



9月16日(水)開催

通所介護事業所合同敬老会 〜みずほまちのもうひとつの敬老会〜

町の通所介護（デイサービス）事業所が集まり、通所介護利用者の方を対象にした合同敬老会を開催します。通所介護利用者以外の一般の方も観覧ができますが、会場までの送迎は各自でお願いします。なお、付き添いの方は一緒に観覧していただくようお願いいたします。

日時 9月16日(水)午後2時〜4時
(午後1時30分開場)

場所 スカイホール大ホール

主催 瑞穂町通所介護事業所連絡会

後援 瑞穂町、瑞穂町社会福祉協議会

内容 歌謡ショー、フラダンスほか

問合せ ケア・サービス七福神
☎557-7294

臨時福祉給付金について

昨年の消費税引き上げの影響を踏まえ、対象者に対して、臨時的な給付措置として支給します。

申請受付 10月5日(月)から

申請場所 町民会館1階会議室

対象 平成27年度分の住民税が課税されていない方

※ただし、課税されている方に扶養されている方や生活保護を受給している方は除きます。

給付額 1人につき6000円

※詳しくは今月号に折り込まれているパンフレットをご覧ください。

問合せ 福祉課 ☎557-7620

配偶者からの暴力に関する 相談専用電話の廃止

配偶者からの暴力（DV）に関する相談専用電話（☎557-5299）を、9月1日(火)をもって廃止することになりました。今後のご相談は、福祉課直通電話でお受けします。

なお、身の危険を感じる等緊急事態の場合は、迷わず警察（110番）に連絡してください。

福祉課直通電話 ☎557-7624

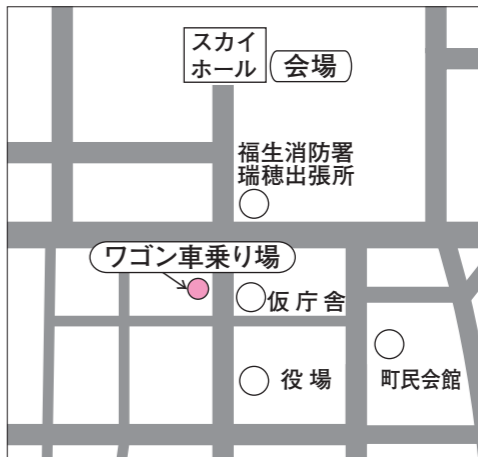
受付時間 午前8時30分〜午後5時

※土・日曜日、祝日は除きます。

問合せ 福祉課 ☎557-7624

9月19日(土)開催 敬老会への参加について

敬老会に、徒歩で来場される方は、役場西側から会場まで、ワゴン車で送迎します（左記の地図を参照ください）。



また、会場まで遠い方に、送迎バスを用意していますのでご利用ください。集合場所、時間は「案内はがき」をご覧ください。

なお、敬老会当日の福祉バス「かわせみ号」の後発便（石畑・殿ヶ谷コース）は、バス番号②「ビュウパーク・スカイホール」のバス停には、停車しませんのでご注意ください。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

社会福祉協議会

☎557-0159

〜同日開催します〜

第29回福祉バザー 第24回福祉ふれあいまつり

日程 11月1日(日)

場所 福祉バザー：ふれあいまつり会場
▼福祉ふれあいまつり：狭山谷公園

※バザー物品の提供方法や開催時間等の詳細は、「広報みずほ」10月号および社協だより（10月1日発行）でお知らせします。



昨年の様子

「有償家事援助サービス」 協力会員登録者を募集

社会福祉協議会では一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、体の不自由な方

いきいき介護予防教室

介護予防の基礎的なこと、元気でいるためのヒントや、すぐに実践できる脳トレやストレッチ等、盛り沢山の教室です。どなたでも参加できます。

日程 10月8日・15日・22日・29日
11月5日・12日

全て木曜日〈全6回〉

時間 午前10時〜正午

場所 ふれあいまつり会場

対象 介護予防に興味のある方で、全日程に参加できる方

※教室終了後、高齢者を支えるためのレベルアップを望む方には、引き続き「介護予防リーダー講習会」（全6回）を予定しています。

申込み 9月2日(水)から高齢課へ
☎557-7623

65歳以上の方 「基本チェックリスト」の 提出をお願いします

生活状況や健康状態を調査する、「基本チェックリスト」を対象者に郵送しました。提出期限は9月9日(水)となっています。提出いただいた方に、健康状態に関するアドバイスや各教室のご案内を返送しますので、早めの提出をお願いします。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

