

「広報みずほ」などの撮影にご協力をお願いします

腕章をつけた町の職員は、「広報みずほ」など町の刊行物への写真掲載を目的として撮影しています。撮影されたくないなどの場合は、撮影している職員までお申し出ください。 問合せ 秘書広報課 ☎557-7497



みんなのページ



憩いの場としてご利用ください

町内在住・在勤・在学の方が、身近な情報をお届けします。

地域の活力となる、多世代交流

寄り合いハウスいこい運営ボランティアの会の会長をさせていただいている古川です。

寄り合いハウスいこいは、高齢者の方を中心に子ども達や地域の方々との多世代交流の場として、地域コミュニティの中心となる施設です。殿ヶ谷地区の旧青梅街道沿いにある南面ガラス張りの美しい木造建物で、5台分の駐車スペースと駐輪場を備え、施設内には、テレビや給茶機もあります。

女性11人、男性7人の運営ボランティアが交代で常駐し、いつ来ても誰かがいて、お茶などを飲みながらくつろげる場となっています。最近では、学校帰りの小学生が立ち寄りていくことも多く、子どもたちの集まれる場所の一つになっ



ていると感じています。

また、高齢者健康体操、スポーツ吹矢、脳トレ教室、バスケットピンポン、折り紙教室、囲碁・将棋などの教室も行っています。参加者の中には、この教室を目的に家から出掛けるきっかけになっているという方もいて、素晴らしいことだと思っています。

どの教室も参加者を随時募集していますので、一緒にやってみたいという方は気軽にお問い合わせください。なお、お近くの方で私たちと一緒にボランティアに参加してみたい方も歓迎します。運営ボランティア一同皆さまのお越しをお待ちしています。

寄り合いハウスいこい運営ボランティアの会
会長 古川元

寄り合いハウスいこい

ボランティア常駐時間

午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）

問合せ 寄り合いハウスいこい ☎556-0151

皆さんの笑顔が元気の源！！

私は、シルバーまちかどのスタッフとして働いています。シルバーまちかどは、シルバー会員の写真展や地元農業生産者の方々の新鮮な野菜がいっぱい並び、たくさんのお客さまに喜ばれています。その他、シルバー会員のオリジナリティ溢れるぞうりやバッグ・小物入れなどの手作り品や作業所「さくら」の廃油から作るせっけんなどを展示・販売しています。ご覧になるだけでも楽しいと思います。また、年金支給日に合わせて「まちかどデー」を開催しています。みずほブランド品の販売や演奏会、ジャンケン大会など楽しめる内容となっていますので、ぜひ足を運んでください。

1階は、給茶機やソファが有り、誘い合わせてお茶飲み会をする方、買い物ついでに腰を下ろす方、ふらっと立ち寄った方、それぞれが昼の一時、お茶を飲みながら軽なおしゃべりを楽しんでいかれます。

2階では、無料で楽しめる折り紙教室、エコバッグ作りを開催しており、随時参加者を募集しています。

興味のある方は気軽にお問い合わせください。

私は、シルバーまちかどのスタッフとして働く中で、地元農業生産者と接して、野菜の作り方やその野菜を使った料理のレシピを教わっています。この歳になってから色々とできることが増えてとても嬉しいです。また、シルバーまちかどに来られる方の元気な姿から私も元気をもらっています。

皆さまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

「シルバーまちかど」スタッフ 齊野 裕子



シルバーまちかど

開館時間 午前9時～午後4時（日曜日、祝日を除く）

問合せ シルバーまちかど ☎556-9966

▼写真左上から順に右下へ、
囲炉裏を囲み、どこか懐かしさを感じる「囲炉裏端で聞く昔ばなし」。子どもも大人も楽しむ雑まつり餅つきの様子。自分の家などを上から眺める楽しさを味わえる「バースアイ瑞穂」。狭山丘陵の自然などが学べるジオラマ。



瑞穂町には、古き良き歴史や自然文化が数多く残っています。これら先人から受け継がれてきた貴重な財産を後世に伝えるとともに、郷土を愛する心を育てる施設として、平成26年11月16日に誕生したけやき館は、今月で開館二周年を迎えます。

町内の豊かな自然と生きものを紹介する「瑞穂の自然と生き物」、旧石器時代から現代までの瑞穂を紹介する「瑞穂のあゆみ」、昔の暮らしの様子を紹介する「瑞穂の民家」、町の伝統的な産業の「村山大島紬・東京狭山茶多摩だるま」などの展示のほか、講演会や自然観察会、炉辺夜話や親子工作教室、隣接する耕心館との連携事業など、充実したラインナップで皆さまをお迎えしています。

これからも皆さまに愛されるけやき館をめざし、多くのイベントを行ってまいりますので、ぜひご来館ください。



郷土資料館けやき館は、
おかげさまで二周年を迎えます。

瑞穂町郷土資料館
けやき館

開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

http://www.mizuhokyodo.jp

入館料無料

11月の休館日 ○21日(月)

