

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1月	
2火	
3水	
4木	狂犬病予防集合注射 午前10:00～長岡会館前、午前10:50～二本木公園、午後1:20～狭山谷公園
5金	狂犬病予防集合注射 午前10:00～殿ヶ谷会館、午前11:00～むさしの公園、午後1:20～松原中央公園
6土	
7日	さくらまつり(雨天中止)午前10:00～午後3:00 ⑤557-3389 狭山丘陵ウォーキング(雨天中止)午前8:00役場前駐車場集合 リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ⑤557-7612 (当日電話申込み)
8月	小学校入学式 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ⑤557-0165
9火	中学校入学式
10水	
11木	
12金	
13土	
14日	
15月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は8日(月)～12日(金) 午前9:00～社協へ ⑤557-0165
16火	
17水	
18木	人権の上・行政*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は17日(水)午前8:30～総務課へ ⑤557-0501
19金	
20土	
21日	瑞穂町長選挙 みずほエコパークフリーマーケット(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ⑤557-5364
22月	
23火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は15日(月)～19日(金) 午前9:00～社協へ ⑤557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は15日(月)～19日(金) 午前9:00～社協へ ⑤557-0165
24水	
25木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ⑤557-6682
26金	
27土	
28日	
29月	昭和の日
30火	
5月1日	1日(水)…町議会第1回臨時会 議会運営委員会 ※議会日程等については議会事務局へ ⑤557-7693
3日	

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター(時間は受付時間)
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
医療機関案内	24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ⑤042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ⑤03(5272)0303
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ⑤555-9999 羽村市 森谷歯科医院 ⑤555-9872
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00 乳児健診 H24年12月生 午後1:00～1:45
母と子の健康相談	(小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日(午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時～午後5時) ⑤03(5285)8898または#8000
準夜 歯科	福生市保健センター ⑤552-0099 羽村市 矢野歯科医院 ⑤555-3363
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H23年9月生 午後1:00～1:40
準夜 歯科	福生市保健センター ⑤552-0099 羽村市 渡邊歯科医院 ⑤570-1688
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H23年3月生) 2歳6カ月児(H22年9月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
はじめての離乳食講習会<予約制>	H24年11月・12月生 午前10:00～10:10
3歳児健診	H22年3月生 午後1:00～1:40
準夜 歯科	福生市保健センター ⑤552-0099 羽村市 ホンダデンタルクリニック ⑤554-4184
休日・準夜 歯科	高沢病院 ⑤556-2311 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ⑤555-7904
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
1日(水)…お誕生教室	H24年3月・4月生 午前9:30～9:50
2日(木)…両親学級(1日目)	午後1:00～1:20
3日(祝)…休日	丸野医院 ⑤556-5280
準夜 歯科	福生市保健センター ⑤552-0099 福生市 吉野歯科医院 ⑤551-3050

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
4月は4日・11日・18日・25日です
問合せ ▶住民課 ⑤557-7548
▶税務課 ⑤557-7519

胃がん検診(5月～7月実施分)

5月から胃がん検診を実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。

日時・場所(検診時間は午前中)
 ▶5月22日(木)、6月22日(土)、7月12日(金)…保健センター
 ▶5月30日(木)…長岡コミュニティセンター
 ▶6月17日(月)、7月4日(木)…武蔵野コミュニティセンター

内容 問診、胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住で40歳以上の方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
 定員 保健センター…45名(先着順)
 各コミュニティセンター…40名(先着順)
 申込み 4月3日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

次の方は受診をご遠慮ください
 ○胃の治療中・手術後の方 ○腸閉塞の方
 ○以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
 ○過去2カ月以内に大腸ポリープを切除された方
 ○過去1年以内に(開腹などの)手術をされた方
 ○腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
 ○過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことがある方
 ○自力で立つことや撮影台の手すりをつかむことが困難な方

※病気療養中の方はご相談ください。
 ※9月～11月実施の胃がん検診については「広報みずほ」7月号で、1月～2月実施の胃がん検診については「広報みずほ」11月号でお知らせします。

予防接種のご案内

【BCG予防接種】
 対象年齢が1歳未満に変わります。日程は「広報みずほ」4月号と同時配布の「予防接種版平成25年度保健事業案内」をご確認ください。
 平成24年度に未接種の方は、接種日程の日に1歳に達していなければ、予防接種が受けられません。

