

情報特派員や中高生特派員が、身近な情報をお届けします。

町内会長のお仕事！



我が地区の町内会長はなかなか多忙だ。仕事をリタイアしているはずなのだが、いつもどこかに出掛けているようだ。

もちろん、趣味の自転車で、遠乗りを楽しんでいることもあるようだが、町の行事が重なる時などは、朝からその準備にかり出されている。彼と顔を合わせると、「忙しいね！」があいさつ代わりとなっている。

ある時、私が「町内会長の仕事内容はどんなものがあるか？」と尋ねたことがある。すると、彼は、指を折りながら、あれこれと数え出した。以下、列記すると、このようになった。

- ①実質的町内会の運営について
- ②行政連絡委員について
- ③夏祭りについて(神社との関係)
- ④夏祭りについて(隔年・町内単独)
- ⑤総合防災訓練について
- ⑥町民体育祭について
- ⑦青少年問題協議会について
- ⑧自主防災組織について
- ⑨こどもフェスティバルについて
- ⑩福祉関係について

番号は順不同だが、①の実質的町内会の運営のほか、9つも活動があるのは、驚きである。私に尋ねられるまで、彼も自分が今持っている仕事、一体いくつあるのか、数えたことはなかったと、笑っていた。

しかし、これだけの内容をこなしていくのだから、多忙なわけである。私が子どもの頃の町内会長といえば、ただ偉い人だ、というような、名譽職的な意味合いでしか考えていなかったが、どうしてどうして、名ばかり会長では、とても務まるはずはない。夏祭りでは御輿の担ぎ手の依頼、町民体育祭ではリレーの選手の依頼など、運営委員、共々、近所廻りをしてきた。まったく頭が下がる思いである。ところが、こうした彼の熱意とは裏腹に、少しずつ会員は減ってきている。この傾向は、瑞穂町全体も同様であり、どの町内会でも同じ悩みを抱えているようである。

この問題の解決には、「役場との連携が不可欠である、今、その時期に来ている」と、彼は熱く語った。我が地区の町内会長は、頼もしい限りである。

小暮 彰

年末の寝言

月日がたつのは早いもの。年を重ねるごとに感じる。町民農園も今年で契約が切れ、来年また抽選である。昨年はハクピシン、カラスなどでスイカ、トウモロコシが全滅になった。今年はそのような被害は無かったが、天候不順で作物の育ちが悪く、これも自然の摂理と諦めた。

♪暦は もう少しで 今年も終りですね 逢いたくて 恋しくて…なんて人もない。一年はまったく早い。これから来年に向かっては、なんだろう。野菜作り、麻雀、カラオケ、酒、LADY 違うな。

高倉 健さんのセリフ 男は黙って、優しくタフでマメに生きていきたい。なんちゃって。

みんなのページ



情報倶楽部 会員募集

町内で活躍している団体・サークルの情報提供

尺八教室

団体名 瑞穂尺八愛好会
日時 月2回
午後7時～9時

※初回は見学のみです。
※虚無僧行列も行います。

場所 箱根ヶ崎南会館

対象 町内在住の方

費用 入会金 3,000円
月会費 500円

問合せ 笠川 ☎556-2691

ヨーガ教室

団体名 元狭山ヨーガクラブ
日時 毎週金曜日(月4回)
午後1時45分～3時15分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 女性

費用 月会費 2,000円
※入会金は不要です。

問合せ 吉澤 ☎090(5535)2936

山口 忠



瑞穂町郷土資料館 けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
☎568-0634 ☎568-0639
http://www.mizuhokyodo.jp

12月の休館日

- 19日(月)
- 29日(木)～平成29年1月3日(火)

囲炉裏で聞く昔ばなし

日時 12月4日(日)・25日(日)
午前10時15分～11時30分
定員 各20人
語り部 村上 豊子さん

けやき館の落語会 年忘れスペシャル二人会

日時 12月17日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 100人
落語家 古今亭 始さん
林家 つる子さん

企画展 瑞穂の仮面と伝統芸能

お囃子や獅子舞などで使用される伝統的な仮面を展示し、瑞穂町の伝統芸能を紹介します。

日程 平成29年1月7日(土)～2月12日(日)

