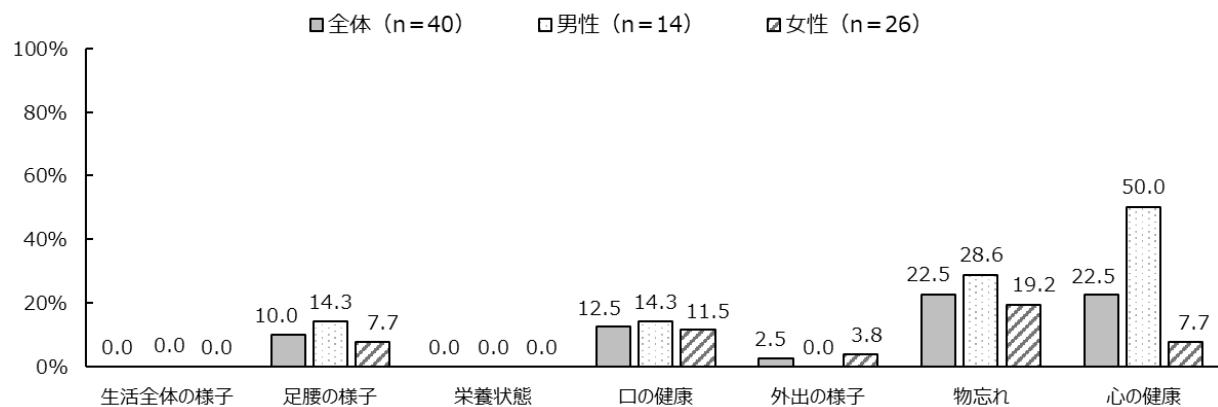
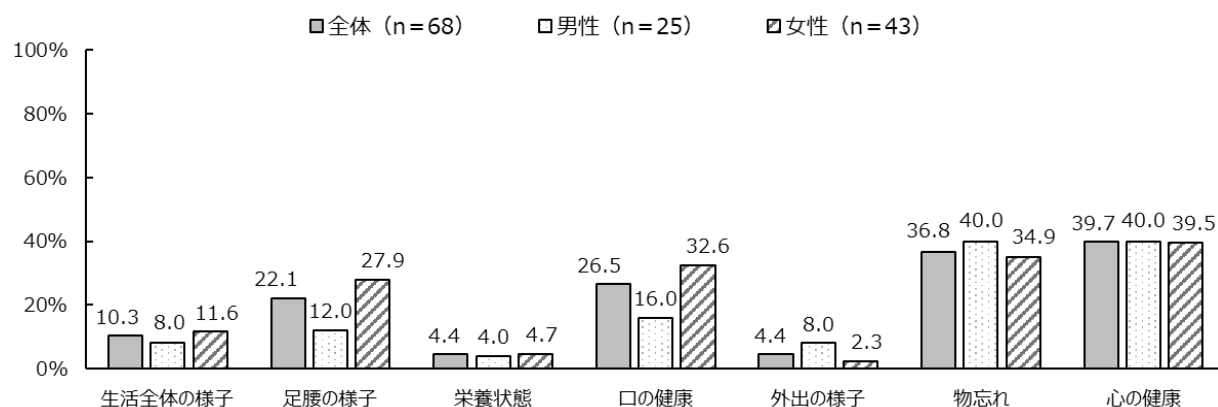


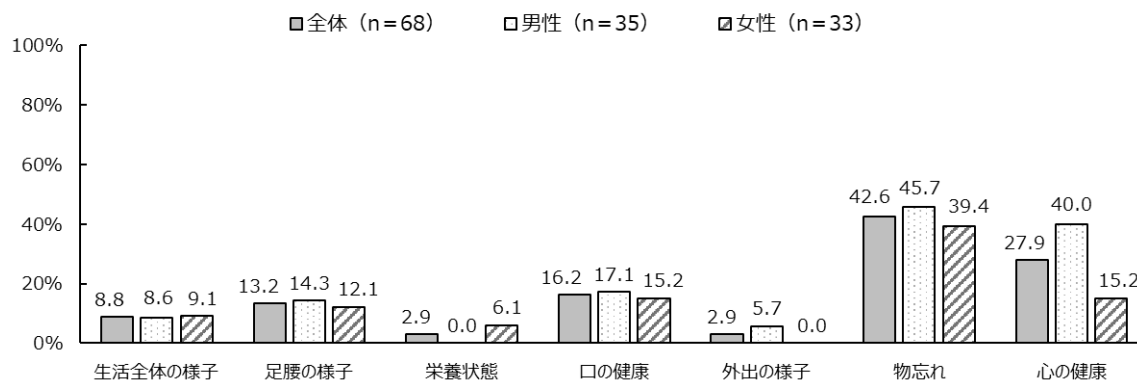
図 5.27 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

