



# みんなのページ

## 成人式



私たちは成人式実行委員を任されることになり、他の実行委員と成人式に向けて協力して準備をしました。

成人式に向けて動き出すのが少し遅かったのですが、その分みんなと協力しながら当日まで準備を重ねていきました。みんなの都合がつく夜遅くにミーティングをしたり、母校や恩師の現在の勤務先を訪ねたり、スライドショーを作ったりと、一人ひとりできることを進んでしていきました。大変なこともありましたが、久しぶりに訪れた母校、久しぶりに会う友達や恩師に、喜びや懐かしさを感じながら、とても楽しく活動していたのも事実です。当日は、皆さんの前で堂々と発表することができ、多くの方々に楽しんでもらえたのではないかと思います。

また、こうして、私たちが無事に成人式を迎えられたのも多くの方々の協力があったことだと思っています。これからは、そのような私たちを支えてくださる家族、友達、恩師、そして地域の皆さまに恩返しができるような大人になれるよう、努力していきたいと思っています。

【成人式実行委員】永井 瑞、長谷部 里奈



成人式で挨拶する実行委員のメンバー

## みんなのページ 記事募集！！

みんなのページは、情報特派員や町民の皆さんから寄せられたレポートを紹介するページです。町の魅力やボランティア活動、活躍している人のことなど、お気軽にお寄せください。

## 情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供

### チアダンス

団体名 チアダンスクラブ LUCK  
 日時 毎週木曜日  
 午後5時30分～6時30分  
 場所 ふれあいセンター ほか  
 対象 小学生女子(体験は年長児可)  
 費用 月会費 3,500円  
 持ち物 水筒、運動靴  
 問合せ 大久保  
 ☎ 090-5432-2394

## 情報特派員になって町のレポートを書いてみませんか？

募集人員 15人 ※報酬はありません。

任期 平成28年4月1日から1年間

対象 町内在住の方

仕事の内容

◎まちかどレポートの投稿(400字程度)

◎情報特派員会議の出席

◎地域の話題に関する情報提供 など

応募方法 応募用紙に必要事項を明記の上、秘書広報課に提出してください(郵送・ファクス・電子メール可)。

応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報係 ☎556-3401  
✉ mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

応募期限 3月11日(金)

※応募用紙は秘書広報課で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

## 瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座

町内で活動する団体を対象に、ボランティアの方や町の職員が講師として出向き、趣味教養を高める講座または実習、町政に関する説明などを行う講座です。

講座メニューは、町ホームページに掲載しています。

実施時間 午前9時から午後9時までの間で、1講座当たり2時間以内

申込み 出前講座の実施を希望する日の30日前までに、社会教育課へ指定の申込書を提出してください。

### 【受講要件】

- ▶町内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体
  - ▶出前講座を実施する会場(町内の公の施設や地域集会施設等)を確保できること。
  - ▶受講当日の運営・進行を行うことができること。
  - ▶町政等に対する苦情、陳情等を受け付ける機会ではないことを承知していること。
- ※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会教育課 ☎557-6695



瑞穂町郷土資料館

## けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時  
駒形富士山 316-5  
☎568-0634 ☎568-0639  
ホームページ <http://www.mizuhokyodo.jp>

2月の休館日  
○15日(月)

お申込みは  
2月1日(月)から  
けやき館へ

### 第4回けやき館イブニングトーク 「浅田次郎『神坐す山の物語』朗読会」

日時 2月13日(土)  
午後5時30分～7時  
出演者 峰 ゆうこさん  
(エフエム茶笛  
パーソナリティ)  
定員 100人(申込順)



### ふるさとづくり推進事業 自然セミナー

日時 2月27日(土)  
午後1時30分～4時  
内容 基調講演とパネルディスカッションを通して、瑞穂の自然の特徴や、その活用方法について考えます。  
講師 小河原 孝生さん  
定員 100人(申込順)



### みずほ 雛の春まつり

日時 2月21日(日)～3月7日(月)

#### 雛祭り展

恒例の耕心館でのつるし飾りの開催に併せて、雛人形の展示を行います。子供の成長を願って贈られた雛人形、雛祭りの歴史をひも解きながらご紹介します。



#### 姉妹都市モーガンヒルキルト展

主催 瑞穂町、瑞穂町姉妹都市委員会



### 炉辺夜話

～囲炉裏端で聞く昔話～

日時 2月14日(日)・28日(日)  
午前10時15分～11時45分  
講師 村山 美春さん  
(文化財保護審議会委員)  
定員 20人(申込順)

### 第10回親子折り紙教室

日時 2月20日(土)  
午前10時15分～11時45分  
講師 作山 文子さん  
(日本折紙協会)

### 平成27年度狭山丘陵市民大学 「狭山観音霊場めぐり」

日時 2月20日(土)  
行程 東村山・東大和地区霊場めぐり  
定員 40人(申込順)  
集合時間 午前9時  
集合場所 西武鉄道 東村山駅西口(予定)  
共催 武蔵村山市立歴史民俗資料館  
東村山ふるさと歴史館  
東大和市立郷土博物館

### 古文書講座

日時 2月28日(日)、3月6日(日)  
午後1時30分～3時30分  
講師 塩島 清志さん ほか  
(瑞穂古文書を読む会)  
定員 20人(申込順)

## けやき館 温故知新の会

### 第22回 体験講座 おやつを作って食べよう

日時 2月7日(日)  
午前10時30分から  
定員 30人(申込順)  
材料費 100円

### 第23回 歴史講演会 「東京裁判」傍聴者の話を聞く

日時 2月11日(祝)  
午後1時30分～3時30分  
講師 池谷 一男さん  
定員 100人(申込順)