12月18日(日)まで 好評開催中

企画展 瑞穂町の消防団-いま・むかし-

12月28日(木)まで 好評開催中

機織り・染色体験事業 はたおり探検隊作品展
村山大島紬 ヴィンテージ展

第20回 親子折り紙教室

日時 12月17日(土)
午前10時15分～11時45分
定員 20人
講師 作山 文子さん(日本折紙協会)

けやき館 冬のわくわく工作教室

スノードーム、プレイマイス、アイロンビーズ、鳥の絵付けを行います。

日時 12月24日(土)～28日(水)
午前11時～正午
午後2時～3時

費用 300円(材料費)

平成28年度狭山丘陵市民大学 第2回 瑞穂町の戦争遺跡巡り

日程 平成29年1月14日(土)
第3回 武蔵村山市・東大和市の戦争遺跡巡り
平成29年2月18日(土)

第4回 東村山市の戦争遺跡巡り

日程 平成29年3月11日(土)

時間 午後1時～4時

定員 各回40人

費用 各回100円(資料代)

講師 けやき館学芸員 ほか

耕心館

駒形富士山 317-1
☎568-1505 ☎568-1506
http://www.koshinkan.jp/

12月の休館日

- 19日(月)
- 29日(木)～平成29年1月3日(火)

開館時間 午前10時～午後9時

耕心館イルミネーション2016 期間 12月25日(日)まで

1階「くつろぎの間」で、イルミネーションを見ながらクリスマスパーティーはいかがですか(ラストオーダー午後8時30分)。和室・洋室(有料)は貸し切りもできますので、ぜひご利用ください。



喫茶ストーリーアからのお知らせ

下記の日時はコンサートが開催されるためご利用いただけませんので、ご了承ください。

12月 3日(土) 午前10時30分～11時30分
午後2時～5時
12月10日(土) 午後2時～6時30分
12月11日(日) 午後2時～6時30分

★ 耕心館サロン ★

ニューイヤーコンサート 中井恒仁 武田美和子 デュオリサイタル

日時 平成29年1月21日(土)
午後6時30分 開演
出演者 中井 恒仁(ピアノ)
武田 美和子(ピアノ)
曲目 交響曲 第9番 ホ短調
「新世界より」作曲者による
連弾版/ドヴォルザーク ほか
入場料 2,000円
定員 70人



申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。スカイホールでも販売しています。
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。また、未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

ティータイムコンサート CATS talks about "JAZZ" サックスだけのジャズ初め!

日時 平成29年1月7日(土) 午後3時 開演
出演者 藤瀬 友希(ソプラノサックス)、瀬野 冴香(アルトサックス)、村井 千紘(テナーサックス)、高木 沙耶(テナーサックス)、本藤 美咲(バリトンサックス)
曲目 My Favorite Things、やさしさに包まれたなら ほか
入場料 2,300円(ドリンク付)
コーヒー、紅茶、煎茶からお選びいただけます。
定員 40人



耕心館ミニ展示

プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワー アレンジメント展

日程 12月25日(日)まで
出展 ルアンジュ
(羽村市プリザーブドフラワー教室)

