

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 土	
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	
10 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は10日(月)～14日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165
18 火	
19 水	町議会第3回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693
20 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は19日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501
21 金	
22 土	みずほサマーフェスティバル (2ページ参照)
23 日	
24 月	
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4人)は17日(月)～21日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4人)は17日(月)～21日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165
26 水	
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	
9月1日	1日(火)～3日(木)・町議会第3回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となることがあります。

**住民課・税務課の一部窓口**  
毎週木曜日は午後8時まで  
8月は6日・13日・20日・27日です  
問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
▶税務課 ☎557-7519

**武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター**  
休館日 第2水曜日、祝日(第2水曜日の場合は翌日も休館)、年末年始  
問合せ ▶武蔵野コミュニティセンター ☎570-0555  
▶元狭山コミュニティセンター ☎568-0333  
▶長岡コミュニティセンター ☎568-0030

**消費生活相談窓口**  
相談日は毎週火・金曜日です  
問合せ 産業課 ☎557-7633

準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 福生市 みいだ Dental Clinic ☎551-0479
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
マタニティクラス1日目	午後1:00～1:20
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 福生市 山口歯科クリニック ☎553-8182
健康・育児・栄養相談 乳児健診	午前9:30～11:00 H27年4月生 午後1:30～2:15
母と子の健康相談 (小児救急相談等)	相談日時 月～金曜日(午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 福生市 うめだ歯科医院 ☎553-5161
BCG接種	H27年2月生・3月生 午前10:00～11:30
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H26年1月生 午後1:00～1:40
マタニティクラス2日目	午後1:00～1:10
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 きたはらファミリー歯科 ☎533-4180
健康・育児・栄養相談 歯科健診	午前9:30～11:00 2歳児(H25年7月生) 2歳6カ月児(H25年1月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい
はじめての離乳食講習会	〈予約制〉(H27年3月生・4月生) 午前10:00～10:10
3歳児健診	H24年7月生 午後1:00～1:40
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
マタニティクラス3日目	午後1:00～1:10
1日(火)・健康・育児・栄養・歯科相談 2日(水)・お誕生教室 妊婦歯科健診	午前9:30～11:00 H26年7月生・8月生) 午前9:30～9:50 午後1:00～1:10



**特定健康診査を実施しています** 無料

期間 10月31日(土)まで  
対象 昭和15年11月1日から昭和51年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者

**特定保健指導をご利用ください**

特定健康診査を受診した結果、生活習慣病の危険が高いと考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送します。ぜひご利用ください。

**よくわかる健診結果個別相談会** 無料

日時 8月24日(月) 午前9時～正午  
場所 保健センター  
対象 平成27年度瑞穂町特定健康診査受診者  
申込み 8月3日(月)から電話で保健センターへ

**巡回健康・育児相談** 無料 予約不要

保健師が健診結果や生活習慣病予防の相談、血圧測定、育児相談、お子さんの身長・体重測定も行います。  
日時 8月26日(水) 午前10時～11時30分  
場所 寄り合いハウスいこい  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**骨年齢チェック**～骨密度を測りませんが～ 無料

お子さま連れでも参加できます  
日時 9月11日(金) 午前中(1時間程度)  
場所 保健センター  
対象 実施日現在20歳～49歳の女性  
※5月・7月に受けた方は受けられません。  
定員 25人(申込順) ※託児があります。  
申込み 8月5日(水)から電話で保健センターへ

**乳がん検診**

日程 9月1日(火)～10月30日(金)  
12月1日(火)～平成28年3月31日(休)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
場所 公立福生病院  
時間 午前8時30分から  
※受け付けは午前8時25分までに済ませてください。  
対象 町内在住の40歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた方)の女性で昨年度、町の乳がん検診を受診していない方  
内容 視触診、マンモグラフィ  
費用 1,600円  
申込み 8月5日(水)から電話で保健センターへ  
※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前は検診に適しません。

**「健康づくりの旅」で楽しくウォーキング**

「健康づくりの旅」とは「ウォーキングマップ」にその日に歩いた歩数を記入し、3カ月間歩いた合計歩数で、日本のどこまで到達するかを楽しむものです。  
期間 9月1日(火)～11月30日(月)  
内容 保健センターで「ウォーキングマップ」をお渡します。上記の期間中に歩いた歩数を「ウォーキングマップ」に記録し、集計したものを12月25日(金)までに報告してください。個人の結果を「広報みずほ」等に掲載します。  
※詳しくはお問い合わせください。  
申込み 8月3日(月)から直接保健センターにお越しください。



