

成人版

令和7年度 保健事業案内

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

■記載された内容は変更になる場合がありますので、
「広報みずほ」「瑞穂町ホームページ」で確認してください。
町ホームページ <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

問合せ 瑞穂町健康課(保健センター内)
☎042-557-5072
(平日 午前8時30分～午後5時)

各種健(検)診	対 象 者	実 施 予 定 日 ・ 場 所												内 容	広報掲載 予定
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
無料 大 腸 が ん 検 診	※ ¹ 40 歳 以 上 の 方			5/12(月)～12/26(金)【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照）										内容…問診・便潜血検査 時間…各医療機関の診療時間内 申込方法…直接町内指定医療機関へ	5月号
無料 胃 が ん 検 診 呼吸器(肺がん・結核)検診 (同日受診可能)	※ ¹ 40 歳 以 上 の 方 ※ ² 10/1(水)に結核検診のみを受診する場合は15歳以上の方。詳細はお問い合わせください。			6/5(木) 保健センター	7/10(木) 保健センター	8/25(月) 武蔵野コミュニティセンター	9/7(日) 保健センター	10/1(水)※ ² 保健センター	10/7(火) 武蔵野コミュニティセンター	11/1(土) 保健センター	12/11(木) 元狹山コミュニティセンター	1/30(金) 保健センター	内容…《胃がん検診》 問診・胃部レントゲン撮影 《呼吸器検診》 問診・胸部レントゲン撮影（該当する方のみたんの検査） 《乳がん検診》 問診・視触診・レントゲン撮影（マンモグラフィ） 《子宮頸がん検診》 問診・細胞診等 時間…《胃・呼吸器検診》 午前 《乳・子宮頸がん検診》午前のみ又は午前・午後。左の日程をご覧ください。 申込開始…・前期（6月～8月検診）分 4月1日(火) ・中期（9月～12月検診）分 7月1日(火) ・後期（1月検診）分 11月4日(火) 申込方法 通常はがき、電子申請又は保健センター窓口へ ※申込順で受診者を決定します。 《通常はがき記載例》 ※各申込期間内必着 〈宛先〉〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター行 〈裏面〉・氏名・住所・生年月日・電話番号・〇月〇日〇〇検診 ※第2、第3希望がありましたらご記入ください（7月6日、10月29日分の乳がん・子宮頸がん検診は午前・午後の希望と、 骨密度測定 の希望もご記入ください）。 《保健センター窓口の場合》 窓口で申込用紙をご記入ください。	4月号 7月号 11月号	
一部有料 乳 が ん 検 診 子宮頸がん検診 ※無料クーポン券の対象者は裏面へ (同日受診可能) ※一部骨密度測定 同日実施日あり	(乳がん検診) ※ ¹ 40歳以上の女性 (子宮頸がん検診) ※ ¹ 20歳以上の女性 (骨密度測定) 詳細は裏面をご覧ください。 ※前年度(R6年4月～R7年3月)受診していない方				7/6(日) 午前・午後 保健センター (骨密度測定) (同日実施)	8/21(木) 午前 保健センター	9/21(日) 午前 保健センター	10/29(水) 午前・午後 保健センター (骨密度測定) (同日実施)		12/3(水) 午前 保健センター		9/1(月)～3/31(火) 【土・日曜日、祝日、年末年始、休診日を除く】 公立福生病院	内容…《乳がん検診》 問診・レントゲン撮影（マンモグラフィ） 《子宮頸がん検診》 問診・細胞診等 時間…午前8時30分から（午前8時15分～8時25分受付） 申込方法…8月1日(金)から電話で保健センターへ（042-557-5089）	4月号 7月号 8月号	
無料 子宮頸がん検診 ※無料クーポン券の対象者は裏面へ	※ ¹ 20 歳 以 上 の 女 性 ※前年度(R6年4月～R7年3月)受診していない方									1/5(月)～2/27(金) 【各医療機関の休診日を除く】 高水医院 大聖病院 羽村ひまわりクリニック		内容…問診・細胞診等 時間…各医療機関の診療時間内 申込方法…12月1日(月)から保健センターに電話（042-557-5089）又は窓口へ ※電話での申込みは令和8年2月6日(金)まで	12月号		
無料 肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	※ ¹ 40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことのない方			5/12(月)～12/26(金)【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照） 実施期間が医療機関により異なりますので、直接医療機関へお問い合わせください。									内容…問診・血液検査 時間…各医療機関の診療時間内 申込方法…直接町内指定医療機関へ	5月号	
無料 成 人 歯 科 検 診 (歯周疾患検診)	※ ¹ 20・30・40・50・60・70歳の方			7/1(火)～11/29(土) 【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照）									内容…歯周組織検査 時間…各医療機関の診療時間内 申込方法…直接町内指定医療機関へ電話予約 ※対象者には受診券を送付します。	7月号	
無料 若 年 の 健 康 診 査	※ ¹ 16 ～ 39 歳 の 方			5/12(月)～10/31(金) 【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照）									内容…血液検査等 時間…各医療機関の診療時間内 申込方法…直接町内指定医療機関へ	5月号	
無料 特 定 健 康 診 査				5/12(月)～10/31(金)【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照）									内容…血液検査等 時間…各医療機関の診療時間内 ※公立福生病院は午前 申込方法…・町内指定医療機関は直接医療機関へ ・公立福生病院は5月1日(木)から電話で保健センターへ（042-557-5089） ※対象者には受診券を送付します。		
無料 特 定 健 康 診 査 集 団 健 診	昭和25年11月1日～昭和61年3月31日生まれの瑞穂町国民健康保険にご加入の方		6/21(土) 午前 保健センター		8/27(水) 午前 武蔵野コミュニティセンター	9/19(金) 午前 保健センター	10/25(土) 午前 保健センター	11/29(土) 午前・午後 保健センター				内容…血液検査等 申込方法…電子申請又は電話で保健センターへ（042-557-5089） 申込期間 ※対象者には受診券を送付します。 ・6月保健センター分 5月12日(月)～5月30日(金) ・8月武蔵野コミュニティセンター分 6月2日(月)～7月25日(金) ・9月保健センター分 7月1日(火)～8月15日(金) ・10月保健センター分 8月1日(金)～9月19日(金) ・11月保健センター分 9月25日(木)～10月31日(金)			
無料 後 期 高 齢 者 健 康 診 査	後 期 高 齢 者 医 療 制 度 加 入 者			6/2(月)～9/30(火)【各医療機関の休診日を除く】 町内指定医療機関（裏面参照）									内容…血液検査等 時間…各医療機関の診療時間内 ※公立福生病院は午前 申込方法…町内指定医療機関は直接医療機関へ、公立福生病院は5月1日(木)から電話で保健センターへ（042-557-5089） ※対象者には受診券を送付します。		
				7/1(火)～10/31(金)【土・日曜日、祝日、休診日を除く】 公立福生病院											

