

日本消化器病学会関東支部市民公開講座

知って安心 これからの胃・大腸がん検診・治療・療養

日 時 11月19日(土) 午後2時～5時30分(午後1時30分開場)
場 所 青梅市立総合病院
定 員 200人 費用 無料
※申込みは不要ですが、席のご予約を希望される方はご連絡ください。
問合せ 青梅市立総合病院 ☎0428 (22) 3191

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【目で学ぶ生ごみコンポスト展】
家庭でできる生ごみ堆肥化の方法についての展示です。
期 間 11月15日(火)～20日(日)
【和紙ちぎり絵体験教室】
平成29年の干支「酉」をテーマにしたちぎり絵体験教室です。
日 時 12月1日(木) 午前10時～正午
場 所 フレッシュランド西多摩ふれあい館
定 員 20人(申込順) 費用 1,000円(教材費)
申込み 11月8日(火)から当日までに直接フレッシュランド西多摩へ
【手打ちうどん教室】
簡単にできる本格的な手打ちうどん作りを体験できます。
日 時 12月7日(水) ▶第1回 午前10時～正午
▶第2回 午後2時～4時
場 所 フレッシュランド西多摩ふれあい館
定 員 各30人(申込順)
費用 200円(材料費) ※小学生以下は無料です。
申込み 11月8日(火)から12月4日(日)までに直接フレッシュランド西多摩へ
※ご家族、グループでの参加もできます。
問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570—2626
🌐 <http://www.nishiei.or.jp>

親子で農業体験 参加者募集 ※荒天中止

水・緑と観光を繋ぐ回廊計画の拠点として位置付けられている狭山池上流部(箱根ヶ崎地区)の畑で小麦まきとしめ縄づくりの体験をしてみませんか。
日 時 11月19日(土) 午前9時30分～正午
集合場所 町民農園駐車場
対 象 町内在住・在勤の方
定 員 親子15組(申込順) ※保護者と小学生以上のお子さま
※小学生以下のお子さまの同伴も可能です。
※参加者全員にお土産が付きます。
参加費 無料 主催 農業委員会
申込み 11月14日(月)までに電話または直接農業委員会(産業課内)へ ☎557—7630



みずほ★きらめき回廊

インターバル速歩体験会

インターバル速歩とは、筋肉に負荷をかける「速歩き」と、負荷の少ない「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法です。筋力・持久力の向上や骨密度の増加、生活習慣病の改善などにも効果があります。体験会では、講義と室内での実技指導を行います。ぜひ、お越しください。

日 時 12月9日(金) 午後1時30分～4時(受付 午後1時)
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 町内在住の65歳以上の方で、一人で速歩き程度の運動ができる方
定 員 40人(申込順)
費用 無料
講 師 森川 真悠子さん(医師・健康推進コーディネータ)
申込み 11月4日(金)から電話で保健センターへ ☎557—5072



後期高齢者医療制度加入者対象 元気アップ講座

上手に食べて元気に過ごす

上手に食べて認知症を予防するために、日ごろの食生活について、試食しながら楽しく考えてみませんか。
日 時 11月30日(水) 午前10時～午後0時30分(受付開始 午前9時30分)
場 所 保健センター
対 象 町内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方
定 員 20人(申込順) 費用 無料
講 師 渡部 ともみさん(管理栄養士)
申込み 11月4日(金)から電話で保健センターへ ☎557—5072

HIV 検査などを受けませんか

検査日時 12月6日(火) 午後1時30分～4時30分
結果日時 12月13日(火) 午前10時～11時30分
※再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。
場 所 西多摩保健所
検査内容 HIV 抗体検査(血液検査)
※希望者には、梅毒(血液検査)、性器クラミジア・淋菌感染症(尿検査)の検査も実施します。
※匿名で検査を受けられます。
費用 無料
問合せ 西多摩保健所 ☎0428 (22) 6141

「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。
この度、創立8周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。
日 時 11月26日(土) 午前10時～午後4時 1枠30分
場 所 多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1 菊谷ビル8階)
定 員 48人(事前予約制)
予約受付 11月7日(月)から受付開始(定員になり次第締切)
受付時間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日除く)
予約・問合せ 多摩パブリック法律事務所 ☎042 (548) 2450