図 5.28 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】

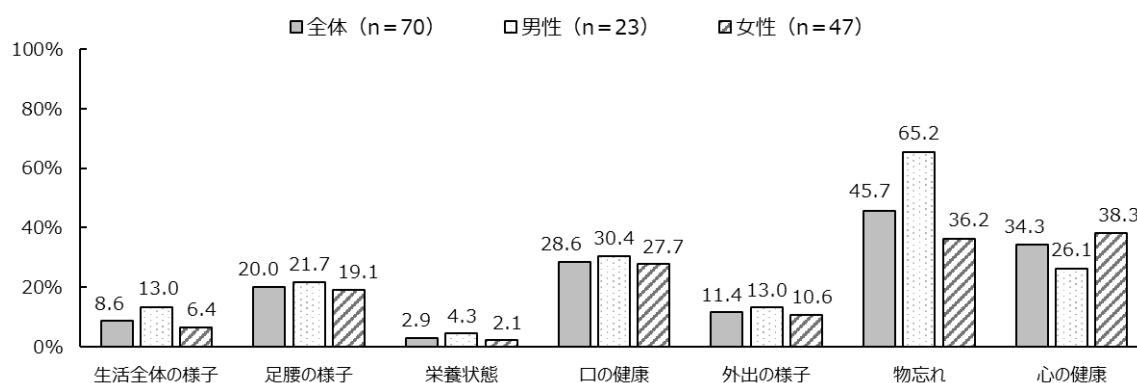
【70～74 歳】



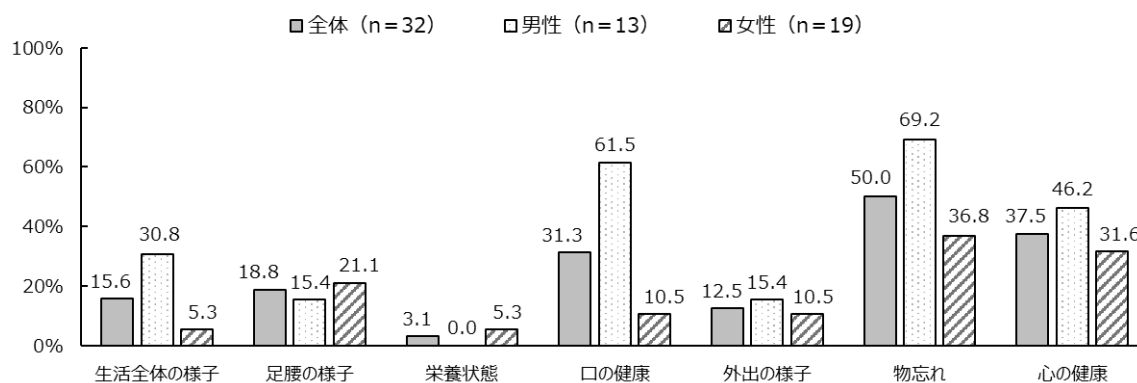
【75～79 歳】



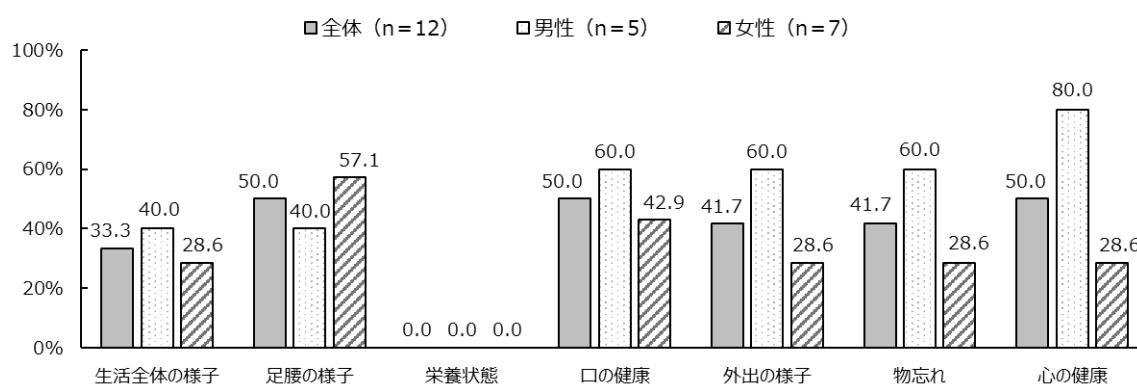
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