※1 対象者は令和7年4月1日から令和8年3月31日までに上記の年齢になる方です。

健康・栄養・歯科相談

無料



○健康・栄養相談 相談員 保健師 管理栄養士

健診(検診)の結果や生活習慣病の予防など、健康についてのご相談に応じます。必要に応じて血圧測定や身長・体重・腹囲などの計測も行います。

日 程 毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

予約時間 ①午前9時30分、②午前10時

会 場 保健センター

持 ち 物 健康手帳、お薬手帳(お持ちの方のみ)、健診結果票(健診結果についてのご相談の場合)

予 約 電話(042-557-5089)や窓口で事前にお申し込みください。

※7月15日は実施しませんのでご注意ください。

○歯科相談

相談員 歯科衛生士

お口の中の健康、歯みがきや義歯のお手入れの方法などについてのご相談に応じます。

日 程 第2・4火曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時30分～11時

会 場 保健センター

持 ち 物 歯ブラシ

予 約 電話(042-557-5089)や窓口で事前にお申し込みください。

予防接種

○高齢者用肺炎球菌予防接種の一部助成

対象・接種日時点で65歳以上の方

・接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の障がい有する方

※2回目の助成は、接種日時点で70歳以上で前回の接種から5年以上経過している方が対象です。

助成金額 接種1回あたり上限3,000円
1人あたり2回まで

接種方法 町内医療機関(7か所)または公立福生病院で接種し、会計時に助成金額3,000円を超えた金額を各医療機関へお支払いください。
※予約が必要な場合もありますので、医療機関にお問い合わせください。

○高齢者インフルエンザ予防接種

○新型コロナウイルス感染症予防接種

対象・接種日時点で65歳以上の方

・接種日時点で60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の障がい有する方

費用 一部自己負担(生活保護受給中の方及び中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担はありません)

※詳しくは、「広報みずほ」10月号でお知らせします。

がん検診推進事業

(無料クーポン)

無料

下記の方を対象に、がん検診無料クーポン券を送付します。同封の案内をご覧ください受診してください。

なお、この事業とは別に例年実施するがん検診は、表面をご覧ください。

○子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券対象者

対 象	生 年 月 日
子 宮 頸 がん	平成16年4月2日～平成17年4月1日
乳 が ん	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日