好評開催中

機織り染色体験事業

「はたおり探検隊作品展」

機織り染色体験教室の参加者とみずほ染織伝承会会員が制作した織物染色作品を展示します。また、関連事業として坂田勝長さん（元新板職人）による新板体験教室（11月3日祝・5日（土）・6日（日）23日祝・26日（土）・27日（日）、12月3日（土）・4日（日））を行います。

村山大島紬 ヴィンテージ展

昭和20年代から40年代にかけて、実際に瑞穂町民が着用していた着物をストーリーとともに展示します。

企画展

「瑞穂町の消防団ーいまむかしー」

各分団の資料や道具から、消防団の歴史を紐解いていきます。

第19回親子折り紙教室

日時 11月19日（土）
午前10時15分～11時45分

講師 作山 文子さん（日本折紙協会）

第41回温故知新の会
手作り凧 連凧をみんなで作ろう

日時 11月20日（日）午後1時～3時

費用 300円（材料費）

講師 飯田 弘さん

第10回イブニングトーク
朗読「ツバキ文具店」

日時 11月23日（祝）
午後5時～6時30分

講師 峰 ゆう子さん
（エフエム茶室パーソナリティ）

囲炉裏で聞く昔ばなし

日時 11月6日（日）・27日（日）、12月4日（日）
午前10時15分～11時30分

定員 各20人

語り部 村上 豊子さん

平成28年度狭山丘陵市民大学 第1回講演会
「狭山丘陵と戦争」

日時 12月10日（土）午後2時～4時

定員 100人

費用 100円（資料代）

講師 榎崎 茂彌さん
（立川市史編纂委員会副委員長
多摩地域の戦時下資料研究会会員）

※平成29年1月から「戦争遺跡巡り（第2～4回）」を実施します。詳細は、広報みずほ12月号以降に掲載します。

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
2 水		お誕生教室 H27年9月生・10月生 午前9:30～9:50
3 木	文化の日	休日・準夜 栗原医院 ☎557-0100 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199
4 金		マタニティクラス (1日目) 午後1:00～1:20
5 土		
6 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241
7 月		歯科健診 3歳6カ月児 (H25年3月生・4月生) 4歳児 (H24年9月生・10月生) 午後1:00～1:45
8 火	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は 10日・17日・24日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 H28年7月生 午後1:30～2:15
9 水		
10 木		
11 金		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
12 土		
13 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331
14 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
15 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
16 水		1歳6カ月児健診 H27年4月生 午後1:00～1:40
17 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:40 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は16日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
18 金		マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10
19 土		
20 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック ☎579-1500
21 月	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程などについては、議会事務局へ ☎557-7693 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は14日(月)～18日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165	
22 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H26年10月生) 2歳6カ月児 (H26年4月生) 午後1:00～1:45
23 水	勤労感謝の日	休日・準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316
24 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	マタニティクラス (3日目) 午後1:00～1:10
25 金	みずほまちなか会議～議員との対話集会～ 午後7:00～ 町民会館1階会議室 テーマ「子育て支援について」	3歳児健診 H25年10月生 午後0:50～1:30
26 土		
27 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
28 月		
29 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寄り合いハウスいこい ▶予約(4人)は21日(月)～25日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
30 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
12月1日～5日	1日(木)…町議会第4回定例会 本会議 2日(金)…町議会第4回定例会 本会議 5日(月)…町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	3日(土)…マタニティクラス (4日目) 午前9:30～9:50 4日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618



よくわかる健診結果！個別相談会

無料

保健師・管理栄養士が相談をお受けします。
対象 平成28年度瑞穂町特定健診を受診された方
 (事業主健診、人間ドック受診者で国民健康保険に加入している方を含む)
日程 11月15日(火) 午後、11月17日(木) 午前、
 11月29日(火) 午後、12月8日(木) 午前・午後
 12月20日(火) 午後
場所 保健センター
申込み 電話で保健センターへ

健診結果などの提出のお願い

人間ドックや会社の健康診査の結果をご提出いただくことで、特定健康診査を受診したとみなすことができます。結果に応じて町の保健事業などの情報提供を行っています。健診結果の有効活用のために、ぜひご提出をお願いします。
対象 瑞穂町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和16年11月1日～昭和52年3月31日生)
提出書類
 ▶人間ドック・職場の健康診査の結果のコピー (受診日が4月1日以降のもの)
 ▶問診票 ※保健センターに用意してあります。ご希望があれば郵送します。
【特典】 ・「健診結果チェックガイド」を差し上げます。
 ・結果で生活習慣病の恐れがある方は「特定保健指導」などのご案内をさせていただきます。
提出先 保健センター

健康手帳をご活用ください

40歳以上の方に健康手帳を配布しています。希望される方は、保健センターまでお越しください。健康手帳は、各種健診(検診)結果・血圧・体重・医療などの情報が記入ができる手帳です。記録をすることはご自身の身体を知ることにもつながりますので、ぜひご活用ください。

