



**9月13日(土)開催
敬老会への参加について**

敬老会に、徒歩で来場される方は、役場西側から会場まで、ワゴン車で送迎します(左記の地図を参照ください)。



また、町では、会場まで遠い方に、送迎バスを用意していますのでご利用ください。集合場所、時間は「案内がき」をご覧ください。

場合もありますので、早目の手続きをお願いします。
 問合せ 福祉課 ㊟55717624

**ひとり親家庭等医療費助成
現況届の提出はお済みですか**

現況届の提出はお済みですか。提出していただきませんと、1月からの医療費助成は受けられませんので、送付した現況届を提出してください。
 問合せ 福祉課 ㊟55717624

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受け付けは、9月30日(火)で終了となりますので、まだ、申請されていない方は、忘れずに申請してください。

問合せ 面給付金専用ダイヤル ㊟55710527

**瑞穂町シルバー人材センター
植木剪定講習会**

樹木教材を使用して剪定技術を学び、家庭の庭木手入れにも役立てませ

なお、今年度から元狭山地区の松山公園南側(福祉バスのバス停)に、新しくバス停を設けました。出発時間の変更もありますので必ずご確認ください。
 問合せ 高齢課 ㊟55717623

**シニアのための脳トレ
「いきいき脳の健康教室」**

日程 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日・17日
 全て水曜日(全12回)

時間
 ▼1クラス 午前10時～10時45分
 ▼2クラス 午前11時～11時45分

場所 シルバーまちかど

内容 簡単な読み書き、計算で、脳をいきいきさせましょう。日ごろ簡単に取り組める予防習慣を身に付けることを目指します(30分の学習と懇談)。

対象 全日程に参加できる方。
 1人で教室に通え、説明会に参加できる、おおむね65歳以上の方。

※説明会は、9月24日(水)に町民会館1階会議室で行います。
 定員 15名(先着順)
 費用 無料
 申込み 9月2日(火)から高齢課へ ㊟55717623

んか。
 日時 9月26日(金)
 午前9時～午後3時

場所 瑞穂町シルバーワークプラザ(二本木924-1)

対象 町内在住で55歳以上の方
 シルバー人材センター会員

※女性の方も気軽にご参加ください。
 定員 30名(先着順)
 費用 無料

講師 シルバー人材センター植木班 会員

持ち物 作業のできる服装、軍手、弁当、飲み物

※剪定道具のある方はご持参ください。
 ※駐車スペースに限りがありますので、お近くの方は自転車・徒歩でお越しください。

申込み 9月2日(火)午前9時から電話でシルバー人材センターへ ㊟55714566



**「高齢者見守り研修」
～気になる高齢者の見守りについて～**

高齢化が進み、今後4人に1人が高齢者という時代がすぐそこまで来ています。地域には、一人で家族の介護をされている方、生活に困っている方、何らかのサポートを必要とする方も暮らしています。

今、地域におけるつながりが減少し、地域の支え合い機能は低下しつつありますが、住民同士がさりげなく気遣い、困ったときに助け合えるような地域社会づくりが求められています。

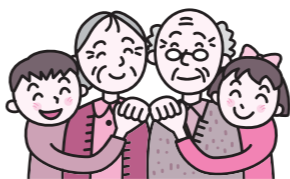
地域でいち早く異変に気づき、命を守る仕組みとして「見守り」が注目されています。

今回は、「高齢者の見守り」のポイントについて高齢課と地域包括支援センター職員がお話します。

日時 9月25日(木)
 午後1時30分～3時

場所 町民会館1階会議室

申込み 9月2日(火)から高齢課へ ㊟55717623



社会福祉協議会

㊟55710159

**日本赤十字社活動資金
総額63万8000円**

この貴重な資金は日本赤十字社へ送り、災害救護等の奉仕と福祉のために活用されます。

町でも災害発生時の物資支給やテント等の防災備品の援助を受け、防災備品は町内会連合会を通じ、各町内会・自治会への配備を進めています。

**第28回福祉バザー
第23回福祉ふれあいまつり**

同日開催します

日程 11月2日(日)

