

お詫びと訂正

以下の2項目について誤りがありました。お詫びとともに訂正します。

▶「広報みずほ」4月号 16ページ JR箱根ヶ崎駅時刻表 上り(拝島・八王子方面) 平日 誤…21時02分 正…21時07分

▶「広報みずほ」6月号 3ページ 「旧庁舎移転計画に伴う庁舎改修工事」の【今後の移転先について】 誤…高齢課⇒町民会館に移転 正…高齢課⇒町民会館側に移転

問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

町営住宅入居者募集

【町営住宅の募集内容】

▶あき家住宅(ファミリー向) 1戸
※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【募集案内・申込書の配布】

期間 7月1日(火)～10日(木)

配布場所

- ▶管財課…午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除きます)
- ▶武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター…午前9時～午後9時(9日(水)は除きます)

問合せ 管財課 ☎557-7486

役場の電話設備工事のお知らせ

日時 7月19日(土)
午前9時～午後3時

工事中は庁舎と長岡コミュニティセンターの電話が一時的に不通になります。ご不便とご迷惑をお掛けしますが皆さまのご協力をお願いします。作業時間帯にご用の方は、次の番号までおかけください。

【臨時電話番号】

- ▶役場宿直室 ☎090-1884-1895
- ▶長岡コミュニティセンター ☎568-0880

問合せ 管財課 ☎557-7486

敬老の日を祝して、楽しいひとときを皆さまに過ごしていただけたら幸いです。今年も午前の部・午後の部の2回に分けて行います。送迎バスや公演時間等の詳しい内容は、「広報みずほ」8月号でお知らせします。



瀬川 瑛子 歌謡シンヨ

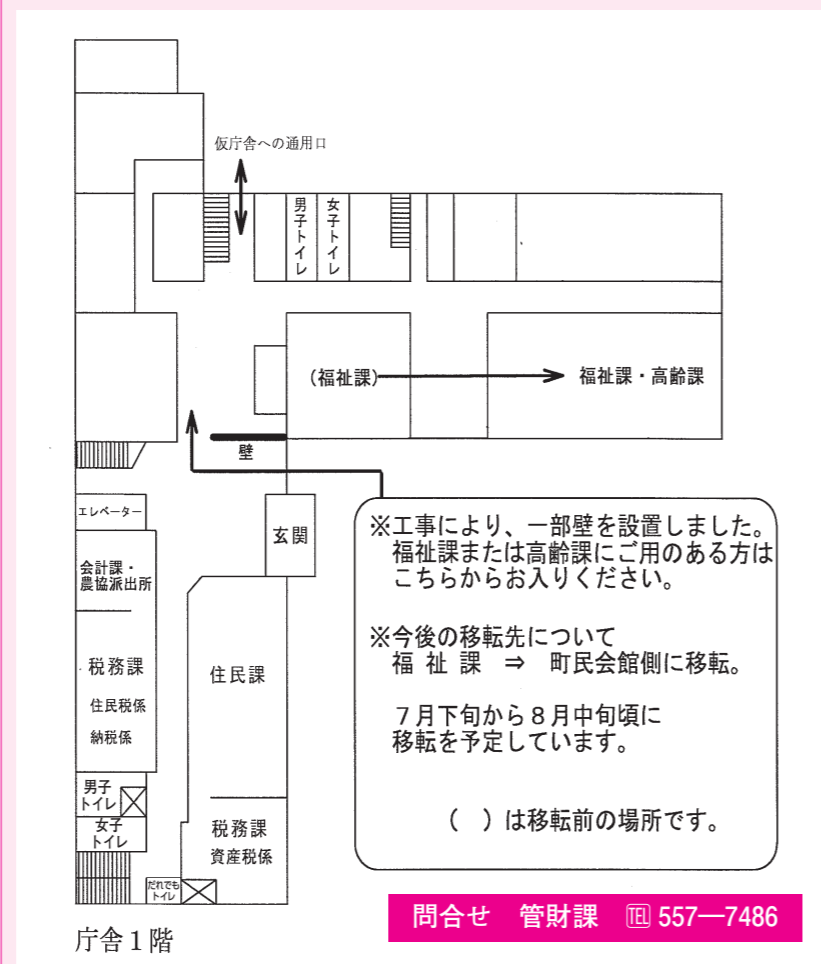
敬老会へのお誘い

日時 9月13日(土)
場所 スカイホール大ホール
内容 式典、園児によるお遊戯等、瀬川 瑛子歌謡シンヨ
対象 満70歳以上の方(平成26年9月15日現在)