無料調停相談会

もめ事を調停で解決する相談会です。
日 時 11月12日(土) 午前10時～午後3時30分
場 所 八王子市学園都市センター(八王子市旭町9-1)
※予約不要です。直接会場にお越しください。
問合せ 東京家事調停協会 ☎03 (3502) 8822

東京都精神科医療地域連携事業 講演会「大人の発達障害について」

主に映像を交えた分かりやすい講演会です。
日 時 11月24日(木) 午後7時～8時
場 所 羽村市ゆとろぎ小ホール
定 員 252人(先着順) 費用 無料
講 師 太田 晴久さん(昭和大学付属鳥山病院発達障害医療研究所)
問合せ 東京海道病院 ☎0428 (32) 0111 担当: 柳沢

平成27年度ごみ会計 6億7,712万4,289円 (前年比約3.7%増)

平成27年度ごみ・資源物の処理に掛かった経費(減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などは除きます)は総額で6億7,712万4,289円でした。これは平成27年度一般会計決算額の約5.2%になります。平成27年度のごみ・資源物の排出量は約11,727tでしたので、1kg当たりは約57.7円となります。住民一人当たりでは、約2万2000円になります(4月1日現在の人口 33,822人で算出)。

ごみ・資源物処理段階別経費

第1段階 収集・運搬

収集・運搬	1億9,260万720円
燃やせるごみ	1億2,711万6,475円
燃やせないごみ	702万9,926円
容器包装プラスチック	895万5,934円
ペットボトル	279万2,711円
布	435万2,776円
紙類	3,135万5,397円
ビン・カン・ガラス・金属	1,063万1,560円
有害ごみ	36万5,941円

第3段階 最終処分

埋立・エコセメント化	1億 701万2,000円
------------	---------------

処理をするのにいくら掛かるの?(1kg当たり)

燃やせるごみ 33.2円	燃やせないごみ 197.8円	容器包装プラスチック 91.9円	紙類 4.3円	布 -3.4円	ペットボトル 58.6円	ビン・カン 69.3円	有害ごみ 181.0円
-----------------	-------------------	---------------------	------------	------------	-----------------	----------------	----------------

第2段階 中間処理

焼却処理	2億1,685万円
選別等(運転業務)処理	1億3,672万5,120円
燃やせないごみ	2,336万3,964円
容器包装プラスチック	2,899万1,585円
ペットボトル	898万1,280円
紙・布類	682万3,877円
ビン・カン・ガラス・金属	3,529万3,772円
有害ごみ	266万3,982円
粗大ごみ	3,060万6,660円

その他

指定収集袋の作成費 ほか	2,393万6,449円
--------------	--------------

総額	6億7,712万4,289円
----	----------------

※有価物としての、売り払い収入が、処理費用を上回っているためマイナス表示となっています。

歳入総額は 1億8,464万3,609円 (前年比 約2.3%増)

ごみ・資源物に係る歳入は、経費の約27.3%に当たります。歳入のうち家庭系ごみ処理手数料(町指定収集袋)は4,563万5,464円、事業系ごみ処理手数料は7,624万9,500円、粗大ごみ処理手数料は822万7,120円でした。

ごみ・資源物に係る歳入内訳

歳入総額	1億8,464万3,609円
ごみ処理手数料(家庭系:指定収集袋)	4,563万 546円
ごみ処理手数料(事業系)	7,624万9,500円
粗大ごみ処理手数料	822万7,120円
有価物売り払い収入	5,378万3,659円
不用品売り払い収入	12万4,600円
再商品化合理化拠出金	62万8,184円

生ごみの水切り徹底、容器包装プラスチックと雑がみの分別徹底にご協力をお願いします。引き続き、更なるごみの減量にご理解・ご協力をお願いします。

問合せ リサイクルプラザ ☎557—7706

問合せ 産業課 ☎557-7633 商工会 ☎557-3389

住宅改修等補助制度 受付中

個人住宅の改修工事などを町内の施工業者を利用して行う方へ、工事費用の一部を助成します。改修工事の見積額(税別)または工事完了後の工事額(税別)のいずれか少ない額の10%で、最高7万5,000円(1,000円未満の金額は切り捨て)まで補助します。

