

3～4か月児健康診査（原則第2金曜日）

予約制（電子申請）対象者には郵送でお知らせします。

内容：予診、身体計測、小児科医の健康診査、発育・発達の確認、栄養集団指導、今後の健診についてのご案内、
育児や産婦の健康についての個別相談（保健師、管理栄養士、助産師）

対象：健診月の前月に満3か月に達した乳児

健診時間：午後（受付時間は通知をご確認ください）

対 象 者	実施日
R 6 年12月生	4 月11日
R 7 年 1 月生	5 月 9 日
R 7 年 2 月生	6 月13日
R 7 年 3 月生	7 月11日

対 象 者	実施日
R 7 年 4 月生	8 月 8 日
R 7 年 5 月生	9 月12日
R 7 年 6 月生	10月10日
R 7 年 7 月生	11月14日

対 象 者	実施日
R 7 年 8 月生	12月12日
R 7 年 9 月生	1 月 9 日
R 7 年10月生	2 月13日
R 7 年11月生	3 月13日

はじめての離乳食講習会

予約制（電話可）

内容：離乳食の開始時期や進め方、注意事項について、実習を通して
具体的に学びます。

対象：満4～5か月（原則第1子）の乳児を養育している方

予約：3～4か月児健診会場で直接申込み、または電話で保健センターへ

定員：12名

時間：午前（受付時間は通知をご確認ください）

実施日（原則木曜日）

4 月24日	6 月26日	8 月28日
10月23日	12月18日	2 月26日

6～7か月児／9～10か月児健康診査

場所：都内契約医療機関

内容：身体計測、小児科または内科医の健康診査、発育・発達の確認

対象：満6～7か月、9～10か月に達した乳児（各1回）

※受診票は3～4か月児健診で配布します。

※転入・紛失等で受診票がお手元にない方は、母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

お誕生教室

予約制（電話可）対象者には郵送でお知らせします。

内容：身体計測、親子遊び、育児についての講話等（希望者のみ個別相談あり）
（助産師、心理相談員 ほか）

対象：1歳前後の幼児を養育している方

受付時間：午前9:30～9:40

※人数制限がありますので、ご希望の方はお早目にご予約ください。

実施日（水曜日）

5 月 7 日	7 月 2 日	9 月 3 日
11月 5 日	1 月 7 日	3 月 4 日

1歳6か月児健康診査（原則第3水曜日）

予約制（電子申請）対象者には郵送でお知らせします。

内容：予診、身体計測、小児科医の健康診査、発育・発達の確認、歯科医の健康診査、歯科個別指導、栄養集団
指導、個別相談（保健師、管理栄養士、心理相談員）

対象：健診月の前月に満1歳6か月に達し、2歳を超えない幼児

健診時間：午後（受付時間は通知をご確認ください）

対 象 者	実施日
R 5 年 9 月生	4 月16日
R 5 年10月生	5 月21日
R 5 年11月生	6 月18日
R 5 年12月生	7 月16日

対 象 者	実施日
R 6 年 1 月生	8 月20日
R 6 年 2 月生	9 月17日
R 6 年 3 月生	10月15日
R 6 年 4 月生	11月19日

対 象 者	実施日
R 6 年 5 月生	12月17日
R 6 年 6 月生	1 月21日
R 6 年 7 月生	2 月18日
R 6 年 8 月生	3 月18日

※場所の記載がないものは保健センターで実施します。事業に参加する時は、できるだけマスクの携帯をお願いします。

2歳児／2歳6か月児歯科健康診査（原則第4火曜日）

予約制（電子申請）対象者には郵送でお知らせします。

内容：予診、歯科医の健康診査、栄養集団指導、希望者にブラッシング指導、歯科医の指示によるフッ化物塗布
等の予防処置、個別相談（保健師、管理栄養士）

対象：健診月の前月に満2歳・2歳6か月に達した幼児

健診時間：午後（受付時間は通知をご確認ください）

対 象 者		実施日
2歳	2歳6か月	
R 5 年 3 月生	R 4 年 9 月生	4 月22日
R 5 年 4 月生	R 4 年10月生	5 月27日
R 5 年 5 月生	R 4 年11月生	6 月24日
R 5 年 6 月生	R 4 年12月生	7 月22日
R 5 年 7 月生	R 5 年 1 月生	8 月26日
R 5 年 8 月生	R 5 年 2 月生	9 月30日

対 象 者		実施日
2歳	2歳6か月	
R 5 年 9 月生	R 5 年 3 月生	10月28日
R 5 年10月生	R 5 年 4 月生	11月25日
R 5 年11月生	R 5 年 5 月生	12月23日
R 5 年12月生	R 5 年 6 月生	1 月27日
R 6 年 1 月生	R 5 年 7 月生	2 月24日
R 6 年 2 月生	R 5 年 8 月生	3 月24日