問合せ 高齢課 ☎557-7623

旧庁舎移転計画に伴う庁舎改修工事について

現在、庁舎内部の事務室移転のための改修工事を進めています。今後、旧庁舎の一部が使用禁止になるため、庁舎内部の案内表示を行っていますが、お困りの際はお近くの職員にお尋ねください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みずほサマーフェスティバル参加者募集

日時 8月23日(土) 午後3時～9時
※雨天の場合は、24日(日)に順延します。

場所 役場通り(役場西側道路周辺)

対象 ▶瑞穂音頭流し踊りコンクール参加団体
▶模擬店出店者

申込み 7月1日(火)から23日(木)までに観光協会(商工会)へ ☎557-3389

横田基地のBash Cannon(バードストライクを防ぐ装置)について

横田基地では、航空機への野鳥などの衝突(バードストライク)を防止するため、Bash Cannonという大きな音を出す装置を使っています。この装置は、平成26年4月に新しくなり、今までより大きな音で、また1回あたりの音の回数も増えてきましたが、野生動物が衝突する危険が減少しました。また、航空機の離着陸準備が始まる午前6時頃に使用されることが多いですが、場合によってはもっと早く使われることもあるなど、航空機の発着スケジュールにより前後します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問合せ 秘書広報課 ☎557-7476

新郷土資料館「愛称」募集中

11月16日(日)オープン

応募方法

7月24日(木)までに、所定の応募用紙にて、郵送・ファクス・Eメールで右記応募先へ、または町内各施設に設置する回収箱へ投函してください(お一人様1点)。

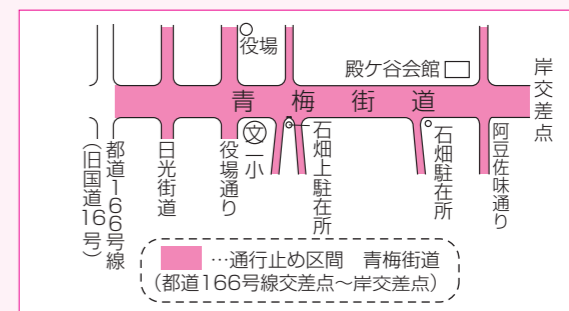


▲新郷土資料館 もうすぐ完成

3地区夏まつり 7月12日(土)、13日(日)

箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷地区の夏まつりで、神輿、山車のパレードが行われます。パレードに伴い、次の通り交通規制されますので、迂回にご協力ください。

日時 7月13日(日) 午後2時15分～6時30分



問合せ 地域課 ☎557-7610

都営バス・立川バス 迂回運行のお知らせ

町内の神社祭礼に伴う交通規制により、下記の区間は運行を休止し、新青梅街道へ迂回運行します。

ご了承の上ご利用をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

期日 7月13日(日)

休止区間 箱根ヶ崎～岸

迂回時間 午後2時～6時30分

問合せ 都営バス青梅支所 ☎0428-23-0288
立川バス瑞穂営業所 ☎557-5771

問合せ 郷土資料館 ☎☎568-0634

メールアドレス kyodo@town.mizuho.tokyo.jp

応募先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1962番地

瑞穂町教育委員会 教育部 図書館 郷土資料館担当

※詳しい募集内容や応募用紙設置場所等は、「広報みずほ」6月号の12ページ、または町ホームページをご覧ください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

※採用された作品の権利は町に帰属します。



▲ガイダンスホールのイメージ図

平成26年度 国民健康保険

問合せ 住民課 TEL 557-7578

国民健康保険税納税通知書を郵送します 国民健康保険は病気やけがに備えてお金を出し合い、みんなで助け合う制度です。

▶納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。
被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

▶解雇などによる失業者の特例があります。
解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対象
①65歳未満の雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合により離職した方）
②65歳未満の雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方等）
軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までとなります。

医療費の適正化について

①ジェネリック医薬品に関するお知らせ（年3回 7月・10月・2月予定）
現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の縮減が見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算したお知らせを郵送します。医療費の節約にお役立てください。
※すでにジェネリック医薬品に切り替えた方や医師と相談された方で、通知不要の場合は、ご連絡をお願いします。
※ジェネリック医薬品のお問い合わせは、コールセンター TEL 0120 (53) 0006までご連絡ください。

②接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検
国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復（接骨院・整骨院）、鍼灸院、マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。
委託先：ガリバーインターナショナル（株）

