令和８年度第４回武蔵野コミセン主催事業

春の健康作り体験

初心者太極拳教室

この春、新たな健康づくり体験をしてみませんか。

太極拳は、格闘技や護身術としてではなく、

健康に良いとされています。

健康法としての太極拳教室を開催します。

日　時　令和８年４月27日（月）

午前9時30分～午前11時30分

会　場　武蔵野コミュニティセンター　ホールA･B

対　象　町内在住･在勤･在学の方

定　員　30人

参加費　無料

服　装　動きやすい服装

持ち物　室内用運動靴、タオル、飲み物

講　師　富田　勝さん

（公益社団法人日本武術太極拳連盟　2段、Ａ級指導員）

申込み

令和８年４月3日（金）午前9時から

電話または武蔵野コミュニティセンターへ

☎042-570－0555