日本赤十字社活動資金 総額62万2500円

この貴重な資金は日本赤十字社へ送り、災害救護等の奉仕と福祉のために活用されます。

昨年度も災害救護用テント、炊き出し金を受け取りました。これらの備品は町内会連合会を通じ、各町内会・自治会への配備を進めています。

高齢者福祉センター寿楽

☎556-1120

男のトレーニング教室

老化を予防し、元気な体でいるためには体を動かすことが大切です。男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。

日程 10月2日〜平成28年3月18日
毎週金曜日〈全23回〉

地域包括支援センターとは

高齢者などが住み慣れた地域で生活を続けるために、心身の健康状態や生活の安定、虐待防止などに関する相談を受けて、支援・対応していく機関です。困りごとなどがありましたら、気軽に相談ください。

問合せ 地域包括支援センター
☎557-0609

児童扶養手当・特別児童 扶養手当現況届の提出は お済みですか

現況届を提出していただきませんでした、8月（12月振込）分からの手当は受けられません。未提出の方は、至急、現況届を提出してください。

問合せ 福祉課 ☎557-7624

ひとり親家庭等医療費 助成現況届の提出は お済みですか

現況届を提出していただきませんでした、1月からの医療費助成は受けられません。未提出の方は、至急、送付した現況届を提出してください。

問合せ 福祉課 ☎557-7624

※内訳は体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回です。

※祝日、年末年始を除きます。

時間 午前10時〜11時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の男性

定員 20人

※応募者多数の場合は抽選になります。

費用 全部で3000円

講師

- ▼体操：榎原あつ子さん（運動指導員）
- ▼栄養：長野真奈美さん（管理栄養士）
- ▼脳トレ：飯田弘さん（レクリエーション指導員）

持ち物

- ▼体操：運動のできる服装・飲み物
- ▼栄養：エプロン・三角巾・筆記用具
- ▼脳トレ：運動のできる服装・飲み物

申込み 9月8日(火)から13日(日)までに
電話または直接寿楽へ

高齢者福祉センター寿楽 外壁等改修工事

12月上旬まで外壁等改修工事を行います。通常どおり開館します。工事期間中、利用者の皆さまには、ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

あすなる児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



9月

休館日 ○毎週日曜日
○21日(祝)～23日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
デザインコンテスト「未来の車」	1日(火)～30日(水)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してのよイメージを膨らませて描いてね
おはなしの会	10日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	虹の会のみなさんが、素敵なお話を聞かせてくれるよお友達を誘って、ぜひ参加してね

○小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
料理教室「丸ごとりんごケーキをつくろう」	30日(水) 午後3時30分	24人	12日(土) 午前9時30分から28日(月) 午後4時30分まで(申込順)	これからが旬のりんごで作るよ! ほんのり香るやさしい甘さのケーキだよ 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手拭きタオル

出前児童館～マドレーヌをつくろう～

バターの風味を生かした、おいしいマドレーヌを作るよ。敬老の日のプレゼントにもおすすめだよ。



日時 9月16日(水) 午後3時30分～4時30分
場所 長岡コミュニティセンター(調理室)
対象 小学生以上 **定員** 12人(申込順)
費用 100円
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、お手拭きタオル
申込み 9月5日(土) 午前9時30分から14日(月) 午後4時30分まで



