

## 瑞穂町にモーガンヒルから中学生来る

瑞穂町青少年国際交流事業として、今年はモーガンヒルから2名の引率者と共に、7名(男子3名、女子4名)の中学生が7月11日に来町した。その日から19日までの9日間、瑞穂町に滞在し色々なスケジュールで、姉妹都市委員会の協力も得て国際交流を図った。

11日は耕心館での歓迎レセプションがあり、町内の見学のあと18時より、スカイホールの小ホールで、瑞穂町主催の歓迎パーティーが行われた。会場には約130名もの町民が参加し、出席者が一品持ち寄りポットラックパーティーで楽しい一時を過ごした。そして中学生達は、それぞれ8日間寝食を共にするホストファミリーと共に会場を後にした。

その後、ホストファミリーと過ごす1日や、農芸高校と夏まつりの見学、瑞中と二中への体験入学、書道、浴衣の試着、だるま作り、お茶などの日本文化の体験、そして江戸東京博物館の見学など、盛り沢山のスケジュールで日本を満喫した。

最終日には、モーガンヒル市主催のさよならパー

ティーで、多くの町民と別れを惜しんだ。

モーガンヒル市と瑞穂町が姉妹都市になって8年、中学生の相互訪問のみならず、町民レベルによる相互訪問やキルト、武州太鼓の親善訪問など、国際化の町へと進んでいる。

今回この9名が、心からの「おもてなし」を土産に帰国され、現地で語り継がれることを願っている。

川口 尊



## ポテトプロジェクト

6月29日、富士山栗原新田の畑で、前日の雨で延期になったジャガイモほりが、快晴のもと行われました。第374整備群のショーン・ウイリアム副司令官と隊員、家族13名・交流会員15人が吉崎力雄さんの畑で、猪俣会長指導のもと行いました。

隊員のお父さんは、鍬を使い、子どもは両手を土だらけにしながらかき取りました。ジャガイモは塩茹でにして、大人はビール、子どもはジュースで乾杯。その後は言葉が通じなくても笑顔で楽しい時間を過ごし、日米の交流の輪が広がりました。

小南 良紀



青木 和子

## ひとりごと

平成26年も半ばをすぎ、今日はもう七夕です。

星まつり 昔は何と 書いたやら  
月日の経つのは 夢の如し

また一つ歳をとり、歳をとるのは誰も止められない。でも誰にも平等というところが素敵です。

昨年は富士山が世界文化遺産に決定、今年も群馬県の富岡製糸場と絹産業遺産群が登録されました。日本国内の世界遺産18件のうち、文化遺産が14件、自然遺産が4件だそうです。日本の多くの人々が守り残した、素晴らしい大切な遺産、子ども、一人ひとりが守っていかねばならないと実感しています。

コツコツ、ゆっくり、勉強しながら、感謝の気持ちを忘れず訪れたいと思っています。

アシネのバラ 耐えて許して 凜と咲く

特派員レポート ⑩

## 瑞穂町生涯学習推進団体

先日、町の生涯学習推進団体に登録した「いきいき麻雀クラブ」。現在は寿楽で「健康マージャン(すずめ会)」がありますが「寿楽まで行けない」、「年齢制限等々もあるけれど、麻雀を覚えたい」(これは先日NHKで101歳の女性が麻雀をしているのを紹介)、「習うところはないか」、と思っている人は、意外に多く、最初は武蔵野コミュニティセンターで4名でスタートしましたが、その後、口コミで参加者は20名になり、これを機会に社会教育課に申請して登録されました。

4カ月前まで牌を触ったこともないと言っていた女性も、ゲームとしてできるようになり、週一度が待ち遠しい様子です。メンバーはもっとやりたそうですが、卓4台置ける場所もなく週一度で我慢してもらっています。30年ぶりに始めた男性は「頭がスッキリした」、「手は特に指先の震えが止まった」と、喜んでいました。高齢化が進む中、楽しく人生(老後)を送りたいと思っています(車いす利用者も2名参加しています)。

山口 忠



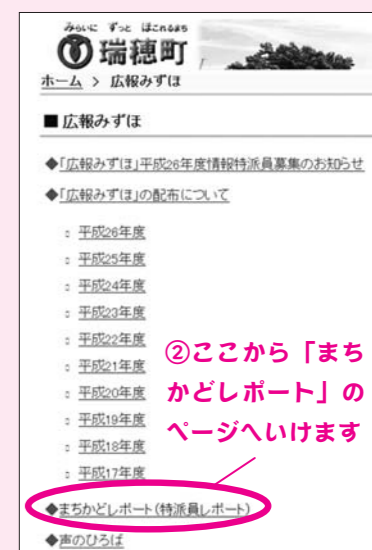
## 町ホームページ掲載の「まちがどレポート」もご覧ください

「広報みずほ」に掲載した記事以外に、情報特派員の皆さんからのレポートを町ホームページに掲載しています。

「まちがどレポート」ページ閲覧の方法は、右記のとおりです。ぜひご覧ください。



①ここをクリック



②ここから「まちがどレポート」のページへいけます

◆まちがどレポート(特派員レポート)

