

子ども家庭支援センター「ひばり」

石畑 1972 ☎ 568-0051

11月

休館日 ○毎週日曜日
○3日祝 ○23日祝
開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★ペアレントトレーニング

「じっとしていられない」、「言う事を聞かない」など、お子さんの行動で困っていることはありませんか。6回のグループワークを通じて、一緒に効果的な指示の出し方について学びましょう。

日時 午前10時30分～正午
11月15日・22日・29日、12月6日・13日・20日
いずれも火曜日（全6回）

※原則として全6回の参加をお願いします。

対象 おおむね3歳から6歳までのお子さんを持つ保護者の方

定員 5人（託児あり※ただし、人数に限りがあります）

申込み 電話または直接ひばりへ

★養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会

ほっとファミリーとは、親元で暮らすことができない子どもを、養子縁組を目的とせず一定期間養育する家庭のことです。ほっとファミリーのお話ができるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月14日(月) 午後2時～4時

★親子ふれあい・あそび

日時 11月11日(金) 午前10時30分～11時
内容 手遊び・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日時 11月18日(金) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 11月28日(月) 午前10時30分～11時30分

★ハンドベル ミニ・コンサート

日時 12月8日(木) 午前10時30分～11時
出演 チキチキ・バンバン
曲目 クリスマス・メドレーなど



さしのべて あなたのその手 いちはやく

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは・・・

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など



まわりの方へ

虐待を受けたと思われる子どもや、出産・子育てに悩んでいる方がいたらお電話ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。そして、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

◆連絡は匿名で行うことも可能です。

◆連絡者や内容に関する秘密は守られます。

◆虐待でなかったとしても連絡者に責任はありません。

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に怒鳴ったり、叩いたりしていませんか。子どもへの虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。さまざまなストレスがきっかけとなって虐待をしてしまうことは、決して特別なことではありません。一人で抱え込まずにお電話ください。

〈連絡先〉

子ども家庭支援センター「ひばり」 ☎ 568-0051

立川児童相談所 ☎ 523-1321

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちばやく)

※一部のIP電話からはつながりません。

あすなろ児童館

石畑 1837 ☎ 557-7766

11月

休館日 ○毎週日曜日
○3日祝 ○23日祝
開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
デザインコンテスト「新しい楽器」	1日(火)～30日(水)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ どんな音色を奏でるのかな
おはなしの会	10日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	虹の会のみなさんが、素敵なお話を聞かせてくれるよ。お友達を誘って、ぜひ参加してね

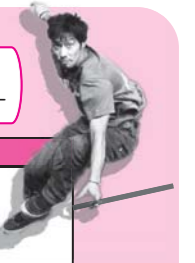
○小学生以上対象の事業（申込みは、電話または直接児童館へ）

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
料理教室「アップルプディングをつくろう」	16日(水) 午後3時30分	24人	5日(土) 午前9時30分～14日(月) 午後4時30分(申込順)	旬のりんごを使って、甘くてまろやかなお菓子をつくろう! 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル

☆スペシャル企画 「Azcanのストラックライン教室」

綱渡りとトランポリンを組み合わせたような、カッコいいスポーツだよ！
2010年初代日本チャンピオンの華麗なパフォーマンス&体験教室だよ。

講師 Azcan(我妻 吉信さん)
ストラックラインプロライダー



日時	対象	定員	申込み	場所	持ち物
9日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上	各16人	現在受付中 定員になり次第締め切ります	四小 体育館	上履き、タオル、水分補給の飲み物
30日(水) ①午後2時30分～3時20分 ②午後3時30分～4時20分			12日(土) 午前9時30分～(申込順)	あすなろ児童館	※動きやすい服装で来てね

※駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

☆子育て支援事業 「親子で体を動かして遊ぼう！」

親子で触れ合いながら体を動かしましょう。年齢や体調に合わせたエクササイズをします。

日時 11月26日(土) 午前10時30分～11時30分 場所 長岡コミュニティセンター
対象 1歳～未就園児と保護者 定員 30組 講師 原 愉美子さん(NPO法人 青梅子ども未来)
持ち物 タオル、室内履き、水分補給の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み 11月10日(木)午前9時30分から ※定員になり次第締め切ります。