無料

耕心館 蔵出し絵画展

— 耕心館で保管している貴重な作品を
ギャラリー内に展示します —

日程 12月25日(日)まで

無料

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 木	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	
2 金	町議会第4回定例会 本会議	
3 土	青少年の主張意見発表会 (22ページ)	マタニティクラス (4日目) 午前9:30～9:50
4 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
5 月	町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	
6 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
7 水	町議会第4回定例会 総務産業建設委員会	
8 木	町議会第4回定例会 厚生文教委員会	
9 金		巡回健康・育児相談 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい
10 土	消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 問合せ 産業課 ☎557-7633	
11 日	町議会第4回定例会 議会運営委員会 福祉よろず相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
12 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 H28年8月生 午後1:30～2:15
13 火		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
14 水	町議会第4回定例会 本会議	3歳児健診 H25年11月生 午後0:50～1:30
15 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:40 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は14日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
16 金		BCG接種 H28年6月・7月生 午前10:00～11:30
17 土		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (18ページ参照)	1歳6カ月児健診 H27年5月生 午後1:00～1:40
19 月		
20 火		
21 水		
22 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	
23 金	天皇誕生日	休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 きたはらファミリー歯科 ☎533-4180
24 土		
25 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
26 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は19日(月)～22日(木) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H26年11月生) 2歳6カ月児 (H26年5月生) 午後1:00～1:45
27 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は19日(月)～22日(木) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は19日(月)～22日(木) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	
28 水		
29 木	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 12月は 1日・8日・15日・22日です ※1日・8日は、福祉課で午後8時まで 保育園の入園受付を行います。 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530-0221 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
30 金		休日 栗原医院 ☎557-0100 準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530-0221 歯科 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503
31 土		休日・準夜 菜の花クリニック ☎557-7995 歯科 羽村市 くさか歯科 ☎555-7793
1月1日 ～ 3日	【イベント】 1日(祝)…六道山初日の出 (28ページ参照) …新年歩こう会 (22ページ参照)	【けんこう】 1日(祝)…休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 福生市 大聖病院 ☎551-1311 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570-1688 2日(月)…休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800 3日(火)…休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 中野歯科医院 ☎554-7053



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



冬休みに予防接種を受けましょう

予防接種は種類ごとに接種できる期間が限られています。対象となる予防接種をもう一度ご確認ください。冬休みを活用して受けるようにしましょう。現在、日本脳炎予防接種の対象者が拡大されています。また、麻しん・風しん予防接種、二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種は接種できる年齢が特に限られています。予診票を紛失、予防接種の受け忘れがないかなどについては、保健センターまでお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象 接種日現在 65歳以上の方
 ※60歳から64歳までの方も対象となる場合があります。保健センターまでお問い合わせください。
 期間 平成29年1月31日(火)まで
 実施医療機関 西多摩地域医療機関
 費用 2,500円 (生活保護受給者の方は無料)

高齢者用肺炎球菌予防接種

対象 平成29年3月31日現在 65歳以上の方
 ※60歳から64歳までの方も対象となる場合があります。保健センターまでお問い合わせください。
 助成額 3,000円 (1回のみ)
 実施医療機関 町指定の医療機関、公立福生病院
 ※接種を希望される方は、事前に各医療機関へお問い合わせください。
 ※健康保険被保険者証をお持ちください。

ほね 骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

日時 平成29年1月12日(木) 午前
 対象 実施日現在 18歳～49歳の女性 (託児があります)
 ※今年度すでに受けた方は受けられません。
 申込み 12月5日(月)から電話で保健センターへ

私たちは、さまざまなストレスを感じながら生活しています。適度なストレスは、活動の原動力になり、軽いストレスは心の抵抗力でうまく解消しています。しかし、ストレスのたまった状態が続くと心身に不調が現れます。心理面では不安やイライラ、身体面では頭痛、肩こり、不眠など、行動面では深酒、過食などです。この不調こそが身体からの大切なサインであり、休養や受診などの対応をせずに無理をしていると、うつ病、不安障害などの病気につながる可能性があります。
 また、日ごろからストレスに対する抵抗力を高めるために、バランスの良い食事、適度な運動、十分な休養を意識しましょう。深呼吸はリラックスマスク効果が得られ、簡単にできるストレッチ解消法として有効です。
 町では、「こころの体温計」という自分のこころの状態を、携帯電話やスマートフォンなどから気軽にチェックできるシステムを実施しています。こころの健康に、関心を持つきっかけに、ぜひご利用ください。



調理業務に従事している調理師免許をお持ちの皆さまへ

調理師法により都内で調理業務に従事している調理師の方は、調理師業務従事者届の提出が必要です。
 届出期限 平成29年1月15日(日) ※当日消印有効
 提出先 指定の受理機関
 問合せ 東京都福祉保健局 ☎03(5320)4358

医療従事者の皆さまへ

医師法などにより、医師、歯科医師、薬剤師の方は届出票を、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の方は業務従事者届の提出が必要です。
 届出期限 平成29年1月16日(月) 提出先 都内保健所
 問合せ 東京都福祉保健局 ☎03(5320)4434 (薬剤師以外) ☎03(5320)4503 (薬剤師)

