



徘徊高齢者探索サービス

認知症高齢者が徘徊した時に、GPSを利用した位置情報専用探索機により、介護者などに居場所をお知らせし、徘徊高齢者の安全を確保するとともに介護者の負担を軽減します。

対象 65歳以上の徘徊行動が見られる認知症高齢者を在宅で介護している方

▼位置情報サービス  
介護者などの問い合わせに応じて位置情報システムによる高齢者の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ電話などにより情報提供をします。

▼保護代行サービス  
位置情報サービスの提供を受けた介護者などが徘徊高齢者の捜索および保護が困難なとき、介護者などの依頼に応じて、事業者が捜索および保護を代行し、徘徊高齢者をタクシーで自宅まで送り届けます。

費用 全額自己負担  
手続きに必要なもの  
印鑑、高齢者の全身写真と顔写真(保護代行サービスを申請される場合)  
※詳しくは、お問い合わせください。  
申込み 高齢課 0557-7623

介護予防事業  
歩き方講演会

ひざ・腰の痛い方、健康でもっと歩きたい方、いつまでも元気で、健康でいられるよう講演会に参加してみませんか。  
日時 5月26日(木) 午前10時～正午  
会場 ふれあいセンター  
対象 おおむね60歳以上の方  
定員 50人  
費用 無料  
講師 加藤直司さん  
(姿勢インストラクター)

※動きやすい服装と靴でご参加ください。  
申込み 5月6日(金)から高齢課へ  
0557-7623

転倒予防教室

転倒予防のために、すぐに実践できるストレッチなどの運動を中心に行います。ぜひ、ご参加ください。  
日程 6月9日・16日・23日・30日  
毎週木曜日(全4回)  
時間 午後2時15分～3時45分

会場 元狭山コミュニティセンター  
対象 おおむね60歳以上の方  
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物  
※動きやすい服装と靴でご参加ください。  
申込み 5月6日(金)から高齢課へ  
0557-7623

自立支援医療費制度  
(精神通院医療)

通常、医療保険では医療費の3割が自己負担となりますが、この制度は、自己負担が原則1割に軽減されます。また、精神科通院医療に係る薬代、てんかんの診療、訪問看護、デイケアおよび往診も対象としています。申請の相談は、かかりつけの医療機関、または福祉課までお願いします。

問合せ 福祉課 0557-0574

5月は日本赤十字社  
活動増強運動月間です

日本赤十字社が取り組む災害救護事業や講習普及事業、また赤十字ボランティアの育成支援などの活動(事業)は、皆さまから寄せられる会費、寄付金で支えられています。皆さまの本運動へのご理解とご協力をお願いします。(年額1口500円)

高齢者福祉センター寿楽  
056-1120

吟詠教室  
瑞穂讃歌を詠う

「吟詠」は腹式呼吸で高らかに吟じますので、ストレス解消・健康増進に有効です。「瑞穂讃歌」は瑞穂町を讃える漢詩です。瑞穂町で生まれた玉峰流の吟詠と一緒に楽しみませんか。  
日時 6月1日・8日・15日・22日  
(全4回) 毎週水曜日  
午後1時30分～3時  
会場 高齢者福祉センター寿楽  
町内在住で60歳以上の方  
定員 10人(応募者多数の場合抽選)  
費用 500円  
講師 猪俣正興さん  
(玉峰流玉峰吟詠会会長)

持ち物 筆記用具  
申込み 5月10日(火)から15日(日)までに  
電話または直接寿楽へ

初心者のための  
パソコン教室

パソコンを持っているけれど使い方が分からない方のために、基本操作から、ワード(文書作成)、エクセル(表の作成)、メールやインターネットの使い方についての教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月3日～8月2日  
毎週火曜日、金曜日(全18回)  
午前10時～正午  
会場 高齢者福祉センター寿楽  
町内在住の60歳以上のパソコン初心者の方  
定員 5人(応募者多数の場合抽選)  
費用 1500円(USBメモリ・テキスト・資料代)  
講師 パソコン愛好会  
持ち物 ノートパソコン(OSがウィンドウズ7・8・10で、ワード・エクセルがインストールされているもの)、パソコン用電源ケーブル、マウス、筆記用具  
申込み 5月10日(火)から15日(日)までに  
電話または直接寿楽へ