7月下旬に「高齢受給者証」を郵送します

現在の保険証の有効期限は平成26年7月31日です。8月1日を過ぎても保険証が届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

生活習慣病予防のための健康診査・保健指導の積極的な利用をお願いします

生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病等の生活習慣病になる方が増加しています。生活習慣病は、一人ひとりがバランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。国民健康保険税納税通知書に同封のご案内をご覧ください。

問合せ 健康課 TEL 557-5108

平成26年度 後期高齢者医療保険

問合せ 住民課 TEL 557-7578

●保険料の減免について 災害等で大きな損害を受けたときや、事業の休廃止等の特別な事情により保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が減免となる場合があります。お早めにご相談ください。

※平成26年度後期高齢者医療保険料納入通知書と特別徴収額決定通知書を7月中旬より、被保険者（75歳以上の方と65歳以上の一定の障がいのある方）あてに郵送します。

後期高齢者医療の「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

現在交付している後期高齢者医療の「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、平成26年7月31日となっているため、8月1日以降の新しいものを7月中に郵送します。以下の点にご留意ください。

- 1 被保険者証**
- ①被保険者証の色が変わります。
旧)有効期限 平成26年7月31日 → 青竹色
新)有効期限 平成28年7月31日 → オレンジ色
 - ②被保険者証の更新に当たり、平成25年中の収入・所得（平成26年度住民税課税所得）をもとに負担区分を再判定しています。このため、平成26年8月1日以降は、「一部負担金の割合」が変更になる場合がありますので、ご注意ください。
 - ③保険証の有効期限は平成28年7月31日ですが、毎年8月に所得判定や所得変更、同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者数の変更（75歳年齢到達や世帯構成変更）等により、有効期限の前に一部負担金の割合が変更になる場合があります。
- 2 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）**
- ①減額認定証は、8月以降も色（白色）は変わりません。
 - ②平成25年中の所得をもとに負担区分を再判定しているため、平成26年8月1日以降は、「適用区分」の変更や交付対象外になる場合があります。
 - ③新規に交付を希望する方は住民課で申請してください（申請した月の初日から有効です）。
※世帯内に住民税が課税されている方がいる場合は該当しません。
※特定疾病療養受療証は、有効期限がありませんので、従前のものを引き続きご使用ください。

メール配信サービス 町では、登録された方に携帯電話やパソコンに災害情報、防犯情報、行政情報を電子メールで配信しています。ぜひご登録ください。登録方法は、町ホームページまたは公共機関に備え付けのチラシをご覧ください。問合せ 秘書広報課 TEL 557-7497

みずほ◆きらめき回廊

「滝田谷津」でホタル観賞はいかがですか



五小北側の「滝田谷津」は、ガイドマップなどにもほとんど紹介されていませんが、ゲンジボタルが生息する貴重な場所です。

毎年7月上旬には、ホタル観賞会が五小のPTA主催により開催されます。成虫の寿命は1～2週間ぐらいいしかありません。ホタルは、風のない蒸し暑い日によく飛び交うようです。※近隣には住宅地もありますので、マナーの良い観賞をお願いします。また、ホタル観賞週間以外は、駐車場もなく真っ暗なため、観賞会にあわせてお出掛けください。

【観賞会日時】

7月1日(火)、2日(水)、3日(木)
午後7時30分～8時30分



▲ゲンジボタル



▲滝田谷津

問合せ 企画課 TEL 557-7468

西多摩保健所からのお知らせ

問合せ 西多摩保健所 TEL 0428-22-6141

健康づくり調理師研修会

日程 ▶第1回 1日目…7月11日(金) 2日目…7月17日(木)
▶第2回 1日目…8月1日(金) 2日目…8月4日(月)

