

休日…休日診療 午前9:00~午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00~10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 土	
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00~午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
3 月	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30~11:00、午後1:00~3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
4 火	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30~11:00、午後1:00~3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
5 水	町・都民税の出張申告受付 午前9:00~11:00、午後1:00~4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
6 木	町・都民税の出張申告受付 午前9:00~11:00、午後1:00~4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
7 金	町・都民税の出張申告受付 午前9:00~11:00、午後1:00~4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
8 土	
9 日	東京都知事選挙
10 月	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
11 火	建国記念の日
12 水	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00~午後1:00 ☎557-5364 (17ページ参照)
17 月	心の相談 午後1:45~4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)~14日(金)午前9:00~社協へ ☎557-0165 青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:00~10:30、午後1:00~3:00 町民会館ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428 (22) 3185
18 火	
19 水	
20 木	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 人権身の上・行政・法律相談 午前9:30~11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は19日(水)午前8:30~総務課へ ☎557-0501
21 金	
22 土	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633
23 日	
24 月	
25 火	身近な法律相談 午前9:30~11:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)~21日(金)午前9:00~社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)~21日(金)午前9:00~社協へ ☎557-0165
26 水	
27 木	教育委員会定例会 午前10:00~ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
28 金	
3月1日~5日	2日(日)…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00~午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み) 3日(月)~5日(水)…町議会第1回定例会 本会議 ※会議の進行次第では休会となる場合があります。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)

準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 いながき歯科 ☎555-6018
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30~11:00
両親学級 (1日目)	午後1:00~1:20
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735
休日・準夜	新井クリニック ☎557-0018
歯科	羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199
両親学級 (2日目)	午後1:00~1:20
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30~11:00
乳児健診	H25年10月生 午後1:00~1:45
両親学級 (3日目)	午前10:00~10:10
1歳6カ月児健診	H24年7月生 午後1:00~1:40
東京都こども医療ガイド <a href="http://www.guide.metro.tokyo.jp/">http://www.guide.metro.tokyo.jp/</a>	
BCG接種	H25年8月・9月生 午前10:00~11:30
両親学級 (4日目)	午後1:00~1:20
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 おざわ歯科クリニック ☎579-1500
健康・育児・栄養相談	午前9:30~11:00
歯科健診	2歳児 (H24年1月生) 2歳6カ月児 (H23年7月生) 午後1:00~1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30~3:00 元狭山コミュニティセンター
はじめての離乳食講習会 <予約制>	H25年9月・10月生 午前10:00~10:10
3歳児健診	H23年1月生 午後1:00~1:40
1日(土)…両親学級 (5日目)	午前9:30~9:50
2日(日)…準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331
3日(月)…歯科健診	3歳6カ月児 (H22年7月・8月生) 4歳児 (H22年1月・2月生) 午後1:00~1:45



子宮がん検診

受付中 費用無料

日時 2月28日(金)まで  
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028)  
午前9時~正午、午後3時~6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311)  
午前8時30分~正午、午後1時30分~4時30分

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成6年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成24年4月~平成25年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶直接保健センター窓口へ
- ▶2月14日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ  
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地 瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。  
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。  
 ※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

西多摩三師会からのお知らせ

第21回 「市民公開講座」

日時 2月22日(土)午後2時~3時30分  
 場所 羽村市コミュニティセンターホール  
 演題 「糖尿病は“甘い”病気ですか？」  
 費用 無料 定員 180名(先着順・当日受付)  
 講師 河盛隆造さん(順天堂大学特任教授)  
 問合せ 西多摩医師会 ☎0428 (23) 2171

75歳以上の方の健康づくりを支援します!  
 ~梅の香の中 小さな春を見つけに  
 ハイキングに行きませんか~

日時 2月24日(月)午前9時集合 (雨天中止)  
 ※天候が危ぶまれる場合は、午前8時30分以降に健康課へお問い合わせください。

集合場所 町民会館

対象 75歳以上で2時間程度歩ける方  
 コース 役場→(バス)→小さな春を感じながら武蔵丘陵森林公園内をハイキング(途中で昼食)→公園内の梅林(120種600本)を見学→(バス)→役場着(午後4時30分頃)  
 定員 20名(先着順) 費用 200円(入園料)  
 持ち物 弁当、飲み物、タオル  
 申込み 2月3日(月)から電話で健康課へ ☎557-5108