※9月は第5火曜日

3歳児健康診査（原則第4金曜日）

予約制（電子申請）対象者には郵送でお知らせします。

内容：予診、身体計測、小児科医の健康診査、発育・発達の確認、歯科医の健康診査、歯科個別指導、栄養集団
指導、個別相談（保健師、管理栄養士、心理相談員）、視覚検査（屈折検査）

対象：健診月の前月に満3歳に達し、4歳を超えない幼児

健診時間：午後（受付時間は通知をご確認ください）

対 象 者	実施日
R 4 年 3 月生	4 月25日
R 4 年 4 月生	5 月23日
R 4 年 5 月生	6 月27日
R 4 年 6 月生	7 月25日

対 象 者	実施日
R 4 年 7 月生	8 月22日
R 4 年 8 月生	9 月26日
R 4 年 9 月生	10月24日
R 4 年10月生	11月28日

対 象 者	実施日
R 4 年11月生	12月19日
R 4 年12月生	1 月23日
R 5 年 1 月生	2 月27日
R 5 年 2 月生	3 月27日

※12月は第3金曜日

3歳6か月児／4歳児歯科健康診査（原則奇数月 第1月曜日）

予約制（電子申請）対象者には郵送でお知らせします。

内容：歯科医の健康診査、集団指導、希望者にブラッシング指導、フッ化物塗布等の予防処置、個別相談（保健師）

対象：健診月の前月に満3歳6か月・4歳に達した幼児

健診時間：午後（受付時間は通知をご確認ください）

対 象 者		実施日
3歳6か月	4歳	
R 3 年 9 月～10月生	R 3 年 3 月～ 4 月生	5 月12日
R 3 年11月～12月生	R 3 年 5 月～ 6 月生	7 月 7 日
R 4 年 1 月～ 2 月生	R 3 年 7 月～ 8 月生	9 月 1 日
R 4 年 3 月～ 4 月生	R 3 年 9 月～10月生	11月10日
R 4 年 5 月～ 6 月生	R 3 年11月～12月生	1 月 5 日
R 4 年 7 月～ 8 月生	R 4 年 1 月～ 2 月生	3 月 2 日

※5月・11月は第2月曜日



妊娠届出・母子健康手帳の交付（ゆりかご面談）

予約制（電子申請）

医療機関等で妊娠と診断されたら、できるだけ早く妊娠届出をしましょう。届出の際に母子保健コーディネーターがゆりかご面談を行います。母子健康手帳や妊婦健診等の各種サービスのご案内と、妊娠・出産・子育てに関するご相談に応じます。

持ち物：産科医療機関名と出産予定日等が分かるもの、身分証明書（免許証、パスポート、在留カード等）、マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カード等）、妊婦名義の口座番号が分かるもの



妊婦健康診査・新生児聴覚検査等

妊婦健診は妊婦さんとおなかの赤ちゃんの健康のための大切な健診ですので、定期的に受けましょう。費用の一部を町が負担します。妊娠届出の際に受診票をお渡しします。併せて、生まれてくる赤ちゃんが受ける新生児聴覚検査の受診票もお渡しします。

内容：産科医師の診察、血液・尿検査、超音波検査、妊婦子宮頸がん検診（妊娠判定のための費用は対象外）
新生児聴覚検査（自動ABRまたはOAEによる検査で、生後50日以内に受けたもの）

※妊娠中に転入された方は、母子健康手帳と、前住所地で交付された妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診票（未使用のもの）をお持ちの上、保健センターへお越しください。

●里帰り等妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診費助成金

受診票が使用できない医療機関等で妊婦健診・新生児聴覚検査を受けた場合、また、多胎を妊娠している方がお渡しした受診票の枚数を超えて追加で受診した場合は、申請により費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

妊娠届出の際に受診券をお渡ししますので、指定の歯科医院で受診してください。
※おおむね妊娠4～8か月に受診しましょう。

マタニティクラス

予約制（電話可） 初めて妊娠された方には郵送でお知らせします。

お父さん・お母さんになる方を対象に、妊娠・出産・子育て等についての講座を開催します。
持ち物：母子健康手帳、母と子の保健バグー式、筆記用具、飲み物

	内 容	受付時間	実 施 日			
I	妊娠中のからだの変化（産科医師） 妊娠中と産後のからだと母乳ケア（助産師）	午後1:10～1:20	5月16日（金）	8月1日（金）	11月7日（金）	2月6日（金）
II	妊娠中と産後の食生活（管理栄養士） 妊娠中と産後の歯の話（歯科衛生士）	午後1:10～1:20	5月28日（水）	8月27日（水）	11月26日（水）	2月25日（水）
III	妊娠・子育てに関係する制度（保健師等） ママとベビーの衣類とお世話（助産師）	午後1:10～1:20	6月12日（木）	9月11日（木）	12月4日（木）	3月5日（木）
IV	父親になるための豆知識（保健師等） 赤ちゃんのお風呂の入れ方（助産師等） 先輩ママ・パパとの交流会（助産師等）	午前9:30～9:40	6月28日（土）	9月27日（土）	12月20日（土）	3月28日（土）

