

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）

医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁救急相談センター
 ☎042(521)2323または#7119

東京都医療機関案内サービス
 ☎03(5272)0303

準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック ☎554-4184

健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

東京都子ども医療ガイド
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

巡回健康・育児相談 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい
 マタニティクラス（1日目） 午後1:00～1:20

休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311
歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ☎555-7904

準夜 福生市保健センター ☎552-0099
歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139

BCG 接種 H28年8月・9月生 午前10:00～11:30

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
 3・4カ月児健診 H28年10月生 午後1:30～2:15

1歳6カ月児健診 H27年7月生 午後1:00～1:40

マタニティクラス（2日目） 午後1:00～1:10

準夜 福生市保健センター ☎552-0099
歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555-6018

健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

マタニティクラス（3日目） 午後1:00～1:10

献血にご協力ください
 2月24日(金)…ジョイフル本田 瑞穂店
 午前10時～11時45分、午後1時～4時 主催 青梅法人会

3歳児健診 H26年1月生 午後0:50～1:30

準夜 福生市保健センター ☎552-0099
歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
 歯科健診 2歳児（H27年1月生）
 2歳6カ月児（H26年7月生）
 午後1:00～1:45

1日(水)…お誕生教室 H28年1月・2月生 午前9:30～9:50
 4日(土)…マタニティクラス（4日目） 午前9:30～9:50
 5日(日)…**準夜** 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 水	青梅税務署など 確定申告出張相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
2 木	青梅税務署など 確定申告出張相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
3 金	税理士 無料申告相談 午前9:00～10:30、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
4 土	
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
6 月	
7 火	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
8 水	
9 木	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
10 金	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
11 土	建国記念の日
12 日	
13 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
14 火	
15 水	
16 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:40 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は15日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501
17 金	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程などについては、議会事務局へ ☎557-7693
18 土	日米交流音楽会 in 瑞穂 午後1:00～3:40(午後0:30開場) 場所 スカイホール 問合せ 北関東防衛局 ☎048(600)1844
19 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (9ページ参照)
20 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は13日(月)～17日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
21 火	
22 水	
23 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
24 金	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は 2日・9日・16日・23日 です
25 土	
26 日	問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
27 月	
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
3月1日～5日	1日(水)～3日(金)…町議会第1回定例会 本会議 ※3日(金)は会議の進行次第では、休会となる場合があります。



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



健診結果などの提出のお願い

人間ドックや会社の健康診査の結果を提出されますと、特定健康診査を受診したとみなされ、結果に応じて町の保健事業などの情報提供が可能になります。健診結果の有効活用のためにも、ぜひご提出ください。

対象 瑞穂町国民健康保険に加入している方で、昭和16年11月1日～昭和52年3月31日生まれの方

提出書類

▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー（受診日が平成28年4月1日以降のもの）

※結果をお持ちいただければ保健センターでコピーします。

※提出いただいた結果は町の保健事業などのご案内や統計処理に使用しますが、個人情報には適正に管理します。

▶問診票(保健センターで用意しています。ご希望があれば郵送します。)

提出先 保健センター

特典 健診結果チェックガイドを差し上げます。健診結果で生活習慣病の恐れがある方は、特定保健指導などのご案内をさせていただきますので、ぜひご参加ください。

健診結果はお手元にありますか

特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を受診され、医療機関へ健診結果を受け取りに行っていない方は、保健センターへお問い合わせください。

巡回健康・育児相談

無料 申込不要

日時 2月10日(金) 午前10時～11時30分

場所 寄り合いハウスいこい

内容 健康や育児についての相談、血圧測定、乳幼児の身体計測など

※できるだけ公共交通機関などをご利用ください。

骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

日時 3月9日(木) 午前(1時間程度)

無料

場所 保健センター

対象 実施日現在18歳～49歳の女性(今年度すでに受けた方は受けられません)

定員 25人(申込順)

内容 骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイス(希望者)

申込み 2月6日(月)から電話で保健センターへ

※**託児があります**ので、お問い合わせください。

子宮頸がん検診 受付中

無料

期間 2月28日(火)まで

場所・時間 ※医療機関の休診日は除きます。

▶高水医院 午前9時～正午、午後3時～6時

▶大聖病院 午前8時30分～11時30分

(福生市) 午後1時30分～4時30分

▶羽村ひまわりクリニック(羽村市) 午前9時～正午、午後3時～6時

内容 問診、細胞採取

対象 20歳以上(平成9年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成27年4月～平成28年3月)受診していない方

申込み 右記のいずれかの方法でお申し込みください。

※クーポン券をお持ちの方は申し込み不要です。

▶直接保健センター窓口へ

▶2月10日(金)(必着)までに郵便はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号および子宮頸がん検診希望と明記して、以下の住所に郵送してください。

