

ミニテニス体験教室

ミニテニスとは小さくしたラケットで、ビニール製のボールを使いバドミントンコートで行うスポーツで、子供から高齢者まで、初めての方も楽しめます。ボールも大きめで軟らかいので打ちやすく当たっても痛くありません。

1 日 時 **令和7年10月21日(火)**
午後2時 ~ 4時

2 場 所 長岡コミュニティセンター ホールA・B

3 定 員 20人

4 対象者 町内在住・在勤・在学の方(小学3年生以上)

5 参加費 無料

6 持ち物 飲み物 室内用運動靴

7 講 師 田中 千秋さん 生涯学習推進団体「ワールド」

8 申込み 10月3日(金) 午前9時から電話又は直接窓口へ
長岡コミュニティセンターTEL : 042-568-0030

