

**高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ  
下水道使用料助成事業**

**内容** 1世帯当たり月545円を助成します。助成金は年2回（9月と3月）、所定の金融機関に振り込まれます。

**対象** 世帯全員の住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- 75歳以上の高齢者のみの世帯
- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
- 愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
- 中国残留邦人支援給付を受けている世帯

**手続きに必要なもの**

- 印鑑
- 障害者手帳（障がい者世帯の方のみ）
- 直近の水道・下水道料金の領収書



**災害時要援護者の登録にご協力を**

災害が発生したとき、逃げ遅れが懸念される方の、災害時要援護者登録名簿を作成しています。対象の方に登録用紙を郵送します。

**対象** 今年度新たに75歳となる高齢者世帯および在宅で要介護3以上の方

※対象外の方でも登録できます。

**問合せ** 高齢課 0557-7623

**高齢者見守り講演会**  
～戻りなると高齢者の見守り～

住民同士がさりげなく気遣い合い、困ったときに遠慮なく助けを頼めるような地域社会づくりが求められています。お気軽にご参加ください。

**日時** 2月6日(出) 午後1時30分～3時

**場所** 町民会館1階会議室

**大人のための絵本の読み聞かせ**

絵本の読み聞かせは子どもだけのものではありません。大人が読んでも楽しいものです。朗読を楽しむ仲間が企画しました。聞き手も読み手も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 1月23日(出)午後2時～4時

**場所** くまっこ(箱根ヶ崎517)

**定員** 30人(申込順)

**費用** 300円(お茶うけ代)

**申込み** 1月6日(水)からボランティアセンターみずほへ  
0557-3036



田中 永造さん (不老の郷理事長)

**高齢者福祉センター寿祭**  
0556-1120

**高齢者安全教室**  
おいしく減塩！  
牛乳で打つうどん

牛乳でこねる手打ちうどん作りを楽しみながら、講義と実技により減塩生活に向けた食生活の改善を考えてみましょう。

**日時** 2月4日(水) 午前10時30分～午後1時

**都知事感謝状**

多年にわたる社会福祉への貢献が認められ、都知事から感謝状を受けました。

**講師** 地域包括支援センター職員

**申込み** 1月5日(火)から高齢課へ  
0557-7623

**第7回ボランティア交流会**

**日時** 2月6日(出) 午後1時30分～4時

**場所** ふれあいセンター

**対象** ボランティア活動者、ボランティアに関心のある方

**定員** 50人

**申込み** ボランティアセンターみずほ  
0557-3036

**災害救援用資材の配備**

日本赤十字社より炊き出し釜1セットを受け取りました。この炊き出し釜は、災害時等すぐに使用できるよう、町内会連合会の意向を受け、元狭山地区に配備されました。

ペット（犬・猫など）の飼い主の皆さんへ  
**散歩中のマナーを守りましょう**



問合せ リサイクルプラザ 0557-0544

町内にお住まいの中学生から右のような「町長への手紙」を頂きましたので、紹介します。

私の家では犬を飼っています。毎日朝と夕に必ず散歩に連れて行きます。おしっこや便をした時には、便を袋に入れて持ち帰り、便やおしっこをした後には必ず水をかけて来ます。散歩の途中でたくさんの犬とすれ違いますが全ての飼い主さんが犬のおしっこや便の後始末をしている訳ではありません。他の人が居ても後始末しないで立ち去って行く人たちを見かけます。散歩コースの狭山池は、犬の便があちらこちらにあります。せっかくきれいな狭山池なのにとても可哀しいと思います。スローガンにある「未来にずっと誇れる町」を実現するためにも何か対策をお願いします。私は中学生なのでなかなか大人の人に直接注意ができません。きれいな瑞穂町に住んで行きたいと思しますので、町長さんどうかお願いいたします。

公共の場所に排泄物が放置されているのは不快だけでなく、衛生上も問題があります。また、鳴き声や毛・羽毛の飛散、排泄物、臭いなどを迷惑に感じる人もいます。

町では、飼い主のマナー向上を促進するため、今後も広報みずほや町ホームページ等を通じて、注意を促していきます。



パートナー PARTNER ー瑞穂町は、男女共同参画社会を推進しますー

ー瑞穂町男女共同参画社会推進事業講演会ー **女も男も 老楽支度～老後の不安をワクワク感に～**

核家族化、少子高齢化などでひとり暮らし高齢者が急増しています。結婚していても、していなくても誰もがいずれは迎えるおひとりさま。

男女を問わず、きちんと老い支度をデザインすることで、安心して楽しい老後を迎えることにつながります。不安を解消し、自立して素敵な老後を過ごすために今からできる準備と工夫を学びませんか。

