



桜の下で

元気に芝生広場を駆け回る子どもたち、あずま屋で満開の桜を眺めながら談笑する人々…春の「みずほエコパーク」では、そんな光景が見られます。

エコパークでは、春は桜やジャンボ「ボケ」、夏は1万本のユリ、秋は一面に広がるヒガンバナ…と、季節を彩る花々が楽しめます。町民のいこいの場「みずほエコパーク」にぜひ、お越しください。

おもな内容

健康診査、検診のお知らせ		2・3
みずほ伝言板	熊本地震災害義援金の受け付け 武蔵野コミセンまつり ほか	4~8
インフォメーション	固定資産税の減額措置 消防団消火活動時の駐車にご理解を ほか	9~12
福祉・子育て	徘徊高齢者探索サービス 子ども家庭支援センター「ひばり」 ほか	14~17
教育委員会からのお知らせ	放課後子ども教室が始まります 健康エクササイズ ほか	18~20

健康診査、検診のお知らせ

特定健康診査、後期高齢者健康診査、
若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、
大腸がん検診 **費用は無料**

健康診査などは、自分の身体の中で何が起こっているかを知る大切な機会です。
年に1回、健康診査、検診を受診しましょう。

特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防を目的とした健康診査です。生活習慣病は自覚症状無く進行します。

「昨年受けたから今年は受けなくていい」、「医療機関で治療中なので受けなくていい」と思われている方も、年に1回は受診してください。

対象 瑞穂町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（注）年度末（年齢）
※長期入院中、施設入所中、妊産婦

の方は、受診できません。
実施期間 5月16日（月）～10月31日（月）
健診内容 問診、身体計測、理学的検査、尿検査、血圧測定、血液検査など

持ち物 町より郵送された特定健康診査受診券、質問票および受診票など（5月中旬に郵送します）、国民健康保険被保険者証、昨年の健康診査結果票（お持ちの方のみ）

※特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内が郵送されます。



後期高齢者健康診査

生活習慣病などの早期発見のための健康診査です。

対象 町内在住で後期高齢者医療制度に加入している方
※長期入院中、施設入所中の方は、受診できません。

実施期間 7月1日（金）～10月31日（月）
健診内容 特定健康診査の内容と同じ

持ち物 町より郵送された健康診査受診券、質問票および受診票など（6月中旬に郵送します）、後期高齢者医療被保険者証

◎国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方の健康診査は、ご加入の医療保険者（健保、国保組合、共済など）にお問い合わせください。

若年の健康診査

職場や学校などで健康診査を受診する機会のない方で、次の方が対象の健康診査です。

対象 町内在住で16歳から39歳までの方（注）年度末（年齢）
実施期間 5月16日（月）～10月31日（月）
持ち物 健康保険証、診察券（お持ちの方）

肝炎ウイルス検診

職場などで受診機会がなく、今までに検診を受けたことのない方で、次の方が対象です。

対象 町内在住で40歳以上の方（注）年度末（年齢）
実施期間 5月16日（月）～12月28日（水）
持ち物 健康保険証、診察券（お持ちの方）
※39歳以下の方で肝炎ウイルス検診を希望される方は、西多摩保健所へお問い合わせください。

大腸がん検診

職場などで検診機会のない方で、次の方が対象です。

対象 町内在住で40歳以上の方（注）年度末（年齢）
実施期間 5月16日（月）～12月28日（水）
持ち物 健康保険証、診察券（お持ちの方）

※ご加入の医療保険に関係なく、若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診は受診できます。
※若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診の受診券はありません。

※40歳以上の生活保護受給者の健康診査は、5月中旬に受診券を郵送しますので、ご持参の上、受診してください（現在、入院中、施設入所の方は除きます）。

（注）年度末年齢とは、平成28年4月1日から平成29年3月31日の間に達する年齢です。



次の医療機関などで受診してください

町内指定医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1-51-2	557-0018
石畑診療所	石畑207	557-0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	557-0100
高沢病院	二本木722-1	556-2311
高水医院	箱根ヶ崎282	557-0028
菜の花クリニック	殿ヶ谷454	557-7995
丸野医院	長岡1-14-9	556-5280
みずほクリニック	長岡長谷部31-1	568-0300

予約が必要な場合がありますので、受診前に各医療機関にお問い合わせください。



◆39歳以下の肝炎ウイルス検診
西多摩保健所 ☎0428(22)6141

※お問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

公立福生病院、保健センターなど
（特定健康診査のみ受診できます） 申込制（定員あり、先着順）

実施場所	実施日	申込開始日
公立福生病院	月～金曜日 （祝日を除く）	5月9日（月）
保健センター	6月26日（日）	5月16日（月）
	10月6日（水）	8月1日（月）
※特定健康診査と肺がん・胃がん検診が同日に受診できます。		
武蔵野コミュニティセンター	9月9日（金）	7月1日（金） ※特定健康診査と肺がん検診が同日に受診できます。
殿ヶ谷会館	9月24日（土）	

申込み 保健センター ☎557-5072

※町内指定医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。
※健診時間は午前中です。
※がん検診のみの受診はできません。

問合せ

◆特定健康診査、後期高齢者健康診査
若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、
大腸がん検診、生活保護受給者の健康診査
保健センター ☎557-5072

小・中学校の校長先生

(敬称略)

学校名	氏名
一小	小林 源久 (前列左から1番目)
二小	地引 平 (前列左から2番目)
三小	武藤 和裕 (前列左から3番目)
四小	石坂 隆文 (前列左から4番目)
五小	日野 元信 (後列左)
瑞中	池谷 芳彦 (後列中央)
二中	渡辺 政彦 (後列右)