- 対象** 次の要件にすべて当てはまる方
- ▶町内に居住し、改修工事を行う住宅の所有者または居住者
 - ▶申請日現在、町税を滞納していない方
 - ▶過去に同様の補助金などの交付を受けていない方
- 申請期間** 平成29年3月24日(金)までに工事完了報告書を提出できる工事に限ります。
- 申請方法** 申請書に必要書類を添付して商工会へ提出してください。
- ※申請書は、産業課と商工会で配布しています。

- 提出書類**
- ▶申請書
 - ▶工事見積書の写し
 - ▶施工前の写真
 - ▶施工業者一覧表
 - ▶建築確認申請を要する増築の場合は、建築確認申請の写しと図面
 - ▶賃貸住宅などの居住者が申請するときは、家屋の所有者または管理者の発行する承諾書
- その他**
- ▶工事金額20万円(税別)以上の工事が対象となります。
 - ▶指定期日(平成29年3月24日(金))までに工事完了報告書および施工後の写真を提出していただきます。
 - ▶現地調査を行う場合があります。
 - ▶予算が無くなり次第、受付を終了します。
 - ▶他の補助制度との併用の場合、提出された書類の写しを提出していただきます。



社会を明るくする運動 標語コンテスト入選者決定

27点の応募作品があり、次の方々が入選しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 【最優秀賞】** 更生を 誓う努力が 実を結び 原嶋 マサエ
- 【優秀賞】** 親から子へ 家庭の空気 引き継がれ 梅田 美枝
- 挨拶は 心の泉 夢写す 木崎 房吉
- 問合せ 福祉課 ☎557-7620

第4回 通所介護事業所 合同展示会

日頃、デイサービスなど(通所介護・リハビリ)を利用されている方々の貼り絵や折り紙などの作品を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。



一般木造住宅 耐震関連助成制度

大地震から命を守るために、住宅の耐震化費用を助成しています。昭和56年5月以前に着工された木造一戸建て住宅などの条件を満たすと、耐震診断では最大10万円、耐震改修では最大100万円の助成が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 地域課 ☎557-7610

パートナー PARTNER

一瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します

「男女共同参画川柳」応募作品を展示します

6月1日から8月31日までの期間に応募いただいた男女共同参画川柳の作品を厳選し、以下の場所に順次展示します。ぜひ、ご覧ください。

今年、夫婦がお互いに尊重し合う様子や父親が家事や育児に参画する様子を詠んだ作品が目立ちました。皆さまもこの機会に、男性も女性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる地域づくりについて考えてみませんか。

- 【展示日程・場所】**
- 11月12日(土)～13日(日)・・・役場本庁舎1階(産業まつり時)
 - 11月14日(月)～20日(日)・・・武蔵野コミュニティセンター
 - 11月21日(月)～27日(日)・・・長岡コミュニティセンター
 - 11月28日(月)～12月4日(日)・・・元狭山コミュニティセンター
- 問合せ 企画課 ☎557-7469

都営住宅入居者募集

- 【募集内容】**
- ▶家族向・単身者向(一般募集住宅)
 - ▶定期使用住宅(若年ファミリー向)
 - ▶定期使用住宅(多子世帯向)
 - ▶若年ファミリー向

※詳しくは、募集案内でご確認ください。

募集案内・申込書の配布

- 期間** 11月1日(火)～11日(金)
- 場所** ▶管財課 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除きます)
- ▶武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター 午前9時～午後9時(9日(水)は除きます)
- 問合せ 管財課 ☎557-7486



シルバー人材センター からのお知らせ

【会員募集】

町内在住でおおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある方を募集しています。

- 日時** 11月16日(水)、12月14日(水)、平成29年1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(水)
- ※** いずれも午後1時30分から開始します。
- 場所** シルバーワークプラザ
- 持ち物** 平成28年度分会費2500円、印鑑、筆記用具、西多摩農協の通帳、生年月日、住所を確認できる書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)
- 【障子の張り替え・植木の剪定のご依頼はお早めに】**
- 障子の張り替え・植木の剪定は年末に向かい、受注が混み合います。新年を迎えるに当たり、お早めのご依頼を