よくわかる健診結果！個別相談会

無料

保健師・管理栄養士がご相談をお受けします。
 日程 12月8日(木) 午前・午後、12月20日(火) 午後
 平成29年1月23日(月) 午前
 対象 平成28年度瑞穂町特定健康診査受診者
 申込み 電話で保健センターへ

巡回健康・育児相談

無料

健診結果や生活習慣病予防の相談、血圧測定、育児の相談、お子さんの身長・体重の測定も行います。
 日時 12月9日(金) 午前10時～11時30分
 場所 寄り合いハウスいこい
 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

特定保健指導を受けましょう

無料

町の特定健康診査の結果、生活習慣病の危険性が高い方などに、「特定保健指導」のご案内を郵送しています。保健師、管理栄養士などの専門職が、生活改善のサポートをします。ぜひ、ご利用ください。
 ※特定保健指導を受けた方は、「膝痛・腰痛予防教室」などに参加できます。

大切にしていますか
こころの健康



紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

平成29年1月1日(祝)、午前6時から、六道山公園展望塔を開放します(2日月からは、通常の開放時間午前9時から午後4時まで)。身近にある素敵な初日の出スポット、六道山公園にぜひお越しください。
問合せ 建設課 ☎557-7659



オオタカの剥製と絵画



オオタカの剥製と絵画が、特定非営利活動法人日本鷹匠協会から町に寄贈されました。剥製は、鷹匠が実際に扱っていたオオタカです。また絵画は、日本鷹匠協会の会員の方が描いたものです。日本鷹匠協会の皆さまには、産業まつりなどのイベントで「鷹匠による実演」を披露していただくなど、いつもご協力いただいています。

剥製になってもなおおられないその威厳に満ちた姿や、鷹を常に観察し続けた会員による、まるで写真のような緻密な絵画には、つい見入ってしまう魅力があります。皆さまにも鑑賞していただけるよう、今後けやき館で展示する予定です。

問合せ 総務課 ☎557-0531

一人でできるしめ縄作り



毎年、しめ縄を作っていますが、一人作業では大変時間が掛かります。

写真のような作業台を考案し、見た目も良く、しっかりとしたしめ縄を作ることができるようになりました。

この作業台を使うと両手足が使えますので、初心者でも簡単に作れると思います。

【長澤 富雄さんからの紹介(長岡在住)】

天皇の魚 プラー・ニン

わが町との交流も深いタイ王国のプミポン・アドゥンヤデート国王陛下が、ご逝去されました。陛下とわが国を結ぶ絆には強いものがあります。タイ王国で、私が何時も感謝されるのが、既にタイでは国民魚となっているティラピア(Tilapia)導入時に広まった逸話でした。

魚類学者でもあられる今上天皇陛下は、1965年の皇太子明仁親王殿下の時に、王国の食糧事情の改善の為ティラピア50匹を贈られました。この魚(プラー)をプミポン国王は自ら指揮して養殖事業を進め、美味しく安価な食用魚として普及に努められました。小骨もなく、あらゆる料理にも合うアフリカ原産のこの魚は、アジア各国に定着しておりますが、タイ王国でも毎日のように食膳に上ります。

タイ王国では、ティラピアの名前は明仁の魚・仁の魚プラー・ニン(タイ語)と呼ばれており、この経緯が伝えられております。

一方の日本では海水でも真水でも飼育できる

ティラピアは、泉鯛・近鯛と高級イメージで売り出されたのですが、その頃に本物である赤い鯛の養殖が成功しましたので、日本のテーブルからは消えていきました。しかし、この魚は繁殖力旺盛なブラックバスのように、日本では外来魚として嫌われる可能性もあります。

日本政府は、バンングラデシュの食糧危機に際し、その改善を図る為、1973年に50万匹のティラピア成魚を提供しました。私達のグループ OISCA では、現地ナラシンプールでも養殖の指導を行っております。

なお、タイ王国は来年の10月までの1年間で服喪の年です。



▲タイの市場で売られるティラピア

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

11月1日現在
()は前月比

人口	33,788人	(7人増)
男	17,210人	(13人増)
女	16,578人	(6人減)
世帯	14,760世帯	(22世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