※町ホームページ内「教育委員会」の中でも、紹介しています。

問合せ 指導課 TEL 557-7058

スポーツ推進委員

各種スポーツ教室を実施するとともに、ニュースポーツの周知・普及を図り、町のスポーツ振興のため活動しています。(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	土橋 賢一
	原 幸子
石畑地区	牧野 寿義
	高水 昌彦
箱根ヶ崎地区	福井 いくみ
	関谷 一慶
長岡地区	中井 明
	小山 宏
元狭山地区	坂本 佳子
	西村 元
武蔵野地区	竹嶋 一茂
	天野 進
武蔵野地区	大屋 敬則
	片倉 あけみ
武蔵野地区	深堀 豪
	村田 憲一

任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日

問合せ 社会教育課 TEL 557-7071

青少年委員

青少年に遊びの楽しさや創造の喜びを体験する場を提供し、青少年の健全育成に努めるとともに、子ども会の支援などの活動をしています。(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	風間 美奈
	田中 啓夫
石畑地区	古川 多加
	山田 敏行
箱根ヶ崎地区	岡部 禎子
	八木 秀子
長岡地区	海老原 剛
	白石 渚
元狭山地区	根岸 修
	細瀬 正子
武蔵野地区	成澤 藤江
	前田 哲宏

任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日

問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

健康づくり推進委員

地域に根ざした健康づくりを推進するための活動を行っています。(敬称略)

町内会名	氏名	備考	町内会名	氏名	備考
安住町	鳥海 道子		6丁目	高橋 一枝	新任
中芝町	池和田 礼子	新任	7丁目	市川 由子	新任
東砂町	鈴木 桂子	新任	9丁目	堀 のり子	新任
丸町	内野 好子	新任	松原町	平岡 勝	新任
神明町	町田 直之	新任	長岡町	山崎 美佐子	新任
表東町	荒田 久子	新任	愛宕町	長澤 陽子	再任
上仲町	吉岡 勝子		二本木	小野 久美	
旭町	遠藤 章江	新任	駒形町	村野 松江	新任
東1丁目	澤田 洋美	新任	高根	池谷 彌生	新任
2丁目	金井 容子	再任	富士山町	浦上 徹子	
西3丁目	丹生 ヤス江		栗原町	森田 昭江	新任
4丁目	宮崎 弥生	新任	松山町	井上 明子	再任
5丁目	山崎 恵子	新任	旭が丘	佐藤 征三	新任
			さかえ町	町田 孝江	
			富士見町	高橋 恵子	再任
			南平町	小川 明正	

新任再任委員任期
平成28年4月1日～平成30年3月31日

問合せ 保健センター TEL 557-5072



防災

いざという時のために、
日頃から防災を意識しましょう

一般木造住宅の耐震化助成制度のご案内

東京都の被害想定によると、首都直下地震の震度は瑞穂町のほぼ全域で6弱以上となります。直下型地震の特徴は、「キラパルス」と呼ばれる強い揺れです。そして、昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した設計ではありません。

町には、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断や耐震改修などの費用を助成する制度があります。ぜひ、ご利用ください。

瑞穂町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事など	助成限度額(助成割合)
耐震診断	10万円(費用の2分の1)
耐震改修	100万円(費用の2分の1)
耐震シェルター等設置	50万円(費用の10分の6)

問合せ 地域課 TEL 557-7610

防災行政無線の電話応答サービス

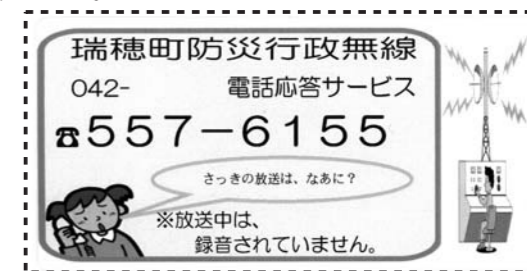
防災行政無線で放送した、災害情報など重要な情報を放送時より24時間電話で聞くことができます(通話料金が掛かります)。

防災行政無線 電話音声応答サービス

TEL 557-6155



また、電話機やその付近に貼る以下のようなシールを作成しました。地域課で配布していますので、ご利用ください。



問合せ 地域課 TEL 557-7610

行政・災害・防犯情報の メール配信サービス

町では、携帯電話・スマートフォンや、パソコンに、イベントなどの行政情報、災害情報、防犯情報を電子メールで配信しています。配信をご希望の方は、ご登録ください。

問合せ 秘書広報課
TEL 557-7497

登録方法 配信を希望する情報のメールアドレスに空メールを送信し、返信メールから登録してください。
※メールをドメイン指定受信している場合は、「@town.mizuho.tokyo.jp」からのメールを受信可能に設定してから登録してください。
※「～@mpme.jp」は登録専用のメールアドレスです。指定受信には「@town.mizuho.tokyo.jp」を設定してください。

行政情報のメールアドレス
mizuho.gyousei@mpme.jp



災害情報のメールアドレス
mizuho.saigai@mpme.jp



防犯情報のメールアドレス
mizuho.bouhan@mpme.jp



つけましたか? 住宅用火災警報器

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見することで初期消火や通報などの行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減されます。大切な家族や財産を守るため、一日も早く設置しましょう。

問合せ 福生消防署
TEL 552-0119

熊本地震災害義援金の受け付け

平成28年熊本地震により、甚大な被害を受けた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。被災地域への支援を実施するため、瑞穂町役場で義援金を受け付け、日本赤十字社へ送金します。皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

期間 平成28年6月29日(木)まで

募金箱設置場所

庁舎1階住民課窓口、スカイホール2階窓口、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター



©2010 熊本県くまモン#熊本支援

問合せ 企画課 TEL 557-7468