

都営バス路線の短縮およびダイヤ改正

都営バス梅70「青梅車庫～柳沢駅」の路線が、平成27年4月1日から「青梅車庫～（西武新宿線）花小金井駅北口」に短縮されます。また、併せてダイヤ改正も行われます。

都営バスのホームページで詳細を公表し、バス停の掲示などで順次周知されますのでご確認ください。

問合せ 秘書広報課 ☎ 557-7476
都営バスホームページ
<http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/bus/>

3月1日(日)～5月31日(日)

「緑の募金」強化月間

「緑の募金」は、私たち一人ひとりが参加する緑化運動です。募金は、森林の整備や緑化の推進などに使われます。町では、募金の一部で公共施設に植樹をしています。期間中に役場や各コミュニティセンターに募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課 ☎ 557-7659

健康づくりの旅 集計結果

昨年(2015年)の9月1日～11月30日、毎日歩いた距離の合計歩数を集計し、どこまで歩いたかを楽しむ「健康づくりの旅」の、上位10位までの方をお知らせします。

参加者全員の集計(氏名を除く)は、ホームページに掲載予定です。

参加者 113人 平均年齢 63.3歳

1日平均歩数 8,460歩

順位	地区	氏名	歩数	一日平均歩数
1	箱根ヶ崎	西村 信昭	3,436,293	37,761
2	武蔵野	小笠 静男	1,914,237	21,036
3	武蔵野	新井 行雄	1,822,380	20,026
4	箱根ヶ崎	伊藤 広行	1,298,714	14,272
5	武蔵野	高橋 恵子	1,286,428	14,137
6	元狹山	森田 富佐子	1,279,679	14,062
7	元狹山	細瀬 侑子	1,279,329	14,059
8	武蔵野	日向野 智子	1,274,009	14,000
9	元狹山	森田 三喜江	1,264,814	13,899
10	箱根ヶ崎	中村 正美	1,258,638	13,831

<敬称略>

問合せ 健康課 ☎ 557-5072

公共交通に関する要望活動

2月12日、町と議会ではJR東日本に対し、次のとおり公共交通に関する要望活動を行いました。

- ▶ JR八高線の早期複線化や運行本数の増発
- ▶ 新駅の設置
- ▶ 車両基地の建設
- ▶ 運賃格差の是正 等について

※東京都に対しては、多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸の早期事業化について、3月下旬に要望活動を実施する予定です。

問合せ 秘書広報課 ☎ 557-7476

精神科医療連携事業講演会

うつ病の発見と対応

日時 3月11日(水) 午後7時～8時
場所 福生市民会館 定員 260人(先着順)
費用 無料
講師 古賀 良彦さん(杏林大学医学部精神神経科教授)
後援 瑞穂町
問合せ 東京海道病院(青梅市末広町1-4-5)
☎0428(32)0111

糖尿病市民公開講座

糖尿病と上手<付き合うために

日時 3月28日(土) 午後2時～4時
場所 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)
費用 無料

申込み 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

公立福生病院市民公開講座

床ずれ予防と対策について

日時 3月16日(月) 午後2時から
場所 公立福生病院
費用 無料 定員 70人(先着順)
講師 戸谷 ゆきえさん(皮膚排泄ケア認定看護師)
木下 美佐子さん(管理栄養士)

※なるべく公共交通機関でご来場ください(駐車場有料)。

問合せ 公立福生病院 ☎551-1111

つけましたか? 住宅用火災警報器 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見することで初期消火や通報などの行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減されます。大切な家族や財産を守るため、一日も早く設置しましょう。 問合せ 福生消防署 警防課 ☎552-0119

春の交通安全講習会

日時 3月27日(金) 午後7時から
場所 町民会館ホール
内容 ▶ 福生警察署による講話
▶ 交通安全ビデオの上映
※参加者には交通安全グッズをお渡しします。
「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印しますのでお持ちください。お持ちでない方は当日配布します。

問合せ 地域課 ☎ 557-7610

災害・防犯・行政情報のメール配信サービス

町では、災害情報、防犯情報、行政情報を電子メールで配信しています。
ご希望の方は次のアドレスに空メールを送信し、ご登録ください。
※災害情報のみ24時間配信となります。



問合せ 秘書広報課 ☎ 557-7497

私たちと一緒に活動してみませんか

消防少年団員募集

【消防少年団とは】

防火・防災に関する知識・技術を身につけるとともに、規律ある団体活動や奉仕活動などを通じて、社会の基本的なルールをきちんと守り、思いやりの心を持った責任感のある大人に育つよう、日々の活動に取り組んでいます。

活動内容

月1～2回程度の活動で、消防の仕事や火災予防について学んだり、初期消火訓練、応急救護訓練を実施しています。また、地域のお祭りパレードや老人ホーム訪問など、鼓笛演奏を通じて、防火防災思想を普及する社会活動にも参加しています。その他、キャンプやクリスマス会などの楽しい団体活動もあります。

対象 瑞穂町、福生・羽村市に住んでいる新小学3年生から新中学3年生までの男女

募集期間 随時、福生消防署で受け付けています。
詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 福生消防署 ☎ 552-0119

箱根ヶ崎駅駐輪場(東口・西口) 定期使用一斉受付

4月1日(水)から定期使用をご希望の方の一斉受付を実施します。通勤・通学等で定期使用をご希望の方は、お申し込みください。
なお、一斉受付当日に申し込みができない方は、東口駐輪場管理入室で随時受け付けます。
※一斉受付でお申し込みいただいた方にお買物券を差し上げます(先着順)。