○幼児向け事業のご案内

●お子さんと自由に参加できます! 時間までに集まってください。費用は無料です。

みんなおいで! 楽しく遊ぼう



名称	対象	日時	内容
あつまれ! あかちゃん	0歳児	9日(水)、30日(水) 午前10時30分～11時	ベビーマッサージ・お月見のお話など
あつまれ! ヨチヨチ	1歳児	1日(火)、15日(火) 午前10時30分～11時	パラバルーン・親子ダンスなど
親子であそぼう	2歳児以上	2日(水)、16日(水) 午前10時30分～11時10分	楽器あそび、運動会ごっこなど

移動児童館

●時間 午前10時30分～11時10分
●対象 1歳児以上
◆駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	日程	内容	場所
あつまれ! むさしのびよんちゃん	14日(月)	とんぼのめがね作りなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま	28日(月)	運動会ごっこなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	16日(水)	ダンスなど	長岡コミュニティセンター

特別企画 親子で楽しめる種目が盛りだくさん! お友達を誘って、ぜひお越しください。※申し込みは、9月15日(火)午前9時30分からあすなる児童館へ。

名称	対象	日時	場所	定員
あかちゃんヨチヨチ運動会	0・1歳児と保護者	10月15日(木) 午前10時30分～11時15分	あすなる児童館	各40組
親子であそぼう運動会	2歳児以上と保護者	10月16日(金) 午前10時30分～11時30分	長岡コミュニティセンター	

子育てひろば



●時間 午前10時～11時 ※時間の表示がないものは、随時参加可
●対象 入園前の乳幼児と保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう ミニうんどうかい	9月 3日(木)	石畑保育園 TEL 557-2780
		10月 2日(金)	
むさしのひろば	園庭開放/看護師のワンポイントアドバイス(要予約)	毎週水曜日	むさしの保育園 TEL 554-1284 午前9時30分～11時30分
ふれあいクラブ	チャチャチャ♪でリズム遊び/身体測定 保育所体験(先着3組、費用1人280円、申込み9日(木)まで) プレママ☆ルーム(手作りおもちゃをつくらう)(先着5組、申込み25日(金)まで)	9月 9日(水)	午前10時～11時30分 東松原保育園 午前9時30分～正午 TEL 557-0140 午前9時30分～10時30分
		9月 16日(水)	
		9月 30日(水)	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(24日(木)は身体測定をします)	毎週水曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
にこにこひろば	おともだちあそぼう(つくてあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	9月16日(水)	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	元気にあそぼう/看護師による健康相談 運動会に参加しよう	9月 7日(月)	みずほひびり保育園 TEL 556-2652
		10月 3日(土)	

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

保育園 幼稚園に遊びに来てね

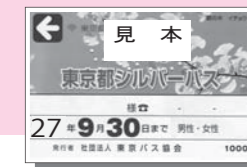
◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	スポーツ大会	10月 3日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	おもちゃをつくらう(予約不要)0歳から参加可能 のぞみまつり(予約不要)	9月 2日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382
		9月 16日(水) 午前10時～正午	
まつぼっくり	運動あそび・おやつ・絵本読み聞かせ(要予約)	9月 14日(月) 午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811

問合せ 教育課 TEL 557-6683

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成27年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、更新手続きを行ってください。



更新方法

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等がご自宅に郵送されます。更新を希望される方は、以下の該当する対象者区分の費用および必要書類をご用意の上、更新窓口でお申し込みください。

日程・場所

- ▶9月 1日(火)・2日(水) 武蔵野コミュニティセンター
- ▶9月 7日(月)・8日(火) 町民会館
- ▶9月 10日(木) 長岡コミュニティセンター
- ▶9月 11日(金) 元狭山コミュニティセンター
- ▶9月 15日(火)・16日(水) 町民会館

※必ずこの期間内に手続きをしてください。

受付時間 いずれも午前 10 時から午後3時まで

対象・費用

- ▶平成 27 年度町民税が課税で、平成 26 年の合計所得金額が 125 万円を超えている方→20,510 円
- ▶平成 27 年度町民税が非課税の方→1,000 円
- ▶平成 27 年度経過措置の対象の方(※1)→1,000 円