(8) 武蔵野地区

基本チェックリストの「該当」の状況は、全体では52.7%、男性は53.3%、女性は52.2%となっています。

判定項目別の該当率をみると、男性・女性ともに「物忘れ」（35.3%・28.6%）の該当率が最も高くなっています。

図 5.29 年齢階級別回答状況（性別）

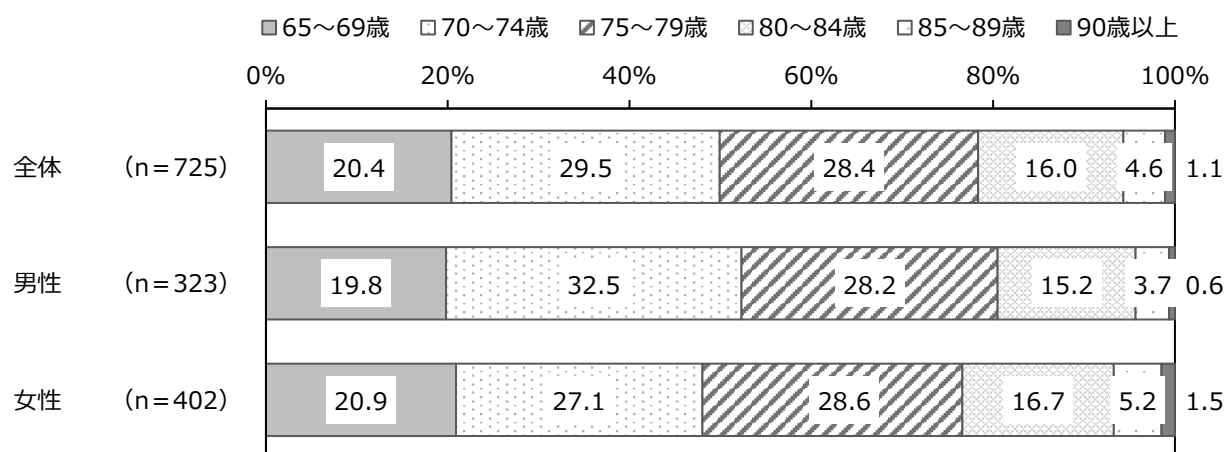