## 情報倶楽部

### 陸上競技運営

★町の陸上競技大会の運営にかかわってみませんか

団体名 瑞穂陸上競技クラブ

費用 年会費 2,000円

対象 総合体育大会、クロスカントリー大会、駅伝大会などを通じて陸上競技を普及させたい方、都の市町村大会に参加したい方

問合せ 小川

☎090-2917-0445



休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

| 日程   | 行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)  | けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)  |
|------|--|---|
| 1 金  | 町議会第1回臨時会  |   |
| 2 土  |  |   |
| 3 日  | リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日<br>午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)   | 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999<br>歯科 福生市 島田歯科クリニック ☎552-3084  |
| 4 月  |  |   |
| 5 火  |  | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00  |
| 6 水  |  |   |
| 7 木  |  |   |
| 8 金  |  | マタニティクラス1日目 午後1:00～1:20   |
| 9 土  |  |   |
| 10 日 |  | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099<br>歯科 福生市 荒木歯科医院 ☎551-3243   |
| 11 月 | 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター<br>問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165  |   |
| 12 火 |  | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00<br>乳児健診 H26年4月生 午後1:00～1:45   |
| 13 水 |  |   |
| 14 木 | 武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター<br>休館日 第2水曜日、祝日(第2水曜日の場合は翌日も休館)、年末年始  | マタニティクラス2日目 午後1:00～1:10   |
| 15 金 | 問合せ ▶武蔵野コミュニティセンター ☎570-0555<br>▶元狭山コミュニティセンター ☎568-0333<br>▶長岡コミュニティセンター ☎568-0030  | 東京都子ども医療ガイド<br><a href="http://www.guide.metro.tokyo.jp/">http://www.guide.metro.tokyo.jp/</a>  |
| 16 土 |  |   |
| 17 日 |  | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099<br>歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182  |
| 18 月 | 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター<br>▶予約(3名)は11日(月)～15日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165  | BCG接種 H26年2月生・3月生 午前10:00～11:30   |
| 19 火 |  | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00  |
| 20 水 |  | 1歳6カ月児健診 H25年1月生 午後1:00～1:40  |
| 21 木 | 町議会第3回定例会 議会運営委員会<br>※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693<br>人権身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター<br>法律相談 午前9:00～11:20 ふれあいセンター<br>▶予約(8名)は20日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501           |   |
| 22 金 |  | 3歳児健診 H23年7月生 午後1:00～1:40   |
| 23 土 | みずほサマーフェスティバル (2ページ参照)   |   |
| 24 日 |  | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099<br>歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667  |
| 25 月 |  |   |
| 26 火 | 身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター<br>▶予約(4名)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165<br>成年後見利用相談 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター<br>▶予約(4名)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00<br>歯科健診 2歳児(H24年7月生) 2歳6カ月児(H24年1月生) 午後1:00～1:45  |
| 27 水 |  | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 寄り合いハウスいこい(殿ヶ谷847番地3)   |
| 28 木 | 教育委員会定例会 午前10:00～ スカイホール会議室<br>問合せ 教育課 ☎557-6682   | はじめての離乳食講習会〈予約制〉(H26年3月生・4月生) 午前10:00～10:10   |
| 29 金 |  | マタニティクラス3日目 午後1:00～1:10   |
| 30 土 |  |   |
| 31 日 |  | 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999<br>歯科 青松歯科医院 ☎556-4180   |
| 9月1日 | 1日(月)～3日(水)町議会第3回定例会 本会議<br>※会議の進行次第では、休会となることがあります。   | 1日(月)…歯科健診 3歳6カ月児(H23年1月生・2月生) 4歳児(H22年7月生・8月生) 午後1:00～1:45<br>2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午後1:00～1:45<br>3日(水)…お誕生教室(H25年7月生・8月生) 午前9:30～9:50<br>妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00～1:10 |

住民課・税務課の一部窓口  
毎週木曜日は午後8時まで  
8月は7日・14日・21日・28日です  
問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
▶税務課 ☎557-7519



# みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



## 胃がん・肺がん検診

無料  
受付中

【胃がん検診】  
 日程・場所 (検診時間は午前中)  
 ▶10月20日(月)、11月17日(月)…保健センター  
 ▶10月1日(水)…武蔵野コミュニティセンター  
 ▶11月13日(木)…元狭山コミュニティセンター  
 内容 問診・胃部レントゲン撮影  
 【肺がん検診】  
 日程・場所 (検診時間は午前・午後)  
 ▶10月25日(土)…保健センター  
 内容 問診・胸部レントゲン撮影と「たん」の検査  
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和50年3月31日以前に生まれた方)  
 定員 ▶胃がん…45名(保健センター)  
 ▶肺がん…150名  
 ▶各コミュニティセンター…各40名  
 申込み 電話で保健センターへ

