

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1月	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	
2月	町議会第4回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3月	町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 寄り合いハウスいこい
4月		
5月	町議会第4回定例会 総務産業建設委員会	
6月	青少年の主張意見発表会 (22ページ参照)	マタニティクラス (4日目) 午前9:30～9:50
7日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
8月	町議会第4回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
9月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H26年8月生 午後1:00～1:45
10月	町議会第4回定例会 議会運営委員会	
11月		
12月	町議会第4回定例会 本会議	
13日		
14日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
15月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は8日(月)～12日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は8日(月)～12日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は8日(月)～12日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	B C G接種 H26年6月・7月生 午前10:00～11:30
16日		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H24年11月生) 2歳6カ月児 (H24年5月生) 午後1:00～1:45
17日		1歳6カ月児健診 H25年5月生 午後1:00～1:40
18日	人権身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館第1会議室 ▶予約(8名)は17日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
19日		3歳児健診 H23年11月生 午後1:00～1:40
20日		
21日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (19ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
22日		
23日	天皇誕生日	休日・準夜 菜の花クリニック ☎557-7995 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
24日		
25日	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会<予約制> H26年7月・8月生 午前10:00～10:10
26日		
27日		
28日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
29日		休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
30日		休日・準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 羽村市 矢野歯科医院 ☎555-3363
31日		休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 福生市 山口外科 ☎553-1177 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199
1月1日～4日	【イベント】 1日(祝)…六道山初日の出 (19ページ参照) …新年歩こう会 (22ページ参照) 4日(日)…リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日	【けんこう】 1日(祝)…休日 菜の花クリニック ☎557-7995 準夜 福生市 大聖病院 ☎551-1311 …休日 羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241 2日(金)…休日 準夜 栗原医院 ☎557-0100 歯科 羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331 3日(土)…休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 福生市 光クリニック ☎530-0221 4日(日)…リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 4日(日)…休日 羽村市 おざわ歯科クリニック ☎579-1500 …休日 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 …休日 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503

**住民課・税務課の一部窓口**  
**毎週木曜日は午後8時まで**  
**12月は4日・11日・18日・25日です**

※4日・11日は、福祉課で午後8時まで  
 保育園の入園受付を行います。

問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
 ▶税務課 ☎557-7519  
 ▶福祉課 ☎557-7624



## みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557-5072



### 冬休みに予防接種を受けましょう

予防接種は種類ごとに、接種できる期間が限られています。対象となる予防接種をもう一度ご確認ください。現在、日本脳炎予防接種の対象者が拡大(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)されています(年齢により個別通知はしていません)。また、麻しん・風しん予防接種、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種は接種できる年齢が特に限られています。予診票を紛失された方、予防接種の受け忘れがないかなどのお問い合わせは、保健センターへ。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**対象** 接種日現在 65歳以上の方  
 ※60歳から64歳の方も対象になる場合があります。保健センターまでお問い合わせください。

**期間** 平成27年1月31日(土)まで

**実施医療機関** 西多摩地域医療機関

**自己負担額** 2,200円(生活保護受給者の方は無料)

### よくわかる健診結果！個別相談会

**無料**

保健師・管理栄養士がご相談をお受けします。

**日程** 12月1日(月) 午前・午後、12月22日(月) 午後  
 平成27年1月20日(火) 午後

**場所** 保健センター

**対象** 平成26年度瑞穂町特定健康診査受診者

**申込み** 電話で保健センターへ

### 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業として国が定めた対象の方に送付した検診無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。

不妊症を知っていますか？

保健師からの  
ちよつと耳寄りな話

不妊症とは、妊娠しても流産などを繰り返し、なかなか子どもをもてないことです。ただし、胎嚢(赤ちゃんの袋)確認前の流産は、流産回数に含みません。

現在分かっている危険因子もいくつかありますが、また分からない部分も多く検査をしても6割以上は、はっきりした危険因子が判明しません。偶然に連続して流産などが起きたというところで、特に治療をしないこともあります。

危険因子が判明したら、その治療を行います。治療には医療保険が適応される場合がありますので、2～3回以上流産、死産等をくり返しているご夫婦は、一度産婦人科医に相談してみよう。治療方法の研究が進んでいて、不妊症の方も80%以上が出産できるといわれています。

「子どもはまだできないの～」など、お誕生を楽しみにするあまり、気軽にかけてしまう言葉ですが、そっと見守るといった周りの方の気遣いも重要です。本人や家族からの専門相談窓口は、保健センターにお問い合わせください。

# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.140

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



カイツブリ

## ● 町からの紹介 ●



### 箱根ヶ崎駅バス停の変更について

箱根ヶ崎駅西口の整備に伴い、平成26年11月16日より立川バスの次の路線は、西口発となりました。

箱根ヶ崎駅発…羽村駅東口行き

箱根ヶ崎駅発…イオンモール行き（武蔵村山市）

箱根ヶ崎駅発…I H I 行き

箱根ヶ崎駅発の各路線の時刻表等、詳細はそれぞれのバス会社へお問い合わせください。

問合せ 立川バス瑞穂営業所 ☎557-5771

都営バス青梅支所 ☎0428 (23) 0288

西武バス飯能営業所 ☎042-972-4123



### デイサービス 第2回合同展示会

11月13日～15日、町にあるデイサービス（通所介護施設）が集まり、町民会館で合同展示会を開催しました。各施設ではリハビリを目的とした趣味活動や手作業等を行っていますが、今回はその中から作品を集め展示しました。683名もの来場者がありました。

【参加した施設】サービスセンターみずほ、菜の花、フラワープラム、けんちの苑、不老の郷、七福神、お茶のみ処、茶話本舗、二本木交茶店

問合せ 高齢課 ☎557-0594

## 瑞穂町少年剣道大会

この大会は、三多摩を中心にして埼玉県より山梨県までの少年達が参集し、本年で30回を迎える事になりました。本年は男子44チーム、女子28チーム、総勢303名の参加者ですから、付添いの父兄や観客が入り交じり中央体育館に歓声が溢れておりました。瑞穂は交通の要衝として昔より武術が盛んであったのは、人や荷の往来が激しく住民はそれ等を守る責務があり、競って武術を習得したものといわれています。幕末には、天然理心流の道場が八王子市左入にあり、多数の青年が徒歩で通っていました。その後は、長岡の清水彌平次氏（瑞穂の五代目首長）

が明信館と言う道場を開き、三多摩の青年達を瑞穂に集めました。

姿勢正しく明快な発声をする凛々しい少年

少女を目の前で見ていると、未来に希望が湧きます。  
この大会を今まで盛大に続けてこられた瑞穂町剣道連盟の皆様、深く感謝すると共に、町を代表して御礼申し上げます。



町長 石塚幸右衛門



### 人口と世帯

人口	33,804人	(13人減)
男	17,140人	(6人減)
女	16,664人	(7人減)
世帯	14,343	(11世帯増)

11月1日現在  
( )は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