場所 福祉バザー…ふれあいセンター
 ▼福祉ふれあいまつり…狭山谷公園

※バザー物品の提供方法や開催時間等の詳細は、「広報みずほ」10月号および社協だより(10月1日発行)でお知らせします。



**9月18日(木)開催
通所介護事業所合同敬老会**

「みずほまちのもうひとつの敬老会」

町の通所介護(デイサービス)事業所が集まり、要介護高齢者の方を対象にした合同敬老会を開催します。

通所介護利用者以外の一般の方も観覧ができますが、会場までの送迎は各自でお願いします。なお、付き添いの方も観覧してください。

日時 9月18日(木)午後2時～4時
 (午後1時15分開場)

場所 スカイホール大ホール

主催 瑞穂町通所介護事業所連絡会

後援 瑞穂町、瑞穂町社会福祉協議会

内容 民謡ショー、フラダンス、歌謡ショー ほか

問合せ 高齢者在宅サービスセンターみずほ ㊟55610066

**児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届の提出はお済みですか**

現況届の提出はお済みですか。提出していただきませんと、8月(12月振り込み)分からの手当は受けられませんが、未提出の方は、送付した現況届を提出してください。

※12月の振り込み間に合わなくなる

第4回ボランティア交流会

ボランティア活動紹介や交流・情報交換など、楽しい交流会です。ぜひご参加ください。

日時 9月27日(土)
 午後1時30分～4時

場所 ふれあいセンター

対象 ボランティア活動者、ボランティアに関心のある方

定員 60名

費用 無料

申込み 9月19日(金)までにボランティアセンターみずほまで ㊟55713036

高齢者福祉センター寿宴

㊟55611120

男のトレーニング教室

老化を予防し、元気な体でいるためには体を動かすことが大切です。

男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。

日程 10月3日～平成27年3月20日
 毎週金曜日(全23回)

※内訳は体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回です。

※年末年始を除きます。

時間 午前9時30分～11時

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



9月

休館日 ○毎週日曜日 ○15日(祝) ○23日(祝)
開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
川柳コンテスト「秋」	1日(月)～30日(火)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ！楽しい作品を待ってます。
おはなしの会	11日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんが、すてきな話をしてくれるよ。お友達を誘って、ぜひ参加してね！
折り紙教室	10月8日(水) 午後3時30分	20名	9月27日(土) 午前9時30分から(先着順)	今回は「キャラクターのメモ入れと手つなぎペンギン」を折るよ

●小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
料理教室「みたらし団子を作ろう！」	17日(水) 午後3時30分	24名	6日(土) 午前9時30分から16日(火) 午後4時30分(先着順) 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル	甘くてもちもち おいしいお団子を作ろう！
移動児童館「バルーンスライムを作ろう！」	24日(水) 午後3時30分	20名	13日(土) 午前9時30分から(先着順) 場所 下野公園 持ち物 帽子、タオル、飲み物	当日、午後3時30分までに下野公園(長岡1-40)に集合してね！ 現地集合・現地解散です。

幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内容	日時	対象
あつまれ！ハイハイ	10日(水)、24日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	2日(火)、16日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	3日(水)、17日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのびよんちゃん	8日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ワンツー・チャチャチャ！もとさやま	22日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルながおか	24日(水) 午前10時30分～11時10分 場所 長岡コミュニティセンター	1歳児以上と保護者

※移動児童館は駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします。

みんなおいで！
楽しく遊ぼう



10月1日～5日までの幼児事業

内容	日時	対象
親子で遊ぼう！	10月1日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

特別企画 親子で楽しめる種目が盛りだくさん！お友達を誘って、ぜひご参加ください。※申し込みは、9月16日(火) 午前9時30分から。

内容	日時	対象
ハイハイヨチヨチ運動会	10月16日(水) 午前10時30分～11時15分 場所 あすなろ児童館	0・1歳児と保護者 定員40組
親子であそぼう運動会	10月17日(木) 午前10時30分～11時30分 場所 長岡コミュニティセンター	2歳児以上と保護者 定員50組