「幼児クリスマス会」 楽しい劇や演奏もあります。お友達を誘って、ぜひお越しください。

名称	対象	日時	場所・定員・申込み
あかちゃんヨチヨチクリスマス会	0歳から1歳5カ月までの乳幼児と保護者	12月8日(木) 午前10時30分～11時15分	あすなろ児童館・各40組(申込順) 申込みは、21日(月)から。 定員になり次第締め切ります。
親子であそぼうクリスマス会	1歳6カ月以上の幼児と保護者	12月9日(金) 午前10時30分～11時20分	

○幼児向け事業のご案内 ●お子さんと自由に参加できます！時間までに集まってください。費用は無料です。

名称	対象	日時	内容
あつまれあかちゃん	0歳児(ハイハイ前)	9日(水) 午前10時30分～11時30分(定員 10組)	あかちゃんコミュニケーション、人育ち唄など
	0歳児	30日(水) ①午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時30分(定員 各15組)	ごろ寝アート写真、親子ダンスなど ※2部制で行いますが内容は同じです。 (持ち物 バスタオル)
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	2日(水)、16日(水) 午前10時30分～11時	サーキットあそび、楽器であそぼうなど
親子であそぼう	1歳6カ月児以上	7日(月)、21日(月) 午前10時30分～11時10分	いもほりごっこ、遊具開放など

みんなおいで！
楽しく遊ぼう



移動児童館

◆駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	日程	内容	場所
あつまれ!むさしのびよんちゃん	14日(月)	大型絵本・わらべ唄あそびなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま	15日(火)	スカーフであそぼうなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	30日(水)	タッチあそびなど	長岡コミュニティセンター

◆時間 午前10時30分～11時10分
◆対象 1歳児以上

10/16 シクラメン寄せ植え体験

シクラメン街道の花卉農家主催の教室で、ガーデンシクラメンの寄せ植えと管理の仕方を体験しました。参加者の方々は、皆さんお花が大好き。綺麗で愛らしいシクラメンを、愛情込めて丁寧に植えていました。



10/16 ネコの里親会

みずほエコパークで行われた、みずほ青空市の会場で実施されました。愛くるしいネコたちの姿に、皆さんつい笑顔がこぼれてしまいました。しかし、このネコたちは、さまざまな理由で、飼い主のいないネコたち。ペットを飼うことへの責任や、命の大切さを、一人でも多くの方が理解し、人間もペットも、共に幸せになれるといいですね。



10/9 瑞中吹奏楽部
第16回東日本学校吹奏楽大会で金賞を受賞

府中市の府中の森芸術劇場で行われた、第16回東日本学校吹奏楽大会に、瑞中吹奏楽部が東京都代表として出場しました。曲目は、「信長〜ルネサンスの光芒」。瑞中吹奏楽部は、この日に向けて、早朝から放課後遅くまで日々練習してきました。大会当日は、息の合った情感たっぷりの演奏に、会場は感動の嵐。観客席からは拍手喝采。見事、金賞を受賞しました。



10/2 一小運動会

爽やかな秋晴れの下、行われました。子どもたちは元気いっぱいに緑の校庭を駆け回り、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。



▲3年生による「台風の日」



10/20

夢・未来プロジェクト
パラリンピック銅メダリスト
上村 知佳さん 五小に来校

シドニーパラリンピック 女子車いすバスケットボール 銅メダリスト上村さんによる、実技指導と講話が五小で行われました。

上村さんは講話で、「できないからあきらめるのではなく、できるようにするにはどうすればいいかを考えて、夢に向かって努力すること」の大切さについて話しました。子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

10/16 元狭山コミセンまつり

元狭山地区の皆さんにとっての、年に一度のお楽しみ。踊りや演奏、輪投げにボールすくい…親子や友達、近所の人たちと一緒に、笑顔で過ごした一日でした。



10/12 ハロウィン盛り上げ大作戦

あすなる児童館で、ハロウィンの衣装や飾りを作りました。ユーモラスなカボチャのお面や、ちょっと怖いお化けのお城の飾り、とんがり帽子がかわいい魔女の服…。みんなでワイワイ楽しく作って、一足先にハロウィン気分になりました。

