

武蔵野コミセン 健康麻雀サ・ロン

麻雀は頭で考え手を動かすことで脳を刺激し老化を予防します。
過去に実施した初心者対象の教室参加者や、
しばらく麻雀から遠ざかっていた久しぶりにやってみたい方など、
誰でも気軽にできるフリースペースを毎月1回開催します。

- 日 時** 5月8日(金)から毎月第2金曜日(全11回)
午前9時30分～午前11時30分
- 場 所** 武蔵野コミュニティセンター 工作室
- 対 象** 町内在住・在勤・在学の麻雀初心者程度の方
- 定 員** 各回20人
- 費 用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物
- 講 師** 福島 利之 さん(瑞穂健康マージャン会)

申込

実施日	申込開始日
5月 8日(金)	4月3日(金)
6月12日(金)	5月1日(金)
7月10日(金)	6月5日(金)
8月14日(金)	7月3日(金)
9月11日(金)	8月7日(金)
10月 9日(金)	9月4日(金)

実施日	申込開始日
11月13日(金)	10月2日(金)
12月11日(金)	11月6日(金)
1月 8日(金)	12月4日(金)
2月12日(金)	1月8日(金)
3月12日(金)	2月5日(金)

午前9時から、電話または武蔵野コミュニティセンターまで
TEL042-570-0555