乳がん・子宮頸がん検診 (集団検診分)

今年度すでに受診された方は対象外です。
日時 平成29年1月13日(金) (検診時間は午前中)
場所 保健センター
内容 ▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ
 ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
対象
 ▶乳がん検診…町内在住の40歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度(平成27年4月～28年3月)町の検診を受診していない方
 ▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上(平成8年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度(平成27年4月～28年3月)町の検診を受診していない方
定員 各40人
費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料

胃がん・肺がん検診 (1月実施分)

無料

今年度すでに受診された方は対象外です。
日時 平成29年1月26日(木) (検診時間は午前中)
場所 保健センター
内容 ▶胃がん検診…問診・胃部レントゲン撮影
 ▶肺がん検診…問診・胸部レントゲン撮影
 「たん」の検査(必要な方のみ)
対象 町内在住の40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方)
定員 各50人

申込期間 11月7日(月)～30日(木)(はがきの場合は必着)
申込方法 はがきまたは直接保健センターへ
 ※はがきの場合は、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診日および検診名(○月○日○○がん検診)を記入し、下記の申込先に郵送してください。
申込先 〒190-1211 瑞穂町石畑1970
 瑞穂町保健センター

委託医療機関で実施する乳がん・子宮頸がん検診も実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

インフルエンザを
 予防しましょう

気温が低く空気が乾燥する頃になると、流行するのがインフルエンザです。インフルエンザは例年12月から3月頃に流行しますが、その年によって流行の時期は多少前後することがあります。38℃以上の高熱、関節痛などの症状があり、重症化すると脳症や肺炎など深刻な合併症を引き起こします。また感染力が強く短期間で流行するという特徴があります。特に乳幼児や高齢の方、糖尿病などの基礎疾患を持つ方は、抵抗力が弱い、または低下しているために重症化しやすいといわれています。

予防手段として、外出後はうがい手洗い、適度な湿度の保持に注意し、十分な栄養と休息を心がけましょう。人混みを避けるのも有効です。また予防接種は発病を完全に防げなくても、重症化予防には有効です。積極的に接種していきましょう。

町では、高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。流行する前に接種するようにしましょう。



紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

【二本木在住 小島さんからの紹介】

近所のお庭に、浮き草の一種・ホテイ草の花が咲きました。私は初めて見たのですが、薄紫のととても綺麗な花でした。他にも、ハスの花が咲いたり、かわいらしいメダカが泳いだり、見ているだけでも癒やされます。



防犯パトロール実施中



▲町内会連合会 松本 貞夫 会長

この町内会連合会の自転車用防犯パネルは、町内会連合会、地域の児童、福生警察署、瑞穂町の協働で作成しました。

防犯パネルは、町内会役員を通して配布するとともに、地域課でも配布しています。

問合せ 地域課 ☎557-7608

オリンピック・パラリンピックフラッグが町へやってくる！



現在、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会へ向けて、オリンピック・パラリンピックフラッグを各市区町村へ引き継ぐセレモニーイベントが行われています。

町へは産業まつりにオリンピックもしくはパラリンピック出場選手がやってきて、トークショーなどを実施します。その後、フラッグツアー関係の展示品、オリンピック関連の収蔵品をけやき館で展示します。

【セレモニー】

日時 11月12日(土)午前11時

場所 産業まつりステージ

【展示】

期間 11月14日(月)～11月18日(金)

場所 けやき館

※開館時間中は展示しています
(初日は正午から、最終日は午後6時までの展示となります)。

問合せ 企画課 ☎557-7468

再訪・スリランカ

日本軍はインド洋を制する為に、英領インド帝国セイロン（スリランカ）空爆を2度にわたり決行しました。しかし敗戦（1945）。そして、戦後の1951年に開かれたサンフランシスコ講和会議で、当時のソ連は、北海道・東北の統治を要求し、日本分割を主張します。



▲スリランカの象に乗る

この時にスリランカの蔵相ジュニウスR. ジャヤワルダナ（1906.9～1996.11）は「憎悪は憎悪によって止むことなく、慈愛によって止む」と仏陀の心を述べた感

動的な演説を行い、日本が国際社会に復帰する道筋を開いてくれました。

その後、ジャヤワルダナは、初代大統領となりますが、親日を買きます。日本政府はこの恩義を忘れず、昭和天皇の大喪の礼に参列した同氏を、大統領の職を離れておりましたが異例の国賓として迎えております。

この地は25年にもわたる内戦の時代もありましたが、私達のグループOISCAは中断する事なく民生安定の為の諸事業を展開しております。私達はジャヤワルダナの厚情を、何時までも忘れてはおりません。

さて、休暇中に乗ったスリランカの象には、象使いが乗りませんでした。それ程穏やかなのがスリランカの象です。スリランカに行く事が、今、誰にでも出来る日本人の恩返しです。



町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

10月1日現在
()は前月比

人口	33,781人	(21人減)
男	17,197人	(16人減)
女	16,584人	(5人減)
世帯	14,738世帯	(3世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

