

# みずほ健康ポイント あるってこ

参加  
無料



18歳以上の瑞穂町在住の方が対象

登録者数  
**1,500人突破!**

健康もお得も手に入れよう!

アプリのインストール方法など、詳しくは裏面へ

歩いたり体重記録で、毎日ポイントが貯まる!

毎月合計**30**名様 1,000ポイント以上貯めると抽選で**当たる!**

瑞穂町の特産品の購入時に使用できる **1,000円分商品券**

健康活動で  
商品券を  
GET!



榎本屋



お茶の宮崎園



近藤食品株式会社



清水牧場  
WESTLAND FARM



東京狭山茶 藤本園



みずほ食彩工房



東京の茶工房 西村園



耕心館サロンコンサート  
**1,000円分割引券**



デジタルギフト  
**1,000円分**

# みずほ健康ポイント あるってこ 参加方法

## STEP 1

### アプリをインストール

右のQRコードから「グッピーヘルスケア」をインストールしてください。



グッピーヘルスケア



### Androidをご利用の方

Google Fitも同時にインストールし、連携を必ず行ってください。



## STEP 2

### 「+」ボタンから瑞穂町を選択

左上の「+」ボタンをタップして、自治体の中から瑞穂町を選択して項目を追加してください。



## STEP 3

### 区分の選択、サービスコードを入力

地域と加入している健康保険を選択し、サービスコードを入力した後、「追加する」をタップして参加完了



サービスコードはこちら

133035

## 獲得ポイントと基準

### アプリ起動

アプリを起動したら

10pt/回

### 歩く

2,000歩 10pt/回

+

5,000歩 10pt/回

+

8,000歩 10pt/回

※1日最大30pt

### 記録

体重を記録したら

10pt/回

食事を記録したら

10pt/回

### 健診

健康診断・人間ドックを受診し記録したら

300pt/回

※年度で1回限り

### イベント

イベントに応じて

最大

300pt/回

専用ページへのアクセス方法

みずほ健康ポイント あるってこ



で検索



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

お問い合わせはこちら

アプリの操作方法などに関するお問い合わせ

株式会社FiNC Technologies Tel : 03-5908-3883

受付時間 9:00~18:00(土日祝日、年末年始は除く)

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F

みずほ健康ポイント あるってこに関するお問い合わせ



瑞穂町

瑞穂町 健康課(保健センター内)

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑1970番地



042-557-5089