(※1) 平成 27 年度経過措置

昨年度、平成 26 年度経過措置のうち、1,000 円でパスの発行を受けている方、または平成 27 年度の町民税が課税であっても、平成 26 年の合計所得金額が 125 万円以下の方を対象に、1,000 円でパスを発行します。

問合せ (社)東京バス協会シルバーパス専用電話

TEL 03(5308)6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内電話

TEL 03(5320)4177 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く 9月30日まで開設)

子ども家庭支援センター「ひばり」

石畑 1972 TEL 568-0051

9月

休館日 ○毎週日曜日
○21日(祝)～23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 9月 11日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそび など



★ともだち つくろう

0歳、1歳生まれ! 子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日時 9月 25日(金) 午前10時30分～11時30分

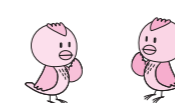
★おはなし はじまるよ

日時 9月 17日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

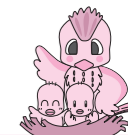
※いずれも事前の申し込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★ベビーマッサージ

日時 9月 30日(水) 午前10時～11時30分
対象 1歳6カ月以下のお子さんと保護者
定員 16組
費用 200円(オイル代)
講師 園田 美保さん



持ち物 バスタオル1枚、おねしょシート(ビニールシート可)、お子さんの飲み物
申込み 9月 4日(金) 午前9時から電話または直接ひばりへ



教育委員会 からのお知らせ

ホームページ
http://www.town.mizuho.tokyo.jp
/kyouiku/kyouiku.htm

9月 スカイホール

TEL 557-7070

○毎週火曜日
○24日(木) ○25日(金) ○28日(月)
※体育施設使用の受け付けは行っています。

休館日
完全休館日 ○23日(祝)

○施設使用申請
4月分の大・小ホール、11月分のリハーサル室・会議室・競技場使用の申し込みは、9月2日(休)から受け付けます。

平成28年度小学校 就学時健康診断

次の日程のとおり、健康診断を受けてください。
対象となるお子さんの保護者には、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。

就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一 小	10月30日(金)	午後1時40分～1時55分
二 小	10月28日(水)	午後1時25分～1時40分
三 小	10月13日(火)	午後1時15分～1時30分
四 小	10月21日(水)	午後1時20分～1時40分
五 小	10月20日(火)	午後1時50分～2時

※ジュニアリーダーボランティアによる公演です。
対象 乳幼児と保護者
問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの 「わくわくしゃべりば」

日時・場所
▼9月7日(月)・10月5日(月)
午前10時～正午
元狭山コミュニティセン
ター和室
▼9月14日(月)
午前10時～正午
武蔵野コミュニティセン
ター和室

対象 乳幼児と保護者
費用 無料
共催 生涯学習推進団体
「ほっと・カフェ」
問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

子どもフェスティバルは、
こどもたちのお祭りです。
ゲームや工作、スポーツや
伝統文化などのブースで、い

子どもフェスティバル スタッフ(ボランティア)募集

日時 9月5日(日)
午前11時から
子ども家庭支援セン
ターひばり
内容 絵本、紙芝居、人形
劇、手遊び など

対象 町内在住・在勤・在
学の方および連盟会
員

種目 一般男子の1部・2
部、一般女子の1
部・2部、初心者
部、少年・少女の部
(小学3年生～中学
3年生対象)
申込み 9月26日(土)までに連
盟事務局西村へ
TEL 557-0078
TEL 556-4061

いろいろな体験をして楽しみま
す。会場の飾りつけや当日の
お手伝い等でフェスティバル
を盛り上げませんか。

日時 9月5日(日)
午前8時集合
(雨天中止)

森林ウォーキング

集合場所 みずほエコーパーク
(雨天中止)

日時 9月5日(日)
午前8時集合
(雨天中止)

次回、10月からの森林ウ
ォーキング(10月3日(土))は、
「野山北・六道山公園西口広
場」が集合場所になります。
ぜひ、ご参加ください。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