時間 午後2時～4時

場所 福生市公民館 ほか（詳しくは、お問い合わせください）

内容 地場野菜と栄養の話や夏バテ予防薬膳料理の調理実演・試食

対象 調理師、飲食店・食料品販売店等の調理業務従事者

定員 各回50名（先着順） **費用** 500円

講師 ▶1日目 西多摩農業改良普及センター職員・西多摩保健所職員
▶2日目 和田 暁さん（国際中医薬膳管理師会会長）

申込み 電話で西多摩保健所へ

食品衛生実務講習会

日時 7月1日(火)、3日(木)、9日(水)
午後2時～4時

場所 ▶1日(火)…東京サマーランド
▶3日(木)…羽村市ゆとろぎ
▶9日(水)…青梅市民会館

内容 食中毒予防対策・保健栄養に関する情報等

対象 食品関係営業者 **費用** 無料

講師 保健所職員

※事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
※公共交通機関をご利用ください。

公立福生病院市民公開講座

がかりつけ医を持ちましょう

日時 7月16日(水) 午後3時から

場所 公立福生病院

定員 70名（先着順） **費用** 無料

講師 宮崎 洋史さん（みやざき胃腸外科院長）
平沢 龍登さん（平沢クリニック院長）
布施 関さん（公立福生病院内科医・医長）

※なるべく公共交通機関をご利用ください（駐車場有料）。

問合せ 公立福生病院 TEL 551-1111

公立福生病院 職員募集

採用予定日 平成27年4月1日
※当該免許を有する方は随時採用

試験日 8月16日(土)

試験内容 小論文・個別面接

申込書と要項の配布・受付期間 7月22日(火)～8月1日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日は除きます)

受付場所 公立福生病院 事務部 庶務課 庶務係

職種	募集人員
助産師	5名程度
看護師	20名程度
専門看護師 認定看護師	若干名

受験資格などそのほか詳しくは、当院の要項・ホームページをご覧ください

問合せ 公立福生病院 TEL 551-1111
ホームページ <http://www.fussahp.jp/>



65歳以上の方(第1号被保険者)へ
**平成26年度介護保険料
 納入通知書を発送します**

保険料は、町の介護サービスに必要な費用の21%を所得に応じて負担していただき、介護保険を運営していくための大切な財源となります。
 また、平成26年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申し込みをされる方は、納入通知書が必要となりますので必ず保管しておいてください。

【納入方法】

老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方は、お受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます(特別徴収)。
 それ以外の方は納付書をお送りしますので、金融機関などで直接お支払いください(普通徴収)。
 ※口座振替の方は決定通知書のみを送付します。4月以降に65歳になられ

た方または転入された方は、翌年4月以降からの特別徴収になります。
【納め忘れにご注意を】
 介護保険料を納めないでいると、その滞納期間に応じて、介護サービスを利用した時の支払方法の変更(いったん利用料の全額を自己負担し、あとで9割相当分を町から払い戻しを受ける「償還払い」)や、保険給付の支払いの一時差し止め、利用者負担の引き上げ(1割から3割)など、介護保険制度に基づく給付制限が行われます。

【介護保険料の改定】

介護保険は、社会全体で介護を「支え合う」ため、40歳以上の方が被保険者(加入者)となつて保険料を納め、介護が必要と認定されたときに、介護サービスを利用する「原則1割負担」で利用できる制度です。
 9割が保険から給付されますが、この財源の50%が保険料、50%が公費で賄われます。

保険料は、65歳以上の方(第1号被保険者)が保険給付費の21%を、40歳から64歳までの方(第2号被保険者)が29%を負担しています。
 65歳以上の方の保険料は、3年間の高齢者数や必要な介護サービス費等の総額を推計して基準額を算出し、所得に応じて設定されます。

現在、次期事業計画となる「第6期介護保険事業計画(平成27~29年度)」の改定作業を、国の動向を踏まえ進めています。高齢者の割合が高まり、介護サービスをご利用される方が増え

たことにより、次期計画では、介護保険料の上昇が予測されます。
 町内すべての高齢者を対象にした、元気であるためのさまざまな介護予防事業も行っていきますので、ぜひご参加ください。
 問合せ 高齢課 ⑤557-0594

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請受付開始

期間 7月1日(火)~9月30日(火)
 場所 町民会館1階
 ※郵送による申請もご利用ください。
 記入内容および添付書類に不備があった場合は受け付けできませんので、投函前に再度ご確認ください。
 問合せ 両給付金専用ダイヤル ⑤557-0527

児童手当および児童育成手当現況届の提出を

現況届を未提出の方は、6月分からの手当は受けられません。至急、送付した現況届を提出してください。
 問合せ 福祉課 ⑤557-7624

①乳幼児および②義務教育就学児医療費助成 現況届の提出を

現況届を未提出の方は、10月1日から助成は受けられません。至急、送付した現況届を提出してください。
 問合せ 福祉課 ⑤557-7624

「社会を明るくする運動」

7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、保護司会、更生保護女性会等の協力により箱根ヶ崎駅や学校、町内の大型店舗等で広報活動を行います。

「社会を明るくする運動」

標語コンテスト作品募集

このコンテストは、日常の家庭生活、学校生活等の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや、感じたことを標語にすることを通じて、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

標語のテーマ

- 「犯罪や非行の防止」
- 「犯罪や非行をした人の更生」

募集期間 7月1日(火)~9月12日(金)