▶ 東口駐輪場は、3階建てで自転車848台、原動機付自転車39台の収納が可能です。



▶ 西口駐輪場は、平置きで自転車250台、原動機付自転車30台の収納が可能です。

問合せ 商工会 ☎ 557-3389

● 一斉受付

3月21日(祝)
午前9時～11時

● 随時受付

3月22日(日)以降
午前6時30分～午後6時30分

町民会館2階ホール

東口駐輪場管理入室

1カ月の料金表 (単位:円)

車種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自転車	1,500	1,000	2,000
原動機付自転車(50cc)	屋根有り	1,800	1,200
	屋根無し	1,500	1,000

※西口駐輪場の原動機付自転車(50cc)の駐車場所は屋根有りのみです。



老人クラブに入りませんか

町には、現在19の老人クラブがあり、健康づくり活動、友愛活動、奉仕活動をはじめ、それぞれの地域でさまざまな活動を行っています。趣味やスポーツなど楽しい活動もたくさんあります。

加入方法等、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 高齢課 ⑤557-7623

徘徊高齢者探索サービス

認知症高齢者が徘徊した時に、GPSを利用した位置情報専用探索機により、介護者等に居場所をお知らせします。

対象 65歳以上の徘徊行動が見られる認知症高齢者を在宅で介護している方

方であれば、どなたでも参加できます。親子での参加も歓迎です。
日時 3月31日(火)
午前8時30分～正午

集合・解散場所 ふれあいセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 10人
協力団体 西多摩MTB友の会
持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装、リュックサック
申込み 3月4日(水)午前9時からボランティアセンターみずほへ
⑤557-3036

社会福祉協議会 非常勤職員募集

【介護支援専門員】
給与 月額18万円
勤務日数 正規職員に準ずる
資格要件等

介護支援専門員(ケアマネジャー)資格、普通自動車免許、パソコン操作ができる方
【瑞穂斎場売店・湯茶サービス職員】
時給 910円以上
勤務日数 週4日程度
問合せ 社会福祉協議会
⑤557-0159

【心身障害者(児)福祉センターあゆみ支援員】
時給 990円以上

▼位置情報サービス
行方が分からない時に、電話等で位置情報を提供します。

費用 原則として費用の1割負担
▼保護代行サービス
事業者が捜索および保護を代行し、徘徊高齢者をタクシーで自宅まで送り届けます。

費用 全額自己負担
手続きに必要なもの 印鑑
保護代行サービスを申請される場合は、高齢者の全身写真と顔写真を提出していただきます。

※詳しくはお問い合わせください。
申込み 高齢課 ⑤557-7623

瑞穂町地域保健福祉審議会

審議会の傍聴を希望される方は、当日、会場にお越しください。

日時 3月26日(休)午後1時15分

場所 ふれあいセンター

問合せ 福祉課 ⑤557-7620

児童扶養手当法の改正に伴う申請

児童扶養手当法が変わり、ひとり親家庭およびそれに準じる(父母に重度の障がいがある等)家庭で児童を養育している方で、公的年金を受給されている方も申請できるようになりました。

児童扶養手当額よりも低額の公的年金を受給されている方は、3月31日(水)までに手続きをしてください。
問合せ 福祉課 ⑤557-7624

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者などが住み慣れた地域で生活を続けるために、心身の健康状態や生活の安定、虐待防止などに関する相談を受けて、支援・対応していく機関です。

困りごとや心配ごとなどがありましたら、気軽ににご相談ください。
問合せ 地域包括支援センター
⑤557-0609

社会福祉協議会

⑤557-0159

歳末たすけあい運動募金 総額206万9225円

昨年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆さまからの温かいご協力により、多くの募金が集まりました。この募金は、町内の地域福祉活動費として有効に活用します。ご協力ありがとうございました。

いきいき元気教室

～体操・栄養・脳トレ～

老化を予防し、元気な体であるためには体を動かすことが大切です。この教室は女性を対象に、体操、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。
日時 4月10日～9月11日
毎週金曜日(全23回)
(体操18回、脳トレ3回、栄養講座2回)

午前10時～11時30分
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の女性
定員 20人
費用 全部で3000円
講師 ▼体操：榎原あつ子さん(運動指導員)
▼脳トレ：飯田弘さん(レクリエーション指導員)
▼栄養：長野真奈美さん(管理栄養士)

持ち物 ▼体操・脳トレ：運動のできる服装、飲み物
▼栄養教室：エプロン、三角巾

申込み 3月3日(火)から8日(日)までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

一円玉寄付金箱

総額37万317円

町内180カ所に設置した「一円玉寄付金箱」では、皆さまからの温かいご協力により、多くの寄付金が集まりました。この寄付金は、車いすの貸し出しや、高齢者世帯向けの通院送迎サービスなど、地域の社会福祉活動に有効活用します。ご協力ありがとうございました。今後も引き続きご協力をお願いします。

第5回ボランティア交流会

日時 3月14日(土)
午後1時30分～4時

場所 ふれあいセンター

対象 ボランティア活動者、ボランティアに関心のある方

定員 50人

申込み 3月4日(水)午前9時からボランティアセンターみずほへ

⑤557-3036

自転車で町探検

町内の素敵な場所、自然あふれる場所などを自転車に乗って探検し、町を再発見する企画です。自転車に乗れる

男の料理道

一人で簡単に作れる料理を紹介し、楽しく学んで、健康維持・増進、老化防止に役立てませんか。
日時 4月16日・30日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日 いずれも木曜日(全8回)

午前10時～午後0時30分
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の男性
定員 12人
講師 長野真奈美さん(管理栄養士)
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
費用 全部で4000円
申込み 3月3日(火)から8日(日)までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お詫びと訂正

「広報みずほ」2月号の記事に誤りがありました。お詫びとともに、訂正します。
17ページ「生活保護について」
誤：収入より最低生活費が下回る場合に、
正：収入が最低生活費を下回る場合に、

問合せ 福祉課 ⑤557-7620