

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
2月	
3火	文化の日
4水	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は 5日・12日・19日・26日 です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
5木	
6金	
7土	
8日	
9月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
10火	消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 問合せ 産業課 ☎557-7633
11水	
12木	
13金	
14土	産業まつり 午前10:30～午後4:00 (2・3ページ参照)
15日	産業まつり 午前10:00～午後4:00 みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364
16月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は9日(月)～13日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
17火	
18水	
19木	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は18日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
20金	
21土	
22日	
23月	勤労感謝の日
24火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寄り合いハウスいこい ▶予約(4人)は16日(月)～20日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 寄り合いハウスいこい ▶予約(4人)は16日(月)～20日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
25水	
26木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
27金	
28土	
29日	
30月	
12月1日	1日(火)…町議会第4回定例会 本会議 2日(水)…町議会第4回定例会 本会議 3日(木)…町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)

準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
歯科健診	3歳6カ月児 (H24年3月生・4月生) 4歳児 (H23年9月生・10月生) 午後1:00～1:45
休日・準夜	栗原医院 ☎557-0100
歯科	羽村市 中野歯科医院 ☎554-7053
お誕生教室 H26年9月生・10月生 午前9:30～9:50	
医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303	
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 野崎歯科医院 ☎555-3316
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 H27年7月生 午後1:30～2:15	
両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20	
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 1歳6カ月児健診 H26年4月生 午後1:00～1:40	
母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000	
両親学級 (2日目) 午後1:00～1:10	
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618
休日・準夜	新井クリニック ☎557-0018
歯科	羽村市 羽村ステーションデンタルクリニック ☎570-5621
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H25年10月生) 2歳6カ月児 (H25年4月生) 午後1:00～1:45	
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター	
両親学級 (3日目) 午後1:00～1:10	
3歳児健診 H24年10月生 午後1:00～1:40	
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 福留歯科医院 ☎555-7064
1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 2日(水)…巡回健康・育児相談 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい 妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10	



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



子育てナビ・ワクワクみずほ をご活用ください

スマートフォン、パソコンなどで町指定のサイトにアクセスし、お子さまの生年月日を登録するだけで、自動的に予防接種のスケジュールが作成されるモバイルサービスです。子育ての情報等も随時配信されます。ぜひ、ご活用ください。



QRコード

胃がん検診 (1月実施分) 無料

今年度最後の胃がん検診です。早期発見のためにも、ぜひ受診をお勧めします。
 日時 平成28年1月28日(木) (検診時間は午前中)
 場所 保健センター
 内容 問診・胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)
 ※今年度すでに受診された方は対象外です。
 定員 50人
 申込み 11月30日(月)までに往復はがきの往信用表面に保健センターの住所、裏面に住所、氏名、生年月日、電話番号、希望検診(胃がん検診)を記入し、返信用表面に住所、氏名を記入し郵送してください。

健康手帳の配布 無料

特定健康診査を受診された40歳以上の方で、健康手帳を希望される方は保健センターまでご連絡ください。健康手帳は、各種健診(検診)結果・血圧・体重・医療等の記入ができる手帳です。記録をすることは、ご自身の体を知ることにもつながりますので、ぜひご活用ください。



空気乾燥してくると、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しやすくなります。大人がかかれば軽い風邪で済むRSウイルス感染症も、乳児では重症化しやすくなるもの一つです。全ての病気に予防接種があるわけではありませんが、手洗い・うがいは最も簡単に効果的な予防法です。また、感染症の原因となるウイルスの多くは熱に弱いので、小さいお子さんや妊娠中の方はなるべく加熱したものを食べるようにしましょう。予防接種があるものは積極的に接種して、家に感染症を持ち込まないことも大切です。町では、法律で決められた予防接種の他、高齢者や小児の一部の予防接種に助成をしています。「子育てナビ・ワクワクみずほ」も始めました。上手に活用して、健康に冬を乗り切りましょう。

保健師があなたの
ちよつと耳寄りな話



よくわかる健診結果! 個別相談会 無料

保健師・管理栄養士が相談をお受けします。
 日程 11月9日(月) 午前・午後、11月24日(火) 午前
 12月1日(火) 午前・午後、12月21日(月) 午後
 対象 平成27年度瑞穂町特定健康診査を受診された方
 申込み 電話で保健センターへ

