

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 金	元日 六道山公園で初日の出を 午前6:00展望塔開放 新年歩こう会 午前10:00出発 役場～六道山公園往復
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド(14ページ参照) リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557-7612 (当日電話申込み)
11 月	成人の日
12 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ㊟557-0165
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内 ※交通規制あり (12ページ参照)
18 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は12日(火)～15日(金) 午前8:30～社協へ ㊟557-0165
19 火	
20 水	
21 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は20日(水) 午前8:30～総務課へ ㊟557-0501
22 金	
23 土	
24 日	みずほ小・中学生子ども議会 午前9:30～ (10ページ参照)
25 月	
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4人)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ ㊟557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4人)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ ㊟557-0165
27 水	
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ㊟557-6682
29 金	
30 土	
31 日	
2月1日～3日	

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
休日・準夜 高沢病院 ㊟556-2311 歯科 羽村市 本田歯科医院 ㊟554-5902
休日 菜の花クリニック ㊟557-7995 準夜 福生市 大聖病院 ㊟551-1311 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ㊟555-7904
休日 石畑診療所 ㊟557-0072 準夜 福生市 ひかりクリニック ㊟530-0221 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ㊟555-3139
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 お誕生教室 H26年11月・12月生 午前9:30～9:50
 東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 矢野歯科医院 ㊟555-3363
休日・準夜 新井クリニック ㊟557-0018 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ㊟579-1199
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 H27年9月生 午後1:30～2:15
 医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ㊟042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ㊟03(5272)0303
準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 宇野歯科医院 ㊟555-8241
歯科健診 3歳6カ月児 (H24年5月・6月生) 4歳児 (H23年11月・12月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診 H26年6月生 午後1:00～1:40
3歳児健診 H24年12月生 午後1:00～1:40
準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 沖倉歯科 ㊟555-4331
巡回健康・育児相談 武蔵野コミュニティセンター 午後1:30～3:00
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H25年12月生) 2歳6カ月児 (H25年6月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談 長岡コミュニティセンター 午後1:30～3:00
 母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ㊟03(5285)8898または#8000
準夜 羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック ㊟579-1500
2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
1月は7日・14日・21日・28日です
問合せ ▶住民課 ㊟557-7548
▶税務課 ㊟557-7519

消費生活相談窓口
相談日は毎週火・金曜日です
問合せ 産業課 ㊟557-7633



みんなのけんこう
保健センター 石畑 1970 ㊟557-5072



子宮頸がん検診

無料

日程 1月12日(火)～2月29日(月)

場所・時間

- ▶高水医院 午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市) 午前8時30分～11時30分
午後1時30分～4時30分

※医療機関の休診日は除きます。

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成7年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成26年4月～平成27年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。
※クーポン券をお持ちの方は申し込み不要です。

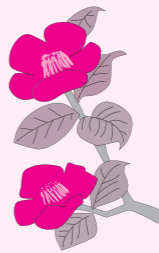
- ▶1月4日(月)から直接保健センター窓口へ
- ▶2月12日(金)(必着)までに往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮頸がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して以下の住所に郵送してください。
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970
瑞穂町保健センター

※昨年度受診したかどうか不明の場合、保健センターへお問い合わせください。

※検診の結果により、精密検査や再検査を受けた場合は、保険診療の扱いとなりますので、必ず健康保険証を持参してください。

※高水医院で受診した方は、検診結果の説明が医師からありますので、1カ月以内に医療機関においでください。

※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。



よくわかる健診結果! 個別相談会

無料

保健師、管理栄養士が健康診査の結果についてのご相談をお受けします。

日程 1月19日(火) 午前

場所 保健センター

対象 平成27年度瑞穂町特定健康診査受診者(事業主健診、人間ドック受診者で国保加入者含む)40歳～74歳

申込み 電話で保健センターへ

※特定保健指導の対象になる方はこの相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。

巡回健康・育児相談

申込不要

日時・場所

- ▶1月25日(月)…武蔵野コミュニティセンター
- ▶1月27日(水)…長岡コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談など

乳がん・子宮頸がん検診対象の方へ

対象の方には、昨年の8月末に無料クーポン券を郵送しました。ぜひ検診を受診してください。

講演会

～うつ病について知っていただきたいこと～

無料

日時 1月21日(木) 午後7時～8時

場所 秋川キララホール (あきる野市)