子育てひろば



◆時間 午前10時～11時
◆対象 入園前の乳幼児とその保護者

保育園 幼稚園に遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	水あそび	9月2日(火)	石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	園庭開放/看護師による病気やケガ等のワンポイントアドバイス(要予約)	毎週水曜日	むさしの保育園 TEL 554-1284 午前9時30分～11時30分
ふれあいクラブ	成長の記録、手型・足型をとろう/身体測定 保育所体験(要予約、申込み9月10日(水)まで、先着3組、費用1人280円)	9月10日(水) 9月17日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140 午前9時30分～正午
ワイワイひろば	園庭であそぼう(25日(水)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう おともだちとあそぼう(要事前問合せ) 身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	9月17日(水) 17日(水)の水曜日 毎週水曜日	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	元気にあそぼう、看護師による健康相談	9月8日(月)	みずほひびり保育園 TEL 556-2652
とのがや広場	医師・看護師による健康相談、身体測定、育児講座(食育)・給食試食会	9月9日(火)	とのがや保育園 TEL 557-7601 午前9時45分～11時30分

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	運動会	10月1日(水) 午前10時30分～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	のぞみまつり(おみせやさん、かき水など) 園庭開放・入園説明会(予約不要)	9月10日(水) 午前10時～正午 9月20日(土) 午前10時～正午	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382

問合せ 教育課 TEL 557-6683

女性のクッキングクラス

食品の栄養と効能を学びながら、皆さんと楽しく美味しい料理を作りませんか。ぜひご参加ください。
 日時 10月4日・18日、11月1日・15日(全4回)
 いずれも土曜日
 午前10時15分～正午
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の女性
定員 12名
 ※応募者多数の場合は抽選になります。
費用 全部で2000円
講師 矢高由美子さん(管理栄養士)

持ち物
 ▼体操：運動のできる服装・飲み物
 ▼栄養：エプロン・三角巾・筆記用具
 ▼脳トレ：運動のできる服装 飲み物
申込み 9月9日(火)から14日(日)の午前9時から午後5時までに電話または直接寿楽へ
講師
 ▼体操：榎原あつ子さん(運動指導員)
 ▼栄養：長野真奈美さん(管理栄養士)
 ▼脳トレ：飯田弘さん(レクリエーション指導員)
費用 全部で3000円
 ※応募者多数の場合は抽選になります。

パソコンサロンサポート教室

ネット検索とハガキ作成
 ネット検索とハガキ作成
 寿楽のパソコンサロンは、インターネット検索、ワード・エクセルの練習等ができます。サポート教室ではパソコン愛好会のサポートでネット検索、ハガキや年賀状を作成します。ぜひご参加ください。
日時 10月7日・14日・21日・28日(全4回) いずれも火曜日
 午前10時～正午
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上のパソコンでの文字入力ができる方を使用します。
定員 4名
 ※応募者多数の場合は抽選になります。
費用 無料
申込み 9月9日(火)から14日(日)の午前9時から午後5時までに電話または直接寿楽へ



子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 TEL 568-0051

9月

休館日 ○毎週日曜日 ○15日(祝) ○23日(祝)
開館時間 午前9時～午後5時

★ともだち・ひろば

- ▶ 0歳児の日 9月5日(金)、10月3日(金)
 - ▶ 1歳児の日 9月10日(水)
 - ▶ 2歳児以上の日 9月30日(火)
- 時間 午前10時30分～11時30分



★親子ふれあい・あそび

日時 9月12日(金) 午前10時30分～11時
 内容 手あそび・リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 9月18日(木) 午前10時30分～11時
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など



★ひばりおしゃべりサロン～卒乳～

ついかわいくて母乳をやめられないなど、卒乳はお母さんの心の準備も必要です。卒乳の仕方や時期などをみなさんでおしゃべりしませんか。
 日時 9月26日(金) 午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の申し込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★ペアレントトレーニング ～ほめてのばす子育て実践法～

ご家庭の中で「子どもが言うことを聞いてくれない」、「自宅や外出先などでじっとしてられない」など困った行動に対して、つい感情的にお子さんを怒ってしまったり、対応に悩んだりすることはありませんか。子どもの良い行動を増やすためのほめ方や、効果的な指示の出し方などを練習していきます。

日程 10月22日、11月5日・19日、12月3日・17日、平成27年1月7日・21日、2月4日
 いずれも水曜日(全8回)

時間 午前10時30分～正午
 対象 おおむね4歳～小学3年生の保護者
 定員 5名(託児あり ※人数に限りがあります)
 申込み 9月4日(木) 午前9時から(電話可)
 ※原則として全8回の参加をお願いします。