

フレイル予防の取り組み推進を

質問者 原 隆 夫

高齢者の心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をフレイルと言う。この段階を経て、要介護状態になると考えられている。フレイル予防に先進的に取り組んでいるある市では、市民サポーターによる栄養・運動・社会参加を軸とする包括的フレイルチェックなどを行っていて、成果を出している。健康長寿のまちづくりのため、我が町もフレイル予防を研究し、推進すべきと考えるが、町長の所見を伺う。