女性のクッキングクラス  
～夏料理編～

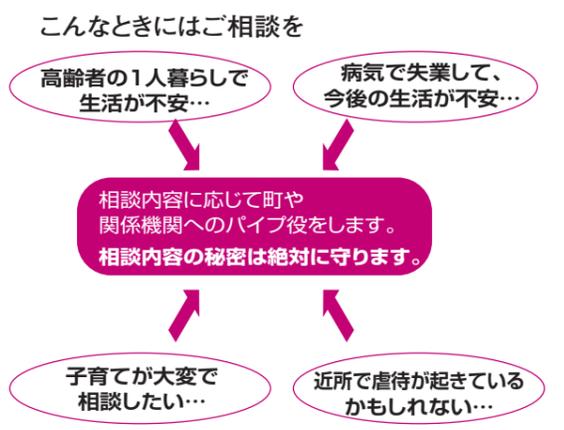
栄養と効能を学びながら、おいしく楽しく料理をしませんか。  
日時 6月4日(土)・18日(土)(全2回)  
午前10時～午後0時30分  
会場 高齢者福祉センター寿楽  
町内在住で60歳以上の女性  
定員 12人(応募者多数の場合抽選)  
費用 1000円  
講師 矢高由美子さん(管理栄養士)  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具  
申込み 5月10日(火)から15日(日)までに  
電話または直接寿楽へ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

問合せ 福祉課 0557-7620

私たちが瑞穂町の民生委員・児童委員です。

氏名	担当地区	電話	氏名	担当地区	電話
石塚 壽則	安住町・表町	556-0262	小沼 サト子	春日町	557-3787
窪田 英壽	仲町・中芝町	556-1866	川鍋 悦子	愛宕町・水保町	557-0059
吉岡 和子	東砂町・丸町	557-5059	新田 龍也	二本木町西	556-1079
飯田 祐子	西砂町	557-3230	小野 とよ子	二本木町東	557-2173
吉岡 亨	表東町・表上町	557-4386	戸谷 勇	高根町道2号線(学校通り)東・駒形町	557-3208
古川 さよみ	神明町・上仲町・旭町	556-4606	栗原 昭	高根町道2号線(学校通り)西	557-0638
吉岡 丈恵	東一丁目	557-7177	類家 京子	富士山町	556-2732
石川 明	西一丁目	557-2187	吉崎 茂	栗原町	557-5248
山崎 関男	二丁目・東三丁目	557-0008	田中 壯作	松山町	557-3133
原島 恵子	中三丁目	557-4669	池永 由紀子	旭が丘(1～8号棟、21～29号棟)	578-0740
齊藤 文登	西三丁目	556-3331	島田 美世子	旭が丘(9～20号棟・30～34号棟)	555-3914
村山 みどり	四丁目・五丁目	556-5103	平沢 澄子	さかえ町	552-1538
笠川 純	六丁目・七丁目	556-2691	高島 朝子	富士見町	552-1245
會田 悦子	八丁目・九丁目	557-0973	遠藤 鈴代	南平町南	555-6020
吉岡 茂雄	松原町南	556-2045	岩槻 文	南平町北	554-9777
有路 富美子	松原町北	050(1247)3787	池谷 典子	主任児童委員	556-1236
石川 任	長岡町東・東長岡町	556-1062	清水 育代	主任児童委員	557-3505
小野 芳雄	長岡町西	556-0379			



民生委員・児童委員は民生委員法・児童福祉法により皆さまの世話役として活動しています。この町に住むすべての人が幸福に生活できることを願って毎日活動しています。  
相談したい場合には、お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員にご連絡ください。相談された内容の秘密を守る「守秘義務」がありますので、安心です。問題解決に向け、町の担当窓口や関係機関を紹介したり、必要なサービスが受けられるよう支援します。  
また、「近所に困っている人がいる」などといった、地域の方からの情報もお受けします。

# あすなろ児童館

石畑 1837 ☎ 557-7766



5月

**休館日** ○毎週日曜日  
○3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)

**開館時間** 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「ロボット」	2日(月)～31日(火)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ キミが考えた新しいロボットを描いてね
おはなしの会	12日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	虹の会の皆さんが、素敵なお話を聞かせてくれるよ お友達を誘って、ぜひ参加してね

○小学生以上対象の事業(申込みは、電話または直接児童館へ)

