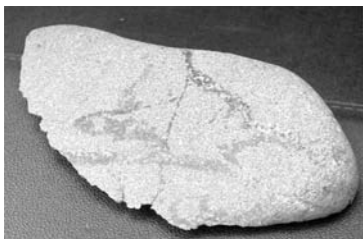


趣味と実益と男のロマン

今年も早いもので紅葉の季節、何を食べても美味しい食欲の秋。2月に抽選で町民農園が当たり、鼻水をたらしながらの土おこしからスタート。夏は、日焼けし、汗びっしょりになり水やりをしたのに、トウモロコシ、スイカはハクピシンにやられ全滅。他の畑の人もやられたようです。噂には聞いていましたが、彼らの頭の良さには驚きました。

あと2~3日で収穫しようと思っていたものを荒らし若い実を残していきます。

そんな中、6月にジャガイモを掘っていたらカチンとスコップにあたる物があったので、手にとってみると、テレビ等で見た石器時代の包丁みたい…。これはひょっとして??古代の生活に想いをよせ、勝手に夢見ています(男のロマン)。それでも気になりある人に教育委員会で見てもらうよう頼みました(ただの石ころなら捨ててください)。残念ながら結果は石ころだったようです。ただ、ひと時の夢とロマンを感じ、畑に感謝です。



山口 忠

又、逢う日まで…

「良かったね…本当に良かった!!」いつまでも興奮冷めやらずの高齢者軍団です。去る9月の敬老会、第2部の瀬川瑛子さんの歌謡ショーの感想です。皆が同じことを言っていました。「心洗われる歌声に癒されました」と。式典では、町長さんからの祝いのあいさつ、来賓の皆さまからの祝辞、オープニングでは可愛いむさしの保育園の子どもたちの歌…わくわくしながら第2部の歌謡ショーを待ちました。

さあ、いよいよ開始!! 舞台が暗転し、瀬川さんにスポットライトが注がれるまでの何秒かを永〜く感じました。テレビなどでは拝見してましたがにこやかな笑顔、笑顔の合間に話されたことは少々おっとりとした温かみがあり、人柄が感じられました。客席に降りて話されることも気取りがなく、終始笑顔で客を喜ばせ、素敵な女性、本当に素晴らしい女性と感じました。「広報みずほ」10月号の表紙は瀬川さんのどアップの横顔で、ハツとする美しい表紙ですね。好きな人のプロマイドのように永久保存版です。

そして月が変わった10月の防犯の集いであの名俳優・八名信夫さんの講演がありました。悪役を演じていた人とは思えない、話上手で優しく、素敵な人でした。思いやりの心、ボランティアのような活動を心がけるよう、そんな気持ちを忘れないように…と短い時間でしたが、温かい心のこもった話でした。

瀬川さんにも、八名さんにも、またお会いしたいですね。感動を頂いた忘れられないお二人です。ありがとうございました。

久保 好子

特派員レポート①8

町ホームページ掲載の「まちかどレポート」もご覧ください

今月のホームページ掲載記事

- 「みずボラ」ってなあに
- 町民体育祭
- ふるさと納税
- ふるさと納税第2便
- 運動会

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供

会員募集

スポーツスタッキング体験教室

団体名 NPO 法人地域生涯学習推進ネットワーク
日時 11月1日(土)、12月6日(土)
午前9時30分~11時
場所 長岡コミュニティセンター
対象 高齢者の方
費用 無料
問合せ 白石 ☎ 557-3814

テニス

団体名 瑞穂ジュニアソフトテニス
日時 毎週土・日曜日、祝日
午前8時~正午
場所 町営第2庭球場
対象 小学生
費用 月会費 700円
持ち物 飲み物、タオル、運動できる服
問合せ 古橋 ☎ 090-1558-0233

フラダンス教室

団体名 イリマレイアロハ金曜クラス
日時 毎週金曜日 午後7時~9時
費用 入会金 1,000円
場所 町民会館
※見学ご希望の方は、お問い合わせください。
共催 瑞穂町文化連盟フラダンス部
問合せ 吉岡 ☎ 556-0139

耕心館

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506
ホームページ <http://www.koshinkan.jp/>