※国の方針により、内容が変更となる場合があります。

○带状疱疹予防接種

定期接種及び任意接種に対する助成を行います。

詳しくは、「広報みずほ」4月号、町ホームページをご覧ください。



骨密度測定 ～骨年齢チェック～

無料

骨密度を測って、あなたの骨の強さを知ってみませんか。

▶内 容 骨密度測定、結果説明、栄養コーナー

▶会 場 保健センター

▶日程・対象者・申込開始

◎乳がん・子宮頸がん検診(集団)同日実施

日 程	対象者(実施日現在)	申込開始
7月6日(日) 午前・午後	18歳・20歳～64歳の女性	4月1日(火)
10月29日(水) 午前・午後	19歳の女性 ※同日の乳がん・子宮頸がん検診のいずれかを申し込まれた方に限ります。	7月1日(火)

※申込み

・18歳・19歳の方は、電子申請、保健センターに電話又は窓口へ

・20歳～64歳の方は、表面の乳がん・子宮頸がん検診の内容欄をごらんください。

◎骨密度測定のための実施日

日 程	対象者(実施日現在)	申込開始
6月19日(木) 午前	18歳～64歳の女性	5月1日(木)
2月25日(水) 午前		12月1日(月)

※申込み: 電子申請、保健センターに電話(042-557-5089)又は窓口へ

みずほ健康ポイントあるってこ



抽選で商品券などが当たるチャンス!

アプリをインストールして歩いたり、指定の町のイベントに参加したりすることでポイントが貯まる **みずほ健康ポイントあるってこ** に、ぜひご登録ください!

※詳しくは、町ホームページまたは二次元コードからご覧ください。

登録サービスコード 133035



指定医療機関名	所在地(瑞穂町)	電 話 (市外局番 042)	診療日(祝日・年末年始を除く) ■は休診日							診 療 時 間	
			日	月	火	水	木	金	土	午 前 帯	午 後 帯
新井クリニック	長岡一丁目51-2	557-0018	■			■			■	9時～12時30分	3時～6時
石畑診療所	石畑207	557-0072		■					■	9時～12時 (日曜日は8時30分から)	3時～6時
栗原医科歯科医院・矯正歯科	箱根ヶ崎61	557-0100	医科の診療日・診療時間です。							9時～12時 (土曜日は1時～3時)	3時～6時
高水医院	箱根ヶ崎282	557-0028	内科・婦人科の診療日・診療時間です。						■	9時～12時	3時～6時
菜の花クリニック	殿ヶ谷454	557-7995				■			■	9時～12時30分 (土曜日は第2・4週のみ診療)	1時30分～5時
丸野医院	長岡一丁目14-9	556-5280						■	■	9時～12時30分	3時～6時30分
すずき瑞穂眼科	箱根ヶ崎282	568-1236					■		■	9時～12時	3時～6時
みずほ病院	箱根ヶ崎535-5	556-2311							■	9時～11時45分 (受付時間)	3時～4時45分 (受付時間)
青松歯科医院	箱根ヶ崎2367-1	556-4180					■			9時30分～12時30分	2時30分～5時
岩永歯科医院	箱根ヶ崎105-1	556-1123			■		■		■	9時～11時30分	2時30分～5時30分
きたはらファミリー歯科	むさし野二丁目61-4	533-4180								9時30分～1時	2時～6時30分 (土曜日は4時30分まで)
殿ヶ谷歯科医院	殿ヶ谷906-11	556-5667					■			9時30分～12時30分	2時30分～7時
箱根ヶ崎歯科医院	箱根ヶ崎182-4	556-1118								9時30分～12時30分	2時～6時30分 (土曜日は4時まで)
みずほ歯科医院	長岡一丁目51-2	556-1182					■			9時30分～12時30分	2時～7時
山岸歯科医院	南平二丁目4-11	557-7567								9時30分～12時	2時～7時
MY 歯科・矯正歯科瑞穂医院	殿ヶ谷442	513-9180					■			9時30分～1時30分	2時30分～6時

●診療日、診療時間が変更になる場合、受付時間が診療時間と異なる場合がありますので、事前にご確認ください。●4月1日時点の情報です。

休日・休日準夜の診療

休日・休日準夜の応急診療(内科・小児科のみ)
休日歯科応急診療

担当医療機関等の情報は、「広報みずほ」「瑞穂町ホームページ」でお知らせしています。

なお、当日の担当医療機関が分からないときは、役場宿直(☎042-557-0501)へお問い合わせください。



24時間聞ける医療機関案内・受診相談

○オンライン医療機関検索は「医療情報ネット(ナビイ)」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>



○医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303

○東京消防庁救急相談センター

☎042-521-2323 または #7119

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスと医療機関案内

【保健センター駐車場 P】