**保健師からの「ちょっと耳寄りな話」**

こころの体温計でメンタルヘルスをチェック

ストレスやメンタルヘルスという言葉は身近に感じている方も、「こころの病気」は自分とは関係ない、と考えている人が多いようです。しかし、日本人のおよそ40人に1人が治療を受け、一生のうち5人に1人の割合でかかるともいわれています。

このように「こころの病気」は誰でもかかる可能性があります。誰がかかっても、多くの場合は治療により回復します。そして、体の病気と同じように早期発見し、初期の段階に治療を開始することが大切です。そのために「こころの病気」の初期のサインに気づくことが重要です。

町では携帯電話・スマートフォンなどを活用して、気軽にこころの健康状態をチェックできるシステム「こころの体温計」を提供しています。

町のホームページ(福祉・健康)から利用できますので、ぜひ活用ください。



# 紹介します！

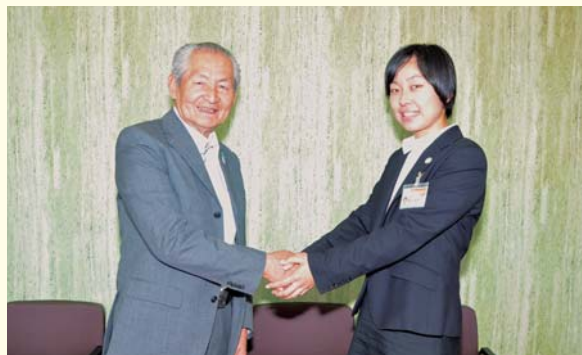
あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

右の写真は、箱根ヶ崎にお住まいの清水 美恵子さんの庭に咲いた「タケの花」です。タケは、60年から120年に一度だけ花をつけると言われており、大変珍しく、近所で話題になっていたそうです。



## JICA 青年海外協力隊 ブータンに派遣



瑞穂町出身の榎本 由貴さんが、JICA(独立行政法人国際協力機構)の青年海外協力隊員として、南アジアのブータンに2年間派遣されます。派遣前の6月23日、石塚町長を表敬訪問しました。

榎本さんは、障がい児の教育に携わった経験を活かし、ブータンで、視覚障がいを持つ児童・生徒のサポートを行います。また、現在ブータンでは特別支援教育の教員を養成する仕組みがないため、一緒に働く教員に障がいへの理解や支援方法を伝えます。

出発を目前に控えた榎本さんは、使命感と希望に満ちあふれた思いを語ってくれました。

問合せ 企画課 ☎557-7469

## ゴミ拾いに感謝



瑞穂農芸高校教諭の江森 忍さんは、毎日ゴミを拾いながら通勤しています。

道端にゴミが落ちていても通り過ぎる人々を見て「なぜ誰もゴミを拾わないのだろう」と疑問を感じ、「そうだ、私が拾えばいいんだ」と思い立ったことがきっかけだそうです。

「ゴミを拾っていると、『いつもありがとう』と町民の皆さんが声をかけてくれるのが嬉しい」と、江森さん。

ゴミを拾って、町がきれいに。ありがとうの言葉で、心もきれいに。ゴミ拾いの素晴らしさを、江森さんから改めて教えられた気がします。

## “サム”アンジェラ中將の退任

在日米軍および第5空軍の司令官を、2012年7月より務められたサルバトーレ・A・アンジェラ中將が去る2015年6月5日に退任されました。中將は1996年に初めて日本に着任以来その赴任は5回に及び、在日米軍のトップとして日本の防衛に参画していただきました。

中將の風貌はハンサムなアメリカンボーイを想わせる印象でしたが、落ち着いたその言動は日米の関係者が大変な信頼を寄せておりました。

けやき館の開館式には米大使館のジェイソン・P・ハイランド首席公使と共に、テープカットをしていただきました。その後のコーヒータイムで、テーブルにコーヒーをこぼした職員に「私はイタリア系ですが、同国ではテーブ

ルカバーにコーヒーが付く事は吉兆といわれています。」と慰められていました。即座にこの様な気配りのできる人で、私もマーシー夫人と共に親しく交流させていただきました。友人が一番多い日本に、心を残され離任されました。

何時までもお元気で、日本の進路を見守っていただきたいと思います。



中央：マーシー夫人 右：アンジェラ中將

町長 石塚幸右衛門



### 人口と世帯

人口	33,786人	(27人増)
男	17,177人	(14人増)
女	16,609人	(13人増)
7月1日現在		
( )は前月比	世帯	14,470世帯 (22世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

