

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合があります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
2月	
3火	
4水	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
5木	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
6金	町・都民税の申告出張受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
7土	
8日	
9月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
10火	
11水	建国記念の日 消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633
12木	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
13金	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
14土	
15日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (8ページ参照)
16月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は9日(月)～13日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:00～10:30、午後1:00～3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
17火	
18水	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程等については、議会事務局へ ☎557-7693 人権身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8名)は18日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501
19木	
20金	
21土	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は5日・12日・19日・26日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
22日	
23月	
24火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(月)～20日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(月)～20日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165
25水	
26木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
27金	
28土	
3月1日～5日	1日(日)…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み) 2日(月)～4日(水)…町議会第1回定例会 本会議 ※4日(水)…会議の進行次第では休会となる場合があります。

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H26年10月生 午後1:00～1:45
休日 準夜 歯科	石畑診療所 ☎557-0072 丸野医院 ☎556-5280 羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618
	マタニティクラス (1日目) 午後1:00～1:20
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 羽村ステーションデンタルクリニック ☎570-5621
	BCG 接種 H26年8月・9月生 午前10:00～11:30
	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 1歳6カ月児健診 H25年7月生 午後1:00～1:40
	東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
	マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 福留歯科医院 ☎555-7064
	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H25年1月生) 2歳6カ月児 (H24年7月生) 午後1:00～1:45
	マタニティクラス (3日目) 午後1:00～1:10 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 寄り合いハウスいこい はじめての離乳食講習会 <予約制> H26年9月・10月生 午前10:00～10:10
	3歳児健診 H24年1月生 午後1:00～1:40
1日(日) 準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 羽村市 平三歯科医院 ☎554-0066
2日(月) 歯科健診	3歳6カ月児 (H23年7月・8月生) 4歳児 (H23年1月・2月生) 午後1:00～1:45
3日(火) 健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



子宮頸がん検診 受付中 費用無料

日時 2月28日(土)まで (医療機関の休診日は除きます)
 場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028)
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311)
午前8時30分～正午、
午後1時30分～4時30分

内容 問診・細胞採取
 対象 20歳以上 (平成7年3月31日までに生まれた方) で、前年度 (平成25年4月～平成26年3月) 受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。
 ▶直接保健センター窓口へ
 ▶2月13日(金) (必着) までに往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮頸がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ
 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
 瑞穂町保健センター

※クーポン券をお持ちの方は申し込みの必要はありません。直接医療機関で受診できます。
 ※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明があります。1カ月以内に医療機関で再受診していただくこととなります。
 ※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

母と子の健康相談 (小児救急相談等)

相談日時
 月～金曜日 (午後5時～10時)
 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時)
 ☎03(5285)8898または#8000

三種混合ワクチンの販売中止

三種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風) ワクチンは現在、すべてのメーカーでの製造・販売が中止となり、厚生労働省で在庫を管理しています。
 三種混合予防接種がお済みでないお子さんへの接種は、ポリオなど今まで接種してきた予防接種を確認し、四種混合ワクチンに切り替えて接種を行うことがあります。ご不明の点は、お問い合わせください。

水ぼうそう予防接種

1歳～2歳のお子さんを対象とする水ぼうそう予防接種は昨年の10月から定期予防接種となりましたが、接種日現在3歳～4歳のお子さんは、今年度に限り1回のみ無料で接種できます。また5歳のお子さんは、3,000円を超える金額を負担していただき接種ができます (任意予防接種)。
接種期限 3月31日(火)
対象 今まで水ぼうそうにかかったことがない3歳～5歳のお子さんで、町の予防接種の助成を受けていない方
 ※詳しくは、お問い合わせください。

献血にご協力ください

日時 2月27日(金)
 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 場所 ジョイフル本田 瑞穂店 主催 青梅法人会

巡回健康・育児相談 申込不要

日時 2月25日(水) 午後1時30分～3時
 場所 寄り合いハウスいこい
 内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談など

保健師からのちよつと耳寄りな話

大腸がん検診の結果が陽性となった方へ
精密検査は受けましたか

大腸がんは、初期には自覚症状がないため、検診を受けることが大切です。町では便に血液が混じっているかどうかを検査する便潜血検査を実施しています。便潜血検査は、早期発見に有効な検査とされていますが、その検査だけでは、大腸がんを確定することはできません。便潜血検査で「陽性」の結果が出た場合は、出血が起きている場所や理由を調べるために精密検査を行う必要があります。精密検査では内視鏡等で出血の原因などを詳しく調べ、大腸がんや大腸ポリープ等を早期発見することが出来ます。町の平成25年度の大腸がん検診で、精密検査が必要だった方の252人のうち、がんを含めて何らかの疾患が認められた方は、104人でした。便潜血検査で陽性となった方は、自覚症状がないからと自己判断で放っておかず、必ず精密検査を受けましょう。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.142

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



ツバキ

申込み 秘書広報課 ☎ 557-7497

● 大崎 礼子さんからの紹介 ●



今年ひつじ年

ひつじ年生まれの方は十二支の中で一番心優しい性格なのだそうです。写真の「ひつじの親子」を作るのは難しかったのですが、なぜかほっこりしながら制作できたのは、そんなことを聞いたからかもしれません。ほっこりひつじたちに会いに、耕心館へお出掛けください。

また、耕心館では今年も姉妹都市モーガンヒル市（米国）との文化交流として、手作りキルトも展示しています。

つるし飾り展… 2月25日(水)～3月15日(日)

キルト展 … 2月25日(水)～3月13日(金)

問合せ 耕心館 ☎568-1505

● 給食センターからの紹介 ●



給食パワーで元気さくれつ！！

羽村・瑞穂地区学校給食センターで、小学生を対象に、食育の推進を目的とした「学校給食に関する絵画コンクール」を実施しました。400点もの応募があり、二小6年の三田村 奈槻さんの作品が、見事最優秀賞に輝きました。

作品は、給食センターのシャッターの看板に掲示しました。小・中学生の皆さんが、給食をたくさん食べて、元気いっぱいになってほしいと思います。

問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食センター

☎ 554-2084

ふじやま かいだん 富士山階段

今から約300年前まで箱根ヶ崎の浅間様は、富士山の浅間様と呼ばれていた様です。北の富士山側では最近まで浅間大門と呼ばれる小道が残り、入口の岩田さんは東大門、西の村野さんが西大門の屋号で呼ばれて、浅間様の参道を守ってきました。しかし、宝永5年(1708)の幕府の裁定で、南側の新興・箱根ヶ崎村の領域とも決定されてから、富士山村民の心より浅間様が離れて行き、富士山から上る人は少なくなりました。私の子供の頃は7月1日の緑日は枇杷市と呼ばれ、食べると冬に風邪をひかないといわれる枇杷が必ず売られて、夏の楽しみの一つでした。



この度、都の配慮があり、浅間大門の道筋にバスも駐車可能な大きな駐車場が造られ

(2014.6)、昔の男坂・女坂に代わり木造の大階段(富士山階段)が造られたのが今年の12月の初めてでした。

今年の春には間に合いませんが、来春(2016.4)までには20万株の「さやま花多来里の郷」の整備も終わります。けやき館を中心に人の流れがカタクリの花から浅間様山頂にまで及びますと、尾根沿いの道は狭山懸橋を渡って六道山まで延ばせます。またみずほ◆きらめき回廊の春の楽しみが増えました。



▲北斜面に造られた237段の大階段

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,808人	(22人増)
男	17,135人	(3人減)
1月1日現在	女 16,673人	(25人増)
()は前月比	世帯 14,361	(24世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