健診結果等提出のお願い

瑞穂町特定健診以外を受診された方でも、人間ドックや会社の健康診査の結果を提出いただければ、町の特健康診査を受診したことになります。町では特定健康診査の受診率向上に取り組んでいますので、提出にご協力ください。
 対象 瑞穂町国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 (昭和15年11月1日～昭和51年3月31日生)
 提出書類 ▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー (受診日が平成27年4月1日以降のもの)
 ▶問診票 (保健センターに用意してあります。ご希望があれば郵送します。)
 提出先 保健センター
 ※結果を提出いただいた方には「健診結果チェックガイド」を差し上げます。なお、結果で生活習慣病の危険がある方は「特定保健指導」等のご案内をさせていただきます。

公立福生病院 市民公開講座 脳血管疾患について 申込不要

日時 11月24日(火) 午後3時から
 場所 公立福生病院
 定員 70人 (先着順)
 講師 小山 英樹さん (脳神経外科医)
 問合せ 公立福生病院 ☎551-1111

紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 TEL 557-7497

写真は、円福時の紅葉で、昨年(2016年)の11月下旬に撮影されたものです。円福寺や愛宕神社、ピューパーク、六道山など、町にも多くの紅葉スポットがあります。時期になったら、お散歩がてら町を歩いて、紅葉を楽しんではいかがでしょうか。



イケメンコンテストで優勝

「福生インターナショナルフェア」で行われた、地元(福生)に愛着を持つイケメン男性を選ぶ「福生ボーイコンテスト」で、箱根ヶ崎にお住まいの吹田 真澄さんが、見事優勝しました。吹田さんは、ご家族の推薦で、出場することを決めたそうです。コンテストでは、得意のギター弾き語りをエアギターで披露し、大喝采を受けました。

自動車整備の専門学校に通い、「将来は大型バスの整備士が夢」と語る吹田さん。今後ますますのご活躍を期待します。

写真提供：株式会社 西多摩新聞社



瑞中吹奏楽部 東日本学校吹奏楽大会で金賞を受賞

10月10日、北海道札幌市で行われた第15回東日本学校吹奏楽大会に、瑞中吹奏楽部が東京支部代表として出場しました。

曲目は、モンゴルのチンギス・ハーンをテーマにした「大なる約束の大地」。瑞中吹奏楽部はこの日に向けて、朝は早くから、放課後は遅くまで日々練習してきました。

大会当日は、その成果が存分に発揮され、息の合った美しいハーモニーで会場を感動の渦に巻き込み、見事、金賞を受賞しました。

ムジナ(貉)

幼児の頃に「いつまでも寝ないと、ムジナにさらわれる」と祖母に脅されました。夜になると裏の塹の大木の下で、落葉を踏み実を漁る獣の気配がしました。その頃の夜は静かなもので、桜沢下の田んぼの水鶏の鳴声はけたたましく聞こえ、八高線の車輪の鉄路を打つ音さえ殿ヶ谷まで届いたものです。

さて、ムジナという動物がどのような動物か、わが町では狸は多く、狐は少ないことは子供の頃から承知していましたが、ムジナは見たこともありませんでした。ところが、やはり生息していたらしいのです。町民の方により長岡地域で車にはねられた個体が発見されたのです。地域によっては狸のことをムジナと呼ぶところもあるようですが、わが町ではアナグマ(穴熊)の事



をムジナと呼んでいたようです。(アナグマ：体長45～48cm 尾長10～20cm 体重10～15kg)

近年ムジナの確認はできましたが、頻繁に生息情報が寄せられるようになったのがハクビシン(白鼻芯)とアライグマ(洗い熊)です。ハクビシンは民家の天井裏で繁殖した例や、子連れが移動している姿も確認されています。アライグマは狭山丘陵を夜間に徘徊している姿が多く、鶏や農作物の被害も現れてきました。

ムジナについては、どの程度の被害が出ているかの情報はありません。



▲ムジナの剥製

(11月8日(日)まで、けやき館で展示しています)

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,875人	(27人増)
男	17,220人	(21人増)
女	16,655人	(6人増)
世帯	14,564世帯	(37世帯増)

10月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