図 5.30 基本チェックリスト該当状況（性別・年齢階級別）

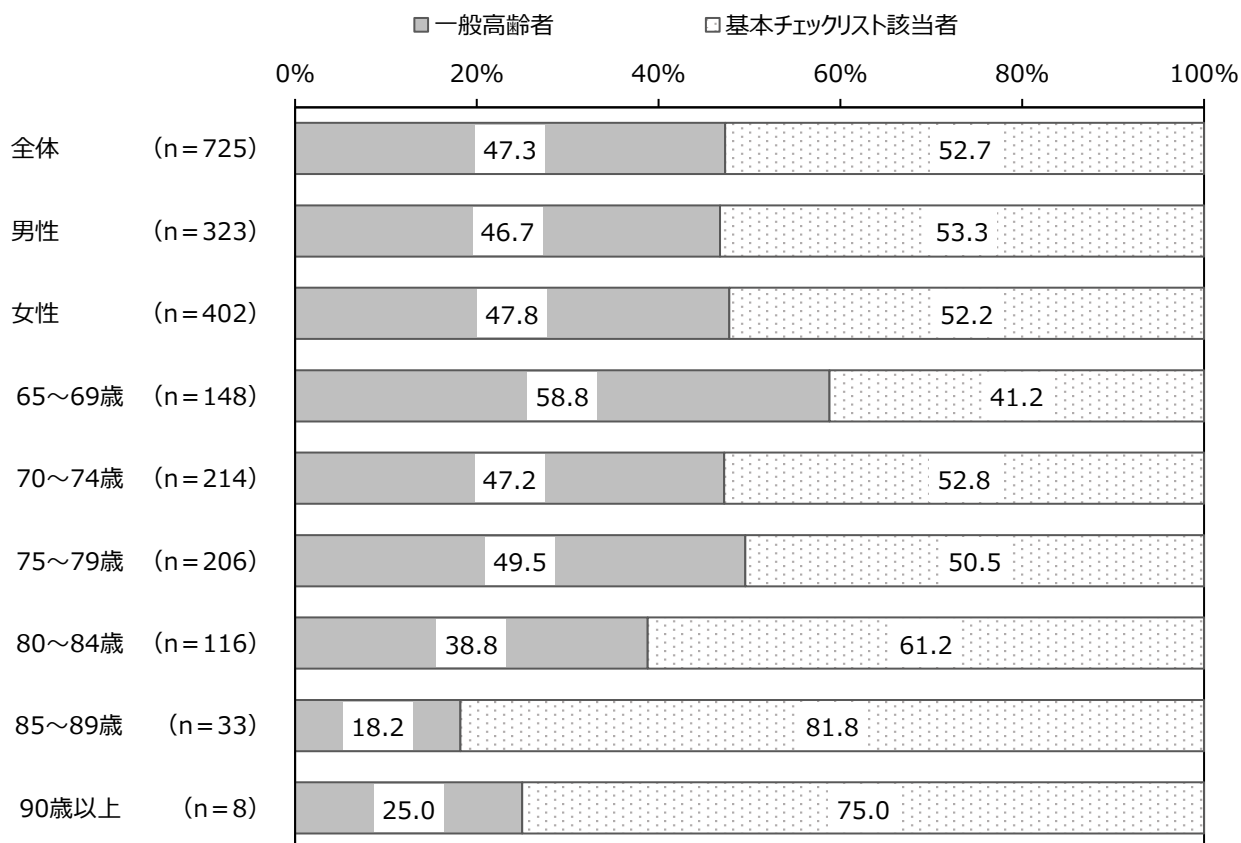


図 5.31 基本チェックリスト判定項目該当率＜地区全体＞

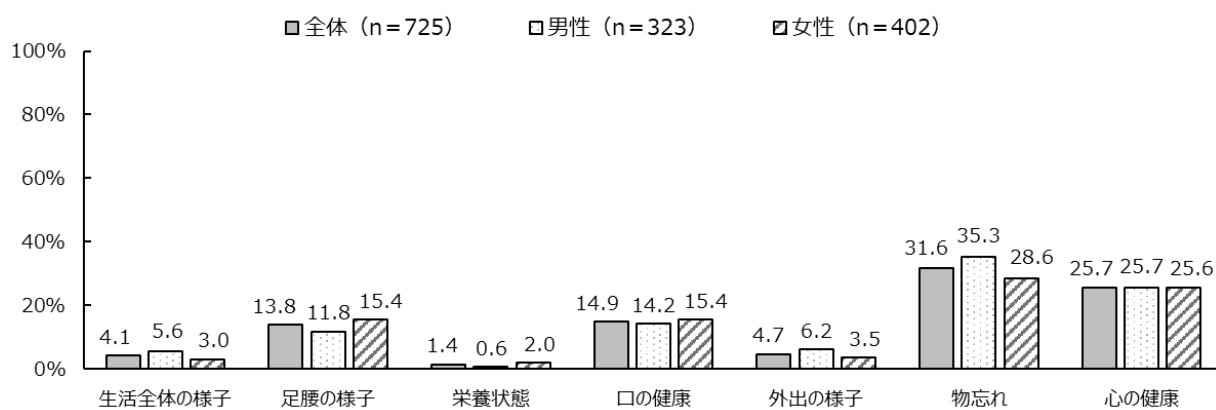