大人の風しん等予防接種  
 費用の一部助成

対象 これまで風しんにかかったことがなく、かつ、風しんの予防接種を受けたことがない方で、接種日現在、町に住民登録があり、妊娠を予定または希望している満19歳から満49歳までの女性  
 接種期間 平成25年4月1日~平成26年3月31日  
 ※助成を希望される方は、早めに接種してください。詳しくはお問い合わせください。

献血にご協力ください

日時 2月21日(金)  
 午前10時~11時45分、午後1時~4時  
 場所 ジョイフル本田 瑞穂店 協賛 青梅法人会

慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っていますか?

「タバコ病」と呼ばれることもあり、生命の危険がある進行性の肺の病気です。発病する人の90%は喫煙者または喫煙経験者で、別名「タバコ病」と呼ばれることもあり、タバコから出る有害な煙は肺の細胞を壊し、酸素をうまく取り込めなくします。一度壊れた肺の中の細胞は二度と元には戻りません。病気は徐々に進行していきま。重症になると室内で動くときにも呼吸困難が起きますので、常に酸素ボンベを使用して生活しなければなりません。

唯一病気の進行を遅くする効果があるのは「禁煙」です。息苦しく、酸素ボンベを手放せない生活になりたくない方は、きっぱりとタバコをやめましょう。禁煙は意志の力だけでは困難ですから、禁煙外来を活用し治療のひとつとして成功させましょう。

保健師からの「ちょっと耳寄りな話」

# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.130

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



ヤマガラ

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

## ● 本田 絹代さんからの紹介 ●



### 今年は午年

馬はとても情愛の深い動物だそうです。子どもや孫たちがいつも優しさに包まれた日々を過ごせるように、という願いを込めて親子の馬を作りました。

耕心館のつるし飾り展では、たくさんの馬たちが皆さまをお待ちしています。

【つるし飾り展】 2月14日(金)~3月3日(月)

問合せ 耕心館 ☎568-1505

## ● 坂田 勝長さんからの紹介 ●



### オオサンショウウオにそっくりな木の根

これは、石畑にお住まいの坂田さんが30年ほど前に見つけ、大事にされてきたものです。腐った部分を除いてペーパーで磨き、足の爪を彫っていますが、それ以外は自然のままの形だそうです。

この木の根は、この度、上仲町の栗原 清さん仲介のもと、国の特別天然記念物・オオサンショウウオの生息する大分県宇佐市に寄贈されることになりました。坂田さんは「瑞穂町と宇佐市がつながるきっかけになれば」と話されていました。

## 「瑞穂」の名称について

陛下の多岐に渡る沢山の御下問の中に「町名が瑞穂とされた訳は…」という項がありました。箱根ヶ崎他三ヶ村（石畑・長岡・殿ヶ谷）組合村が町制を敷いた時の、皇紀紀元2600年（1940）祝典に併せて日本の美称の「豊葦原の瑞穂の国」にあやかっただ次第を御説明申し上げました。地域主義が偏狭な時代であった為に、箱根ヶ崎町とはならなかった訳です。町制施行時に「狭山町」という案もあったそうですが、狭山池・狭山神社と箱根ヶ崎の地名であり、狭山丘陵は長岡地区とは無縁の為に消えていったそうです。

私の就任時には全国瑞穂町交流会がありました。他の3町（京都・島根・長崎）の名称は、合併を機に、地域への定着が無かったものとみえ、その後は採用されませんでした。従って現在



は瑞穂町の呼称は、日本中でわが町だけとなりました。

そして、平成15年に新しくできた岐阜県瑞穂市は、<sup>ほづみ</sup>穂積町と<sup>すなみ</sup>巢南町の合併により誕生したもので、わが町と防災協定を結び交流が始まったところはお知らせしたとおりです。



▲堀孝正瑞穂市長と

町長 石塚 幸右衛門



### 人口と世帯

人口	33,904人	(22人減)
男	17,204人	(16人減)
女	16,700人	(6人減)
世帯	14,213	(4世帯増)

1月1日現在  
( )は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)  
ホームページ http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