この会議は平成27年4月の法
律改正に伴い設置が義務付けら
れました。
教育委員会と町が両輪とな
り、児童・生徒の健全な育成や
社会教育・市民の文化の発展の
ために組織されています。
これまでも、教育委員会と町
の両者が良好な関係を築いてき
ましたが、より強固な組織とし
て、諸問題が発生した場合など、
問題解決に向けて迅速かつ
的確に対応していきます。
会議は、定期的に年1回の開
催ですが、必要に応じて随時行
われます。原則公開となっております
ので、ぜひ会議の傍聴にお
越しください。

平成27年第1回 総合教育会議が開催 されました

問合せ 教育課
TEL 557-6682

健康エクスサイズ

日時 9月8日(火)・15日(火)
午後2時から

場所 長岡コミュニティセ
ンター

対象 町内在住・在勤・在
学の方

費用 100円(トレーニ
ングルーム使用料)

※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

健康エクスサイズ

日時 9月20日(日)
午前9時30分

場所 中央体育館

対象 町内在住、在勤の高
校生以上の初級・中
級者

定員 20人(申込順)

費用 500円

※当日集金します。
講師 渡辺勇樹さん
(ラケットショップフジ)

申込み 連盟事務局 西村へ
TEL 557-0078
TEL 556-4061

総合体育大会 バドミントン競技

日時 10月4日(日)
午前9時30分

場所 中央体育館

競技方法 ダブルスによるリ
ーグ戦および決勝
トーナメント戦

対象 町内在住・在勤・在
学の方および連盟会
員

種目 一般男子の1部・2
部、一般女子の1
部・2部、初心者
部、少年・少女の部
(小学3年生～中学
3年生対象)
申込み 9月26日(土)までに連
盟事務局西村へ
TEL 557-0078
TEL 556-4061

日時 11月11日(水)

場所 立川国際カントリー
クラブ(あきる野市
草花)

総合体育大会ゴルフ競技

対象 町内在住、在勤の方
および協会会員

【男子の部】
▼60歳以上のクラス

プレミアムコンサート
「未来へのハーモニー」
瑞穂町公演
東京都交響楽団メンバー
による木管五重奏

日時 10月4日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演

場所 スカイホール小ホール

入場料 無料(全席自由)

主催 東京都、アーツカウン
シル東京(公益財団法人
東京都歴史文化財団)
社会教育課
TEL 557-7070

この会議は平成27年4月の法
律改正に伴い設置が義務付けら
れました。
教育委員会と町が両輪とな
り、児童・生徒の健全な育成や
社会教育・市民の文化の発展の
ために組織されています。
これまでも、教育委員会と町
の両者が良好な関係を築いてき
ましたが、より強固な組織とし
て、諸問題が発生した場合など、
問題解決に向けて迅速かつ
的確に対応していきます。
会議は、定期的に年1回の開
催ですが、必要に応じて随時行
われます。原則公開となっております
ので、ぜひ会議の傍聴にお
越しください。

平成27年第1回 総合教育会議が開催 されました

問合せ 教育課
TEL 557-6682

図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614
ホームページ https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

おはなしの会

午前11時から 午後3時30分から

12日(土) 瑞穂町図書館

3日(木) 長岡コミュニティセンター和室
5日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
9日(水) 殿ヶ谷図書室
10日(木) 長岡コミュニティセンター和室
17日(木) 長岡コミュニティセンター和室
19日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
24日(木) 長岡コミュニティセンター和室
30日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室

大人向け 『日付変更線 上・下』 辻 仁成(集英社)
祖父がハワイの日系2世で、第2次世界大戦中に日系アメリカ人部隊の兵士だったケインとマナ。マナの祖父は442部隊に所属し、欧州で戦死したと思われていたが…戦時と現在、日、米、欧、複数の国境線が交わる長編小説。

児童向け 『すし食いねえ』 吉橋 通夫(講談社)
豆吉が店番をしていると、店先で若侍とふたりの追っ手が立ち回りを始めた。するとそこに現れたもみじ色の小そでの娘が…!小学生から読める痛快グルメ時代小説。

●新刊案内●