出産・子育て応援事業

保健センター内に子育て世代包括支援センター「ゆりかごステーション」を設置し、母子保健コーディネーターをはじめとする専門職が、妊娠期から子育て期の全てのご家庭の相談に応じます。

妊娠届出時等にゆりかご面談を実施するほか、妊娠後期を迎えるところにプレママアンケートをお送りし、妊婦さんの体調や心配な事等をお伺いします。また、必要に応じて母子保健コーディネーターが個別の支援計画「サポートプラン」を立て、この事業案内に載せているもののほか、すまいるとく、産後ケア等の各種サービスを紹介して、出産・子育てを応援します。また、ゆりかご面談時と出生面談時（訪問）に「妊婦支援給付金」の申請をご案内します。

●育児パッケージ等の配布

ゆりかご面談を受けた方が出産したら、助産師等の専門職がご家庭を訪問する時に、「育児パッケージ※」をお渡ししています。また、1歳のお誕生日を迎えるお子さんの保護者に送るアンケートにご回答の方にも「家事・育児パッケージ」をお渡ししています。

※妊娠中に転入された方で、町の母子保健コーディネーターと面談をしていない方はご連絡ください。

※場所の記載がないものは保健センターで実施します。事業に参加する時は、できるだけマスクの携帯をお願いします。

プレママひろば・プチママひろば

予約制（電話可）

助産師や母子保健サポーターがひろばを開催します。妊娠中に心配なことや、これからの子育てで知りたいこと等、気軽にお話しませんか。詳しくは、お問い合わせください。

内容：助産師のミニ講話 **持ち物：**母子健康手帳、飲み物、バスタオル1枚（プチママひろばはおむつ等）

●プレママひろば（妊婦さん向け） ●プチママひろば（産後6か月までのお母さん向け）
受付時間：午後2：30～2：45 受付時間：午前9：45～10：00

実施日（水曜日）

5月28日	8月27日
11月26日	2月25日

実施日（金曜日）

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日	8月8日	9月12日
10月10日	11月14日	12月12日	1月9日	2月13日	3月13日

育児・栄養相談

予約不要 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
受付時間／午前9:30～11:00 ※7月15日は実施しませんのでご注意ください。

身長・体重測定、育児や食事についての相談等
※毎月最終火曜日は図書館のスタッフによる絵本の読み聞かせがあります（午前10:00～11:00ごろ）。
相談員：保健師・管理栄養士 **持ち物：**母子健康手帳、バスタオル1枚

歯科相談

予約不要 毎月第2・4火曜日（祝日・年末年始を除く）
受付時間／午前9:30～11:00

全ての年齢の方のお口の健康についての相談
相談員：歯科衛生士 **持ち物：**歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚

電話・面接相談

随時

相談員：保健師・管理栄養士等
原則予約不要ですが、事業や訪問で不在になることもありますので、ご確認ください。

子ども相談

予約制（1回 45分）1歳6か月児健診・3歳児健診実施日の午前中ほか、日時指定

相談員：心理相談員 ※ご希望の方は事前にご連絡ください。保健師がお話を伺い、日程を調整します。
対 象：就学前のお子さん
ことばが遅い、周りの人と上手にかかわれない、しつけやきょうだい関係、育児についての悩み等
お子さんの様子を見たり、ご家庭での様子をうかがいながらご相談に応じます。

医療機関案内・受診相談等

東京都子ども医療ガイド https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/ 主に0歳から小学生程度までの病気やケガ、事故への対処方法、相談窓口、子育てアドバイス等の情報をスマートフォン、携帯電話、パソコンで見られます。	子供の健康相談室（小児救急相談） ☎03-5285-8898 または #8000※ ※ひかり電話・IP電話・ダイヤル回線の固定電話からはつながりません。
	相談日時 月～金（祝日・年末年始を除く） 午後6時～翌朝8時 土・日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時
医療機関案内 ○オンライン医療機関検索は「医療情報ネット」 https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp ○医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303	東京消防庁救急相談センター ☎042-521-2323 または #7119 症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスと医療機関案内

休日・休日準夜の診療

休日・休日準夜の応急診療（内科・小児科のみ）及び休日歯科応急診療

担当医療機関等の情報は、「広報みずほ」「瑞穂町ホームページ」でお知らせしています。
なお、当日の担当医療機関が分からないときは、役場宿直（☎042-557-0501）へお問い合わせください。

子育てナビ ワクワクみずほ

スマートフォン、パソコン、タブレットなどからアクセスし、お子さんの生年月日を登録するだけで予防接種のスケジュールが自動作成されます。
また、妊娠中から子育て期のご家庭に必要な情報を確認したり、お子さんの成長記録等を残せる電子母子手帳としても使用できます。
ご登録はこちらから <https://mizuho-town.city-hc.jp/>

▲町ホームページ
二次元コード▲ワクワクみずほ
二次元コード