### 第24回 ひな祭り餅つき大会

日時 2月21日(日) 午前10時30分から  
定員 30人(申込順)  
材料費 大人 …300円  
子ども…100円

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）

健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

**医療機関案内 24時間受け付けます**

東京消防庁救急相談センター  
 ☎042(521)2323または#7119

東京都医療機関案内サービス  
 ☎03(5272)0303

準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999  
 歯科 羽村市 加藤歯科クリニック ☎554-8887

**東京都子ども医療ガイド**

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00  
 3・4カ月児健診 H27年10月生 午後1:30～2:15

休日 菜の花クリニック ☎557-7995  
 準夜 丸野医院 ☎556-5280  
 歯科 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503

マタニティクラス（1日目） 午後1:00～1:20

準夜 福生市保健センター ☎552-0099  
 歯科 羽村市 くさか歯科 ☎555-7793

BCG接種 H27年8月・9月生 午前10:00～11:30

健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

1歳6カ月児健診 H26年7月生 午後1:00～1:40

マタニティクラス（2日目） 午後1:00～1:10

準夜 福生市保健センター ☎552-0099  
 歯科 羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00  
 歯科健診 2歳児（H26年1月生）2歳6カ月児（H25年7月生） 午後1:00～1:45

巡回健康・育児相談 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい  
 マタニティクラス（3日目） 午後1:00～1:10

はじめての離乳食講習会＜予約制＞ H27年9月・10月生  
 午前10:00～10:10

3歳児健診 H25年1月生 午後1:00～1:40

準夜 福生市保健センター ☎552-0099  
 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800

1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00  
 2日(水)…お誕生教室 H27年1月・2月生 午前9:30～9:50  
 妊婦歯科健診＜予約制＞ 午後1:00～1:10

日程	行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）
1月	
2火	
3水	青梅税務署等 出張相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
4木	青梅税務署等 確定申告出張相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
5金	
6土	
7日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612（当日電話申込み）
8月	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
9火	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
10水	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
11木	建国記念の日 <b>住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は4日・18日・25日です</b> 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
12金	
13土	
14日	
15月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は8日(月)～12日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165
16火	
17水	
18木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は17日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501
19金	税理士 無料申告相談 午前9:00～10:30、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
20土	
21日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (16ページ参照)
22月	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程等については、議会事務局へ ☎557-7693
23火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は15日(月)～19日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は15日(月)～19日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
24水	
25木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
26金	
27土	
28日	
29月	
3月1日～4日	2日(水)～4日(金)…町議会第1回定例会 本会議 ※4日(金)は会議の進行次第では、休会となる場合があります。



### 子宮頸がん検診

受付中

無料

日程 2月29日(月)まで

場所・時間

- ▶高水医院 午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院（福生市）午前8時30分～11時30分  
午後1時30分～4時30分

※医療機関の休診日は除きます。

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成7年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成26年4月～平成27年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。  
 ※クーポン券をお持ちの方は申し込み不要です。対象の方には8月末に郵送しました。

▶直接保健センター窓口へ

▶2月12日(金) (必着) までに往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮頸がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して以下の住所に郵送してください。

〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地  
 瑞穂町保健センター

※昨年度受診したかどうか不明の場合、保健センターへお問い合わせください。

※検診の結果により、精密検査や再検査を受けた場合は、保険診療の扱いとなりますので、必ず健康保険証を持参してください。

※診察券をお持ちの方は持参してください。

※高水医院で受診した方は、検診結果の説明が医師からありますので、1カ月以内に医療機関にお問い合わせください。



### 巡回健康・育児相談

申込不要

無料

日時 2月24日(水)

午前10時～11時30分

場所 寄り合いハウスいこい

内容 健康や育児についての相談、血圧測定、乳幼児の身体計測等

※できるだけ公共交通機関等をご利用ください。

### 献血にご協力ください

日時 2月26日(金)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場所 ジョイフル本田 瑞穂店



### ほね 骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

日時 3月11日(金) 午前(1時間程度)

無料

場所 保健センター

内容 骨密度測定(超音波法)等、栄養アドバイス(希望者)

対象 実施日現在20歳～49歳の女性

※今年度すでに受けた方は受けられません。

定員 25人(申込順)

申込み 2月5日(金)から電話で保健センターへ  
 ※託児がありますので、お問い合わせください。

### 健診結果はお手元にありますが

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を受診され、医療機関へ健診結果を受け取りに行っていない方は、保健センターへお問い合わせください。

#### 不妊症の話

保健師からの  
ちよつと耳寄りな話

不妊症とは、ご夫婦が子どもを望んでから約1年から2年妊娠しないことをいいます。最近では、約10組に1組のご夫婦が不妊症であるといわれ、この割合は増加傾向です。

妊娠が成立するためには、受精して着床するまで、たくさん条件がそろわなければならない。ご夫婦それぞれの身体的な条件だけでなく、環境や二人の相性などのさまざまな条件です。

そのため、検査をしても約3分の1の方は、どこにも明らかでない原因が見つからないといわれています。

早く子どもを持たなければと焦る気持ちや、自分の身体に異常があるのではないかとといった不安な気持ちやストレスとなり、ご夫婦を妊娠から遠ざけている場合もあります。

気になる方は、一度、産婦人科の医師に相談してみましよう。また、子ども誕生を楽しみにする周りの方は、ご夫婦を焦らせまいよう、そっと見守るといった気づかいが大切です。

専門相談窓口や費用助成制度については、保健センターにお問い合わせください。