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
折り紙教室 「かわいい動物を折ろう」	11日(水) 午後3時30分	20人	7日(土)午前9時30分～(申込順)	身近な動物を折るよ いろいろな表情も描いてみよう
あすなろギネス大会	20日(金) 午後3時30分	20人	7日(土)午前9時30分～(申込順) 持ち物はタオルと飲み物。リフティングに挑戦する人は上履きも持って来てね	競技種目は、ディスクゲッター9、 限界フラフープ、リフティングの3つだよ さあ、キミも新記録を目指そう
料理教室 「手巻きクレープパーティー」	18日(水) 午後3時30分	24人	7日(土)午前9時30分～ 16日(月)午後4時30分(申込順) 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、おてふきタオル	好きな具を選んで、ボリュームたっぷりの おやつクレープを楽しく作ろう

## 出前児童館「作ってみよう!電気パン」

今回は、ふっくら膨らむ電気パンの実験だよ。ぜひ申し込んでね!  
日時 5月25日(水) 午後3時30分 場所 長岡コミュニティセンター 対象 小学生以上 定員 20人(申込順)  
持ち物 飲み物、お手拭きタオル 申込み 14日(土) 午前9時30分から電話または直接児童館へ



●お子さんと自由に参加できます! 時間までに集まってください。費用は無料です。

名称	対象	日時	内容
あつまれ! あかちゃん	0歳児	11日(水)、25日(水) 午前10時30分～11時	歯磨きミニシアター、ごろ寝アート写真など
あつまれ! ヨチヨチ	1歳児	18日(水) 午前10時30分～11時	いちごのバッグをつくろう など
親子であそぼう	1歳6か月以上	16日(月)、30日(月) 午前10時30分～11時10分	遊具開放デー、運動あそび など

## 移動児童館

◆時間 午前10時30分～11時10分  
◆対象 1歳児以上  
◆駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	日程	内容	場所
あつまれ! むさしのぴよんちゃん	9日(月)	クレヨンであそぼう など	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま	17日(水)	楽器あそび など	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	25日(水)	パラバルーンであそぼう など	長岡コミュニティセンター

## ○6月1日～5日までの 幼児向け事業

名称	対象	日時	内容
あつまれ! ヨチヨチ	1歳児	1日(水) 午前10時30分～11時	虫歯のおはなしなど

## 子育てひろば



◆時間 午前10時～11時  
※時間の表示のないものは、時間表示なしのもの。  
◆対象 入園前の乳幼児と保護者

## 保育園 幼稚園に 遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう	5月12日(水)	午前9時30分～正午 石畑保育園 ☎ 557-2780
	ニコニコまつり(先着20組、申込み4月28日(水)～5月13日(金))	5月21日(土)	
	園庭で遊ぼう	5月26日(水)	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談/園見学(要予約)	毎週木曜日 随時	むさしの保育園 ☎ 554-1284
ふれあいクラブ	こどもが喜ぶ ベビーマッサージ フルママ☆ルーム(赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージ)(先着5組、申込み6日(金)まで)	5月11日(水)	午前10時～11時30分 東松原保育園 ☎ 557-0140
ワイワイひろば	園庭であそぼう(26日(水)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 ☎ 557-2876
にこにこひろば	おとだちとあそぼう(つくってあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	5月18日(水)	長岡保育園 ☎ 556-0916
なかよしクラブ	しゃぼん玉で遊びましょう/身体測定/手型をとります	5月16日(月)	みずほひびり保育園 ☎ 556-2652
	ひじりまごクラブ(おむつ交換・抱っこ仕方、0歳児の遊んでる様子を見せよう)(要予約)	5月28日(土)	
とのがや広場	栄養士による離乳食の話/園庭遊び/試食会(要予約)	5月18日(水)	午前9時45分～11時 とのがや保育園 ☎ 557-7601

問合せ 福祉課 ☎ 557-7624

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	ゲーム遊び&スタンブラー	14日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 ☎ 557-4183
木の実ひろば	畑くらぶ(種まきなど) のぞみ赤ちゃんひろば(0・1歳対象)	10日(火) 午前10時～正午	瑞穂のぞみ幼稚園 ☎ 557-0382
		18日(水) 午前10時～正午	

問合せ 教育課 ☎ 557-6683



住民提案型協働事業  
ほっと・カフェの  
「わいわいしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが  
相談にのったり、乳幼児向けの  
読み聞かせや遊びを行います。  
子育て中の方に、子育ての息  
抜きの場となるよう友達づくり  
や情報交換ができる場所を提供  
します。  
事前の申し込みは不要です  
で、お気軽にお越しください。  
日時・場所  
5月16日(月) 午前10時～正午  
武蔵野コミュニティセンター  
和室  
対象 乳幼児と保護者  
費用 無料  
共催 生涯学習推進団体  
「ほっと・カフェ」  
問合せ 社会教育課  
☎ 557-6695