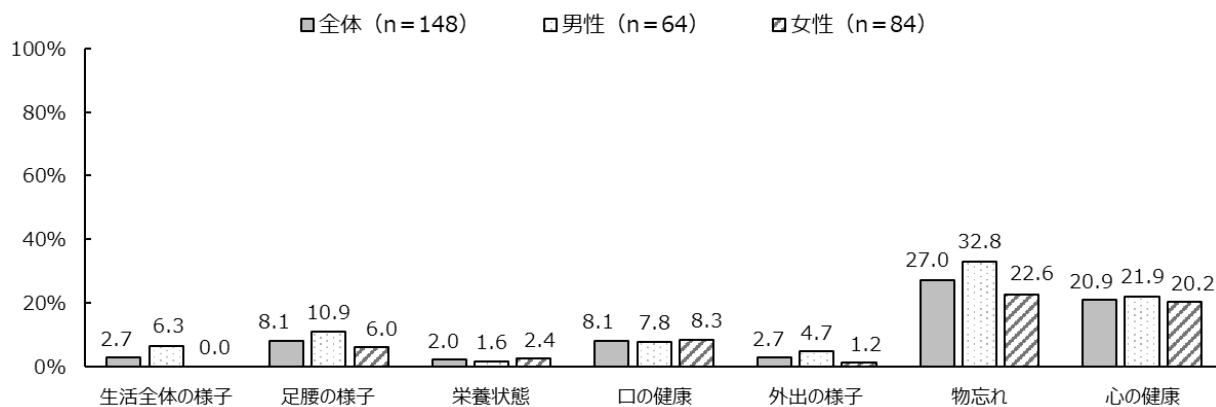
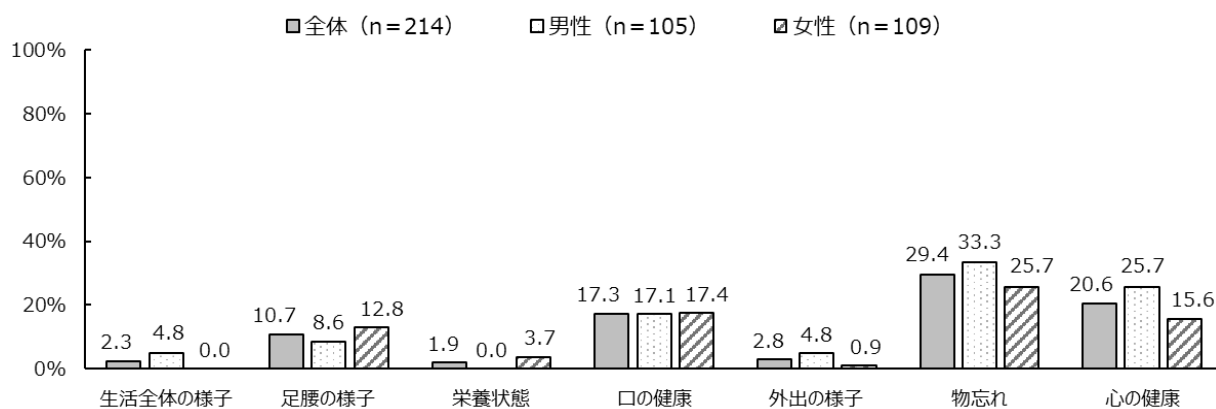


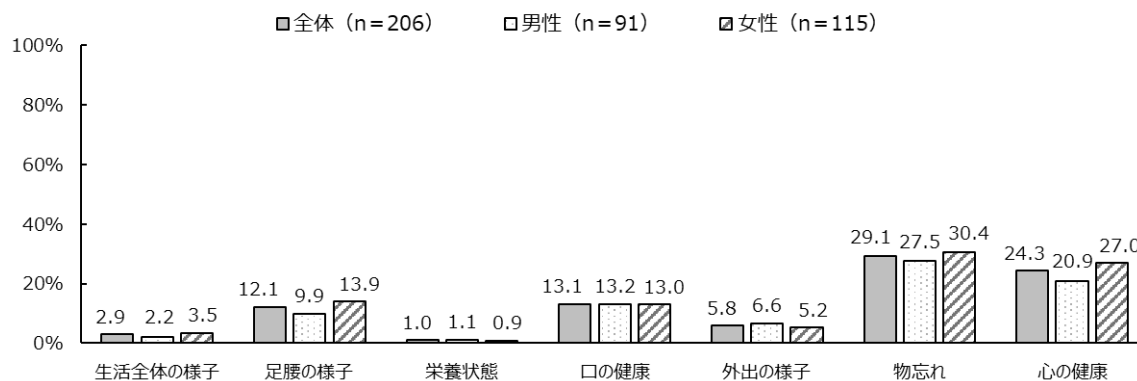
図 5.32 基本チェックリスト判定項目該当率＜年齢階級別＞
【65～69 歳】