午後9時まで開館
開館時間 午前10時~午後9時

11月の休館日 ○7日(金)…臨時休館日
※11月17日(月)は開館します。 ○25日(火)…振替休館日

耕心館イルミネーション 2014

期間 11月29日(土)~12月25日(木)
クリスマスイルミネーションを点灯します。
1階「くつろぎの間」で、イルミネーションを見ながらクリスマスパーティーはいかがですか?(ラストオーダー午後8時30分) 和室・洋室(有料)は貸し切りもできますので、ぜひご利用ください。

◆喫茶ストーリーアからのお知らせ◆

○11月16日(日)に瑞穂町郷土資料館 けやき館 開館記念として、喫茶ご利用の先着30名様に粗品をプレゼント!
○12月7日(日)・21日(日)午後3時から午後6時30分まで、喫茶ストーリーアはイルミネーションコンサートのため貸し切りとなります。

★ 耕心館サロン ★

~何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を~

<ザ・グランド・トリオ> 小森谷 巧と仲間たち Vol.4

日時 12月20日(土) 午後6時30分 開演
出演者 小森谷 巧(ヴァイオリン)、
横山 美里(ピアノ)、
藤森 亮一(チェロ)
曲目 プエノス・アイレスの夏(ピアソラ)、
クリスマスドレー(福田直樹編曲) ほか



小森谷 巧

★ 耕心館ノクターン ★

~華麗なるオカリナの饗宴~

茨木 智博 オカリナコンサート

日時 12月6日(土)
午後6時30分 開演
共演者 森 悠也(ピアノ)
曲目 アヴェ・マリア(カッチーニ)、
上を向いて歩こう、
オー・シャンゼリゼ ほか



茨木 智博

入場料 各2,000円 定員 70名(先着順) ※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。
申込み 午前10時から耕心館へ ※電話・FAXでも受け付けます。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。
スカイホールでも販売しています

耕心館講座シリーズ 実践♪アロマ・セルフケア vol.3 ~癒しの手づくりアロマオイルで、血流促進ふくらはぎマッサージ~



“第2の心臓”とも呼ばれるふくらはぎをマッサージすると、むくみ・冷え・腰痛・肩こりの緩和・血圧の安定・免疫力のUP…など効果がいっぱい!
日時 12月14日(日) 午後1時30分 場所 多目的大広間
定員 15名 費用 1,080円 (オリジナルアロマグッズ付)
講師 菅野 真奈 持ち物 フェイスタオル1枚※ふくらはぎの出せる服装(更衣室あり)

申込み 11月5日(水) 午前10時から
電話または直接耕心館へ。
※電話と来館者同時の場合は、
来館者を優先します。

耕心館イルミネーションコンサート2014

高橋 一眞 グリーンホイッスルジ
ョイントコンサート
~静かな夜空に口笛のせて~♪
日時 12月7日(日) 午後5時開演
場所 1階くつろぎの間
定員 35名(先着順) 無料
出演者 高橋一眞とグリーンホイッスル
曲目 ものけ姫、月の砂漠 ほか

尺八現代吹奏会 Mieko & Misawo -尺八の響き-

日時 12月21日(日) 午後5時開演
場所 1階くつろぎの間
定員 35名(先着順) 無料
出演者 尺八現代吹奏会
曲目 コンドルは飛んでいく、南部
蝉しぐれ ほか

申込み 11月4日(火) 午前10時から
電話または直接耕心館へ

瑞穂町郷土資料館 けやき館 開館記念

※11月25日(火)は休館日です。

耕心館企画展

和風ドールハウス作家 高橋 勝美の昭和「名残の陽だまり-II」展

指先に乗るほどのサイズの本や文房具、懐かしい食事の時間…、古き良き日本の日常がよみがえります。
期間 11月16日(日)~12月2日(火)
時間 午前10時~午後5時
場所 展示ギャラリー 出展 高橋 勝美



ドールハウス

フォトみずほ写真展

みずほの風景、ネイチャー写真を中心とした作品
期間 11月16日(日)~26日(水)
時間 午前10時~午後8時30分 場所 蔵 出展 フォトみずほ

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 出場者募集!

