

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金	総合文化祭 期間 11月4日(月)まで 場所 スカイホール、町民会館、郷土資料館 問合せ 社会教育課 ☎557-6695	両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20
2 土		
3 日	文化の日 リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック ☎579-1500
4 月	振替休日	休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 羽村市 加藤歯科クリニック ☎554-8887
5 火	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
6 水		お誕生教室 H24年9月生・10月生 午前9:30～9:50
7 木		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
8 金	産業まつり 午前10:30～午後4:00 (2・3ページ参照)	両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20
9 土		
10 日	産業まつり 午前10:00～午後4:00	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503
11 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	歯科健診 3歳6カ月児 (H22年3月生・4月生) 4歳児 (H21年9月生・10月生) 午後1:00～1:45 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H25年7月生 午後1:00～1:45
12 火	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は7日・14日・21日・28日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	
13 水		
14 木		
15 金	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (13ページ参照)	両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10 1歳6カ月児健診 H24年4月生 午後1:00～1:40
16 土		
17 日	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は11日(月)～15日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18 月	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 人権の上・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は20日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	3歳児健診 H22年10月生 午後1:00～1:40
19 火		
20 水	町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 人権の上・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は20日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 丸野医院 ☎556-5280 歯科 羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903
21 木		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316
22 金	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H23年10月生) 2歳6カ月児 (H23年4月生) 午後1:00～1:45
23 土	勤労感謝の日 町民ハイキング 午前8:00 役場前駐車場集合 (22ページ参照)	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
24 日		
25 月	教育委員会定例会 午前10:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20
26 火		
27 水		
28 木		
29 金		
30 土		
12月1日	2日(月)町議会第4回定例会 本会議 3日(火)町議会第4回定例会 本会議 4日(水)町議会第4回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	1日(日)準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182 3日(火)健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



胃がん検診 (1月・2月実施分)

日時 平成26年1月23日(木)、2月14日(金)
(検診時間は午前中)
場所 保健センター
内容 問診・胃部レントゲン撮影
対象 町内在住の40歳以上の方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
※5～11月に受診された方は対象外です。
定員 各45名(先着順) 費用 無料
申込み 11月5日(火)から電話で保健センターへ

骨力アップ教室

日時 平成26年1月17日(金) 午前9時～11時
内容 ▶骨粗しょう症の予防に関する講話 ▶運動実習 ▶超音波による骨密度測定・個別相談 ▶骨粗しょう症予防の栄養ミニ講話
対象 町内在住の20歳から64歳までの女性(実施日現在) ※昨年度受講者は除きます。
定員 20名(先着順)
申込み 11月5日(火)から電話で保健センターへ
※託児を行いますので予約の際にご相談ください。

健康診断等の健診結果をお知らせください

瑞穂町国民健康保険に加入されている方で、会社の健康診査や人間ドック等を受診された方でも、健診結果を町へ提出していただくことで、町の特定健診を受診したことになります。なお、ご提出いただいた健診結果は、特定保健指導等のご案内や統計に使用させていただきますが、個人情報については、適切に管理します。
※詳しくは保健センターへお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用を一部助成

肺炎球菌ワクチンを接種することで肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。効果や副反応など接種医とご相談の上、接種してください。
助成対象者(次の条件をすべて満たす方)
▶接種日が、65歳の誕生日の前日以降の方
▶国内の医療機関で接種している方
▶接種日現在、瑞穂町に住居登録のある方
助成額 一人 3,000円
接種時の注意点
▶各医療機関の定める接種費用の全額を支払ってください
▶健康手帳や予防接種手帳(医療機関で発行しています)に接種記録の記入を依頼してください。また、領収書を受け取り保管してください
助成金申込み方法
接種日から1年以内に、予防接種手帳など接種記録の記入のあるもの、領収書等、振込み口座の分かるもの(通帳)をお持ちの上、保健センターへ。

小児用肺炎球菌の予防接種が新しくなります

▶7種類から13種類の成分へ、より多くの種類に対して予防効果が高いワクチンへ変更します。
▶10月31日までに予防接種を受けた場合、残りの回数は、新しいワクチンでの接種となります。
▶初めて接種を開始した時期が、生後2カ月から7カ月に至るまでのお子さんは、27日以上の間隔をおいて3回接種後、追加接種を60日以上の間隔をおき、なおかつ生後12カ月以降に行うこととなりました。

「毎日元気で、特に大きな心配も無いから」と、受診をしない場合もあるようです。しかし、3歳ごろは心も体も目覚ましく成長していく時期です。その成長具合について確認するため、健康診査を受けることもとても大切です。

町の3歳児健康診査は、身体計測、小児科医師の診察、視力・聴力・尿検査、歯科医師の診察、歯みがき指導などの内容で実施しています。また、専門職による子育て相談や栄養相談も可能です。

お子さまの健やかな成長のためにも、ぜひ、受診しましょう。

3歳児健康診査を受けましょう

保健師からの
ちよつと耳寄りな話

紹介します！

MY INTRODUCTION No.127

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



コウヤボウキ

● 町からの紹介 ●



デイサービス第1回合同展示会

町にあるデイサービス(通所介護施設)が集まり、町民会館で合同展示会を開催しました。各施設ではリハビリを目的とした趣味活動や手作業等を行っていますが、今回はその中から作品を集め展示しました。初めての試みでしたが、645人ものお客様があり、熱心に見学していました。

【参加した施設】

サービスセンターみずほ、菜の花、フラワープラム、けんちの苑、不老の郷、七福神、お茶のみ処、杜の園、茶話本舗、二本木交茶店

問合せ 高齢課 ☎557-0594



東日本学校吹奏楽大会

瑞中の吹奏楽部が、10月12日(土)、芸術文化ホール(富山県富山市)で行われた第13回東日本学校吹奏楽大会に出場し、見事、中学校部門で銅賞を受賞しました。

同部は、スカイホールで行われた小中音楽会などで、積極的に演奏を披露しています。

今後のさらなる活躍を期待します。

問合せ 指導課 ☎557-6694

ミャンマー植林ボランティア

ミャンマーの中央高地のマグウェ管区は、比較的に近いところに古都マンダレーがあります。この地に、イラワジ川より水を引き稲作を起こそうとの計画が進んでいます。

私達は、この国の雨期(5~10月)を狙って訪問し、田植と植林を行ったのですが、垣根が柱サボテンの林立、灌木の中に大きな龍舌蘭が株となって続いている荒地を見て、メキシコ映画を思い出しました。そして植林ですが、土は乾燥して極めて固く、掘るには時間がかかりました。四角い穴を3つ並べて掘り真中に苗木を、両脇には保水を考えて腐葉土を詰め、土を被せて植林作業は終わります。

村人の話に、昔は豊かな森であったのが皆伐の後には放置され無残な裸地となり、

砂漠化が進んで現況となったといえます。緑の森林を呼び戻そうという企画は始まったばかりですが、パカンジー村の全面協力が得られていますから未来は明るいものと考えております。

村人により巨大な歓迎アーチが作られた会場で、その第一歩が印されました。日本とミャンマーの親善の一助にもなれば幸せと感じました。



町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

人口	33,899人	(21人増)
男	17,207人	(20人増)
女	16,692人	(1人増)
世帯	14,183	(15世帯増)

10月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