無料

多摩西人権啓発活動 地域ネットワーク協議会事業

- 【講演と音楽のつどい】** ※手話通訳・要約筆記あり
- 日時** 11月13日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
- 場所** パルテノン多摩(多摩市落合2-35)
- 内容** ▶早瀬憲太郎さん(映画監督・教育者)による講演「手話から始まる新たな出会い」
- ▶多摩市立東落合小学校合唱団による合唱
- ▶恵泉女学園大学ハンドベルクワイアによる演奏
- 定員** 300人(先着順)
- 主催** 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・多摩市
- 協賛** 公益財団法人 東京都人権啓発センター
- 問合せ** 多摩市 平和・人権課 ☎042(376)8311

- 【第13回子どもからの人権メッセージ発表会】** ※手話通訳あり
- 日時** 11月19日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)
- 会場** 町田市民ホール(町田市森野2-2-36)
- 内容** ▶多摩西部17市町村の子どもたちによるメッセージ発表
- ▶町田市立鶴川第二小学校の児童による合唱
- 定員** 800人(先着順) ※駐車場はありません。
- 主催** 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、町田市
- 問合せ** 町田市 福祉総務課 ☎042(724)2133

社会福祉協議会

☎557-0159

第14回ふれあいカラオケ大会 参加者募集

町内にお住まいの障がいを持つ方とご家族が交流を深めることを目的としたカラオケ大会を開催します。

日時 12月3日(土)午前10時～午後3時

場所 ふれあいセンター

定員 50人(申込順)

費用 1人500円(軽食代など)

申込み 11月14日(月)から25日(金)までに社会福祉協議会へ

高齢者福祉センター 寿楽

☎556-1120

笑って介護予防に 寿楽寄席

楽しく愉快に「笑う」ことは、とても健康に良いことから、今年も寿楽寄席を開催します。皆さんで大いに笑って介護予防に役立てましょう。

日時 11月25日(金) 午後1時～2時

場所 高齢者福祉センター 寿楽

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 50人(申込順)

費用 無料

出演 落語芸術協会 春風亭 かん 橋、瀧川 鯉丸

申込み 11月8日(火)から電話もしくは直接寿楽へ



**平成29年度
保育園等入園・
学童保育クラブ入所申込み**

平成29年4月からの入園・入所申込みの受け付けを行います。勤務証明書などの添付が必要ですので、早めの手配をお勧めします。

※詳しくは、「広報みずほ」12月号でお知らせします。

申請書の配布【保育園】

11月21日(月)から福祉課で配布します。
※町ホームページからもダウンロードできます。
受付期間(1次募集)▼12月1日(木)～14日(水)
※町外保育園を希望の場合、事前に希望先の市区町村へ受付期間、必要書類をお問い合わせください。

申請書の配布【学童保育クラブ】

11月14日(月)からあすなろ児童館と各学童保育クラブで配布します。
※町ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 ▼12月1日(木) 17日(土)
問合せ あすなろ児童館
☎557-7766

問合せ 高齢課 ☎557-0594

平成27年度介護保険の状況

介護保険制度は、平成12年4月から始まった制度です。この事業を進めるための介護保険事業計画は、保健や福祉の各施策と、介護保険事業が円滑に連携して機能するよう3年を一つの計画期間として策定しています。高齢者の増加や介護保険制度の定着、サービスの多様化などにより要介護認定者数、サービス量も年々増えてきました。

平成27年度は第6期介護保険事業計画(平成27～29年度)の開始年度でした。要介護(要支援)認定者数は増加していますが、保険給付費は、前年度と比較して若干減少しました。

平成27年度の状況についてお知らせします。

■第1号被保険者数

平成28年3月末日現在の65歳以上の第1号被保険者数は8,516人です。制度開始時(平成12年4月1日)は3,851人でしたので4,665人増加しました。(制度開始時との比較では、約2.21倍です)



■要介護認定者数

平成28年3月末日現在の要介護(要支援)認定者数は、次のとおりです。

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
人数	131人	218人	168人	238人	152人	183人	139人	1,229人

1,229人のうち、第1号被保険者は1,188人で、65歳以上の被保険者に対する認定割合は14.0%です。

■サービス受給者数

平成28年3月のサービス受給者数は、居宅介護・居宅介護予防サービス703人、施設介護サービス260人、地域密着型・介護(予防)サービス19人となっており、認定者の79.9%の方がサービスを利用しています。

■保険給付と財源

平成27年度の保険給付実績は18億4,837万円で、平成26年度より1,212万円の減額となっています。(平成26年度は、平成25年度より1億833万円の増加でした)