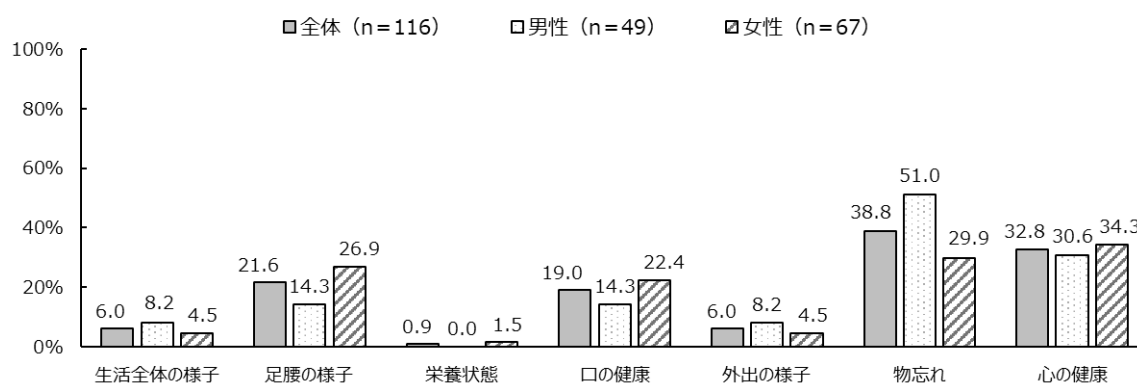
【70～74 歳】



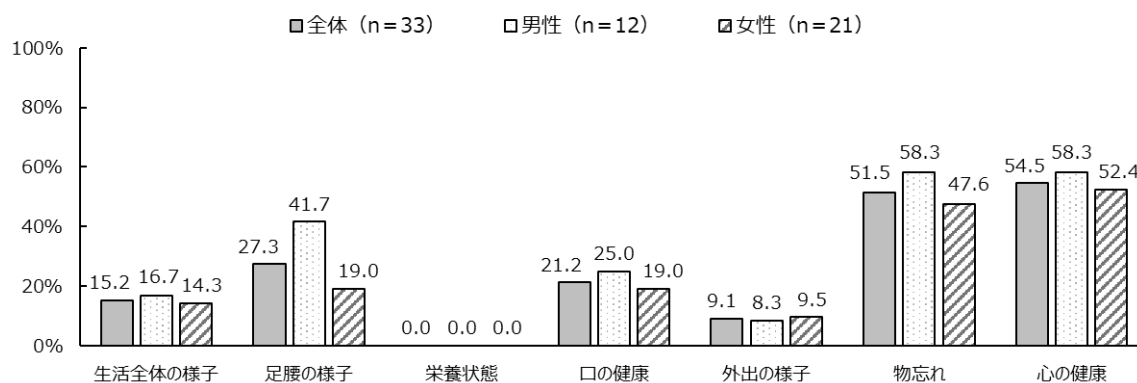
【75～79 歳】



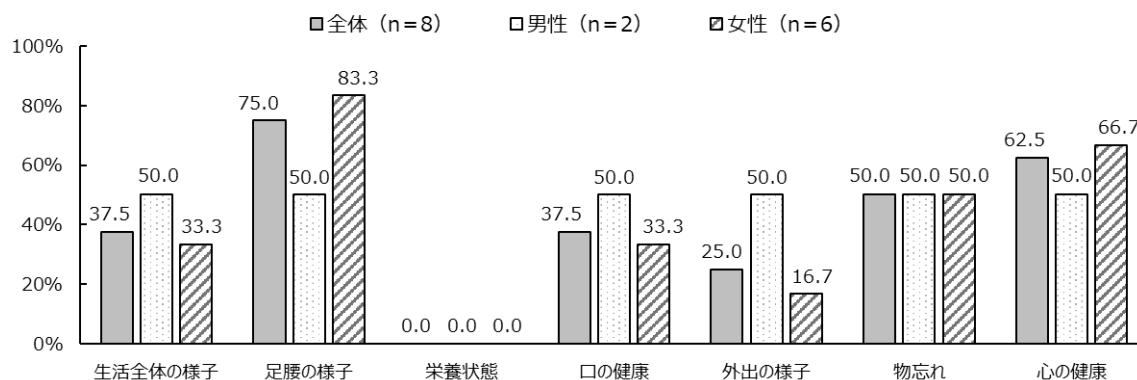
【80～84 歳】



【85～89 歳】



【90 歳以上】



資料編

令和6年度 瑞穂町
介護予防を推進するための
基本チェックリスト

記入のしかた

こちらの方法で
正しくご回答
ください。

回答するときは、
あてはまる四角を
塗りつぶしてください。

回答の書き方

黒のサインペンまたは
ボールペンで回答
してください。

数字は枠内に右詰めで記入
してください。
小数点以下は省略します。

体重 60 kg

間違えた回答の方に「×」を
はっきりとお書きください。

間違えた場合

基本チェックリストに関するお問い合わせ

基本チェックリスト コールセンター

※開設時間：9:00～17:00(土日・祝日、12/30～1/3の年末年始除く)
0120-948-488(通話無料) ※コールセンターは、株式会社エス・エム・エスに委託・実施しています。