## 子ども家庭支援センター「ひばり」

石畑 1972 ☎ 568-0051

5月

**休館日** ○毎週日曜日  
○3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)

**開館時間** 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもとその家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。  
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



### ★親子ふれあい・あそび

日時 5月13日(金) 午前10時30分～11時  
内容 手遊びやリズム遊び など

### ★お母さんのあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

### ★おはなし はじまるよ

日時 5月19日(木) 午前10時30分～11時  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

日時 5月31日(火) 午前10時～11時30分  
対象 0・1・2歳のお子さんを子育て中のお母さん  
定員 8人(託児あり※人数に限りがあります)  
費用 150円(お茶代)  
申込み 5月6日(金)  
電話または直接ひばりへ



### ★ともだちつくり

0歳、1歳集まれ! 子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。  
日時 5月24日(火) 午前10時30分～11時30分

## 児童育成手当(育成・障害手当)

6月は児童育成手当の年度切り替え月です。  
昨年度、所得制限で受給できなかった方も該当になる場合がありますので、5月中にお問い合わせください。

### ■育成手当

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあり、次のいずれかの状態にある児童を養育している方  
①父または母が死亡した児童  
②父または母が生死不明である児童  
③父または母に1年以上遺棄されている児童  
④婚姻によらないで生まれた児童  
⑤父母が離婚した児童  
⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている児童  
⑦父または母が重度の障がい(身体障害者手帳1・2級程度)を有する児童  
⑧父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

手当額 児童1人につき月額13,500円  
条件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

申請手続きに必要なもの  
▶申請者および児童の戸籍謄本 ▶印鑑  
▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード  
▶個人番号カード  
▶申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「住民税課税証明書(所得、扶養人数、控除記載のあるもの)」(1月から4月までに申請の場合は、前年度の住民税課税証明書)  
▶父母の障害者手帳など(⑦に該当する方のみ)

### ■障害手当

対象 次のいずれかに該当している20歳未満の児童を養育している方  
▶身体障害者手帳1・2級程度  
▶愛の手帳1～3度程度  
▶脳性マヒ、進行性筋萎縮症  
手当額 児童1人につき月額15,500円  
条件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

申請手続きに必要なもの  
▶申請者および児童の戸籍謄本  
▶身体障害者手帳、愛の手帳または医師の診断書  
▶印鑑 ▶個人番号カード  
▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード  
▶申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「住民税課税証明書(所得、扶養人数、控除記載のあるもの)」(1月から4月までに申請の場合は、前年度の住民税課税証明書)

問合せ 福祉課 ☎ 557-7624



瑞穂町郷土資料館

# けやき館

駒形富士山 316-5  
☎568-0634 ☎568-0639  
ホームページ <http://www.mizuhokyodo.jp>

入館料  
無料

休館日 ○16日(月)

開館時間 午前10時～午後9時

## 鳥の絵付け体験

日時 5月3日(祝)～5月5日(祝) 午後1時～2時  
対象 幼児から小学校低学年まで  
定員 1日 20人(申込順)  
材料費 200円(付添いの方は無料)



## 第7回けやき館イブニングトーク 落語会

日時 5月14日(土) 午後5時30分～7時(開場午後5時)  
定員 100人(申込順)  
出演者 古今亭 始さん

## 第13回親子折り紙教室

日時 5月21日(土) 午前10時15分～11時45分  
定員 20人(申込順)  
講師 作山 文子さん(日本折紙協会)

## ふるさとづくり推進事業 第5回自然観察会

日時 5月21日(土) 午前8時～正午  
集合場所 けやき館  
内容 緑あふれる自然の中で初夏の動植物を楽しく観察します。  
対象 町内在住 (小学3年生以上)  
定員 20人(申込順)



※各申込みは、5月1日(日)からけやき館へ  
※鳥の絵付け体験以外は無料です。

## 第29回けやき館温故知新の会 自然に関する講演会

### 身近な野鳥を観察しよう

～初級野鳥講座～  
日時 5月21日(土) 午後1時30分～3時  
定員 100人(申込順)  
講師 村山 俊彰さん(瑞穂自然科学同好会)



## 炉辺夜話～囲炉裏端で聞く昔話～

日時 5月22日(日)、6月5日(日) 午前10時15分～11時45分  
定員 20人(申込順)  
講師 村山 美春さん(文化財保護審議会委員)



# 図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614  
ホームページ <https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時  
毎週木曜日は午後8時まで開館しています(祝日を除く)