【子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種】
 上記の3つの予防接種が、4月から定期的予防接種になりました。対象は下記のとおりです。
 町内医療機関に予約の上、接種をしてください。予診票は町内医療機関に用意してあります。

○子宮頸がん
 対象 小学6年生～高校1年生相当の女性
 接種回数 3回

○ヒブ
 対象 生後2カ月～4歳
 接種回数 最大4回

○小児用肺炎球菌
 対象 生後2カ月～4歳
 接種回数 最大4回



献血にご協力を

日時・場所
 ▶4月11日(木)…町民会館前
 午前10時～正午、午後1時15分～3時30分
 ▶4月17日(木)…ジョイフル本田
 午前10時30分～11時45分、午後1時～4時

保健師があなたの「ちょっぴり耳寄りな話」

町の健診(検診)を受けていますか

平成25年度の各健診(検診)が始まります。健診(検診)は、毎年の身体の変化や異常を早期に発見していただくことを目的に実施されます。自分の健康を守る大切な方法の1つです。必ず受けてください。

受診後の結果が出ましたら、その内容をしっかりと確認し、医師から受診や再検査、精密検査の指示がある場合は、必ず実施してください。生活習慣の改善の勧めがあった場合も、ぜひお取り組みください。

健診(検診)の実施日や受診方法については、「広報みずほ」等でご案内しますので、対象者や申し込み時期等を確認の上、受診してください。

また、今月配布した「成人版平成25年度保健事業案内」を活用して、この一年間の健康づくりのためにご自身の健康チェックをしてみてください。

平成25年度保健事業案内

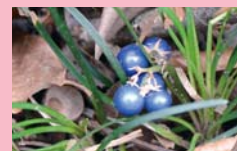
「広報みずほ」4月号と同時に配布しました。
 1年間の保健事業を掲載していますので、大切に保管して健康づくりにお役立てください。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.120

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 町からの紹介 ●

桜の標本木を認定しました



標本木 (今年の写真)



案内板

さくら公園内(箱根ヶ崎東松原33番地)の桜(ソメイヨシノ)を瑞穂町の標本木に認定し、案内板を設置しました。

標本木の開花状況をホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

※六道山公園の桜の開花状況も、去年に引き続き公開しています。

問合せ 産業課 ☎ 557-7633

みずほエコパークにお越しください



開園時間 ▶ 4月・5月 午前6時～午後6時
 ▶ 6月～8月 午前6時～午後7時
 ▶ 9月・10月 午前6時～午後5時
 ▶ 11月～3月 午前7時～午後4時
 (12月29・30・31日は休園日です)

【みずほエコパークフリーマーケット開催】

日時 4月21日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)
 場所 みずほエコパーク管理棟前広場

次回開催 5月19日(日)

出店者募集 出店料は無料です。生物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

出店申込期限 5月2日(木) 出店数 130店まで
 問合せ リサイクルプラザ ☎ 557-5364

瑞穂町の回廊を巡りませんか④

ヒバリを見たことはありませんか

瑞穂町では、昭和53年に町の花鳥木を制定しました。鳥はヒバリです。ヒバリはスズメより少し大きく、スマートに見えます。全体が黄褐色で、頭に短い冠羽があります。全国の畑、草原、河原などで1年中見られる野鳥です。制定したころは、町内には今以上に畑も多く、空高く舞う姿が普通に見られたこと



でしょう。しかし、今ではその姿を見たことがない人も大勢いると思います。長岡や元狭山、武蔵地区などの広い畑には生息していますの

で、ヒバリを探しに出かけてみてはいかがでしょうか。

桜の開花とともに木々の芽吹きも始まり、ヒバリも恋の季節を迎えています。空高く舞い上がりホバリングをしながら、あるいは杭や石の上で、「ピーピークピークピュルピュル…」などと、複雑で長くよく通る声でさえずります。



ヒバリは耕作地では麦や草の根元などに巣をつくりませんが、一面がびっしりと草に覆われると生活できません。ヒバリが生息する環境は、昔からの農耕地が残る場所でもあります。



人口と世帯

人口	33,861人	(12人減)
男	17,180人	(増減なし)
女	16,681人	(12人減)
世帯	14,057	(8世帯増)

3月1日現在
 ()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
 ☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
 ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