## 乳がん検診

日程・場所  
 ▶9月1日(月)～10月31日(金)、12月1日(月)～3月31日(火)  
 …公立福生病院 ※土・日曜日、祝日は除きます。  
 ▶10月4日(土)、11月6日(木)…保健センター  
 時間 午前8時30分から(受付は午前8時25分まで)  
 内容 視触診、マンモグラフィ  
 対象 町内在住の40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度町の検診を受診していない方  
 定員 保健センター実施分…各45名 費用 1,600円  
 ※クーポン券対象の方は無料です(8月末頃発送予定です)。  
 申込み 8月5日(火)から電話で保健センターへ

## 特定健康診査を実施しています

10月は大変混みあいますので、早めに受診してください。  
 期間 10月31日(金)まで  
 対象 昭和14年11月1日から昭和50年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者

## 健康づくりの旅

「健康づくりの旅」とは「ウォーキングマップ」にその日に歩いた歩数を記入し、3カ月間歩いた合計歩数で、日本のどこまで到達するかを楽しむものです。  
 期間 9月1日(月)～11月30日(日)  
 内容 保健センターで「ウォーキングマップ」を渡します。歩数計を付けて生活し実施期間中に歩いた歩数を「ウォーキングマップ」に記録し、結果を12月19日(金)までに報告してください。  
 提出された結果をまとめて「広報みずほ」等に掲載します。  
 申込み 保健センターに直接お越しください

## よくわかる健診結果個別相談会

日時 8月25日(月)(午前)、9月25日(木)(午後)  
 場所 保健センター  
 内容 特定健康診査の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会  
 対象 平成26年度瑞穂町特定健診受診者  
 ※事業主健診、人間ドック受診者で国保加入者含みます。  
 ※特定保健指導の対象者は利用できません。対象者には個別にご案内します。  
 申込み 8月4日(月)から電話で保健センターへ

**保健師がりのちよつと耳寄りな話**

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

今年の健康診査はもう受けられましたか。町では、瑞穂町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に特定健康診査を実施しています。特定健康診査は、生活習慣病の予防・早期発見を主な目的とした健康診査です。

また、特定健康診査の結果で、生活習慣病のリスクがある、または高いと判定された方は特定保健指導の対象となります。特定保健指導とは生活習慣改善のための支援プログラムで、管理栄養士等の専門職が生活習慣病を予防するためのお手伝いをします。

生活習慣病は、自覚症状がありません。毎年1回は健康診査を受診して、身体の状態の変化を確認し、生活習慣を見直し・改善することで病気を未然に防ぐことができます。

まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。特定保健指導の対象となられた方には、ご案内をお送りします。ぜひご利用ください。健診結果等で何かありましたら、ご相談ください。

消費生活相談窓口  
相談日は毎週火・金曜日です  
問合せ 産業課 ☎557-7633

# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.136

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



デイゴ

## ● 町からの紹介 ●

### 長岡コミュニティセンター 管理運営検討委員会



長岡コミュニティセンターでは、町内の各団体の代表で構成する「長岡コミュニティセンター管理運営検討委員会」を設置しています。

近い将来の自主運営への移行に向けての検討や、防災、防犯、交通安全など地域の課題解決について話し合い、関係部署に働きかけを行っています。

問合せ 長岡コミュニティセンター  
☎ 568-0030

### 防犯功労賞等受賞



福生警察署管内防犯協会定期総会が羽村市コミュニティセンターで開催され、平成25年度の防犯功労者として、町から次の方および団体が表彰されました。

- 防犯功労賞 久保 好子さん
- 地域安全運動功労賞（個人） 関根 好男さん
- 福生警察署長・防犯協会会長連名賞（個人） 田中 明雄さん、三嶋 みどりさん、布田 茂子さん
- （団体） 青梅信用金庫瑞穂支店、石畑地区防犯パトロール隊

問合せ 地域課 ☎ 557-7610

## リカルテ將軍碑

アルテミオ・リカルテ（1866.10.20～1945.7.31）は、植民地フィリピンの独立をアメリカに対して最後まで執拗に迫りました。その不断の意志は、いまや90%以上がカソリック教徒の国民とされるこの国で、400年以上経つ現在までも抵抗しているイスラム教徒を思い出します。



▲山下公園にて

日本は韓国併合を認めてもらう為に、アメリカのフィリピン領有を黙認しましたから、リカルテを支援する行動には複雑なところ

がありました。

アメリカ植民地政府による国外追放・収監・脱獄・亡命等が重なる彼の一生は、ルソン島北部のイフガオ州フンドアンの中中で、敗走する日本軍の陣中での病没で終わりを迎えます。80歳の高齢でありました。

遺言により、遺骨の一部は第2の故郷日本にも分骨されています。

真の愛国者であったリカルテ將軍が亡命中に住んだ横浜にある山下公園には、フィリピン協会 岸信介会長の名で記念碑が建てられています。

いまはフィリピンの国家英雄であり陸軍の父とされている將軍は、このように日本と運命を共にしました。リカルテ將軍の名は、日本人として忘れてはならないと思います。



町長 石塚 幸右衛門



### 人口と世帯

|    |         |         |
|----|---------|---------|
| 人口 | 33,816人 | (12人減)  |
| 男  | 17,164人 | (2人減)   |
| 女  | 16,652人 | (10人減)  |
| 世帯 | 14,273  | (13世帯増) |

7月1日現在  
( )は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