〒190-1211 瑞穂町石畑1970 瑞穂町保健センター

※検診の結果により、精密検査や再検査を受けた場合は保険診療の扱いとなりますので、必ず健康保険被保険者証をご持参ください。

※高水医院で受診した方は、検診結果の説明が医師からあります。検診後1カ月以内に高水医院で結果をお受け取りください。

保健師がらのちよつと耳寄りな話

いつかお子さんがほしいと思っっている方へ

女性の体は、初潮を迎えると妊娠・出産の準備が始まり、20から30歳代前半には排卵・月経のリズムが安定して妊娠・出産に適した時期を迎えます。しかし感染症や日頃の食生活などによって、健やかな妊娠・出産が妨げられることがあります。例えば性感染症の中には、赤ちゃんに感染して障がいを引き起こしたり、将来不妊につながるものがあります。子宮頸がんは20歳代から増加し、30から40歳の発生率が一番多いがんです。町の子宮頸がん検診受診率は近隣の自治体と比較して低くなっています。

また、極端に食事を減らしたり、特定の食品に偏った食生活を続けることで、葉酸(栄養素の1つ)が不足したまま妊娠すると、赤ちゃんに神経管閉鎖障害という疾患を起す危険性が高まってしまうのです。

お子さんがほしいと望んだ時に心配事が増えないように、日頃から自分自身の体に関心を持ち、準備をしておきたいものですね。

紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 TEL557-7497

写真は、昨年12月27日、役場屋上から撮影した虹です。とても大きな虹だったので、ご覧になった方も多いと思います。

町内には、スカイホールや六道山公園の展望塔など、見晴らしの良い場所がたくさんあります。良い天気の日や、空が美しい日に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



今年はとり年



酉年生まれの人は、慎重派だけど世渡り上手。憎まれにくい性格なのだそうです。酉(鳥)年ということで、今年は瑞穂町で見るこののできる鳥達を作ってみました。

写真は残堀川のカモの親子ですが、「つるし飾り展」では耕心館に集合してもらいます。可愛い鳥たちに会いにお出掛けください。

耕心館ボランティア 門司 昭美

【みずほ 雛の春まつり 2017】

会場 耕心館・けやき館

日程 2月24日(金)～3月9日(木)

問合せ 耕心館 ☎568-1505

瑞穂町出身者が箱根駅伝に出場！！



瑞穂町出身で大東文化大学3年生の前田 将太さん(写真中央)が、今年1月に行われた「第93回箱根駅伝」に出場しました。

前田さんは瑞穂出身で、中学時代には「瑞穂町駅伝競走大会」に東一丁目の代表として出場し、見事チームを町内会の部で優勝に導きました。その後、高校・大学と陸上競技に打ち込み、箱根駅伝の選手に選ばれるほどの実力を身につけました。

「さらに走りに磨きをかけ、来年の箱根駅伝では区間賞を勝ち取りたい」と意気込む前田さん。今後ますますの活躍が期待されます。

第二の衝撃

シンガポールを訪れた時に、あちらこちらで見られたのが、この白黒写真でした。調べてみますと、この中の人物は前列右が大英帝国極東軍(マレー軍)司令官アーサー・E・パーシバル中将、中央の有髭の東洋人は第25軍参謀杉田一次中佐、英国旗や白旗を持つ英将校名も分かりました。

この後一行は、フォード自動車組立工場(現在は資料館)で待つ第25軍司令官山下奉文中将と交渉に入り、降伏文書にパーシバルが署名しました。時に昭和17年(1942)2月15日の夕刻とあります。

その頃のシンガポールは、東洋のジブラルタル要塞と呼ばれて大英帝国の難攻不落の牙城でしたが、山下軍の猛攻に耐えることができませんでした。この戦捷はアジア諸国民には、日露戦争に次ぐ衝撃が走ります。

何故なら、その頃のアジアはタイ王国を除くと

全ての国々が欧米(白人)の植民地であったからです。日本が英国に勝ったという一幕は、英国の49もあった植民地が次々と独立する幕開けともなりました。

この時に会合した山下將軍は、フィリピン戦線で米軍に捕えられ敗戦の生けにえとして、そのままマニラ郊外で絞首刑にされます。1946年の事で61歳でした。敵将パーシバルは終戦と同時に退役し、ロンドンで静かに暮らし1996年78歳で没します。

5人の中央にいた杉田中佐は、復員後警察予備隊に入り自衛隊の第3代陸上幕僚長となり退任し、天寿をまっとうしたと聞くと、私は心の安らぎを憶えました。



町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

1月1日現在
()は前月比

人口	33,716人	(45人減)
男	17,178人	(17人減)
女	16,538人	(28人減)
世帯	14,752世帯	(3世帯減)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

