

# 健康づくりの旅(ウォーキングマップ)集計結果

実施期間 平成30年9月1日～11月30日

参加人数 158名  
平均年齢 65.4歳  
参加者の期間内の平均歩数 635,479.2歩  
参加者の1日の平均歩数 6,983.3歩

## 1. 居住地区別集計

地区	参加人数	参加者の平均年齢	参加者の1日の平均歩数
殿ヶ谷	2名	65.0歳	8,152.7歩
石畑	32名	60.1歳	7,498.0歩
箱根ヶ崎	36名	62.0歳	6,401.2歩
長岡	7名	67.0歳	6,811.6歩
元狭山	49名	67.8歳	6,755.2歩
武蔵野	32名	70.8歳	7,437.2歩
計	158名	65.4歳	6,983.3歩

## 2. 男女別集計

性別	参加人数	参加者の平均年齢	参加者の1日の平均歩数
男性	54名	65.9歳	8119.1歩
女性	104名	65.2歳	6393.5歩

## 3. 年代別集計

年代	参加人数	参加者の1日の平均歩数
20歳代	2名	3,189.2歩
30歳代	3名	8,825.5歩
40歳代	5名	5,749.8歩
50歳代	31名	6,523.1歩
60歳代	55名	6,792.3歩
70歳代	53名	7,456.8歩
80歳代	9名	7,861.1歩