応募部門 一般部門、学生部門
 応募方法

用紙に作品、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名または勤務先等を明記し福祉課へ(郵送、ファクス・Eメール可)※用紙の種類、様式は問いません。五七五の川柳をお願いします。※応募作品は未発表のものに限ります。なお、応募作品の権利は町に帰属します。

応募先

〒190-1292
 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
 瑞穂町福祉部福祉課福祉係
 ⑤556-3401
 問合せ 福祉課 ⑤557-7620

メールアドレス fukusi@town.mizuho.tokyo.jp

寿楽納涼祭り

高齢者福祉センター寿楽
 ⑤556-1120

模擬店の食べ物や冷たい飲み物などで涼を求めにいらつしゃいませんか。どなたでも自由に参加できますので、ぜひご参加ください。
 日時 7月26日(土) 午後5時~7時30分
 場所 寿楽正面駐車場
 ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



福祉バスをご利用ください

高齢者や障がい者等の方が町内福祉施設等を利用しやすくするため、無料で乗車できる福祉バスを運行しています。利用希望の方は、利用登録が必要となりますので事前にお申し込みください。



【運行内容】
 コース かわせみ号(殿ヶ谷・石畑コース)、ひばり号(むさし野・長岡コース)、すずめ号(元狭山コース)
 日時 月~土曜日 午前8時~午後5時30分(祝日、年末年始を除く)
 便数 1日10便 利用料 無料

対象
 町内在住で次のいずれかに該当する方
 ▶60歳以上の方
 ▶心身障がい者とその介助者の方
 ▶妊婦の方
 ▶乳幼児・未就学児とその保護者の方
 ▶特別支援学級(固定級・通級)在籍児童・生徒とその保護者の方
申込み方法
 次のものを受付場所に持参してください。
 ▶町内在住と年齢を確認できるもの(運転免許証、保険証等)
 ▶対象を証明できる各種手帳等(母子手帳、障害者手帳等)

受付場所
 役場高齢課、保健センター、高齢者福祉センター寿楽、シルバー人材センター、心身障害者(児)福祉センターあゆみ、精神障害者地域活動支援センターひまわり、精神障害者共同作業所ころぼっくる、福祉作業所さくら、子ども家庭支援センターひばり、あすなる児童館、特別支援学級・通級設置校(在籍児童、生徒、その保護者に限る)、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター、瑞穂町社会福祉協議会
 ※福祉バスの詳しい路線図や時刻表等については、各受付場所にあります(ホームページにも掲載しています)ので、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 ⑤557-7623

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

7月 休館日 ○毎週日曜日 ○21日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「UFO」	1日(火)～31日(木) (応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布するよ！ キミがイメージするUFOを描いてね！
おはなしの会	10日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんが、すてきな お話をしてくれるよ。お友達を 誘って、ぜひ参加してね！

●小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
移動児童館「バルーンタイムをつくらう」	16日(水) 午後3時30分	20名	5日(土) 午前9時30分 から(先着順)	場所は二本木公園だよ！ (二本木681-1)
料理教室「カップアイスでかんたんパウンドケーキ」	30日(水) 午後2時30分	24名	12日(土) 午前9時30分～ 28日(月) 午後4時30分 (先着順)	カップアイスが、とびきり おいしいケーキに変身するよ！

費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル

幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

事業名	日時	対象
あつまれ！ハイハイ	9日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	1日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	2日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのぴよんちゃん	14日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ワンツーチャチャチャ！もとさやま	28日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルなががおか	23日(水) 午前10時30分～11時10分 場所 長岡コミュニティセンター	1歳児以上と保護者

※8月の幼児事業はお休みです。 ※駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします。

子育てひろば



●時間 午前10時～11時
●対象 入園前の乳幼児とその保護者

保育園 幼稚園に遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	水あそび	7月15日(火)	石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	園庭開放/看護師による病気のケア等のワンポイントアドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分
	七夕集会	7月7日(月)	むさしの保育園 TEL 554-1284
	夕涼み会	7月18日(金) 午後5時～	
ふれあいクラブ	水遊びを楽しもう/身体測定	7月16日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140
	夏祭りを楽しもう	7月18日(金) 午後4時～5時30分	
ワイワイひろば	園庭で遊ぼう(31日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう	7月16日(水)	長岡保育園 TEL 556-0916
	おともだちと遊ぼう(要事前問合せ)	16日(水)のぞく水曜日	
	身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	
なかよしクラブ	バザー、お楽しみ会に参加しよう	7月5日(土) 午後4時～5時	みずほひびり保育園 TEL 556-2652
とのがや広場	夕涼み会	7月19日(土) 午後4時～6時30分	とのがや保育園 TEL 557-7601

