

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 水	元日 六道山公園で初日の出を 午前6:00展望台開放 新年歩こう会 午前10:00出発 役場～六道山公園往復
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557-7612 (当日電話申込み)
6 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ㊟557-0165
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド (9ページ参照)
13 月	成人の日
14 火	
15 水	
16 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は15日(水)午前8:30～総務課へ ㊟557-0501
17 金	
18 土	
19 日	駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内 ※交通規制あり (23ページ参照)
20 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は14日(火)～17日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0165
21 火	
22 水	
23 木	教育委員会定例会 午前10:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ㊟557-6682
24 金	
25 土	
26 日	みずほ小・中学生子ども議会 午前9時～ (19ページ参照)
27 月	
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0165
29 水	
30 木	
31 金	
2月1日～3日	2日(日)・・・リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557-7612 (当日電話申込み)

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
1月は9日・16日・23日・30日です

問合せ ▶住民課 ㊟557-7548
▶税務課 ㊟557-7519

休日・・・休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜・・・休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科・・・休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
休日	丸野医院 ㊟556-5280
準夜	羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999
歯科	羽村市 本田歯科医院 ㊟554-5902
休日・準夜	高沢病院 ㊟556-2311
歯科	羽村市 ますだ歯科医院 ㊟551-8686
休日	新井クリニック ㊟557-0018
準夜	福生市 ひかりクリニック ㊟530-0221
歯科	羽村市 皆川歯科クリニック ㊟555-8219
準夜	羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999
歯科	羽村市 矢野歯科医院 ㊟555-3363
歯科健診	3歳6カ月児 (H22年5月・6月生) 4歳児 (H21年11月・12月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
お誕生教室	H24年11月・12月生 午前9:30～9:50
東京都子ども医療ガイド	http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜	福生市保健センター ㊟552-0099
歯科	羽村市 渡邊歯科医院 ㊟570-1688
休日・準夜	葉の花クリニック ㊟557-7995
歯科	羽村市 ホンダデンタルクリニック ㊟554-4184
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H25年9月生 午後1:00～1:45
1歳6カ月児健診	H24年6月生 午後1:00～1:40
医療機関案内 24時間受け付けます	東京消防庁救急相談センター ㊟042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ㊟03(5272)0303
準夜	福生市保健センター ㊟552-0099
歯科	羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ㊟555-7904
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
3歳児健診	H22年12月生 午後1:00～1:40
準夜	福生市保健センター ㊟552-0099
歯科	羽村市 生駒歯科羽村診療所 ㊟555-3139
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児 (H23年12月生) 2歳6カ月児 (H23年6月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
2日(日)・準夜	羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999
歯科	羽村市 いながき歯科 ㊟555-6018



子宮がん検診

受付中 費用無料

日時 1月14日(火)～2月28日(金)
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間
▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ㊟557-0028)
午前9時～正午、午後3時～6時
▶大聖病院 (福生市福生 871 ㊟551-1311)
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 問診・細胞採取
対象 20歳以上(平成5年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成24年4月～平成25年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。
クーポン券をお持ちの方は申し込み不要です。
▶1月6日(月)から直接保健センター窓口へ
▶2月14日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。
※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。その場合は、一部費用が掛かります。
※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市の検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。
※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。
※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

乳がん・子宮がん検診

対象の方へ

がん検診推進事業として国が定めた対象の方には、昨年の8月末に通知と、がん検診無料クーポン券を郵送しました。クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。

巡回健康・育児相談

申込不要

日程・場所
▶1月27日(月)・・・武蔵野コミュニティセンター
▶1月29日(水)・・・長岡コミュニティセンター
時間 午後1時30分～3時
内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談など

母と子の健康相談 (小児救急相談等)

相談日時 月～金曜日(午後5時～10時)
土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時～午後5時)
TEL 03(5285)8898または#8000

医療安全研修「かしこい患者講座」 「知って安心、医療の仕組み ～上手な病院のかがり方」

日時 2月7日(金) 午後2時～4時30分
場所 公立福生病院 多目的ホール
費用 無料 ※駐車場は有料です。
講師 木村 憲洋さん(高崎健康福祉大学准教授)
申込み 2月6日(木)までに電話またはファクスにて西多摩保健所 企画調整課 保健医療係へ
㊟0428(22)6141
㊟0428(23)3987

ちよつと耳寄りな話

おちよんをほめてあげますか

子どもは、叱るよりほめる方が良いと分かっているけれど、親の思いどおりにならない、イライラすることもありません。

からガミガミ叱りながら何かを身に付けさせようとするのは、あまり好ましくありません。

子どもは皆、親に喜んでほしい、色々な事を上手にやりたいと思いつつ少しずつ成長しています。その小さな力を信じて、子どもを「ほめて認める」ことが大切です。

しっかりとほめてあげると子どもは認めてもらえたと感じ、自信とやる気を持つことができます。ただし良い結果だけをほめるのではなく、失敗したけど頑張ったこと、苦手だけど挑戦したことなど、その過程をほめると良いでしょう。親も根気が必要ですね。

一日中、子どもを叱ってばかりいて自分が嫌になる時は、その辛さを誰かに話してみると、少し肩の荷がおりると思います。保健センターの育児相談などを、ぜひご利用ください。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.129

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



ロウバイ

● 町からの紹介 ●



▲昨年の様子



新宅 雅也さん



▲玉林寺公園のトイレ

駅伝競走大会で新宅 雅也さんが スターターを務めます

1月19日(日)に行われる、瑞穂町駅伝競走大会で、モスクワ・ロサンゼルス・ソウル五輪の代表に選ばれた新宅雅也さんがスターターを務めます。

新宅さんは、大学時代に出場した箱根駅伝で、総合優勝を飾り、実業団の陸上部を経て、現在はスポーツを通しての社会整備・地域の活性化に力を注いでいます。

スターターの後、コースをランニングをしていただく予定です。沿道からの温かいご声援をお願いします。

問合せ 社会教育課 ☎557-7071

「玉林寺公園」と「みずほさかえ公園」に だれでもトイレができました

2カ所の公園のトイレが新しくなりました。どなたでも利用しやすいようにベビチェア・開閉式ベビーベッド・オストメイト用水洗器具等も設置してあります。

皆さんが気持ちよく利用できるようきれいに使いましょう。

問合せ 建設課 ☎557-7659

瑞穂の在来馬

瑞穂町は江戸時代以前より、馬具（押し掛け）の生産地として高名で、押掛屋の屋号を称する家が何軒もありました。幕末の村方文書を見ても、「牛は御座無く候（おりません）」とは書かれていても、馬は村落毎に十数頭が飼育されていた事が分かります。馬の機動力を利用して財を成せた時代でした。

明治維新後にこれらの在来馬は体格の勝る中国産馬や洋種馬に、その地位を追われていきました。最終的には軍馬改良の為に、軍が在来馬の繁殖を禁じたことで減んでいきます。従って、瑞穂の在来馬を思う時は天然記念物の「木曾馬」に、今ではその姿を偲ぶのみとなりました。

アジア諸国には日本の在来馬を彷彿させる品種が残され、現役で使役されているの

は嬉しい事です。殊に観光地では大活躍で、ミャンマー（ビルマ）のバガン仏教遺跡を馬車で回るルートは人気があり、ミャンマーの在来馬が並んでおりました。



▲アンコールワット寺院前（カンボジア）

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,926人	(16人増)
男	17,220人	(6人増)
女	16,706人	(10人増)
世帯	14,209	(14世帯増)

12月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