## 5月 休館日

- 毎週月曜日(祝日を含む)…図書館、全地域図書室
- 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)…全地域図書室
- 11日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 17日(火)…図書館、全地域図書室(館内整理日)
- 23日(月)～5月30日(月)…図書館、全地域図書室

瑞穂町図書館は、5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)は開館しています(地域図書室は休室です)

## おはなしの会

午前11時から  
7日(土) 瑞穂町図書館



午後3時30分から

7日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室 19日(休) 長岡コミュニティセンター2階和室  
11日(休) 殿ヶ谷図書室 21日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室  
12日(休) 長岡コミュニティセンター2階和室 26日(休) 長岡コミュニティセンター2階和室  
18日(休) 武蔵野コミュニティセンター和室

読書会 午後2時から 14日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

## ●新刊案内●

『バベル九朔』 万城目 学 KADOKAWA  
作家志望の「俺」が管理人を務める雑居ビル「バベル九朔」で奇妙な事件が頻発。ある絵に触れた瞬間、なぜか「俺」は湖にいた。そこで出会った少女に「鍵」を渡されると、巨大な塔が現れ…。

## 児童書

『エベレスト・ファイル シェルパたちの山』 マット・ディキンソン 小学館  
親が決めた結婚を解消するためにお金が必要だったシェルパの少年は、アメリカ人の若き政治家のエベレスト登山のポーターにならないかと誘われる。登頂に成功すれば莫大な報酬が約束されるため、少年はポーターになるが…。



## 第58回 こどもの読書週間

期間 5月12日(休)まで  
標語 「四角い本に まあるい心」

## 蔵書点検に伴う休館について

休館期間 5月23日(月)～5月30日(月)

蔵書点検に伴い、全館(瑞穂町図書館、元狭山ふるさと思い出館図書室、長岡コミュニティセンター図書室、武蔵野コミュニティセンター図書室、殿ヶ谷図書室)を休館させていただきます。  
この期間、図書館ホームページからの蔵書検索、Web予約、再貸出ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 蔵書点検前の本の貸出しについて

5月18日(休)から22日(日)までの期間、貸出し冊数を6冊から10冊に増やします。どうぞ、ご利用ください。

## 文化連盟華道会 華道教室

暮らしの中の生け花を楽しんでみませんか。  
日時 第2・第4月曜日 6月から 午前10時から

問合せ 社会教育課 ☎557-7071

## 健康エフササイズ

日時 5月10日(火)・24日(火) 午後2時から  
場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方  
費用 100円(トレーニングルーム使用料)

※事前の申し込みは不要です。  
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

## 森林ウォーキング

日時 5月7日(土) 午前8時集合  
(雨天中止)

集合場所 みずほエコーパーク  
※事前の申し込みは不要です。  
※次回は6月4日(土)です。  
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

## 東京都青少年委員会 連合会表彰受賞

長年にわたり、青少年委員として、青少年の健全育成に顕著な功績を挙げたことが認められ、受賞されました。



村田 佳子さん (武蔵野地区在住)



高島 勝さん (元狭山地区在住)

問合せ 社会教育課 ☎557-6695

# 教育委員会 からのお知らせ

ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/kyouiku.htm>

## 5月 スカイホール

☎557-7070

休館日 ○毎週火曜日 ○2日(月) ○6日(金) ○9日(月) ○11日(水)  
※体育施設使用の受け付けは行っています。  
完全休館日 ○5日(祝)

○施設使用申請  
12月分の大・小ホール、7月分の会議室・競技場使用の申し込みは、5月1日(日)から受け付けます。

## 放課後子ども教室 始まります

平日の放課後などに各小学校などを利用して、子どもたちの安全な居場所づくりや体験活動ができる場を運営・管理する事業です。  
対象者は町内の全児童で、小学校を通じてプリントを配付しています。なお、一年生は7月頃に配付します。申し込みをお待ちしています。

## 【スタッフ募集】

放課後子ども教室のお手伝いをしていただき、子どもたちの安全を見守ってくださる方を募集しています。  
内容 小学校のコンピューター教室を使ったパソコン教室



## 第57回町民体育祭

第57回町民体育祭の日程をお知らせします。  
日程 10月9日(日)  
(雨天中止・予備日なし)  
会場 ビューパーク競技場  
※この体育祭は、全町民を対象としています。皆さまの参加をお待ちしています。  
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

▼放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室  
対象 子どもたちの安全を見守ってくださる方  
※小学生に対して「ものづくりなど」を教える「講師」も同時に募集しています。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 社会教育課 ☎557-6695