給付の内訳	施設サービス	9億3,129万円	財源の内訳	国・都・町負担金 など	8億5,291万円
	在宅サービス	9億1,708万円		支払基金交付金(40～64歳の保険料)	5億1,754万円
保険給付費	18億4,837万円	第1号被保険者保険料	4億7,792万円		
		合計	18億4,837万円		

介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険料は、介護保険制度を健全に運営するための大切な財源です。保険料を納めないでいるとその滞納期間に応じて、制度に基づく次のような給付制限が行われます。

- ①1年間保険料を滞納した場合(支払方法の変更)
介護サービスを利用した時、いったん利用料の全額を自己負担し、あとで9割または8割相当分を町から払い戻しを受ける「償還払い」に、支払方法が変更になります。
- ②1年6カ月間保険料を滞納した場合(保険給付の支払いの一時差し止め)
控除償還払いになった給付額(9割または8割)を一時差し止めや滞納となっている保険料に充当させていただきます。
- ③2年以上保険料を滞納した場合(利用者負担割合の引き上げ、高額介護サービス費の支給停止)
介護保険料の未納期間に応じて、本来1割または2割などの利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったりします。

住民提案型協働事業

**ほっと・カフェ
「わくわくしゃべりば」**

子育てを経験したスタッフが相談に乗ったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。※事前の申し込みは不要です。

日時 11月21日(月)午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニケーションセンター
対象 乳幼児と保護者
費用 無料

共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ 社会教育課」
問合せ ☎557-6695

**「スマイルキッズ」の
遊び場に来ませんか**

スマイルキッズは子育て中の親子の遊び場を奇数月に開いています。絵本の読み聞かせ、エプロンシアターや工作などで一緒に遊びませんか。※事前の申し込みは不要です。

日時 11月24日(木)午前10時30分～正午
場所 子ども家庭支援センター「ひばり」
対象 乳幼児と保護者
費用 無料

問合せ 子ども家庭支援センター「ひばり」
☎568-0051

子育てひろば ◆対象 入園前の乳幼児と保護者 ◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日時	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験(要予約)	4日(金)午前9時～正午	石畑保育園 ☎557-2780
	園庭で遊ぼう	4日(金)午前10時～11時	
	親子保育所体験(要予約)	11日(金)午前9時～正午	
	みかん狩り(先着10組、申込みは9日(水)まで、雨天中止)	11日(金)午前10時～11時	
むさしのひろば	園庭で遊ぼう・粘土で遊ぼう(先着10組、申込みは11月4日(金)～12月7日(水))	12月16日(金)午前10時～11時	むさしの保育園 ☎554-1284
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時	
ふれあいクラブ	子育て相談/園見学(要予約)	随時 午前10時～11時	東松原保育園 ☎557-0140
	ヨチヨチ探検隊/身体測定	16日(水)午前10時～11時30分	
ワイワイひろば	保育所体験(先着3組、費用1人280円、申込みは15日(火)まで)	22日(火)午前9時45分～正午	狭山保育園 ☎557-2876
にこにこひろば	園庭であそぼう(24日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日 午前10時～11時	長岡保育園 ☎556-0916
なかよしクラブ	おともだちとあそぼう(つくってあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	16日(水)午前10時～11時	みずほひじり保育園 ☎556-2652
	大型絵本を見よう	7日(月)午前10時～11時	
	ひじりまごクラブ(離乳食について、0歳児の様子を見学・触れ合い)(要予約)	17日(木)午前10時～11時	
とのがや広場	つくってあそぼう/看護師によるワンポイント講座	28日(月)午前10時～11時	とのがや保育園 ☎557-7601
観劇会	18日(金)午前9時45分～11時		

問合せ 福祉課 ☎557-7624



名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	大根掘り&園庭開放	25日(金)午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 ☎557-4183
木の実ひろば	パザール・園庭開放	12日(土)、13日(日)午前11時～午後3時	瑞穂のぞみ幼稚園 ☎557-0382
	木の実の遠足(要予約)	16日(水)午前10時～午後1時	
まつぼっくり	運動遊び・おやつ・絵本読み聞かせ(要予約)	28日(月)午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 ☎557-6811

問合せ 教育課 ☎557-6683