【事業実施主体】 瑞穂町 福祉部 高齢者福祉課 電話:042-557-7674(直通) FAX:042-556-3401

回答日及び電話番号を記入してから、以下の質問にお答えください。

回答日	令和6年 月 日	電話番号	※連絡のとれる電話番号(携帯電話可)をご記入ください
1	現在の家族構成はどれですか	☐ ①ひとり暮らし ☐ ②65歳以上の高齢者のみの世帯	☐ ③子や孫、親族等との同居世帯 ☐ ④その他
2	現在の健康状態はいかがですか	☐ ①良い ☐ ②まあ良い ☐ ③普通	☐ ④あまり良くない ☐ ⑤良くない
3	バスや電車で1人で外出していますか	☐ はい ☐ いいえ	
4	日用品の買物をしていますか	☐ はい ☐ いいえ	

5	預貯金の出入れをしていますか	☐ はい ☐ いいえ	
6	友人の家を訪ねていますか	☐ はい ☐ いいえ	
7	家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい ☐ いいえ	
8	何か困ったときに相談できる人が身近にいますか	☐ はい ☐ いいえ	
9	日頃、近隣とはどのような付き合いをしていますか	☐ ①困ったときに相談や助け合いをする ☐ ②たまに世間話をする ☐ ③会えばあいさつをする程度 ☐ ④ほとんど付き合いがない	
10	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい ☐ いいえ	
11	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい ☐ いいえ	
12	15分位続けて歩いていますか	☐ はい ☐ いいえ	
13	この1年間に転んだことがありますか	☐ はい ☐ いいえ	
14	転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい ☐ いいえ	
15	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい ☐ いいえ	
16	身長・体重をご記入ください(必ずご記入ください。小数点以下を省略してください。)	身長 cm 体重 kg	
17	半年前に比べて面白いものが食べにくくなりましたか	☐ はい ☐ いいえ	
18	お茶や汁物等でむせることがありますか	☐ はい ☐ いいえ	
19	□(くち)の溜まりが気になりますか	☐ はい ☐ いいえ	
20	1人で食べることに寂しさや孤独を感じることはありませんか	☐ ある ☐ ない	
21	1年に1回以上、歯医者に行きますか	☐ はい ☐ いいえ	
22	週に1回以上は外出していますか	☐ はい ☐ いいえ	
23	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい ☐ いいえ	
24	外出がおっくうだと感じることはありますか	☐ ①ない ☐ ②時々ある ☐ ③よくある	
25	【問24で「②時々ある」または「③よくある」と回答した方にお聞きします。】 その理由は何か(複数回答可)	☐ ①自身の健康面に不安があるから ☐ ②「出かけたい」と思える外出先が少ないから ☐ ③経済的な問題 ☐ ④外出するためには介護や付き添いが必要だから ☐ ⑤公共交通の便が良くない ☐ ⑥道が狭い、歩道がない ☐ ⑦運転免許証を返納したから ☐ ⑧その他()	