介護予防インストラクターでもある講師から、介護されないための体づくりについてのお話も聞けます。講師が長年続けているシャンソンも披露していただきます。

**日時** 1月24日(日) 午後1時30分から(午後1時開場)

**場所** 町民会館ホール

**定員** 50人(申込順)

**講師** 太田 知子さん (健康医療ライター、健康ウォーキング指導士、介護予防インストラクター)

**申込み 企画課** 0557-7469

瑞穂町消防団 出初式

※先着200人に粗品をプレゼント

消防団が町民の生命と財産を守るために訓練した成果をご覧ください。

**日時** 1月10日(日) 午後1時30分から

**場所** 町営第2グラウンド(雨天の場合は町民会館ホール)

※当日の午前9時に防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようお願いいたします。

**消防演習**

1月26日(火)は文化財防火デー文化財防火デーに伴う

この演習は、文化財防火デーに伴い神社仏閣の火災に対する消防活動技術の訓練と、文化財等に対する防火意識を高めるために行われます。

**日時** 1月24日(日) 午後1時30分から

**場所** 元狭山神社(駒形富士山)

**火災や盗難に注意しましょう**

お出掛け前や就寝前には、戸締まりや火の始末に、十分注意してください。

**問合せ 地域課** 0557-7610





# あすなろ児童館

石畑 1837 ☎ 557-7766



1月

**休館日** ○毎週日曜日  
○1日(祝)・2日(土)…年始  
○11日(祝)  
**開館時間** 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
デザインコンテスト 「こんな公園があったらいいなあ」	4日(月)～30日(土)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ みんなが喜ぶ公園を考えてね
おはなしの会	14日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	今年も虹の会のみなさんが、素敵なお話を聞かせてくれるよ。お友達を誘って、ぜひ参加してね

○小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
お正月遊びをしよう	6日(木) 午後2時30分	なし	時間までに来てね	お正月ならではの遊びをみんなで楽しもう
料理教室 「ハートのクッキーをつくろう」	27日(木) 午後3時30分	24人	9日(土) 午前9時30分～ 25日(月) 午後4時30分(申込順)	パレンタインのプレゼントにもおすすめたよ 心を込めて手作りしよう
豆まきお楽しみ会	2月3日(水) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	みんなで鬼を追い出して福を招こう

## 出前児童館 元狭山コミュニティセンター 「特製お宝入りの入浴剤を作ろう」

特製のお宝を入れて、泡が出る入浴剤を手作りしよう。

**日時** 1月20日(水)午後3時30分  
**場所** 元狭山コミュニティセンター **対象** 小学生以上  
**定員** 20人(申込順) **持ち物** お手拭きタオル  
**申込み** 9日(土) 午前9時30分から18日(月) 4時30分までにあすなろ児童館へ



○幼児向け事業のご案内

(無料、自由参加) お子さんといっしょに時間までに集まってください。

みんなおいで！  
楽しく遊ぼう



名称	対象	日時	内容
あつまれ!あかちゃん	0歳児	13日(水)・27日(水) 午前10時30分～11時	人形劇「おもちゃつき」、ベビーマッサージなど
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	19日(火) 午前10時30分～11時	サーキットあそびなど
親子であそぼう	2歳児以上	6日(水)・20日(水) 午前10時30分～11時10分	大型カルタとり、よく回るこまをつくろうなど

## 移動児童館

◆時間 午前10時30分～11時10分  
◆対象 1歳児以上  
◆駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	日程	内容	場所
あつまれ!むさしのびよんちゃん	18日(月)	手作りたこであそぼうなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もときやま	25日(月)	鬼退治ごっこなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	27日(水)	お正月あそびなど	長岡コミュニティセンター

○2月1日～5日までの  
幼児向け事業

名称	対象	日時	内容
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	2月2日(火) 午前10時30分～11時	節分の工作など
親子であそぼう	2歳児以上	2月3日(水) 午前10時30分～11時10分	鬼のお面をつくろうなど