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	七夕飾り&劇	7月5日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	里山民家へ行く(持ち物:お弁当、水筒、敷物)	7月1日(火) 午前10時～	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382
	畑くらぶ(持ち物:運動靴、車手、タオル)	7月9日(水)・30日(水) 午前10時～正午	
まつぼっくり	運動遊び、おやつ、絵本読み聞かせ(要予約)	7月14日(月) 午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811

問合せ 教育課 TEL 557-6683

あすなろ夏まつり (第16回子どもまつり)

日時 7月27日(日) 午後2時～5時

子どもスタッフが中心になって運営するおまつりだよ。いろんなイベントが盛りだくさん！オープニングでは、ヒップホップダンスの『foccachio』がおしゃれでかっこいいダンスを踊ってくれるよ！日本で唯一の、オペラ歌手とピエロのユニット「青い卵」のショーもやるよ!! その後は、楽しいお祭りの始まり！お友達や家族を誘って遊びに来てね！



- ♪イベント広場…フェイスペイントや楽しいゲームなどのアクティビティがいっぱいだよ！
- ♪食べ物屋さん…焼きそば、フランクフルト、できたてポップコーン、おいしいジュースがあるよ！
- ♪占いの館…気になること、悩み、自分の将来などを占ってもらおう。
- ♪お化け屋敷…今年もこわ～いお化けたちがあなたを待っているぞ～！

★ポップコーン、ジュース、くじセット券…1セット100円 ★チケットは、7月5日(土)から販売するよ！ ※当日より20円お得

※おまつりの準備のため、7月22日(火)から27日(日)の間、会議室と幼児室(仮)は、使用できません。また、7月26日(土)は、正午から閉館します。当日は、午後2時まで館内に入ることはできません。

熱中症に気をつけましょう

高齢者などの熱中症にご注意を

熱中症は、体温を調節する機能が低下した高齢者ほどかかりやすく、屋外だけでなく屋内でも発症することがあります。

- ▶こまめに水分の補給をする。
 - ▶エアコンや扇風機を上手に使う。
- 体調がすぐれない場合は、早めに医療機関にかかりましょう。
- ご近所等で、高齢者の一人暮らしの方などの情報(体調や顔色がすぐれないなど)がありましたらお知らせください。
 - 民生委員が、熱中症予防のため、一人暮らし・高齢者のみ世帯の家庭を訪問します。体調がすぐれないなどの際には、ご相談ください。

問合せ ▶高齢課 TEL 557-7623
▶包括支援センター TEL 557-0609

暑い日は、高齢者施設などをご利用ください

「高齢者福祉センター寿楽」、「シルバーまちかど」、「寄り合いハウスいこい」では、日中の暑い時間帯、涼しい中で過ごしていただけるよう、無料で冷たい飲み物を用意しています。

このほか、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンターのロビーも開放しています。なお、施設によって開館時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ
▶高齢課 TEL 557-7623
▶高齢者福祉センター寿楽 TEL 556-1120
▶シルバーまちかど TEL 556-9966
▶寄り合いハウスいこい TEL 556-0151

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 TEL 568-0051

7月 休館日 ○毎週日曜日・祝日
開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています(保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています)。

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士で集まって、お友だちになりませんか。
▶0歳児の日 7月4日(金)、8月1日(金)
▶1歳児の日 7月9日(水)
▶2歳児以上の日 7月30日(水)

★親子ふれあい・あそび

日時 7月11日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 7月17日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

★ひばりおしゃべりサロン～幼稚園えらび～

幼稚園の特徴や場所、園の様子など、何を基準に選んだらよいか迷いますよね。園えらびの疑問や経験などみなさんでおしゃべりしませんか。
日時 7月25日(金) 午前10時30分～11時30分
※いずれも事前の申し込みは不要です。

ファミリー・サポート・センター講習会 子育て講座「子どもの自主性を引き出す育て方・接し方」

日時 7月26日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 ファミリー・サポート・センター依頼会員・提供会員(会員以外の方でも参加できます)
定員 15名(託児あり※人数に限りがあります。)

講師 石川 文子さん(心の東京革命チーフアドバイザー)
申込み 7月3日(木) 午前9時からファミリー・サポート・センターへ(電話可) TEL 557-4138