質問は次ページに続きます。ページをめくってください。

次ページ

前のページを回答してから、以下の質問にお答えください。

26	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるといわれますか	☐ はい ☐ いいえ	
27	自分で電話番号を覚えて、電話をかけることをしていますか	☐ はい ☐ いいえ	
28	今日が何月何日かわからない時がありますか	☐ はい ☐ いいえ	
29	町の広報紙を読んでいますか	☐ はい ☐ いいえ	
30	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がないですか	☐ はい ☐ いいえ	
31	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりましたか	☐ はい ☐ いいえ	
32	(ここ2週間) 以前は楽しみに出来ていたことが今ではおっくうに感じられますか	☐ はい ☐ いいえ	
33	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えないことがありますか	☐ はい ☐ いいえ	
34	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがしますか	☐ はい ☐ いいえ	
35	日常生活で手助けをしてほしいことはありますか(あてはまるもの全てをお選びください) ※その他の場合、具体的にお書きください	☐ ①買物 ☐ ②ゴミ出し ☐ ③部屋の掃除 ☐ ④布団干し ☐ ⑤炊事・洗濯 ☐ ⑥電球の取り換え ☐ ⑦家具の移動 ☐ ⑧庭の手入れ ☐ ⑨見守りや声かけ ☐ ⑩話し相手 ☐ ⑪外出の同行 ☐ ⑫通院の付き添い ☐ ⑬車の送迎 ☐ ⑭自主グループの立ち上げ・運営 ☐ ⑮特にない ☐ ⑯その他()	
36	子育てや高齢者の日常生活でご自身がお手伝いできることはありますか (あてはまるもの全てをお選びください) ※その他の場合、具体的にお書きください	☐ ①買物 ☐ ②ゴミ出し ☐ ③部屋の掃除 ☐ ④布団干し ☐ ⑤炊事・洗濯 ☐ ⑥電球の取り換え ☐ ⑦家具の移動 ☐ ⑧庭の手入れ ☐ ⑨見守りや声かけ ☐ ⑩話し相手 ☐ ⑪外出の同行 ☐ ⑫通院の付き添い ☐ ⑬車の送迎 ☐ ⑭自主グループの立ち上げ・運営 ☐ ⑮特にない ☐ ⑯その他()	
37	月に1回以上、次の活動に参加していますか(あてはまるもの全てをお選びください)	☐ ①趣味活動 ☐ ②老人クラブ ☐ ③体操の自主グループ ☐ ④町内会活動 ☐ ⑤サロンの活動 ☐ ⑥ボランティア活動 ☐ ⑦収入のある仕事 ☐ ⑧上記以外の定期的集まる場 ☐ ⑨いずれの活動にも参加していない	

基本チェックリストに関するお問い合わせ

基本チェックリスト コールセンター

※開設時間：9:00～17:00(土日・祝日、12/30～1/3の年末年始除く)
0120-948-488(通話無料) ※コールセンターは、株式会社エス・エム・エスに委託・実施しています。

38	【問37で「⑨いずれの活動にも参加していない」と回答した方のみ】 活動に参加していない理由は次のうちどれですか(あてはまるもの全てをお選びください)	☐ ①健康や体力に自信がない ☐ ②仕事や家庭の事情などで忙しい ☐ ③どのような活動があるか知らない ☐ ④一緒に参加する友人がいない ☐ ⑤活動場所が家から遠い ☐ ⑥手間や経費がかかる ☐ ⑦その他	
39	町内に通える範囲内に体操教室やサロンがあれば参加したいですか	☐ はい ☐ いいえ	
40	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	☐ ①ほとんどない ☐ ②年に数回 ☐ ③月に1～3回 ☐ ④週1回 ☐ ⑤週2～3回 ☐ ⑥週4回以上	
41	この1年で、月に1回以上会ったり、話したりする友人・知人はできましたか	☐ はい ☐ いいえ	
42	あなたは、地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていませんか (自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたことでお手伝いやお祝い事など)	☐ ①とてもそう思う ☐ ②そう思う ☐ ③ややそう思う ☐ ④あまりそう思わない ☐ ⑤全くそう思わない	
43	会話をしているとき、聞きかえすことがよくありますか	☐ ①ある ☐ ②たまにある ☐ ③あまりない ☐ ④ない	
44	補聴器を使っていますか	☐ ①使っている ☐ ②使っていない	
45	【問44で「②使っていない」と回答した方のみ】 なぜ使用していないのですか(あてはまるもの全てをお選びください)	☐ ①装着感に違和感がある ☐ ②手入れや掃除が面倒くさい ☐ ③壊れてしまい直していない ☐ ④購入費・修理費が高い ☐ ⑤片耳が聞こえているので必要ない ☐ ⑥音質・低音の人の声が聞きにくい ☐ ⑦必要と感じていない ☐ ⑧持っていない	

これで質問は終了です。ご協力ありがとうございました。

令和6年11月21日(木)までに、
同封の返信用封筒(切手不要)に入れて返送をお願いします。

令和6年度（2024年度）生活支援事業ニーズ調査

結果報告書

令和7年3月

編集・発行 瑞穂町 福祉部 高齢者福祉課