## 子育てひろば

◆時間 午前10時～11時  
※時間の表示がないものは、時間表示なしのもの。  
◆対象 入園前の乳幼児と保護者

## 保育園 幼稚園に 遊びに来て

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	園庭であそぼう/粘土で遊ぼう(先着10組)	28日(木)	石畑保育園 ☎ 557-2780
むさしのひろば	もちつき 節分 園庭開放/看護師のワンポイントアドバイス(要予約)	15日(金) 2月2日(火) 毎週水曜日	むさしの保育園 ☎ 554-1284
ふれあいクラブ	保育所体験(先着3組、費用1人280円、申込み20日(木)まで) プレママルーム(母乳に良い妊産婦の食事と離乳食)(先着5組、申込み15日(金)まで)	27日(水) 20日(木)	午前9時30分～11時30分 東松原保育園 午前9時30分～10時30分 ☎ 557-0140
ワイワイひろば	園庭であそぼう(28日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 ☎ 557-2876
にこにこひろば	おとどちとあそぼう(つくってあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	20日(水)	長岡保育園 ☎ 556-0916
なかよしクラブ	手遊びや楽器遊びを楽しもう/看護師による健康相談	18日(月)	みずほびり保育園 ☎ 556-2652
とのがや広場	もちつき 節分祭/身体測定/園庭遊び	15日(金) 2月3日(水)	とのがや保育園 ☎ 557-7601

問合せ 福祉課 ☎ 557-7624

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	だるまフェスティバル	9日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 ☎ 557-4183
木の実ひろば	新年会・お正月の遊び 1月のお誕生会	13日(水) 午前10時～正午 27日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみ幼稚園 ☎ 557-0382

問合せ 教育課 ☎ 557-6683



住民提案型協働事業  
「ほっと・カフェ」  
「わくわくしゃべりば」  
日時・場所  
▼1月4日(月) 午前10時～正午  
元狭山コミュニティセンター和室  
▼1月18日(月) 午前10時～正午  
武蔵野コミュニティセンター和室  
対象 乳幼児と保護者

場所 高齢者福祉センター寿楽  
町内在住で60歳以上の方  
定員 18人  
費用 300円  
講師 福岡ひとみさん(コンシューマー技術教育研究会代表)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
申込み 1月12日(火)～17日(日)までに電話または直接寿楽へ  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

費用 無料  
共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」  
問合せ 社会教育課 ☎ 557-6695  
住民提案型協働事業  
交流分析入門講座  
子育て中の親、または支える人への支援  
子育て中のイライラや面倒な対人関係でお悩みの方、心のしくみを学ぶ事で前向きになれるのではないのでしょうか。  
この講座は、分かりやすい心理学の入門講座です。ぜひ、ご参加ください。  
日時 1月27日(水)、2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)〈全5回〉午後7時から  
場所 ふれあいセンター  
町内在住・在勤の方  
定員 20人(申込順)  
費用 500円  
講師 石川任さん(交流分析士インストラクター)  
持ち物 筆記用具  
生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」  
申込み 1月12日(火)午前9時から社会教育課へ ☎ 557-6695

## 子ども家庭支援センター「ひばり」

石畑 1972 ☎ 568-0051

1月

**休館日** ○毎週日曜日 ○1日(祝)・2日(土)…年始  
○11日(祝)  
**開館時間** 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています(保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています)。

### ★親子ふれあい・あそび

日時 1月8日(金) 午前10時30分～11時  
内容 手あそび・リズムあそび など



### ★ファミリー・サポート・センター提供会員 養成講習会 ～子どもの心の成長と保護者の関わり方～

日時 1月22日(金) 午前10時～11時30分  
対象 ファミリー・サポート・センター提供会員  
※新規に提供会員登録を希望される方も参加できます。  
講師 横内 弥生さん(臨床心理士)  
問合せ ファミリー・サポート・センターへ ☎ 557-4138

### ★ひばりおしゃべりサロン～ほめ方・叱り方～

ほめ方や叱り方について、皆さんはどうしていますか。困っている事や工夫している事など、皆さんでおしゃべりしましょう。

日時 1月15日(金) 午前10時30分～11時30分

### ★おはなし はじまるよ

日時 1月21日(水) 午前10時30分～11時  
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など



### ★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ!子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。  
日時 1月29日(金) 午前10時30分～11時30分

### ペアレント トレーニング

「じっとしてられない」など、お子さんの行動で困っていることはありませんか。6回のグループワークを通じて困った行動への対応を学びましょう。  
日時 2月3日・10日・17日、3月2日・9日・16日  
全て水曜日(全6回) 午前10時30分～正午  
対象 おおむね3歳から6歳までのお子さんを持つ保護者  
定員 5人(託児あり※人数に限りがあります)  
申込み 1月8日(金)から電話または直接ひばりへ