日程 平成27年1月25日(日) ※町外の方も
部門 a)の部…小学3年生以下 ※7日(金)は休館日です。参加できます。
b)の部…小学4・5・6年生
c)の部…中学生
申込み 専用の申込み用紙に記入の上、耕心館に
持参、または郵送(簡易書留にて期間中必着)

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 矢野歯科医院 ☎555-3363
3 月	文化の日	休日・準夜 みずほクリニック ☎568-0300 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570-1688
4 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
5 水		お誕生教室 H25年9月生・10月生 午前9:30～9:50
6 木		
7 金		
8 土	産業まつり 午前10:30～午後4:00 (4・5ページ参照)	
9 日	産業まつり 午前10:00～午後4:00	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック ☎554-4184
10 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	歯科健診 3歳6カ月児 (H23年3月生・4月生) 4歳児 (H22年9月生・10月生) 午後1:00～1:45 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H26年7月生 午後1:00～1:45
11 火		
12 水		
13 木		
14 金		マタニティクラス (1日目) 午後1:00～1:20
15 土		
16 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」・環境啓発事業 (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ☎555-7904
17 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18 火		1歳6カ月児健診 H25年4月生 午後1:00～1:40
19 水		
20 木	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 人権の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
21 金		マタニティクラス (2日目) 午後1:00～1:10
22 土		
23 日	勤労感謝の日 町民ハイキング 午前8:30 役場前駐車場集合 (22ページ参照)	休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
24 月	振替休日	休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555-6018
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H24年10月生) 2歳6カ月児 (H24年4月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	マタニティクラス (3日目) 午後1:00～1:10
28 金		3歳児健診 H23年10月生 午後1:00～1:40
29 土		
30 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735
12月1日	1日(月)…町議会第4回定例会 本会議 2日(火)…町議会第4回定例会 本会議 3日(水)…町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3日(水)…巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 寄り合いハウスいこい 妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10

消費生活相談窓口
相談日は毎週火・金曜日です
問合せ 産業課 ☎557-7633

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
11月は6日・13日・20日・27日です
問合せ ▶住民課 ☎557-7548
▶税務課 ☎557-7519

医療機関案内 24時間受け付けます
東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119
東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303

東京都子ども医療ガイド
<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>



胃がん検診 (1月・2月実施分)

日時 平成27年1月29日(木)、2月9日(月)
(検診時間は午前中) **無料**
場所 保健センター
内容 問診・胃部レントゲン撮影
対象 町内在住の40歳以上の方(昭和50年3月31日以前に生まれた方)
※5～11月に受診された方は対象外です。
定員 各45名(先着順)
申込み 11月5日(水)から電話で保健センターへ

健康手帳の配付

特定健康診査を受診された40歳以上の方で、健康手帳を希望される方は保健センターまでご連絡ください。健康手帳は、各種健診(検診)結果・血圧・体重・医療等の記入ができる手帳です。記録をすることは、ご自身の身体を知ることにもつながりますので、ぜひご活用ください。

小児慢性疾患医療費助成

制度改正に伴い、平成26年12月31日まで有効の医療券をお持ちの方は、年内に更新が必要となります。対象の方には東京都から申請書類が送付されますので、必ず手続きを行ってください。

よくわかる健診結果! 個別相談会 **無料**

保健師・管理栄養士がご相談にのります。
日程 11月4日(火) 午前・午後、11月18日(火) 午後
12月1日(月) 午前・午後、12月22日(月) 午後
対象 平成26年度瑞穂町特定健康診査受診者
申込み 電話で保健センターへ

ご存知ですか、タバコの害
タバコには害がありますが、利益は一つありません。喫煙をする理由は、人それぞれだと思えます。しかし、生活習慣病の重大な原因となっています。喫煙は、がんや慢性閉塞性肺疾患などを引き起こすといわれています。
タバコの煙には強い毒性があり、喫煙者に影響を与えるだけでなく、自分の周りの大切な人たちの健康にも悪影響を与えます。これを「受動喫煙」といいます。受動喫煙にはタール、ニコチンなどといった有害物質が、喫煙者が吸い込む煙より多く含まれています。
特にお子さんがいる室内で喫煙すると、気管支や肺に炎症を起こしたり、喘息などといった呼吸器の病気にかかりやすくなるといわれています。また大人の喫煙習慣を見て、お子さんも喫煙しやすい環境に育ちます。
喫煙習慣を見直してみませんか。禁煙は意志だけでは困難ですから、禁煙外来を活用し、治療の一つとして成功させましょう。