講師 渡邊 衡一郎さん (杏林大学医学部精神神経科教授)

問合せ 東京海道病院 ㊟0428(32)0111

平成24年・25年度にこの特定保健指導を受けた方の翌年の健康診査の結果の平均をみると、体重が1キロ程度、腹囲が1センチ程度減少しました。生活習慣病は自覚症状がないうちに予防することが重要です。特定保健指導のご案内が届いた方は、ぜひお申し込みください。なお、特定保健指導のご案内が届いていない方で、健康診査の結果や生活習慣病予防などについてご心配がある方は、保健センターで毎週火曜日に行っている健康相談をご利用ください。

生活習慣を見直してみませんか
特定保健指導をご利用ください
町の特定健康診査の結果、生活習慣病になってしまいう危険性が高い方などに特定保健指導のご案内を郵送しています。
特定保健指導は、管理栄養士、健康運動指導士などの専門職が、個別の生活スタイルに合わせて生活習慣改善のサポートを行い、生活習慣病の予防をするものです。費用は無料です。さらに、膝痛・腰痛予防や、血糖・脂質・血圧についての特別講座の利用もできます。

保健師がらの
ちよつと耳寄りな話



紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

写真は、農芸高校で飼育されている、コモンマーモセットという猿の一種です。南米の森林地帯に棲息し、人間の手に乗るほどの小さな猿です。その可愛らしい姿から、文化祭などではみんなの人気者ですが、申年の今年はさらに注目されるかもしれませんね。



瑞穂町駅伝競走大会 1月17日(日)開催

瀬古 利彦さんが スターターを 務めます！！



瀬古利彦さん

1月17日(日)に行われる第40回瑞穂町駅伝競走大会で、瀬古 利彦さんがスターターを務めます。瀬古さんは、現役時代、5,000mからマラソンに至るまでの日本記録を総ナメにし、2万5,000mと3万mでは世界記録を樹立(当時)しました。現在は、DeNA ランニングクラブの総監督、日本陸上競技連盟理事、東京マラソン財団評議員として活躍されています。瀬古さんには、スターターの後、ランニングをしていただく予定です。出場選手の走りや瀬古さんのスターター、ランニングを間近で見ることができます。ぜひ、多くの方々の沿道からの暖かいご声援をお願いします。

問合せ 社会教育課 ☎557-7071



「かすが公園」に だれでもトイレができました

かすが公園(長岡4-24)のトイレが新しくなりました。どなたでも利用しやすいようにベビーチェア、開閉式ベビーベッド、オストメイト用水洗器具等も設置してあります。

皆さんが気持ちよく利用できるような、きれいに使いましょう。

問合せ 建設課 ☎557-7659

運命の太平洋

1992年1月の事でした。米軍のF-16戦闘機は太平洋上で機体に故障が発生し、海中に墜落しました。パイロットは緊急脱出し真冬の太平洋を漂流する事になります。この大海原の点にすぎない彼を発見したのが、航空自衛隊岩国基地第71航空隊の救難飛行艇US-1A〔機長貴田英樹2等海佐〕でした。波高3mの海面に強行着陸し、連続して押し寄せる波間からパイロットは無事救助されました。広い太平洋上で発見するという強運にも恵まれましたが、飛行艇の着水限界3mの波間に降下するという試練を推した自衛隊搭乗員の皆様の決断も讃えたいと思います。

以来、青年将校は日本と自衛隊と貴田機長と、深い縁で結ばれる事になり交流を深化させて行きます。このパイロットが、昨年着任された若き日のジョン・L・ドーラン中将(在日米軍司令官)でした。中将は三沢基地への勤務経験もありますが、「太平洋上で固く結ばれた運命の糸」により日本に着任したと発言されておりました。日本との強い絆によって結ばれた誠の適任者を、わが国は得たと申せましょう。



右：ドーラン中将
左：デラマター横田基地司令官

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,920人	(10人増)
男	17,253人	(6人増)
女	16,667人	(4人増)
世帯	14,610世帯	(17世帯増)

12月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