健康診断等の健診結果提出

瑞穂町特定健診以外を受診された方でも、健診結果を町へ提出していただくことで、瑞穂町特定健診を受診したことになります。受診率向上のため、健診結果の提出にご協力ください。
提出していただいた方には、便利な「健診結果チェックガイド」をお渡ししています。また、健診結果の内容により、生活習慣病予防が必要と思われる方には、町が実施する特定保健指導や予防事業等のご案内をさせていただきます。
対象 瑞穂町国民健康保険に加入されている昭和14年11月1日～昭和50年3月31日生の方で、平成26年度瑞穂町特定健診は受診しなかったが、平成26年4月1日以降に他の健康診査や人間ドック等を受診した方
提出書類 会社の健康診査や人間ドック等の健診結果
提出先・問合せ 保健センター

公立福生病院からのお知らせ

毎週水曜日と木曜日の午後6時～10時に「夜間小児救急外来」を行っています。子どもの急病でお困りの時はご利用ください。
なお、夜間小児救急外来は、緊急を要する小児患者の安全と安心を確保するために実施するものであり、便利な時間外診療窓口ではありません。そのため、その場で緊急に治療する必要があるかを判断し、生命に関わるような傷病の場合は必要な手術などをすぐに実施しますが、そうでない場合は必ずしもご希望の診察を行えないことがあります。
限りある夜間小児救急外来を受診する機会を、本当に診療を必要としている子どもたちに分けていただくよう、皆様のご協力とご理解をお願いします。
問合せ 公立福生病院 ☎551-1111 (代表)



紹介します！

MY INTRODUCTION No.139

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ㊟557-7497



イネ

● 町からの紹介 ●



シルバー人材センター 30周年記念式典

瑞穂町シルバー人材センターは、今年で設立30周年を迎え、記念式典を開催しました。

第一部では協力者・役員・会員表彰が行われました。第二部では林家 たい平さんによる落語をはじめ、演歌や三味線などが披露され、参加されたシルバー人材センターの関係者や町民の皆さんは、とても楽しまれていました。

問合せ 高齢課 ㊟ 557-7623



シクラメン・カタクリ案内マップ

町内にあるシクラメン街道への案内マップを作成しました。季節ごとに、秋にはシクラメン、春にはカタクリと表紙を変えることができる作りとなっています。

瑞穂町は都内最大のシクラメン生産量を誇り、11月に最盛期を迎えるシクラメンは、瑞穂の農家で多くの種類が楽しめます。

案内マップは、産業課や秘書広報課で無料で配布しています。この秋はマップを片手に、シクラメン温室めぐりを楽しまれてはいかがでしょうか。

問合せ 産業課 ㊟ 557-7633

協力の輪「プラモデル」

石破茂代議士の事務所には、幾つものプラモデルが置かれているのが日常でした。新しい郷土資料館の展示計画が立ち上がった時、横田基地コーナーに飛行機の模型が必要となり、このプラモデルの借用を考えたのは担当職員でした。

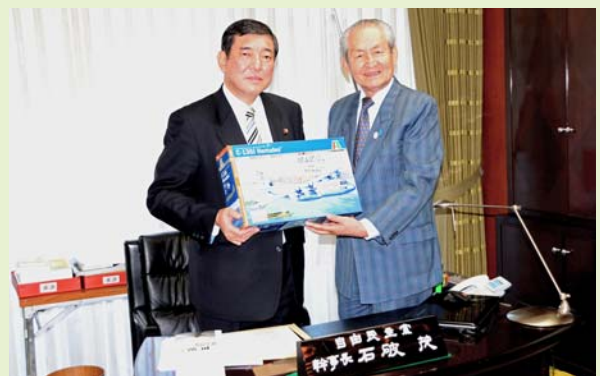
ところが、モデラーの石破さんとしては「基地に常駐している機種C-130でないといけない」と、ご提言をいただきました。

自衛隊航空総隊、在日米軍横田基地等々のご協力を得て念願の機種を入手してお届けし、新郷土資料館の11月16日開館へ向けての製作にかかってくだ

さることになりました。このことを大変喜んでおりましたが、政局多端の折柄、国事の妨げにならないかと恐れます。しかし、

大勢の方々の協力により、この企画が進んだことが尊いと思えました。

ともあれ、各種工夫を凝らし特色のある新郷土資料館が無事に開館できる事は、嬉しい限りです。



▲幹事長室へC-130モデルをお届けする (2014.3)

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

人口	33,817人	(45人増)
男	17,146人	(11人増)
女	16,671人	(34人増)
世帯	14,332	(42世帯増)

10月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
㊟042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

